

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

Programme du 2ème Trimestre 2026



Ile Verte – La Ciotat

Siège social : Chez Monsieur LAMBERT Marc
35, Impasse des Amélie
83190 OLLIOULES
Siret : 514 673 763 000 17

Site internet : <https://lagodassebagnado.fr>

COMITE DE DIRECTION 2025 – 2026

<u>PRESIDENT</u>	LAMBERT Marc	----	06.07.42.57.06
<u>VICES-PRESIDENTS</u>	SCIANDRA Georges	04.94.08.59.40	06.83.41.72.26
	VEYRY Christian	04.94.63.35.38	06.72.68.78.73
<u>SECRETAIRE</u>	PAGEOT Murielle	04.94.89.59.65	06.33.28.09.74
<u>SECRETAIRES ADJOINTS</u>	GONDRAN Odile	04.94.09.26.21	06.60.09.59.48
<u>TRESORIER</u>	DUCHAMP André	04.94.63.33.87	06.58.91.16.89
<u>TRESORIERE ADJOINTE</u>	PERELLO Corinne	----	06.24.97.28.27
<u>MEMBRES</u>	BLANC Alain	----	06.44.90.31.07
	CAPALDI Pascale	04.94.22.06.82	06.79.14.79.22
	CRUVELLIER J-Marie	04.94.63.11.27	06.27.39.18.25
	LALLEMENT Alain	04.94.22.35.22	07.83.80.31.03
	OSSETTI Frédéric	----	06.21.64.05.48
	SCARSO Antoine	04.94.63.09.39	----
	TOGNETTI Richard	04.94.63.08.81	06.87.00.54.04
	TRIQUET Guy	04.89.30.82.46	06.20.88.08.73

REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

RESPONSABILITE : au cours des randonnées, il est important que chacun respecte les consignes des responsables de la randonnée et vice versa, pour la bonne entente de tous, le bon fonctionnement et la sécurité du groupe. Au cours d'une randonnée, s'il y a possibilité de baignade, elle sera placée sous la responsabilité de chacun.

Le point de rendez-vous, se fait au [Parking Orlandi 1](#) et pour « Culture pour la vie » le mardi au [Stade Piémontesi \(CRS\)](#).

Ceux qui souhaitent se rendre directement au départ de la randonnée doivent IMPERATIVEMENT en informer l'animateur.

SORTIES ANNULEES

Les sorties annulées pour cause de mauvais temps, pourront, si le responsable le décide, être reportées :

- Au Mercredi suivant, pour les sorties du mercredi.
- Au Samedi ou au Dimanche suivant, pour les sorties du Dimanche.

Se renseigner après chaque annulation au responsable de la sortie.

SORTIES AUTOCAR – SORTIES CULTURELLES – RESERVATIONS SEJOURS

1°) Nombre de places : Le nombre de places en autocar est désormais limité à 49,51 ou 53. Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie. Les chèques reçus à l'adresse du responsable de la sortie avant le jour de l'ouverture des réservations, ne seront pris en compte que le lendemain de cette date. Ne pas envoyer de chèque sans avoir prévenu le responsable et sans savoir le nombre de places restantes. En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer rapidement par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint. Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

2°) Liste d'attente : La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car, ou pour un séjour. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement. Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

3°) Les désistements : Au-delà de la semaine précédant la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure. Pour les séjours et week-end, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

4°) Les invités : Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que **1 fois**. S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

DROIT A L'IMAGE

L'adhérent autorise la diffusion de photographies prises au cours des activités ou des manifestations et sur lesquelles lui, son ou ses enfants figurent. Sous le vocable diffusion, il faut entendre : affichage dans les locaux du club, publication dans la presse locale ou autre, mise en ligne sur le site internet de l'association. Elle est révoquée à tout moment.

QUELQUES PETITS CONSEILS



Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.



Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.



Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.



La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.



Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.



Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.



Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou Elastoplast, protection solaire, anti-moustique etc...) peut vous être utile.



Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, **vous devez donc vous équiper en conséquence, des chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.** (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).



Pour le respect d'un bon covoiturage, à la fin de la randonnée prévoir une paire de chaussures de rechange avant de remonter en voiture.



S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne vous rechercher.



Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître, certains oublient encore de le dire !!



PROGRAMME DES ACTIVITES

2ème TRIMESTRE 2026

Mardi 07 Avril 2026

CULTURE POUR LA VIE – LA SEYNE – FORT DE BALAGUIER

Départ : 13h45

Responsable : Marc Lambert 06.07.42.57.06

Dimanche 12 Avril 2026

MONFORT-SUR-ARGENS – CORRENS

Départ : 8h00 – Durée : 5h00 – Difficulté D1 – Distance : 12 km – Dénivelés : +-220 m

Responsable : Christian Veyry 06.72.68.78.73

Mercredi 15 Avril 2026

SORTIE A LA JOURNEE – LE FARON – FORT SAINT-ANTOINE

Départ : 09h30 – Durée : 5h00 – Difficulté : D1 – Distance : 12 km – Dénivelé : 300 m

Responsable : Alain Blanc 06.44.90.31.07

Mardi 21 Avril 2026

CULTURE POUR LA VIE – SANARY – BONNEGRÂCE – PARC DE LA MEDITERRANEE

Départ : 13h45

Responsable : Richard Tognetti 06.87.00.54.04

Dimanche 26 Avril 2026

LA CIOTAT – L'ILE VERTE en BATEAU – Inscription obligatoire – Détail de la journée en annexes.

Départ : 7h30 – Durée : 4h30 – Difficulté : D1 – Distance : 12 km – Dénivelé : 0 m

Responsables des inscriptions : Marcelle Cruvellier 07.83.06.45.91 – Murielle Pageot 06.33.28.09.74

Responsables des randonnées : Jean-Marie Cruvellier 06.27.39.18.25 – Pierre Pageot 06.08.11.01.01

Mercredi 29 Avril 2026

SORTIE A LA JOURNEE – SOLLIES-VILLE

Départ : 8h30 – Durée : 5h00 – Difficulté : D1 – Distance : 13 km – Dénivelé : 450 m
Responsable : André Duchamp 06.58.91.16.89

Samedi 02 Mai 2026

FESTI'RANDO – OLLIERES – DOMAINE DES TERRES DE SAINT-HILAIRE
Organisé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Var
CDRPV – Sur inscription – Participation 12 € – Transport en Minibus
municipal participation entre 3 € et 5 €. Détail de la journée en annexe

Départ : 7h00 – Durée : 5h00 – Difficulté : D1 – Distance : 10,6 km – Dénivelé : 109 m
Responsable : Marc Lambert 06.07.42.57.06

Mardi 05 Mai 2026

CULTURE POUR LA VIE – OLLIOULES – LE DESTEL

Départ : 13h45
Responsable : Marc Lambert 06.07.42.57.06

Dimanche 10 Mai 2026

PIERREFEU – LA PORTANIERE – LE MARAVAL

Départ : 8h00 – Durée : 5h00 – Difficulté : D1 – Distance : 13 km – Dénivelé : 400 m
Responsables : Pascale Capaldi 06.79.14.79.22 – Corinne Perello 06.24.97.28.27 –
André Duchamp 06.58.91.16.89

Mercredi 13 Mai 2026

SAINT-ELME – SAINT-MANDRIER

Départ : 13h30
Responsable : Alain Blanc 06.44.90.31.07

Mardi 19 Mai 2026

CULTURE POUR LA VIE – Sortie reportée au Mercredi 27 Mai 2026

Rendez-vous Parking Orlandi 1

Responsable : Marc Lambert 06.07.42.57.06

23, 24 & 25 Mai 2026

**SEJOUR DE PENTECOTE – PYRENEES ORIENTALE – FOND ROMEU – CHALET
DU TICOU A BOLQUERE**

Détail du séjour diffusé dans le précédent programme.
Responsable du séjour et des inscriptions : Marcelle et Jean-Marie Cruvellier
06.27.39.18.25

Mercredi 27 Mai 2026

**SORTIE A LA JOURNEE – OLLIOULES – VISITE DE LA MANUFACTURE M.A.R.C.A
PAR LE CANAL DES ARROSANTS – Détail de la journée en annexe**

Départ : 8h30 – Durée : 2h00 + Visite – Difficulté : D1 – Distance : 7 km – Dénivelé : 0
Responsable : Marc Lambert 06.07.42.57.06

Mardi 02 Juin 2026

CULTURE POUR LA VIE – SORTIE A LA JOURNEE – PIQUE-NIQUE FIN DE SAISON. Lieu à déterminer plus tard

Départ : 13h45

Responsable : Marc Lambert 06.07.42.57.06

Dimanche 07 Juin 2026

GIENS – LA MADRAGUE – LE BELVEDERE

Départ : 8h00 – Durée : 5h00 – Difficulté : D1 – Distance : 12 km – Dénivelé : 450 m

Responsables : Pascale Capaldi 06.79.14.79.22 – André Duchamp 06.58.91.16.89

Lundi 08 Juin 2026

REUNION DU COMITE DE DIRECTION – Préparation Assemblée Générale

A 18h00 à la Salle Eugène Baldi

Mercredi 17 Juin 2026

CULTURE POUR LA VIE – FORUM SALLE JEAN MOULIN à 14 heures

Samedi 20 Juin 2026

ASSEMBLEE GENERALE DE LA GODASSE BAGNADO

Salle Brémond à Ollioules à 17h00 – Venez nombreux

Pour le pot de l'amitié, ne pas oublier votre verre.

Dimanche 21 Juin 2026

**REPAS DE FIN DE SAISON RESTAURANT « LOU PITCHOUN » A SOLLIES-PONT
CONCOURS DE BOULES LE MATIN – REPAS – SUR RESERVATION (Déroulement
de la journée, détail, choix du repas et prix à venir)**

Responsable Inscriptions : Murielle Pageot : 06.33.28.09.74 / 04.94.89.59.65

PRÉVISIONS 3^{ème} & 4^{ème} Trimestre 2025

- Forum des Associations au Stade Piémontesi à Ollioules le dimanche 06 septembre 2026.
- Séjour en Corse, Iles Rouse, Désert des Agriates du 17 Septembre au 21 Septembre 2026. (Détail du séjour à venir).
- Sortie randonnée Les Ogres de Roussillon, le 27 septembre 2026.
- Week-end montagne du 16 au 18 octobre 2026. (Lieux et détail à venir)

NOTA :

- Tous les départs se font du Parking Orlandi 1. Pour les sorties en autocar ou le rendez-vous était devant l'office de tourisme est supprimé pendant la durée des travaux sur Ollioules.
- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.
- Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, **cette indemnité ne devra toutefois pas dépasser 0,20 € le kilomètre** divisée par le nombre de personnes dans le véhicule (Non compris les frais d'autoroute).
- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.
- Toutes vos idées de randonnées et de sorties seront les bienvenues.

POUR CHAQUE SORTIE UN COEFFICIENT DE DIFFICULTÉS EST INSCRIT

- D1** : Parcours facile, sentier en balcon, avec roches ou escarpements sans difficulté d'une durée inférieure à 5h00
- D2** : Parcours sur sentier caillouteux, avec dénivellations, ressauts rocheux Il faut y faire attention et d'une durée égale ou supérieure à 5h00.
- D3** : Parcours sur terrain rocailleux ou très abîmé, avec câble, chaînes, etc. Une grande concentration est nécessaire ; sujet au vertige, s'abstenir, ou d'une durée supérieure à 6h00.

L'ILE VERTE A LA CIOTAT

DIMANCHE 26 AVRIL 2026

Rendez-vous à 7h30 parking Orlandi 1.

Covoiturage jusqu'au parking de la Gare de la Ciotat.

Randonnée de 4,5 km jusqu'au port de la Ciotat.

Arrivée au Port, départ pour l'Ile Verte en bateau.

A midi pique-nique sorti du sac. Randonnée de 3 km sur l'Ile Verte.

Retour au port de la Ciotat en bateau et randonnée de 4,5 km sur la Voie Douce jusqu'au parking de la gare de la Ciotat.

Coût de la journée, bateau : 12 € par chèque au nom de la Godasse Bagnado et qui sera encaissé après la sortie.

Réservation (obligatoire) dès parution du programme.

Responsables des réservations Marcelle Cruvellier 07.83.06.45.91 & Murielle Pageot. 06.33.28.09.74

Responsables de la randonnée : Jean-Marie Cruvellier 06.27.39.18.25 & Pierre Pageot 06.08.11.01.01



FF Randonnée 
Les chemins, une richesse partagée

Samedi 2 mai 2026 **Var**

Départ 7h00
du parking ORLANDI

Déplacement avec les minibus
de la Municipalité

Coût:
12 € à l'ordre de la
Godasse Bagnado
carburant au réel
(entre 3 & 5 €)

Festi'Rando

Parcours choisi:

Rando Douce : Centrale Photovoltaïque (10,6 km, 109 m D+)

Un village d'animation pour pimenter la journée :

Initiation au balisage, lecture de carte & boussole

Découverte de la marche nordique et des bâtons dynamiques

Stand MaRando pour tous vos conseils

Partenaires : village Clés du Soleil, apiculture,
développement durable, équipementiers et boutique CDRP83

Trois foodtrucks pour vous régaler sur place

L'inscription comprend:

un verre, un tee-shirt, une dégustation de vin du domaine
et la participation automatique au tirage de la tombola.

Gros lot : un séjour de 2 nuits tout compris pour 2 personnes
chez notre partenaire, Village Clés du Soleil !

Inscrivez-vous rapidement :

Marc LAMBERT 06 07 42 57 06 0607425706@orange.fr

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

35 impasse des Amélie - 83190 OLLIOULES - 06 07 42 57 06

<https://lagodassebagnado.fr>



SORTIE A THEME

Mercredi 27 Mai 2026

Visite des ateliers MARCA à Ollioules
Fabriquant de anches pour instruments de musique

Départ à 8h30

visite, puis déjeuner au parc de la castellane
et retour au parking Orlandi
(rando aller-retour: 7 km)



Les départs, sauf le mardi, ont toujours lieu Parking Orlandi RN 8

Pour le mardi, au parking du stade Piemontesi (CRS)

Malgré les contrôles, il se peut que des erreurs se glissent dans ces rappels de randonnées.
En cas de doutes référez vous au programme officiel du trimestre en cours et ses annexes



LA GODASSE BAGNADO

Association des *Randonneurs Ollioulais*

CONVOCATION

Madame, Monsieur, vous êtes prié(e) d'assister à l'Assemblée Générale de notre Association

Le samedi 20 Juin 2026 à 17h00 à la salle Brémond à Ollioules

Votre présence étant indispensable aux décisions à prendre, si vous ne pouvez y assister, merci de vous faire représenter par l'adhérent de votre choix en remplissant et en lui remettant le pouvoir ci-joint

ORDRE DU JOUR DE L'ASSEMBLEE GENERALE

- Accueil et remerciements aux élus présents
- Rapport moral par le président et vote
- Rapport des activités par les différents responsables (mardi, mercredi, dimanche et sorties culturelles) et vote
- Rapport financier par le Trésorier et vote
- Questions diverses, cotisations, Assemblée Générale. Repas, questions Renouvellement du Comité Directeur
- Election des membres sortants et rééligibles
- Appel aux candidatures vote et lecture de la composition du nouveau Comité Directeur
- Invitation au pot de l'amitié

DEMANDE DE CANDIDATURE :

Je soussigné (nom & prénom)adhérent (e) à la GODASSE BAGNADO depuis au moins un an, est candidat au Conseil d'administration

Dater et signer :

Partie à détacher

POUVOIR

Je (nous) soussigné(e)(s) (ons)adhérent(e) (s) à la GODASSE BAGNADO

Donne (ons) mon (notre)pouvoir à Mr ou Mmepour me (nous) représenter lors de l'Assemblée Générale de notre association des Randonneurs Ollioulais « LA GODASSE BAGNADO » qui aura lieu le samedi 20 juin 2026.

Dater et signer, précédé de la mention « bon pour pouvoir », pour les couples apposer deux signatures