

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

Programme du 2^{ème} Trimestre 2023



[Le Puy de Dôme](#)

Siège social : Chez Monsieur LAMBERT Marc
35, impasse des Amélie
83190 OLLIOULES
Siret : 514 673 763 000 17

Site internet : <http://lagodassebagnado.fr>

COMITE DE DIRECTION 2022 – 2023

<u>Président</u>	LAMBERT Marc	----	06.07.42.57.06
<u>Vice-présidents</u>	BOTTE Gilbert	04.94.38.34.76	06.86.49.32.72
	SCIANDRA Georges	04.94.08.59.40	06.83.41.72.26
	VEYRY Christian	04.94.63.35.38	06.72.68.78.73
<u>Secrétaire</u>	PAGEOT Murielle	04.94.89.59.65	06.33.28.09.74
<u>Secrétaires Adjoints</u>	GONDRAN Odile	04.94.09.26.21	06.60.09.59.48
	PERELLO Corinne	----	06.24.97.28.27
<u>Trésorier</u>	JOURNE Alain	04.94.06.72.99	06.07.80.94.72
<u>Trésorier Adjoint</u>	SCARSO Antoine	04.94.63.09.39	----
<u>Membres</u>	BLANC Alain	----	06.44.90.31.07
	CRUVELLIER J-Marie	04.94.63.11.27	06.27.39.18.25
	DUCHAMP André	04.94.63.33.87	06.58.91.16.89
	GICQUEL Roland	----	06.44.06.91.47
	LALLEMENT Alain	04.94.22.35.22	07.83.80.31.03
	OSSETTI Frédéric	----	06.21.64.05.48
	RIZZO Anne-Marie	04.22.44.09.19	06.12.39.30.24
	SAN-JOSE Alain	09.81.61.74.13	06.63.62.93.76
	TOGNETTI Richard	04.94.63.08.81	06.87.00.54.04
	TRIQUET Guy	04.89.30.82.46	06.20.88.08.73

REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

RESPONSABILITE

Au cours des randonnées, il est important que chacun respecte les consignes des responsables de la randonnée et vice versa, pour la bonne entente de tous, le bon fonctionnement et la sécurité du groupe. Au cours d'une randonnée, s'il y a possibilité de baignade, elle sera placée sous la responsabilité de chacun.

SORTIES ANNULEES

Les sorties annulées pour cause de mauvais temps, pourront, si le responsable le décide, être reportées :

- Au mercredi suivant, pour les sorties du mercredi.
- Au samedi ou au dimanche suivant, pour les sorties du Dimanche.

Se renseigner après chaque annulation au responsable de la sortie.

SORTIES AUTOCAR – SORTIES CULTURELLES – RESERVATIONS SEJOURS

1°) Nombre de places

Le nombre de places en autocar est désormais limité à 53 ou 55.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie. Les chèques reçus à l'adresse du responsable de la sortie avant le jour de l'ouverture des réservations, ne seront pris en compte que le lendemain de cette date.

Ne pas envoyer de chèque sans avoir prévenu le responsable et sans savoir le nombre de places restantes. En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer rapidement par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car, ou pour un séjour. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement. Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

3°) Les désistements

Au-delà de la semaine précédant la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure.

Pour les séjours et week-end, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que **1 fois**.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

DROIT A L'IMAGE

L'adhérent (e) autorise la diffusion des photographies prises au cours des activités ou des manifestations et sur lesquelles lui (elle), son ou ses enfants figurent. Sous le vocable diffusion il faut entendre : affichage dans les locaux du club, publication dans la presse locale ou autre, mise en ligne sur le site internet de l'association. Cette autorisation est incessible et ne s'applique qu'au site de l'association. Elle est révoquée à tout moment.

QUELQUES PETITS CONSEILS



Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.



Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.



Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.



La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos débris.



Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.



Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.



Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou ELASTOPLAST, protection solaire, anti-moustique etc...) peut vous être utile.



Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, **vous devez donc vous équiper en conséquence, des chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.** (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).



Pour le respect d'un bon covoiturage, à la fin de la randonnée prévoir une paire de chaussures de rechange avant de remonter en voiture.



S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne us vous rechercher.



Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître, certains oublient encore de le dire !!

PROGRAMME DES ACTIVITES

2^{ème} TRIMESTRE 2023



Dimanche 02 Avril 2023

ALLAUCH – LE PIC DU TAOUME

Départ : 8h00 – Durée : 5h00 – Difficulté : D1+ – Distance : 12 km – Dénivelé : +- 620 m
Responsables : Christian Veyry 06.72.68.78.73 / Roland Gicquel 06.44.06.91.47

Mardi 04 Avril 2023

LE BEAUSSET-VIEUX

Transport : moyens personnels
Départ : 13h45
Responsable : Alain Journé 06.07.80.94.72

Mercredi 12 Avril 2023

LE BROUSSAN – Sortie à la journée

Départ : 9h30 – Durée : 5h00 – Difficulté : D1 – Dénivelé : 300 m
Responsables : Alain Blanc 06.44.90.31.07 – Evelyne Tonietto 06.04.41.91.19
Pascale Capaldi 06.79.14.79.22

Dimanche 16 Avril 2023

LE VAL – Randonnée le matin – Visite ABBAYE DE LA CELLE l'après-midi (Visite gratuite)

Départ : 8h30 – Durée : 3h00 – Difficulté : D1 – Dénivelé : 280 m – Distance : 8 km
Responsable : Gilbert Botte 06.86.49.32.72

Mardi 18 Avril 2023

SIX-FOURS - PARC DE LA MEDITERRANEE

Transport : moyens personnels
Départ : 13h45
Responsable : Alain Journé 06.07.80.94.72

Vendredi 21 Avril 2023

SOIREE PROJECTION PHOTOS à la Salle Bremond – Ollioules

Début projection 18h00 – Entracte pour Apéro dinatoire – Apportez vos spécialités salées et sucrés. Boissons offertes par le club. **Ne pas oublier votre verre.**
Responsable : Jo Sciandra 06.83.41.72.26

Mercredi 26 Avril 2023

SAINT-ELME – SAINT-MANDRIER – BORD DE MER – Sortie à la journée

Départ : 9h00 – Durée : 4h00 – Difficulté : D1 – Distance : 13 km – Dénivelé 400 m
Responsable : Alain Lallement 07.83.80.31.03

Dimanche 30 Avril 2023

LE BEAUSSET – LE ROCHER DE L'AÏGUE

Départ : 8h30 – Durée : 5h00 – Difficulté : D – Distance : 14 km – Dénivelé : 500 m
Responsables : Richard Tognetti 06.87.00.54.04 / Alain Lallement 07.83.80.31.03

ANNULÉE

Mardi 02 Mai 2023

BANDOL – LE PORT D'ALON

Transport : moyens personnels
Départ : 13h45
Responsable : Alain Journé 06.07.80.94.72

Jeudi 04 Mai 2023

PLAN D'AUPS – PIC DE BERTAGNE

Départ : 8h00 – Durée : 5h00 – Difficulté : D2 – Distance : 13 km – Dénivelé : 450 m
Responsables : André Duchamp 06.58.91.16.89 / Guy Triquet 06.20.88.08.73

Samedi 06 Mai 2023

RANDO BELGE – SENTIER DU LITORAL – PORT DE LA LONDE

Randonnée le matin – Déjeuner Moules-Frites 28 € sur réservation – Limitée à 30 personnes – Détail de la journée en annexes

Départ : 08h00 – Durée : 3h00 – Difficulté : D1 – Distance : 8 km
Responsable : Gilbert Botte 06.86.49.32.72

Dimanche 07 Mai 2023 (Rando du 30 avril reportée le 7 mai 2023)

LE BEAUSSET – LE ROCHER DE L'AÏGUE

Départ : 8h30 – Durée : 5h00 – Difficulté : D1 – Distance : 14 km – Dénivelé : 500 m
Responsables : Richard Tognetti 06.87.00.54.04 / Alain Lallement 07.83.80.31.03

Mercredi 10 Mai 2023

LA SEYNE SUR MER – JANAS

Départ : 13h30 – Durée : 3h00
Responsable : Alain Blanc 06.44.90.31.07

Dimanche 14 Mai 2023

MONTAGNE DE LURE – SAINT-ETIENNE LES ORGUES

Départ : 7h00 – Durée : 5h30 – Difficulté : D1+ – Distance : 13 km – Dénivelé : +-680 m
Responsables : Marcelle Cruvellier & Jean-Marie Cruvellier 06.27.39.18.25

Mardi 16 Mai 2023

PARC DE LA MÉDITERRANÉE

Transport : moyens personnels

Départ : 13h45

Responsable : Alain Journé 06.07.80.94.72

Mercredi 24 Mai 2023

OLLIOULES – TOUR DE LA STATION DES EAUX D’HUGENEUVE –

Attention : Rendez-vous au CRAPA

Départ : 13h30 – Durée : 3h00

Responsable : Christian Veyry 06.72.68.78.73

27, 28 & 29 Mai 2023

SEJOUR PENTECOTE – PUY DE DOME – LASCHAMPS

Détail du programme en annexes

Responsables : Odile Gondran 06.60.09.59.48 / Alain Lallement 07.83.80.31.03

Mardi 30 Mai 2023

LES QUATRE FRÈRES

Transport : moyens personnels

Départ : 13h45

Responsable : Alain Journé 06.07.80.94.72

Lundi 05 Juin 2023

**REUNION DU COMITE DE DIRECTION – Attention changement de lieux
RDV Au Stade, salle polyvalente, bâtiment de gauche au rez de chaussée à 18h30**

Mercredi 07 Juin 2023

BANDOL – PORT D’ALON – POINTE GRENIER – Sortie à la journée

Départ : 9h00 – Durée : 5h00 – Difficulté : D1 – Distance : 12 km – Dénivelé : 250 m

Responsables : André Duchamp 06.58.91.16.89 / Guy Triquet 06.20.88.08.73

Samedi 10 Juin et Dimanche 11 Juin 2023

**SEJOUR DANS LES ALPES DE HAUTE PROVENCE – CASTELLANE –
NOTRE DAME DU ROC – CADIERES DE BRANDIS**

Détail du programme en annexes

Responsables : Richard Tognetti 06.87.00.54.04

Samedi 24 Juin 2023

ASSEMBLEE GENERALE DE LA GODASSE BAGNADO

Maison des Anciens à Ollioules à 17h00 – Venez nombreux

Pour le pot de l'amitié, ne pas oublier votre verre.

Dimanche 25 Juin 2023

**REPAS DE FIN DE SAISON CENTRE AERE DES PLATANES A OLLIOULES
CONCOURS DE BOULES LE MATIN – PAËLLA – SUR RESERVATION – Apporter**

assiettes, couverts et verre (Déroulement de la journée, détail repas & prix à venir)

Inscriptions : Murielle Pageot : 06.33.28.09.74 / 04.94.89.59.65

Lundi 26 Juin 2023

**REUNION DU COMITE DE DIRECTION – ELECTION DU NOUVEAU
BUREAU 2023-2024**

A 18h30 à la Salle Eugène Baldi ou au Stade. Précision à venir

27 Juin au 04 Juillet 2023

SEJOUR MONTAGNE AUTOUR DE CHAMONIX

Détail du programme en annexes

Responsables : Marcelle & Jean-Marie Cruvellier 06.27.39.18.25

PRÉVISIONS 3^{ème} & 4^{ème} Trimestre 2023

- Séjour en SARDAIGNE du 08 septembre 2023 au 13 Septembre 2023.
Responsable Richard Tognetti 06.87.00.54.04.
- Forum des Associations et Fête du Sport à Ollioules le Dimanche 10 Septembre 2023.
- Séjour dans LE CHAMPSAUR à SAINT-BONNET du Vendredi 06 Octobre 2023 au Dimanche 08 Octobre 2023. (Détail du séjour en annexes)
Responsables Randonnées Marcelle & Jean-Marie Cruvellier 06.27.39.18.25
Responsable Réservations Murielle PAGEOT 06.33.28.09.74
- Randonnée à RIBOUX le matin et déjeuner au « Bistrot de Riboux », 4^{ème} trimestre.

NOTA :

- Tous les départs se font du parking Orlandi, sauf pour les sorties en autocar qui se font devant l'office de tourisme.
- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.
- Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, **cette indemnité ne devra toutefois pas dépasser 0,20 € le kilomètre** divisée par le nombre de personnes dans le véhicule (Non compris les frais d'autoroute).
- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.
- **Toutes vos idées de randonnées et de sorties seront les bienvenues.**

POUR CHAQUE SORTIE UN COEFFICIENT DE DIFFICULTÉS EST INSCRIT

D1 : Parcours facile, sentier en balcon, avec roches ou escarpements sans difficulté d'une durée inférieure à 5h00

D2 : Parcours sur sentier caillouteux, avec dénivellations, ressauts rocheux ...
Il faut y faire attention et d'une durée égale ou supérieure à 5h00.

D3 : Parcours sur terrain rocailleux ou très abîmé, avec câble, chaînes, etc.
Une grande concentration est nécessaire ; sujet au vertige, s'abstenir, ou d'une durée supérieure à 6h00.

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS
LA GODASSE BAGNADO

RANDO BELGE

SAMEDI 6 MAI 2023

DEPART ORLANDI à 8H00

ATTENTION
MAXIMUM 30 PERSONNES

Départ de la rando
la Londe les Maures
parking avenue Louis Bernard
(parking sous les arbres)
à 900 m du pont, direction port de Miramar
Retour de la rando de 8 km vers 12h30
Déjeuner au Panoramique

28 €
PAR PERSONNE

Moules frites & sauces
Fromage frais avec coulis de fruits rouges
ou
Mousse chocolat avec caramel salé
ou
glaces
1/4 de vin par personne blanc ou rosé
café

Inscription avant le 15 avril 2023 par chèque
au nom de la godasse à remettre ou à envoyer à
Mr Gilbert BOTTE 06.86.49.32.72
177 avenue de Bourgogne 83200 Toulon

SEJOUR DE PENTECOTE DANS LE PUY DE DOME

**Samedi 27 Mai 2023, Dimanche 28 Mai 2023
& Lundi 29 Mai 2023**

Parmi la chaîne des Volcans d'Auvergne, le Puy de dôme est le plus haut 1465m.

Il est né il y a environ 11000 ans. Il est labellisé " grand site de France. Son sommet offre un panorama exceptionnel à 360°.

L'établissement "Espace Volcan" se situe à Laschamps par Saint Genès-Champanelle à 3km du départ de la rando au Puy de Dôme.

ORGANISATEURS :

Pour les réservations : Odile GONDRAN – Tél : 06 .60.09.59.48 - 256, Avenue de Claret - 83000 Toulon.

Pour les randonnées : Alain LALLEMENT – Tél : 07.83.80.31.03

DETAILS DU SEJOUR :

51 participants - Prévoir un pique-nique pour le Samedi midi - Sac ou glacière à garder dans le bus, plus pratique lors de l'arrêt du bus.

COUT : 180 Euros

Selon la répartition des chambres les prix seront ajustés à 160 et 170 euros.

Premier acompte : 80 euros.

Deuxième acompte : calculé selon la formule de chambre (hôtel ou gîte).

Draps et couvertures ainsi que le linge de toilette seront fournis.

La pension complète du premier jour au déjeuner du Lundi. Le vin est inclus aux deux repas du soir.

Les cafés ne sont pas compris dans le tarif.

SAMEDI 27 MAI 2023 :

Rendez-vous à 6h15, départ à 6h30 impératif !

Arrivée à 12h30 à LA CANOURGUE, Pique-Nique dans un Parc environ 1/2 heure. Visite 1h30.

La Canourgue est une jolie petite ville surnommée la Venise de la Lozère. Le centre historique crée au moyenâge avec ses nombreux canaux vous offriront une belle promenade.

Départ de la Canourgue à 14h30, arrivée au centre d'hébergement vers 18h00.

DIMANCHE 28 MAI 2023 :

Randonnée au Puy de Dôme. Départ 8h00 pour les marcheurs. A pied, du gîte pour les randonneurs vers le sommet du Puy de Dôme, 500 m de dénivelé, 11km.

Pour les non marcheurs le bus les amènera jusqu'à la gare du train panoramique qui sera à leurs frais (14€50) ; un train toutes les 40 mn et 15 mn de trajet. Ils pourront donc partir plus tard du gîte pour nous rejoindre pour le pique-nique au sommet. La gare se trouve à 5,500 km du lieu de notre hébergement. Bien entendu le bus viendra les reprendre à la gare pour le retour au gîte.

Le soir, un repas régional nous sera servi :

- Pounti : terrine de légumes et viande
- Truffade : pomme de terre, cantal, jambon d'Auvergne
- Salade
- Pompe aux pommes

LUNDI 29 MAI 2023 :

Départ 8h00 pour revenir à 11h30 au gîte. Le Bus nous amènera à St Pierre de Chasteil (6km500). IL nous récupèrera à Pontgibaud, pour être à midi pour le déjeuner au centre.

Durée de la rando : 3h00 – Distance : 6 km 500

Départ à 14h pour le retour vers Ollioules.

SEJOUR A CASTELLANE – ALPES DE HAUTE PROVENCE

SAMEDI 10 JUIN 2023 ET DIMANCHE 11 JUIN 2023

Séjour limité à 28 participants, logés par 4 en mobil-home au camping « Le Pesquier » à Castellane.

Coût ½ pension et taxe de séjour 36,50 €

Chèque à la réservation avant le 15 avril 2023

Prévoir 2 casse-croûtes

Samedi 10 juin 2023 au départ d'Ollioules à 7H30.

Autoroute jusqu'au Muy. Figagnières. Comps. Pont de Soleil. Castellane.

Arrivée à Castellane, installation au camping.

Départ à pied pour ND du Roc.

Petite randonnée/promenade culturelle. 2H30. 5 Km. Dénivelé 300m.

Casse-croûte à ND du Roc. Visite du site.

Visite de Castellane, de la Maison des Produits régionaux.

Retour au camping pour le repas.

Pour ceux qui le souhaitent nous pouvons finir la soirée en ville.

Dimanche 11 juin 2023

Randonnée Les Cadières de Brandis 5H00 9 Km D1.

Parking au col des Lèques sur la route Napoléon.

Casse-croûte aux Cadières.

Retour aux voitures départ pour Ollioules.

Suivant l'heure, possibilité de se rendre sur le site des Sirènes.

SEJOUR ATOUR DE CHAMONIX

Du 27 juin 2023 au 04 juillet 2023

DEPART : Le Mardi 27 Juin 2023 : Voyage aller Ollioules - Grenoble-Chamonix

Hébergement : Chalet Alpin du Tour ½ P 56 € (réservé)

Mercredi 28/06 : Le Tour (1453 m-) Col de Balme (2191 m) par col (1997 m) et Aiguillette des Posettes (2201 m), Le Buet (1337)

Dénivelé + 942 m et – 1068 m Durée 5h00 environ

Hébergement : Chalet SKI ROC Vallorcine ½ P 52 € (Réservé)

Jeudi 29/06 : Le Buet (1337 m) Refuge de la Loria (2020 m) par le Villaz, le Mollard, le refuge, et Vallorcine (1260 m)

Hébergement : Chalet SKI ROC (idem) (Réservé)

Vendredi 30/06 :

Le BUET (1337m) – Col des Montets (1461m) - Les Lacs de Chèserys (2130m)

Refuge du Lac Blanc (2352m)

Dénivelé + 1015m – 32m – Durée 5h00

Hébergement : Refuge du Lac Blanc - ½ P 80 € (Réservation en attente)

Samedi 01/07 : Refuge du Lac Blanc (2352m) La Flégère (1877m) Planpraz (1999 m) Col du Brévent (2368m) Refuge Bellachat (2152m)

Dénivelé + 556m et – 746m – Durée 5h45

Hébergement : Au refuge Bellachat (en attente) ½ P 57 €

(Pas de douche et eau limitée)

Dimanche 02/07 : Refuge BELLACHAT (2152m) – Col du BREVENT (2368m) – Chalet d'Arlevé (1865 m) Pont d'Arlevé (1597 m) Refuge d'Anterne Moëde (1996m)
Dénivelé + 615m et – 771m – Durée 5h30 –
Hébergement au Refuge - ½ P 51 € (Réservé)

Lundi 03/07 : Refuge Moede Anterne (1996m) – Servoz (814m) par les Chalets d'Ayères (1633m) Le Chatelet (1420 m) Le Mont (958 m) Servoz (814m)
Ou Lac de Parmena (1947m) Chalet de Chavanne neuve (1918 m) Le Mont (958 m) Servoz (814 m)
Dénivelé – 1132 m et +150 m - Durée 5h00 environ
Retour à Chamonix par le train du Mont Blanc
Hébergement Au Chalet Alpin du Tour

Mardi 04/07/2023 – Départ sur Ollioules après le petit déjeuner

Nota : Nombre de places limitées

WEEK-END MONTAGNE VALLEE DU CHAMPSAUR

SAINT-BONNET EN CHAMPSAUR

DU 06 OCTOBRE 2023 AU 08 OCTOBRE 2023

Hébergement : GITE L' AVENTURE – Pisançon – 05500 SAINT-BONNET EN CHAMPSAUR
Tél : 04.92.50.50.95. Places limitées. Inscription dès parution.

Prix de la pension complète par jour et par personne 50 €, soit pour le séjour 100 €.

1^{er} acompte 30 € dès l'inscription, le solde soit 70 € en septembre 2023.

Taxe de séjour comprise. Vin, café, tisane compris au repas. Pique-nique sous forme de buffet.

Couchage en chambre dortoir.

Les lits sont faits avec couette. Les serviettes de toilette ne sont pas fournies.

Prévoir 1 pique-nique pour le vendredi midi.

Autorisation d'emmener de l'apéro au gîte.

Nous sommes en pleine montagne, il est conseillé de bien s'équiper (Chaussures, Vêtements chauds, casquettes, gants, protection solaire, lunettes de soleil ...

Départ le vendredi matin à 8h30. Arrivée à Pont du fossé vers midi, Pique-nique aux alentours. Après le repas visite du Musée du Moulin, 400 m² d'exposition sur les arts et traditions populaires du Champsaur, visite guidée d'une durée de trois quart d'heures au prix de 3€00. Ensuite direction Saint-Jean-Saint-Nicolas (5 minutes de route) pour la visite du musée de l'Ecole d'Autrefois, visite participative guidée d'une durée de 1 heure au prix de 3€00. Le total de 6€00 seront à régler directement sur place.

A la fin de la visite, direction Saint-Bonnet en Champsaur pour installation dans les chambres et repas.

Pour ceux qui partent le vendredi après-midi, rendez-vous directement à 18 heures au Gîte de l'Aventure.

SAMEDI 07 OCTOBRE 2023

Randonnée : Le Col du CENDRIE (2191 m) par les Infournas hauts (1730 m)

Distance 9 km – Dénivelé + ou – 805 m – Durée 5h00 – Difficulté D1 +

DIMANCHE 08 OCTOBRE 2023 :

Randonnée : Le Pic de Gleize (2136 m) par le col de Gleize (1370 m)

Distance 5 km –Dénivelé + ou – 434 m – Durée 3h00 environ – Difficulté D 1+

Ou Col de Gleize (1696 m) par la station de Laye (1298 m)

Distance 11 km -- Den + ou – 434 m – Durée 3h30 –Difficulté D 1

Trajet itinéraire n°1 : pour celles et ceux qui partent le vendredi matin : Ollioules - Aix en Provence Manosque - Sisteron - Gap - prendre alors route de Grenoble et au croisement prendre la direction col de Manse, Chaillol, Orcières s'arrêter à Pont de Fossé sur le parking à côté du syndicat d'initiative.

Trajet itinéraire n° 2 : Pour celles et ceux qui rejoindrons le Gîte le vendredi soir : Idem jusqu'au carrefour "Grenoble- Col de Manse" continuer alors sur la route de Grenoble jusqu'à Saint-Bonnet, ne pas entrer dans le village et continuer sur la petite route D 23 jusqu'à trouver le panneau "Pisançon" traverser le hameau, le gîte l'Aventure se trouve sur votre gauche.

Renseignements randonés : Marcelle & Jean-Marie CRUVELLIER Tél : 06.27.39.18.25

Inscriptions : Murielle PAGEOT – 104 rue d'Alexandrie – 83200 TOULON – Tél : 06.33.28.09.74 /

Fixe : 04.94.89.59.65



LA GODASSE BAGNADO

Association des Randonneurs Ollioulais

CONVOCATION

Madame, Monsieur, vous êtes prié(e) d'assister à l'Assemblée Générale de notre Association

Le samedi 24 Juin 2023 à 17h00 à la Maison des Anciens à Ollioules

Votre présence étant indispensable aux décisions à prendre, si vous ne pouvez y assister, merci de vous faire représenter par l'adhérent de votre choix en remplissant et en lui remettant le pouvoir ci-joint

ORDRE DU JOUR DE L'ASSEMBLEE GENERALE

- Accueil et remerciements aux élus présents
- Rapport moral par le président et vote
- Rapport des activités par les différents responsables (mardi, mercredi, dimanche et sorties culturelles) et vote
- Rapport financier par le Trésorier et vote
- Questions diverses, cotisations, Assemblée Générale, Repas, questions Renouvellement du Comité Directeur
 - Enumération des membres sortants et rééligibles
 - Appel aux candidatures Vote et lecture de la composition du nouveau Comité Directeur
- Invitation au pot de l'amitié

DEMANDE DE CANDIDATURE :

Je soussigné (nom & prénom).....adhérent (e) à la GODASSE BAGNADO

depuis au moins un an, est candidat au Conseil

d'administration Dater et signer :

Partie à détacher

POUVOIR

Je (nous) soussigné(e)(s).....adhérent(e),(s) à la GODASSE BAGNADO

Donne (on) mon pouvoir à Mr ou Mmepour me (nous)représenter lors

De l'Assemblée Générale de notre association des Randonneurs Ollioulais « LA GODASSE BAGNADO » qui aura lieu le samedi 24 juin 2023

Dater et signer, précédé de la mention « bon pour pouvoir », pour les couples deux signatures