

SEJOUR MONTAGNE « PARC NATUREL DU MARGUAREIS »

Du 28 ou 29 juin au 04 ou 05 juillet 2022

J1 – France—Chiusa di Peso (Cunéo) - Refuge Pian delle Gore - 1000 m

Durée : environ 2h00 (peut-être possibilité de monter en voiture !)

Nuit et repas au refuge

J2 – Pian del Gore 1000 m – Ref Garelli - 1990 m par Gias Pian del Creus et Gias Madonna - 1653m.

Durée : 4h00 Dénivelé + 970m

Nuit et repas au refuge

J3 – Ref Garelli 1990 m – Ref Mondovi 1761 m – par la Porta Sestrera 2225 m- le Lac Biecai 1998 m et col Sella del Piscio 1761m

Durée : 2h30 Dénivelé + 252 m et - 481 m

Nuit et repas au refuge

Nota : Possibilité d'aller jusqu'à la bergerie Gruppetti A/R (à voir !)

J4 – Ref Mondovi 1761 m ----Ref Mongioie 1555 m par le col de la Saline 2174 m- le ref Ciarlo Bossi – Le Col de Cola di Carmino et le ref Mongioie 1555 m

Durée : 5h00 Dénivelé + 468 m et – 674 m

Nuit et repas au refuge

J5 – Ref Mongioie- 1555 m –Ref Don Barbera 2079 m par le col de la Saline- Carnino Supérieure – le Vallon della Chiusetta – le col Sella Carmino 1913 m – Col des Seigneurs

Durée : 5h00 Dénivelé + 682 m et – 153 m

Nuit et repas au refuge

J6 – Ref Don Barbera 2079 m – Ref Pian del Gore 1032 m par Colle del Signori 20112 m – Colla Piana 2218 m – Bergerie Gias de'Ortica 1855 m – Passo del Duca 1989 m – Bergerie Gias degli Arpi 1460 m – Pian del Gore 1000m

Durée : 5h45 Dénivelé + 140m et – 1219 m Nuit et repas au refuge

Nota : A voir, possibilité de grouper les J2 et J3, selon les places et les réservations dans les refuges.

Renseignements et inscriptions : JM CRUVELLIER : 0627391825 (places limitées)