

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

PROGRAMME 2ème TRIMESTRE 2014



BAU ROUGE ET COLLINE DE ND DE DEFFENS

Siège social : Chez Monsieur J-Marie CRUVELLIER
65, Chemin Saint-Pierre - La Castellane
83190 OLLIOULES
Siret : 514 673 763 000 17

Site internet : <http://lagodasse-bagnado.com>

COMITE DE DIRECTION 2012-2013

PRESIDENT D'HONNEUR : BALDI EUGENE

=====

Président CRUVELLIER Jean-Marie 04.94.63.11.27

Vice-présidents GAGGIOLI Ginette 04.94.63.23.04

BESSE Jean-Pierre 04.94.98.81.82

SCIANDRA Georges 04.94.42.58.63

Secrétaire PAGEOT Murielle 04.94.89.59.65

Secrétaire Adjoint PAGEOT Pierre 04.94.89.59.65

Trésorier SCARSO Antoine 04.94.63.09.39

Trésoriers Adjoints SAUDEMONT Gérard 04.94.88.62.89

Membres : BETTONI Denis 04.94.34.29.11

BLANC Alain 09.63.63.37.06

BOUQUET Jacky 04.94.87.21.33

COLONNA Denis 04.94.22.23.55

DECHELETTE Marguerite 04.94.92.02.20

DUCHAMP André 04.94.63.33.87

DUMONT Daniel 04.94.63.15.23

DUNY Alain 04.94.63.24.05

PERELLO Corinne 04.94.14.07.62

SAN-JOSE Alain 04.94.09.21.72

TOGNETTI Richard 04.94.63.08.81

TRIQUET Guy 04.94.63.06.75

REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

RESPONSABILITE

Au cours des randonnées, il est important que chacun respecte les consignes des responsables de la randonnée et vice versa, pour la bonne entente de tous, le bon fonctionnement et la sécurité du groupe.

SORTIES ANNULEES

Les sorties annulées pour cause de mauvais temps, pourront, si le responsable le décide, être reportées :

- au Mercredi suivant, pour les sorties du mercredi.
- au Samedi ou au Dimanche suivant, pour les sorties du Dimanche.

Se renseigner après chaque annulation au responsable de la sortie.

SORTIES AUTOCAR - SORTIES CULTURELLES – RESERVATIONS SEJOURS

1°) Nombre de places

Le nombre de places en autocar est désormais limité à 53 ou 55.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie. Les chèques reçus à l'adresse du responsable de la sortie avant le jour de l'ouverture des réservations, ne seront pris en compte que le lendemain de cette date.

Ne pas envoyer de chèque sans avoir prévenu le responsable et sans savoir le nombre de places restantes.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer rapidement par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car, ou pour un séjour. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement. Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

3°) Les désistements

Au-delà de la semaine précédant la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure.

Pour les séjours et week-end, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que **1 fois**.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

QUELQUES PETITS CONSEILS



Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.



Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.



Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.



La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritux.



Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.



Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.



Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou ELASTOPLAST, protection solaire, anti-moustique etc...) peut vous être utile.



Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, **vous devez donc vous équiper en conséquence, des chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.** (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).



S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne vous rechercher.



Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.



PROGRAMME DES ACTIVITES 2^{ème} TRIMESTRE 2014

Dimanche 13 Avril 2014

MARSEILLE – VEYRE – LES CALANQUES – CALLELONGUE

Départ : 7h30 Durée : 6h00 Difficulté : D2

Responsables : Guy TRIQUET - Tél : 04 94 63 06 75
André DUCHAMP - Tél : 04 94 63 33 87

Mardi 15 Avril 2014

FORT DE SIX-FOURS – LA COLLEGIALE

Départ : 13H45 Sortie Moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 16 Avril 2014

FAVEYROLLES - CHATEAUVALLO

Départ : 13h30 Durée : 3h00 Difficulté : D1

Responsables : Alain SAN-JOSE - Tél : 04 94 09 21 72
Antoine SCARSO - Tél : 04 94 63 09 39

Vendredi 18 Avril 2014

PROJECTION PHOTOS – SEJOUR GUADELOUPE – ESPACE
JEAN MOULIN

De 18h00 à 20h00 ensuite collation. Apportez vos petites
Spécialités salées et sucrées, boissons offertes par le club

Dimanche 27 Avril 2014

SOLLIES-VILLE – RICARDE – BAU ROUGE

Départ : 08h00 Durée : 5h00 Difficulté : D1/D2

Responsable : Alain LALLEMENT – Tél : 04 94 22 35 22

Mardi 29 Avril 2014

LA RIPELLE – LE CHATEAU

Départ : 13h45 Sortie moyens personnels

Responsable : Christian VEYRY - Tél : 04 94 63 35 38

Mercredi 30 Avril 2014

LE BARRAGE – LES OLIVIERES - TOURRIS

Départ : 13h30 Durée : 3h00 Difficulté : D1

Responsable : Alain BLANC – Tél : 06 44 90 31 07

Mercredi 28 Mai 2014

SAINTE-ANNE D'EVENOS – LE TOUR DU VALLON DU CIMAI

Départ : 13h30 **Durée :** 3h00 **Difficulté :** D1

Responsables : M & J.M CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

Samedi 31 Mai 2014

FETE DU SPORT A OLLIOULES – OPPIDUM PAR

CHATEAUVALLON-Petite Randonnée de 3h30

Pique nique à l'Oppidum et Retour vers 13h30

Départ : 9h30 **Rendez vous :** Stade municipal d'Ollioules

Responsable : J.M CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

Mardi 03 Juin 2014

JOURNEE ENTIERE A DEFINIR

Départ : 08h00 Moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Du 07 au 09 Juin 2014

WEEK-END PENTECOTE – SAINT-JEAN DE SIXT EN

HAUTE SAVOIE

Départ : 7h00 **Détail précédent programme**

Responsables : M & JM CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

Mardi 10 Juin 2014

REUNION COMITE DE DIRECTION

au local à 18 heures

Mercredi 11 Juin 2014

FORUM CULTURE POUR LA VIE

Rendez-vous : 14h00 Salle Puget à Ollioules

Du 19 au 22 Juin 2014

SEJOUR EN CORSE – PORTO – CALANQUES DE PIANA –

LAC DE NINO – CASCADES DE RADULE

Détail précédent programme

Responsable : Richard TOGNETTI - Tél : 04 94 63 08 81

Dimanche 22 Juin 2014

LE TRAPAN - L'ESTAGNOL

Départ : 7h30 **Durée :** 5h00 **Difficulté :** D1

Responsables : Alain SAN-JOSE – Tél : 04 94 09 21 72

Mercredi 25 Juin 2014

SORTIE LE MATIN – SAINT-ELME – MAR VIVO

MARCHE AQUATIQUE

Départ : 9h00 **Durée :** 2h30 **Difficulté :** D1

Responsables : Gérard SAUDEMOND – Tél : 04 94 88 62 89

J.M CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27

Samedi 28 juin 2014

ASSEMBLEE GENERALE -Au Vieux Moulin à OLLIOULES –
Rendez-vous à 10h30 Venez nombreux surprise y aura !!
(Voir convocation ci-jointe en fin de programme)

Dimanche 29 juin 2014

REPAS FIN DE SAISON – GIENS – DOMAINE BELAMBRA

Venez nombreux

(Déroulement de la journée programme précédent)

Plus de précision ultérieurement par mail et au cours des
randonnées

Responsable : Jean-Pierre BESSE - Tél : 04 94 98 81 82
06 14 74 25 00

SORTIES CYCLO

Toujours 1 vendredi sur 2, après la randonnée du Dimanche

Rendez-vous : 8h30 - Parking ancien Castorama OLLIOULES.

Responsable : Alain BLANC Tél : 06 44 90 31 07

PREVISIONS 4^{ème} Trimestre 2014

- Semaine Varoise de la Randonnée du 26 septembre au 06 octobre 2013,

Renseignements : Jean-Marie CRUVELLIER – Tél : 04 94 67 11 27

André DUCHAMP -- Tél : 04 94 63 33 87

- Séjour aux Cinque terre en Italie les 8, 9, 10 et 11 novembre 2014.

NOTA :

- Tous les départs se font de la place Paul Lemoyne, sauf pour les sorties en autocar qui se font devant l'office de tourisme.
- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.
- Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, **cette indemnité ne devra toutefois pas dépasser 0,15€ le kilomètre** divisés par le nombre de personnes dans le véhicule (Non compris les frais d'autoroute).
- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.
- **Toutes vos idées de randonnées et de sorties seront les bienvenues.**

NOUVEAU : Pour chaque sortie un coefficient de difficultés est inscrit.

D1 : Parcours facile, sentier en balcon, avec roches ou escarpements sans difficulté.

D2 : Parcours sur sentier caillouteux, ou un peu longs, avec dénivellations, ressauts rocheux ...

Il faut y faire attention.

D3 : Parcours sur terrain rocailleux ou très abîmé, avec câble, chaînes, etc.

Une grande concentration est nécessaire ; sujet au vertige, s'abstenir

RENSEIGNEMENTS

Venir à Châteauvallon
 Centre National de Création et de Diffusion Culturelles
 795, chemin de Châteauvallon
 83190 Ollioules
 Accès facile aux cars de tourisme.

Excursionnistes Toulonnais
 53, rue Marquetas - La Rode
 83000 Toulon - Tél. 04 94 46 70 70
 Permanence les mardis et jeudis de 17h à 19h - Tél. 07 81 72 11 30
 et83@free.fr - http://et83.free.fr

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Var
 L'Hélianthe - Rue Émile Olivier - La Rode
 83000 Toulon - Tél. 04 94 42 15 01
 cdrrp83@orange.fr
 http://var.frandonnee.fr

Sous l'égide de la Fédération Française de la Randonnée.

À l'initiative du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre.

Organisé par les Excursionnistes Toulonnais.

Avec le soutien :

- De la communauté d'agglomération Toulon Provence Méditerranée
- De la ville de Toulon
- De la ville d'Ollioules
- Du Conseil général du Var
- Du CNCDC de Châteauvallon

Comités départementaux partenaires :

- Comité Départemental Olympique et Sportif
- Direction Départementale de la Cohésion Sociale





TOULON • OLLIOULES

Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Var propose :



La Fête départementale de la randonnée pédestre

DIMANCHE 18 MAI 2014



Avec l'association les Excursionnistes Toulonnais.

Rendez-vous à partir de 7h45 au CNCDC de Châteauvallon à Ollioules

*Toute la journée :
animations, initiations
et parcours variés pour découvrir
le territoire à pied !*








PARCOURS DE RANDONNÉE

Quatre parcours balisés à usage libre seront proposés au départ de Châteauvallon de 8h à 10h pour découvrir les différents types de randonnées et choisir la mieux adaptée à votre niveau :

- Rouge >>>** - 21 km ↗ 1200 m. Oppidum Courtine, grotte du Patrimoine, télégraphe de Chappe, Croupatier, col du Corps de Garde, Mont Caume, Malvallon, Pont des Marlets, Corps de Garde, Rouve Plane, Châteauvallon. Départ conseillé à 8h/8h30.
- Journe >>>** - 15 km ↗ 700 m. Détras ruines, oppidum Courtine, GR 51, grotte du Patrimoine, télégraphe, Limite de communes, hauts du Destel, Croupatier, Châteauvallon. Départ conseillé à 8h30/9h.
- Bleu >>>** - 10 km ↗ 450 m. Détras ruines, oppidum Courtine, GR 51, grotte du Patrimoine, piste du Détras, Châteauvallon. Départ conseillé à 9h30/10h.
- Vert >>>** - 5 km ↗ 200 m. Réservoir, oppidum Courtine, grotte du Patrimoine, Détras ruines, Châteauvallon. Départ conseillé à 9h30/10h.

D'autres parcours accompagnés seront proposés :

- 1 parcours accompagné rando douce sur le parcours **Vert >>>**. Départ à 9h30.
- 1 parcours **culturel** accompagné et commenté. Départ à 9h30.
- 1 parcours **marche nordique** pour « confirmés » : piste du Détras. Départ à 9h30.
- Initiation à la marche nordique** : départs à 9h30 et 13h30.



Accueil des participants et inscriptions individuelles à partir de 7h45 :
 Inscriptions obligatoires à l'accueil pour tous les circuits (5€) donnant droit à 1 ticket petit déjeuner, 1 tee-shirt, 1 ticket de tombola, au ravitaillement sur circuits, boisson et collation au retour.
 Les listes de préinscriptions associatives seront adressées par mail aux Excursionnistes Toulonnais avant le 15 mai 2014.



*Équipement de randonnée indispensable :
chaussures de marche, vêtements appropriés au temps
et à l'activité (bâtons de marche nordique prêtés par le Comité
Départemental de la Randonnée Pédestre pour les séances
d'initiation), pique-nique tiré du sac et eau en quantité suffisante.*

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

De 14h à 16h

- Animations santé proposées par le Conseil général du Var.
- Concerts par l'orchestre d'harmonie « Renaissance » à l'amphithéâtre.
- Disponibilité du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre et de partenaires de la Fédération Française de la Randonnée (documentation, articles de rando...).
- Rencontres avec la Maison des 4 Frères du Beausset et Raoul Decugis « Les chemins du patrimoine d'Ollioules ».
- Retour des randonneurs.
- Collation, rafraîchissements et remise des lots.

16h

- Discours des officiels, tirage des « gros lots » et clôture suivis du pot de l'amitié.

CONVOCAATION

Madame, Monsieur, vous êtes prié(e) d'assister à l'Assemblée Générale de notre Association

Le Samedi 28 JUIN 2014 à 10h30 dans la Salle du Vieux Moulin à OLLIOULES

Votre présence étant indispensable aux décisions à prendre, si vous ne pouvez y assister, merci de vous faire représenter par l'adhérent de votre choix en remplissant le Pouvoir ci-joint.

ORDRE DU JOUR

- Accueil et remerciements aux élus présents
- Anniversaire de La GODASSE BAVARDE, nous fêterons ses 20 Ans de parution et ses 84 Numéros. A ne pas manquer
- Lecture du Rapport moral par le président et vote
- Lecture du Rapport des activités par les différents responsables (mardi, mercredi, dimanche, vélos et sorties culturelles.) et vote
- Lecture du Rapport financier par le trésorier et vote
- Questions diverses – Cotisations etc...
- Renouvellement du C.D. et vote
- Invitation au pot de l'amitié

Demande de candidature :

Je soussigné (Nom – Prénom), adhérent à la GODASSE BAGNADO depuis au moins un an, est candidat au Comité de Direction.

Partie à détacher

POUVOIR

Je, (nous) soussigné (s) donne (ons) pouvoir à Mr ou Mme pour me (nous) représenter lors de l'Assemblée Générale de notre Association des Randonneurs Ollioulais « LA GODASSE BAGNADO » qui aura lieu le Samedi 28 juin 2014.

Dater et signer, précédé de la mention « Bon pour Pouvoir »