



LA GODASSE BAVARDE ...



JAS DE LA GARDETTE DE VINATIER

AVRIL 2022

BULLETIN N° 108



JOYEUSES PÂQUES



TABLE DES MATIERES

Table des matières	2
Le mot du Président	3
Hommage à Denis COLONNA	5
La Galette des Rois est annulée	6
L'omelette et le tilleul conté par François ZERBI	7
Les Sablottes – Tamaris - Les villas de Marius Michel Pacha le 12 janvier 2022.....	9
Riboux – Le jas de Micéau le 16 janvier 2022	10
La Godasse Bavarde ça délasse.....	11
Châteauvallon – La grotte du Berger le 30 janvier 2022	12
L'Almanarre – La route du sel le 9 février 2022.....	14
Nouvelle activité – Concours de pétanque tous les jeudis	15
Séjour raquettes à Arvieux en Queyras- du 18 au 20 février 2022	16
Sainte-Anne du Castellet – les Barres de Castillon le 27 février 2022	19
Carcès – Chute du Caramy – Visite du village le 27 mars 2022	21
Remerciement.....	22
Les Godassiens en voyage nous écrivent	23
Les Godassiens s’amusent N° 108	24



Si ce premier trimestre est encore marqué par cette satanée crise sanitaire, la météo, elle, a été clémente pour nos randonnées, ce qui nous a permis d'assurer toutes nos sorties.

La Covid nous a empêchés de nous réunir pour Les Rois. Nous avons bien essayé de trouver une formule en extérieur afin de tous nous retrouver, mais les consignes de la Préfecture, de la Fédération et d'un avocat nous ont contraints d'arrêter ce projet, pourtant tout était prêt ... Un cas

contact et c'était une grosse source de problèmes pour notre club mais, comme la décision a été difficile à prendre !

La météo, hormis le 13 mars, nous a permis de :

- faire un très beau week-end raquettes grâce à Jo et Murielle,
- nous retrouver avec un nombre acceptable de participants le dimanche,
- sortir le mercredi avec une dizaine de fidèles au rendez-vous.

Lors d'une sortie au Revest avec Alain Blanc, une seule randonneuse s'est présentée. C'est dommage pour les animateurs qui s'investissent pour reconnaître les parcours. La personne présente a eu droit à une randonnée privée et, au retour, semblait ravie de sa journée.

J'espère que cela sera une exception, et que les sorties du mercredi retrouveront un peu plus de succès, elles en valent la peine.

Je voudrais rappeler une règle que l'on m'a inculquée lors de ma première sortie avec le club : on ne laisse jamais quelqu'un tout seul, il peut arriver qu'un participant ait un peu de mal à avancer (j'en sais quelque chose ...). On adapte le rythme de la randonnée pour que le groupe reste formé. De plus, on reste sur les tracés reconnus, les extras c'est dans les recos ... Il y a eu une bévue, espérons que la leçon sera bien retenue.

La sécurité et la convivialité du groupe sont la priorité. En fin de sortie, l'attention doit être redoublée, que ce soit la routine, l'arrivée proche qui décuple les énergies, la fatigue couve, surtout si le parcours a été technique et difficile, comme en ski ou dans d'autres sports d'endurance : l'accident arrive bêtement. Jean Marie en a fait la malheureuse expérience, et pourtant c'est un randonneur plus qu'aguerri et expérimenté. Donc un seul mot d'ordre à tous : PRUDENCE !

Vous allez découvrir le calendrier du second trimestre. Vous verrez qu'il est varié et intéressant. A la rentrée j'espère que nous pourrons reprendre les « randos/bus » et les sorties culturelles (croisons les doigts) ; à la dernière réunion, vos animateurs étaient pleins d'idées pour le post COVID !

Enfin, tous les jeudis après-midi, pétanque sur le terrain du chemin d'Entre les Horts, très beau moment de convivialité mélangeant tous les niveaux, merci à Alain Blanc et Jean Marie Cruvellier pour cette bonne idée.

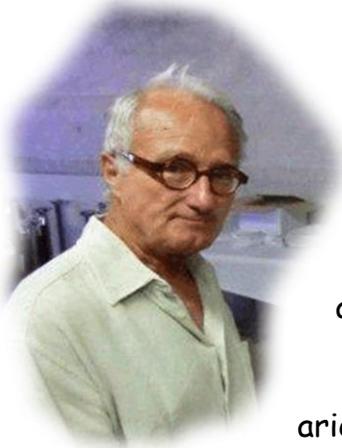
Je vous souhaite de bonnes randonnées, au plaisir de marcher à vos côtés sur les chemins, ou de ferrailer sur le boudrome de la Godasse.

Marc LAMBERT



[Retour sommaire](#)

DENIS, tu viens de nous quitter, cette mauvaise nouvelle a troublé l'ensemble des anciens randonneurs de notre Association, beaucoup de souvenirs me reviennent, notre rencontre après ton adhésion à la Godasse Bagnado, discrètement tu as su t'attirer la confiance et l'amitié de toutes et tous.



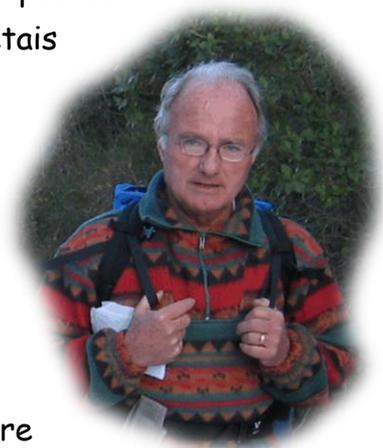
Puis aussi ensemble nous avons entrepris auprès de la Fédération Française de Randonnée une série de stages et de formations.

Stage Brevet Fédéral animateur de randonnée à BUOUX dans le Vaucluse.

Stage animateur en montagne à GOULIER dans les Pyrénées ariégeoises.

Stage météo et photos à GOULIER aussi dans les Pyrénées ariégeoises et enfin c'est sur la Mer de Glace à CHAMONIX que nous avons voulu compléter nos connaissances et pouvoir emmener nos camarades du club partant en toute sécurité, tu étais dans ton élément !!!

Durant cette même période, tu as voulu consacrer un peu plus de temps à notre Association, tu as été élu trésorier adjoint de 1996 à 1999 puis rapidement trésorier de 1999 à 2004, une place tellement méritée pour ta patience, ta gentillesse, ton savoir-faire et sans compter ton côté humain.



J'ai en mémoire, au cours de nos sorties lorsque le choix entre deux itinéraires se présentait c'est souvent que nombreux étaient celles et

ceux qui choisissaient ton option et on pouvait entendre « avec Denis on est tranquille ». De ces anecdotes je peux en citer bien d'autres.



Hélas, la maladie a réussi à te vaincre et nous étions nombreux parmi les adhérents (anciens ou nouveaux) pour venir t'accompagner dans cette dernière randonnée.

Pour ma part, j'ai eu l'occasion de travailler avec lui pendant plusieurs années, quelle bonne ambiance et quelle joyeuse camaraderie avec toutes ces personnes, les différences d'âges et de grades n'existaient pas, nous formions un bon groupe avec beaucoup de respect des uns et des autres.

Merci mille fois pour ta gentillesse, ton sourire et ton amitié, nous ne t'oublierons pas.

Jean-Marie et Marcelle CRUVELIER

[Retour sommaire](#)

Message du Président le 23 décembre 2021 :

MESSAGE TRES IMPORTANT

Mes chers (es) amis (es)

J'étais à la remise du chèque du Téléthon par M. le Maire hier à l'AMF Téléthon.

Par la même occasion, il m'a été signifié que tous les évènements tels que cérémonies des vœux, galettes des Rois... seront très certainement annulés en janvier à la suite d'une directive du préfet (courrier que j'ai pu obtenir).

Sauf miracle je pense que nous ne pourrons pas faire notre galette des Rois, au mieux peut-être pourrons nous la faire plus tard, mais rien n'est moins sûr. Je suis triste, car la galette des Rois est un moment important pour notre association où nous avons plaisir à tous nous retrouver, déjà le Téléthon avait été tronqué de vos spécialités sucrées...

Je vous confirmerai au plus tard en janvier la tenue ou non de notre manifestation, j'espère que les randonnées ne seront pas impactées par de futures restrictions.

Je vous souhaite de bonnes fêtes de Noël et fin d'année.

Profitez-en bien.

Je vous tiens au courant.

Marc LAMBERT

Message du Président le 3 janvier 2022 :

Tout d'abord je vous souhaite en mon nom et au nom de tout le Comité de Direction de la Godasse Bagnado une bonne et heureuse année 2022.

J'aurais aimé vous le souhaiter dimanche prochain, mais le miracle n'est pas arrivé, seule la lettre de la Mairie et de la Préfecture nous demandant d'annuler cette manifestation conviviale si chère à nos cœurs.

Pour le moment nos randonnées ne sont pas affectées par ces directives et très rapidement vous recevrez le calendrier du premier trimestre 2022 ainsi que le flyer de vos prochaines randonnées de janvier.

Merci à vous pour votre compréhension et à bientôt.

Marc LAMBERT



[Retour sommaire](#)

L'oumèletou e lou tihou

Erian très parèu a proufita de nouastre repaus annadié en Auto Savoio mounte avian louga un oustau de mountagno. Tout anavo charmant, erian de bouan caminaire e si congoustavian dins lei noumbrous draïou que nous fasien descoubri de païsage meravihous. Si chalarian de culi de frego dei bouas, de framboeso e a moun fraire e sa frumo agradavo de rapuga de berigoulo.

Un bèu jour avian bèn manja dins un 'aubergo, un repas requist e aboundous. Avian manja a si peta lou ventre. Puèi, aven poussu digeri dins la fourest e moun fraire e ma bello sorre rabaièron un panié de berigoulo, uno mescladisso de mòu, pignen, crestò, touto meno de champignoun manjable. Avans que de s'entourna a l'oustau avian pas trantaia per goustà émè crespèu e counfituro.

L'omelette et le tilleul

Nous étions trois couples pour profiter de notre congé annuel en Haute-Savoie où nous avons loué un chalet. Tout se passait très bien, nous étions tous de bons marcheurs et nous nous régaliions dans les nombreux sentiers qui nous faisaient découvrir des paysages merveilleux. Nous prenions beaucoup de plaisir à cueillir les fraises des bois, des framboises et mon frère et sa femme se plaisaient à ramasser de-ci de-là des champignons.

Un beau jour, nous avons bien mangé dans une auberge, un repas exquis et copieux. Nous avons mangé goulument. Ensuite nous avons pu digérer dans la forêt et mon frère et ma belle-sœur avaient rempli un panier de champignons : toutes sortes de champignons comestibles : un mélange de bolets, lactaires, crêtes de coq. Avant de rentrer au chalet, nous n'avions pas hésité pour un goûter de crêpes avec de la confiture.



Quouro si sian demanda de que manjerian per lou soupa, moun fraire e sa frumo prepauseron de faire uno mèleto de berigoulo. Mai lei quatre autre que érian vouguèron se countenta d'uno soupèto. Moun fraire diguè qu'aviè uno grosso envèjo d'oumèleto. Tant di, tant va, tout d'uno a l'obro, un pan de burre, dès uóu, tout ço que fau e la mèleto fuguè touto manjado per moun fraire e sa frumo e nautre manjerian la soupèto.

Lorsque nous nous sommes demandé ce que nous mangerions pour le souper, mon frère et sa femme optèrent pour une omelette de champignons. Nous quatre avons préféré nous contenter d'une petite soupe. Mon frère dit qu'il avait une grosse envie d'omelette. Sitôt dit sans plus attendre, les voilà au travail. Un pain de beurre, dix œufs, tout ce qu'il faut et l'omelette a été engloutie entièrement par mon frère et sa femme. Et nous, nous avons mangé la petite soupe.

La vesprado fuguè coumo a l'acoustumado, bèn animado, galejado, trufariè, cacalas, erian jouine ! Puèi, avans que d'ana se jaire ma frumo digué : Aro, en plaço de faire trinquèto émè un pichot got de liquour, uno tasso de tihóu nous fara pas de mau. Bessai pensavo en aquélei que avien l'ouiro plèno.

Lou l'endeman matin demandèri a ma bello sorre que ero la proumièro en-ped : Alor avès bèn dormi ? Uno demando coumo per dire bouan jour. Noun, noun faguè, aven pas bèn dormi, aven fa « tentene » touto la nuechado. émè Roger (moun fraire) aven passa uno marido nue..

Comme d'habitude la soirée a été bien animée, plaisanteries, moqueries, éclats de rire, nous étions jeunes ! Puis, avant d'aller se coucher ma femme dit : « maintenant, au lieu de trinquer avec un petit verre de liqueur, une tasse de tilleul ne nous ferait pas de mal ». Peut-être pensait-elle à ceux qui avaient la panse bien remplie !

Le lendemain matin je demandai à ma belle-sœur qui était la première debout : « Alors vous avez bien dormi ? » : Une question comme pour dire bonjour. « Non, non » dit-elle nous n'avons pas bien dormi ; nous avons fait « tentene toute la nuit ». Avec Roger (mon frère), nous avons passé une mauvaise nuit.

**VOUS AVEZ MAL DORMI ! ...
MAIS IL Y AVAIT COMBIEN
DE TASSES DE TILLEUL ???!**

*** OH ... OUPSS *
... UNE TENTENE !!!**

Ièu diguèri : belèu es la mèleto que vous a countraria ? - Nàni,nàni, diguèron toutei dous la mèleto l'aven bèn digerido, es lou tihóu que ero trop fouart, tropenfusa ! Aquèlo empego ! Ièu, ai jamai aussi dire que lou tihóu pousquèsse empacha de dormi. Mai faliè pas ensista, moun fraire diguè pariè. Eron toutei dous segur que ero la tisano de tihóu. En que bouan li countraria e se charpina. Ero soun idèio. N'aven plus parla d'acò. E la seguido de nouastro vacanço fuguè nourmalo e agradivo.

L'a un brave tèms d'acò, mai mume aro après tant d'annado, quouro bevi un tihóu mi vèn la souvenanço d'aquel óumèleto e d'aquélo tisano.

Emé la saviesso dóu tèms de cop me dièu : bessai ero verai, bessai an agu co rasoun ?

Moi je lui dis : peut-être c'est l'omelette qui vous a dérangés ? - non, non, tous les deux dirent que l'omelette avait été bien digérée, c'est le tilleul qui était trop fort, trop infusé. Celle-là elle est bien bonne ! Moi, je n'ai jamais entendu dire que le tilleul pouvait empêcher de dormir. Mais il ne fallait pas insister. Mon frère dit la même chose. Ils étaient tous les deux sûrs que c'était la tisane de tilleul. A quoi bon les contrarier et se disputer. C'était leur idée. Nous avons cessé d'en parler et la suite de nos vacances a été normale et agréable.

C'était, il y a longtemps, mais aujourd'hui encore après tant d'années, lorsque je bois un tilleul j'ai le souvenir de la fameuse omelette et de la fameuse tisane.

Toutefois, avec la sagesse de l'âge parfois je me dis : Peut-être c'était vrai !! peut-être ils avaient raison ?

* tentene : mot d'ici dont je ne connais pas l'origine.

[Retour sommaire](#)

François ZERBI

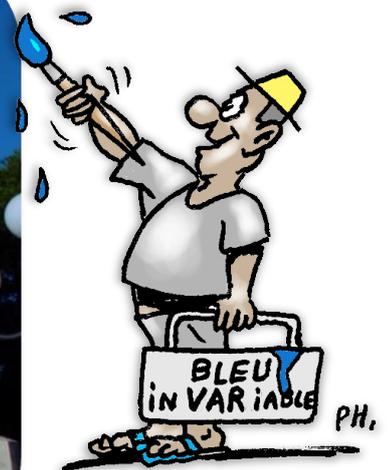


11 personnes - 6 km.

Quel temps merveilleux pour cette première randonnée de l'année ! Soleil et douceur, pas de vent, rien de mieux pour marcher.

Entre mer et villas au style mauresque, haussmannien et art déco, dessinées par l'architecte

toulonnais Paul Page, Marius Michel trouvait que cette corniche avait des ressemblances avec les rives du Bosphore et a pensé en faire une station balnéaire hivernale. Il a décidé de construire une véritable ville, il a créé les navettes maritimes avec Toulon, des casinos, des hôtels ; tout ce qui fait le charme de ce petit coin, du Fort Napoléon jusqu'au Casino des Sablettes.



Randonnée très facile, mais intéressante par toute l'histoire de ces belles demeures et de cette Corniche.

[Retour sommaire](#)

Marc LAMBERT



Pins, sous la Sainte-Baume.

Dix-sept, non dix-huit courageux étaient de bonne heure sur le parking Orlandi en attente du départ pour Riboux notre destination. Alain Journé était venu nous saluer et nous souhaiter une bonne journée avant de retourner dans ses pénates.

Trente kilomètres plus loin, nous affrontions un froid vif, néanmoins adouci par un soleil fort bien venu. Guidé par un Christian Veyry attentif à chacun et soucieux de calmer les ardeurs des plus rapides, nous sommes partis dans la forêt domaniale de Cuges-les-

Notre destination, le Jas de Micéau que nous avons atteint après presque 3 heures de marche et où nous avons partagé nos agapes sous un soleil presque printanier.



Une belle randonnée, qui nous permet de contempler tous les massifs environnants. Le retour se

fait par le jas de Sylvain et celui de Frédéric sur un chemin respectueux de nos petits pieds fragiles.

Nous terminons notre randonnée par le passage traditionnel au bistro du coin. En l'occurrence le bar communal de Riboux qui propose également des menus raisonnables et appréciés des connaisseurs du groupe. Tout le monde semble intéressé par une possibilité de randonnée à venir et un repas dans ce restaurant bien sympathique. Nous aurons fait aujourd'hui environ dix-sept kilomètres et trois cents mètres de dénivelé.



Merci à Christian pour l'organisation impeccable de cette journée et à tous les joyeux participants.

Bruno DORANGE

[Retour sommaire](#)





Sur le parking de Châteauvallon, 29 godassiens sont prêts pour la randonnée dominicale.

Par cette belle journée ensoleillée, nous allons enfin découvrir la grotte du Berger, car cette rando programmée le 21 novembre 2021 n'a pas pu se faire dans son intégralité, le déluge nous ayant surpris lors de notre pique-nique !

A 9 h 30 parmi la garrigue et sur les pierriers, nous commençons à grimper sur le chemin « Evelyne ».

Elle connaît ces terrains par cœur, nous la suivons avec joie... Nous croisons un four à cade...

Vers 11 h 30, nous arrivons vers le Croupatier sud et dominons le vallon des Bonnes Herbes. C'est là qu'Alain nous donne des explications historiques sur ce vallon.

Vue splendide sur toute la rade, même si on connaît, on ne se lasse pas... c'est un pur bonheur !

Au soleil, sur le Baou de Quatre Ouro, vaste étendue, nous prenons notre repas avec la distanciation réglementaire. Bavardages, café, biscuits, c'est le moment du partage.

A 13 h 30, Evelyne donne le top départ. Il fait très beau, pas de vent, nous continuons notre route un petit moment sur la piste du gaz, puis bifurquons et descendons sur un joli chemin, ombragé, verdoyant, vers le vallon des Glaizes.

Le château d'Evenos et le Fort de Pipaudon se dressent maintenant face à nous, plein soleil.

C'est une belle carte postale.

Enfin, pour ceux qui ne connaissent pas (la moitié du groupe dont je fais partie) ... nous empruntons le sentier qui descend vers la grotte du Berger orientée vers le Destel en contrebas.



Vers 15 h, quel bonheur de découvrir encore un endroit si proche de nos randonnées habituelles !!!

Quelques photos souvenirs immortalisent notre passage dans la grotte

Cette grotte du Berger s'appelle aussi la grotte des Joncs, en rapport avec la source des joncs située plus bas qui permettait de donner à boire aux animaux. De nos jours cette source est tarie.

Nous rejoignons l'autre groupe de godassiens et ensemble nous atteignons le niveau du Château du Diable. Ces rochers sont immenses, c'est magnifique et impressionnant à la fois !

Nous descendons, encore et encore jusqu'à la grotte du Patrimoine...

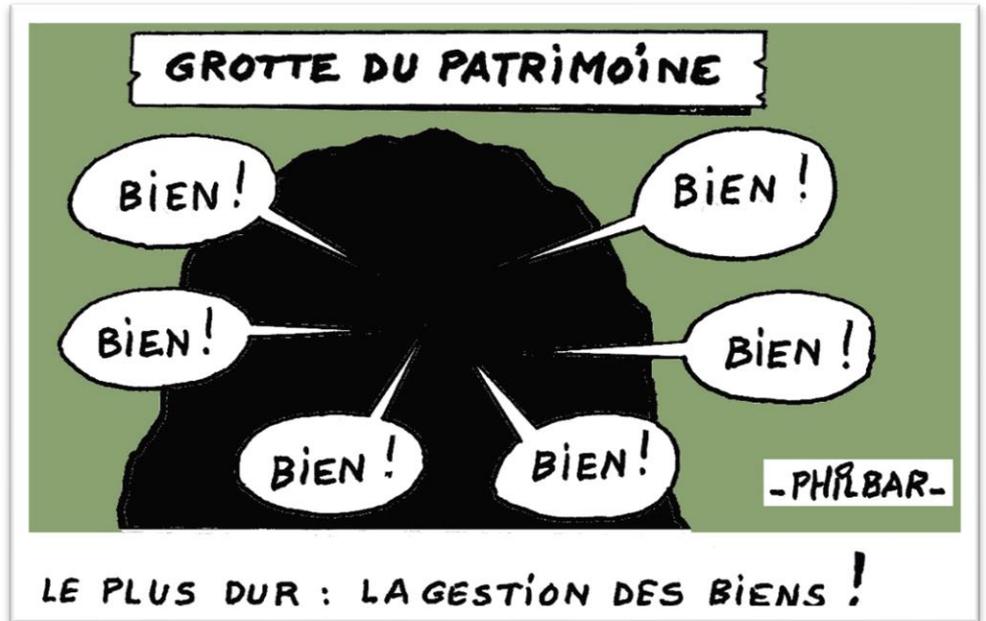
Puis c'est notre dernière halte près des apiés situés au carrefour du Détras.

La randonnée se termine joyeusement par une arrivée aux voitures vers 17 h.

Contrôle kilométrage 15 km.

Quelle belle journée, que de découvertes !

Un grand merci à Evelyne.



Joëlle BARTH



[Retour sommaire](#)



Hyères la route du sel - 8.5 km - 8 personnes.

Un temps idéal pour cette sortie iodée, entre mer et salins. Soleil, peu de vent, une belle visibilité du cap Bénat au cap Sicié. Quelques planchistes, mais surtout des kitesurfs, nous sommes à l'Almanarre, un des plus beaux et réputés spots mondiaux de ces disciplines.

Par-dessus les pins parasols qui bordent la partie est du tombolo, on distingue les toits des bâtiments du port de Hyères et des Pesquiers.

Nous marchons sur la route à l'aller, un peu de plage au retour sur le sable dur. Passage obligé à l'observatoire de la faune, aigrettes, hérons cendrés et flamants roses vivent en toute quiétude dans cette réserve.



Retour touristique à Ollioules par la côte, aucun embouteillage, mais cet été avec les plages ce sera une autre paire de manches...

Marc LAMBERT

[Retour sommaire](#)

	LA CHARTE du randonneur	
PARTAGEONS LES ESPACES NATURELS		
La randonnée n'est pas la seule activité pratiquée sur les chemins.		
✓ Partagez l'espace naturel avec les autres activités sportives et restez attentifs aux autres usagers.		

Depuis quelque temps, avec Alain Blanc, nous avons envisagé de remplacer les balades « Vélo » par des après-midi « Boules ».

Voilà c'est fait, et depuis le début de l'année, c'est sur le boulodrome du « chemin d'entre les Horts » à Ollioules que ça se passe. Un début assez calme avec 4 ou 5 joueurs puis au fil des jeudis, la participation devient plus importante avec maintenant 8 à 9 joueurs et même quelques fois des adhérents qui nous font une petite visite d'encouragements.

L'ambiance est bonne, on plaisante, on se charrie pour un point qu'on veut à soi et c'est la mesure qui nous départage, et quelques fois il faut reconnaître notre erreur !!! Nous avons déjà assisté à des « Fanny », mais elle n'était pas là !!!

Association des randonneurs Ollioulais La Godasse Bagnado

Après-midi pétanque
le jeudi après midi à partir de 14h00
sur le terrain municipal du « Chemin d'Entre les Horts » à Ollioules.

Renseignements:
jean-Marie Cruvellier
06 27 39 18 25
Alain Blanc
06 44 90 31 07



Alors, si vous voulez passer de bons moments, venez nous rejoindre les jeudis après-midi et pas besoin de vous inscrire il y a toujours des boules disponibles. Si nous sommes deux on joue à deux et si plus nombreux on fait des équipes de 2, 3, 4 ...

Alors, n'hésitez pas et venez nous rejoindre, Alain et moi vous attendons.

Jean-Marie CRUVELLIER

[Retour sommaire](#)



Vendredi 18 février 2022

C'est une belle journée ensoleillée ; départ pour un séjour raquettes dans le Queyras. Il est onze heures lorsque nous récupérons Martine puis Nicole et nous prenons la route des Alpes.

Arrêt sur une aire d'autoroute où nous attend une table pour le pique-nique, café et nous repartons. Nous sommes un peu inquiets la neige n'est pas au rendez-vous, mais bientôt les sommets blancs apparaissent.

Ouf !

Nous voilà arrivés à Arvieux où Murielle nous a déniché le gîte Le Teppio. Le propriétaire nous accueille puis distribue les chambres. Nous partagerons la nôtre avec Richard. Nous sommes heureux de voir la neige dans la station et sur les montagnes qui nous entourent. Ce sont les vacances scolaires et sur les pistes petits et grands se font plaisir.

En attendant l'arrivée de tout le monde, une bière du pays est la bienvenue. La salle de restaurant me paraissait petite, mais se révélera très chaleureuse avec sa cheminée, ses meubles anciens, dont un de 1792, appartenant à la famille de notre hôte.

Nous serons 17 Godassiens pour ce séjour. Le repas est très attendu : soupe de légumes, plat de saucisses lentilles, fromages du pays, salade et fromage blanc à la crème de marrons en dessert. L'ambiance est festive, nous rions des blagues de Pierre et Richard.

Il se fait tard, nous nous sommes levés tôt et la fatigue nous entraîne au lit. Quelques-uns s'attarderont près de la cheminée.

Samedi 19 février 2022

Tout le monde debout c'est l'heure ! Le petit déjeuner nous attend à 7 h 30 et les confitures maison aussi. Bien équipés (moins 6 degrés d'après la météo) nous rejoignons en voiture le départ pour cette première journée raquettes sur le parking Jamberoute. Jo mène le groupe. Voilà 2 ans sans séjour, il faut réapprendre à chausser. J'ai un peu oublié, je ne suis pas la seule...



Nous entamons la montée parfois sur la glace, parfois sur la neige, traversons le torrent de Rabanelle. Nous montons toujours, des pentes raides les unes après les autres. Apprentissage pour les nouveaux : relever la fixation des raquettes pour s'aider dans les montées, précaution pour ne pas abîmer les traces de ski de fond. Nous arrivons enfin aux chalets de l'Eychaillon. Environ 620 m de dénivelé et plus de 4,5 km nous ont épuisés et c'est avec bonheur que nous y faisons halte pour le pique-nique. Chacun s'installe au soleil mais Patou, Richard et Jo infatigables continuent jusqu'au chalet de Clapeyto.

A leur retour une heure plus tard, quelques photos et l'estomac rassasié nous commençons la descente. Parfois les nuages masquent le soleil. Il fait plus froid. Parfois les pentes sont raides et recouvertes de neige fraîche alors Patou, Fred et Jo s'élancent en faisant les fous dans la poudreuse. Pas pour moi, je reste sur le sentier. Nous avons croisé quelques skieurs de fond et deux randonneurs raquettes sympathiques qui nous ont fait la photo de groupe.

Retour au parking. Expédition charcuteries et fromages pour certains, pour nous douche et bière du pays.

Ce soir nous avons l'autorisation de faire un apéritif. Boissons, saucissons et biscuits ne manqueront pas.

Le grand air nous a ouvert l'appétit. Avec grand plaisir nous dégustons la soupe, les paupiettes de veau à une sauce tomate



délicieuse, les pâtes parsemées d'olives concassées, fromage, salade, îles flottantes et bien entendu café ou tisanes. Le patron nous offre des guimauves au chocolat.

Encore une bonne soirée qui se termine avec des jeux de société ou de cartes.

Dimanche 20 février 2022

La nuit fut un peu écourtée par un concert de ronflements, mais c'est quand même un sommeil réparateur. Valises bouclées et chambres libérées c'est le petit déjeuner avec pain complet, grillé, yaourts, jus d'orange, confiture de framboises maison.

Après avoir remercié notre hôte, nous quittons le village jusqu'à une fontaine, prenons à droite un petit chemin, traversons le pont qui enjambe le torrent et arrivons sur un grand parking. Un immense stock de planches y est entreposé.

Une fois équipés nous empruntons un large chemin raide à travers les prés enneigés et la forêt. Il fait beau, mais parfois le parcours se trouve à l'ombre et un petit vent glacial nous oblige à nous couvrir. Nous montons toujours jusqu'à une intersection. Deux groupes se forment alors. Le premier de 7 personnes continue vers la cabane de Fontouse, mais il faut encore plus d'une heure de montée pour y arriver. Jo aimerait se joindre à eux, mais comme il est le responsable de cette randonnée il décide de rester avec le deuxième groupe de 8 sur le sentier qui longe la forêt. Le panorama sur les sommets enneigés est magnifique. Nous trouvons une table et des bancs et c'est en face du mont Viso tout au bout de l'horizon que nous apprécions notre pique-nique.

La descente se fera en douceur. Le long du parcours des rondins empilés attendent leur propriétaire. Ce serait bien pour la cheminée !



Retour au parking où Danielle et Jean-Pierre nous attendent. Ils n'ont pas pris part à la rando. C'est ensuite le retour à Toulon avec un arrêt en chemin pour acheter des pommes et amandes du pays.

Ce beau week-end est déjà fini, il nous reste les souvenirs et les images plein la tête et quelques courbatures aussi ! Rien ne manquait ni le soleil ni la neige.

Un grand merci à Murielle pour la recherche de l'hébergement et à Jo pour avoir mené le groupe. Il faudra bien sûr attendre encore un an pour renouveler un séjour en espérant que rien ne nous en empêche.

Arlette DUVAL

[Retour sommaire](#)



Dimanche 27 Février, 9 heures sonnent au clocher de Notre-Dame-du-Castellet pour saluer à la fois 31 godassiens heureux de se retrouver sur ces sentiers de l'ouest toulonnais et le Mea-Culpa d'Alain dont on oubliera la dernière prestation !

C'est par une piste caillouteuse que nous commençons notre périple, mais - et ceux qui étaient déjà là en 2015 le savent bien - ce sera notre lot tout au long de la journée !

Alors, profitons tous de notre belle météo, des chênes nains, des cistes, des ajoncs, du thym, du romarin et autres arbusiers qui font le charme de ce coin de Provence.

Aujourd'hui la rando sera « Nature et Culture ». Nous sommes dans une zone où nos anciens ont exercé des activités que nous ne connaissons plus. Par de petits sentiers tortueux, nous redécouvrirons :

- ✓ un four à cade qui servait à la fabrication de l'huile de cade par combustion du genévrier oxycèdre,
- ✓ un four à poix obtenue par combustion étouffée de buches de pins et utilisée pour étanchéifier la coque des bateaux en bois,
- ✓ un four à chaux qui servait à amender les sols, blanchir les murs ou désinfecter les étables.

Toujours avide de sensations fortes, Odile s'offre un dérapage contrôlé... par le genou de Murielle. Plus de peur que de mal, heureusement !

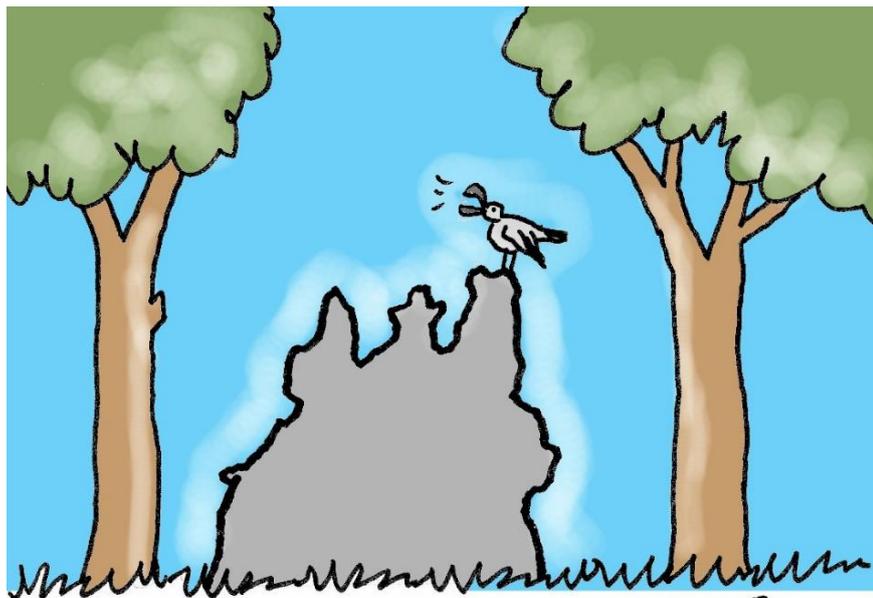


Retour sur la piste et arrêt à la Font de Mars où l'eau ne coule plus. Comme les fours précédents elle a été réhabilitée par l'association « les chemins du Patrimoine » dont Alain a fait partie : félicitations pour son implication !

Aujourd'hui nous laissons la Roche Redonne sur notre gauche et nous suivons la piste qui devient de plus en plus caillouteuse, un véritable pierrier dont on ne voit la fin qu'en entendant le vrombissement des motos : nous voilà sur la route du Camp que nous traversons.

C'est l'heure de la pause-déjeuner. En cercle autour d'un point d'eau inattendu nous savourons ce moment de détente. Pas de baignade au programme... d'autant que le ciel

s'assombrit. La météo aurait-elle vu juste ? Ne trainons pas, les Barres de Castillon toutes proches nous attendent !



LE PIC DE «BERTAGNE»...

.PHILBAR.

...«SOUS CHÊNES» !!

A nos pieds la plaine de Cuges-les-Pins, face à nous le Pic de Bertagne, tout le groupe s'extasie devant ce superbe point de vue et suit Marcelle sur le sentier des crêtes qui nous ramène tranquillement à la route du Camp.

C'est par une large piste que nous redescendons lentement sur Sainte-Anne-du-Castellet qui est encore bien loin. La fatigue se fait sentir, la piste est bien pierreuse et ce qui devait arriver... notre Jean-Marie le

paye d'une bonne chute ! Il reprendra la marche avec beaucoup de prudence et de volonté : nous lui souhaitons de se rétablir très vite.

Un passage devant le relais de poste de Caday en ruine et nous voilà sur la route. Nos jambes arrivent à nous porter vers la chapelle, mais elles viennent de faire 16 km et plus de 600 m de dénivelé !



Une bien belle balade que nous ont concoctée Jean-Marie et Alain. Merci à tous les deux.

Dany GAUTHIER

[Retour sommaire](#)



En ce dimanche (encore) de changement d'heure, nous voici partis pour la Provence verte direction Carcès. Un petit changement de température nous accueille et voici que 29 godassiens traversent une partie du village en passant devant le hameau des vigneron (cave coopérative vinicole). Un peu de route le long de la rivière Caramy puis un canal des arrosants à flanc de colline et nous voici arrivés à la Cascade du Caramy qui malgré la sécheresse coule encore bien et qui est superbe.

Nous montons encore un peu et voici le fameux lac qui en vérité est un barrage datant de 1936 et servant à alimenter en eau potable les toulonnais « assoiffés ».

Un petit nombre de pêcheurs carpistes tentent de sortir quelques poissons, nous n'en avons pas vus.

La maison « lou martin pescaïre » nous attend avec tables et bancs pour notre pique-nique.

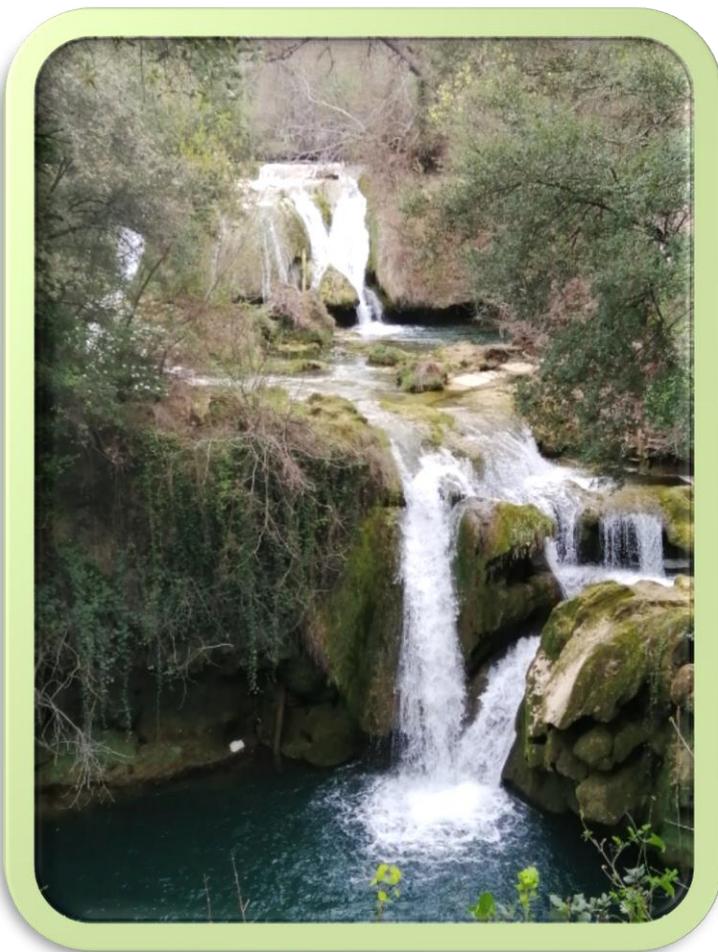
Le soleil est bien chaud et quelques-uns d'entre nous adoptent les manches courtes.

L'heure du déjeuner se passe dans la bonne humeur et nous voici repartis par une petite montée « pour la digestion » qui nous mène sur un promontoire d'où la vue sur le lac est superbe.

La descente nous transporte dans les vignes « bio » de la région et nous ramène le long du canal des arrosants, la suite de celui qui débouche sur le haut du village ; Nous découvrons un château devenu théâtre, une superbe vue des ruelles avec des fresques et de magnifiques trompe-l'œil.

Le quartier « confluent » un peu plus bas est la jonction de la rivière Caramy avec le fleuve Argens.

Au XVIII^e siècle ce quartier était celui des moulins (soie, farine, huile, tan et plâtre) utilisant la force motrice des deux cours d'eau et d'un canal.



Carcès a été la 3^{ème} ville de France éclairée à l'électricité depuis 1889 ...



Cette belle journée de soleil, de découverte ou de redécouverte nous la devons à Corinne, Fred et Alain que nous remercions tous chaleureusement.

Pascale CAPALDI

[Retour sommaire](#)

REMERCIEMENT



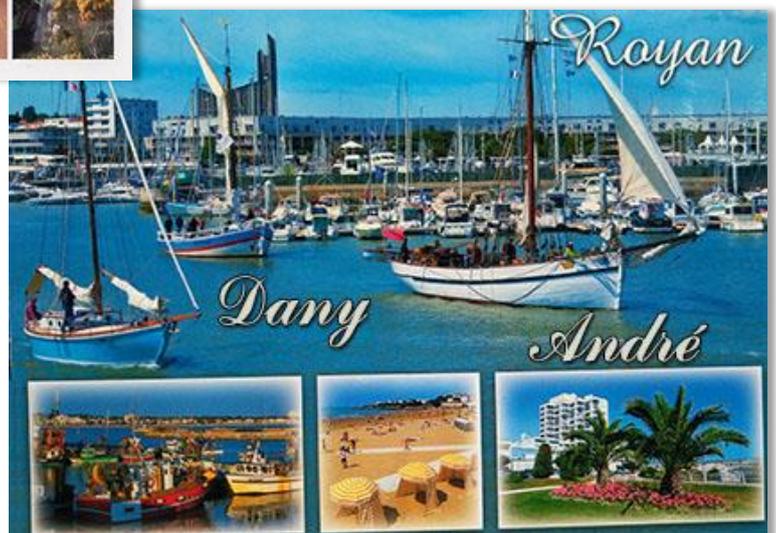
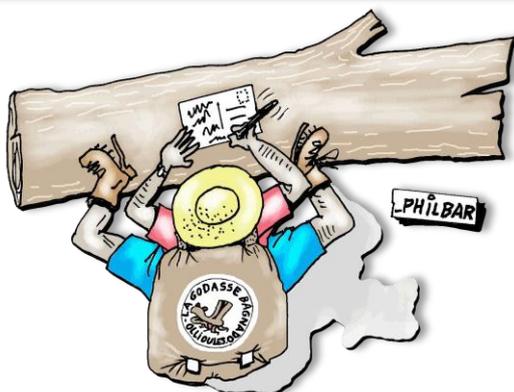
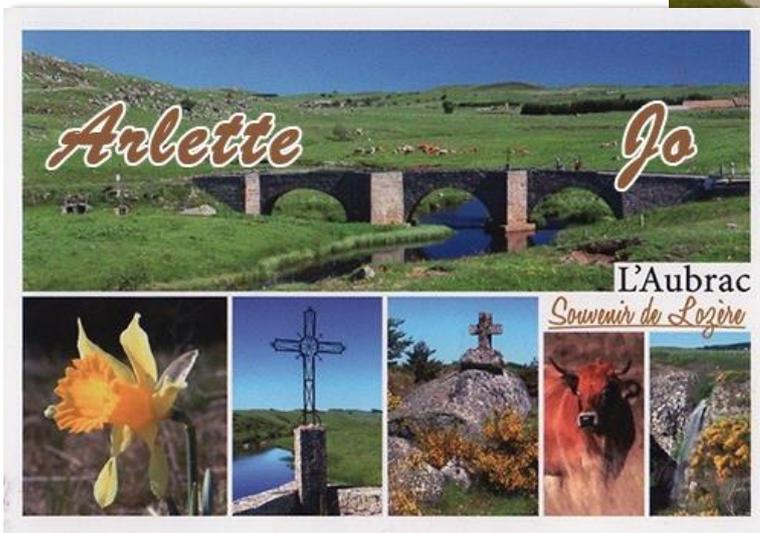
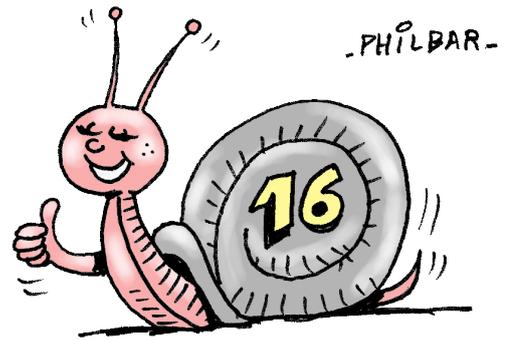
Merci à vous toutes et tous qui m'ont soutenue par votre présence et vos écrits lors de l'hommage rendu à mon époux. Votre amitié et votre sympathie m'ont beaucoup beaucoup touchée et émue.

Un grand merci pour cela et je vous embrasse.

Marcelle Cartayrade



[Retour sommaire](#)





Ont participé à la rédaction de la Godasse Bavarde n°108 :

Le Comité de rédaction :

Madeleine TRIQUET	madeleine.triquet@gmail.com
Joëlle BARTH	joelle.bth@outlook.fr
Odile GONDRAN	odile.gondran@gmx.fr
Dany GAUTHIER	dany.gauthier@wanadoo.fr
Marc LAMBERT	0607425706@orange.fr
André GAUTHIER	andregauthier@orange.fr

Les rédactrices et rédacteurs suivants :

Arlette DUVAL
Marcelle CRUVELLIER
Pascale CAPALDI
François ZERBI
Bruno DORANGE
Jean-Marie CRUVELLIER

Avec le concours exceptionnel du dessinateur humoriste :

PHILBAR

Site Internet :

<https://lagodasse-bagnado.com/>

Siège social :

Marc LAMBERT	president@lagodasse-bagnado.com
35, impasse des Amélie	
83190 OLLIOULES	