



# LA GODASSE BAVARDE ...



AOÛT 2021

BULLETIN N° 106



Edelweiss

## TABLE DES MATIERES

Table des matières.....	2
Mot du Président .....	3
La Poulente contée par François ZERBI.....	4
Infos du Président le 24 avril 2021 – Reprise des activités .....	6
Cuers Camp de Jeanne le 5 mai 2021 .....	7
Signes – Circuit Manon des sources le 9 mai 2021 .....	9
1 – La rando .....	9
2- Quelques petites notes sur le film Manon des sources.....	11
Informations du Président le 11 mai 2021.....	13
Le tour du Baou des 4 ouros le 16 mai 2021.....	14
La Londe-les-Maures – la plage de l’Estagnol le 19 mai 2021.....	16
Communication du Président le 30 mai 2021.....	17
Le Pardiguié – Le mont Caume le 6 juin 2021 .....	18
Séjour montagne à Névache du 29 juin au 4 juillet 2021 .....	20
Week-end montagne au col d’Allos du 6 au 8 août 2021 .....	22
La Godasse Bavarde ça délasse.....	23
Les Godassiens en voyage nous écrivent ... ..	24
Les Godassiens s’amusent N° 106.....	26



J'espère que chacun de vous a passé un bon été aussi bien à la mer, à la montagne ou encore mieux en voyage. Vous nous ferez part de tout cela au travers de notre Godasse Bavarde.

Pour cette dernière période de la saison, un beau programme était constitué par nos animateurs, mais comme pour le précédent, nous avons dû nous adapter aux consignes sanitaires (port du masque, mesures de distanciation, parking etc...)

Avec l'avis du comité de direction nous avons pu, je le pense, sauver un peu notre activité soit en remplaçant des randonnées par rapport au couvre feu soit en les décalant, ou même en trouver d'autres plus proches. Toutefois et malgré nos efforts, on a pu constater une baisse très nette de votre participation.

Puis COVID oblige, le WE de Pentecôte, le séjour en Corse, l'AG et le repas sont passés «à la trappe» tout comme notre galette le trimestre précédent.

Heureusement pour huit d'entre nous, il y a eu le séjour à NEVACHE avec du très beau temps, une très belle flore, faune, de la verdure et des beaux panoramas sur les grands sommets environnant (Meige, Pelvoux, Ecrins) sur ce très beau circuit autour du massif des Cerces.

La reprise des activités débutera par le forum des Associations le dimanche 5 sept, l'Assemblée Générale de 2020/2021 le samedi 11/09 et notre repas au centre de loisirs le dimanche 12/09. La première randonnée aura lieu le Dimanche 26 Septembre 2021, le séjour en Corse du 16 au 20 Septembre 2021 et nous aurons aussi la proposition de Pierre et Murielle pour un séjour dans l'Ubaye les 02 et 03 Octobre 2021.

Voici en gros les principaux points à venir. J'espère vous voir encore très nombreux aux différentes manifestations et randonnées. En attendant, protégeons nous de ce virus, faites vous vacciner, ce n'est pas encore obligatoire mais cela vous évitera peut être des problèmes dans les mois à venir !

Je compte sur vous.

**Jean-Marie CRUVELLIER**

[Retour sommaire](#)

## La Poulento

Toutei sabèn de ce qu'es la poulento de farino de castagno ou de farino de blad de barbariè.

Sabèn tambèn que se mangiavo la poulento en Itali dou nord en jusqu'a Romo, en Savoie e en Corcega e en d'autrei pais d'Europo. Es toujours aprecia nume aro. Mai ai pas l'intencioun de vous douna uno recèto. Emè lou « Net » aven tout ço que fau. Mai aro vous racontè l'istori de Jojo, un pichoun de una familho italiano bèn provençalizado.

Un jour aquéu drole s'entourno de l'escolo a l'oustau en plourent.

- De que as,  
de que t'arrivo li  
fagué soun paire.

Eu, toujours en plourent li digué :

- Vouali plus ana a l'escolo, Vouali plus ana a l'escolo .

- E perqué li digué lou paire, n'en sabès trop besai ? Perqué plourès e vouas plu ana a l'escolo ?

- Perqué a l'escolo toutei lei jour, lou mestre me demando ço que ai manja a l'oustau e qu'ouro li digo que ai maja lou poulento, se peto dou rire e touto la classo se garço de iéu. Toutei les escoulan, de longo, me dison : Jojo la poulento ! Jojo la poulento ! Mi sièu mume castagna. Nàni li vouali plus ana.

- Aquélo empego, li digué lou paire ! Vouas deveni un ai ? Anaras a l'escolo. La poulento, dins lou mounde n'ia forço que creban de la fam e sarien bèn urous de la manja. E puié va sabe toun mestre

## La Poulente

Nous savons tous ce qu'est la poulente de farine de châtaigne ou de farine de maïs. Nous savons aussi qu'on mangeait la poulente en Italie du nord jusqu'à Rome, en Savoie et en Corse et dans d'autres pays d'Europe. Même de nos jours, elle est toujours appréciée. Mais je n'ai pas l'intention de vous donner une recette. Avec internet nous avons tout ce qu'il faut. Je vais plutôt vous raconter l'histoire de Jojo, un petit d'une famille d'italiens bien provençalisée.



Un jour cet enfant rentre de l'école en pleurant.

- Qu'est-ce que tu as ? qu'est-ce qu'il t'arrive ? lui demande son père.

Lui, toujours en pleurant lui dit :

- Je ne veux plus aller à l'école, je ne veux plus aller à l'école

- Et pourquoi lui demande son père, tu en sais trop ? Pourquoi tu pleures et tu ne veux plus aller à l'école ?

- Parce qu'à l'école, tous les jours le maître me demande ce que j'ai mangé à la maison et quand je lui dis que j'ai mangé la poulente, il éclate de rire et toute la classe se moque de moi. Tous les élèves n'arrêtent pas de me dire : Jojo la poulente, Jojo la poulente. Je me suis même battu. Non, je ne veux plus y aller.

- Ah, ça alors, lui dit son père, Tu veux devenir un âne ? Tu iras à l'école. La poulente !!! sur terre il y en a beaucoup qui meurent de faim et seraient bien contents d'en manger. Et puis, ton maître, est ce qu'il sait

que la manjes émè de berigoulo,  
émè de saussisso ; La pouliento !

E puèi carculè un moument e troubè ço que  
faliè faire.

- Anaras a  
l'escolo e quand ou  
mestre ti  
demanado ço que  
as manja, pouas le  
dire que ai manja,  
que sabi iéu  
quaucarèn d'autre,  
uno meletto, o la  
soupo !

Lou l'endeman à l'escolo  
tout anavo charmant, mai  
lou mestre s'aproucho de  
Jojo e un cop mai, la  
questioun abitualo :

- Que as manja Jojo a l'oustau ?

Eu trantaio un pichot moument puié  
respoundigué :

- La soupo, ai manja la soupo !

Lou mestre restè un pau couioun e l'aguè un  
silenci. E puié li fagué :

- E quant ne as manja de ta  
soupo ?

Jojo, senso carcula :

- Très taioun !!!

Aro, per pas sauta de la cabro au perié,  
aguèn uno pensado per nouastre ami :Francis  
Verre que nous a fa, souventeis fès canta : La  
Poulenta, en italian, émè lei gesto de l'istorico  
de la pouliento dempuéi la semenado dou blad  
turc en jusqu'à la cagado finalo. Aco nou a fa  
bèn rire et bensai auren l'oucasoun de la  
canta un cop mai ?

Que Sabe ?

que tu la manges avec des  
champignons, avec des saucisses ? La  
pouliente !!

Puis il réfléchit un moment et trouva ce qu'il  
fallait faire.



- Tu iras à  
l'école, et quand le  
maître te demande  
ce que tu as  
mangé, tu peux lui  
dire que tu as  
mangé, je ne sais  
pas, quelque chose  
d'autre, une  
omelette ou la  
soupe.

Le lendemain à l'école tout  
se passait normalement,  
mais le maître s'approche de  
Jojo et une fois de plus il lui  
pose la question habituelle.

- Qu'as-tu mangé Jojo à la  
maison ?

Jojo hésite un court instant puis répond :

- La soupe, j'ai mangé la soupe.

Le maître fut surpris et il y eut un silence.  
Puis il ajouta :

- Et combien en as-tu mangé de ta  
soupe ?

Jojo sans réfléchir :

- Trois tranches !

Maintenant, pour ne pas s'éloigner du sujet,  
ayons une pensée pour notre ami : Francis  
Verre qui nous a souvent fait chanter la  
Poulenta, en italien, avec les gestes de  
l'istorico de la pouliente depuis les semilles  
du maïs, jusqu'à la cagade finale. Cela nous a  
bien fait rire et peut être aurons-nous  
l'occasion de la chanter une fois de plus ?

Qui sait ?

Bonjour à toutes et tous,

La limite de circulation étant supprimée, nous pouvons reprendre les randonnées prévues au programme du « 2<sup>ème</sup> trimestre 2021 ».

**Mardi 04 mai** : Port d'Alon.

**Mercredi 05 mai** : Cuers.

**Dimanche 09 mai, avec un petit changement** : Nous permutons avec la sortie prévue le 25 avril : Manon des sources à Signes avec A San-José pour un départ à 8 h - D1 - distance 15 km - Dénivelé 450 m.

Le reste du programme demeurera inchangé. Les départs ont toujours lieu Parking Orlandi RN 8 et les mesures barrières sont toujours en vigueur : covoiturage et rassemblements sur les parkings. De plus je vous demande de conserver le masque pendant les randonnées (tout au moins prêts à être mis en place !!).

**Information** : Le séjour de Pentecôte est annulé, Murielle vous tiendra informés du remboursement de l'acompte versé.

Jean-Marie CRUVELLIER

[Retour sommaire](#)

## Comment bien remplir et régler son sac à dos de randonnée ?

Un bon réglage est essentiel car grâce à lui vous pourrez porter votre sac à dos toute la journée sans risquer de vous faire mal au dos.



Les **articles pesants** doivent être placés près de votre centre de gravité (milieu du dos).



Positionnez la ceinture abdominale sur l'os iliaque, **au niveau du bassin**. Cette partie du corps porte **la charge**.



Ajustez la longueur des **bretelles** en les plaçant sur les épaules afin que le sac soit parfaitement maintenu sur le dos.



Ajustez les **rappels de charge** situés en général au-dessus des bretelles afin de plaquer le sac contre le dos.



1→ Après un mois de privations,  
Avec plaisir nous nous retrouvons.  
Ce 5 mai après-midi  
C'est un circuit inédit.  
En pleine campagne  
Se situe le Camp Jeanne.  
A Cuers, sur cette commune,  
Nous quittons le bitume

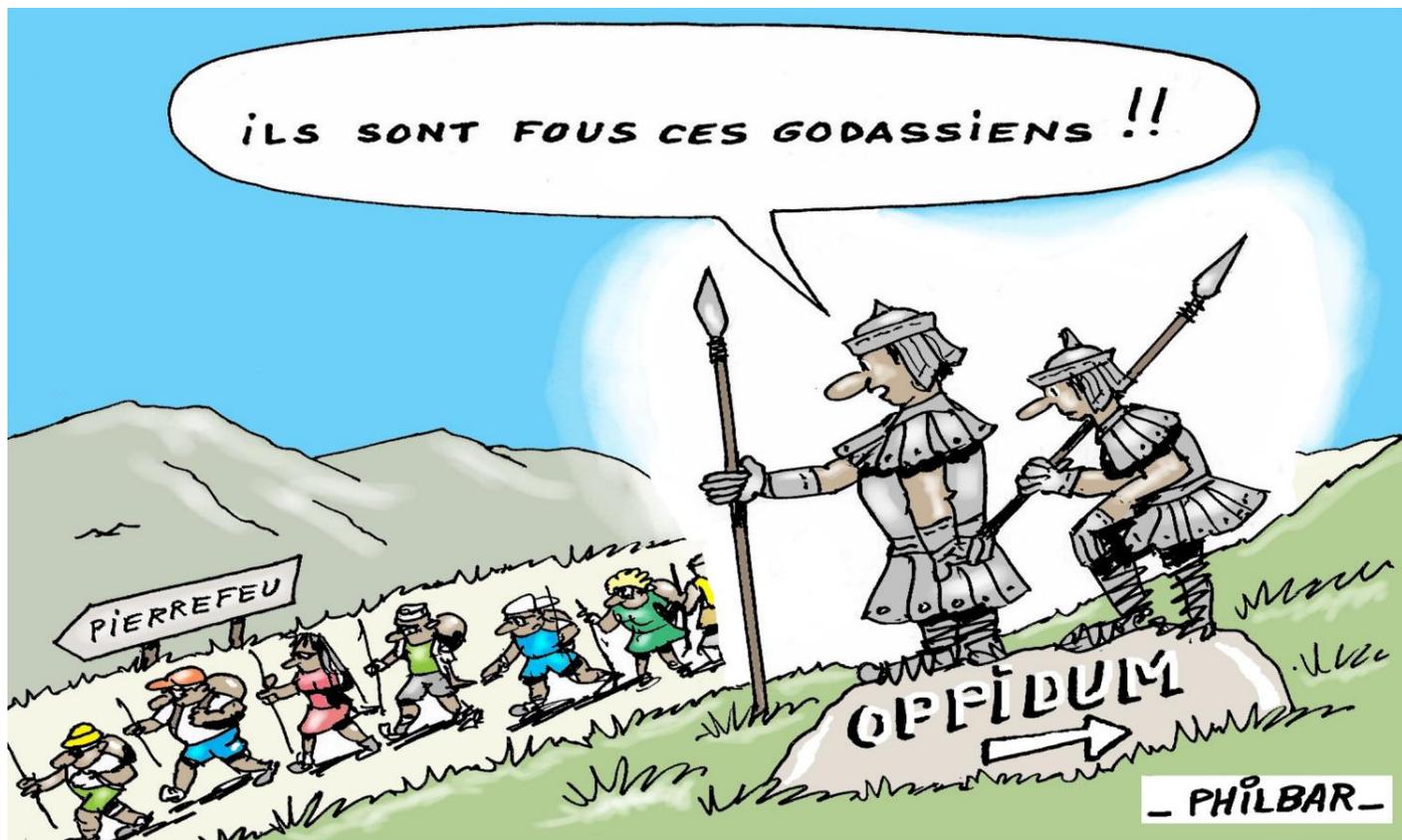
2→ Et suivons Jean-Pierre  
Qui s'élançe sur les pierres.  
Terrain fort accidenté,  
Crevasses et sentiers creusés,  
Mais les 14 godassiens  
Marchent avec entrain.

3→ Au lieu-dit les Trémourés,  
Faisons le premier arrêt.  
Atteignons le plateau de la Capelette  
Multitude de fleurs, c'est la fête.  
Enfin nous sommes ravis  
Dans cette zone de maquis ...



4→ Cystes, lys St Bruno, genêts  
Ail sauvage, thym, romarin  
Festival de couleurs et d'odeurs.  
Sur une piste très bien tracée,

5→ Foulons de verdoyants sentiers.  
Croisons de nombreuses bornes  
Pour atteindre un Oppidum.  
Vue panoramique sur Pierrefeu



6→ Et Puget-Ville dans le milieu.  
Admirons ce paysage de Cuers  
Dominé par les célèbres Barres.  
Pour boucler notre circuit  
Passage par la Bouisse.  
La piste du gaz nous empruntons  
Pour atteindre le Pas du Redon  
Nous retrouvons nos tranchées.

7→ La rando est presque terminée.  
Podomètre : 8 kilomètres.  
Il faut se dépêcher,  
Le couvre-feu est programmé...  
On ne peut pas se quitter  
Sans prendre un petit goûter.  
Merci Danielle et Jean Pierre  
Pour le dernier petit verre.

**Joëlle BARTH**

[Retour sommaire](#)



## 1 – LA RANDO

Savez-vous quel est le point commun entre la Godasse et Ugolin ? L'Amour de Manon !

C'est ce qui explique qu'en ce dimanche 9 mai 2021, comme en mars 2014, nous sommes 26 godassiens à suivre Alain San-José dans cette zone du plateau de Signes où furent tournées de nombreuses scènes des chefs d'œuvre de Marcel Pagnol version Claude Berri : Jean de Florette et surtout Manon des Sources.

Cette fois nous partons de la carrière Lafarge. Vont alors se succéder de larges pistes, des sentiers en sous-bois, quelques grimpettes caillouteuses mais rien de bien méchant. La végétation est printanière : les cistes et les asphodèles sont en fleurs et le thym embaume...

Une yourte a fait son apparition au bord de la piste au milieu des bois. Barbecue, évier, tout est prévu pour que les amateurs d'habitat insolite, de plus en plus nombreux, y trouvent un minimum de confort.



La Sainte-Baume à l'horizon, une citerne puis une deuxième et nous quittons la piste principale en direction de « Chatearenard ». Cette belle bastide qui devint le « Mas des Romarins » dans le film de Claude Berri est un domaine privé où la présence des propriétaires ne nous permet pas cette fois d'y pique-niquer. Notre pause repas se fera donc au milieu d'un vaste espace boisé tout proche au calme et au soleil propices à la détente...

Par groupes de six, Alain nous invite à contourner discrètement les champs de blé en contre-bas de la bastide que les photographes immortalisent et en file indienne nous descendons le lit pierreux du torrent où Manon se baignait « dans les flaques de la pluie ».



Au terme de cette descente sportive, nous atteignons le « bassin de la Perdrix » où les hommes du village constataient que l'arrivée de l'eau avait quelques ratées... mais ils ne savaient pas encore pourquoi... Ce bassin où nous faisons une bonne halte a été spécialement créé pour le film Manon des Sources dont Alain et Gilbert nous font un bel exposé.

Reposés, nous repartons vers notre dernière étape pagnolesque : la « grotte de Manon » non sans avoir fait une halte respectueuse et recueillie devant ce lieu de mémoire qu'est le « charnier de Signes » bien lugubre témoignage de l'horreur dont est capable le genre humain.

La grotte où Manon récupéra sa chèvre égarée est bien cachée dans la colline et elle se mérite ! Tout le groupe n'y montera pas. Il faut dire que beaucoup la connaissent et il fait une chaleur d'été.

Posant les sacs à dos, les plus curieux la redécouvrent : vaste, un peu glissante, garnie de végétation centenaire ! Aujourd'hui, pas de perruque, pas de ruban d'amour mais des randonneurs perdus dans le souvenir de Manon et d'Ugolin.



C'est par le vallon des Marseillais qui nous semble encore bien long que nous regagnons les voitures après une marche de 17 km. Les jambes sont lourdes mais la tête est pleine de cette belle Provence si bien racontée par Marcel Pagnol.

Merci à Alain et à tous les accompagnateurs.

**Dany GAUTHIER**

[Retour sommaire](#)

Le film *Manon des Sources* fut tiré de l'œuvre de Pagnol « *L'eau des collines* ».

La première partie étant « *Jean de Florette* », « *Manon des sources* » est la deuxième partie de ce diptyque.

La première version fut tournée par Marcel Pagnol en 1952 au nord d'Aubagne. Le casting était le suivant :

Manon : Jacqueline Pagnol,

Ugolin : Rellys,

L'instituteur : Raymond Pellegrin,

Le Papet : Henri Poupon.

Le film fut tourné de bout en bout au village de la Treille et ses environs.



La deuxième version fut tournée en 1986 par Claude Berri.

Manon : Emmanuelle Béart qui obtint pour ce rôle le César du meilleur second rôle.

Ugolin : Daniel Auteuil qui, lui, eut le César du meilleur acteur.

Le choix de l'acteur jouant le rôle d'Ugolin fut sujet de pas mal de polémiques. Après avoir voulu Coluche pour ce rôle, Claude Berri décida d'engager Jacques Villeret. Mais Yves montant et Simone Signoret s'opposèrent aux choix du cinéaste, et c'est finalement Daniel Auteuil qui décrocha le rôle. Il dût rapidement retrouver l'accent méridional pour jouer Ugolin lui qui s'était efforcé de le perdre en arrivant à Paris.

L'instituteur : Hyppolite Girardot.

Le papet : Yves Montant.

Daniel Auteuil et Emmanuelle Béart étaient en couple au moment du tournage. Elle avoua avoir eu beaucoup de mal à jouer combien elle détestait Ugolin.

La version de Claude Berri fut tournée pour les scènes du village « *Les Bastides Blanches* » dans le film, à Mirabeau dans le Vaucluse.

Les scènes d'extérieur furent tournées sur les communes de Signes, Riboux et Cuges-les-Pins.



A Signes, il y a deux sites au nom du mas des Romarins, le premier où nous sommes passés (Château Renard) où furent tournées les scènes d'intérieur et un autre mas plus au Nord où furent tournées les scènes externes.

Ensuite la rivière où fut tournée la scène du bain de Manon, espionnée par Ugolin. Emmanuelle Béart avait du mal à se dévêtir devant tous les techniciens, c'est alors que Claude Berri se mit tout nu et se plongea dans la rivière, ce qui "débloqua" l'actrice qui finalement joua la scène dans le plus simple appareil !

La grotte du vieux Mounoï où fut tournée la scène où Manon découvre la naissance de la source qu'elle bouchera pour se venger des gens du village qui ont fait périr son père Jean de Florette.

La grotte du vieux Mounoï aurait été habitée pendant le néolithique, des poteries et des objets en bronze y ont été trouvés.

Pas loin de là : le bassin des perdrix qui fut construit pour les besoins du film. C'est là que fut tournée la célèbre scène où tous les notables du village se retrouvent pour essayer de comprendre pourquoi l'eau ne coule plus à la fontaine.

La grotte où vivaient les deux vieux italiens qui recueillirent Manon se trouve sur la commune de Cuges-les-Pins, mais on ne peut pas y passer car elle se trouve sur le domaine de OK Corral.

Pendant 10 ans Jacqueline Pagnol refusa de donner les baux de succession. Finalement son gendre s'entendit avec Claude Berri. Mais la place de la Treille était trop petite pour le tournage selon les besoins techniques de Claude Berri. C'est la raison pour laquelle il tourna toutes les scènes de village à Mirabeau.

J'ai écrit ce texte avec la précieuse aide d'Alain San-José intarissable sur le sujet.

Je l'en remercie.

**Odile GONDRAN**

[Retour sommaire](#)

Décidemment les déceptions s'accumulent ! après le « feuilleton » du séjour de Pentecôte à **Vernet-les-Bains** (accueil oui, non, oui et NON), je ne vous parle pas du temps en plus passé par Murielle pour la réorganisation de ce week-end et il y avait aussi la réservation du bus, la réservation du petit train entre les Ecluses de Fonseranes et **Béziers** (sur le Canal du Midi) durant la halte repas et sans oublier aussi la réservation pour la visite de l'Abbaye de St. Martin du Canigou le lundi matin.

Nous allons attendre maintenant les échanges avec l'établissement de **Vernet-les-Bains** en vue d'un remboursement. Murielle fait son possible pour vous satisfaire et vous tiendra au courant, soyez en sûrs !

La dernière nouvelle vient de tomber !!! Nous ne pouvons avoir de salle pour notre Assemblée Générale à cause de la période des élections. Les salles seront essentiellement réservées pour les mises sous enveloppes et la préparation des bureaux de vote. Je viens donc de prendre l'avis du Comité de Direction pour reporter cette Assemblée Générale et le repas. Tous sont favorables !

Ces retrouvailles vous seront communiquées après notre prochaine réunion Salle Eugène BALDI le vendredi 4 Juin 1921.

En attendant, soyez vigilants et respectez les gestes barrières avec vos amis et même avec vos proches.

**Jean-Marie CRUVELLIER**

	<b>LA CHARTE du randonneur</b>	
<b>PRÉSERVONS NOS SITES</b>		
<b>Soyez acteur de la qualité de vos sites de randonnée !</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation... Grâce au programme Suric@te, signalez toute anomalie sur le site : <a href="http://sentinelles.sportsdenature.fr/">http://sentinelles.sportsdenature.fr/</a></li><li>✓ Votre signalement sera traité par les fédérations sportives de nature et les conseils généraux en lien avec le pôle ressources national des sports de nature du ministère des sports.</li></ul>		



Le ciel est très nuageux mais la pluie de cette nuit s'est arrêtée. Nous arrivons vers 8 h 30 au point de rendez-vous pour une randonnée qui partira du Col du Corps de Garde.

D'autres Godassiens arrivent, nous serons 13. Le temps incertain en a découragé plus d'un...

Nous empruntons un sentier montant caillouteux puis une descente sur les « Hautes Pavergnes » et la D262.

C'est le printemps : le rouge, le jaune, le violet des fleurs nous accompagnent : Genêts en fleurs, Cistes, Valériane, Gueule de Loup, Laitue vivace, Pissenlit, quelques papillons aussi. Ça sent le Thym et le Romarin, un vrai bonheur de marcher libres après toutes ces semaines enfermées !

Sur notre gauche au loin le Beausset et une partie de Toulon s'offrent à nous. Nous suivons ensuite une route goudronnée. A gauche la rade à droite la colline tapissée de jolies villas avec piscine. « Regarde celle-ci avec un balcon en bois » dis-je à ma voisine. Je n'avais pas remarqué une dame qui souriait. « C'est la vôtre ? » « Oui ! » Heureusement que je n'en avais pas dit du mal !

De temps en temps nous croisons des joggeurs, quelques cyclistes, un couple qui promène ses deux chiens un petit et un gros à longs poils que j'aimerais caresser...

Nous bifurquons ensuite à gauche sur un sentier balisé très caillouteux, descendant. Attention aux chutes !



Plus loin le groupe se scinde en deux, une partie emprunte le Vallon de la Grille (c'est pour les courageux) conduit par Jean Marie et moi je continue avec le reste du groupe et Marcelle et nous suivons la piste contournant le massif. A une intersection, trois choix s'offrent à nous : à gauche nous redescendons vers Ollioules, en face nous arrivons à la grotte où l'hiver nous faisons parfois des grillades. Nous suivons le GR51 qui rejoint le plateau et le premier groupe.

C'est l'heure du pique-nique ! Chacun s'installe sur le plateau entre le Baou des 4 Ouros et le Cap Gros, face au panorama sur la rade de Toulon.

Nous distinguons nettement l'arsenal, la base navale des sous-marins, les bassins, les bateaux militaires et ceux de la traversée vers la Corse, les Deux Frères et les îles d'Hyères. Le soleil pointe son nez, parfait. C'est le temps du repos et des discussions tout en respectant les distances, bien sûr. Jo me montre sa cueillette : les lichens qui lui serviront à embellir l'extension de son village crèche provençal qu'il pensait fini, d'autres ramassent du Thym pour les tisanes. Deux grimpeurs émergent devant nous, les cordes autour des bras et



les casques. Ils viennent d'escalader le rocher que Jo connaît bien pour l'avoir pratiqué.

Et voilà il est l'heure de continuer notre route. Nous repartons vers le col puis descendons un chemin de chèvre qui nous ramène au parking.

La journée se termine. Tout le monde va bien ; juste une petite chute sans gravité pour Jean- Marie (même pas le pantalon déchiré !) C'était une très belle randonnée de 11 km 700. La pandémie nous a cloîtrés chacun de notre côté pendant plus d'un an. Pas toujours facile pour les personnes seules, alors c'était très agréable de se retrouver.

Un grand merci à Marcelle et Jean- Marie pour ces bons moments. A très bientôt sur les chemins...

**Arlette DUVAL**

[Retour sommaire](#)

	<b>LA CHARTE du randonneur</b>	
<b>SOYONS DISCRETS</b>		
<b>Les animaux sauvages ne sont pas habitués à entendre nos bruits.</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Restez discrets pour avoir une chance de les apercevoir.</li><li>✓ Ne touchez jamais un jeune animal, sa mère l'abandonnerait.</li></ul>		



Nous voici sept sur le parking de l'Argentière à La Londe-les-Maures. Les meilleurs, le fleuron de la Godasse Bagnado !

Il fait relativement frais quand nous prenons ce magnifique sentier dont on ne se lasse pas. Même si tous, avons déjà fait ce parcours plusieurs fois, nous sommes toujours et encore admiratifs devant la grande bleue et ce littoral magnifique.

Aucune difficulté pour nos jambes de godassiens aguerris pour atteindre la plage de l'Estagnol.

Nicole nous offre un verre de vin Marquis (vin d'orange) pour fêter le retour à une vie plus normale. Le ciel s'est un peu couvert et le vent se lève. Donc la température étant assez fraîche, nous nous dégonflons pour le bain et nous déjeunons dans une bonne ambiance.

Juliette nous offre le café à la terrasse du restaurant de l'Estagnol, c'est la fête ! Le plaisir de consommer en terrasse entre amis. Jean-Pierre dans l'euphorie du moment, nous promet que la prochaine fois il nous invitera pour manger les pâtes aux langoustes. Nous en avons pris note. Nous n'oublierons pas !

Le vent a chassé les nuages et c'est avec le soleil que nous prenons le chemin du retour. Nous taquinons notre Juliette à propos de ses projets de



week-end dont nous ne révélerons en aucun cas la destination. Ne voulant pas nuire à sa réputation ... Comprenne qui pourra, vous n'aviez qu'à être là !

Nous voici arrivés au parking, Juliette, Frédérique, Nicole, Alain, Gilbert, Jean-Pierre et moi ...lalala lalère comme dans la chanson de Marie Laforêt !

Merci à Alain Blanc de nous avoir guidés efficacement.

Odile GONDRAN

[Retour sommaire](#)

Voici quelques nouvelles concernant la suite (et fin) de notre saison 2020/2021. Compte tenu des mesures sanitaires et aussi des élections des 20 et 27 juin, notre Assemblée Générale est donc annulée (faute d'obtenir une salle) et sera certainement reportée au samedi 10 septembre. J'espère dans la Salle des Fêtes, la demande a été établie par Jo, notre vice-Président.

Par contre une BONNE NOUVELLE pour les participants au séjour de Pentecôte 2021, nous venons de recevoir le remboursement du centre de vacances et Murielle doit prendre contact avec chacun et demander à notre Trésorier d'effectuer les virements.

Au cours des jours à venir, si d'autres informations me parviennent, je ne manquerai pas de vous tenir informés.

En attendant, continuez à appliquer les mesures sanitaires, faites-vous vacciner pour passer un bon été et nous retrouver dès la rentrée au forum des Associations le Dimanche 05 septembre.

Amicalement à toutes et tous.

**Jean-Marie CRUVELLIER**

[Retour sommaire](#)

The image shows a laptop screen displaying the website for 'LA GODASSE BAGNADO'. The website has a yellow background and features the following elements:

- Logo: A circular logo with a horse and rider, surrounded by the text 'LA GODASSE BAGNADO' and 'OLLIIOULES'.
- Header: 'LA GODASSE BAGNADO' in large, stylized letters.
- Address: '65 Chemin Saint-Pierre - La Castellane 83190 OLLIIOULES'.
- Association Name: 'Association des Randonneurs Ollioulais'.
- Weather Widget: Shows '28°' and 'Soleil'.
- Navigation Menu: Includes 'Fiche signalétique', 'Statuts', 'Comité de direction', 'Programme', 'Covoiturage', and 'Album photos'.
- CONTACTS: Lists phone numbers and email addresses for 'Renseignements', 'Président', 'Secrétaire', and 'Trésorier'. It also includes social media handles for '@-Secrétaire' and '@-Trésorier'.
- Right Side: A clock showing 'Lundi 3 Juillet' and a 'BIBERON' logo.
- Footer: 'Webmaster L...'.

A hand cursor is pointing to the URL 'http://lagodasse-bagnado.com' at the bottom of the screen. A speech bubble at the bottom of the image contains the text: 'Un seul clic pour tout voir et savoir... !!!'.



12 Godassiens pour une des dernières randonnées de la saison.

RDV au Parking du joli petit village « Les Pomets » à l'écart de tout car pas un seul commerce ne vient perturber la quiétude des habitants.

Nous le traversons pour en admirer les maisons fleuries, tout le monde semble encore dormir à 9 h.

Nous débutons notre randonnée qui sera menée par Pascale, la régionale du lieu.

Nous passons pour démarrer devant la chapelle de Notre-Dame du repos, il eut été plus judicieux d'y passer

au retour...

Le parcours, tracé par Christian, est donné pour 10 km avec un dénivelé de 560 m. Ce ne sera pas du tout ça au final car la donne changera !

Au pont des Marlets nous empruntons le GR 51 en direction du Revest. Nous n'irons pas jusqu'à Mal Vallon mais bifurquerons avant pour aller vers la « Capelude ».

Nous passons par le chemin des chasseurs car le sanglier est ici dans son domaine. D'ailleurs un espace "barbecue" subsiste, des cendres attestent de moments de détente festives. Nous suivons donc ce joli sentier bordé de chênes Kermès. Nous serons accompagnés par le chant du coucou toute la matinée. Nous lui répondons un peu naïvement persuadés que lui aussi nous répond...

Arrivés au point coté 572 Christian s'informe de notre condition physique. Nous sommes au tournant de notre chemin du retour. En regardant sa montre, il est 11h et le sommet du mont Caume (801m d'altitude) est à notre portée de quelques pas



supplémentaires. Tous sont OK pour poursuivre en direction du point culminant de l'aire toulonnaise. Les godassiens sont vaillants ! nous admirons les affilantes bleues et plus haut en altitude toutes aussi bleues les fleurs de lins qui parsèment tout le sommet. Les valérianes font un magnifique premier plan rose devant la vue de la rade.

La sente sera quand même assez pentue mais la volonté est là. Nous piqueniquerons au sommet du Mont Caume.

Histoire militaire que cet endroit dégage encore avec un point d'observation à 360 degrés. Le point de vue y est imprenable. La météo n'est pas au top malgré la saison, il n'y a pas de vent mais une petite fraîcheur se fait sentir, il est vrai que nous sommes à 800 m d'altitude. Nous enfilons nos vestes polaires au cours du repas avec vue sur les carrières de Tourris. Nous surplombons le barrage du Revest vidé de ses eaux. Après la distribution de friandises et quelques blagounettes, c'est la levée du camp pour continuer notre randonnée rallongée. Nous déambulons dans un véritable jardin de rocaille, c'est vraiment remarquable. Je n'ai jamais vu ce lieu aussi fleuri, il faut dire que nous avons eu de bonnes pluies au bon moment.

Direction le « Mont Caume Ouest » pour y voir des bribes de constructions militaires. Après en avoir fait le tour nous reprenons le sentier qui nous mène au Col de Garde. Les genêts sont luxuriants et nous embaument tout le long de la descente.



Grande et longue descente puisque du point coté 753 (Mt Caume Ouest), nous arrivons au Col de Garde à 391 m. Nous faisons une petite pause. Le moral est toujours là, c'est rassurant pour l'animateur, qui a rallongé le parcours.

C'est la ligne droite, un DFCI (Chemin de Défense de la Forêt Contre

Incendie), un immense réservoir d'eau marque le point de départ vers les sites d'escalades.

Nous n'irons pas même si Christian insistait !

Par une sente étroite toujours aussi fleurie, nous arrivons au parking. Nous commentons pendant quelques instants le chemin parcouru (finalement 14 km et plus de 600 m de dénivelé).

Nous sommes fiers et heureux, Christian a eu raison de rallonger notre périple. C'était une très belle journée pour clore la saison.

Nous nous quittons en espérant nous retrouver en pleine forme à la rentrée pour vivre d'autres randonnées nous apportant autant de bonheur que celle que nous venons de faire.

Un bon été à tous !

Merci à Christian et Pascale pour leur accompagnement.

On peut préciser que ce texte a été rédigé à quatre mains par Christian Veyry et moi-même.

**Odile GONDRAN**

[Retour sommaire](#)



Après quelques préparatifs, nous voici vingt-six ans plus tard pour un séjour montagne et randonnées dans la vallée de NEVACHE. Oui ! Jean-Marie nous avait préparé un circuit d'un groupe d'amis, auquel il a rajouté quelques variantes pour celui-ci. Le COVID 19 nous a obligés d'annuler un autre projet en ITALIE dans une aussi belle vallée.

Après un voyage sans problème nous nous retrouvons donc à NEVACHE pour laisser nos voitures sur un parking. Nous préparons nos sacs pour 6 jours de randonnées et de dépaysement. Tout le monde est vite prêt, après un rapide pique-nique c'est le départ.

Quelle merveille ! Le temps est avec nous, quelle chance ! Avec les fleurs et les marmottes, les appareils photos ne chôment pas et bien sûr le côté grandiose de toutes ces montagnes qui nous font tant rêver.

Je ne vous parlerai pas du circuit, Jean-Marie établira nos diverses étapes qui ont été merveilleuses et surtout un très bon accueil dans les refuges avec une pointe de sympathie de la part des gardiens.



Je crois que notre petit dernier (André) a découvert la randonnée itinérante avec joie, plaisir et je lui souhaite de continuer pour découvrir d'autres horizons.

Notre groupe était constitué de 8 personnes et pour une fois les hommes étaient en majorité.

Jour après jour, les paysages ont changé passant des prairies fleuries aux espaces enneigés, puis tout à coup les points de vue sur le Pelvoux, les Ecrins et sa barre sans oublier la Meige enfin des images qui restent et resteront encore une fois gravées dans nos mémoires.

Mais je crois avant tout que la grande réussite de ce séjour est due au beau temps.

**Marcelle CRUVELLIER**

## Bilan approximatif du séjour :

**J 1** : Névache ➡ Refuge de Ricou  
Durée 3 h 30 - Dénivelé + 691 m et - 175 m

**J 2** : Refuge Ricou ➡ Refuge de Laval  
Durée 5 h - Dénivelé + 420 m et - 360 m

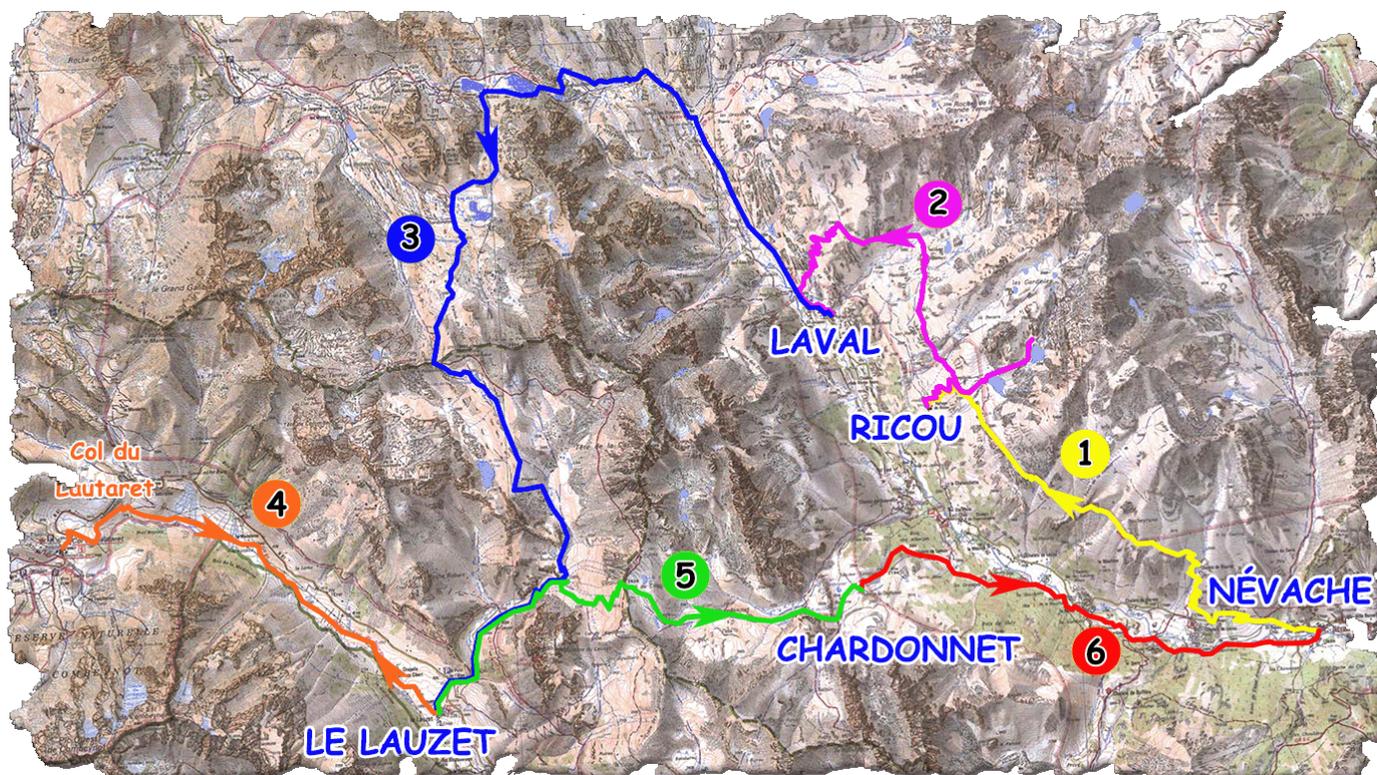
**J 3** : Refuge Laval ➡ hameau du Lauzet  
Durée 6 h 30 - Dénivelé + 394 m et - 986 m

**J 4** : Le Lauzet ➡ Le col du Lautaret A&R  
Durée 4 h 30 - Dénivelé + et - 457 m

**J 5** : Le Pont de l'Alpe ➡ Ref du Chardonnet  
Durée 5 h 30 - Dénivelé + 950 m et - 414 m

**J 6** : Ref du Chardonnet ➡ Parking Névache  
Durée 2 h 30 - Dénivelé - 623 m

**Au Total** : Dénivelé + 2912 m et - 3015 m pour 27 h 30.



[Retour sommaire](#)



Vendredi 6 Août - Chacun au gré de la route qu'il devait parcourir est arrivé au refuge du col d'Allos à 2250 m. Lorsque le groupe fut complet (13 personnes) nos organisateurs nous ont attribué les 2 dortoirs, 6 dans le premier et 7 dans l'autre et en attendant l'heure du repas, chacun a pu s'installer à sa guise, comme faire son lit. Le soir un bon repas digne des refuges.

Samedi 7 Août - Après un très bon petit déjeuner le départ est donné pour la randonnée "La Tête de Sestrière". Tout d'abord le temps a l'air bien beau, mais le vent est violent et froid et petit à petit le ciel se couvre et devient menaçant. Un passage difficile oblige 4 d'entre-nous à faire machine arrière (dont Marcelle et moi), les autres n'iront pas non plus jusqu'au sommet toujours à cause du vent et du temps. C'est dommage car la vue était superbe nous étions entre Ubaye et Verdon.

C'est bien à l'abri qu'aura lieu le pique-nique. Le retour au refuge se fera sans problème tous ensemble et bien sûr après une bonne douche à l'arrivée, on se retrouve pour le repas amélioré "spécialités régionales et de montagne". Je ne vais pas décrire tout ce que nous avons dégusté, c'est énorme !!

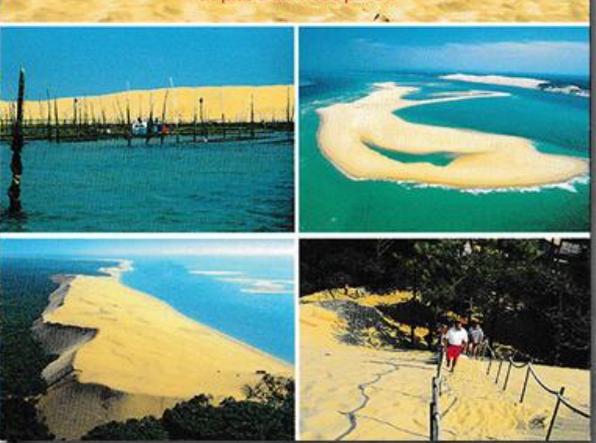
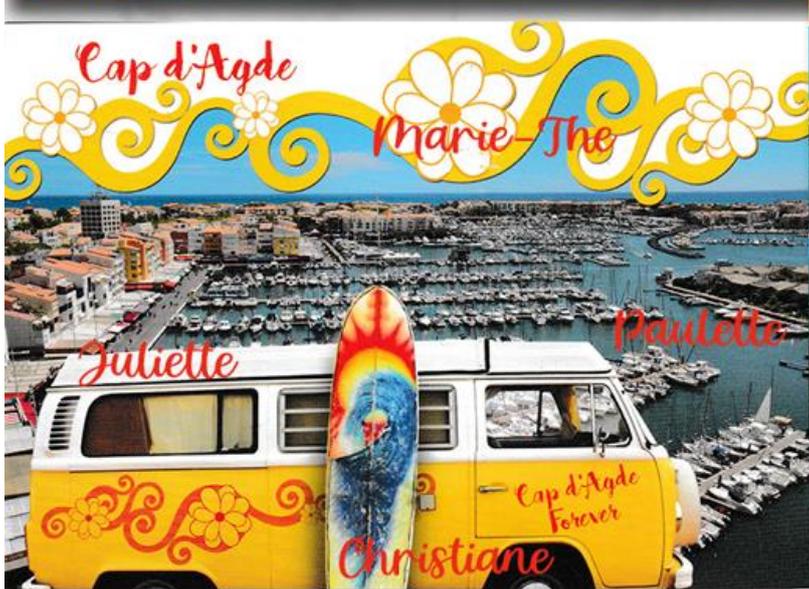
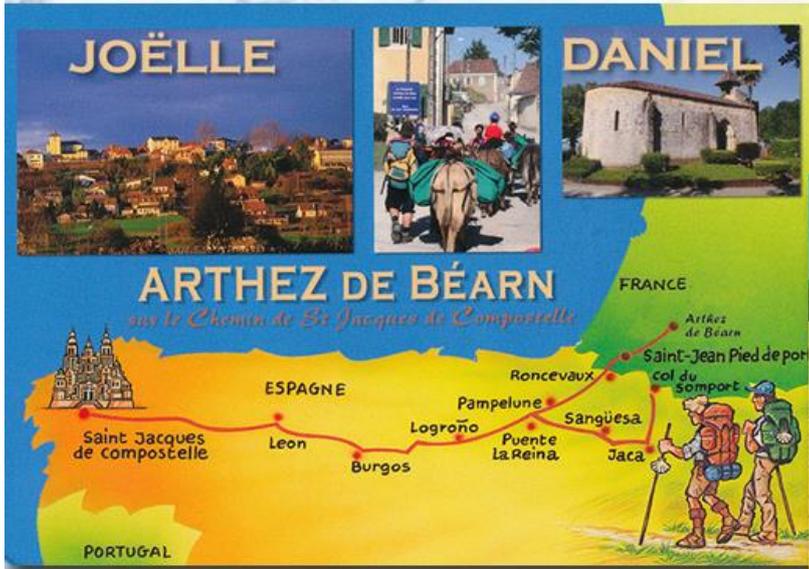
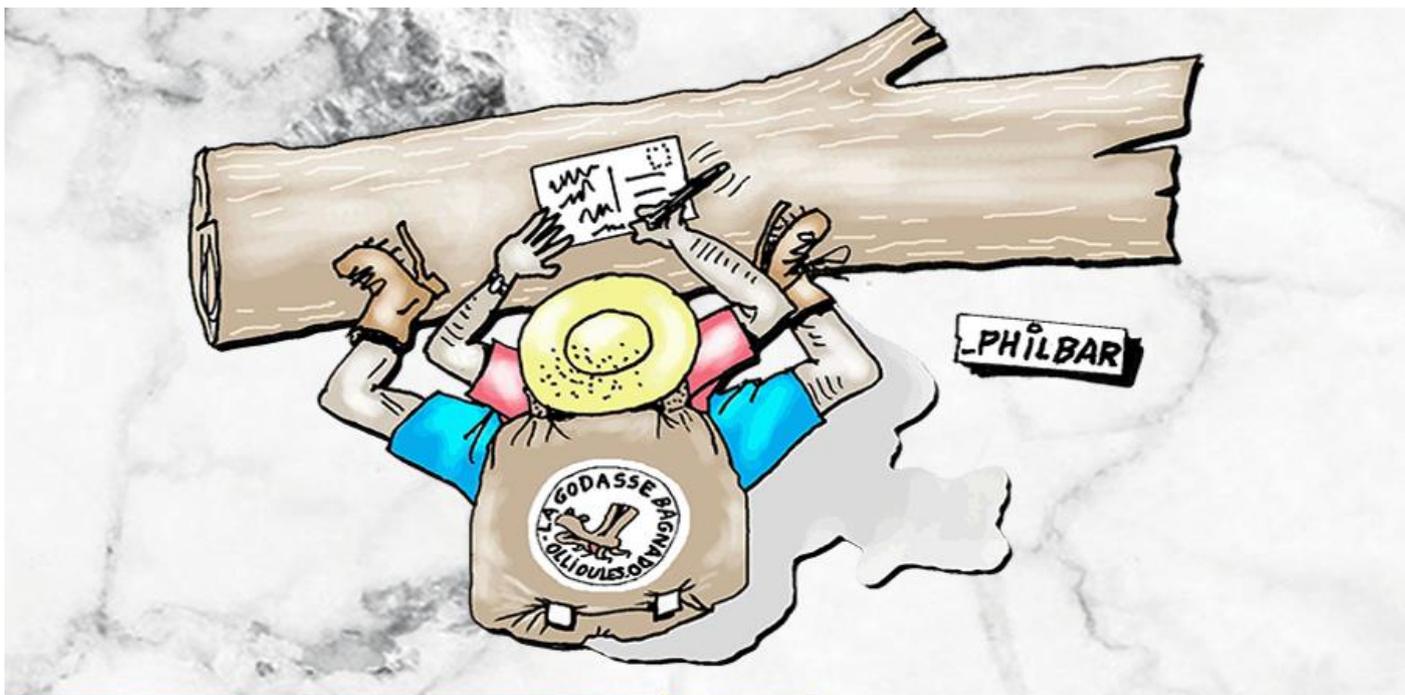
Dimanche 8 Août - Le lever et petit déjeuner comme la veille, puis, cette fois, c'est dans la direction opposée, toujours sur des crêtes que nous partons pour le sommet Rochegrand. Le vent est toujours là mais cette fois le soleil aussi et il nous faudra chercher un coin à l'abri pour le casse croûte. Le retour sera aussi rapide.

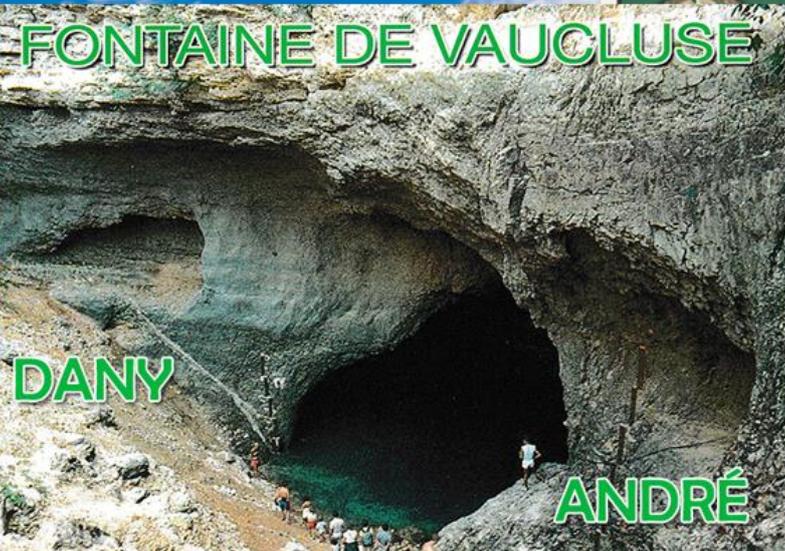
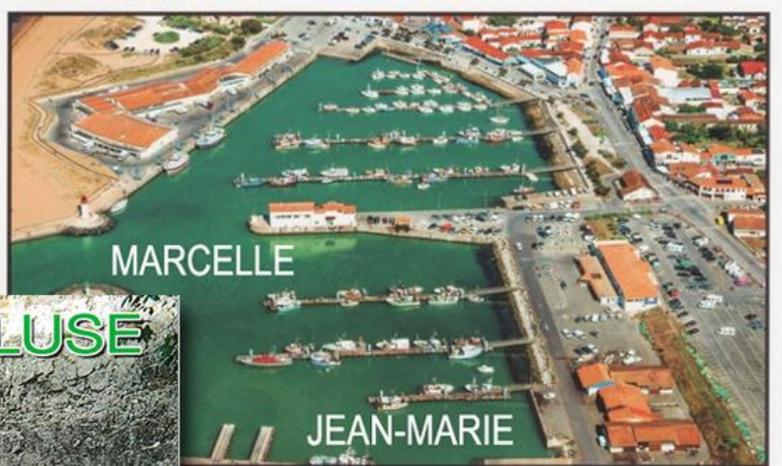
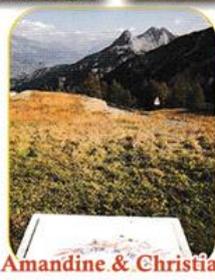
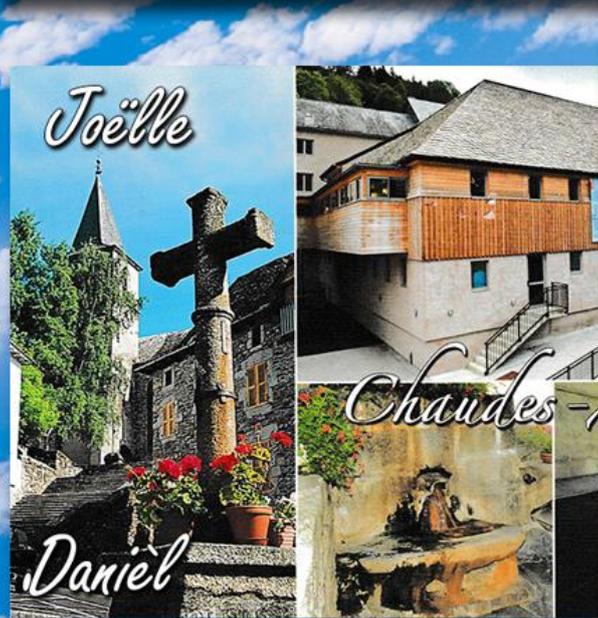
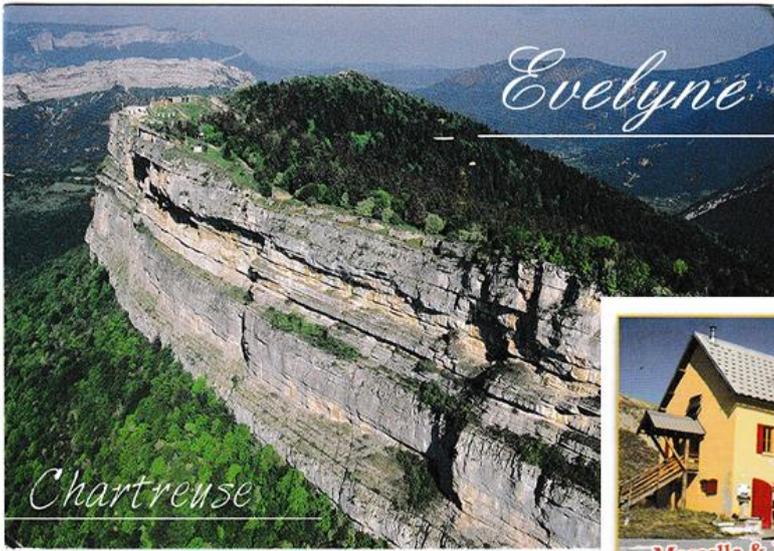
Hélas ! Arrivés aux voitures près du refuge, il faudra nous séparer avec peine mais heureux de ce séjour et de cette très bonne ambiance, sans oublier de remercier nos organisateurs et je le confirme donc : un grand merci à Pierre et Murielle de nous avoir fait découvrir ce coin merveilleux.



**Jean-Marie CRUVELLIER**







FLATTEUR SERVILLE	CE N'EST PAS LA JOIE	ON LE TROUVE DANS LA FAMILLE	IL SE PÊCHE EN MÉDI- TERRANÉE	FERAI DE LA PLACE	LONGUE PÉRIODE DE VIE SUR TERRE
ELLE A SA TENUE	COUPE LE RUBAN		CHAÎNE DE TÉLÉ- VISION	AIDE DE L'ÉTAT	
			FAUSSE		
SANS LE MOINDRE DESSIN		DÉPOSER PAR VIREMENT			
MÉLAN- GER		OUTILS DE TAILLE		SURFACE AU SOL	
				DIRECTION EN- SOLEILLÉE	
RAMES DE HARICOTS				MILITAIRE EN FOR- MATION	ÉTABLE POUR DES COCHONS
SAISIR					
		ACCORD POPU- LAIRE			
		CHEFS EN ARMES			
ARRÊTES LA SÉANCE					DE L'ARGENT POUR LE CHIMISTE
SAU- POUDRÉ					
				PORTE DES PYRÉNÉES	
ARRIVÉES AU GRAND JOUR			DRESSÉ VERS LE CIEL		

				3	8				5
7	9								
						9	2	6	4
			6	7		3		8	
			9	8	5	2	4		
	8		4		6	9			
4	3	8	9						
								1	2
6			5	8					

Solutions des jeux n°106



E	G	I	R	E	S	E	E	N	ARRIVÉES AU GRAND JOUR
U	A	P	PORTE DES PYRÉNÉES	E	M	E	S	A	P
O	DE L'ARGENT POUR LE CHIMISTE	S	D	N	E	P	S	U	SAU- POUDRÉ
S	I	A	U	O	ACCORD POPU- LAIRE	R	E	G	ARRÊTES LA SÉANCE
ÉTABLE POUR DES COCHONS	A	MILITAIRE EN FOR- MATION	S	R	U	E	T	U	SAISIR
E	R	A	SURFACE AU SOL	R	E	S	A	R	RAMES DE HARICOTS
R	E	S	R	E	V	OUTILS DE TAILLE	N	I	MÉLAN- GER
E	T	A	FAUSSE	E	E	R	I	O	SANS LE MOINDRE DESSIN
LONGUE PÉRIODE DE VIE SUR TERRE	AIDE DE L'ÉTAT	S	CHAÎNE DE TÉLÉ- VISION	E	E	R	I	O	ELLE A SA TENUE
FERAI DE LA PLACE	COUPE LE RUBAN	N	IL SE PÊCHE EN MÉDI- TERRANÉE	N	ON LE TROUVE DANS LA FAMILLE	T	CE N'EST PAS LA JOIE	C	FLATTEUR SERVILLE

6	2	1	5	8	7	3	4	9
9	7	5	3	6	4	8	1	2
4	3	8	9	2	1	6	5	7
5	8	7	4	1	6	9	2	3
3	1	9	8	5	2	4	7	6
2	4	6	7	9	3	5	8	1
8	5	3	1	7	9	2	6	4
7	9	2	6	4	5	1	3	8
1	6	4	2	3	8	7	9	5

[Retour sommaire](#)



**Ont participé à la rédaction de la Godasse Bavarde n°106 :**

**Le Comité de rédaction :**

Madeleine TRIQUET	<a href="mailto:madeleine.triquet@gmail.com">madeleine.triquet@gmail.com</a>
Joëlle BARTH	<a href="mailto:joelle-b83@hotmail.fr">joelle-b83@hotmail.fr</a>
Odile GONDRAN	<a href="mailto:odile.gondran@gmx.fr">odile.gondran@gmx.fr</a>
Dany GAUTHIER	<a href="mailto:dany.gauthier@wanadoo.fr">dany.gauthier@wanadoo.fr</a>
Marc LAMBERT	<a href="mailto:0607425706@orange.fr">0607425706@orange.fr</a>
André GAUTHIER	<a href="mailto:andregauthier@orange.fr">andregauthier@orange.fr</a>

**Les rédactrices et rédacteurs suivants :**

Arlette DUVAL  
Marcelle CRUVELLIER  
Jean-Marie CRUVELLIER

*Avec le concours exceptionnel du dessinateur humoriste :*  
PHILBAR

**Site Internet :**

<http://lagodasse-bagnado.com/>

**Siège social :**

Jean-Marie CRUVELLIER	<a href="mailto:president@lagodasse-bagnado.com">president@lagodasse-bagnado.com</a>
65, chemin Saint-Pierre,	
La Castellane	
83190 OLLIOULES	