



LA GODASSE BAVARDE ...



DECEMBRE 2020

BULLETIN N° 104



Bananée!



TABLE DES MATIERES

Table des matières.....	2
Mot du Président	3
Un Personnage conté par François ZERBI	4
Assemblée Générale le 5 septembre 2020	6
Inauguration de la Salle Eugène BALDI le 10 septembre 2020	7
Saint-Mandrier – Pin Rolland le 13 septembre 2020	11
Les Barres de Cuers le 27 septembre 2020	12
Tour Cauvin par le col de l’Espigoulier le 11 octobre 2020	13
Séjour montagne – Champsaur du 16 au 18 octobre 2020	15
L’Espace Nature Départemental du Plan à la Garde le 21 octobre 2020	18
Mont Puget par Aiguille Guillemain – col de la Candelle le 25 octobre 2020.....	19
Ça délace par PHILBAR	21
Le Président s’adresse aux adhérents le 29 octobre 2020	22
Le Président s’adresse aux adhérents le 13 novembre 2020.....	23
Le Président s’adresse aux adhérents le 11 décembre 2020.....	24
Les quizz de la Godasse Bavarde.....	25
Carte postale des Godassiens en voyage	26
Les Godassiens s’amusent N° 104.....	28



Peut-être que l'horizon de nos randonnées s'éclaire, je pense et j'espère qu'après les fêtes de NOËL et du NOUVEL AN, ce virus continuera sa lente régression de malades, surtout qu'ensuite on nous promet un vaccin !!

Toujours est-il qu'il nous faut faire preuve d'objectivité et de prévoyance donc si tout va bien en France nous pourrions dès le début 2021 vous présenter le nouveau programme.

Tout au long de ce deuxième confinement je vous ai informé par trois fois, le 29/10, 13/11 et 11/12 (vous pouvez les lire dans ce journal) sur la

situation de la pandémie et des mesures concernant notre activité de randonnée chaque fois sans espoir d'une reprise. Heureusement que notre équipe de rédaction de la Bavarde et notre Webmaster nous ont créé « LE QUIZZ » et même si votre participation a été très faible (une moyenne de 33 personnes) cela a eu le mérite d'avoir été créé et d'exister. Ils ont par contre voulu nous proposer du nouveau et remplacer « la godasse confinée » du 1^{er} confinement : c'est dommage ce manque d'intérêt !!

En parcourant ce nouveau numéro, je constate aussi qu'en dehors de Dany, Odile, Joëlle, François et Marc, peu d'entre vous nous font part de récits ou d'anecdotes et encore moins de remerciements ou encouragements envers toutes celles et tous ceux qui travaillent pour notre association et se soucient aussi du devenir : programme, journal, site et organisations diverses !!

Je terminerai par mes remerciements à cette équipe qui durant cette période nous a trouvé et créé ce QUIZZ. Cela paraît simple mais il faut le programmer.

Je n'oublie pas non plus tout le « STAFF ».

Je vous souhaite à toutes et tous de passer au mieux cette grande période de fêtes et surtout continuez à vous protéger avec vos familles et à respecter les gestes barrières en attendant 2021. Je vous embrasse.

Jean-Marie CRUVELLIER

[Retour sommaire](#)

Un persounage

Encuèi vous vouali parla de un persounage, un ami que ai agu la chanço de couneisse e que repauso en pas dins lou cementèri de soun vilage.

Aquel ome que ero pastre avié après tamen a faire lou muraira, l'electricità e un mouloun de causo perqué li agradavo de travaia, Soun bonur l'avié quouro l'avié un outis dins lei man, siègue uno tiblo, un marteu, uno raisso o autre. En mai d'acó ero serviciable fasiè prouficha de soun gaubi a seis ami e mume d'autrei. Toujours lest per presta la man. L'avié un escoulamen qu'ero tapa, ero éu que anavo per destapa, l'avié un que ero malau e que poudiè pas semena soun orto, ero éu que emè oun magau o soun bechard que anavo li prepara la taulo per lei tartifle.

Per touto meno d'empacho disiè pas de noun. Es pas de creire tout ço que aquel ome a fa per leis autrei. Per leis ami vouliè jamai estre paga. Ero un pau se voulès, lou « Molinari » dou vilage.

E toujours uno bouano paraulo... Li agradavo de galeja tamen perque ero souciable.

Seis obro l'empachavon pas d'estre agradièu emè leis gens e quouro n'avié que se garrouiavon, éu cercavo toujours de apasima. Mai fau pas creire qu'avié pas soun pichoun caratère. Faliès pas lou countraria e aceptavo pas d'estre engana. Poudiè mume estre un pau coulèrous.

Alor figuras vous qu'un jour quaucun li doumandé de sôu, refusa de presta de sôu a quaucun que n'a besoun ero pas dins soun biai

Un personnage

Aujourd'hui, je veux vous parler d'un personnage, un ami que j'ai eu la chance de connaître et qui repose en paix dans le cimetière de son village.

Cet homme, qui était berger avait appris aussi la maçonnerie, l'électricité et bien d'autres choses car il aimait travailler.

Il était heureux lorsqu'il avait un outil dans les mains, que ce soit une truelle, un marteau, une scie et bien d'autres instruments de travail. En outre, il était serviable et faisait profiter de ses capacités aux amis et au-delà. Toujours prêt à rendre service. S'il y avait une conduite bouchée, c'était lui qui allait déboucher.... Si quelqu'un était malade et ne pouvait ensemer son jardin, c'était lui qui, avec la houe ou la fourche à bêcher allait préparer la planche pour les pommes de terre....

Pour toutes sortes de difficultés, il ne disait jamais non. C'est incroyable tout ce que cet homme avait fait pour les autres. Pour les amis il ne voulait jamais être payé. C'était un peu si l'on veut le « Molinari » du village. Toujours un mot gentil. Il aimait aussi plaisanter car il était très sociable.



Ses travaux ne l'empêchaient pas d'être agréable avec les gens et lorsqu'il y avait des hostilités il cherchait toujours l'apaisement. Mais il ne faut pas s'imaginer qu'il n'avait pas son petit caractère. Il ne fallait pas le contrarier et il n'acceptait pas d'être abusé. Il pouvait même être un peu coléreux.

Alors figurez-vous qu'un jour quelqu'un lui demanda de l'argent. Refuser de prêter de l'argent à quelqu'un qui en a besoin, ce n'était

de vièure. Presté ço qu'avié demanda. Puéi lou tems passavo e jamai aquel ome li dounavo lei sóu. Espèro que esperaras e lou tems passavo.

Un bèu jour moun ami, n'aguè soun proun e diguè a sa frumo : Encuèi vouali ana lou veire e fau que sache qu sièu. S'énané per la journado perque aquéu abitavo dins un autre vilage.

Quauque minuto après soun despart, a sa frumo li vengué uno ideio e ané veire dins lou tiradou. Marido souspreso, dins lou tiradou l'aviè plus lou revóuver. Mai perqué a fa acó. Que li passo per la testo ? Es capable de faire uno counarié ? Se digué la paure mouié

que lou vésié emé lei gendarmo, la prisoun e touto meno d'auvèri. Vous diéu pas que la journado fugué longo per elo. Vous dis pas lou bâti bâti avans que s'entourne a l'oustau ? A la fin de la journado, lou vaqui ! Ah siès aqui ? t'a douna lei sóu ? responso : ouf ! T'a pas douna ? Responso : ouf ! Mai as rèn fa de mau ? Responso ! nàni ! Puièi la frumo lou regardo de pèd en cimo e faguè : E toun blousoun ? Que as fa de toun blousoun ? Responso : Se l'aguesses vist coumo viéu e n'avié rèn per si tapa émé lou frè que fa (ero l'inver). Alor li as douna toun blousoun ? Responso : e ò li ai douna. Sa frumo fugué soulajado e accepté ço que avié fa soun ome. Elo tamben es un persouno generouso.

Fin finale fugué uno bouan'accioun. Uno mai !!

« Molinari » était un provençal à qui on faisait appel pour solutionner toutes sortes de problèmes pratiques.

pas conforme à son comportement. Il prêta ce qu'on lui avait demandé. Puis le temps passait et jamais l'homme en question ne lui rendait ses sous. Il attendit et attendit, et le temps passait. Un beau jour, mon ami en eut assez et dit à sa femme : Aujourd'hui je veux aller le voir et il verra de quel bois je me chauffe ; il partit pour la journée car celui-ci habitait dans un autre village.



Quelques minutes après son départ sa femme eut l'idée de regarder dans le tiroir.

Mauvaise surprise ! Dans le tiroir il n'y avait plus le révolver. Mais pourquoi a-t-il fait ça ? Qu'est-ce qui lui prend ? Il est capable de faire une grosse bêtise se dit la pauvre épouse qui le

voyait avec les gendarmes, la prison et toutes sortes d'emmerdes. Inutile de dire que la journée lui parut très longue.

Imaginez l'inquiétude avant qu'il rentre à la maison ? A la fin de la journée le voilà. Ah tu es là ? Il t'a rendu les sous ? Réponse : Ouf ! Il ne te les a pas rendus ? Réponse : Ouf ! Mais tu n'as rien fait de mal ? Réponse : Non ! Puis sa femme le regarde des pieds à la tête et lui dit : Et ton blouson ? Qu'as-tu fait de ton blouson ? Réponse : Si tu avais vu comment il vit, il n'avait rien pour se couvrir avec le froid qu'il fait (c'était l'hiver) ... Alors tu lui as donné ton blouson ? Réponse : je lui ai donné. Sa femme fut soulagée et accepta ce qu'avait fait son mari car elle était aussi très généreuse.

Finalement ce fut une bonne action. Une de plus !

François ZERBI

Nous avons eu beaucoup de plaisir à nous retrouver après ce drôle d'été 2020.

Environ la moitié des adhérents de la Godasse Bagnado sont là. Tous masqués et respectueux des règles de distanciation.

Nous avons écouté notre président résumer cette année bien particulière. Il nous a entre autres signalé qu'il n'y aurait pas de sortie en car avant 2021 ceci bien-entendu dans le cadre des précautions à prendre par rapport à la C.O.V.I.D.

Notre trésorier nous a fait connaître l'état financier de notre association qui s'avère sain.

Monsieur le maire a renouvelé ici l'assurance de sa sympathie à notre association. Il nous a présenté ensuite les nombreux projets de la commune d'Ollioules.

Nous avons fait connaissance du nouvel adjoint aux sports : Michel Ollagnier qui remplace notre ami Robert Teyssier dont nous gardons un bon souvenir pour son activité consacrée au sport dans la commune d'Ollioules.

Nous avons ensuite baissé les masques pour laisser place à la gourmandise, pour déguster de bonnes pizzas et savourer une délicieuse tarte aux pommes, le tout arrosé d'un kir rafraichissant.

Le service a été fait avec toutes les précautions dues à la situation sanitaire actuelle, bien entendu !

Nous nous sommes quittés en espérant que la saison à venir se déroulera du mieux possible.

Odile GONDRAN

[Retour sommaire](#)

OLLIOULES

Fac-similé de Var-Matin

var-matin
Jeudi 10 septembre 2020

Une association qui marche bien

L'assemblée générale de l'association « La Godasse Bagnado » a été l'occasion de revenir sur les temps forts de l'année 2019. Nombreuses sorties, participation au forum des associations, trail de Noël, galette des Rois ont marqué l'exercice écoulé.

L'année 2020 a bien débuté, mais a été écourtée dès le 11 mars et toutes les activités ont été stoppées, sauf début juillet avec un séjour dans les Alpes-Maritimes à Castérino, qui a fait du bien au moral du groupe.

Des projets de randonnée et sorties pour la saison sont à l'étude. Pendant le confinement, une adhérente a eu la très bonne idée de créer un bulletin de liaison « la godasse confinée », pour maintenir le lien entre



Robert Bénéventi, le maire, et son adjoint M. Ollagnier entourés du président et membres du bureau de l'association. (Photo J. I.)

les adhérents. En fin de séance, le premier magistrat a tenu à féliciter l'association pour sa participation à l'encadrement du Téléthon et du trail et a donné rendez-vous à tous

les membres dans leur nouveau local, salle Eugène-Baldi (149 avenue Barthélémy-Dagnan à Ollioules) qui sera inauguré prochainement.

I. J.

Pour l'inauguration de la salle Eugène BALDI, nous voici réunis à une cinquantaine : membres de notre association et nombreux membres du Conseil Municipal d'Ollioules. Parmi eux deux enfants arborent le ruban tricolore. Ils représentent le Conseil Municipal des Jeunes d'Ollioules. Le jeune garçon n'est autre que le petit-fils d'Eugène BALDI à qui est dédiée la salle.

Monsieur le Maire ayant très aimablement accepté la proposition de notre président, cette salle de réunion portera désormais le nom d'Eugène BALDI ancien président de la Godasse Bagnado de 1988 à 2007. (Décédé en 2016).

Ensuite un moment d'émotion nous étroit. Monsieur le maire et le petit-fils d'Eugène BALDI, ceints de leurs écharpes tricolores, s'avancent et dévoilent la plaque commémorative. Ils vont ensuite couper le ruban qui barre la porte du local ...

Eugène BALDI tu es avec nous dans ce local désormais symbolique et nous saluons ta mémoire.

Nous écoutons l'hommage verbal rendu à l'ancien président par Jean-Marie et Monsieur le Maire. Marie-Thérèse très émue nous dit quelques mots quant aux bons souvenirs des années heureuses passées au sein de la Godasse Bagnado.

Toujours sur la petite esplanade face au local, nous prenons le verre de l'amitié.

Enfin, nous séparons satisfaits de cet hommage rendu à ce personnage important dans l'histoire de la Godasse Bagnado.

Odile GONDRAN

OLLIOULES

Fac-similé de Var-Matin

var-matin
Dimanche 13 septembre 2020

Une nouvelle salle pour la « Godasse Bagnado »

Ce jeudi, a eu lieu l'inauguration de la nouvelle salle de l'association « Godasse Bagnado », située 149 avenue Barthélémy-Dagnan, en présence du maire Robert Bénéventi, de nombreux élus, Marie-Thérèse Baldi et sa famille, le conseil municipal des jeunes et des membres de l'association.

Pendant de nombreuses années, Eugène Baldi (décédé en 2016) s'est beaucoup investi dans cette association et la ville d'Ollioules a souhaité lui rendre hommage en baptisant de son nom la nouvelle salle de la « Godasse Bagnado ».

Le premier magistrat a ensuite retracé son parcours de 1988 à 2007 et a laissé la parole à sa femme Marie-Thérèse, qui a chaleureusement remercié la ville ainsi que le président Jean-Marie Cruvellier et les membres, qui continuent à faire vivre cette association qui tenait tant à cœur à son époux. I.J.



la plaque Eugène Baldi a été dévoilée.

(Photo J. I.)



LA VILLE ET LA GODASSE BAGNADO HONORENT LA MÉMOIRE D'EUGÈNE BALDI



C'est avec beaucoup d'émotion que la grande famille des marcheurs de la Godasse Bagnado a rendu hommage à un pur Ollioulais, Eugène Baldi, qui s'est investi pendant plus de 20 années, passées à la présidence de cette association emblématique du bien vivre de la commune d'Ollioules.

Créée en juin 1977, la Godasse Bagnado a toujours eu pour activité principale la randonnée pédestre dans un but de découverte et de protection de la nature. Mais surtout la Godasse Bagnado c'est un esprit d'entraide, de partage, d'amitié et de bons moments passés à arpenter collines et chemins.

C'est ce qui avait séduit Eugène Baldi et son épouse Marie-Thérèse lorsqu'ils ont adhéré à l'association et participé à la 2ème sortie aux côtés de Raoul Decugis et Christian Bercovicci les fondateurs.

Ollioulais depuis des générations Eugène Baldi, artisan plombier-chauffagiste de métier, a eu le bonheur de croiser la route d'une charmante parisienne, Marie-Thérèse. C'est par amour qu'il a rejoint pendant 10 ans les brumes de la capitale avant de retrouver sa chère commune d'Ollioules aux côtés de son épouse et avec leurs deux enfants Olivier et Franck, venus combler leur bonheur. A travers ses activités au sein de la FCPE Marie-Thérèse Baldi a fait la connaissance de Jean-Marie Cruvellier qui lui a parlé de cette Godasse Bagnado, nouvellement créée. L'occasion était trop belle de randonner en groupe et en toute sécurité sur Ollioules, ses environs et plus largement dans toute la Provence et même au-delà. A l'époque, l'association rassemblait toutes les générations et grâce aux connaissances de Raoul de nombreux adolescents se sont initiés à la recherche des fossiles ou ont découvert les fours à chaux et les fours à cade...

Au fil des années Eugène et Marie-Thérèse se sont investis au sein de l'association dont ils appréciaient l'ambiance fraternelle. Aussi, lorsque Marcel Fernandez a quitté la présidence, Eugène, qui ne voulait pas que l'association

s'arrête, et malgré une charge de travail importante, a accepté de devenir président avec Jean-Marie Cruvellier comme secrétaire.

Et l'histoire a continué, faite de paysages magnifiques, de solidarité et d'amitié entre les marcheuses et les marcheurs. Cette solidarité s'est exprimée lorsque Eugène, touché par la maladie, a dû peu à peu cesser de participer aux randonnées. Lors des assemblées et les fêtes du club, chacune de ses apparitions étaient chaleureusement saluées. Avec beaucoup de pudeur, toutes et tous voulaient lui témoigner respect et affection.

Dans son discours prononcé aux côtés de Marie-Thérèse et de ses enfants, le maire Robert Bénéventi a indiqué que c'était un grand honneur de rendre cet hommage et de saluer le courage mais aussi l'engagement associatif exemplaire d'Eugène Baldi.

« Entre le travail, la vie de famille et l'association son emploi du temps pendant plus de 20 ans a été bien rempli. Et parce que derrière chaque grand homme, il y a aussi une grande dame, je sais ma chère Marie-Thérèse que vous avez été un soutien indéfectible pour notre ami Eugène. Comme Raoul, Jean-Marie, moi-même et tant d'autres autour de nous, c'était un enfant d'Ollioules, un enfant de la communale, la fameuse école des garçons, où sous la conduite de Dominique Grillo et Faustin Barbaroux, c'est toute une génération qui s'est épanouie dans l'amour et le respect de notre belle commune d'Ollioules. A travers lui, nous honorons ces femmes et ces hommes qui bénévolement, sans compter leurs heures, agissent le plus souvent dans l'ombre pour préserver les valeurs de partage, d'amitié et de solidarité. Je remercie toutes celles et tous ceux qui continuent à faire vivre la Godasse Bagnado en participant activement à la vie de notre commune, que ce soit lors du trail de Noël ou en organisant des représentations théâtrales au profit du Téléthon. Votre générosité et votre engagement nous permettent de dire conformément à notre label « qu'il fait bon vivre à Ollioules ».

Jean-Marie Cruvellier, actuel président de l'association, a lui rappelé « 27 années d'amitié et de complicité avec un homme toujours disponible, toujours prêt à rendre service et attentif à tous les membres de l'association ».

En présence de nombreux élus et adhérents de l'association, une plaque, donnant le nom d'Eugène Baldi à la salle mise à la disposition de l'association par la ville, a été dévoilée.





[Retour sommaire](#)



La voilà donc cette rando de reprise que nous attendions tant ! Oh, pas une rando sportive, il faut que la forme revienne, mais un littoral bien connu et si apprécié ! Nous sommes une bonne trentaine à nous rassembler sur le parking Saint-Asile de Pin Rolland. Certains nous attendront dans la pinède, nous serons de retour pour l'apéro : promis !

Direction Est vers la pointe de Marégau puis la table d'orientation et enfin la batterie de la Renardière, point culminant de notre balade. Le ciel est bleu, le soleil brille et les t-shirts

commencent à être mouillés ! Alors quelques haltes s'imposent pour s'hydrater et surtout admirer le superbe panorama : les Deux Frères, Notre Dame du Mai ... Après quelques détours sous les pins où les jeunes plants prennent racine après l'incendie de l'année dernière et où pousse un drôle d'arbre, géant dès sa naissance, camouflant une antenne de téléphonie mobile, Gilbert nous invite à descendre par le sentier sportif en faisant tous les mouvements, sans succès ...

Il est presque midi lorsque nous regagnons la zone de pique-nique si près de la plage que beaucoup se laisseront tenter même celle qui a oublié son maillot : merci Murielle !...

Apéro offert par le club, partage de délicieuses spécialités, arrivée surprise de Juliette qui nous régale avec sa cade sortie du four, chacun savoure ce moment comme beaucoup de familles autour de nous, preuve s'il en fallait que la Godasse est une grande famille !

Pour l'après-midi le choix est draconien : la sieste ou les boules... et quelle que soit l'option cette journée a mis du baume au cœur de tous ceux qui, pendant quelques heures, ont vécu un moment normal... Pourvu qu'il y en ait beaucoup d'autres...

Merci à Jean-Marie et Gilbert et à bientôt à tous sur les sentiers.

Dany GAUTHIER

[Retour sommaire](#)





Nous partons de la place Lemoyne, certains nous rejoindrons directement au lieu de départ de la randonnée.

Nous nous retrouvons sur le parking du col de la Bigue, nous sommes seize. Pour un matin de septembre c'est plutôt frisquet ! On supporte les vestes polaires, coupe-vent et même les gants.

Nous allons vite nous réchauffer en prenant le chemin qui monte vers les fameuses Barres de Cuers. Deux heures et demie de montée par un chemin dans la garrigue : petits chênes, genévriers, romarins et de beaux pieds de thym.

Malgré l'ascension nous ne quitterons pas tout de suite nos vêtements chauds. Le ciel est d'un bleu limpide et malgré la fraîcheur c'est une belle journée qui s'annonce.

Nous arrivons à la hauteur des crêtes, la vue est extraordinaire : la plaine de Cuers en premier plan, les collines des Maures et la belle bleue et ses Îles d'Or ! Quelle belle région nous habitons...



Nous nous arrêtons dans une clairière pour pique-niquer, nous prenons place à l'abri du vent au pied des buissons. Le vent s'est un peu calmé, mais il fait quand même assez frais.

Quel bonheur de se retrouver pour notre repas après cette longue période de frustration ! Distribution de café bien chaud et de chocolat pour les gourmands.

Le ciel se pare de nuages blancs plus ou moins opaques, mais pas du tout menaçants !

Nous empruntons un chemin un peu glissant toujours entouré de verdure aux couleurs ravivées par les dernières pluies.

La randonnée se termine par une longue marche sur une piste. Les jambes et les genoux commencent à se faire sentir ...

C'est avec bonheur que nous retrouvons nos véhicules après 17 km et 5 h 30 de marche. (environ 550 m de dénivelé).

Nous nous quittons tout en respectant les consignes sanitaires ! Nous sommes je crois tous heureux de cette belle journée de reprise.

Un grand merci à Gilbert.

Stationnés sur un parking au bord de la D2, au pied de l'Espigoulier, les vingt godassiens se préparent à affronter le massif de la Sainte-Baume sous ce vent violent et glacé...



On ne perd pas de temps et encadrés par André à l'avant et Guy comme serre-file, on s'élance sur 300 m de goudron environ.

Sur notre droite nous grimpons sur un joli sentier en sous-bois, protégé du vent par intermittence, sur un dénivelé de 300 m pour atteindre la grotte traversière appelée « La Grande Baume ».

Elle est éclairée par le soleil levant qui pénètre à travers les arbres.... C'est très beau !!!

Plus loin, un petit crochet nous permet de voir en contrebas le « chemin de fer », cette double dorsale calcaire.

Enfin nous atteignons « le plan des vaches » plateau herbeux composé d'une grande variété de plantes ; genévriers, lavandin, thym, romarin, etc ; un magnifique panorama à 360° s'offre à nous avec la Sainte Victoire au Nord, les Alpes à l'Est, la Méditerranée au Sud et Marseille au loin.



Quelle chance, le vent s'est calmé et le soleil nous réchauffe.

Nous contourignons un aven qui nous paraît bien profond !

Tout au bout du plan des vaches, nous profitons d'une vue plongeante sur ces immenses rochers « les dents de Roque Forcade »

Demi-tour sur le plateau et au croisement nous descendons vers la « Tour Cauvin ».

Mais la traditionnelle question fuse « Quand est-ce qu'on mange ? » Bientôt... ! Aussi très vite c'est la pause repas au pied de la tour, installés comme dans un amphithéâtre, face au soleil, vue sur la Sainte-Baume du Paradis au Pic de Bertagne.

On se sent bien... mais il faut rentrer... Nous passons à droite de la tour et la joyeuse troupe entame la descente abrupte sur le sentier caillouteux, les plus malins zigzaguent au milieu des innombrables touffes de thym, de pèbre d'ail !!! c'est nettement plus facile.

Après ces 200 m de dénivelé, enfin sur terrain plat nous voici sur la piste dans le vallon du Cros.

Mais cette séquence est de courte durée car nous grimpons sérieusement sur un beau sentier parmi les broussailles, les cailloux, puis dans les bois pour atteindre la source de Cros de laquelle s'écoule une eau limpide.

Arrivés au col du Cros, nous poursuivons notre chemin pour descendre vers le col de l'Espigoulier...

Exposés au sud, plein soleil c'est très agréablement que nous arrivons d'un bon pas au-dessous des dents de Roque Forcade. La route départementale est toute proche, on entend déjà les vibrantes motos qui font du zèle... A chacun sa passion !

Comme ce matin, sur ce col, le vent est encore violent et froid, alors nous nous engouffrons rapidement dans les voitures, juste le temps de dire « Merci Guy, Merci André, au Revoir et à bientôt ».

Encore une bien belle randonnée godassienne !

Joëlle BARTH

[Retour sommaire](#)



Les bons conseils de France Randonnée

Il existe toutes sortes de sac à dos, de 10 à 100 litres. Il convient d'adapter la taille du sac à la randonnée. Pour une balade en forêt, un sac de 10 litres sera amplement suffisant. Pour une randonnée à la journée, ce qui est généralement le cas dans nos formules, un sac d'environ 35 litres sera nécessaire pour contenir votre gourde, votre pique-nique, un pull, votre appareil photos, jumelles, cape de pluie...

Pour ce type de randonnée, le sac du baroudeur avec attaches piolet, crampons et ski est contre indiqué ! Ça ne vous servira pas à grand-chose !

Les ceintures ventrales du sac à dos permettent un transfert de charge, de la colonne vertébrale vers les hanches et favorisent la bonne répartition du poids en fonction de vos mouvements.

Pour répartir au mieux le poids de votre sac, placez les objets lourds le long du dos, plutôt vers le haut, pour monter le centre de gravité.

Enfin, est-il nécessaire de rappeler de laisser toujours à porter de mains les choses les plus utilisées ?



Vendredi 16 octobre 2020

Nous nous retrouvons tous entre 17 h 30 et 18 h au gîte de l'Ancolie au lieu-dit "Le Villaret" Saint-Jean-Saint-Nicolas.

Nous prenons possession de nos chambres respectives.

Marcelle et Jean-Marie viennent de Chaillol pour passer la soirée et dîner avec nous.

Nous sommes heureux de tous nous retrouver (27 en tout) pour passer ce premier week-end après le confinement.

Après un bon repas dont le plat principal est une spécialité du Champsaur : des ravioles qui ressemblent plutôt à des quenelles délicieuses, à ne pas confondre avec les ravioles du Dauphiné.

Veillée animée, certains regardent le rugby à la télé, avec beaucoup de réactions bruyantes ! Les autres jouent à la belote ou autres jeux plus sagement dirons-nous !

Bon il est temps d'aller au lit, une bonne journée nous attend demain.



Samedi 17 octobre 2020

Petit déjeuner à 7 h, le paysage est noyé dans un épais brouillard, le temps paraît incertain, mais rien ne rebute les gens de la godasse.

Nous partons d'abord en voiture jusqu'au hameau des Richards (1530 m).

C'est le lieu du départ, Danielle et Jean-Pierre ainsi que Danielle la Cannoise partent en trio pour une rando plus aisée.

Nous montons par le bord du torrent du Brudou par la rive droite et puis nous traversons à gué vers la rive gauche en sautant de blocs en blocs. Nous continuons par un chemin en lacets dans les pâturages et une forêt de mélèzes. La végétation change et se pare des couleurs d'automne, le paysage se fait plus minéral nous atteignons le col du Palastre (2186 m) après 2 h de montée régulière et constante. L'ascension continue sur le côté du Palastre avec au passage un arrêt sous la statue de la Vierge Marie "qui nous tend les bras" comme il est indiqué sur le bord du chemin. Le sommet est atteint, 25 minutes plus tard nous sommes à 2280 m, le panorama est grandiose avec une vue à 360°.

Une petite redescente pour trouver un champ en pente douce à l'abri du vent et au soleil ! Nous pique-niquons devant une vue imprenable sur les sommets environnants.

Le retour s'effectue par une variante dite "variante Marcelle" (dixit Jean-Marie), un peu plus sportive que le trajet initial. Nous arrivons à la cabane des bergers où nous faisons une petite pause avant de continuer le retour vers le parking. Nous sommes tous satisfaits de cette belle randonnée et rentrons heureux au gîte. Jo et Arlette qui passaient par là au cours de leur périple en moto nous ont rejoint pour passer la soirée avec nous.

Après un bon repas et une petite veillée comme la veille et ensuite vite au lit.

Dimanche 18 octobre

Toujours la même brume matinale, cela ne nous coupe pas l'appétit pour le petit déjeuner !

Les bagages sont bouclés, en route pour la rando du dimanche.

Nous prenons la direction de Chaillol et ensuite une piste forestière qui nous mène au parking du Clos Chenu (1760 m) où nous laissons les voitures. Le trio des deux Danielle et Jean-Pierre accompagnés de Raymond nous emboîtent le pas sans conviction.



Le chemin qui monte au col du Viallet fait 3,300 km et est estimé à 1 h 30 de temps. Ils sont un peu optimistes ! Le col est à 2240 m ce qui nous fait 480 m de dénivelé. Nous prenons une grande piste qui monte fort pour commencer. Ensuite un joli sentier sous les mélèzes où très vite nous avons un paysage à couper le souffle. Les montagnes d'en face émergent d'une immense mer de nuages avec les arbres qui ont mis leurs couleurs automnales en premier plan. C'est magnifique, tous prennent des photos.

A quelques distances de là, nous levons les yeux pour apercevoir de majestueuses cheminées de fées, nous serons bientôt à leur niveau, nous avons l'impression de voir des totems indiens. C'est vraiment à voir avec toujours la mer de nuages et les sommets bleus au lointain on en prend plein la vue.

Nous arrivons au col du Violet (2240 m) le panorama est toujours aussi époustouflant. Nous avons une vue à 360° sur les sommets environnants et un peu de neige à nos pieds.

Quelle n'est pas notre surprise et notre joie de voir arriver Danielle et Jean-Pierre suivis par Danielle et Raymond, nous les accueillons avec de chaleureux applaudissements. Rafales de photos ce sont les vedettes de la journée ! Bravo vraiment pour leur volonté et leur confiance en soi !

Après ce grand moment nous redescendons de quelques mètres pour nous restaurer à l'abri du vent et au soleil. On est bien ! Mais il faut reprendre le chemin du retour (même itinéraire qu'à l'aller.).

C'est la descente enchantée !
Toute la forêt résonne des chants joyeux des godassiens. Un répertoire varié et joyeux dirigé avec brio par notre chef de chœur André Duchamp !

Nous voici arrivés, Marcelle et Jean-Marie nous offrent une collation dans leur jolie maison de Chaillol ; un très agréable



moment d'amitié avant de prendre la route du retour.

Mille mercis à Marcelle, Jean-Marie, Murielle et Pierre pour ce week-end inoubliable et ces deux randos à mettre au top des sorties de la godasse.

Encore beaucoup de tels moments à tous !

Odile GONDRAN

[Retour sommaire](#)

	<h2>LA CHARTE du randonneur</h2>	
<h3>RESTONS SUR LES SENTIERS</h3>		
<p>Dans la nature, seul le sentier est le territoire de l'homme.</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Restez sur le chemin pour éviter le piétinement des espèces.✓ Ne prenez pas de raccourcis et respectez les espaces fragiles.		



Belle promenade au sein de l'espace nature départemental du plan de la garde, très bien aménagé avec chemins, passerelles, ...Le parc peut se parcourir en visite libre, à pied, à vélo, grâce au réseau de 16 km de sentiers jalonnés de lutrins, ou encore à cheval avec un itinéraire dédié sur 2,5 km. Les équipements installés dans les jardins thématiques permettent également de découvrir différents thèmes de façon ludique : botanique, géologie, eau, la petite faune du sol... Dans la maison, des expositions régulièrement renouvelées invitent à explorer plus particulièrement un sujet en lien avec le site. Pour découvrir plus précisément la richesse du lieu, différentes activités sont régulièrement proposées dans la maison et à l'extérieur, comme des visites guidées des expositions, des conférences ou des lectures, ou encore des sorties nature aux différentes saisons. Des ateliers nature sont aussi organisés pour apprendre et tester méthodes et

techniques pour mieux connaître et préserver son environnement naturel (observations, empreintes, expériences, permaculture...).



Nous avons commencé par visiter la maison départementale en attendant la dernière voiture perdue du côté de la Garde.

Le groupe au complet, nous prenons les chemins entre les étangs, avec la flore et ses couleurs d'automne, et la faune qui a déjà pris ses quartiers dans cette zone protégée. Passant au milieu des parcs thématiques, seul Marc a réussi à faire bouger la « pierre qui

tourne » et sympa, il a aidé les autres à la faire tourner.

La balade se termine en repassant par la maison départementale pour finir la visite de cette véritable tour d'observation de la nature.

Finalement, une demi-journée, c'est court, on pourrait y passer la journée. Les nombreux bancs installés dans le parc peuvent accueillir les visiteurs le temps d'un pique-nique ...

Marc LAMBERT

[Retour sommaire](#)



Seize participants menés par Christian Veyry partent à 9 h 30 de la place Lemoyne. Le temps est plutôt maussade sur tout le trajet jusqu'au parking du col de le Gineste.

Il est 10 h, nous prenons la piste qui va vers le Mont Puget. La brume se fait de plus en plus épaisse, les derniers de la file ne distinguent plus les premiers. Le vent d'Est souffle fort et nous n'avons pas très chaud malgré la montée. Nous atteignons le sommet du mont Puget avant de redescendre, puis remonter par un chemin très minéral, la brume, les cailloux, le vent ...Le bonheur ! Vers midi la brume se dissipe un peu et enfin nous voyons la mer grise et argentée sans horizon, soudain le dessin de la côte apparaît, nous sommes remplis de joie d'apercevoir quelque chose !

Nous remontons vers la Grande Candelle et son Candellon. Il n'y a presque plus de brume. Il est une heure nous nous arrêtons à flanc de colline à l'abri du vent, nous avons la vue sur la



calanque de Sugiton, en face le cap Morgiou où se trouve de l'autre côté (ouest) l'anse de la Triperie. Le repas se passe agréablement bien qu'il ne fasse pas très chaud. Nous sommes entourés de jeunes filles et garçons en short, brrr...

Il est 13 h 30, la pause repas se termine et le spectacle aussi, un rideau de brouillard tombe sur le panorama.

Il nous reste encore une bonne moitié du parcours à faire. Quelque temps après nous apercevons Marseille à travers la brume et ses îles, Calseraigne (ou Plane), Riou et Jarre à vol d'oiseau environ à 7 km de notre position.

Nous redescendons avant de reprendre une grande montée assez sportive, nous arrêtons pour reprendre notre souffle, cela nous donne le temps d'admirer des petits buissons de globulaires, jolies fleurs bleu lavande en forme de pompon et nous reprenons le chemin dans la garrigue, la pente s'adoucit et le chemin est plus aisé, nous reprenons des forces. La brume se dissipe et nous pouvons à nouveau voir Marseille du côté de Luminy, le stade vélodrome et plus loin l'on peut deviner la "Bonne Mère" qui nous tourne le dos. Nous attaquons une descente pour le moins délicate ... mais bon avec prudence on y arrive.

Nous voici à la moitié de ce passage un peu difficile, quand Jean-Marie nous fait une frayeur en tombant sur le sentier en dévers ... Heureusement il se stabilise et reste avec nous ! Après quelques minutes pour que Jean-Marie se remette de sa chute et nous de nos émotions, nous reprenons la descente toujours sportive pour trouver une piste beaucoup plus "confortable" qui nous conduit vers le Mont Puget que nous remontons en sens inverse avant de redescendre vers le col de la Gineste par une piste de tout confort. A l'ouest, nous apercevons quelques lueurs roses derrière les nuages gris, c'est le soleil.... Il nous fait l'honneur de se dévoiler totalement à l'instant où nous démarrons, quelques secondes : gros disque orange avant de disparaître derrière les collines ouest de Marseille. Il nous nargue !

Nous voici dans la direction d'Ollioules par la belle route des crêtes avant de reprendre l'autoroute au niveau de La Cadière. Le jour décline déjà c'est le premier jour de l'horaire d'hiver.

Randonnée sportive et aventureuse. Nous avons fait 14 km au lieu des 10 prévus, mais nous sommes tous heureux et contents de notre journée "mémorable".

Sans rancune et un gros merci à Christian pour cette aventure !

Odile GONDRAN





Bonjour à Toutes et Tous

Nous voici de nouveau en confinement et ce au moins jusqu'en début décembre enfin si tout va bien ! Bien sûr nous retrouvons les mêmes interdictions et les mêmes règles de conduite à tenir durant tout ce temps à savoir surtout pour nous « RANDONNEURS ».

Ne pas s'éloigner à plus d'un kilomètre de notre domicile pour une durée d'une heure maximum, toutes les rencontres éventuelles entre amis ne sont plus permises et on nous laisse seulement la possibilité de faire ses courses alimentaires.

Et là tous nos espoirs de se retrouver, de poursuivre notre principale activité de se retrouver en randonnée sont stoppés et s'écroulent !!

Nous allons pouvoir revisiter les petits chemins près de chez nous en gardant un œil sur la montre !

Peut-être que nous allons retrouver « la Godasse Confinée suite » si notre Comité de rédaction est d'accord et bien sûr si vous venez y prendre une part active.

En attendant prenez soin de vous, ne faites pas d'imprudences et nous aurons le plaisir de se retrouver tous ensemble le plus tôt possible pour continuer cette saison 2020/2021.

Je vous embrasse toutes et tous bien Amicalement

Le Président Jean-Marie



Mes chers amis la conférence de presse de nos ministres hier soir vient confirmer mes craintes : **Le déconfinement ce n'est pas pour demain !!** Je pense que cette fin d'année 2020 sera encore interminable, et même si un début de ce déconfinement peut être annoncé pour début décembre, je pense qu'il ne s'adressera pas à nous ni à notre Association et à ses activités de randonnées.

Nous serons donc toujours privés de Nature, des loisirs et du plaisir de nos rencontres sur les chemins, il faut s'y résigner, restez vigilants et prudents car malgré cela, nombreux parmi nous ont eu un parent, un ami ou même un voisin touché par la COVID19 qui même sans gravité occasionne beaucoup de soucis.

Je souhaite que chacun de nous puisse passer l'ensemble des Fêtes de Noël et de Nouvel An en famille tout en observant ces **gestes barrières**. Je souhaite aussi pouvoir nous retrouver toutes et tous dès le début 2021 autour de notre traditionnelle Galette faisant les Vœux les Meilleurs pour cette nouvelle Année.

En attendant, je vous suggère de participer activement au « QUIZZ » ce nouveau jeu créé par notre équipe de la Godasse Bavarde et Confinée, c'est un exercice très intéressant qui nous permet de réfléchir sur l'historique de notre Association.

C'est une EQUIPE FORMIDABLE toujours à la recherche d'une nouveauté, Merci à eux.

En attendant, soyez vigilants et prudents.

Très Amicalement.

Le Président Jean-Marie



Chers amis

Ce deuxième confinement se poursuit et il nous laisse entrevoir une ouverture. Conformément aux instructions de notre Fédération Française de Randonnée, je viens donc un peu vous informer de la situation au sein de notre association (actuelle et future).

Notre Comité de Direction, en dépit de la situation actuelle due au COVID 19 et des prévisions pour cette saison 2020/2021, va, au cours de la réunion du Comité de Direction le 17/12 (sous l'impulsion de GILBERT vice-président et des principaux animateurs), élaborer un programme de randonnées pour le 1^{er} trimestre 2021 et repartir sur de « Bons pieds ».

Tout commencera en principe par notre traditionnelle Galette des Rois, avec une formule nouvelle due aux mesures de distanciation, le samedi 23 janvier en principe au Foyer des Anciens.

Puis seront remises au programme toutes les randonnées non effectuées, avec l'accord de chaque responsable, y compris la sortie randonnée culturelle, la sortie bus à la Roque-d'Anthéron et pour terminer ce trimestre une autre sortie bus à la Montagne de Lure est prévue.



On croise les doigts (sans être superstitieux) et on rêve à ces retrouvailles le long des chemins.

En attendant, prenez soin de vous et de vos proches, passez de très bonnes fêtes avant le passage en 2021.

Sincères amitiés.

Amicalement.

Jean-Marie

Nota : Pour celles et ceux qui attendaient d'avoir la confirmation d'une reprise, vous pouvez encore nous faire parvenir votre renouvellement d'adhésion. Merci.

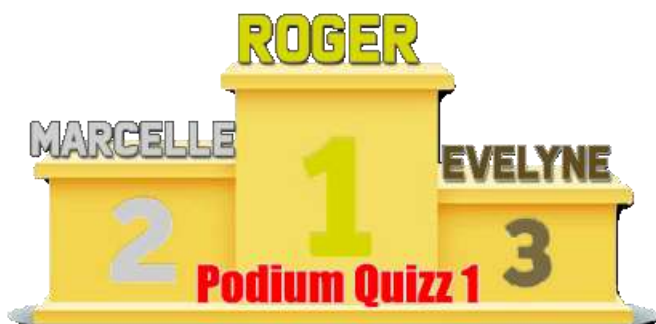
[Retour sommaire](#)

L'équipe de la Godasse Bavarde remercie tous les adhérents et sympathisants qui ont participé au quizz hebdomadaire proposé pendant ce second confinement. Vous trouverez ci-dessous le podium de chaque quizz.

Toute l'équipe de la Godasse Bavarde vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année.

Quizz 1 - Godasse et randonnée

24 joueurs.



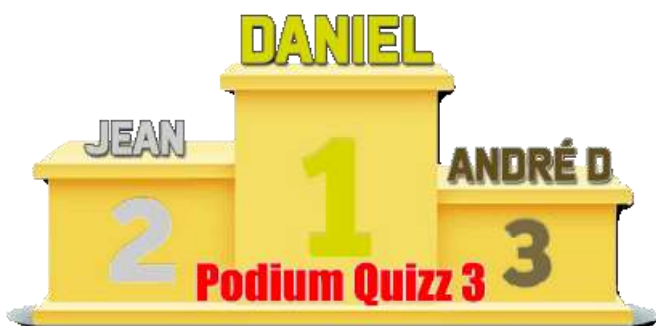
Quizz 2 - Marseille et ses environs

42 joueurs



Quizz 3 - Olivier et Provence

32 joueurs



Quizz 4 - Célébrités provençales

32 joueurs



Quizz 5 - Ollioules

26 joueurs



Quizz 6 - Le Var

31 joueurs



[Retour sommaire](#)



Danielle - Evelyne - Pascale

NICOLE - PATRICK

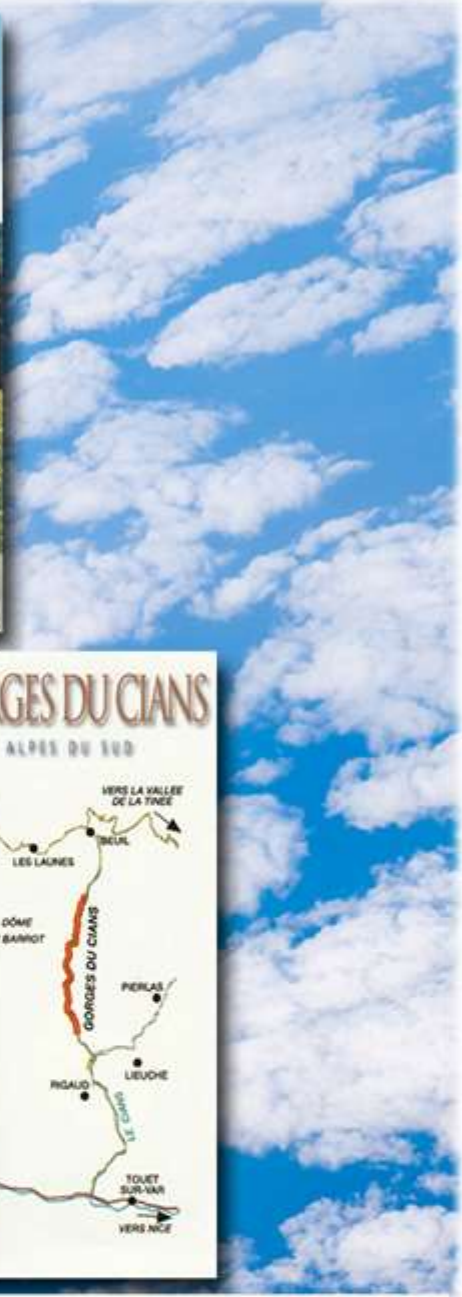


 KENYA



Madeleine Courselles-sur-Mer

Guy



MIREILLE - GILBERT

GORGES DU CIANS
ALPES DU SUD

Map labels: VALBERG, LES LAIRES, MIEUL, VERS LA VALLEE DE LA TINEE, DÔME DE BARRIOT, PIERLAS, LIEUCHE, RIGAUD, TOUET SUR VAR, VERS NICE.



[Retour sommaire](#)



Ont participé à la rédaction de la Godasse Bavarde n°104 :

Comité de rédaction :

Madeleine TRIQUET	madeleine.triquet@gmail.com
Joëlle BARTH	joelle-b83@hotmail.fr
Odile GONDRAN	odile.gondran@gmx.fr
Dany GAUTHIER	dany.gauthier@wanadoo.fr
Marc LAMBERT	0607425706@orange.fr
André GAUTHIER	andregauthier@orange.fr

Ont également participé à ce numéro :

Le rédacteur :

François ZERBI

Avec le concours exceptionnel du dessinateur humoriste :

PHILBAR

Site Internet : <http://lagodasse-bagnado.com/>

Siège social :

Jean-Marie CRUVELLIER	president@lagodasse-bagnado.com
65, chemin Saint-Pierre,	
La Castellane	
83190 OLLIOULES	