



# LA GODASSE BAVARDE ...



## TABLE DES MATIERES

Table des matières.....	2
Mot du Président .....	3
Pygmalion conté par François ZERBI.....	4
Le confinement - Messages du Président aux adhérents .....	6
Naissance de « La Godasse confinée » - Les dates clés .....	7
Diffusion de « La Godasse Confinée n°1 » le 30 mars 2020.....	11
Diffusion de « La Godasse Confinée n°2 » le 6 avril 2020.....	13
Diffusion de « La Godasse Confinée n°3 » le 13 avril 2020.....	15
Diffusion de « La Godasse Confinée n°4 » le 20 avril 2020.....	17
Le Président annule le séjour Pentecôte le 23 avril 2020.....	19
Diffusion de « La Godasse Confinée n°5 » le 27 avril 2020.....	20
Premier mai 2020 vu par PHILBAR.....	22
Diffusion de « La Godasse Confinée n°6 » le 4 mai 2020.....	23
Diffusion de « La Godasse Confinée n°7 » le 8 mai 2020.....	25
Marc diffuse « La Godasse Déconfinée » le 11 mai 2020 .....	27
Ce à quoi vous avez échappé par Marc.....	28
C'était en mars 2020 transmis par Juliette .....	29
Fin du confinement par Arlette.....	30
Un peu d'histoire avec Madeleine .....	31
Le Président annonce la Fin de la saison 2019/2020 le 3 juin 2020 .....	33
Séjour montagne à Castérino du 26 juin au 1 juillet 2020.....	34
Carte postale des Godassiens en voyage.....	35
Les Godassiens s'amuse N° 103.....	36



Pour nous tous, les vacances doivent bien se passer, malgré la canicule et le confinement qui risque de devenir plus sévère si chacun de nous ne se protège pas lui-même et aussi des autres. Profitez-en bien et revenez nous bien reposés.

Cette saison 2019/2020, ne pourra pas tout de même s'oublier ainsi. Nous resterons frustrés de n'avoir pas pu profiter du programme annoncé, des belles sorties et des séjours prévus.

Malgré tout il nous faut penser à la reprise de nos activités, en souhaitant que grâce au sérieux de nos concitoyens nous pourrions nous retrouver toutes et tous en septembre.

Tout d'abord :

- le mercredi 2 Septembre pour l'inauguration de notre local. J'espère que vous pourrez tous y assister même avec le masque et les mesures barrières.

- le samedi 5 Septembre pour notre Assemblée Générale qui aurait dû avoir lieu fin juin et pour laquelle j'ai demandé à Monsieur le Maire l'attribution de la Salle des Fêtes afin d'avoir plus de place et de pouvoir appliquer les mesures de distanciation.

- le dimanche 6 Septembre pour le Forum des associations où vous pourrez venir nous faire une petite visite, renouveler votre cotisation inchangée malgré la hausse des assurances que notre Comité de Direction a décidé de ne pas répercuter !!

Et aussi vous mettre au courant du programme.

Voici donc pour nous, organisateurs, et aussi pour vous, nos adhérents et amis, le début de la saison 2020/2021.

A très bientôt à vous toutes et tous et continuez de profiter de vos vacances.

**Jean-Marie CRUVELLIER**

[Retour sommaire](#)

## PIGMALION

Pigmalioun, Rei de Chypre, ero encagna d'ausi que lei frumo de soun réaume se coumpourtavon mau. Prouvoucavon escandale dins la cieutat Acó avié enverina la Divesso qu'avien escarnido. Alor s'estramé dins soun palais per viéure soulet e fagué la chausido de jamai se marida e de frumo se n'en passarié. N'avié proun dou femelan.

Pamens, estent un artistico l'agradavo esculpta Ero chanu e passavo lou tèm a practica soun art émè un biais esttraordinari. E come se dis, avié pas lei man gòbi.

Un bèu jour, entre-tant que travalhavo, perpensavo. Si digué : Per déqué lei fremo soun tant enganarello, per déqué tant de marridun s'escounde darriè la bèuta de sei corp e sei carage ? Alor li vengué l'idéio de crea la frumo perfeteto. Prengué un bèu tros d'evóri e coumencé l'esculturo.



Esculto que escultaras, fin finale soun obro fugué coumplido e l'estatuo fugué tant poulido tant meravilhoso que deguno chato dou mounde poudié rivalisa. La frumo escultado ero d'uno bèuta qu'ero pas de creire. Pigmalioun ero tant uros de soun obro que toutei lei jour la regardavo De longo le adusié de flour, de jouiéu, la curbié émè de vesti le mai poulit que poudié trouba. Souventei fès la poutounejava. Fin finalo devengué amoureux de soun obro, de sa crecioun. De cop li semblavo qu'ero vivo e que souriguesse. Passavo casi tout soun tèm prochi de elo, li parlavo la calinejava.

## PYGMALION

Pygmalion, Roi de Chypre, était très en colère d'apprendre que les femmes de son royaume se comportaient mal. Elles provoquaient le scandale dans la Cité. Cela avait irrité la Déesse qu'elles avaient offensée. Alors, il s'enferma dans son palais pour y vivre seul et fit le choix de ne jamais se marier. Plus de femmes, il en avait assez de la gente féminine.

Cependant, étant artiste, il aimait sculpter. Il était très habile et passait son temps à pratiquer cet art avec un talent extraordinaire. Et comme on dit : il n'avait pas deux mains gauches.

Un beau jour, alors qu'il travaillait, il réfléchissait. Il se dit : pourquoi les femmes sont si trompeuses ? Pourquoi tant de méchanceté se cache derrière la beauté de leurs corps et de leurs visages ? L'idée lui vint alors de créer la femme parfaite. Il prit un gros morceau d'ivoire et se mit à l'ouvrage.

Il sculpta longtemps et sans cesse et finalement son œuvre fut accomplie. La statue fut si belle, si merveilleuse qu'aucune jeune fille du monde ne pouvait rivaliser. La femme sculptée était d'une beauté incroyable. Pygmalion était si heureux de son œuvre que tous les jours il l'admirait. A tout moment il lui apportait des fleurs, des bijoux. Il la couvrait avec les plus beaux vêtements qu'il pouvait trouver. Très souvent il la couvrait de baisers. Enfin il tomba amoureux de son œuvre, de sa création. Quelquefois il lui semblait qu'elle était vivante et qu'elle lui souriait. Il passait presque tout son temps près d'elle, lui parlait, la caressait.

Ero coume un pantai. Mai quouro realisavo que tout acó ero que farfantello ero bèn malurous.

Lei jour passeron e arrivé lou festivau de Afrodite la Divesso de l'amour. Totei s'acamperon, e eu tambèn, per ounoura e faire leis offertos a la Divesso. N'en proufiché per prega la Divesso de l'escouta. Li digué Tu, Divesso de l'amour, tu que démié leis immortau counouisses bèn lei couar deis ome e dei frumo, escouto ma preghièro, ami ma chato d'évori, e sieu dins la desesperanço, douno me per espouso uno frumo que douno d'er a ma creacioun, siéu tant malurous, siéu tant malurous !

Gès de respounso, mai dou fuo que l'avié su l'autar dou sacrifice, très flamo mounteron devers lou cèu. Acó voulié dire que la Divesso avié bèn ausi lou vot de Pigmalioun.

Pigmalioun s'entourné au siéu, mai quouro anè prochi l'estatuo, li semblé un cop mai que lou regardavo émè d'iué petejant e un tendre risoulet. Aquéu cop ero pas un pantai. La chato ero vivento e bèn vivento, lesto per aculi soun espou.

A l'espouso miraculouso li diguéron : Galatée. Afrodite vengué au maridage dei dous amoureux, per li ounoura de sa presenço.

Aro, un pigmalioun es quaucun o quaucuno que fa tout ço que pòu per que la persouno amado ague bonur e réüssido dins la vido.

C'était comme un rêve. Mais quand il réalisait que tout cela n'était que phantasme, il était bien malheureux.

Les jours passèrent, puis vint le festival d'Aphrodite, Déesse de l'Amour. Tous s'assemblèrent et lui également honora et fit ses offrandes à la Déesse. Il en profita pour prier la Déesse de l'écouter. Il lui dit : Toi Déesse de l'Amour, toi qui parmi les immortels connais bien le cœur des hommes et des femmes, écoute ma prière ! J'aime ma fille d'ivoire et je suis désespéré, donne-moi pour épouse une femme qui soit tout à fait semblable à ma création. Je suis si malheureux, je suis si malheureux !



Aucune réponse, mais du feu qu'il y avait sur l'autel du sacrifice trois flammes s'élevèrent vers le ciel. Cela voulait dire que la Déesse avait bien entendu le vœu de Pygmalion.

Pygmalion retourna chez lui et quand il s'approcha de la statue il lui sembla une fois de plus qu'elle le regardait avec des yeux pétillants et un tendre sourire. Cette fois ce n'était pas un rêve. La jeune femme était vivante et bien vivante prête à accueillir son époux.

L'épouse miraculeuse fut nommée : Galatée. Aphrodite vint aux noces des deux amoureux pour les honorer de sa présence.

A présent, un pygmalion c'est celui ou celle qui fait tout ce qui est possible pour donner à la personne aimée bonheur et réussite dans la vie.

**François ZERBI**

[Retour sommaire](#)

## **1 - Message du 16 mars 2020**

**De :** Jean-Marie CRUVELLIER  
**envoyé :** 16 mars 2020  
**à :** Secrétaires et Webmaster  
**objet :** COVID-19

Bonjour,

Compte tenu des instructions du Gouvernement concernant le VIRUS, toutes les sorties prévues jusqu'au 10 avril (environ) sont annulées !!!

Merci d'informer nos responsables et adhérents.

**Jean-Marie CRUVELLIER**

## **2 - Message du 24 mars 2020**

**De :** Jean-Marie CRUVELLIER  
**envoyé :** 24 mars 2020  
**à :** Adhérents Godasse Bagnado  
**objet :** Confinement

Bonjour à vous,

Quelques petits mots pour venir vers vous et prendre de vos nouvelles, m'assurer que chez vous, seul ou en famille et même encore dans votre voisinage tout va bien. Internet est un bon moyen de communiquer avec vous alors n'hésitez pas. Vous allez devoir continuer le confinement (jusqu'à quand ?) ce gros sacrifice qui nous oblige à rester chez nous, regarder fleurir les cerisiers et autres arbres fruitiers au-delà de nos fenêtres. Il nous faut écouter tous les conseils des médecins et des autorités et permettre ainsi à tous nos soignants et nos malades de venir à bout de cette terrible maladie et crise sanitaire qu'est le CORONAVIRUS. Nous nous retrouverons, je le souhaite, avant la fin de cette saison pour finir notre programme et parcourir encore ensemble quelques kilomètres sur les sentiers de notre belle région.

Merci de prendre soin de vous.

**Jean-Marie CRUVELLIER**

[Retour sommaire](#)

## 1 - Une idée folle de Madeleine le 19 mars 2020

**De :** Madeleine TRIQUET  
**envoyé :** 19 mars 2020  
**à :** Godasse Bavarde  
**objet :** Une idée folle

En lisant le message de Jean-Marie, je me disais...héhé. Quel esprit ne bat la campagne ???  
Pourquoi n'inviterions-nous pas les Godassiens à conter un peu de leur confinement ?  
Faire une chaîne amicale toute simple avec des mots et/ou des photos de tous les jours ...  
comme on voit à la Télé ...  
Une chaîne qui ferait le tour des adhérents pour sortir la tête de sous ce couvercle et pour  
garder le contact.

Encore une idée folle ... Arrêtez-moi ! je divague. 😊 😊  
Et ce n'est que le début du confinement ...hihi.

Bises à tous.

**Madeleine**

## 2 - Joëlle prend le flambeau d'une idée folle le 19 mars 2020

**De :** Joëlle BARTH  
**envoyé :** 19 mars 2020  
**à :** Godasse Bavarde  
**objet :** Re :Une idée folle

Bravo Madeleine,

Excellente idée... je suis partante ...

Chacun raconte ce qu'il vit... faudrait collectionner les articles, les anecdotes, les déboires,  
oui oui ce serait bien !!!

Qui fait quoi ??? Faut qu'on s'organise !!! On pourrait insérer ces « flashes  
confinement » dans la future bavarde !!!

Yes.

Bises à toutes !!!

👉 😊

**Joëlle**

### **3-Dany soutient une Idée folle le 19 mars 2020**

**De :** Dany GAUTHIER  
**envoyé :** 19 mars 2020  
**à :** Godasse Bavarde  
**objet :** Re :Une idée folle

Pas si folle, au contraire... Rando entre la chambre et le salon, dénivelé 10 m, entre le potager et l'abricotier dénivelé 40 m... Je souscris et réfléchis à la méthode... mais ne souhaite qu'une seule chose :

Que nous ayons le moins de jours possible à raconter ...

A suivre ...

Bises.

**Dany**

### **4-Le Président souhaite poursuivre « une idée folle » le 25 mars 2020**

**De :** Jean-Marie CRUVELLIER  
**envoyé :** 25 mars 2020  
**à :** Godasse Bavarde  
**objet :** Re :Une idée folle

Madeleine bonjour,

J'ai repensé à ton idée de chaine amicale en quelque sorte une *Godasse Bavarde Confinée* : Cela nous sortirait un peu de cet isolement et d'avoir un peu des nouvelles de chacun !

Ce n'est pas mal mais il nous faut une personne qui enregistre toutes les adresses Mail de nos adhérents, qui réceptionne ces petits mots et fasse la diffusion régulièrement (environ 1 fois par semaine ou plus). Cela nous permettrait de garder un peu des liens qui nous rassemblent.

Enfin on peut en reparler pour voir comment s'organiser et en attendant, bonne journée.

Bises.

**Jean-Marie**



## 5- Joëlle propose l'organisation d' « une idée folle » le 25 mars 2020

**De :** Joëlle BARTH  
**envoyé :** 25 mars 2020  
**à :** Godasse Bavarde  
**objet :** Re :Une idée folle

Hello vous tous,

Concernant "idée folle" et pour faire suite à nos questions ??? voici comment on pourrait procéder à ton idée ...

Techniquement on a pensé que Marc qui taquine bien l'ordi et qui doit détenir toutes les adresses mail !!! serait à même de faire une diffusion générale pour demander à nos adhérents de nous livrer leurs idées, leurs pensées, leurs ressentis, leurs blagues... je ne sais quoi d'autres... Moi je veux bien centraliser les commentaires de chacun et les transmettre à Marc ... et **Une fois par semaine**, Marc nous livrerait la collecte par diffusion sous forme colorée et humoristique !!

Ainsi on aurait des nouvelles de tous ceux qui voudront bien ouvrir leur cœur !!!

Voilà voilà !!!

Je réfléchis...

Bises du soir.

**Joëlle**

## 6- Jean-Marie demande le concours de Marc le 25 mars 2020

**De :** Jean-Marie CRUVELLIER  
**envoyé :** 25 mars 2020  
**à :** Marc LAMBERT  
**objet :** Confinement

Marc bonjour,

Suite à une idée de Madeleine, nous envisageons de faire un "bulletin de liaison avec nos adhérents" avec leur ressenti, leur occupation et anecdote avec une photo éventuellement. Je pense que certains ont besoin de s'exprimer ! pour cela j'ai besoin d'une personne, toi par exemple, pour faire la diffusion environ 1 fois par semaine si nous avons du texte !! C'est Joëlle qui se chargera de collecter les articles qu'elle te fera passer pour la diffusion.

Peux-tu me dire si tu peux prendre en charge ces diffusions. Bonne fin de soirée et reste bien chez toi.

**Jean-Marie**

## 7- Marc accepte de créer « La Godasse Confinée » le 26 mars 2020

De : Marc LAMBERT  
envoyé : 26 mars 2020  
à : Jean-Marie CRUVELLIER  
objet : Re : Confinement

Pas de soucis, pour l'illustration je travaille même sur un logo.

Suivant le cas, s'il y a beaucoup de réponses et d'échanges, je peux récupérer les textes et en faire un petit livre, d'abord en version numérique et après la « guerre » l'imprimer et le relier.

Je réfléchis un peu pour faire autre chose en plus d'une « bavarde confinée ».

Bises.

Marc

## 8- Marc présente une première maquette le 27 mars 2020

De : Marc LAMBERT  
envoyé : 27 mars 2020  
à : La Godasse Bavarde  
objet : Maquette Godasse Confinée

Avec 3 colonnes ça donne ça. Le nombre d'illustrations est fonction du nombre de mails et de celles que nous donnent les adhérents.

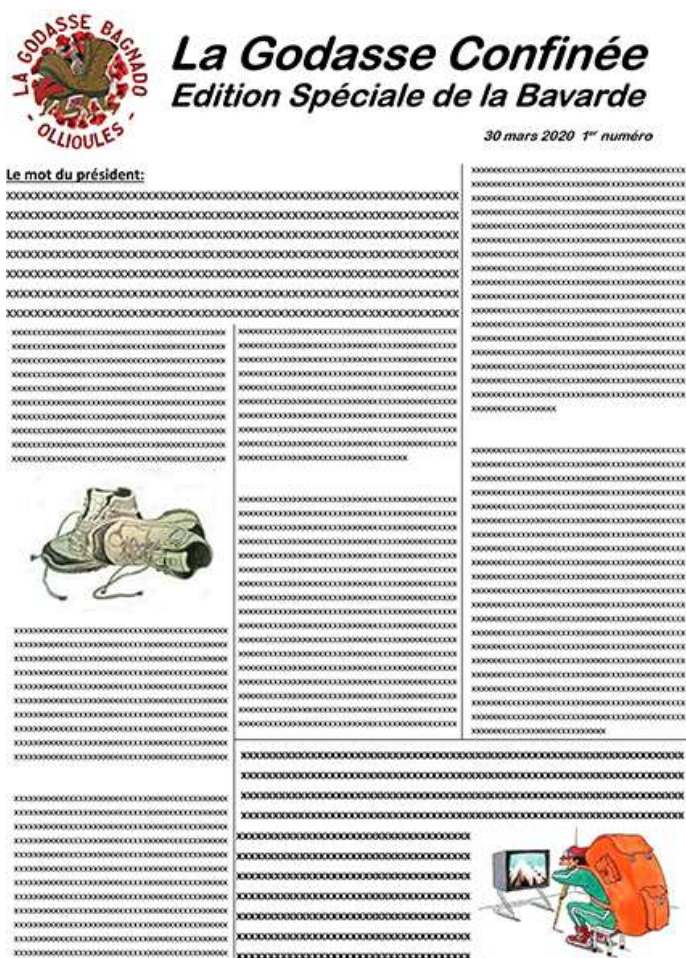
On peut faire plusieurs pages suivant le cas, l'en-tête étant plus discret sur les pages après la une.

On peut mettre des idées de film à voir, des émissions à la télé (bon la nuit j'ai vu deux émission « mon trek préféré », ...)

Je prends toutes les idées.

Il vous plait le logo avec le covid19 ?

A plus les amis et grosses bises.



Marc

[Retour sommaire](#)



# La Godasse Confinée

## Edition Spéciale de la Bavarde

30 mars 2020 1<sup>er</sup> numéro - page 1

Mes chers amis,

Durant ces jours interminables du confinement, je vous propose sur "une idée folle" de notre amie Madeleine de diffuser régulièrement par internet "la Godasse Confinée". Histoire d'avoir de vos nouvelles et savoir aussi comment vous passez cet isolement obligatoire, peut être en racontant vos journées, dire comment vous allez, et signaler un besoin particulier pour lequel nous pourrions vous aider !

Voici comment nous allons procéder, chacun, chacune, qui par des anecdotes voudra bien nous conter sa journée, enverra son petit mot (même accompagné d'une photo) à :

Madeleine [madeleine.triquet@gmail.com](mailto:madeleine.triquet@gmail.com) ou à Joëlle [joelle-b83@hotmail.fr](mailto:joelle-b83@hotmail.fr) qui centraliseront.

Elles feront suivre vos textes à Marc qui avec son talent d'illustrateur effectuera la diffusion de cette nouvelle revue, durant notre isolement. Ce sera pour nous tous et nous toutes un merveilleux moyen de se "rencontrer" Par avance je vous remercie de vos idées

Jean-Marie

**La gènesse; 19 mars 2020 :** Bonjour et merci Jean-Marie Ouf, en te lisant, je me sens moins confinée. j'imagine toutes les sorties que nous devons partager ensemble et que nous allons rater... Bises et à bientôt, de loin en loin, dans une file peut-être ou dans un petit mail comme en ce moment ? - Madeleine

### 19 mars 2020

Merci pour vos news... et vos beaux textes... Bravo le journal La Godasse Bavarde toujours aussi beau est terminé --- mais tous nos projets se sont écroulés !!

Après les gilets jaunes, les grèves SNCF qui ont duré, qui aurait imaginé que nous traverserions encore une période incertaine !!!

La vie réserve bien des surprises...

Alors maintenant confinement oblige !! il faut bien s'occuper... nettoyage de printemps, les rideaux, les vitres, etc... vider les placards ... faire du tri...

D'ordinaire l'entretien du jardin me pesait, mais finalement le transat au soleil avec un bon livre... c'est appréciable...et merci Internet qui nous permet de communiquer...

Alors Patience, bonne humeur, prenez soin de vous...et le virus ne gagnera pas...!!!

A bientôt sur le net

Bises virtuelles Joëlle



### 26 mars 2020

Ce matin petite balade rapide dégourdissement des jambes pendant une heure !!! et suis passée tout près .. de chez Madeleine et je ne l'ai pas vue dans sa piscine !!!

eau trop froide encore !! hihhi

Puis après la pause repas, j'ai ramassé des feuilles mortes autour du bassin à poissons... j'ai compté...mes poissons rouges. (encore 14 !), car cet hiver le héron m'en a mangé au moins 15 !!! et voilà un rien nous occupe ....!!! je retourne à l'ordinateur... Bon APREM !!! et encore une journée de confinement ...!!!!

Bises Joëlle

Troisième jour de confinement et c'est déjà long ... il faut apprendre un nouveau mode de vie !? Alors jardinage, rangement de la maison pour les uns, lecture, peinture pour les autres, films à la TV ou sur internet cet outil formidable pour nous relier les uns aux autres en période d'isolement. Bonne santé et bises à tous.

Dédé



Pas si folle, au contraire... Rando entre la chambre et le salon, dénivelé 10m, entre le potager et l'abricotier dénivelé 40m... Je sous-cris et réfléchis à la méthode... mais ne souhaite qu'une seule chose : Que nous ayons le moins de jours possible à raconter...

A suivre... Bises

Dany

\*\*\*\*\*

### 18 mars 2020

Chouette !

Balcon trop chaud, cour trop au nord...il y a toujours un truc qui m'empêche de bosser...La vie entre les murs me donne le tournis... Mais c'est un bol d'air que je prends en vous lisant hihhi !

Merci mes amies..

Madeleine

### 25 mars 2020

Voilà, après quelques jours de confinement que m'arrive t'il ? Je déambule, je cherche mes repères. Balayer, aspirer, laver, j'en ai déjà assez. Ouf ! Mon ordi est là , toujours à sa place...Alors, sans masque ni gants, je plonge,

j'ouvre ma messagerie qui déborde...Je remplis la corbeille, fais du vide. Je lis à pleins poumons vos mails, vos vidéos...Que c'est bon d'échanger, en famille, entre amis

A bientôt !!!

Madeleine

Comment faire mes courses sans stocker des produits bêtement et qui risquent de s'abîmer? Je fais comme pour une transat ou une longue croisière, je fais des menus et achète en conséquence. Chaque jour je n'ai qu'à choisir mes menus et j'ai un minimum de déchets !

Bises Marc



Déjà 15 jours de confinement, et ça va durer!

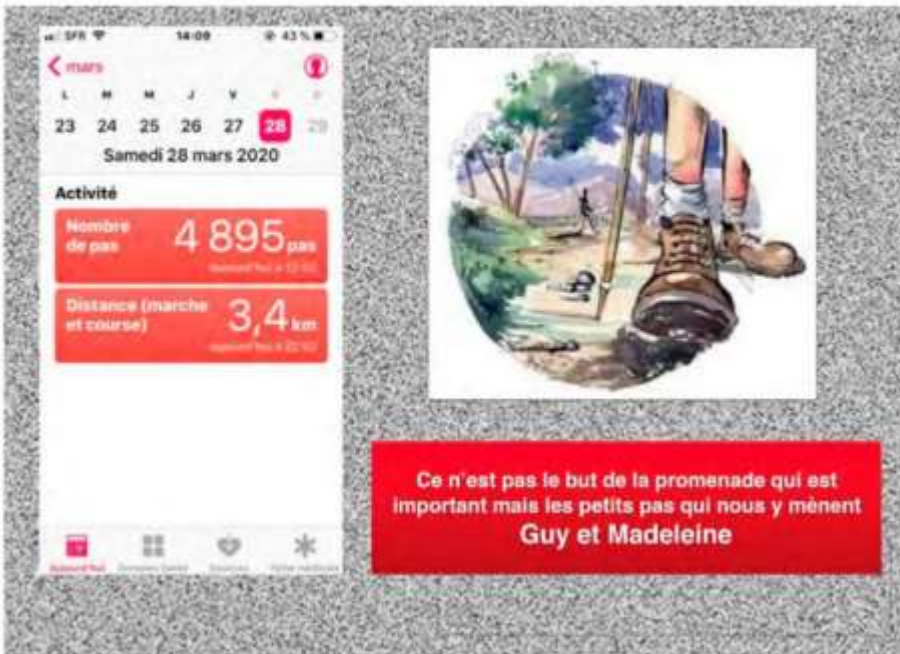
J'ai peint tout ce que je pouvais, reverni les bancs du jardin, débroussaillé, désherbé, réparé tout ce qui était détraqué j'ai même repeint le barbecue, deux couches avec de la peinture résistant à 850 °, bref j'ai fait tout ce que je repoussais à plus tard parce que je n'avais pas le temps (ou pas envie plutôt), mais bon cela m'a bien fait passer le temps et j'ai pu user tout mon stock de peinture!

Heureusement que Madeleine a eu l'idée de cette publication ça va m'occuper. Ecrivez et envoyez vos photos à Madeleine et Joëlle, je prendrai le temps de mettre tout ça en page.

Bises à tous et à toutes

Marc





**19 mars 2020**

J'avais prévu de faire plein de choses dans la maison, mais j'ai chopé le virus de la flémingite aigüe... : je lis, je fais des jeux. Je dors. ....  
Bon j'espère que le courage va me reprendre.  
Bises.  
Odile



**25 mars 2020**

Suite au visionnage de la rando escalade asiatique – petit dialogue:  
**Joëlle**  
On peut le faire... on est entraînées !!!  
**Odile**  
C'est pas plus dur que le passage de la Moucherolle !!!  
**Joëlle**  
Ah ah ah !! On s'en rappellera toujours de celle-là !!!  
**Odile**  
Oui .maintenant rien ne nous arrête, en ce qui me concerne je range toutes mes rangères entre mon lit et mon canapé !  
....

**26 mars 2020**

S'il faut positiver cette période de confinement, c'est en ce qui me concerne déjà deux heures supplémentaires de sommeil. Lever à 8h30 au lieu de 6h30 ... Hé bien oui, bien que retraitée je me lève d'habitude de bonne heure, pour être à la gym à 9h30 presque tous les matins.  
Depuis 8 jours le sport se limite à de petites randonnées du lit au canapé et des aller et retour sur le balcon ou je compte les feuilles de mes géraniums. Je pensai faire de la gym à domicile, mais sans l'émulation du groupe c'est au dessus de mes forces. Bon j'exagère un peu car tous les matins je vais marcher dans le quartier dans le périmètre et le temps autorisé. Toutes les amies à qui je téléphone passent leur temps à cuisiner et faire des gâteaux .....moi aussi !  
Ca va être dur quand nous allons reprendre les randonnées dans des jours meilleurs. Complètement ramollo et quelques kilos en plus ! il faudra y aller mollo !  
Enfin je passe beaucoup de temps à lire et relire, c'est une bonne évasion, ça change de la télé où l'on nous ressasse toute la journée des nouvelles anxiogènes.  
Bon un coucou à tous les godassiennes et godassiens, tenez bon et gardez le moral.

Odile



**25 mars 2020**

Oui, maintenant rien ne nous arrête, en ce qui me concerne je brave tous mes rangères entre mon lit et mon canapé...  
Odile

**Jeudi 26 mars 2020**

Voilà, après quelques jours de confinement que m'arrive t'il ? Je déambule, je cherche mes repères. Balayer, aspirer, laver, j'en ai déjà assez. Ouf ! Mon ordi est là, toujours à sa place... Alors, sans masque ni gants, je plonge, j'ouvre ma messagerie qui déborde... je remplis la corbeille, fais du vide. Je lis à pleins poumons vos mails, vos vidéos...Que c'est bon d'échanger, en famille, entre amis  
Madeleine

**Jeudi 26 mars 2020**

Quelle chance d'avoir un jardin en ces temps d'« enfermement » !  
Hier j'y ai fait une superbe récolte de poireaux sauvages qui a fait notre dîner.  
Aujourd'hui je vais faire la chasse aux pissenlits : une bonne salade avec des croûtons frottés d'ail, ça fera un repas... du soir, parfum oblige !  
On n'a pas de provisions mais on a des idées !!!

Dany



**COMMUNIQUE DU SYNDICAT NATIONAL DES PSYCHIATRES**

Chers concitoyens

Étant donné que nous sommes inondés d'appels, nous vous informons que durant la durée de la quarantaine il est tout à fait normal de parler aux murs, plantes et autres pots.

Veuillez nous contacter uniquement si ils vous répondent.





# La Godasse Confinée

## Edition Spéciale de la Bavarde

6 avril 2020 - Numéro 2 - page 1

Merci à vous pour cette initiative qui nous fait penser les uns aux autres. Les jours sont longs mais avec un jardin et le soleil on ne doit pas se plaindre... Mireille CASTIÉ 28/03/20



### La confinée au jardin

Tours du jardin pendant 20 mn ... après on a envie de grimper aux arbres ... dénivelé 0. Distance 1 km. Pas mal je ferai mieux demain j'ai pas vraiment découvert tous les recoins. Courage on garde la pêche. Mireille CASTIÉ 30/03/20

Bonjour, je réponds à la recette de Dany elle a oublié des œufs durs dans sa salade de pissenlits (ça améliore). C'est le bénéfice des échanges de recettes lors des randonnées, surtout qu'à l'heure d'aujourd'hui il est très difficile de trouver des légumes frais. Heureusement nous avons inauguré un drive avec les agriculteurs d'Ollioules : très bonne initiative. Marcelle CRUVELLIER 28/03/20

Voilà, Marcelle tes œufs sont livrés. Dany va pouvoir terminer sa salade de pissenlits ... Madeleine



### ALAIN NOUS POSE UNE DEVINETTE...



Combien ai-je monté de marches en tout ? HIHI ...

Bonjour à tous. Pour nous un peu de «Gym», c'est 16 marches par palier, multiplié par quatre, plus 6 marches pour la porte d'entrée du bâtiment. Total 70 marches pour descendre et 70 marches pour monter les courses. 2 fois pour tout monter, égal.??? marches pour les courses.

On n'a pas de masque mais on a des filtres à café. Bonne journée à vous tous . Bises de Carmela et Alain A Bientôt



J'en voudrais une douzaine. Assurez-vous la livraison ? Madeleine

Renée et moi avons trouvé du travail manuel, ou comment se confectionner des masques FFP2 avec trois fois rien. Prenez 2 morceaux de Sopalin, un mouchoir jetable, 2 élastiques et une agrafeuse. Bon, d'aucun prétendent que ça ou rien c'est pareil, mais d'abord c'est bon pour le moral et deuxièmement ça nous occupe et, enfin, ça nous a beaucoup fait rire ... alors essayez !!! Sinon on va bien et on a la chance de pouvoir profiter du jardin. Et on ne s'est pas encore tapé dessus pour le choix du programme télé et comme il n'y a plus de foot, le choix est plus facile à faire ...

On pense bien à vous qui êtes confinés en appartement et vous embrassons tous virtuellement.

Bises de Renée et Bruno

Ce journal la Bavarde Confinée ! très bonne idée bravo à tous.

A bientôt.

Marie Thé BONNET 30/03/20

Lorsque la fin du confinement sera annoncée.



Amis de la Godasse, je n'en peux plus du scrabble et du Corona.

Si parfois vous trouvez le temps long pendant cette période « particulière » voici ce qu'il faut faire ou plutôt penser. Remémorez-vous les longues montées sous un soleil ardent vers un sommet qui semble reculer au fur et à mesure que l'on souffre sur le chemin. Souvenez-vous des descentes traîtresses, avec des cailloux qui roulent sous vos pieds, vous faisant sentir en danger à chaque pas, vos genoux qui souffrent ...

Appréciez le confort moelleux de votre canapé, avec un bon bouquin ou des mots fléchés ou les blagues que vous envoient les amis par internet ou votre iPhone.

Profitez-en car cela ne durera pas ... un jour il vous faudra rechausser vos godasses de rando et reprendre les chemins coûte que coûte !

Bon courage et patience, à un de ces jours !

Odile GONDRAN 30/03/20



Attends, je vais t'envoyer une photo avec mon texte. Ça coince...



Je remercie tous ceux qui pallient mon manque d'imagination et de talent littéraire. C'est un réel plaisir de passer quelques bons moments à vous lire et à sourire, même parfois à rire en lisant ce nouveau journal Godassien, plein d'humour et de fraîcheur !!  
Aujourd'hui, 14ème jour de confinement, 14ème aller-retour, pendant une heure de la promenade verte. Je commence à saturer mais c'est mieux que rien.  
Bises virtuelles à tous, Evelyne Tonietto 30/03/20



**Jean-Pierre fait travailler ses neurones**  
Après avoir déterré, planté, dépoté, rempoté, coupé du bois pour l'hiver prochain, procédé au désherbage ... tout cela pendant 2 semaines. Jean-Pierre épuisé a décidé de faire travailler ses neurones.  
Nous vous espérons tous en pleine ferme, à très bientôt  
Danielle HENRI 31/03/20

**Hello Marie Thé**  
Tu peux nous envoyer un message plus conséquent et me raconter ce que tu fais de tes journées en 4 lignes. J'espère que tu vas bien. Avec tes excellents citrons, j'ai fait une tarte citron meringuée ! un délice, je vais encore grossir !!  
Bises, Joëlle



31/03/20

**Coucou,**  
Oui le sport me manque. Mon programme aujourd'hui : « un bon petit déjeuner cool » confitures maison. Quelques heures mail famille et amis : doc infos quiz et blagounettes ...  
Pour se mettre en appétit marche 1 heure tous les 2 jours et tous les jours tour de pédales à l'extérieur en musique avec le chant des canaris ... l'après-midi ce sera lecture (les voisins m'ont remis quelques bouquins) et jardinage « silence ça pousse » ... fin de journée télé (affaire conclue pas mal ... et Arte souvent ...) Bien sûr quelques coups de fil pour éloigner solitude et monotonie. Bon courage à tous et à bientôt sur les chemins de notre belle région.  
Bisous virtuels. Marie Thé Bonnet

C'est bon, je me décide, coronavirus et confinement obligent. Le temps est très long, il faut s'occuper et voici deux tabourets qui m'attendent, ils ont besoin d'une grande remise « à neuf ». Je vais commencer par le jaune, je remplace tout d'abord le plateau (comme vous devinez, c'est là où nous posons nos fesses) puis vient le décapage des anciennes peintures jusqu'au bois, ce n'est pas une mince affaire, mais le temps passe, plusieurs couches en viendront à bout, un lavage à la brosse avant le ponçage. Enfin je vais attaquer la peinture, mais la question est : peinture ou lasure, quelle couleur ou quel ton ?  
Enfin je vais m'en sortir, confinement oblige et lorsque le premier sera terminé, bien assis dessus je vais m'occuper du bleu de la même manière.  
Ouf c'est terminé ! Voyez le résultat sur la photo.  
« Ô confinement quand tu nous tiens »  
Jean-Marie 31/03/20



Pour MOI ce sera une lasure jaune !  
Pour MOI juste un petit vernis nacré ...

**DANY DECOUVRE LA VIE A LA CAMPAGNE**  
Aujourd'hui notre voisin, terrassier à la retraite, conduit son tractopelle au milieu de son oliveraie. C'est ça la campagne ! Alors l'envie de savoir l'emporte : que fait-il exactement ? J'ai encore beaucoup de choses à apprendre avant de devenir une vraie « rurale » mais la curiosité, ça occupe au moins !  
Dany



31/03/20

Gilbert se fait poète  
La poste réduit ses tournées mais, renouer avec le plaisir d'écrire, c'est faire parler son cœur.  
Regardons en ce moment vers la poésie chère à A L :  
Ô temps, suspends ton vol ! et vous, heures propices ...  
Alphonse de Lamartine - Le Lac  
Ode à la lenteur - Ode à la torpeur,  
Ode au flâneur - Ode à la langueur  
Ode au temporisateur - Ode à fixer l'heure  
J'apprécie particulièrement de William Arthur Ward :  
Impossible, dit la fierté - Risqué, dit l'expérience  
Sans issue, dit la raison - Essayons, murmure le cœur  
Pensées à tous. Gilbert

**Proposition de Gilbert :** Pour le prochain épisode je vous propose le thème suivant :  
Beaucoup d'expressions sont nées de l'Histoire : Casser sa pipe ... marcher sur le haut du pavé... à vous la suite ... avec explications.  
Alors à vous de jouer ! sortez vos crayons ! ...  
Gilbert 01/04/20



# La Godasse Confinée

## Edition Spéciale de la Bavarde

13 avril 2020 numéro 3 - page 1

### Un PETIT BILAN

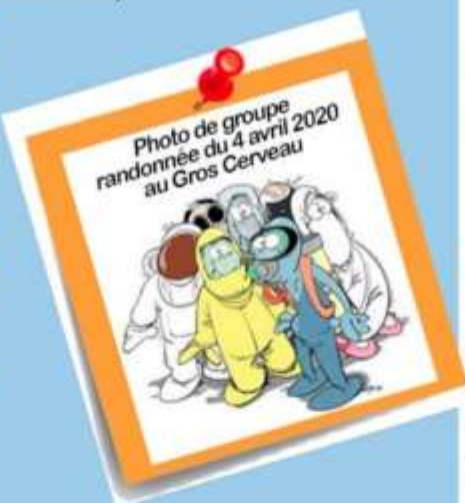
Ce petit lien « entre nous » commence à porter ses fruits, un bon début de témoignages et de participation. Mais vous êtes encore trop nombreux à rester dans l'isolement, venez nous raconter une de vos journées, une anecdote un peu « rigolote », ou encore éventuellement vos problèmes (on peut essayer de vous aider).

Aussi nombreuses vous êtes des bonnes couturières, pourquoi ne pas essayer de fabriquer des masques « types Alternatifs » (un bout de tissu, un vieux mouchoir etc....nous trouverons bien le moyen de les faire passer à celles et ceux qui veulent se protéger un peu mieux. Ex sur le parking d'un supermarché ou autre, bien évidemment sans contact !

Merci pour tout et continuez à bien vous protéger et restez chez vous.

A bientôt .

Jean-Marie



Connaissez vous l'expression

" Un vent à décorner les bœufs"?

Autrefois dans nos montagnes, l'hiver, les vaches demeuraient dans l'étable située sous la demeure pour apporter un chauffage naturel aux habitants de la maison. La place était mesurée et les bêtes pouvaient se blesser les unes les autres en bougeant. Aussi pour les protéger on leur coupait les cornes. Pour éviter que les mouches n'infectent la plaie, on effectuait cette chirurgie par jour de grand vent. Ainsi les mouches ne pouvaient pas s'approcher des vaches.

D'ou l'expression...

un vent à décorner les bœufs.

Bises,

Bruno

Depuis le 17 mars début du confinement je ne fais rien ... et je n'arrive pas à finir ! Allez courage, je vais faire une petite sieste avant d'aller au lit.

Bises.

Dédé



L'expression filer à l'anglaise "

D'après certains linguistes cela viendra d'un mot ancien et pratiquement disparu du français : "anglaiser". Ce mot était employé pour désigner quelqu'un qui avait des dettes qui cherchait à s'enfuir et qu'on risquait de voir disparaître pour échapper à ses créanciers.

D'autres pensent que tout simplement cette expression est une réponse à nos ennemis préférés qui eux disent " filer à la française " tout comme les allemands d'ailleurs ! Les belges eux disent "sans tambours ni trompettes " Nous dans Midi on dit : " s'esbigner" !

Bises à tous.

Odile

Face à la difficulté d'avoir des masques soyons imaginatifs. Pourquoi ne pas utiliser les masques oculaires des compagnies aériennes ? Qui d'ailleurs, actuellement n'assurant pour la plupart plus de vols vu la fermeture des aéroports, pourraient en faire don!

Richard



Enfin libre ?

Depuis plus d'un an j'étais pris en otage, d'abord avec les gilets jaunes ensuite avec toutes ces grèves contre les réformes.

Maintenant c'est terminé, je ne suis plus pris en otage mais je suis enfin libre ... et vous ?

Dédé

Coucou !

Aujourd'hui, petite rando d'une heure et 5 km autour du village et au retour, grosse émotion : l'été est enfin arrivé ! En effet un panneau récent interdit l'accès aux massifs forestiers... Je ne suis pas fada, c'est bien pour éviter les incendies ! Triste réalité : les contrôles y sont trop difficiles alors aurons-nous un peu de répit entre la fin de cette sale bestiole et l'arrivée des pyromanes ? Gardons notre sang... froid !

Dany

Aujourd'hui, dimanche des Rameaux, Dédé et moi aurions bien dégusté la « cornuelle » de notre enfance charentaise ... biscuit sablé triangulaire, de 10x12, troué en son centre et décoré, aux 3 angles de tout petits bonbons à l'anis roses et blancs. Un régal ! Mais en ces temps perturbés je n'ai pas trouvé ces petits bonbons et mon four est resté froid ... comme la glace qui les remplacera !!!...

Dany



Chers godassiens bonjour

Dans le numéro précédent, chacun a eu sa petite idée de masque, voici ma trouvaille en terme de masque et de gel pour éviter ce maudit virus. Bizz

Pierre



Et c'est là que l'été est arrivé, parce que le printemps ne savait pas. Il a continué à être là malgré tout, malgré le virus, la peur et la mort. Parce que le printemps ne savait pas, il a appris aux gens le pouvoir de la vie. Tout va bien se passer, restez chez vous, protégez-vous, et vous profiterez de la vie. *Juliette*

Ce confinement me perturbe un peu, mais il le faut. En plus pour la plupart on dépasse les 65 ans. Et on ne sait pas ce qui nous attend pour en sortir. Il faut garder le moral car nous n'avons pas à nous plaindre, il faut penser à tous nos soignants et autres et leur adresser un grand BRAVO Je me languis de vous retrouver mais on va se trouver changés car plus de coiffeur, plus de soins de beauté, mon fils m'a dit que l'on va être comme dans le temps : les cheveux blancs et le chignon !!!!!!!

GROSSES BISES A TOUS

*Juliette*

Amie, Ami

Le soleil brille, il fait beau.  
Laisse piaffer tes godillots.  
Nous conduirons à l'échafaud,  
Ce virus "couronné".  
Les cigales chanteront cet été,  
et nous reprendrons les chemins,  
Entre le thym et le romarin.

*Evelyne*



Confinement, tu es toujours bien présent et tu nous permets de faire quelques retours en arrière, de piocher dans nos souvenirs, nos habitudes et aussi dans nos livres divers. C'est ce que j'ai fait et j'ai pu redécouvrir ce livre « 150 fleurs des collines Provençales » d'André LAMY un Ollioulais et ses nombreuses planches de fleurs photographiées (env 150) par lui-même dans notre région et principalement à Ollioules entre les collines du Croupatier et les rives de la Reppe. Il organise aussi très souvent des expositions avec ses photos sur notre commune. Je ne manquerai pas de vous informer lors de la prochaine.

J'ai choisi aujourd'hui cette plante fleurie par hasard « Ail à tête ronde » que l'on peut trouver du côté du col du télégraphe entre avril et juin.

*Jean Marie*



Aujourd'hui jardinage. J'ai déjà fait une belle récolte...

Car, ce matin dès l'aube, à l'heure où ... je suis allée par mes allées... je savais qu'ils m'attendaient.

Pas poète qui veut, je fais avec les moyens du bord.

OUI, c'est vrai, j'en ai **ras la casquette**, de devoir rester confinée.

Je **pète les plombs** ! Alors, je prends mon masque, mes gants, mon autorisation de sortie et je pars à l'aventure.

Qu'on se le dise, je m'en vais **croquer le marmot** à l'entrée des supermarchés.

Bon, ne prenez pas tout cela **au pied de la lettre**.

Je pourrais **m'en mordre les doigts**.

Je passe le relais, c'est à vous maintenant.

*Madeleine*



Expliquer les expressions pourquoi ne pas s'en référer à Yves Pujol qui nous dit : demande moi quand tu sais pas !!!

« Ça remonte à L'An Pebre » ... c'est à dire un temps immémorial qu'on sait même pas situer. En fait ça vient d'une épidémie de Pébrine qui fit des ravages dans l'industrie du ver à soie en Provence en 1848. Les feuilles de mûrier étaient couvertes de points noirs qui rappelaient le Poivre .... Voilà c'est pas compliqué et demande moi quand tu sais pas ... où va sur YouTube.

Bonne journée à tous.

*Mireille Castié*

**Un chasseur d'ours gare sa voiture et part à la chasse.**

**Il fait 100 mètres au sud, 100 mètres à l'est et voit un ours.**

**Il fait 100 mètres au nord, tombe sur sa voiture, prend son fusil et va tuer l'ours. De quelle couleur est l'ours?**



**SOLUTION DANS LE PROCHAIN NUMERO**





# La Godasse Confinée

## Edition Spéciale de la Bavarde

20 avril 2020 numéro 4 - page 1

Nous voudrions faire une sorte de classement de nos travaux ou déboires de peinture, visiblement gros passe-temps. N'hésitez pas à nous envoyer un petit mot sur vos exploits. Si vous n'en n'êtes pas fiers, nous vous le rendrons, soyez en sûr ! *André & Marc*

### « Ne pas valoir un clou ! »

Dans les années 1690, sur le site des cascades du Hérisson, au lieu-dit "Saut Girard" dans le Jura, la région étant très riche en fer, une forge était spécialisée dans la fabrication des clous.

A l'époque, les ouvriers étaient payés en clous (ceux-ci ayant une certaine valeur marchande), parfois les bons ouvriers avaient droit à de la nourriture en plus. Par contre, lorsque la production était mauvaise, on ne leur donnait même pas un clou en paiement.

D'où l'expression :

Ne pas valoir un clou !

*Evelyne*

Oh oui ! Odile, je suis dans le même état d'esprit que toi, les randonnées et la montagne me manquent beaucoup surtout avec ces magnifiques journées de printemps, nous avons un tas de projets pour ce dernier trimestre et nous voici « confinés à la maison », les occupations et les « outils » ne manquent pas : Balai (pour le ménage), cuillère en bois (pour la cuisine), fer à repasser (pour le linge) sont redevenus le quotidien.

On avait tellement envie de profiter, de s'éclater, heureusement nous avons eu le Week-End des raquettes dont les souvenirs me reviennent, la peur de glisser dans la neige rare, les bons repas et surtout cette bonne ambiance comme à chaque fois dans les gîtes. Enfin il faut penser que nous aurons rapidement encore des beaux jours dans la nature et surtout la découverte de belles balades qui nous feront oublier ces mauvais moments et cet isolement.

Bonne santé à toutes et tous et restez chez vous.

*Marcelle*

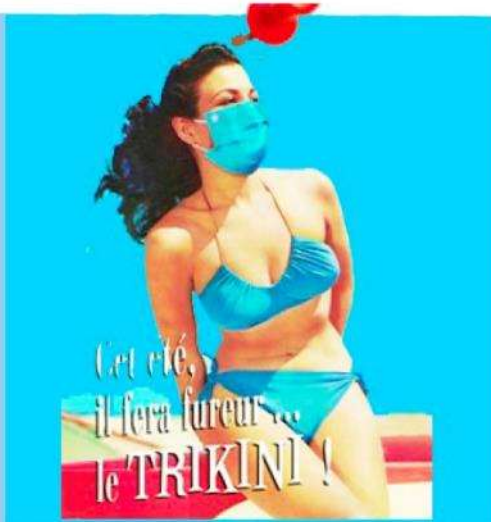


### Le cri d'un godassien ollioulais confiné à Marseille

Quand je vois plus Ollioules  
Sitôt je perds la boule  
Quand je vois plus Toulon  
J'perds la raison  
Je vois plus la Godasse  
Je suis à la ramasse  
J' suis plus sur les sentiers  
Je fais pitié

A part ça, ça va. En espérant vous retrouver tous le plus tôt possible je vous envoie toutes mes amitiés »

*Paul Lemoyne*



### Un nouveau couplet à la chanson d'Eddy Mitchell :

Mes bien chers frères, mes bien chères sœurs  
pas de boogie woogie avant vos prières du soir,  
mes bien chers frères mes bien chères sœurs  
pas de randonnées, ni de sorties avant le 11 Mai ..  
repretons tous en chœur : maintenant randonner  
est devenu péché mortel  
ne provoquons pas Emmanuel,  
mes bien chers frères .....

Bon, je sais c'est nul et même navrant comme blague mais après un mois de confinement je manque d'inspiration et je demande votre indulgence. Une question se pose : faisons-nous partie des personnes âgées ?

je ne le ressens pas et je l'espère, car on nous menace de rester confinés jusqu'à la fin de l'année .....

Donc à bientôt pour la galette des Rois.

Mes bien chers frères, mes bien chères sœurs, gardez le moral et dansez le boogie woogie sans modération !

Odile

Bises à toutes et à tous, parce que l'on vous aime et que vous nous manquez. Ceci dit, au risque de passer pour des extra-terrestres, nos journées à Arlette et bibi se déroulent bien je dirais même que l'on ne voit pas le temps passer. Il est vrai que nous sommes assez actifs : Arlette peaufine son anglais tous les matins, ses puzzles les après-midi, un peu de lecture, de télé et la soirée est déjà là pour elle. Pour ma part, les 10 premiers jours du confinement m'ont permis de finir la restauration de mon fauteuil de bureau, je m'attelle à présent à une grande crèche de Noël qui m'accapare beaucoup, puis lecture, ordi et musique. S'il se trouve parmi vous des personnes qui voudraient se lancer dans la restauration d'un fauteuil, vous pouvez me contacter, j'ai fait quelques photos dans l'élaboration de mes restaurations qui pourraient vous servir, des confections d'outillage et découvert quelques astuces, n'hésitez pas.

Mon n° de Tél : 06 83 41 72 26

Voilà la photo du fauteuil fini. Prenez soin de vous .

Bises de nous deux. Jo



**Tarte à la choucroute sans fond de pâte**

- ♦ 400 g de choucroute.
- ♦ 100 g de râpé de jambon.
- ♦ 2 pommes (fruit).
- ♦ 2 oignons.
- ♦ 3 œufs.
- ♦ 150 g fromage blanc ou yaourt.
- ♦ Fromage râpé, poivre.



- ♦ Préchauffer le four à 200°.
- ♦ Dans une poêle faire cuire à petit feu les oignons émincés, les pommes en lamelles.
- ♦ Ajouter le jambon puis la choucroute en l'effilochant à la fourchette.
- ♦ Verser dans un moule à tarte.
- ♦ Mélanger les œufs, le fromage blanc, le râpé.
- ♦ Poivrer et verser sur la choucroute.
- ♦ Laisser cuire 30mn.

Bon appétit. *Evelyne*

**AVOIR LE BEGUIN**

Beaucoup plus traditionnel, du nord de la France, avoir le béguin vient du mot embéguiner signifiant : soit se mettre quelqu'un en tête, soit sur la tête car, en Hollande, Belgique et nord de la France il existe des bâtiments dénommés béguinages. Ce sont de petites maisons accolées comme un coron et qui étaient occupées par des béguines.

**Béguines de Bruxelles**

Une béguine est une femme, le plus souvent célibataire ou veuve, appartenant à une communauté religieuse laïque sous une règle monastique, mais sans former de vœux perpétuels. Les Béguines s'occupaient des nécessiteux de la commune. Elles portaient un béguin, petit capuchon pour tenir les cheveux. Les mineurs étaient parmi ces nécessiteux, et avant de descendre dans la mine, sous chaque casque appelé la barrette des mineurs, on plaçait un béguin. Pour prendre sa lampe chaque mineur passait à la lampisterie et les jeunes filles qui nettoyaient les lampes pouvaient donner au mineur ce béguin. Ce petit capuchon de toile signalait au mineur que l'une d'elles pensait à lui. Certains béguins comportaient une médaille de st Christophe au centre.



Pour prendre sa lampe chaque mineur passait à la lampisterie et les jeunes filles qui nettoyaient les lampes pouvaient donner au mineur ce béguin. Ce petit capuchon de toile signalait au mineur que l'une d'elles pensait à lui. Certains béguins comportaient une médaille de st Christophe au centre.

Une chanson évoque cette époque évidemment en patois d'Edmond Tanière : M'Lampiste.

*Gilbert*

Et nous on retourne au charbon pour le numéro 5 ...



**La vie à Ollioules dans les années 50**

Au cours de ces années, nombreux étaient les marchands ambulants qui parcouraient les rues. Je me souviens du tondeur de chien, du marchand de pognes qui criait « elles sont belles, elles sont bonnes mes pognes », de la femme d'un pêcheur qui annonçait la pêche du jour en criant « allez mesdames, c'est tout frais, la soupe, les gavarons, les pageots et aussi de belles sardines d'aube (que certains ont longtemps cru qu'elle vendait des sardines pour faire la daube !), et enfin nous avions aussi l'aiguiseur (l'amoulaire) qui lui aussi criait « aiguiseur, couteaux, ciseaux ».

Malgré tout qu'elles étaient belles ces années ! L'été nous attendions chaque jour le passage des marchands et les suivions tout au long des rues ?



*Jean-Marie*

Je vais peut-être vous étonner, mais la randonnée me manque, me manque, me manque...

Tous les matins, je parcours mon petit "km" autour de mon quartier et je rentre "me confiner". Ensuite, comme beaucoup d'entre vous certainement, lecture, mots croisés, fléchés, et j'en passe ...

Comme je suis un peu gourmande, je passe un peu de temps à la cuisine, ça m'occupe. A ce sujet, je vous joins la recette d'une soupe peu courante mais que je trouve délicieuse.

**Soupe fenouil carottes, piment d'Espelette (ou gingembre frais râpé) et oranges**

Pour 4 personnes :

1 kg de carottes - 2 bulbes de fenouil - 1 pomme de terre (facultatif) - gingembre frais (ou piment d'Espelette) - 2 oranges - 1 oignon - 1 cube de bouillon de légumes Bio - huile d'olive, sel et poivre. Zester 1 orange et presser les 2.

Peler les carottes et pommes de terre, les couper en tronçons, détailler les fenouils en morceaux, éplucher et ciseler l'oignon.

Faire revenir l'oignon et le piment d'Espelette dans l'huile, ajouter les légumes et faire revenir aussi. Couvrir d'eau, ajouter le cube de bouillon, le zeste et le jus des oranges, saler, poivrer et laisser cuire 30 mn à petits bouillons.

Mixer les légumes avec la moitié de l'eau et ajouter le reste petit à petit jusqu'à obtenir la consistance souhaitée. Rectifier l'assaisonnement si besoin.

Pas compliqué, et hop à vos casseroles pour celles et ceux qui seraient tentés de la goûter. A bientôt et portez-vous bien.

*Nicole Chaix*



**De quelle couleur est l'ours?**

L'homme fait 100 mètres au sud, puis 100 mètres à l'est, puis 100 mètres au nord et se retrouve à son point de départ. Le seul endroit de la planète où l'on peut faire ça est le pôle Nord! L'ours est donc blanc.

**CASSER SA PIPE**

L'expression casser sa pipe aurait plusieurs origines :

- soit issue du marin Jean Bart qui cassa sa pipe au combat,
- soit de l'acteur de boulevard Mercier qui mourut sur scène en cassant sa pipe.

D' où : la vie vient par le tuyau de la pipe.

*Gilbert*

## LETTRE AUX ADHERENTS

Il y a environ une semaine, dans ma précédente lettre, je m'interrogeais sur la tenue du séjour de Pentecôte à Laguiole. Voici où nous en sommes avec Murielle en tant qu'organisatrice : l'établissement qui devait nous recevoir a confirmé que cela ne leur sera pas possible d'ouvrir avant la mi-juin dans le meilleur des cas. Donc nous avons confirmé l'annulation et il n'y aura pas de WE à la fin mai. Je vous informerai de la suite donnée à votre paiement car l'acompte versé (3300 €) ne sera pas remboursé pour l'instant. Cela représente environ 50 €/pers et ils nous proposent de nous trouver un autre centre dans les mêmes conditions, mais pour Pentecôte 2021 car eux affichent déjà complet.

Nous restons, avec Murielle, vigilants sur notre demande de remboursement et nous vous tiendrons informés.

Dans l'attente et la déception de voir cette saison se terminer aussi mal, je vous adresse toute mon amitié et surtout : restez chez vous.

**Jean-Marie**



[Retour sommaire](#)



# La Godasse Confinée

## Edition Spéciale de la Bavarde

27 avril 2020 numéro 5 - page 1

### Sur le parking du supermarché

Ce lundi matin, plus grand chose à manger il faut bien y aller.

Sur le parking du supermarché, nous sommes tous entassés.

Certains sont venus comme pour se balader, affronter à mains nues ce virus dont ils ne veulent plus entendre parler.

D'autres, protégés de la tête aux pieds, affichent la tenue de ceux qui savent où il faut s'adresser pour être bien équipés...

Et moi, allez savoir pourquoi, avec mon masque ridicule fait maison j'ai comme un frisson, je me sens confinée...

De loin je salue un ami et, sans rien acheter, je retourne prendre l'air près de ma maison ...

Madeleine



Coucou les confinées et confinés comme vous je ronge mon frein mais je m'occupe un peu aussi, lecture, couture de masques (à la main) et quelques pas à l'extérieur sont mon quotidien. Je me remémore ce que nous avons fait et je rêve de ce qu'il nous reste à faire.

Bise à vous tous et surtout ne perdez pas espoir on va y arriver.



Voilà la panoplie parfaite.

Pascale Capaldi

### MARCHER EN HAUT DES PAVES

Autrefois les rues n'étaient pas comme elles le sont aujourd'hui : elles présentaient deux parties en pente aboutissant à un ruisseau placé au milieu. La partie du pavé qui était du côté des murailles s'appelait *le haut du pavé* et celle qui côtoyait le ruisseau *le bas du pavé*.

Le droit de prendre *le haut du pavé* constituait un privilège et un privilège est un avantage. L'étiquette de la cour de France date du règne de François I<sup>er</sup>. L'expression, créée pour répondre à l'honneur adjudgé par l'étiquette, doit remonter aux environs de 1515.

Gilbert



### Les origines d'offrir du muguet

#### le 1<sup>er</sup> mai

Les Romains célébraient déjà, au début du mois de mai, les Florales, en l'honneur de Flora, déesse des fleurs. En Grèce, on suspend des couronnes de fleurs à l'entrée des maisons.

Mais pourquoi du muguet en France ? La tradition remonterait à la Renaissance : le 1<sup>er</sup> mai, il était d'usage, dans les campagnes, d'offrir un branchage pour chasser la malédiction de l'hiver. En 1560, le roi Charles IX visita la Drôme où on lui offrit un brin de muguet. L'année suivante il en offrit aux dames de la Cour en guise de porte-bonheur.

Le chansonnier Félix Mayol, auteur du célèbre « Viens pou-poule », connaissait-il l'anecdote ? Monté à la capitale depuis Toulon, il arbore, à défaut du camélia alors à la mode, quelques brins de muguet à sa boutonnière le soir de sa première sur la scène du « Concert Parisien ». La première étant un triomphe, il conservera ce muguet porte-bonheur.

### Un brin porte-bonheur

Le geste devient populaire cinq ans plus tard. Le 1<sup>er</sup> mai 1900, lors d'une fête organisée par les grands couturiers parisiens, clientes et employées reçoivent un brin de muguet.

L'année suivante, les petites mains fleurissent les clientes.

Le 24 avril 1941, le maréchal Pétain instaure officiellement le 1<sup>er</sup> mai comme « la fête du Travail et de la Concorde sociale ». L'églantine rouge, associée à la gauche, est alors remplacée par le muguet.

Marc



### Quand un chinois mange un pangolin,

#### les godassiens sont privés de chemin.



Ce proverbe aurait des origines dans le 21<sup>e</sup> siècle vers les années 20. Il y eut à cette époque une terrible pandémie qui confina le monde entier.

Une petite peuplade originaire du sud de la France groupée dans le village d'Ollioules fut particulièrement affectée par cette situation. En effet ces gens avaient pour coutume bizarre et non expliquée de marcher le plus souvent possible et le plus longtemps possible. Ils étaient appelés "les Godassiens". Nous continuons nos

recherches pour en savoir plus sur cette ancienne population. Toute personne assez érudite pour être susceptible de pouvoir nous éclairer sur cette partie obscure de l'Histoire sera la bienvenue sur le journal de la "godasse confinée". Merci d'avance.

Odile

Il tousse dans son coude  
3 nouveaux cas dans la manche

**Acrostiche**

**C**omme tout le monde  
**O**n confine sérieusement  
**N**e surtout pas oublier les soignants.  
**F**aire comme avant  
**I**mpossible maintenant  
**N**e pas désespérer, les bons moments  
**E**nsemble reviendront sur les chemins.  
**M**archer, plaisanter, rire  
**E**nsemble, c est ce que nous attendons.  
**N**ul doute, nous vaincrons.  
**T**ous chanteront peut-être les mots bleus.

Eliette



Le mot **lapalissade** vient du nom de Jacques II de Chabannes, seigneur de La Palice ou La Palisse, maréchal de François Ier, mais contrairement à ce que l'on pourrait croire, il n'a été l'auteur d'aucune lapalissade. Les soldats de La Palice, pour illustrer le courage dont fit preuve ce maréchal lors du siège de Pavie (1525) où il trouva la mort, écrivirent une chanson à sa mémoire, dans laquelle se trouve la strophe suivante :

Hélas, La Palice est mort,  
 Il est mort devant Pavie ;  
 Hélas, s'il n'était pas mort,  
 Il ferait encore envie .



Sa veuve, Marie de Melun, s'inspirant de cette chanson fit graver comme épithape sur son somptueux monument funéraire :

**Ci-gît le Seigneur de La Palice**  
**S'il n'était mort il ferait encore envie.**

Il existait à l'époque deux graphies pour le s minuscule : le s rond (s) et le s long (l), ce dernier pouvant être confondu avec un f. Une erreur de lecture a fait lire « Hélas, s'il n'était pas mort, il ferait (serait) encore en vie ». Aujourd'hui, on retrouve encore cette phrase déformée en « Un quart d'heure avant sa mort, il était encore en vie ».

G.B.

Hier il pleuvait, ce matin il pleut, je suis aussi triste que le temps. Il est 9 h. Allez Nicole un peu d'effort, au diable la pluie !

Je prends mon parapluie et décide de faire mon petit tour quotidien. J'en profite pour acheter mon journal puis je me dirige du côté de la plage des Lônes. Evidemment, comme il est interdit de longer la plage, je marche sur le trottoir d'en face. Personne, même pas un chat !

La mer est aussi triste que moi, elle a pris la teinte grise des nuages. Continuant ma petite promenade je vois arriver un quidam promenant son chien, instinctivement, avant de nous croiser, nous nous écartons d'au moins 4 mètres, je marche même au milieu de la route, heureusement qu'il n'y a pas de voitures. La distance de sécurité a été bien retenue.

Me voilà arrivée au bout de la plage, j'aperçois sur la jetée qui se trouve à la sortie de la Reppe, un magnifique cormoran en train de lisser son plumage. Je m'arrête et

l'observe un petit moment. Tout à coup, il prend son envol, reste un instant au-dessus de la mer puis tel une fusée, plonge dans l'eau et en ressort aussi vite avec un poisson et vient se reposer sur la jetée. Tout est allé très vite. A-t-il pris, un sar, un mulot, un marbré ? Je ne sais pas. Je suis émerveillée de cet instant, pas pour le poisson "pécaire", mais il faut bien que le volatile assure sa pitance, c'est la nature.

Quel beau moment, ma bonne humeur est revenue. Je termine mon périple d'un pas plus alerte et pense à demain. Peut-être aurai-je encore la chance d'assister à quelque chose d'aussi inattendu.

*Je tiens à remercier La Godasse Bavarde de nous faire partager tous ces petits articles des uns et des autres écrits avec humour. En ces temps un peu difficiles, la gaieté est toujours la bienvenue.*

Nicole

LE CONFINEMENT .. PEUT-ON SANS LACETS ?...



Attention, le stress fait monter la tension. Et moi, qui pensais que tout était réglé, qu'il ne manquait plus au masque de cette nouvelle Confinée que quelques signes de ponctuation... Alors, je vous ai laissé tomber, pas pour aller au muguet...Non, vite fait, j'ai décroché ma bassine à confiture ... Hum l'odeur des ♥ qui cuisent doucement dans la maison...hihi

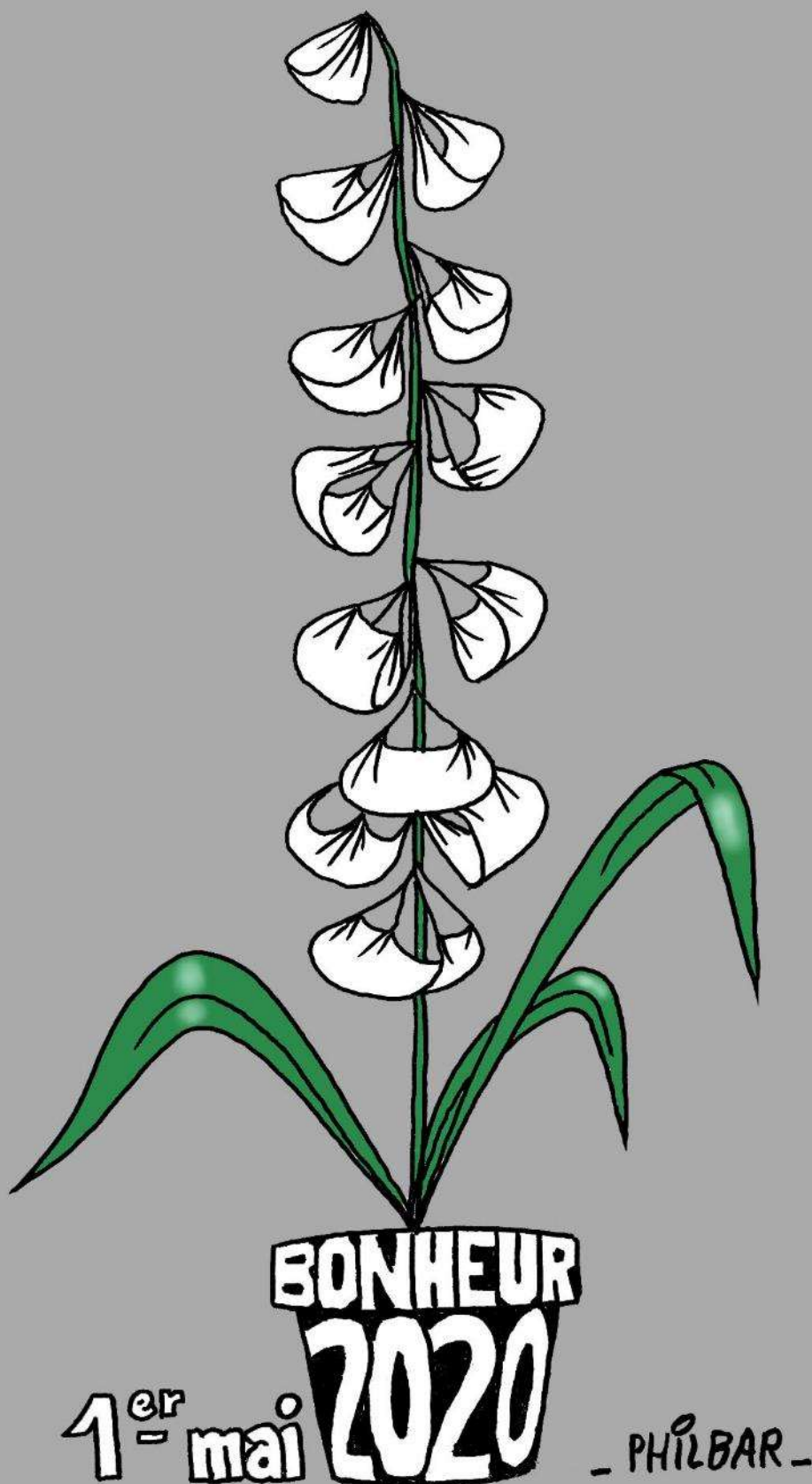
J'y retourne, car mes fraises c'est pas du bidon. Hihi  
 Bises à tous  
 Madeleine

En ce 1<sup>er</sup> mai sans muguet, je vous envoie le muguet virtuel.



Je vous souhaite à tous plein de bonheur!!!!!!!! et de santé. A bientôt le plaisir de se retrouver. Je vous embrasse et à très bientôt

Juliette





# La Godasse Confinée

## Edition Spéciale de la Bavarde

4 mai 2020 numéro 6 - page 1

### L'histoire se répète.

Poème écrit en 1869, réimprimé pendant la pandémie de 1919. C' est intemporel...  
Il a été écrit en 1869 par *Kathleen O' Meara* :

Et les gens restaient à la maison  
Et ils ont lu des livres  
Et ils ont entendu  
Et ils se sont reposés  
Et ils ont fait des exercices  
Et ils ont fait de l'art et joué  
Et ils ont appris de nouvelles façons d'être  
Et ils se sont arrêtés et entendent plus profond  
Quelqu'un a médité, quelqu'un a prié  
Quelqu'un a rencontré son ombre  
Et les gens ont commencé à penser différemment  
Et les gens ont guéri.  
Et en l'absence de gens qui  
Vivaient de manière ignorante ,  
Dangereux, sans sens et sans cœur,  
La terre a aussi commencé à guérir.  
Et quand le danger est terminé et  
Les gens se sont rencontrés,  
Ils se sont affligés par les morts  
Et ils ont fait de nouvelles élections  
Et ils rêvaient de nouvelles visions  
Et ils ont créé de nouvelles façons de vivre  
Et il guérit complètement la terre  
Juste quand ils ont été guéris.



Le 11 mai sera le redémarrage prudent voire « à la carte » de l'école des tout-petits. Les nouveaux héros seront alors les enseignants à qui, bien modestement, je suggère une petite comptine :



Avec mon masque de souris,  
Je fais peur au gros chat gris ; Sapristi dit Mistigri,  
Les souris ont bien grossi !  
Il s'affole, il s'enfuit  
Et se cache sous le lit.



Pourvu que ça fasse peur aussi à cette saloperie de virus mais là, c'est une autre histoire ...

Dany



### CONFINEMENT

Comment ne pas rêver  
On n'a rien d'autre à faire  
Ne pas se laisser aller  
Fouiller dans nos mémoires  
Imaginer un monde où...  
Ni Corona ni Peste  
Empoisonnent nos gestes  
Marcher, marcher, marcher ...  
En godasse ou en tongs  
Ne pas se surveiller  
Transpirer, vivre donc

Un peu tiré par les cheveux ....  
Mais n'est pas poète qui veut !

Je vous embrasse toutes et tous.☺☺☺

Mireille

Voilà ! Faute de grives...

On mange des merles et nous, pauvres randonneurs, faute de montagne et d'air pur, on se contente de colline et de randonnées confinées...

Avec de l'imagination... C'est mieux que rien !

Evelyne



En faisant du rangement, j'ai retrouvé tout un tas de flacons d'essences de parfum de mon père. Il avait fait deux ans d'étude à Grasse, et conçu et fabriqué des eaux de toilette et eaux de Cologne qu'il a vendues avec mon grand-père depuis la dernière guerre mondiale jusqu'à l'arrivée des grandes surfaces. Ces flacons lui servaient pour faire des conférences sur les parfums.



Je me suis rappelé que dans les années 80, on avait conçu des appareils pour stériliser les mains à l'institut Pasteur, pour le HIV, et on y associait un produit à base d'alcool et d'essence de géranium.

J'ai donc décidé d'essayer de parfumer mon gel hydroalcoolique.

De l'orange et de la mandarine pour la note fruitée, du géranium pour son rôle apaisant sur l'irritation due à l'alcool, et du Jasmin pour finir la note florale et contrer l'acidité des essences de fruits.

Résultat : miracle, après s'être lavé les main avec la solution, les mains restent douces et parfumées, même mes grosses battoires !

Je vous ferai essayer après le confinement, juré !

Marc

**La Brioche Cramique de Gilbert**

Brioche qui en patois du nord se dit CRAMIQUE, se dégustait les jours de fête en dessert ou au petit déjeuner le dimanche.

200 g raisins secs, 3 œufs, 20 cl de lait, 500 g de farine, 30 g levure de boulanger, 100 g de beurre ramolli et 60 g de sucre semoule

Dans saladier, délayer la levure avec le lait tiède, ajouter 2 œufs et fouetter le tout.

Dans un autre saladier mélanger farine sel et sucre.

Incorporer doucement la préparation à base de levure.

Poser la pâte obtenue sur un plan

de travail fariné, ajouter le beurre et pétrir pour obtenir une consistance élastique.

Laisser la pâte lever durant 40 mn.

Préchauffer le four à 180 °, tremper les raisins dans l'eau tiède 10 mn, essuyer les raisins pour enlever l'eau.

Incorporer ces raisins à la pâte.

Déposer la pâte dans moule à cake beurre et farine à l'aide d'un pinceau badigeonner le dessus avec un œuf battu.

Enfourner à mi-hauteur et cuire une heure environ. Vérifier la cuisson avec un couteau.

Gilbert

**La vie à Ollioules dans les années 50 n°2**

Un autre métier qui a subsisté dans notre commune jusque dans les années 50 que beaucoup n'ont pas connu.

Il était indispensable chaque matin, une question de salubrité et d'hygiène pour le village, c'était Sylvestre aidé par Zaire et du cheval qui avait la charge de vider les toupines (seaux hygiéniques) dans un très grand tombereau (sorte de gros tonneau à l'horizontale avec un entonnoir à l'arrière).

Tous les trois empruntaient les rues, pavées à l'époque et, maison après maison, procédaient au vidage de ces contenants posés au bord des trottoirs trainant avec eux cette odeur nauséabonde.

Je vous évite la suite donnée à ces seaux, à savoir que les rues à cette époque étaient équipées de nombreuses fontaines !!!

Plus tard il fut remplacé par un véhicule à moteur.

Il faut dire que le contenu du tonneau était très recherché par les agriculteurs pour fumer les champs

Jean Marie



**ON VOUS RETROUVE  
LE 11 MAI  
POUR LA DERNIERE DE LA  
« GODASSE CONFINEE »**

**L'ÉQUIPE DE LA GODASSE CONFINÉE**



Vivement la clé des champs !

Economie de rouge à lèvres

Lifting inutile !

Calamity de virus

Où est la banque ?

Mmmm Mmmm





# La Godasse



# Déconfinée

8 mai 2020 numéro 7 - page 1

**Se faire appeler Arthur.**

Cette histoire a un petit rapport avec le confinement que nous vivons aujourd'hui.

Cette expression remonterait à l'occupation allemande, lorsque le couvre-feu était fixé à 20 h, les patrouilles criaient :

« ACHT URT » aux retardataires afin qu'ils rentrent à l'intérieur.

En attendant de sortir de ce confinement, je vous embrasse à toutes et à tous.

Eliette

A Marseille aussi dans les rues de la madrague de Montredon, la charrette tirée par son cheval passait et son odeur aussi...

Mais chez nous elle vidait les "tinettes" et avait pour nom le "torpilleur". Passaient aussi "l'estrassaille" qui ramassait les "estrasses" (vieux chiffons), les brosses du Rove avec sa trompette, le vitrier, l'aiguiseur "couteaux ciseaux", tout cela faisait un beau "charivari" dans les rues !

Evelyne

## La Fin du CONFINEMENT

Enfin, nous arrivons au bout de ce confinement, environ un mois et demi à s'occuper différemment, s'occuper c'est un grand mot, heureusement il y avait le bricolage pour certains, le rangement, le grand ménage pour d'autres, ou encore la lecture et la télévision pour les moins actifs.

Confinement tu nous as privés de toutes ces activités, de tous ces beaux déplacements prévus durant cette période et en plus on ne pouvait rencontrer personne et même pour les achats du quotidien, obligés de remplir une attestation de déplacement sans compter que chacun avec l'heure de promenade a pu connaître par coeur son quartier.

Enfin tout cela va disparaître et la vie « normale » va reprendre avec encore certaines limites, je pense que pour notre association la fin de saison arrive et toujours une interrogation sur notre Assemblée Générale et le repas.

Nos rédacteurs annoncent la dernière de l'édition de la « Godasse Confinée », je veux leur dire un grand Merci et un grand Bravo, à Marc et André pour ces 7 numéros. Merci aussi à l'instigatrice Madeleine et sa consœur Joëlle et puis aussi un grand Merci à vous, toutes et tous, qui avez participé à faire vivre et garder ce lien avec vos textes et illustrations durant tous ces numéros.

Enfin un Merci à celles et ceux qui nous ont fait part ou qui nous ont remerciés pour ce beau travail.

La Godasse Bavarde va peut-être reprendre du service en fonction des activités.

Continuez à vous protéger et restez en bonne santé.

Jean-Marie



# La Godasse

**PRESCUE**

## Déconfinée

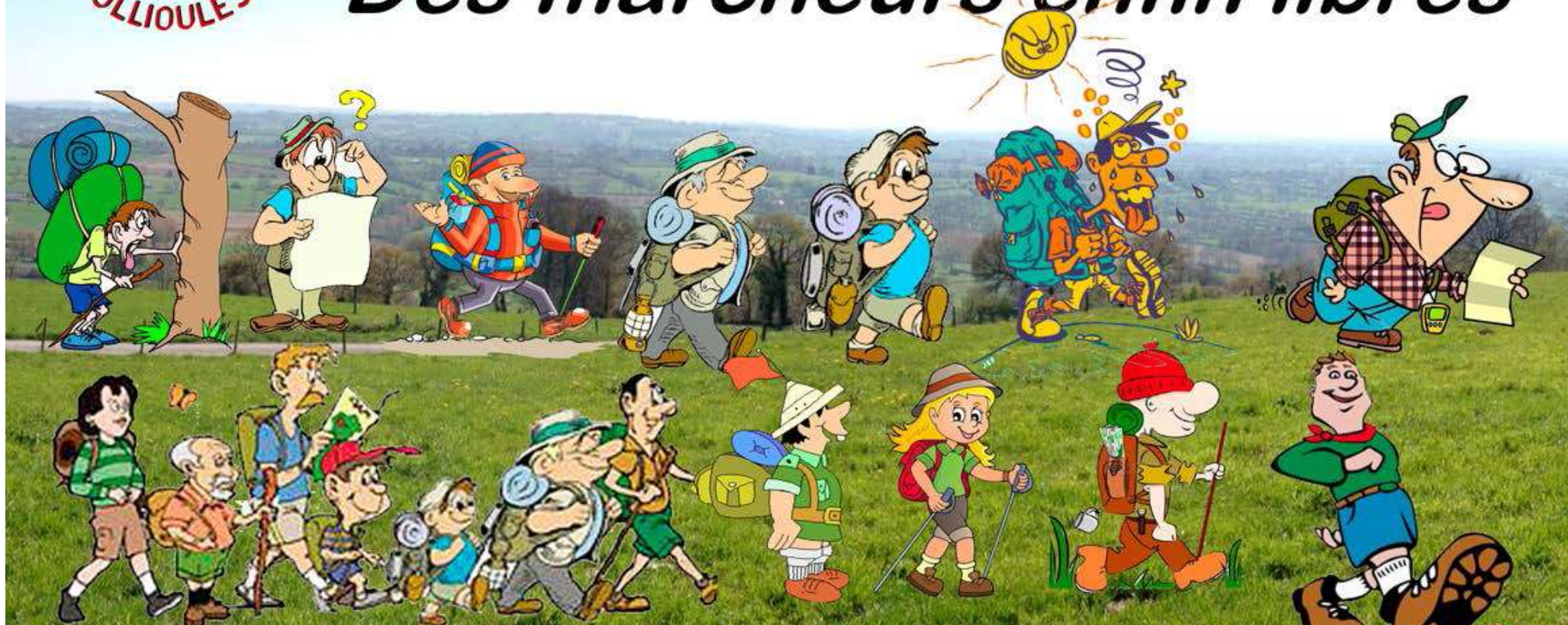


**Des marcheurs  
presque  
libres**

# ON EST PRET ! ET VOUS ?



# La Godasse Déconfinée Des marcheurs enfin libres



*Merci de nous avoir suivis durant toutes ces semaines de confinement, à bientôt pour de nouvelles randonnées*

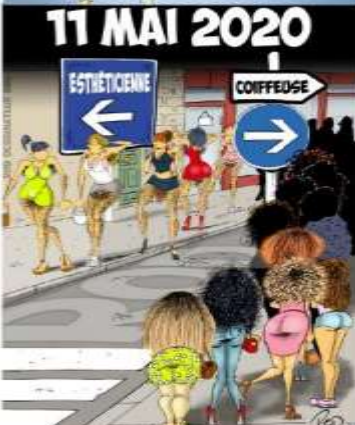
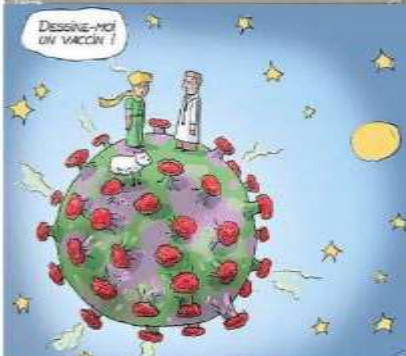
*Jean-Marie, Joëlle, Madeleine, Odile, Dany, André et Marc*



# La Godasse Confinée

## Edition Spéciale de la Bavarde

### Ce à quoi vous avez échappé ...



RENTREE LITTÉRAIRE 2021



LA VIE D'APPRÊT...



LE COVID-19 FAIT GRIMPER LES VENTES D'ARYES AUX USA.



C'était en mars 2020.

Les rues étaient vides, les magasins fermés, les gens ne pouvaient plus sortir.

Mais le printemps ne savait pas, et les fleurs ont commencé à fleurir, le soleil brillait, les oiseaux chantaient, les hirondelles allaient bientôt arriver, le ciel était bleu, le matin arrivait plus tôt.

C'était en mars 2020 ...

Les jeunes devaient étudier en ligne, et trouver des occupations à la maison, les gens ne pouvaient plus faire de shopping, ni aller chez le coiffeur. Bientôt il n'y aurait plus de place dans les hôpitaux, et les gens continuaient de tomber malades.

Mais le printemps ne savait pas, le temps d'aller au jardin arrivait, l'herbe verdissait.

C'était en mars 2020 ...

Les gens ont été mis en confinement, pour protéger les grands-parents, familles et enfants. Plus de réunion ni repas, de fête en famille. La peur est devenue réelle et les jours se ressemblaient.



Mais le printemps ne savait pas, les pommiers, cerisiers et autres ont fleuri, les feuilles ont poussé.

Les gens ont commencé à lire, jouer en famille, apprendre une langue, chanter sur le balcon en invitant les voisins à faire de même. Ils ont appris une nouvelle langue, à être solidaires et se sont concentrés sur d'autres valeurs.

Les gens ont réalisé l'importance de la santé, la souffrance, de ce monde qui s'était arrêté, de l'économie qui a dégringolé.

Mais le printemps ne savait pas. Les fleurs ont laissé leur place aux fruits, les oiseaux ont fait leur nid, les hirondelles étaient arrivées.

Puis le jour de la libération est arrivé, les gens l'ont appris à la télé, le virus avait perdu, les gens sont descendus dans la rue, chantaient, pleuraient, embrassaient leurs voisins, sans masques ni gants.

Et c'est là que l'été est arrivé, parce que le printemps ne savait pas. Il a continué à être là malgré tout, malgré le virus, la peur et la mort. Parce que le printemps ne savait pas, il a appris aux gens le pouvoir de la vie.

Tout va bien se passer, restez chez vous, protégez-vous, et vous profiterez de la vie.

Restez confiants et gardez le sourire ! 😊

[Retour sommaire](#)

**Juliette CORSO**

Cette fois ça y est, c'est la fin du confinement. Après deux mois, la vie va reprendre son cours avec son lot de bruits, d'embouteillages, de fumée d'usines, de circulation, bref de pollution.

Pendant ces 8 semaines la nature a repris son souffle, s'est régénérée. L'air s'est purifié, les animaux ont retrouvé leur territoire, leur espace que l'activité humaine avait grignoté. Fini les photos insolites d'un faisan sur le Boulevard de Strasbourg, des biches s'approchant des habitations, des oiseaux le long des routes, des pigeons faisant la cour à leur dulcinée sur les trottoirs sans se soucier des passants pressés. Je suis triste...

Toutes ces semaines passées, pas une fois je ne me suis ennuyée. C'était l'occasion de prendre son temps, de dévorer tous ces livres qui m'attendaient dans la bibliothèque, de parfaire une langue étrangère, de ranger les placards, faire du tri dans les tiroirs où s'entassent des documents souvent inutiles, de se retrouver à deux sans se soucier de l'heure.

Jo confectionne une crèche provençale. Deux mois n'auront pas suffi pour qu'il en vienne à bout à raison de six heures par jour minimum !!

Bien sûr, je suis heureuse de revoir bientôt les amis. Pour la famille, il faudra attendre encore un peu. Evidemment je regrette les séjours que nous n'avons pu faire et les projets de voyages anéantis. Ce sera pour l'année prochaine.

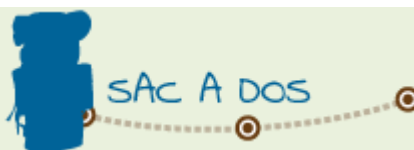
L'important est que nous soyons toutes et tous en bonne santé, que nous ayons échappé à ce maudit virus.

A très bientôt.

[Retour sommaire](#)

Arlette DUVAL

### Conseils de France Randonnées



Il existe toutes sortes de sac à dos, de 10 à 100 litres. Il convient d'adapter la taille du sac à la randonnée. Pour une balade en forêt, un sac de 10 litres sera amplement suffisant. Pour une randonnée à la journée, ce qui est généralement le cas dans nos formules, un sac d'environ 35 litres sera nécessaire pour contenir votre gourde, votre pique-nique, un pull, votre appareil photos, jumelles, cape de pluie...

Pour ce type de randonnée, le sac du baroudeur avec attaches piolet, crampons et ski est contre indiqué ! Ça ne vous servira pas à grand-chose !

Les ceintures ventrales du sac à dos permettent un transfert de charge, de la colonne vertébrale vers les hanches et favorisent la bonne répartition du poids en fonction de vos mouvements.

Pour répartir au mieux le poids de votre sac, placez les objets lourds le long du dos, plutôt vers le haut, pour monter le centre de gravité.

Enfin, est-il nécessaire de rappeler de laisser toujours à porter de mains les choses les plus utilisées ?

En ces temps de lavages de mains intensifs, un petit peu d'histoire pour nous faire sourire.

Louis XIV n'a pris que deux bains dans sa vie : un le jour de son mariage et l'autre, la veille de sa mort. On a dû se demander si cela n'avait pas été la raison de sa mort ! C'est qu'il a vécu fort longtemps pour l'époque, le vieux renard, 76 ans et sans douche !

Alors, to be clean or not to be ?

Les dames faisaient pipi debout les jambes écartées, en raison de leurs encombrantes jupes, ça devait quand même éclabousser sur leurs bas et chaussures, sans parler de certaines périodes du mois.

Les escaliers de Versailles servaient de latrines, on se soulageait là où on se trouvait et dans ce XVIIe siècle aussi, on se parfumait beaucoup.

On portait vêtements de satin et bas de soie, sans sous-vêtements. Les changeait-on souvent ? That is the question ?

Mais l'amour étant toujours l'amour, les puanteurs, les maladies de peau, les poux, puces et punaises ne gênaient point les effusions. On se grattait mutuellement !

Ceci ne figure pas dans les manuels d'histoire.

La prochaine fois que vous vous laverez les mains et que vous trouverez la température de l'eau pas vraiment agréable, ayez une pensée émue pour nos ancêtres. Voici quelques faits des années 1500 :



La plupart des gens se mariaient en juin, parce qu'ils prenaient leur bain annuel en mai et se trouvaient donc encore dans un état de fraîcheur "raisonnable" en juin. Mais évidemment, à cette époque, on commençait déjà à puer légèrement et c'est pourquoi la mariée tentait de masquer un tant soit peu son odeur corporelle en portant un bouquet. C'est à cette époque qu'est née la coutume du bouquet de la mariée.

Pour se baigner, on utilisait une grande cuve remplie d'eau très chaude. Le Maître de maison jouissait du privilège d'étrenner l'eau propre ; suivaient les fils et les autres hommes faisant partie de la domesticité, puis les femmes et enfin les enfants. Les bébés fermaient la marche. À ce stade, l'eau était devenue si sale qu'il aurait été aisé d'y perdre quelqu'un. D'où l'expression "jeter le bébé avec l'eau du bain" !

En ces temps-là, les maisons avaient des toits en paille, parfois même la maison n'était qu'un toit. C'était le seul endroit où les animaux pouvaient se tenir au chaud. C'est donc là que vivaient les chats et les petits animaux (souris et autres bestioles nuisibles), sous le toit. Lorsqu'il pleuvait, celui-ci devenait glissant et il arrivait que les animaux glissent hors de la paille et tombent du toit. D'où l'expression anglaise « It's raining cats and dogs » (« Il pleut des chats et des chiens »).

Pour la même raison, aucun obstacle n'empêchait les objets ou les bestioles de tomber dans la maison. C'était un vrai problème dans les chambres à coucher où les bestioles et déjections de toutes sortes s'entendaient à gâter la literie. C'est pourquoi on finit par munir les lits de grands piliers afin de tendre par-dessus une toile qui offrait un semblant de protection. Ainsi est né l'usage du ciel de lit. Bien évidemment, les plus pauvres devaient s'en passer.

À cette époque, on cuisinait dans un grand chaudron perpétuellement suspendu au-dessus du feu. Chaque jour, on allumait celui-ci et l'on ajoutait des ingrédients au contenu du chaudron. On mangeait le plus souvent des légumes, mais peu de viande. On mangeait ce pot-au-feu le soir et on laissait les restes dans le chaudron. Celui-ci refroidissait pendant la nuit et le cycle recommençait le lendemain. De la sorte, certains ingrédients restaient un bon bout de temps dans le chaudron.

Les plus fortunés pouvaient s'offrir des assiettes en étain. Mais les aliments à haut taux d'acidité avaient pour effet de faire migrer des particules de plomb dans la nourriture, ce qui menait souvent à un empoisonnement par le plomb (saturnisme) et il n'était pas rare qu'on en meure. C'était surtout fréquent avec les tomates, ce qui explique que celles-ci aient été considérées pendant près de 400 ans comme toxiques.



Le pain était divisé selon le statut social. Les ouvriers en recevaient le fond carbonisé, la famille mangeait la mie et les hôtes recevaient la croûte supérieure, bien croquante.

Pour boire la bière (ou le whisky, en Angleterre), on utilisait des gobelets en plomb. Cette combinaison mettait fréquemment les buveurs dans le coma pour plusieurs jours ! Et quand un ivrogne était trouvé dans la rue, il n'était pas rare qu'on entreprenne de lui faire sa toilette funèbre. Il restait ainsi plusieurs jours sur la table de la cuisine, où la famille s'assemblait pour boire un coup en attendant que l'olibrius revienne à la conscience : d'où l'habitude de la veillée mortuaire.

La Grande-Bretagne est en fait petite et à cette époque, la population ne trouvait plus de places pour enterrer ses morts. Du coup, on déterra des cercueils et on les vida de leurs ossements qui furent stockés dans des bâtiments ad hoc afin de pouvoir réutiliser les tombes. Mais lorsqu'on entreprit de rouvrir ces cercueils, on s'aperçut que 4 % d'entre eux portaient des traces de griffures dans le fond, ce qui signifiait qu'on avait enterré là quelqu'un de vivant. Dès lors, on prit l'habitude d'enrouler une cordelette au poignet du défunt, reliée à une clochette à la surface de la tombe et l'on posta quelqu'un toute la nuit dans les cimetières, avec pour mission de prêter l'oreille. Et c'est ainsi que naquit l'expression "sauvé par la clochette". C'est une grenouille en marbre sculptée sur un bénitier à l'entrée de la cathédrale de Narbonne qui est à l'origine de l'expression imagée "grenouille de bénitier" !

Qui a donc dit que l'histoire était ennuyeuse ?!

[Retour sommaire](#)

**Madeleine TRIQUET**



Voici le moment très attendu de venir vous informer de la fin de notre saison 2019/2020.

Le comité de direction s'est réuni le mardi 2 Juin et en voici le compte-rendu.

**WE PENTECOTE** : qui a été annulé, le remboursement des chèques encaissés par la godasse seront remboursés, bien vouloir faire parvenir au trésorier un RIB de votre banque.

**Séjour CORSE** : en raison de l'encaissement par CORSICA FERRIES nous ne pouvons rembourser les acomptes versés et il reste 113 Euros par personne à devoir à RICHARD (pour ceux ou celles qui ne les ont pas donnés) et qui resteront en compte.

Le séjour est reprogrammé pour les 17, 18, 19, 20, 21 Juin 2021.

**MERINDOL** : Tous les chèques ont été rendus ou déchirés.

**BUS** : Toutes les réservations des bus ont été annulées sans problème avec la compagnie.

**Assemblée Générale et Repas** : Compte-tenu des dispositions gouvernementales actuelles de protection contre le coronavirus l'Assemblée Générale et le Repas sont ANNULES et reportés au début de la saison prochaine.

**Séjours MONTAGNE** : Tout de même une bonne nouvelle :

Séjour à CASTERINO du 26 Juin au 1 Juillet 2020 maximum 10 personnes (détail dans un prochain communiqué) inscription auprès de Jean-Marie ou Marcelle CRUVELLIER 06 27 39 18 25

Séjour à PONT DE FOSSE les 16/17/18 Octobre 2020

**NOTA** : Mail trésorier Alain JOURNE [alain.journe@wanadoo.fr](mailto:alain.journe@wanadoo.fr) ou 105, Rue des Aubépines 83190 OLLIOULES

**Jean-Marie CRUVELLIER**

[Retour sommaire](#)

### **Conseils de France Randonnées**



Le vêtement le plus utile est celui qui se met et s'enlève facilement, en fonction des circonstances.

Si vous hésitez avant de vous charger en vêtements, sachez qu'il est toujours préférable d'avoir trop chaud que l'inverse.

N'oubliez jamais que le temps peut changer très vite, surtout en montagne.

Pensez à la technique des trois couches : une seule couche en cas de beau temps (tee-shirt), une deuxième quand le temps se fait moins clémente (pull ou polaire), et enfin une troisième en cas de froid ou de pluie (cape, coupe-vent imperméable).



Après le confinement Jean-Marie propose à nos adhérents sa traditionnelle sortie montagne pour un groupe de 10 personnes autorisé, huit personnes se portent volontaires pour ce séjour à CASTERINO dans la vallée des Merveilles, de là tout se met en route, organisation, réservation et bien sûr circuit, heureusement dans les participants Raymond et Danièle connaissent bien la région et les randonnées.

Départ prévu le vendredi 26/06 et retour le mercredi 1<sup>er</sup> Juillet. Malheureusement une personne pour une raison de santé se désiste, c'est avec 7 personnes que notre séjour démarre ; un départ à 9 h pour être vers 12 h à SAORGE et visiter ce village perché qui se trouve entre l'Italie et la France. Un très beau village ancien avec ses ruelles étroites, ses vieilles maisons, quelques églises et chapelle et surtout un très beau monastère dont nous n'avons pas pu effectuer la visite pour cause de travaux, mais le point de vue sur la vallée de la ROYA est très beau. Pique-nique sur une aire appropriée au bout du village et nous voilà repartis pour notre destination.

Prise de contact avec les propriétaires du gîte, installation, briefing pour les jours à venir, tout a été fait et surtout avec un temps splendide. L'ascension du Mont Saccarel n'a pas pu se faire par manque de temps par rapport au départ, nous étions à midi au pied et il restait 600 m à monter avant le repas, le groupe était d'accord pour la suite de la journée.

Toutes les randonnées ont été marquées par des événements très agréables, par exemple l'arrivée au



refuge de la Valmasque, avec le pique-nique dans le sac, nous décidons de manger une omelette avec en face le lac vert et le superbe point de vue sur toutes les montagnes en face de nous, une bonne ambiance festive de notre part mais aussi avec le gardien du refuge.

Durant tout ce séjour, l'environnement dans cette région et à cette période est féérique, nombreuses fleurs différentes, des tapis de rodos, fleurs de Jupiter, gentianes, orchidées, des vallons de cytises et leur odeur de miel au passage, tout ça et bien sûr avec un ciel bleu, sans oublier la rencontre avec divers animaux, (bouquetins, chamois et marmottes).

Comme nous n'étions que cinq au départ d'Ollioules c'est Christian qui nous a servi de chauffeur, je le remercie beaucoup et surtout, à notre grande surprise, l'accueil réservé par Liliane à notre retour.

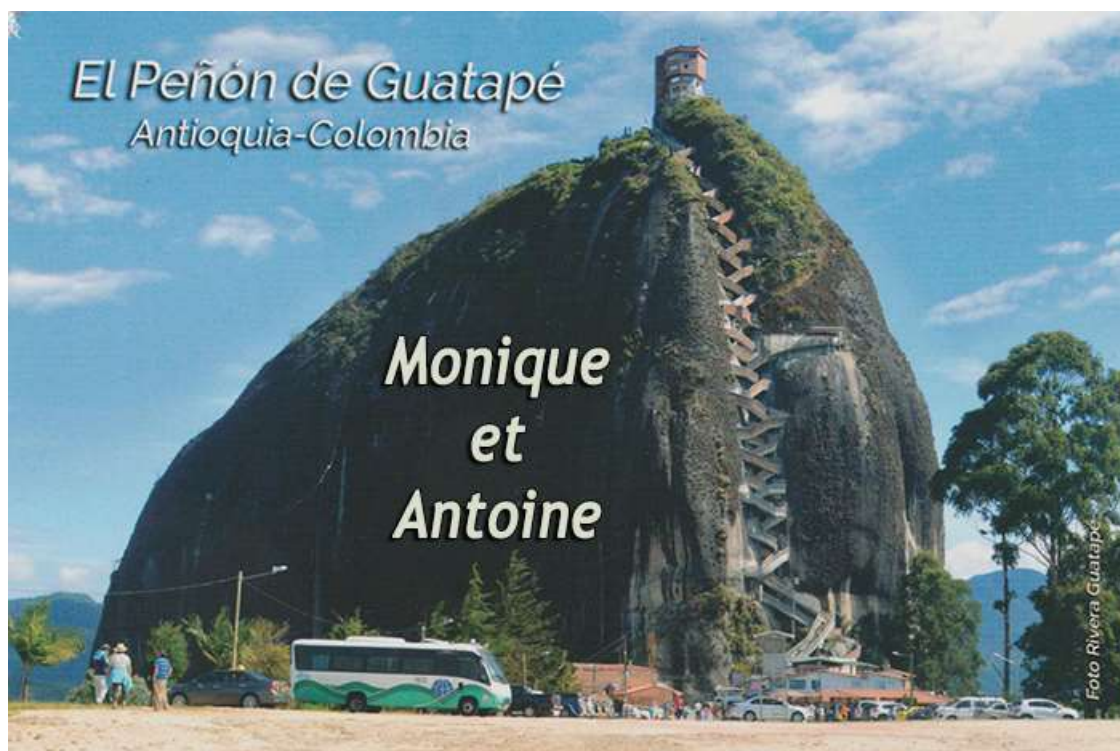
Très bon séjour qui a fait énormément de bien après les mois qui nous avons vécus, mais simplement une petite réflexion quand on est en montagne la vision de la vie est tout à fait différente, pas d'infos, la nature fait beaucoup de bien et arrange beaucoup de choses.

Le plan technique c'est-à-dire dénivelé, temps et parcours seront finalisés par nos animateurs et les belles photos par Raymond.

Bonnes vacances à tous avec beaucoup de projets pour cette nouvelle année.

**Marcelle CRUVELLIER**

## CARTE POSTALE DES GODASSIENS EN VOYAGE



[Retour sommaire](#)

# LES GODASSIENS S'AMUSENT N° 103

VOIR PETIT SORTIE DE TOILE	RATITE ELLE RE-GROUPE LES NOTES	ON PEUT Y EMBOITER LE PAS PERDUE DE VUE RÉSERVÉE	ANCIENNE CITE DU BENGAL POINT A LA LIGNE	LE REFUS DU PASSE DAME DE COUR	MET BIEN DU MONDE SUR LE SABLE
NON ENDOSSÉS BÉRYL BLEU		FONT SAUTER LE TRAIN DÉBUTE CHÔME			
MOT D'AUTEUR MUSICIEN	IL OBLIGE À DÉCLINER MER EN ASIE (D')		C'EST NICKEL! ALLURE À VIN-CENNES		COMME VOUS VOUDREZ!
AIGRE-LETTE ON-GUENTS		CŒUR DE PIERRE SEA-BORGIUM		PREMIER TIERS DES IMPÔTS PARTICIPE AVEC JOIE	NOURRICE D'UN QUI BIBE-RONNAIT
L'ENVOI AU BAGNE			TERRITOIRE DE BAGNOLES		

						1		8
	1	6						
		8	4	2				
6					5			4
		5	8		9	3		7
2					7			5
		1	9	3				
	5	3						
						7		4



## Solutions des jeux n°103

8	9	2	1	5	6	7	3	4
4	5	3	7	8	2	9	1	6
7	6	1	9	3	4	2	8	5
2	8	9	3	4	7	6	5	1
1	4	5	8	6	9	3	7	2
6	3	7	2	1	5	8	4	9
9	7	8	4	2	1	5	6	3
3	1	6	5	9	8	4	2	7
5	2	4	6	7	3	1	9	8

N	O	I	T	A	G	E	L	E	R	L'ENVOI AU BAGNE
E	N	R	O	S	T	A	R	A	C	TERRITOIRE DE BAGNOLES
M	I	R	E	R	E	P	E	S	ON-GUENTS	
A	E	T	S	I	R	A	T	A	AIGRE-LETTE	
I	N	S	A	C	A	D	E	M	MUSICIEN	
E	N	I	R	A	M	E	U	G	MOT D'AUTEUR	
T	E	N	R	S	E	S	N	I	BÉRYL BLEU	
E	R	E	A	G	E	M	L	I	NON ENDOSSÉS	
N	G	N	A	N	E	O	N	E	ELLE RE-GROUPE LES NOTES	
									RATITE	

[Retour sommaire](#)



**Ont participé à la rédaction de la Godasse Bavarde n°103 :**

**Comité de rédaction :**

Madeleine TRIQUET [madeleine.triquet@gmail.com](mailto:madeleine.triquet@gmail.com)  
Joëlle BARTH [joelle-b83@hotmail.fr](mailto:joelle-b83@hotmail.fr)  
Odile GONDRAN [odile.gondran@gmx.fr](mailto:odile.gondran@gmx.fr)  
Dany GAUTHIER [dany.gauthier@wanadoo.fr](mailto:dany.gauthier@wanadoo.fr)  
Marc LAMBERT [0607425706@orange.fr](mailto:0607425706@orange.fr)  
André GAUTHIER [andregauthier@orange.fr](mailto:andregauthier@orange.fr)

**Ont également participé à ce numéro :**

***Les rédacteurs :***

Alain SAN JOSE	Jo SCIANDRA
Arlette DUVAL	Marcelle CRUVELLIER
Bruno DORANGE	Marie Thé BONNET
Danielle HENRI	Mireille CASTIÉ
Eliette CASTEL	Nicole CHAIX
François ZERBI	Pascale CAPALDI
Evelyne TONIETTO	Paul LEMOYNE
Gilbert BOTTE	Pierre PAGEOT
Jean-Marie CRUVELLIER	Renée BESSE
Juliette CORSO	

***Avec le concours exceptionnel du dessinateur humoriste :***

**PHILBAR**

**Site Internet :** <http://lagodasse-bagnado.com/>

**Siège social :**

Jean-Marie CRUVELLIER [president@lagodasse-bagnado.com](mailto:president@lagodasse-bagnado.com)  
65, chemin Saint-Pierre,  
La Castellane  
83190 OLLIOULES