



# LA GODASSE BAVARDE...



**SEPTEMBRE 2012**

**Bulletin N° 78**

**Comité de Rédaction :**

Danièle Grassi

[grassi.daniele@numericable.com](mailto:grassi.daniele@numericable.com)

Marie-Angèle Pentenero

[mariangepentenero@wanadoo.fr](mailto:mariangepentenero@wanadoo.fr)

Madeleine Triquet

[madeleine.triquet@orange.fr](mailto:madeleine.triquet@orange.fr)

Joëlle Barth

[joelle-b83@hotmail.fr](mailto:joelle-b83@hotmail.fr)

**Siège Social :**

Jean-Marie Cruvellier : 65 chemin Saint-pierre La castellane 83190Ollioules

**Site Internet :** <http://lagodasse-bagnado.com>

# LE RAYOL CANADEL

POÈME DE MARINETTE DERUSCO

25 JUIN 2012



POUR NOTRE SORTIE, DOMAINE DU RAYOL-CANADEL  
TRISTE ÉTAIT LE CIEL.

IL N'A PU RETENIR SES LARMES  
CE QUI A UN PEU TERNI LE CHARME.

NOUS ÉTIIONS SEMBLABLES À DES GROS CHAMPIGNONS,  
AVEC NOS PARAPLUIES DE DIFFÉRENTES DIMENSIONS.

NOTRE VISITE NOUS AVONS POURSUIVIE  
NOUS EN AVIONS VRAIMENT ENVIE  
D'ADMIRER CE JARDIN MAGNIFIQUE

TRÈS VARIÉ AVEC SES FLEURS ET PLANTES EXOTIQUES.  
ÉVIDEMMENT POUR PRENDRE LES PHOTOS, C'ÉTAIT RATÉ





COURAGEUX, NOUS NE NOUS SOMMES PAS ARRÊTÉS.

LES ESCALIERS À DESCENDRE ET À REMONTER.

C'EST TRÈS BON POUR LA GYMNASTIQUE

IL PARAÎT QUE POUR LES JAMBES C'EST UNIQUE

ENFIN APRÈS L'EFFORT,

BIEN SÛR, IL Y A LE RÉCONFORT.

UN BON REPAS NOUS ATTENDAIT,

IL NE FALLAIT PAS S'ATTARDER.

SERVI PAR UN PERSONNEL DE CHOIX

RAPIDE, GRACIEUX ET COURTOIS.

ACCOMPAGNÉ DE QUELQUES GALÉJADES

RACONTÉES PAR MARIO, C'EST UNE RIGOLADE.



LA JOURNÉE S'EST PASSÉE DANS LA BONNE HUMEUR

MERCI, À NOS RESPONSABLES ET ORGANISATEURS

AUSSI, NOUS LEUR FAISONS HONNEUR

LA GODASSE BAGNADO, C'EST TOUJOURS DU BONHEUR!

JUIN

2012-06-25



# SÉJOUR DE PENTECÔTE

24 AU 26 MAI 2012 MADELEINE TRIQUET

Pas de retardataires, les Godassiens se pressent pour déposer leurs bagages, les plus organisés grimpent vite pour réserver à l'avant la place de leur choix. Moi, c'est à l'arrière, j'aime bien...On y discute, on y entend des blagues de potaches...et on rit de bon coeur.

Marcelle et Jean-Marie, organisateurs de ce beau week-end, nous expliquent le déroulement de ces deux journées. Conseils et consignes sont accueillis avec le sourire. Dans cette joyeuse ambiance, le temps passe vite...

Après un arrêt obligatoire sur le parcours, nous atteignons Annecy sous un soleil radieux en très fin de matinée. Le paysage savoyard est superbe. Dans son écrin de verdure la «Venise des Alpes» repose au bord de son lac célèbre.



Assis bientôt à l'ombre, à quelques pas de l'eau, nous savourons notre pique-nique. Les petits groupes ainsi formés, çà et là sur le gazon, font penser à des décors pour peintres du dimanche...

La découverte du lac nous permet de contempler un paysage exceptionnel en bleu, vert et blanc...Eau limpide, forêt et neiges, le panorama du lac et des montagnes qui l'entourent est très doux à contempler ...Au fond, sur la photo, le massif de La Tournette encore accroché par les neiges.



Pas le temps de rêver...deux guides nous attendent pour une découverte d' Annecy Le Vieux. Ainsi, au cours d'une balade documentée, nous avons l'occasion de visiter cette ville au passé complexe où les façades fleuries et les monuments se mirent dans l'eau claire du Thiou ou de ses canaux...

Les visiteurs nombreux en ce week-end de Pentecôte garnissent restaurants, bars et pâtisseries...Les différents magasins proposent spécialités locales, souvenirs et produits de marque. Nous aimerions rester à flâner dans ces lieux de tentation... dénicher un bibelot ancien aux stands des brocanteurs...

Annecy Le Vieux, tournée vers le tourisme depuis 150 ans, a su développer un art de vivre au sein d'une nature préservée.

MADELEINE TRIQUET



## RANDONNÉE PENTECÔTE

27 MAI 2012 AVEC DENIS COLONNA

Lors de la sortie du dimanche 27 mai 2012 prévue durant le séjour à Annecy, un groupe de dissidents au nombre de 12 a quitté la troupe en arrivant au chalet de l'Aulp. Altitude 1424 m.

Nous avons attendu que les « champions » partent à l'assaut du refuge de La Tournette altitude 1774 m. Nous, après une pause dans les pâturages environnants nous avons pensé à un acte très salubre : le repas. Pour cela, nous nous sommes installés très confortablement à la terrasse de l'auberge située à proximité. Quel plaisir de casser la croûte devant un tel panorama. Après s'être déchaussés, dernière démarche, monter jusqu'au marchand de fromage où chacun fait ses provisions.





Puis patiemment, nous attendons « nos champions » en prenant un bon rafraîchissement sur la terrasse d'un bar. Nous assistons à l'arrivée à leur domicile d'une certaine catégorie d'habitants de ce lieu « les vaches ».

Lorsque tout le monde est prêt, retour vers le centre avec dans la tête toutes ces merveilles découvertes durant cette magnifique journée.

DENIS COLONNA



Durant leur randonnée vers le refuge de La Tournette 1774m et la montée vers Le Refuge de Blonay-Dufour à 1835m nos camarades ont fait la rencontre de nombreux bouquetins.

Le bouquetin est un animal placide, sa distance d'approche se situe entre 10 et 20 mètres, il se contente de s'éloigner tranquillement si vous poursuivez votre approche.

Ce caractère confiant vient sans doute de ses origines semi-domestiques, en effet, les bouquetins peuplant actuellement les Alpes sont issus du parc national du Grand Paradis situé en Italie, le seul endroit où il restait des bouquetins au siècle dernier.

Leur réintroduction a nécessité un passage dans des parcs animaliers afin de permettre une reproduction hors d'atteinte des prédateurs.





## HISTOIRE DES PETITS RAMONEURS SAVOYARDS



Petits personnages habillés de rouge et de noir, on peut les voir souriants, en vente dans tous les magasins de souvenirs savoyards...Image d'Épinal de nos contes et légendes. Ils ont bien existé...Voici ci-dessous un peu de leur triste histoire .

« Dans le passé le ramonage était mal payé, mais les parents des familles pauvres devaient accepter que leurs enfants fassent ce travail. Départ le jour de la Saint-Gras et retour l'année suivante, à la belle saison. Dès 6 ans, les enfants sillonnaient à pied les routes de France, avec le maître ramoneur qui les avait enrôlés...

Ils ramonaient avec un hérisson, mais ils pouvaient aussi grimper à l'intérieur du conduit de cheminée pour la racler. En arrivant en haut, ils criaient : « Haut en bas ! ». Une échelle de 2 mètres leur permettait d'accéder à l'ouverture en bas de la cheminée. La suie, récupérée dans des sacs, était revendue à des usines.



Le maître ramoneur imposait 14 heures de travail par jour toute la semaine. S'ils voulaient aller à la messe le dimanche, ils devaient en acheter ce droit à leur patron. Les maîtres ramoneurs étaient, la plupart du temps, d'anciens ramoneurs trop grands pour grimper dans les cheminées et se trouvaient responsables d'une équipe de 3 à 6 enfants, appelés « Farias ». Tous travaillaient pour un patron.

L'argent récolté, était récupéré intégralement par le maître ramoneur. Et souvent, il battait les enfants pour prendre aussi leurs pourboires. Il était chargé de fournir des vêtements neufs, de leur donner un logement, une paire de chaussures et le matériel de travail. Quand ils rentraient, en mai, le maître reversait aux familles une somme d'argent équivalente au prix d'un veau.

Malheureusement, il arrivait que les petits ramoneurs meurent de froid ou d'accident, la tête fracassée lors d'une chute. Fréquemment, ils contractaient des maladies respiratoires , devenaient allergiques ou aveugles à cause de la suie.

Pour finir, les lois françaises de 1874 et de 1892, relatives à l'emploi des enfants, découragèrent les maîtres ramoneurs à employer tous ces pauvres enfants en bas âge et les obligèrent à changer leurs méthodes de travail.»



# ASSEMBLEE GENERALE EN BREF

23 JUIN 2012 17H30



Salle Jean Moulin, bienvenue et remerciements sont adressés à toutes les personnes invitées et présentes. On dénombre 84 présents et 37 représentés sur 197 adhérents.

## LECTURE DU RAPPORT MORAL DU PRESIDENT

Le président remercie Monsieur Le Maire pour sa présence parmi nous, les services techniques et surtout le Cabinet du Maire avec lequel il travaille sur le projet de créer un ensemble de 8 circuits pédestres « entre Gros Cerveau et Croupatier ». Il présente ensuite ses remerciements à Monsieur L'Adjoint aux Sports, Monsieur TEYSSIER Robert, sans omettre le Service des Sports.

Cette Assemblée Générale clôture la 35ème saison d'activités de La Godasse Bagnado. Tout d'abord, le Président rend hommage à ses quatre prédécesseurs et surtout à celui qui détient le record, son ami, Monsieur Eugène BALDI.

Avec une certaine nostalgie le président évoque la camaraderie, la convivialité, la solidarité qui régnaient par le passé... Que de souvenirs rassemblés au cours de toutes ces années. Même si le rythme des sorties du dimanche demeure, nombreux sont les changements survenus depuis juin 1977

On note ainsi :

- La proposition des sorties du mercredi après-midi.
- La parution, en novembre 1993, du premier numéro de la « Godasse Bavarde » qui fêtera cette année ses 20 ans...
- Plus récemment l'atelier « Marche » du mardi après-midi avec le CCAS dans le cadre de Culture pour la Vie.
- La réalisation chaque saison d'un album photos que tous les adhérents peuvent consulter.
- La création du site internet très visité sur lequel peuvent être consultés les statuts de l'Association, les programmes trimestriels, la Godasse Bavarde, le trombinoscope du Comité de Direction, photos, météo etc...
- A ce jour on compte au moins 120 personnes reliées à internet sur les 197 adhérents et 2 330 visites du site.

Le Président dit observer à regret chez certains adhérents un comportement consumériste...un goût pour le clan et l'individualisme. Il souligne qu'une Association doit demeurer un lieu d'écoute, d'échanges d'idées, de participation à la vie active et associative.

Sans pouvoir les citer tous, il remercie les animateurs, celles et ceux qui assurent à l'Association des programmes complets et variés.

Ils sont nombreux autour de lui, chacun dans son domaine (randonnées du dimanche, mardi, mercredi, sorties culturelles, week-ends montagne et raquettes, séjours, site internet, album photos, cyclos etc ...) Enfin, une dernière pensée va aux amis qui ont été dans la peine, l'Association a voulu leur apporter soutien et affection.

## RAPPORT D'ACTIVITE DES VICE-PRESIDENTS

Madame GAGGIOLI Ginette

SORTIES DU MERCREDI, ET DU MARDI « CULTURE POUR LA VIE »

Pour le MERCREDI : 526 participants pour 20 sorties programmées dont deux journées entières, plus une journée d'accompagnement de jeunes handicapés à Châteauvallon.

Moyenne de participants par sortie, 29 participants.

Pour le MARDI : 385 participants toutes adhésions confondues, dont 283 inscrits à « Culture Pour la Vie » pour 19 sorties programmées et 1 journée entière.

Moyenne de participants pour Culture Pour La Vie 17 personnes.

Une ovation d'applaudissements salue ce rapport d'activité.



Monsieur SCIANDRA Georges

SORTIES DU DIMANCHE ET AUTRES MANIFESTATIONS

### ACTIVITES PROPRES AU CLUB

-18 sorties le dimanche dont 2 en bus, une moyenne générale de 45 participants, record détenu par la sortie de Saint-Agnès 65 participants.

- Une sortie montagne dans le Vercors 10 participants.

- Une sortie montagne dans le Haut Verdon 35 participants.

- Une sortie nocturne au Croupatier 58 participants.

- Un week-end raquettes en Vallouise 35 participants.

- La sortie de Pentecôte à Annecy 53 participants.

- Sortie Vélo avec un peu moins de participants cette année.



### PARTICIPATION DE LA GODASSE BAGNADO

-Le Forum des Associations à Ollioules.

-La Ronde du Crépuscule à Sanary, 12 participants.

-Semaine Varoise de la randonnée.

-Trail de Noël à Ollioules : coopération de la Godasse toujours très appréciée par le TCO et les participants : 27 bénévoles.

-Fête de la Randonnée à Tourves 55 participants.

-Journée accompagnement à Châteauvallon avec l'ADIR-IME et les centres du var (pour les enfants handicapés) 18 personnes.

-Journée de travaux à l'ouvrage de la pointe du Gros-Cerveau avec les Randonneurs Sanaryens.

### FORMATION

Deux futurs animateurs de randonnées pour la cession d'automne, Messieurs CASTEL Roger et TRIQUET Guy.

## LES PREVISIONS 2012/ 2013

- Dimanche 09 septembre 2012 : Participation au Forum des Associations .
- Dimanche 16 septembre 2012 : Reprise des activités .
- Du 20 au 23 septembre 2012 : Séjour en Corse.
- Samedi 06 octobre 2012 : « Ronde du crépuscule » à Sanary.
- Mercredi 03 octobre 2012 : Randonnée sur les Chemins du Patrimoine dans le cadre de la « Semaine de la Randonnée Varoise ( 29/09 au 07/10)»,
- du 25 au 28 octobre 2012 :Séjour Montagne
- Novembre 2012 : Randonnée Nocturne » et grillade au Croupatier,
- 09 décembre 2012 : Participation au « Traïl de Noël » avec le TCO
- Pour début Février 2013 : Week-end raquettes en préparation
- Un séjour en Guadeloupe du 11 mai au 18 mai 2013 avec possibilité de prolongation jusqu'au 25 mai 2013.

## SORTIES CULTURELLES ET MANIFESTATIONS

Le Vice-Président, Monsieur BESSE Jean-Pierre responsable des sorties culturelles et manifestations étant absent, lecture des activités est faite par Monsieur SCIANDRA Georges.

- Forum des associations.
- Visite culturelle, le jeudi 13 octobre 2011 à Tarascon - Saint-Roman
- Visite culturelle, le Jeudi 22 mars 2012, Les Fontaines de Toulon
- Sortie à Arles le jeudi 10 mai 2012

Quelques précisions sur les sorties culturelles sont données :

L'association confrontée à l'envolée des coûts du transport a dû augmenter le prix des sorties qui risquent de se raréfier, le club en est désolé .

Reste à venir le séjour de fin d'année du 28 décembre 2012 au 02 janvier 2013, avec au programme de la randonnée, du culturel et du festif. Les places sont limitées. La réservation est déjà faite.

Le rapport est adopté à l'unanimité, avec les applaudissements de l'assemblée.

## LECTURE DU RAPPORT FINANCIER

LE TRESORIER, Monsieur SCARSO Antoine présente une comptabilité rigoureuse de notre association. Une augmentation des cotisations est adoptée à l'unanimité. Elle passe ainsi à 34 € au lieu de 33 € l'année dernière, et la cotisation famille passe à 58 € au lieu de 56 € comme la saison passée.



## RENOUVELLEMENT DU COMITE DE DIRECTION

Après le vote, le Comité de Direction est élu à l'unanimité.

Il se compose désormais de :

Mesdames GAGGIOLI Ginette, PAGEOT Murielle, PERELLO Corinne, Messieurs BESSE Jean-Pierre, BETTONI Jean-Denis, BLANC Alain, BOUQUET Jackie, CASTEL Roger, COLONNA Denis, CRUVELLIER Jean-Marie, DUCHAMP André, DUMONT Daniel, DUNY Alain, GUYOT Claude, NICOLAS Jean, PAGEOT Pierre, SAN-JOSE Alain, SAUDEMONT Gérard, SCIANDRA Georges, SCARSO Antoine, TOGNETTI Richard, TRIQUET Guy.

### QUESTIONS DIVERSES

Monsieur TOGNETTI organisateur du séjour en Guadeloupe explique le programme des activités, randonnées et visites...Il compte à peu près 27 personnes, afin de pouvoir louer 3 mini bus de 9 personnes. Pour le paiement le premier versement est à faire dès ce jour, si ce n'est déjà fait, le deuxième versement en septembre 2012, et le solde en avril 2013, soit un mois avant le départ.

Monsieur le Maire annonce que la subvention sera reconduite à l'identique cette année. Il félicite le club pour la soirée de la galette des rois, son abondance, l'ambiance qu'il y retrouve chaque année.

Monsieur le Maire...doit nous quitter...Des applaudissements l'accompagnent .

Monsieur TEYSSIER Robert, Adjoint aux Sports, félicite les membres de notre association qui selon lui fonctionne très bien grâce au travail et à l'implication de ses bénévoles. Il tient également à remercier La Godasse pour la place qu'elle occupe dans le cadre du sport et des manifestations ollioulaises en général.

Les reportages Images, Video et Son de notre ami Georges Sciandra sont également chaleureusement salués. Enfin, remerciements sont adressés à La Godasse Bagnado pour l'encadrement de la sortie annuelle des personnes handicapées ainsi que le versement au profit du Téléthon.

le Président reprend la parole et remercie Monsieur Christian GIRAUD, pour son dévouement tout au long de l'année sur le site internet de la Godasse. A son tour Monsieur GIRAUD remercie Monsieur BOUQUET Jacky pour la centralisation et l'envoi des photos du club, et également Madame TRIQUET Madeleine pour l'envoi du Journal de la Godasse.

Le président annonce la fin de la séance, et invite les participants au pot de l'amitié à la salle de la Criée.



# CONCOURS DE BOULES

24 JUIN 2012

Dès le matin les valeureux joueurs de pétanques disputent un concours amical. Il fait beau et chaud...Les places à l'ombre sont recherchées...



J'ai fait le plus dur..  
Que le meilleur gagne !



je commence à trouver le temps long...

Des cadeaux nombreux attendent les vainqueurs



# CONCOURS DE BOULES

**RÉSULTAT PODIUM : 1<sup>ère</sup> équipe N°8 :** Fantino Henriette, Lemanceau Monique, Sanjosé Alain

**2<sup>ème</sup> équipe N°9 :** Barth Joëlle, Ouarad Josette, Sensi Jacques

**3<sup>ème</sup> équipe N°4 :** Castel Eliette, Ambard Jean-Louis, Joubert Guy

Merci également et félicitations aux autres équipes participantes dont nous taïrons le classement

Par amitié pour la lanterne rouge.

**AUTRES ÉQUIPES :** N°1 : Barthèlemy Pierrette, Lemoyne Paul, Savine Paul

N°2 : Blanc Michèle, Allard Christian, Blanc Alain

N°3 : Allard Marie-Annick, Bouquet Jacky, Castié Fernand

N°5 : Chaix Nicole, Deligeoni Alain, Martinetti Paul

N°6 : Perello Corinne, Brzokeitz Alain, Piel Jacques

N°7 : Bouquet Claudette, Barth Didier, Barth Daniel

N°10 : gueirard Gabrielle, Martinetti Denise, Piel Annie

Et nos plus vifs regrets, d'avoir par manque d'hommes laissé sur la touche

Gondran Odile et Sanjosé Carmella



XXL ???  
C'est pas  
moi !!!



Blanc ...  
c'est bien  
aussi...





# REPAS CORSE

\*\*\*\*\*



*APERITIF*

*CAP CORSE*  
*offert par le club*



*Assortiment de feuilletés*  
*Pizza au figatelli*  
*Chataignade et ses croutons*  
*Verrines variées*  
*Figatelli grillé*



*VEAU A LA CORSE*  
*POLENIA*

*FROMAGE CORSE*  
*SALADE*



*FIADONE*

*VINS ROUGE ET ROSE*  
*offert par le club*

*CAFE*  
*offert par le club*

*Bon appétit*



# REPAS DE FIN D'ANNÉE

JO SCIANDRA

JE ME RETROUVE DEBOUT, UN PEU LA TÊTE EN VRAC  
COMME AU TEMPS DES COLOS ET DE NOS BIVOUACS.  
QU'ELLE HEURE ? 5H30 OU 6H00 À CE FOUTU RÉVEIL  
QUI D'UN TON AIGRELET ME TIRA DU SOMMEIL.  
DIMANCHE, LE REPAS ET LE CONCOURS DE BOULES,  
TOUT EST PRÊT DEPUIS HIER DÈS LE RETOUR D'OLLIOULES.  
SURTOUT NE RIEN ZAPPER, JETONS, POCLETTE, PANCARTE  
D'UN OEIL SURVEILLER L'HEURE, FAUT PAS QU'ON S'EN ÉCARTE.  
ARLETTE LE DÉJEUNER, JE FILE SOUS LA DOUCHE  
JE SUCCÈDE AU BEURRIER ET VIRE MES BABOUCHES.  
UN CÂLIN AUX MINOUS LA JOURNÉE SERA LONGUE,  
LES CONVIVES, LES BOULISTES, VA FALLOIR QUE L'ON JONGLE.  
LA GRILLE EST FERMÉE NOUS SOMMES LES PREMIERS,  
DÉJÀ SUR NOS TALONS VOILÀ LES CRUVELLIER.  
C'EST BIENTÔT LES PAGEOTS, CE JOUR, IRREMPLAÇABLES,  
PUIS LES PREMIERS JOUEURS SE MÊLENT AUX RESPONSABLES,  
JUSTE QUELQUES MINUTES POUR PRENDRE UN PEU NOS MARQUES,  
LE FLOT DES BOULOMANES EN TSUNAMI DÉBARQUE.  
ALORS SOUS LE PRÉAU DE TOUS BORDS ÇA JACASSE,  
ET MON PARFUM S'ENFUIT AUX BISES DE LA GODASSE.  
UNE MAIN INNOCENTE TIRE LES NUMÉROS  
DESIGNANT LES RENCONTRES DE NOS FUTURS HÉROS.  
DEUX ÉQUIPES S'EN VONT, BRAS DESSUS BRAS DESSOUS,  
SE TROMPANT D'ADVERSAIRES, BON PÈRE JE LES ABSOUS.



Jo,  
emmène  
moi !



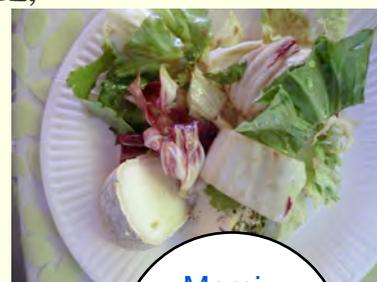
Discute  
pas j'te dis  
qu'on joue  
ensemble !



**M**AIS J'AI DÛ GAMBADER JUSQU' AU TERRAIN DE BOULES,  
**J'**ANNULE CE FAUX DÉPART ET LES PERDANTS ROUCOULENT.  
**F**INALEMENT C'EST PARTI LES BOUCHONS SONT LANCÉS,  
**M**... J'AI OUBLIÉ UN JACQUES: ME FAUT LE DÉCLASSER ?  
**N**ON, UNE DAME COLETTE SON ÉPOUSE SE DÉSISTE,  
**E**T VOIT DONC SON SËNSI S' EN ALLER SUR LA PISTE.  
**H**ÉLAS, LES FEMMES SUPPLANTENT EN NOMBRE LES SURHOMMES,  
**J**E COMBINE DEUX ÉQUIPES ET ZOU ! AU BOULODROME.  
**L**ES TABLES POUR MIDI SE PARENT DE BLANCHEUR,  
**J**E SAVOURE ENFIN, LE CALME ET LA FRAICHEUR.  
**Q**UE NENNI, CAR RAPPLIQUENT LES PREMIERS MATRAQUEURS,  
**M**E TENDANT LEURS BILLETS QUE JE BIFFE AU MARQUEUR.  
**L**ES TRIPLETTES SONT RENTRÉES, DÉÇUES OU TRÉPIDANTES,  
**C'**EST LE TIRAGE AU SORT QUI NOMMA LA GAGNANTE.  
**P**ENDANT QUE LES TRAITEURS SUR LEURS FOURNEAUX COMPOSENT,  
**V**AINQUEURS ET MALCHANCEUX PRENNENT LEURS LOTS ET POSENT.  
**A**PRÈS L'INSTANT PHOTO JE PLIE MON PAQUETAGE,  
**I**LS REMISENT LEURS BOULES ET S'OUVRE UNE AUTRE PAGE.  
**L**A TABLÉE À PRÉSENT S'EST ORNÉE DE VERDURE,  
**L**ES SERVIETTES ÉPOUSANT L'OLIVIER EN RAMURE.  
**V**ENU DONT NE SAIT OÙ, UN ORGANE S'EXPRIME  
 « C'EST L'HEURE DE L'APÉRO » ET LES SOURIRES EN PRIME.



UNE SEULE FOIS SUFFIT, LE BAR EST PRIS D'ASSAUT,  
 DÉJÀ SOMBRENT VERRINES ET FIGATELLI CHAUD.  
 PUIS C'EST LA CHÂTAIGNADE QU'ACCOMPAGNENT LES CROUTONS,  
 ARROSÉE DE CAP CORSE APPRÉCIÉ DES GLOUTONS,  
 PIZZAS ET FEUILLETÉS SONT AUSSI DE LA FÊTE,  
 NOS PAPILLES SONT CHARMÉES DE CES ENTRÉES PARFAITES.  
 LA VALSE DES POUBELLES ENTRE EN JEU GUEULES OUVERTES,  
 J'AI BIEN GOÛTÉ À TOUT ET QUELLES DÉCOUVERTES.  
 MAINTENANT TOUS ASSIS, POLENTA VEAU DE CORSE  
 POUR CERTAINS « GRIGNOTER » CE N'ÉTAIT QU'UNE AMORCE,  
 J'EN LÈCHE MES MOUSTACHES, HÉ OUI ! J'EN AI REPRIS  
 MAIS NE REGRETTE RIEN ÇA VOUS L'AVEZ COMPRIS,  
 POUR LE VIN, RICHE IDÉE QUE CES CUBIS CACHÉS,  
 DEUX PETITS TONNELETS LEUR SERVAIENT DE NICHÉES.  
 L'ASSIETTE DE FROMAGE, CORSE BIEN ENTENDU  
 PLUS SALADE CRAQUANTE SUR LE BORD ÉTENDUE.



Merci,  
 mes amis  
 c'était  
 réussi.



Moi,  
 j'aime bien les  
 repas corses.



AVEC POUR LE FINAL UN EXCELLENT FIADONE  
 CRÈME ANGLAISE CITRONNÉE !!!! MON CAFÉ, J' ABANDONNE.  
 ALORS, EN FILE INDIENNE NOUS NOUS POSITIONNONS  
 POUR FÊTER NOS « ST JEAN » PRÉNOM APRÈS PRÉNOM.  
 JEAN-CLAUDE, JEAN-LOUIS, JEAN-MARIE, JEAN-NICOLAS  
 EN CE JOUR DE BOMBANCE, VOUS FÛTES CHOCOLAT.  
 PUIS DE CHRISTIAN ALLARD L' ANNIVERSAIRE SONNE,  
 CÉLÉBRER CES MOMENTS? EN CHŒUR ET ON ENTONNE  
 ENCORE UNE FOULÉE DE GODASSE QUI PASSE,  
 ALORS LÀ, CHAPEAU BAS C' ÉTAIT PAS « DÉGUEULASSE »  
 CE FUT POUR CETTE ANNÉE UNE BELLE FORMULE,  
 À EN CROIRE LES ÉCHOS ÇA VA FAIRE DES ÉMULES.  
 LAISSONS À LA PROCHAINE LE PLAISIR AUX DANSEURS,  
 ASSOUVIR À LEUR TOUR CE QUI LEUR TIENT À CŒUR.  
 MERCI LES SECRÉTAIRES DE CE STYLE RETROUVAILLES,  
 DE TOUTES VOS IDÉES, CADEAUX, DECOS, JOLI TRAVAIL.  
 ET ENCORE PLEIN DE CHOSSES À TOUS LES BÉNÉVOLES,  
 MÊME CEUX QUI LE MATIN MÉRITAIENT DES « TORNIOLES ».  
 MES BISES AUX FÉMININES, AUSSI AUX MASCULINS  
 VU LES EFFORTS FOURNIS FAUT PAS ÊTRE RADIN,  
 ARLETTE, COLETTE, GINETTE, MARCELLE, MURIELLE, ANTOINE, JEAN-MARIE,  
 PIERRE POUR LES PHOTOS AINSI QUE LE JACKY,  
 HÉ PUIS BON NOMBRE D' AUTRES AU TURBIN S' INVITER,  
 METTRE MAINS À LA PÂTE AVANT D' ALLER POINTER  
 A VOUS SOUVENT DEBOUT SANS CESSSE À L' OUVRAGE,  
 DES ENTRÉES AU CAFÉ, MERCI POUR CES DEUX PAGES.

Les  
 Petits St Jean ?  
 C'est Nous !



Chapeau  
 JO !  
 Voilà qui est joliment  
 bien dit.

Jo



# REPAS CHAMPETRE

24 JUIN 2012

## MARINETTE DERUSCO



### BRAVO !

Pour ce repas champêtre, Fête de la Saint Jean.

Réunis entre braves Gens.

Nous attendaient des tables finement décorées  
Ainsi qu'un brin d'olivier sur chaque serviette colorée.

Le symbole de la fidélité n'était pas oublié.

Etait servi un apéritif abondant et varié,

Suivi d'un repas plus que parfait.

Aussi, tous les Invités étaient satisfaits.

### MERCI !

Pour le Traiteur, Serveurs, Bénévoles et Responsables

Il n'y a pas eu le moindre grain de sable.

Dans cette ambiance, le temps passe trop vite

Et vient l'heure où l'on se quitte.

A toutes et tous, Bonnes Vacances, je tiens à souhaiter.

Rendez-vous en septembre, fin de l'été.

La Godasse Bas-Var-De

juin 2012





# LE SAVIEZ-VOUS ?

PERIODES APPROPRIÉES POUR LA CONSOMMATION DE L'EAU.....TRES IMPORTANT !!!!!

Boire de l'eau à des périodes bien précises maximise son efficacité dans le corps humain :

- 2 verres d'eau au réveil- contribuent à activer les organes internes ;
- 1 verre d'eau trente minutes avant le repas- aide à bien digérer ;
- 1 verre d'eau avant de prendre une douche- aide à baisser la tension artérielle ;
- 1 verre d'eau avant d'aller au lit vous évite des attaques ou crises cardiaques.

Envoyez cette information aux personnes qui vous sont chères..... Comme moi !

Un verre d'eau enlève la sensation de faim pendant la nuit pour presque 100% des personnes au régime comme le démontre l'université de Washington.

Le manque d'eau est le facteur N° 1 de la cause de fatigue pendant la journée.

Des études préalables indiquent que de 8 à 10 verres d'eau par jour Pourraient soulager significativement les douleurs de dos et d'articulations pour 80% des personnes qui souffrent de ces maux.

Une simple réduction de 2% d'eau dans le corps humain peut provoquer une incohérence de la mémoire à court terme, des problèmes avec les mathématiques et une difficulté de concentration devant un ordinateur ou une page imprimée.

Ces informations émanent de :

INSTITUT PASTEUR  
Unité de Génétique Mycobactérienne  
25-28, rue du Dr. Roux  
75724 Paris Cedex 15  
FRANCE



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Notre sac à dos est souvent lourd. Pour mieux le supporter lorsqu'il est bien rempli, il est conseillé de mettre ce qui est lourd vers le haut et non au fond !

### BISCUIT « LES CAILLOUX »

**Ingrédients** : 700 gr de farine de sarrazin  
300 gr de farines mélangées : Maizena - Riz - Amarante  
1 cube de levure boulanger  
20 cl de lait  
250 gr de beurre demi sel  
300 gr de sucre  
3 œufs  
Zeste de citron ou sucre vanillé

Recette - Pétrir avec tous les ingrédients. En faire des boudins que l'on coupe sur des plaques recouvertes de papier de cuisson. Mettre au four préalablement chauffé à 180°.

Cuisson rapide

Se conservent longtemps dans une boîte hermétique.

### CAKE A LA CRÈME DE CHÂTAIGNE

**Ingrédients** : Pour 4 personnes

2 oeufs	200 g de crème de marrons
1 cuillère à soupe de levure chimique	100 g de sucre
100 g de farine	2 cuillères à soupe de rhum
1/2 c à café de sel	100 g de beurre

Mettre les oeufs dans un saladier avec le sucre et 1 pincée de sel.

Mélanger le tout. Puis ajouter la farine et la levure. Ensuite ajouter le beurre ramolli, la crème de marrons et le rhum.

Mettre dans un moule à manqué préalablement beurré et fariné, au four thermostat 5 150°C, pendant 40 min. Vous pouvez diminuer la quantité de sucre de moitié et remplacer la farine de blé par de la farine de châtaigne. Ce cake peut être accompagné d'une crème anglaise ou nappé de chocolat. *(Merci aux randonneuses anonymes qui nous ont confié ces recettes.)*

BONNE RENTREE A TOUS



## **LE MOT DU PRESIDENT**

Cà y est, voici la reprise !! J'espère que tous avez passé de bonnes vacances, donc vous voici en pleine forme pour cette nouvelle année.

Je voudrais parler de l'Assemblée Générale, une participation très importante, un réel succès, et de ce que M. le Maire a appelé « un coup de gueule » Non ce n'était pas cela mais plutôt un profond ressenti dans ce que j'ai pu constaté au cours de ces dernières années, un changement dans le comportement, et j'ai voulu l'exprimer comme je voudrais que chacun de vous puisse faire. de même, notre journal est là pour nous informer de tout !!. Puis il y a eu le repas au centre aéré, formidable succès puisqu'il a réuni 104 participants, un chiffre jamais atteint depuis toutes ces années. Il faut remercier les principaux organisateurs pour cette réussite tout était parfait de la décoration au dessert.

J'ai voulu aussi pour notre Association réunir toutes celles et ceux qui participent à la vie active qu'ils soient, animateurs diplômés ou pas et à une exception près tous ont répondu présents . Ils sont donc maintenant membres de droit élus par l'AG Nous pourrons travailler activement avec des connaisseurs

Comme je l'ai déjà indiqué, encore une année chargée en activités avec des nouveautés dans les séjours, un jour de plus pour la sortie montagne ,7 ou 14 jours en Guadeloupe, 5 jours pour le passage de 2012 à 2013 en Ardèche et puis un programme classique et varié comme les autres trimestres passés

J'espère vous voir souvent au cours de nos activités mais surtout sur les chemins pour le plus grand plaisir de nos accompagnateurs.

**Jean-Marie**