

[Accueil](#)**JOURNAL**[Retour](#)

LA GODASSE BAVARDE...



Janvier 2011

Bulletin n° 71

Comité de rédaction / Danièle Grassi mamydaniele83@numericable.com
 Marie-Angèle Pentenero mariangepentenero@wanadoo.fr
 Madelaine Triquet madeleine.triquet@wanadoo.fr

Siège social / Jean-Marie Cruvellier 65 chemin Saint-Pierre La Castellane
 83190 OLLIOULES

LE MOT du PRESIDENT

La saison 2010 / 2011 est déjà bien entamée, cela me permet de faire quelques constatations : Tout d'abord l'assiduité des participants est prometteuse, sauf pour la sortie en bus du Verdon que nous avons été obligé d'annuler au grand désespoir de Richard. Alors que les deux autres ont battu des records d'affluence, 62 pour le sentier du littoral, 64 pour le cap couronne. La projection photos n'a pas obtenu non plus le succès escompté, ce qui n'enlève rien à la qualité des montages musicaux présentés. Un grand merci aux photographes, sans oublier aussi vos spécialités même si je n'ai pas pu toutes les goûter !!..

Cependant, il reste un gros point noir « le marché de Noël à Strasbourg » car après toutes les investigations qu'à pu faire Jean Pierre et tout le cœur qu'il met dans l'organisation de tous les projets, il se trouve encore des personnes, qui après s'être inscrites (on ne les a pas forcées) soutiennent qu'il n'en est rien et que ce n'est pas le cas, d'autres, nous comparent à une agence de voyage, (nous n'en sommes pas une et nous ne fonctionnons pas avec une assurance annulation). Peu important les raisons et quelles que soient les personnes, il faut savoir qu'une association, c'est avant tout aussi la solidarité et le respect, les annulations des uns grèvent le budget de la godasse ou augmentent la participation des autres. Je ne veux en aucun cas faire de procès à personne, mais il y a des choses qu'il faut dire !!!

Tout n'est pas négatif tout de même, il nous reste de beaux projets, la sortie de fin d'année à St Gimiez d'Olts, une sortie culturelle à la Ciotat, le week end à Triora en Italie et un beau programme le prochain trimestre que je vous laisse découvrir. Au passage un grand merci à tous ceux qui participent à sa réalisation, des idées, il n'en manque pas !!!

Je n'oublie pas non plus le travail fourni par nos trois rédactrices de la Godasse Bavarde pour assurer la parution trimestrielle de notre « Gazette », à ce sujet tous vos articles seront les bienvenus.

Quant à notre Site, toujours mis à jour par notre ami Christian, il vous fait part maintenant en photos de toutes nos sorties. Que celles et ceux qui n'arrivent toujours pas à l'ouvrir nous en fassent part.

Devoir civique oblige, vous remarquerez que pour la sortie du 20 mars, l'heure de départ a été décalée pour permettre à chacun d'aller voter. Nous comptons sur vous, je compte sur vous et sur votre participation pour

encourager ainsi tous ceux qui cherchent à faire mieux vivre notre Association.

En cette nouvelle Année 2011, comme très souvent, j'adresse une pensée à ceux qui souffrent physiquement, moralement et j'espère les retrouver parmi nous pour partager nos joies.

Pour tous les autres, mes Meilleurs Vœux de Santé et de Bonheur ainsi qu'à vos familles

JEAN-MARIE

DIMANCHE 13 JUIN

SORTIE AU MONT VENTOUX

Nous étions 53 au départ. 6 h 30 le bus démarre. L'ambiance est calme, sûrement à cause du lever matinal. Ce n'est que vers 9h 15 que les langues commencent à se délier, lorsque nous quittons l'autoroute à Carpentras.

Puis nous passons devant le château de Baroux construit sur un piton rocheux, dans lequel Mme De Sévigné a séjourné, et après le village de Malaucène le car attaque les 11 km de montée pour nous déposer à la station de ski du Mont Serein.

A 9h30 nous sommes au pied du Mont Ven+oux. Toujours dans la bonne humeur nous enfilons nos chaussures de marche, certains prennent un en-cas et hop le départ est donné. Marcelle nous rassure il n'y a qu'une heure et demie de montée.

Nous cheminons dans un sous-bois c'est tout doux sous les pieds de plus les pins et les mélèzes nous offrent leur ombre, ce n'est pas fatigant. Nous nous regroupons dans un grand virage, surprise : un névé perdure et, bien sur, appelle à une bataille de boules de neige, il va sans dire qu'il y a quelques échanges (je n'ai pas relevé les noms). Nous continuons notre ascension mais là, à découvert, plus d'arbres et un sentier caillouteux,.

Arrivés au bout du périple nous sommes récompensés car il y a une compétition de delta plane, des ailes de toutes les couleurs sont déployées sur le sol.

Nous sommes arrivés, 1909 mètres c'est le sommet. De là nous regardons ces sportifs qui se jettent dans le vide c'est un beau spectacle, dommage que le brouillard nous bouche la visibilité. Nous partons sur les crêtes et croisons des coureurs qui finissent la Montée du Ventoux, et aussi des cyclistes autant dire que nous ne sommes pas seuls.

Vers 13 heures c'est la pause repas, mais dès que nous finissons notre festin les premières gouttes de pluie nous font vite reprendre le chemin et

la grêle qui se rajoute.... Nous mettons nos ponchos et faisons attention car la terre mouillée est glissante, d'ailleurs il y a plusieurs dérapages heureusement contrôlés. Nous descendons par la partie nord constituée de sous-bois et de pierriers. La pluie cesse, le soleil revient, nous voyons les Alpilles, et en face de nous au loin le village de Brante parmi les bois.

La descente est rapide, des hêtres centenaires, vestiges d'une forêt primitive nous abritent de leur ombre imposante et à 16 heures nous sommes de retour au car.

Le retour est calme, nous sommes fourbus mais heureux d'avoir participé à cette dernière sortie de la saison.

Daniel et Josette DUMONT

DIMANCHE 12 SEPTEMBRE

Sortie Baignade, presqu'île de giens

Une trentaine de Godassiens ont fait 10 kms 522 en 19131 pas...pour cette première rando de l'année, par un temps bien ensoleillé. Nous nous sommes regroupés dans un tout petit parking, en prenant bien soin de mettre les voitures à l'ombre.





Pour notre petit casse croûte bi mensuel nous avons trouvé un emplacement qui a permis aux moins adeptes du brunissage de se mettre à l'abri.

Quelques bonnes petites grimpettes ont fait mal aux cuisses de ceux qui se prélassent tout l'été.

La récompense devait être la baignade dans une eau limpide mais, les méduses étaient là avant nous. Les plus courageux ou téméraires se sont lancés derrière Gérard pour nous présenter un ballet aquatique des plus réussi.



Danièle Grassi

DIMANCHE 26 SEPTEMBRE

Chartreuse de la Verne, barrage de la mole

Départ 8h 30 d'Ollioules, regroupement à Collobrière. Nous montons jusqu'au Monastère qui est une ancienne Chartreuse du XII^{ème} dont l'architecture est conçue pour favoriser la vie de prière dans la solitude et le silence, des moines chartreux du XII^{ème} puis des moniales de Bethléem, de l'Assomption de la Vierge et de St Bruno à partir de 1983.

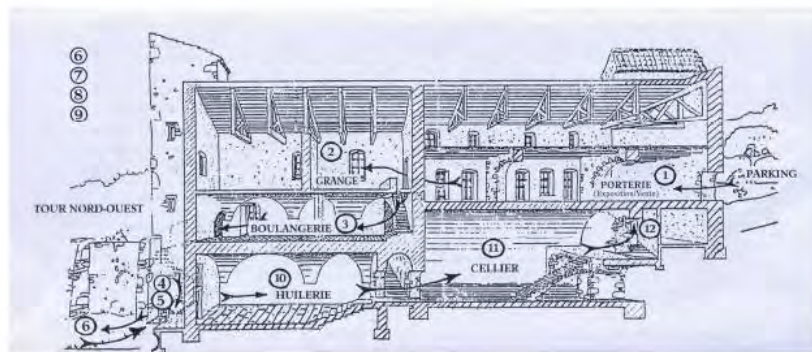


Nous commençons notre rando par une grande descente dans un très beau sous-bois. Il ne fait pas très chaud et c'est humide.

Après 2 h de descente sans encombre nous arrivons au bord de la déverse du barrage

et nous installons pour 1h et demie de détente en pensant au dénivelé qui nous attend.

Effectivement la montée est rude, mais le sous-bois accueillant nous empêche de trop souffrir du soleil. Nous terminons par la visite du monastère pour ceux qui le désirent.



Danièle Grassi

Sortie Vercors des 15,16 et 17 octobre 2010

Départ VENDREDI 15 pour 29 godassiens répartis en 10 véhicules.

Chacun choisi son itinéraire et prend en charge les collègues pour le co-voiturage.

A 19H00, nous sommes à Vassieux en Vercors installés au gîte de La Gelinotte. Après un dîner copieux, agrémenté de champignons cueillis et

préparés illico par Marcelle CRUVELLIER, nous regagnons nos chambres. (9 chambres pour les 29).

SAMEDI 16

Le petit-déjeuner prévu à 7H30, est retardé car nous devons attendre le boulanger !...



La programmation des randonnées doit être changée à cause de la présence des nuages etc'est en voiture que vers 8H45 nous nous regroupons. Nous nous rendons à Villard de Lans par Herbouilly et Bois Barbu.

Départ à pieds, bien couverts, (la température n'est pas la même que chez nous !)

Direction : le Pont de l'Amour qui nous permet de franchir La Fauge, non sans avoir pris la photo de famille. Petit détour à la cascade de La Fauge.

Parcours agréable et sans difficulté dans le vallon du même nom. Puis après une halte à la bergerie de La Fauge, nous atteignons la cabane de Roybon où nous pouvons casser la croûte, (pour la plupart) à l'intérieur.



Après nous être restaurés, les choses sérieuses ont été abordées à savoir la montée *au Col Vert* qui se cache dans les nuages 300 mètres plus haut

Nous l'atteignons non sans plaisir, dans la froidure et le givre qui recouvre la végétation d'un voile blanc.

Après les photographies, nous amorçons la descente par le même itinéraire jusqu'au vallon de La Fauge et nous rejoignons Villard de Lans par le hameau des Clots.

Certains se rendent au centre ville pour acheter des produits locaux fromages, miel, chardons à la liqueur et bénéficient, à l'occasion de la Fête locale « du goût », d'une dégustation gratuite de miel et de Génepy lequel doit être consommé avec modération car il faut revenir à Vassieux distant de 40 kilomètres.

L'apéro traditionnel permet à chacun de faire part de ses impressions sur la journée qui, malgré le froid s'est déroulée pour le mieux.

C'est également l'occasion de fêter l'anniversaire de Guy TRIQUET. Après le dîner, projection photos de la journée.



DIMANCHE 17

Petit-déjeuner toujours prévu à 7H30! Le boulanger se fait de nouveau attendre. La neige qui tombe en rafales nous fait apprécier sa venue, et malgré cela **14 courageux** décident de randonner quand même. Le parcours reprend le circuit raquettes d'une sortie antérieure.

Pour les autres, nombreux sont ceux qui vont visiter le Mémorial de Vassieux en Vercors, village martyr de la Résistance, avant de regagner le Var

La randonnée par moment sous la neige, a été une merveille car nous Alternons les passages en forêt enneigée et chemins couverts de feuilles rousses.

Sur le retour les amateurs de champignons sont comblés : safranés appelés localement sanguins, petits gris, pieds bleus et pissacants sont cueillis abondamment. A 13H30, nous retrouvons quelques «touristes» qui nous attendent à La Gelinotte.

Nous apprécions particulièrement l'hospitalité des responsables du gîte qui nous laissent chambres, réfectoire, café et fruits à disposition.

Après nous être restaurés certains vont visiter le petit musée du village, retrace les événements de juillet 1944. Puis c'est la séparation et le retour à Ollioules par le col du Rousset, Loriol et la vallée du Rhône.

C'est sûr nous reviendrons en souhaitant pouvoir découvrir ensemble le **Pas des Chattons** au pied du Grand Veymont, sommet du Vercors.

Richard TOGNETTI

Merci Richard, pour ce week end très agréable malgré les intempéries

JEUDI 21 OCTOBRE

Sortie culturelle - La venise Provençale - Martigues



Parlons un peu de **MARTIGUES** : Posée sur l'étang de Berre à deux pas de la Grande Bleue, sillonnée de canaux, Martigues est bien la Venise provençale.

Elle charme par ses terrasses de bonbons anglais, par ses maisons qui se mirent dans l'eau, par ses petits ponts en dos d'âne et la richesse de ses compositions florales.



Les places plantées de platanes, les rues piétonnières de l'île avec cet incomparable miroir aux oiseaux à l'eau sans une ride, l'église de la Madeleine si bien restaurée de style baroque marseillais. Martigues n'en doutons pas a fasciné de nombreux peintres,



Spécialités de la région :
Beaucoup de saveurs de Provence,
mais plus spécialement LA
POUTARGUE (œufs de poissons
sèches et salés) que nous sommes
allés déguster en guise d'apéritif.

Après un repas frugal au bord de l'eau et un peu à l'abri du vent nous sommes allés visiter le Musée ZIEM, peintre orientaliste et grand voyageur. Retour tranquille sur Ollioules vers 19h.

Merci à Marcelle pour cette sortie très riche et bien organisée.

Danièle Grassi

DIMANCHE 5 DECEMBRE

BARRAGE DE CARCES - VINS SUR CARAMY

8h, le temps est incertain, les nuages n'annoncent rien de bon pour ce dimanche. Une trentaine de courageux randonneurs sont tout de même au rendez-vous.



Nos voitures stationnées sur le parking de Vins sur Caramy, nous partons vers un site boisé et humide. L'eau ici ne manque pas. Plusieurs

rivières viennent grossir, non loin de là, le barrage de Carcès construit en 1936 pour alimenter en eau la ville de Toulon. Vers onze heures une pluie tenace et froide vient hélas gâcher cette balade intéressante et variée qui nous permettra tout de même de découvrir différents sites chargés d'histoire.

Ainsi nous sommes invités par Francis à nous recueillir devant une stèle qui fut érigée à la mémoire de Résistants communistes fusillés en Juillet 1944 dans une grotte : La Grotte des Martyrs

Encapuchonnés, nous poursuivons dans la gadoue. Nous nous dirigeons ensuite vers le Caramy qui coule à flot. Un beau pont moyennageux à trois arches nous permet de changer de rive .



Non loin de là, sur une colline boisée se dresse le château de Vins : riche demeure qui domine la vallée du Caramy.

Son histoire : Témoin d'une époque de transition entre la forteresse médiévale et le raffinement Renaissance, il fut édifié au XVIème siècle par la célèbre famille de La Garde. Laisse à l'abandon durant plusieurs dizaines d'années, le monument en ruine fut sauvé à l'initiative d'un propriétaire privé. Il est maintenant tourné vers la culture et le tourisme : mariages, banquets, séminaires, concerts, expositions s'y déroulent régulièrement.

Une bonne grimpe nous conduit en haut d'une colline où se dresse la chapelle St Vincent. Nous avons faim. C'est la pause repas qui ne durera guère car ici le vent souffle. Au loin, se dressent les ruines d'un château. L'après midi, toujours sous la pluie nous redescendons tôt au Parking



LE COIN DES AMIS

RECETTE de VITO

GNOCHIS

1 KG DE POMMES DE TERRE ☺(Vieilles de préférence)

500gr de farine

Faire cuire les pommes de terre avec un peu de sel , éplucher, passer en purée

Mélanger lentement avec la farine et pétrir le tout

Faire des petits boudins et couper en petits tronçons de 2 à 3 cm

Mettre une marmite d'eau légèrement salée à bouillir, vider les gnochis et attendre qu'ils remontent à la surface, ils sont alors cuits

Rajouter la sauce, (bolognaise, pistou etc...)Déguster

Joyeux Anniversaire**CAPRICORNE** **21 Déc** —————> **20 Janv.****Décembre :**

DUMONT Daniel (29)

Janvier.

SIGALAS Josette, CASTIE Fernand, RIMBAUD Geneviève, TRIQUET Sylvie (1), BALDI Marcel (2), BETTONI J.Denis , DUNY Michèle, RAVEL Jacqueline (3), PERDU Maurice (4) , IMBERT Henri, PIEL Jacques (6), VEZZI Yvonne (7), ANDREONI Janine (11), LEGAL Manou (14), ROPION Rose Marie, (15) COUTTIER – BOURGUET Simone , GUYOT Yvette, SEGONNE Christel (17),

VERSEAU **20 Janv .** —————> **19 Févr.****Janvier.**

PASQUET Magali (25), DESTOUET Gislaine , ESPINOSA Georgette (31),

Février.

MICHEL Francette, RAMOGNINO Janine (2), CASTIE Mireille (3) BONNEFOY Eliane, (7) SCIANDRA Georges (10), ROBERT Elysabeth, TEYSSIER Martine , (11), ACEFALO Jean (12) , HAY Isabelle, ZANNA Isabelle (17),

POISSONS **19 Fév.** —————> **21 Mars.****Février**

GIRARD Danièle (15), BOUQUET Claudette, (20), OUARAD Josette (23), BORG Chantal (25) DUVAL Arlette (28) , ZINGRI Letizia (27)

Mars

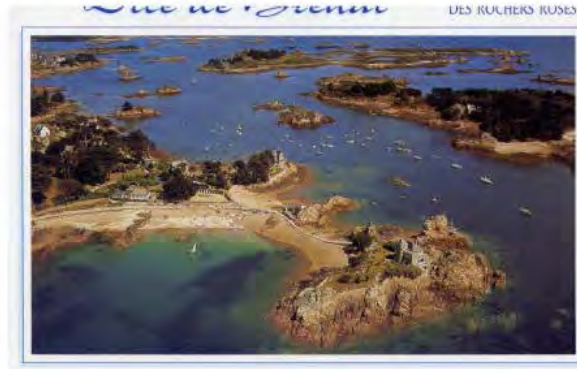
GRISEL Bernadette (1), LABADIE Martine, TRIVIAUX Claude , PIEL Annie (3), BESSE Renée (6) GRAGLIA Colette (10), GERARD Colette, TOZELLO Raymonde (11), FARAUT Geneviève (12), BONNEFOY Raymonde (13) , CELLI Nicole (15), LIEVRE Colette (16) PENTENERO M.Angèle (17),

BELIER **21 Mars** —————> **21 Avril****Mars**

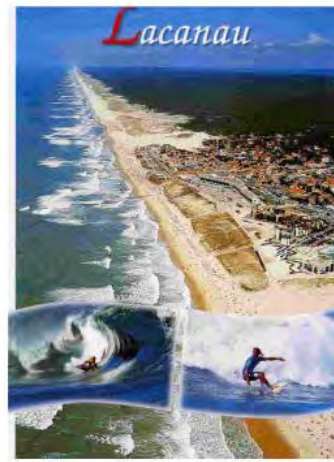
DECHELETTE Maguy, MUESSER M.Thérèse (22) , VETICOZ Evelyne (23) , FITTOUSSI Juliette (29) , CRUVELIER J.Marie, (30)

Nos amis en voyage nous écrivent : nos amities à tous

Paul et Josette



Claude et Danièle



Angèle et Janine



Mario, Sylvie et Gigi



Marcelle et J.Marie



Mario Gigi et Sylvie

Nos Amis Dans la Peine

Nous présentons à **RICHARD TOGNETTI** ainsi qu'à Micheline son épouse, nos plus sincères condoléances, suite au décès de Monsieur TOGNETTI qui fut un temps Président des Patrons Boulangers du Var et fondateur de la fabrique La Royale à Ollioules