



LA GODASSE BAVARDE...



Villa Ephrussi de Rothschild
Photographie de Jacky Bouquet

Septembre 2009

Bulletin n°66

Comité de rédaction / Danièle Grassi mamydaniele83@numericable.com
Marie-Angèle Pentenero mariangepentenero@wanadoo.fr

Siège social / Jean-Marie Cruvellier 65 chemin Saint-Pierre La Castellane
83190 OLLIOULES

LE MOT DU PRESIDENT

Les vacances sont terminées, je pense que vous avez tous bien profité pour voyager, se baigner, recevoir des parents etc..., enfin plein de sujets de conversation pour cette nouvelle année de randonnée à LA GODASSE

Vous découvrez aussi le programme de ce 4^{ème} trimestre 09 qui se veut encore une fois très complet et varié avec une nouveauté: 2 sorties « Montagnes » en Octobre VALGAUDEMAR et REALLON dans les Hautes Alpes.

La sortie Sainte Baume avec 2 circuits bien distincts et puis les traditionnelles grillades au CROUPATIER .ou encore la projection à JEAN MOULIN, la sortie culturelle à la fête des lumières à LYON etc...

Toutefois, un petit changement décidé par le Comité de Direction concernant l'ensemble des inscriptions aux diverses sorties en bus ou week-end.

Une date de début d'inscription pour tous, et une prise en compte des inscriptions par voie postale (souvent sans avertir le responsable) qu'à partir du lendemain de la dite date Ceci dans le but de nous mettre tous sur le même pied d'égalité.

La Godasse Bavarde ne peut vivre sans vos articles (impressions et réactions) alors faites nous en profiter. Et comme je l'ai décrit et lu à l'Assemblée Générale je souhaite retrouver parmi nous en bonne forme tous nos malades de la saison passée.

Pour finir beaucoup de projets auxquels vous participerez tous nombreux j'en suis sûr. Bonnes randonnées.

Jean-Marie CRUVELLIER

WEEK-END de PENTECOTE : ***NEVACHE.***

La traditionnelle sortie de Pentecôte, qui indique la fin de la saison des randonnées, s'est déroulée les 30, 31 mai et 1^{er} juin 2009 dans la vallée de la Clarée.

Le samedi matin, départ d'Ollioules à 7h40 au lieu de 7h30 ! G... n'a pas le programme, elle avait en tête départ 7h45 !

Après un arrêt à l'aire de Manosque nous arrivons sur les bords du lac de Serre-ponçon vers 11h15 pour le déjeuner.

Nous repartons vers 13h pour la Fontaine Pétrifiante sur la commune de Réottier. Nous pouvons admirer cette magnifique et très vieille fontaine.

A 14h nous repartons vers la place forte de Mont-Dauphin où nous avons rendez-vous pour la visite guidée à 15h. C'est Joël, notre guide, qui pendant 2h30 nous montre avec passion les fortifications construites par Vauban.

A 18h départ pour Névache dans la vallée de la Clarée. Nous arrivons à 19h, juste le temps pour chacun de récupérer sa chambre et nous nous retrouvons à 19h30 pour le dîner. Temps libre après le repas.

Le dimanche, deux randonnées sont offertes aux participants. Pour les « forts », la rando est de 15 km, environ 36 participants ; pour les « moins forts » la rando est de 8 km, environ 16 participants!

Le soir les deux groupes arrivent presque en même temps : 16h pour les « moins forts », 16h30 pour les « forts » ! Ce qui permet à tout le monde de se préparer tranquillement avant le repas et de se reposer pour la soirée dansante. Vers 18h un apéritif est offert par la Godasse Bagnado. Après le repas, vers 22h, une majorité se retrouve pour se déhancher au son de diverses musiques.

Le lundi, pour les plus courageux, une randonnée est prévue le long de la Clarée jusqu'au pont de Rately, puis retour à Névache où le car nous attend pour retourner à l'hôtel.

Un apéritif est prévu avant le repas pour fêter cette traditionnelle sortie de Pentecôte.

Après le repas, départ à 14h30 pour Ollioules où nous arrivons vers 19h.

Denis COLONNA.

DIMANCHE 14 JUIN 2009 :

CUCURON, le MOURRE NEGRE

Dernière rando de la saison ! Dans le langage courant méridional « aller à Cucuron-les-Olivettes », c'est partir pour un lieu éloigné, dénué d'intérêt ou n'existant pas ! Pourtant, après un peu plus d'une heure de route, nous entrons dans Cucuron, village provençal au cœur du Parc Naturel Régional du Luberon et nous nous garons près du Bassin de l'Étang entouré de platanes bicentennaires. Le nom de Cucuron doit son origine à la situation du lieu, bâti sur deux mamelons (en Celte : cuc= mamelon).



Le village actuel date de 1004. Il était construit sur la colline Saint-Michel, « le Castrum ». Grâce à l'itinéraire routier fourni par Jean-Marie, personne ne s'est perdu ! 38 participants s'élancent donc à l'assaut du Mourre Negre.



Nous grimpons doucement mais régulièrement par le vallon de l'Ermitage, qui doit son nom à la présence de la Chapelle de Notre-Dame-de-Beauvezet (ou Beauvoir), simple sanctuaire de pèlerinage à l'origine, à laquelle fut ajouté un ermitage par une Confrérie religieuse au début du XVIIème siècle.

Ca grimpe régulièrement, d'accord ! Nous sommes habitués, d'accord aussi ! Mais ce vallon est étroit, il n'y a pas un souffle de vent, l'atmosphère est étouffante et il fait de plus en plus chaud !!! Quelques haltes pour se reposer, boire ou grignoter s'avèrent indispensables...

Et ainsi nous arrivons au pied du Mourre Negre. Certains s'arrêtent là, pour garder les sacs de ceux qui décident d'aller jusqu'au sommet. (En provençal le terme mourre signifie museau, visage donc Mourre Negre=face noire).

Situé à 1125m sur le Grand Luberon celui-ci est arrondi, coiffé d'une antenne hertzienne et comme il y a une brume de chaleur assez persistante nous essayons d'apercevoir au sud la présence de la vallée de la Durance entre Manosque, Pertuis et Cavaillon et au nord, délimitée par les monts du Vaucluse, la vallée de Forcalquier, Apt, Gordes, Fontaine de Vaucluse.

Nous rejoignons rapidement nos « gardiens de sacs » car il est l'heure du pique-nique, à l'ombre ! Ouf ! Une bonne heure de pause !

Nous repartons sur un sentier de crête. Un court arrêt au Jas de Brémond pour mieux distinguer la vue sur la partie nord et profiter d'une leçon de topographie de notre guide Jean-Marie. Marcelle file devant avec ses fans du moment. Bon ! Nous allons bien les rattraper ! En fait, pas de souci, ils nous attendent tous un peu plus loin !

Dans la descente, un autre vallon aride, il fait encore très chaud et la fatigue commence à se faire sentir. Effectivement, de nombreuses haltes sont effectuées pour se regrouper et se reposer.

Nous traversons le village de Vaugines et profitons de la sérénité des lieux, de la fraîcheur de ses ombrages et la beauté de son patrimoine :

Eglise Saint-Barthélémy, ruelles du vieux village incrustées de nombreux fossiles, la rue des Coquillages, la Capitainerie, la place de la Mairie et sa fontaine, les belles demeures de la Commanderie, la rue des Amazones...)



Retour à Cucuron , visite du village pour les « moins pressés » afin de découvrir les lavoirs, les ruelles et les places, les maisons nobles, la tour de l'Horloge ou Beffroi et surtout prendre le temps de se rafraîchir autour du pot de l'amitié, sur une terrasse du Bassin de l'Étang, bercés par le chant des cigales. Merci à nos charmants guides pour cette dernière sortie : le village de Cucuron existe, il n'est pas très éloigné de chez nous et il vaut le détour.

A tous, rendez-vous le 13 septembre pour la reprise des activités de la saison 2009-2010

Josiane MERANGER.

SAMEDI 20 JUIN :
dîner dansant au Brusc.

66 convives présents au restaurant du Mont-Salva.

Eternel problème pour Jean-Pierre, notre gentil organisateur des festivités de la Godasse Bagnado : comment satisfaire le plus d'adhérents possible et les réunir ? Il y a ceux qui préfèrent les repas du midi, ceux qui aiment jouer à la pétanque, ceux qui aiment danser, ceux qui ne veulent pas se déplacer trop loin ... ou ceux qui ont d'autres impératifs ! Impossible de faire l'unanimité !!!

Chaque année, quelle que soit la formule retenue, il est difficile de prévoir un nombre pour faire une réservation. Finalement, cette fois-ci, seul un tiers environ participe ! Mais les présents ont envie de partager ces instants de convivialité.

Un sympathique apéritif est servi dans le jardin avec punch, anchoïade et tapenade : de quoi se mettre en appétit et chauffer l'ambiance.

Dans la salle à manger, un plan de tables nous permet de repérer rapidement notre place. Le couvert est agréablement dressé et les serviettes bordeaux, pliées en forme d'éventail sur nappe blanche et napperon bordeaux nous invitent à nous attabler avec plaisir.

Le repas est excellent : salade au chèvre chaud, plat principal avec trois viandes au choix et légumes assortis. L'omelette norvégienne ne sera servie que vers minuit (ambiance de Réveillon !), mais ce n'est que pour mieux la déguster.

Et, entre temps, la musique permet aux danseurs de se défouler sur la piste. Il y en a pour tous les goûts, mais bien souvent il suffit de se trémousser, en scandant la musique, en groupe ! Et hop ! Le temps passe vite dans la joie et la bonne humeur.

Il est presque 2h quand les derniers partent. Soirée réussie et encore une fois minutieusement organisée par Renée et Jean-Pierre. Qu'ils en soient vivement remerciés.

A tous, rendez-vous à l'année prochaine, le dimanche 20 juin 2010, à l'Hacienda, en forêt de Janas, à midi, avec concours de pétanque !!!

Josiane MERANGER

Randonneuses et randonneurs.

La saison s'est terminée
Par un somptueux dîner.
Le repas était excellent
Apprécié par tous les clients.
Une omelette terminait le repas.
Et nous avons fait quelques pas
Sur la piste de danse.
Il y avait une super ambiance.
Nous nous sommes séparés dans la joie et la bonne humeur,
C'était vraiment l'heure
Enfin, que ce soit à l'étranger
Ou en France.

Marinette DERUSCO

CHAMONIX Du 24 au 30 juin 2009

Résumé technique Cette année 6 jours de randonnée de COURMAYEUR en Italie au TOUR (Vallée de Chamonix)

Participants :

Renée et Jean-Pierre BESSE - Marcel et Josiane MERANGER - Arlette et Georges SCIANDRA - Antoine SCARSO - Maguy DECHELETTE - Richard TOGNETTI - Guy TRIQUET - Marcelle et Jean-Marie CRUVELLIER

Itinéraire :

Courmayeur- Refuge Bertone- Refuge Bonatti - Chalet de la Fenêtre (Ferret)- Gîte en Plein air CHAMPEX - Relais du Mont Blanc (Trient)- Auberge de Jeunesse CHAMONIX.

Dénivelé positif 5165 m soit 861 m/jour

Dénivelé négatif 4946 m soit 823 m/jour

Temps total 33 h 30 soit 5 h 35 / jour

Dépenses par personne 249,40 Euros (refuges, gîtes et bus) soit 41,50 Euros par jour

Temps : Très beau et très chaud !!

Paysages : Val Ferret Italien ; Dent du Géant - Mont Blanc de COURMAYEUR - Glacier de la Brenua - Grandes Jorasses - Glacier du Triolet - Glacier de Pré de Bar -

Val Ferret Suisse ; Mont Dolent et son glacier - Glacier du TRIENT - Du Col de BALME France - Toute la chaîne du Mont Blanc

Jean Marie CRUVELLIER

SEJOUR CHAMONIX

Nous partîmes 500.... Non, en fait, nous n'étions que 12 à tenter l'aventure. Pour moi, ça en était une. J'ai toujours pensé que la montagne n'était pas pour moi. Nous voilà donc rassemblés ce mercredi matin sur la place Lemoine. Après un coup d'œil sur l'itinéraire par les chauffeurs, le départ est donné. L'ambiance est joyeuse et les conversations animées. Arrêt pour le repas sur la table de pierre, petite sieste dans l'herbe et nous repartons.

Arrivés à Chamonix, le fourgon niché à l'ombre sous un arbre, j'enfile mes chaussures de rando, endosse le sac à dos, pas léger (dire que je vais le porter toute la journée !!), direction la gare routière, cette fois, c'est parti !! Je découvre Chamonix et surtout le Mont Blanc et la Mer de Glace. J'avais vu les photos dans mon livre d'école. Impressionnant, grandiose !! Le car nous conduit à Courmayeur. Une ascension de 2 heures nous attend. En cette fin de journée, mes jambes sont lourdes et c'est avec soulagement que je vois pointer le chalet de Bertone.

Je ne connaissais pas les refuges. J'imaginai une pièce sombre et froide, une table en bois brut et un poêle souffreteux. Eh bien, non, bonne surprise, c'est simple mais chaleureux, des nappes à carreaux vichy rouge et blanc, des pâtes « al dente ». Nous regagnons nos chambres, je dirais plutôt la cave voir le frigidaire. Le froid me tombe sur les épaules. Après les 33 ° de Toulon c'est dur. Quatre couvertures et un duvet me permettront quand même de m'endormir sans avoir réchauffé les deux glaçons qui me servent de pieds. J'en connais un qui est content que ce soit des lits séparés !!

Après une très bonne nuit et un petit déjeuner, cette deuxième journée fraîche commence par une montée raide histoire de se mettre en jambes. Les fleurs et les marmottes nous accompagnent. Nous arrivons au refuge Bonatti, joli chalet fleuri. Le dortoir et la salle à manger, une merveille, sans parler de l'excellent repas. La nuit passe trop vite sous la couette. J'aimerais rester plus longtemps. C'est à regret que je quitte ce paradis. La mise en route est difficile. Je vais avoir le temps de me roder puisque nous grimpons jusqu'au Grand Col Ferret. Les près sont couverts de fleurs, nous rencontrons des marmottes qui posent pour la photo (avec le zoom quand même !). Arrivés au col, le vent nous cingle. J'ai l'impression d'être au Pôle Nord, vite la polaire et la parka ! Après le pique nique devant un panorama grandiose entre Italie et Suisse, commence la descente après la photo souvenir. Nous passons la nuit à douze dans une petite pièce avec lits superposés. Pourvu que je ne grince pas des dents ! Mais c'est un concert de ronflements qui accompagnera cette nuit.

Le lendemain, petite journée, c'est bizarre, mon sac semble plus lourd... Sur le parcours, nous dégustons les fraises que la nature nous offre et nous arrivons à Champex, très jolie station au bord d'un lac, ville assez huppée il me semble. J'ai l'impression d'être une pauvre avec mon sac à dos et mes grosses chaussures à côté des toilettes de ces élégantes. La journée tant redoutée commence, direction fenêtre de l'Arpette 1205m de dénivelé. Pour moi, c'est un mur à franchir. « si j'aurais su, j'aurais pas venue » mais puisque je suis là, il ne me reste qu'à avancer. Nous traversons une grande clairière avant d'entamer le plus difficile. C'est le moment d'enlever la polaire. Jusque là, ça va...puis viennent les sentiers encombrés de cailloux puis de rochers de plus en plus gros qu'il me faut enjamber. Jusque là, ça va...puis d'énormes blocs et des névés, ça va toujours...un dernier effort et me voilà au sommet !! J'imaginais cette ascension tellement difficile, je m'attendais au pire. Ouf, je suis heureuse d'y être arrivée. Ma joie est un peu ternie lorsque je regarde la descente. Quelques photos, le pique nique, adieu l'Arpette, tu n'es pas prêt de me revoir !!

Nous repartons. Les rochers sont trop hauts pour mes petites jambes et je fais la première partie sur le derrière, usant mes fonds de culottes sur les blocs. Après trois chutes, un moment de découragement et les jambes flageolantes, j'arrive la dernière à la buvette où chacun reprend des forces. La journée se termine autour d'une fondue à la tomate et un massage de Jo sur mes pauvres gambettes .

Dernière journée, l'humeur est légère mais le sac toujours aussi lourd. Un dernier regard sur le village et sa chapelle, puis c'est la montée vers le col de Balme,



Doucement mais sûrement. Pas question de m'arrêter ou je ne pourrai repartir. Me voilà au sommet. Une borne indique la séparation Suisse et France.

Il est beau notre pays, le panorama est grandiose avec le Mont Blanc à portée de mains semble t-il.

Après le repas agrémenté des explications de Marcel sur les origines de ces paysages, nous regagnons Chamonix sous un gros orage de montagne.

Petite visite de la ville et quelques boutiques, je découvre cette jolie station aux multiples hôtels. C'est l'Auberge de Jeunesse qui nous accueille pour cette dernière nuit. L'apéritif se déroule devant le Mont Blanc qui prend les couleurs du coucher de soleil. Encore quelques photos pour ne pas oublier ce spectacle unique.

Merci à Jo de m'avoir encouragée à participer à ce séjour et son aide lorsque je doutais de moi. De cette expérience, il me reste des images plein les yeux, de fleurs, d'animaux, de paysages magnifiques de notre pays et ceux d'Italie et de Suisse, la vie en refuge et en communauté, l'entraide dans les moments difficiles et les courbatures, mais comme m'a dit le Président, la montagne, ça se mérite !

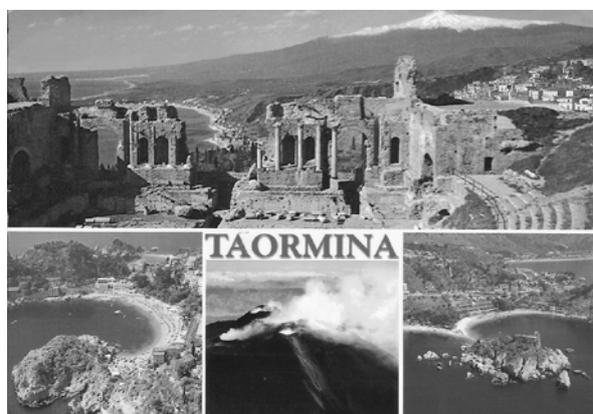
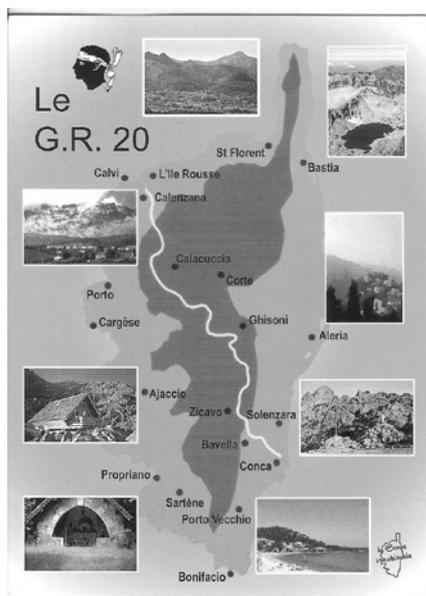
Arlette DUVAL

LES AMIS DANS LA PEINE

Nous avons reçu les remerciements de M. Mattei P. Pour notre présence lors du décès de sa Maman

LES AMIS EN VACANCES , Nous ont écrit et envoyé leurs amitiés

Antoine Scarso, Jo Valente , Francis Verre et Francis Teissier ont visité Calvi puis se sont élancés sur le GR20 en Corse.



Anne-Marie et Gérard Saudemont ont découvert la Sicile, île merveilleuse et pleine de charme.



Ballade dans Hammamet de
Corinne Perello



The Royal Palace envoyé par
Georgette et Denis Espinosa



Ginette, Mario, Sylvie, et Renée
étaient à Turin.



Alain, Béatrice Louis, Maryse et Robert se sont
retrouvés dans le petit train



Nicole Pondiscia, Patrick Bonin,
sont allés au frais au Cap Nord



Pierre et Murielle ont visité des
vieilles Pierres....



Béatrice et Alain

Les amis en Fête...

N'oublions pas de leur souhaiter un bon anniversaire

VIERGE **23 Août** **→** **22 Septembre**

Août

GAGGIOLI Ginette (23), MERANGER Marcel (26), LEMANCEAU Monique (28), FELENTZER Hubert (31)

Septembre

TOZELLO Hélène (06), LUCCISANO Monique (7), GEMA Yvette (12), NOTO Danièle (14), D'ANTONIO Monique (15), GREMILLON Roger , VERRE Francis (18), BALDI Eugène (19), BETTONI Roseline, MARTIN Jeanine (20)

BALANCE **23 Sept.** **→** **22Oct.**

Septembre

MURIE Dominique (25), IMBERT Maryse (27), ABEL Marcel , (30)

Octobre

ACEFALO Pierre (05), CASTEL Eliette (09), CHOLVIN Bernard (11), TRIQUET Guy (15), PAGEOT Murielle (19) SAUDEMONT Gérard (20)

SCORPION **23 Oct** **→** **22 Nov.**

Octobre

GIMENEZ Eliane (24), VALENTE Joseph (28), COSSU Janine (29)

Novembre

BESSE Jean-Pierre (14), JOUBERT Guy (15), TRIVIAUX Jean (16), TOZELLO Jean-Claude (19), ZERBI Joseph-François (22)

SAGITAIRE **22 Nov** —————> **21 Déc**

Novembre

GRIMAUD Marie Louise, SCARSO Monique (23), BOUQUET Jacky (27)

Décembre :

BAJKARDI Jacqueline (6), BLANC Alain (11), MERCADIER Patrick (15),
TRIQUET Madeleine (18),

CAPRICORNE **21 Déc** —————> **20 Janv.**

Décembre :

DUMONT Daniel (29)

Janvier.

SIGALAS Josette, CASTIE Fernand, RIMBAUD Geneviève (1), BETTONI J.Denis ,
DUNY Michèle, RAVEL Jacqueline (3), IMBERT Henri, PIEL Jacques (6), VEZZI
Yvonne (7), ANDREONI Janine (11), LEGAL Manou (14) ROPION Rose Marie, (15)
COUTTIER –BOURGUET Simone , GUYOT Yvette (17),