



# LA GODASSE BAVARDE...



Septembre 2008

Bulletin n°62

Comité de rédaction : Danièle Grassi: [mamydaniele83@aol.com](mailto:mamydaniele83@aol.com)  
Josiane Méranger: [josymeranger@aol.com](mailto:josymeranger@aol.com)  
Marie-Angèle Pentenero: [mariangepentenero@wanadoo.fr](mailto:mariangepentenero@wanadoo.fr)

Siège social : 65 chemin Saint-Pierre /La Castellane 83190 OLLIOULES

# Le mot du Président

Nous voici déjà au début de la saison 2008/2009, depuis l'Assemblée Générale, le repas et la sortie à Chamonix, chacun a pu profiter pour se reposer et partir en vacances.

Cette année vous découvrez la nouvelle équipe de rédaction de la « Godasse Bavarde ». Toutes les trois attendent vos articles sur les randonnées, les recettes etc... alors osons et faisons leur parvenir quelques bafouilles de votre création, n'ayez pas peur, dans la discrétion, elles corrigeront les éventuelles fautes d'orthographe, pour cela aussi je leur fait confiance.

Je pense en particulier aux adhérents de la saison précédente, leurs impressions seraient utiles.

Un nouveau programme est établi, on peut y trouver des randonnées plus faciles, des heures de départ plus tardives et surtout des nouveautés. Nous y avons aussi intégré la totalité des sorties « Culture pour la Vie ».

Dans les prévisions des 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> trimestres 2009 : des sorties « raquettes », des projections photos, auxquelles vous viendrez nombreux je l'espère, la traditionnelle « Galette des Rois » toujours accompagnée de vos spécialités...

Parmi les prévisions de sorties : un week-end à la Montagne de Lure, les Sorties Culturelles et pour finir, je peux déjà vous l'annoncer, la sortie de Pentecôte 2009 se fera à NEVACHE, merveilleuse vallée riche en lacs, sommets et forêts.

Voilà donc le travail de toute une équipe qui espère vous faire rêver encore cette année et qui sera toujours à votre écoute.....

Quant à moi, je veux vous remercier de nous avoir encore accordé votre confiance et je souhaite vous retrouver, tous, aussi nombreux et plein d'entrain...

**Jean Marie CRUVELLIER**

## Rappel des derniers évènements du mois de juin

### Cap Corse. 12, 13, 14,15 Juin 2008

36 randonneurs

#### Départ jeudi soir 12 juin 2008

De Toulon pour Bastia à 21H00, tous les randonneurs sont présents une heure avant le départ à la gare maritime du port marchand.

#### 1<sup>er</sup> jour : vendredi 13 juin 2008,

Arrivée à Bastia nous retrouvons François ZERBI et René PINORI qui nous guident jusqu'au col de Prato (985 m.), que nous atteignons après environ une heure de route. Chacun se chausse et nous prenons le départ du sentier pédestre pour l'ascension San Pedrone.

Sentier sans difficulté et bien balisé. Montée graduée pour les deux premières heures, montée un peu abrupte pour la fin du parcours. (Dénivelé : 782 m.) Passage en forêt de pins, de hêtres et de châtaigniers tout le long du parcours. Au sommet (1767 m), bloc de pierre émergeant de la forêt, partiellement dégagé, vue panoramique de 360° sur les vallées de la Castagniccia et le Monte Cinto (2706 m) avec sa chaîne de montagnes.



C'est l'heure du casse-croûte et du farniente. Sur le retour en voiture, halte au monument dédié à Pascal PAOLI où François ZERBI, en brillant orateur, nous narre brièvement la vie et l'action du célèbre corse.

Retour à Bastia. Direction Le Cap jusqu'à Cisco au gîte U San Martine. Installation dans les chambrées. Apéritif et dîner à 20H00, digne de la réputation de notre hôtesse.

**2<sup>ème</sup> jour : samedi 14 juin 2008,**

En voiture de Sisco à Santa Severa par le col de Ste Lucie. Nous arrivons à Fieno. Une surprise désagréable nous y attend, le village par ailleurs très pittoresque est envahi de chenille, la forêt est impraticable à la randonnée. Toutefois nous visitons le village et compatissons au malheur des villageois qui nous donnent toutes explications sur le phénomène. Certains d'entre nous s'approvisionnent auprès de l'épicerie ambulante, et sur la proposition de François ZERBI nous reprenons les voitures et nous nous rendons au pieds de la tour de Sénèque.



Ne pouvant parcourir la forêt nous faisons un circuit aller - retour sur les crêtes, accessible pour tout marcheur. Halte de la tour de Sénèque d'où nous constatons les ravages occasionnés par les chenilles. Passage dans le maquis, sentier peu ou pas balisé, avec vue sur la mer et la côte ouest du Cap avec les villages de Pino et Centuri. De retour à Sisco, au gîte U San Martine, dîner et soirée agrémentée de chants corses.

**3<sup>ème</sup> jour : dimanche 15 juin 2008**, Sentier du littoral du Cap Corse de Centuri à Barcaggio par Tollare. Départ de Sisco à 8H00 direction Maccinaggio. Nous laissons deux voitures sur le parking et partons pour Centuri.

Départ à pieds du parking. 5H30 de marche pour tous, pas de difficultés. Sentier du littoral dans le maquis avec une vue aérienne magnifique sur les mots et la mer du Cap Corse. Arrivés à Barcaggio nous nous désaltérons au bar du petit port en attendant le bateau « San Paulu » qui après nous avoir transbordé par petits groupes avec un zodiac, nous ramène à Macinaggio, en nous faisant redécouvrir la côte, parcourue à pieds en 2006.

Retour des conducteurs à Centuri pour récupérer les voitures. Et de retour au gîte U San Martine, récupération des bagages puis direction Bastia pour l'embarquement.

**4<sup>ème</sup> Jour : lundi 16 juin 2008**

arrivée à Toulon.

**Richard TOGNETTI**

## **SAMEDI 21 JUIN :**

### **ASSEMBLEE GENERALE 17H30 SALLE DES FETES D'OLLIOULES**

81 personnes étaient présentes et 39 représentées (pouvoirs) sur 162 adhérents.

#### **RAPPORT MORAL ET D'ACTIVITE**

Après les remerciements habituels aux personnalités présentes : Monsieur Robert BENEVENTI Maire d'OLLIOULES et son adjoint aux sports Monsieur Robert TEYSSIER, ainsi qu'à toute la municipalité, pour leur présence et également pour leur soutien financier et technique tout au long de l'année, le Président nous parle :

Des effectifs de la « GODASSE », 162 adhérents. Des diverses sorties avec des moyennes égales aux autres années, remerciant au passage toutes celles et ceux qui ont accompagnés ces sorties. Il nous cite quelques unes d'entrées elles qui ont marquées la saison :

De la journée du « Souffle pour la Vie », une randonnée pour tester la résistance de chacun après l'effort. Un succès grandissant avec 80 participants.

De la collecte pour le TELETHON qui a rapporté 320 euros,

De la journée avec le CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif) à la Seyne. Des deux journées pour la remise en valeur du Gros Cerveau avec les Randonneurs Sanaryens. D'une journée avec les IME (Instituts Médicaux

Educatifs) à CHATEAUVALLON avec 42 randonneurs et 2 enfants de 9 ans, pour accompagner 105 enfants et adolescents de 8 à 16 ans.

D'une petite participation sur les CHEMINS DU PATRIMOINE pour les travaux au Télégraphe de Chappe.

Du Forum des associations, l'Abbaye du Thoronet, le 25 novembre Chemin de Pagnol (avec un super commentaire de Mr SCIANDRA Georges),

Du 06 mars, Solliés-Ville et Musée Jean Aicard (Merci Marcelle CRUVELLIER); Et de la prévision pour le 16 octobre prochain d'une sortie culturelle à Aiguës-Mortes.

Aucune question n'étant posée le rapport est adopté à l'unanimité et clos par une salve d'applaudissements.

### LECTURE DU RAPPORT FINANCIER PAR LE TRESORIER

Après une série de chiffres concernant les dépenses et une série de chiffres pour les recettes dont la subvention Mairie 2 200 €, les cotisations, le reliquat 2005/2006

Le trésorier donne la répartition des cotisations individuelles et familiales payées par chaque adhérent, sur la cotisation individuelle 55% sont versés à la fédération et sur la cotisation familiale 62% sont versés à la fédération.

aucune question n'étant posée et après le vote le rapport est adopté à l'unanimité.

La parole est ensuite donnée à **Monsieur le Maire** Robert BENEVENTI, celui-ci salue les élus (ils sont nombreux à la Godasse) et remercie notre association pour les sorties que nous organisons et surtout les randonnées de « Culture pour la Vie » avec une très bonne moyenne de kilomètre.

Merci pour notre participation au Forum des Associations, à la « Journée du Souffle pour la Vie » avec le Docteur Maccia, Merci pour la journée de l'ADIR.

Il nous remercie également pour la consolidation de la ruine du Télégraphe de Chappe. Trouve notre rapport financier très correct, l'ensemble des comptes équilibré, fond de réserve + 10 par rapport à l'année dernière. Nous félicite pour la communication dans la GODASSE BAVARDE qui argumente toutes nos sorties. Remercie les nombreux adhérents présents pour leur participation à l'Assemblée générale et pour finir une grande satisfaction de la commune pour les besoins et services que la GODASSE rend à la municipalité d'Ollioules, par exemple le chemin du patrimoine.

A la fin du discours de Monsieur le Maire, les applaudissements suivent.

Le Président déclare avec beaucoup de plaisir que le programme s'est étoffé et a dépassé les limites de la randonnée, avec :

Des sorties culturelles, touristiques, ainsi que deux sorties « Raquettes » et deux sorties « Montagne ». La traditionnelle sortie de Pentecôte à CAUTERETS dans les Pyrénées avec un temps inespéré. La sortie en CORSE avec trois magnifiques randonnées et un temps superbe. Le circuit itinérant de 4 jours sur le tour du MONT-BLANC clôturera la saison.

Il annonce également que la participation durant l'année était bonne et l'ambiance de rigueur avec de nouveaux adhérents très assidus et sympathiques.

En ce qui concerna la « GODASSE BAVARDE » suite à la non parution du journal sur un trimestre dû, à quelques petits ennuis de santé de la rédactrice l'équipe sera renforcée à la rentrée prochaine.

Enfin, il remercie toutes celles et ceux qui l'ont aidé et soutenu tout au long de l'année, membres du bureau et du comité de direction, organisateurs de séjours et de randonnées et de toutes les manifestations. Remerciements à tous ceux qui étaient présents et qui ont participé nombreux à tous nos programmes car sans eux l'association ne vivrait pas, et il termina par une pensée pour Lucien et pour tous ceux qui ont été dans le chagrin.

Enfin, un dernier mot en souhaitant à tous nos malades un bon rétablissement et que nous nous retrouvions tous ensemble la saison prochaine.

#### **RAPPORT de Madame GAGGIOLI VICE-PRESIDENTE.**

Sorties du Mardi « **culture pour la vie** » et du Mercredi

*Pour le MARDI :*

Nombre total de participants toutes adhésions confondues 329, nombre total de sorties 19, total de kilomètres parcourus 143. - Moyenne de participation par sortie : 17 - Moyenne de kilomètres par sortie : 8

*Pour le MERCREDI :*

Nombre total de participants 529, nombre total de sorties dont 3 journées entières^, total de kilomètres parcourus 270. - Moyenne de participation par sortie : 24 - Moyenne de kilomètres par sortie : 12,80

#### **RAPPORT DE Monsieur MERANGER Marcel VICE-PRESIDENT**

*Sorties du Dimanche*

Une bonne moyenne de participants le dimanche, selon les sorties des effectifs variables allant de 30 à 40 personnes, voire 50 et plus selon les dimanches.

Avant les questions diverses, le Président propose l'augmentation de la cotisation individuelle et familiale, elle passera en individuelle à 32 euros et en familiale à 54 euros.

Cette proposition est adoptée à l'unanimité

## QUESTIONS DIVERSES

- 1ère question : rester un jour de plus lors de notre sortie de pentecôte ?

*Réponse* : coût important, le bus plus onéreux et sans oublier les gens qui travaillent et qui ne peuvent pas prendre trop de jours de congés.

- 2ème question : pour la participation au débroussaillage autour du bâtiment en Ruine au gros cerveau. On nous demande que vont devenir ces bâtiments ?

*Réponse* : projet d'une maison pour l'accueil des jeunes.

3<sup>ème</sup> question : ou en est-on du sentier d'Ollioules à Sanary par la Reppe ?

*Réponse* : le projet suit son cours, il prend vie petit à petit, couplé avec un circuit pédestre et de vélo.

- 4ème question : suggestion d'un loto en fin d'année ?

*Réponse* : assez compliqué à organiser, prévoir la salle, prévoir des lots.

- 5ème question : à quand la projection du film de Ginette « culture pour la vie »

*Réponse* : prévu en janvier ou février 2009.

## RENOUVELLEMENT DU COMITE DE DIRECTION

La secrétaire donne lecture : Des membres sortants et rééligibles :

Mesdames LEMANCEAU et PAGEOT, Messieurs BESSE, BALDI, MERANGER, SCARSO, PAGEOT, SAUDEMONT. '

Des membres restants si non démissionnaires :

Mesdames GAGGIOLI et GRASSI, Messieurs TOZELLO, VERRE, CRUVELLIER, SCARSO, COLONNA PAGEOT, SAUDEMONT.

Après un appel de candidatures volontaires :

Mesdames PAGEOT, LEMANCEAU, et Messieurs BESSE, SCARSO, BALDI, MERANGER, PAGEOT, SAUDEMONT, Mesdames GAGGIOLI, GRASSI, Messieurs SCIANDRAJOZELLO, VERRE, DUCHAMPS, BOUQUET, TRIQUET,

COLONNA, CRUVELLIER et avec les membres sortants et non démissionnaires :  
forment le nouveau comité de direction. ELU A L'UNANIMITE

Le président annonce la fin de la séance, et invite les participants au pot de l'amitié.

La séance est levée à 18h30.

## REPAS DE FIN D'ANNEE

Le dimanche 22 juin 2008 dès 09h00, nous étions 88 présents au restaurant de la Tuilière à CARNOULES pour clore cette saison de la randonnée.

Le beau temps était de la partie. Rapidement s'est organisé le concours de boules qui n'a mobilisé que 8 triplettes pourtant lors du sondage, cette option ( repas en matinée, précédé d'un concours de boules ) avait été plébiscitée par plus de 70 des adhérents consultés. La constitution des triplettes s'est faite par tirage au sort ( deux hommes, une femme ). Parmi les non participants, certains ont opté pour une ballade le long du G.R 9, d'autres ont tout simplement profité des ombrages.

Après deux heures trente à pointer, tirer, rire et rouspéter le concours a pris fin et c'est la triplette n° 7 composée de **Monique TEISSIER**, d'**Henri IMBERT** et de **Jo CELERIER** qui après tirage au sort, a été déclarée vainqueur.

Il ne faut pas oublier la triplette n° 8 composée de **Maryse IMBERT**, de **Maurice FANFAN** et de **Patrick LABADIE** qui a aussi réalisé le score impressionnant de **39 points**. A suivi la distribution des prix et un apéritif copieux servi sous les ombrages du parc. La salle du restaurant, très vaste, composées de tables rondes a accueilli nos joyeux participants pour un repas qui a tenu ses promesses.

Nous espérions un après-midi dansant, hélas le D.J nous a fait défaut et nous avons regretté le peu d'enthousiasme de la direction à pallier à cette défection, il faut aussi regretter le manque de climatisation.

Des rafraîchissements nous ont été servis mais l'ambiance n'y était plus, nous nous sommes quittés un peu déçu en espérant que ce sera mieux la prochaine fois.

**Jean-Pierre BESSE**

# LES RANDONNEES

**Samedi 21 juin 2008 :**

**« Fête de la jeunesse et du sport. »**



8h30 ! Jean-Marie est présent pour accueillir les volontaires désireux de faire une randonnée au départ du Complexe Sportif d'Ollioules.

GR 51, en passant par le Vieux-Château, l'usine de traitement des eaux d'Hugueneuve... Une dizaine de randonneurs monte à l'assaut du Gros-Cerveau !

Notre objectif : « la buvette », tout en sachant que celle-ci n'existe plus depuis quelques années et que, si nous voulons boire, il nous faudra tirer la gourde de notre sac. En effet, l'été est arrivé, il fait chaud, et nous avons bien besoin de nous rafraîchir. Il nous reste à redescendre, en empruntant des sentiers différents pour faire varier le plaisir et rejoindre le point de départ. Il est midi, nous nous séparons.

Dans l'après-midi, les différentes associations sportives défilent en cortège depuis l'Hôtel de Ville jusqu'au Complexe où va se dérouler le challenge du jeune sportif, organisé par le Service des Sports.

16h30 ! C'est l'instant des récompenses pour toutes les associations et les individuels qui se sont classés dans leur discipline au cours de l'année.

Notre Président reçoit officiellement la plaquette 2008 destinée à la Godasse Bagnado, en présence de Monsieur le Maire et de Monsieur l'Adjoint aux Sports.



Non, non ! Le vélo n'est pas pour nous ! Hélas ! C'est le gros lot qui récompensera le gagnant du tirage de la tombola qui va suivre !

Et pour terminer cette journée, tous les participants se rassemblent autour d'une table pour partager le verre de l'amitié.

**Josiane MERANGER**

### CHAMONIX 2008

#### *Du côté technique au cours de ces 5 jours de randonnée*

Jour 1	Voyage OLLIOULES-CHAMONIX environ 550 km		
	Durée de la randonnée :	2 h 15	pour un dénivelé de + 546 m
Jour 2	«	5 h 45	« de + 959 m
			et de - 698 m
Jour 3	«	6 h 00	« de + 886 m et
			de - 781 m
Jour 4	«	5 h 30	« de + 355 m et
			de - 1166 m
Jour 5	«	4 h 30	« de + 440 m et
			de - 440 m

Donc au total 24 heures de marche pour 3 196 m de dénivelé positif et 3 085 m de dénivelé négatif.

Ce nouveau Chamonix 2008 n'a pas été un record de performances mais, pour certains, une approche nouvelle de la randonnée en montagne : portage, refuges, traversées de nombreux et importants névés etc....

Chacun a pu apprécier sa performance et ses possibilités de récupération après une bonne douche, un bon repas et une bonne nuit, sans oublier tous les beaux paysages et belles fleurs rencontrés et pour finir deux superbes nuits à l'auberge de jeunesse du Mont-Blanc.

Merci à tous de nous avoir fait confiance

**Marcelle et Jean Marie CRUVELLIER**

## *Séjour autour du Mont-Blanc : trois nuits en refuge !*

Je n'ai pas hésité longtemps à m'inscrire pour ce séjour, mais j'avais deux inquiétudes : porter un sac à dos plus lourd que d'habitude et passer trois nuits en refuge !

Pour surmonter la première, je me suis contentée d'apporter le strict nécessaire et je m'en suis tirée avec un sac pesant, eau et pique-nique du midi compris, sept kilos !

Pour les nuits en refuge, j'avais seulement l'expérience d'une nuit au refuge de la Loriaz en 2007. Alors, trois nuits ? Et puis je me suis dit que si je ne tentais pas cette expérience cette année, il était encore moins sûr que je puisse la réaliser l'année suivante. Refuge de la Balme, refuge des Mottets, refuge Elisabetta : allons y !



Malgré tout, avant le départ, je suis allée surfer sur Internet et j'ai trouvé des sites relatifs aux refuges où nous devons nous arrêter, avec photos, commentaires.

Et là, j'ai surtout retenu les propos d'un randonneur passé une année précédente au refuge des Mottets :

« Vous voyez les deux grands poulaillers sur la photo ? Et bien, ce sont les dortoirs ! OK pour le manque d'intimité en refuge, mais là, c'est le bouquet ! »

Houlà ! Trop tard ! Il faut y aller !

Pas trop de difficultés pour arriver au refuge de la Balme : le voyage en voiture au départ d'Ollioules, deux heures de marche pour y accéder, un dortoir pour notre groupe de 13 avec 12 places réparties sur des bas flancs superposés. Une douche chaude et un repas correct ! Bonne nuit, sauf pour certains qui se sont senti à l'étroit !

Et le lendemain, après une grande journée de randonnée, nous voilà devant le refuge des Mottets ! Il est plus de 17 h30 ! De nombreux randonneurs sont déjà arrivés.



Je pénètre dans le fameux « poulailler », avec appréhension et j'entends Marcelle et Jean-Marie nous dire , sans ménagement

: « C'est là que nous devons tous nous installer, occupez les places qui restent ! »

*J'éprouve un grand moment de solitude... Ce n'est pas un poulailler, c'est une étable, un camp de concentration, un asile ...*

Il y a trois salles en enfilade avec une allée centrale et de part et d'autre des dizaines de bas flancs, une portion de banc pour ranger ses affaires, et ça et là des randonneurs qui s'installent, d'autres qui dorment déjà... Et l'odeur, et la poussière... Je suis tellement surprise que je reste immobile et sans voix ! Aussi, poussée par Marcel, je me retrouve en train de poser mon sac, d'ôter mes chaussures, de chercher mon sac à viande « en soie » pour le déposer sur cette couche misérable ! Il me faut réagir : j'y suis, donc j'y reste, et surtout je me tais. Je suis fatiguée de la journée, je ne pleure pas, non !...

Allez, on va tous se doucher ! A la queue, comme tout le monde ! Trois douches pour tout le refuge ! Ca ira plus vite en entrant par deux ? Facile pour les couples ! Miracle ! L'eau est chaude, un bonheur ! Je pourrai au moins me laver et me sentir propre ! Pas besoin d'utiliser des lingettes ! C'est positif ! Ainsi, je retrouve un peu de tonus. Et puis, je m'aperçois que les gens autour de moi ont les mêmes préoccupations ; les conversations tournent autour des itinéraires faits et à faire... Je reprends confiance, je parle, je souris...

Quand arrive l'heure du dîner, je suis de nouveau inquiète.

Surprise ! La salle à manger est très accueillante et le repas copieux et excellent ; il y a du rab à tous les plats. Nous terminons avec un petit génépi maison pendant que l'hôtesse joue quelques airs sur son accordéon. « Etoile des neiges !!! » Un moment de détente !



Il nous faudra payer cette boisson en supplément mais ce n'est pas grave, le vin était compris dans le prix de la demi-pension !

Il nous reste à rejoindre le dortoir avant qu'il ne fasse complètement nuit, car il n'y a pas d'éclairage, évidemment !

Je ne vous cacherais pas que je n'ai pas très bien dormi cette nuit là, entre ronflements et autres bruits : un gars qui s'est cogné le front à une poutre en voulant sortir en pleine nuit, les randonneurs qui se sont levés très tôt pour continuer leur périple...C'est l'ambiance des refuges de montagne, et c'est nouveau pour moi.

Après un bon petit-déjeuner, nous avons pu reprendre notre circuit, calmement.

Dernier refuge, « il rifugio Elisabetta », en Italie : un grand bâtiment en pierres, un dortoir sous pente de 12 places pour 13 , le droit à une douche chaude limitée grâce à l'utilisation d'un jeton, des repas corrects...Des avantages et des inconvénients partout !

J'avais envie de vous parler de mon expérience de nuits en refuge et peut-être vous distraire un instant, mais ce que je retiens surtout de ce séjour ce sont les paysages magnifiques que nous avons découverts au fur et à mesure de notre progression, les sommets, les névés, les glaciers, les cascades, les marmottes, les bouquetins, les fleurs... et les instants de convivialité au sein du groupe. Avec tous mes remerciements à Marcelle et Jean-Marie pour leur initiative et leur disponibilité.

**Josiane MERANGE**

## RANDONNEE, BOTANIQUE OU CUISINE ?

En randonnée dans le Massif des Maures, le 17 février 2008, nous avons trouvé, outre les mimosas que tout le monde connaît, de jolis arbustes recouverts de baies ovoïdes, d'un noir bleuté. Les connaisseurs ont alors commencé une cueillette organisée ! Myrte, nerte ? Mais qu'est-ce donc ? J'ai eu envie d'en savoir plus !

**LE MYRTE** ou *myrtus communis*, a pour nom provençal **LA NERTO** ou nerte : ainsi le nom passe du masculin au féminin et « tout le monde est content ! »

Le myrte est donc un arbuste à feuilles persistantes, à fleurs blanches, odorantes de la famille des myrtacées. Il peut atteindre 2 à 3 mètres de hauteur.



Il pousse sur le pourtour du bassin, Méditerranéen, mais il est plus abondant dans les Maures car le Climat est plus doux en hiver.

Il se répand à foison en Corse où il peuple le maquis. Les arbustes sont plantés pour former des haies vives, son écorce rousse est aromatique, son bois très fin et très dense sert en marqueterie.

En Provence, il servait autrefois à la fabrication des nasses de pêcheurs.

Et les gourmands consomment avec modération sa liqueur aux propriétés gustatives très appréciées !!!

### RECETTE DE LA LIQUEUR DE MYRTE

#### Ingrédients :

75 cl d'alcool à 90° - 40 g de baies de myrte - 100 g de sucre -  
15 cl d'eau

#### Préparation :

Mélanger les baies de myrte à l'alcool ; laisser macérer 45 jours : le mélange aura pris alors une belle couleur indigo. Filtrer et ajouter un sirop préparé avec le sucre et l'eau (chauffé puis refroidi).

La liqueur est prête.

## Vin de myrte :

Utiliser les baies alcoolisées récupérées lors du filtrage précédent pour aromatiser un bon vin pour l'apéritif.

Josiane MERANGER

## AUTRES ACTIVITES

**Samedi 19 juillet 2008 : *la soupe au pistou.***

Une quarantaine d'adhérents de la Godasse Bagnado a accepté l'invitation de l'Association Avenirs et Traditions à venir partager cette traditionnelle soupe au pistou élaborée par un traiteur mais servie par les membres de l'association et ceux du Comité des Fêtes sur la place Jean Jaurès à Ollioules.



Environ 450 personnes étaient présentes pour la déguster ! Excellente !!!

Une bonne assiette pour tous et du « rab » pour les plus gourmands d'entre nous qui se reconnaîtront!

En ajoutant la sangria, le vin à discrétion, le rôti de porc, le fromage, la pêche et la glace... il devenait urgent de digérer en allant faire quelques pas de danse avec l'orchestre Arpège dirigé par Denis Gautier.

Encore une bonne soirée passée dans la convivialité et la bonne humeur !

Quand nous nous sommes séparés, les organisateurs sont, eux, encore restés pour débarrasser les tables et ranger tout le matériel : qu'ils soient tous remerciés de leur dévouement ainsi que Madame la Présidente, Micheline Tognetti.

Si vous voulez bien de nous, nous reviendrons l'année prochaine !

**Josiane MERANGER**

## LE COURRIER DES VOYAGEURS



Exposition sur la trilogie de la vitesse  
Visitée par Ginette, Mario et Sylvie

Carte postale de  
Taroudant, Maroc, par  
Michelle et Alain Duny



Bien amicalement aux amis de la godasse.

Jo et Yveline

# Carnet Mondain

« Le mariage est le voyage de la découverte la plus importante que l'homme puisse faire.

Martine Soufflet et Patrick Labadie ont pris un aller simple pour cette terre inconnue et pleine de promesse et leur embarquement aura lieu le

**Samedi 13 Septembre 2008**

Nous leur souhaitons « bon vent » et leur adressons nos sincères félicitations. et tous nos vœux de bonheur.

## Loisirs

Extraits du Petit Livre du Français Correct d'après Jean-Joseph JULAUD

Le précédent trimestre nous nous étions arrêtés sur les mots : Chocolat, Cuillère, Démocratie Député, Draconien. Passons à la suite de l'alphabet :

**DUODENUM** - le duodénum est la partie qui relie l'estomac à l'intestin grêle. Son nom est apparu au XIII<sup>ème</sup> siècle. Les médecins anatomistes de l'époque, le mesurant avec leurs mains, avaient constaté que, dans la moyenne, il faisait la largeur des dix doigts de la main, plus deux, ce qui faisait douze doigts au total. Ils lui donnèrent le nom de « duodénum digitum » (d'une longueur) de douze doigts. Abrégé en « duodénum », cette partie de l'appareil digestif poursuit en vous son existence discrète à quelques centimètres du compte-rendu que vous êtes en train de lire.

**ECUREUIL** - « oura », la queue. « skia » l'ombre. « skiouros », l'animal qui se fait de l'ombre avec sa queue, devenu en latin : « sciuriolus », puis au XII<sup>ème</sup> siècle « escuriel », et aujourd'hui « l'écureuil », petit animal dont on sait maintenant qu'il est bien supérieur à l'homme pour ce qui de se fournir à soi-même l'ombre salutaire en cas de canicule.

**EDREDON** - 1' »eider » est un grand canard de Scandinavie, et plus généralement des pays du Nord. Son nom provient du mot « aedr » signifiant dans une langue nordique « duvet ». En islandais, « aedur » désigne un grand oiseau, plus spécialement le canard dont on récolte le duvet. Les Danois ont créé l'objet « eiderduun » (duvet d'eider) afin de se réchauffer pendant les

longues nuits d'hiver. Les Allemands l'ont adopté sous la forme « eiderdun ». Enfin, le mot « édredon » est arrivé en France vers 1700. Aujourd'hui, on lui préfère la «couette», de «sulsita», en latin « coussin » sous laquelle il fait si bon.

**FAÏENCE** - D'où vient ce nom qui brille, qui reluit sur les tables ou sur les murs, qui, partout invite à la lumière ? D'Italie bien sûr ! A Faenza, ville d'Italie, on fabriquait dès le XIVème siècle la « majolique », céramique recouverte d'émail, née dans l'île de Majorque. Importée en France, cette céramique a pris le nom de la ville italienne « Faenza » devenue « faïence ».

**FAISAN** - Au sud du Caucase dans l'actuelle Géorgie, coule un fleuve, le Rion. Au temps de Jason et des Argonautes, ce qui nous reconduit à la mythologie grecque, la Géorgie avait pour nom Colchide, et le Rion s'appelait le Phase. Jason et ses compagnons devaient rapporter la Toison d'Or en Grèce, ce qu'ils firent grâce à l'aide de la jeune et belle Médée que Jason épousa, mais ils rapportèrent aussi de magnifiques oiseaux au plumage mordoré. On les nomma « phasianos » : « (oiseau) » du fleuve Phase. Et « phasianos » a donné « faisan ».

**FROMAGE** - Le « formitacus caseus » désignait en latin le « fromage moulu » bientôt abrégé en « formitacum », devenu « fromage » en ancien français. Une petite métathèse ( petite inversion au fil des âges) et nous voici en présence du « fromage » déclinant sous les narines ébahies son infinie palette de fragrances dont certaines sont facilement identifiables, alors que d'autres ne conduisent à rien de précis, installent le doute, et n'ont peut-être rien à voir avec le fromage.

La suite au prochain trimestre.

**de Renée et Jean-Pierre BESSE**

2	3				5			9
						1	7	4
4	8		1	9	6			
	7	2		3				1
8	9		5				6	
1				4		8	9	
7			2	6	9			
9	1	8			4		2	6
3			7				4	5

**FACILE**

		7		8			1	
		8					3	6
		9	2	1				
			5		6			
3	4						2	8
			4		8			
				9	7	4		
7	5					9		
	2			6		1		

**MOYEN**

# *Faire-Part*

Evelyne Veticoz nous fait part du décès de sa Maman. Nous présentons nos sincères condoléances aux familles Veticoz et Saudemont