

ASSOCIATION DES RANDONNEURS  
OLLIOLAIS  
« *LA GODASSE BAGNADO* »

*Fondée en 1977*

Mai : 2007

Bulletin n° 58

# LA GODASSE BAVARDE

COMITE DE REDACTION

Danièle GRASSI - Monique LEMANCEAU

*Siège social : 271, Chemin de la Cacoye - Quartier Saint Honorat -  
83190 OLLIOULES*

# Le mot du Président

**DIMANCHE 13 MAI 2007**

## **30ème Anniversaire de la GODASSE BAGNADO**

Je vous remercie d'être venus en si grand nombre à cette fête de la randonnée et j'espère, pour ceux qui ne connaissaient pas le site que vous avez apprécié la beauté des points de vue.

Ces circuits font découvrir la Rade de TOULON, LA SEYNE, la BONNE-MERE, la pointe du BRUSC, SANARY la Cride, BANDOL et jusqu'au Bec de l'Aigle de la CIOTAT. Au Nord nous avons ces beaux villages Varois, LA CADIERE, LE CASTELLET et la SAINTE BAUME. Ce sont vraiment des lieux exceptionnels pour la randonnée.

Je vous félicite tous pour votre participation, votre gentillesse et votre bonne humeur.

Je remercie sincèrement la Commune d'OLLIOULES, Monsieur le MAIRE et Monsieur l'Adjoint aux Sports autant pour leur aide financière que logistique. Merci également à l'Association du Canal des Arrosants, l'Association du groupe de recherche sur le Patrimoine Ollioulais et le Comité départemental de la F.F.R.P. en la personne de son Président Monsieur CHARTIER.

Enfin, comme vous le savez, mettre cette journée en place n'est pas une mince affaire. Merci aux adhérents de la GODASSE qui ont participé pour que tout se passe au mieux et qui, pour certains se sont beaucoup impliqués. C'est le cas, en particulier, de JEAN-MARIE CRUVELLIER notre Secrétaire, qui s'est beaucoup occupé de cette journée et je pense que ça à dû lui causer bien du souci.

Aujourd'hui nous faisons d'une pierre deux coups, c'est le Trentième Anniversaire de la GODASSE BAGNADO. Et oui, trente ans déjà...Nous sommes quelques-uns à avoir vieilli en même temps que notre Association. Il est fini le temps où nous venions tous avec nos enfants, il y avait plus d'enfants-que d'adultes à cette époque ; cela a bien changé et je le regrette. A présent parmi les groupes de randonneurs les enfants sont rares ou pratiquement absents. Enfin, c'était une autre époque.

Nous sommes quelques-uns à être à la GODASSE depuis le début, cela nous a permis de bien découvrir le VAR et même les départements limitrophes. Ce qui était bien c'est qu'au cours de nos randonnées la bonne humeur et l'amitié régnaient toujours. Je forme le vœu qu'il en soit toujours de même.

L'après-midi n'est pas terminée, nous allons maintenant remettre les récompenses.

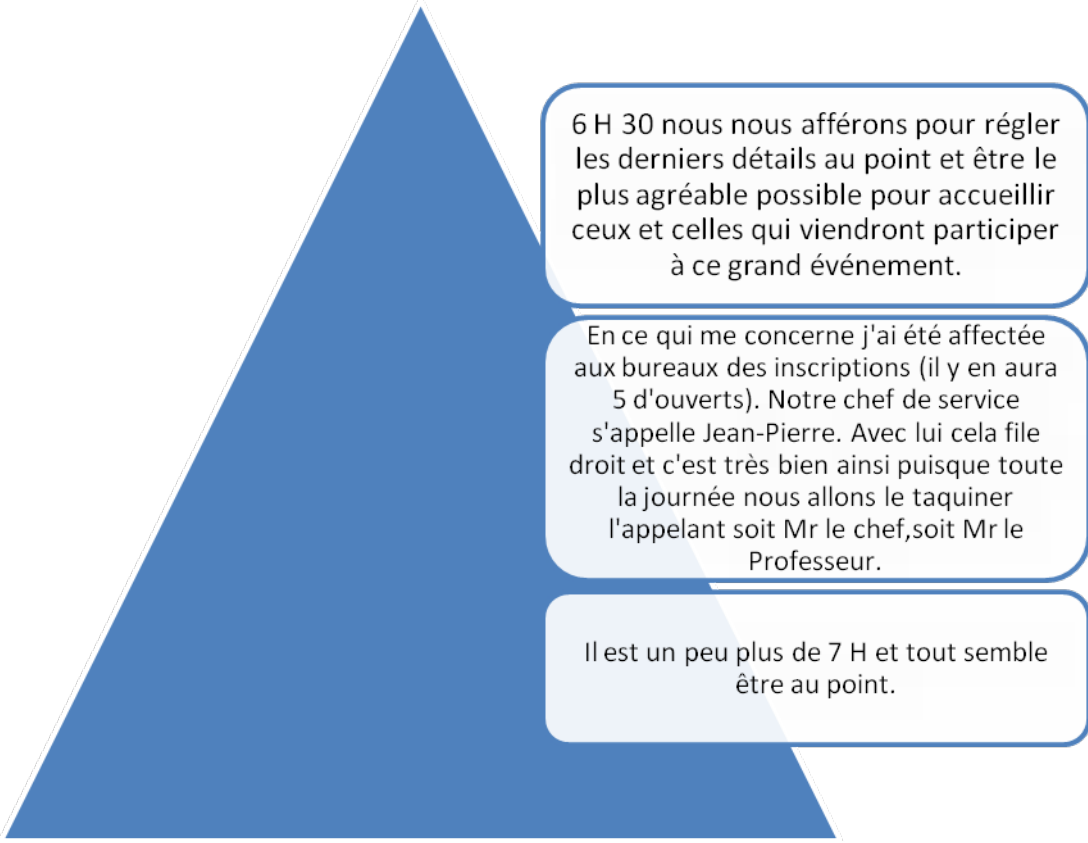
Je vous remercie de m'avoir écouté.

**LE PRESIDENT      EUGENE BALDI**

# Le coin du randonneur

**C**a y est le grand jour est arrivé.  
**Dimanche 13 mai 2007 –**

**Fête de la randonnée et les 30 ans de la Godasse**



6 H 30 nous nous afférons pour régler les derniers détails au point et être le plus agréable possible pour accueillir ceux et celles qui viendront participer à ce grand événement.

En ce qui me concerne j'ai été affectée aux bureaux des inscriptions (il y en aura 5 d'ouverts). Notre chef de service s'appelle Jean-Pierre. Avec lui cela file droit et c'est très bien ainsi puisque toute la journée nous allons le taquiner l'appelant soit Mr le chef, soit Mr le Professeur.

Il est un peu plus de 7 H et tout semble être au point.

Chacun revêtu de son costume de scène attend pour servir un petit-déjeuner copieux, vendre des tee-shirts, inscrire les participants ou les ravitailler sur les circuits. 7 h 30 nous avons déjà

des personnes qui s'inscrivent et très rapidement cela va se bousculer aux bureaux



Cela ne désemplit pas et la clôture des inscriptions, initialement prévue à 9 H, sera prolongée d'une heure. C'est normal nous avons tous pris notre temps pour bien expliquer l'utilisation du double ticket et surtout nous avons eu quelques anecdotes. Entre ceux qui étaient plus jeunes que leur date de naissance, ceux qui hésitaient à donner leur âge et ceux qui ne savaient pas l'âge qu'ils avaient (en général celui de ses artères). Bref on a bien ri. La suite sera un peu différente.

Maintenant il faut passer aux comptes.

10 H 30 Jean-Pierre (Mr le Professeur) va ouvrir une classe de 16 élèves malheureusement pour lui il y aura beaucoup d'indisciplinés. Il va souffrir.

Danièle, Claude et moi comptons les souches des tickets pour vérifier si leur nombre correspond à ceux des inscrits. Il y a un souci, plus de 120 souches sont manquantes. Nous expliquons à Jean-Pierre qu'il y a une erreur dans les résultats. Le représentant de la FFR est également là pour voir avec nous le problème que nous rencontrons et après des recherches nous retrouvons nos souches qui n'avaient pas été mises dans la boîte à tickets. Tout le monde est rassuré. Presque 700 participants inscrits

. Le temps passe. Il est presque 13 H. nous n'avons toujours pas déjeuné et déjà certains reviennent de leur randonnée et d'autres s'apprêtent à partir à 13 H 30 pour les circuits avec guide prévus l'après-midi. Donc nous nous installons au fond du gymnase et certains commencent à manger au premier service pour prendre le relais de ceux affectés à la buvette qui elle fonctionne sans interruption.

Le repas avalé (qui cela dit était très bon) je repars avec Jean-Pierre pour également inscrire ceux qui ont décidé de ne venir qu'à 13 h 30 pour les visites guidées



. Jean-Pierre revient et demande à sa classe de repartir à la tâche. Il nous fallait trouver les plus jeunes les plus âgées tant chez les hommes que chez les femmes,

Pendant ce temps la fédération, établissait sur son ordinateur les statistiques, ensuite les personnes qui venaient de loin. Nous aussi on revenait de loin car les heures de colle et les punitions ont bien faillir tomber. Mr le Professeur était très énervé et certains très indisciplinés...



16 h 30 tout est enfin prêt. Tout le monde est pratiquement arrivé. Seuls manquent ceux sur qui une grande partie du bon déroulement de la fête de la randonnée reposait, les baliseurs qui après avoir tracé et signalé les parcours ont ensuite ôté tous signes extérieurs de balisage.

***Un grand merci à vous et à leur très gentil chef de service, Marcel MERANGER.***

Il est 17 H et là la parole est laissée à d'autres personnes qui ont également participé au bon fonctionnement de cette journée ce sont les dirigeants de la FFR, les maires d'OLLIOULES et SANARY, le Directeur de l'enseigne DECATHLON et surtout l'homme le plus important de notre godasse, notre Président **Eugène BALDI**.



Maintenant c'est la remise des lots. L'on peut aisément sentir la bonne ambiance qui se dégage et qui va s'amplifier lorsque tout le monde se dirige vers la buvette pour boire l'apéro ou plutôt le verre de l'amitié. C'est ça la randonnée et c'est comme ça à la godasse qui par la même occasion fêtait ses 30 ans.



18 h 30 nous soufflons tous. Le gymnase se désemplit et il faut lui rendre son aspect initial. L'heure des bilans arrive et nous pouvons nous dire que nous avons, je crois et je l'espère, tous rempli notre mission pour que nos 700 participants ne puissent jamais oublier le nom de la commune d'OLLIOULES et la grande fête de la randonnée qu'elle avait organisée en 2007.

**Fabienne LAROUX**





Petit retour en arrière pour vous relater grâce à Gérard notre voyage en Espagne, vous parler de toutes les splendeurs architecturales et des dernières péripéties du retour.

Départ très tôt le 31 Mars, arrivée vers 14h, sous la pluie. Nous prenons possession des lieux et partons visiter la petite localité « Santa Suzanna » que des hôtels, la plage sale et vide, le vent froid... rien pour plaire, d'accord, nous sommes partis du mauvais côté !



Place du village :  
Mairie, église

## 1<sup>er</sup> Avril

Visite de Gérone : Traversée de l'Onyar, puis montée vers « San Feliu », Saint patron de la ville et ancienne collegiale érigée sur des fondations romanes. 8 Sarcophages paléochrétiens sont logés dans l'abside, dont deux historiés. Nous sommes passés devant les **bains arabes**, construits à la fin du 12<sup>ème</sup>. Au dessus des bains, le « Passeig Arquéològic » anciens remparts romains reconstruits au 14<sup>ème</sup> et 19<sup>ème</sup>



Chemin des murailles.

Nous sommes ensuite passés près de l'église « San Pere de Galligants », romane, fortifiée., abside dans l'enceinte, clocher, tour de guet, musée dans l'église et cloître du 13<sup>ème</sup>. La sacristie, tombeau de las estaciones ( 4<sup>ème</sup> ). Puis nous avons vu l'église San Nicolau, romane du 12<sup>ème</sup> avec une triple abside-trefle ;



Redescente vers la Cathédrale Santa Maria du 14<sup>ème</sup> . 90 marches montent vers le parvis, visite de l'ensemble (cathédrale, cloître trésor ) selon le temps disponible ( 30mn ) Nous sommes restés sur notre faim...la visite au pas de charge nous a frustrés.



**2 Avril**

### **Visite de barcelonne**

Tour de ville en car, petit arrêt pour admirer le panorama, descente vers la place de catalunya



#### **Sagrada familia**

Immense Cathédrale pour laquelle Gaudi avait prévu une croix latine avec 5 nefs et un transept à 3 nefs. L'extérieur était composé de 3 façades dominées chacune par 4 tours de 100m de haut.

De son vivant Gaudi ne put réaliser que la crypte, l'abside et la façade de la nativité. Celle-ci comprend 3 portails : l'Espérance, la Foi, la Charité avec un riche décor de statues et de groupes sculptés

### 3 AVRIL

Départ sous la pluie qui ne nous a pratiquement pas lâchés



Un pneu qui éclate cela fait un drôle d'effet, grâce à notre chauffeur, tout s'est bien passé. Mais heureusement les hommes de la Godasse sont en pleine forme et ils ont sautés efficacement sur la barre afin de desserrer les écrous. 3 qui travaillent, 47 qui regardent et attendent patiemment, heureusement la pluie était restée en Espagne !







*Pentecôte 2007*

*26,27 et 28 Mai*

**Les Bauges . Doucy . Savoie**

# le coin des amis

Un clin d'œil pour tous de Jo et Evelyne



# Le Coin gourmand

Recette transmise par Jacky BOUQUET.

## **LIQUEUR DE THYM.**

### **Ingrédients :**

50 grammes de Fleurs de Thym

1 litre d'eau de vie à 45°

250 grammes de sucre

10 centilitres d'eau

Laisser macérer pendant 15 jours les fleurs de thym dans l'alcool. Filtrer.

Faire un sirop avec le sucre et l'eau. Le rajouter froid.

Déguster avec modération.

## **Les CROQUETS aux AMANDES. D'Hélène**

### Ingrédients :

4 Oeufs entiers

300 g de sucre en poudre

300 g d'amandes hachées grossièrement

1 verre d'huile **Bouillie**

500 g de farine

1 paquet de levure.

**Mélangez ces ingrédients dans l'ordre cité.**

### Préparation.

Faire des boudins sur table huilée et les disposer sur un plateau allant au four.

Cuire 30 mn à feu doux (180° à 200° Th 6)

Lorsqu'ils sont cuits, les couper en tranche d'environ 1 centimètre et les retourner délicatement avec une spatule.

Terminer la cuisson quelques minutes.

A consommer modérément

**Bon appétit.**

## LE SAUSSOUN.

Le saussoun, la sauce en provençal, était le repas traditionnel des moissonneurs au début du XXème siècle. A base de produits du terroir bon marché, il assurait un fort apport énergétique nécessaire aux travaux des champs.

Pour le réaliser :

50 grammes d'amandes en poudre ou de pignons broyés  
1 cuillerée à soupe d'huile d'olive par personne  
1 gousse d'ail  
1 bouquet de menthe  
1 bouquet de fenouil  
sel et poivre

Faire une pommade au mortier ou au mixer. Assaisonner.

Allonger avec de l'eau jusqu'à l'obtention d'une pâte mi-épaisse, mi-fluide.

Tartiner de saussoun des tranches de pain.

Garnir de quelques filets d'anchois dessalés.

On peut servir le tout avec des figues fraîches.

Recette transmise par **Josiane Méranger.**

## Droit de réponse

### Réunion préparatoire pour la « Fête de la Randonnée »

Dans son article, (voir n° 57), notre amie Fabienne, relate très bien le contexte folklorique de l'avant réunion, Les essayages, ceux qui n'écoutent pas, ceux qui ne comprennent pas et même les organisateurs qui parlent entre eux et qui ont oublié certaines personnes. Là, je ne suis pas d'accord et faisant la relation avec l'organisation :6 mois de préparation, de réunions et de correspondances, » Je pète les plombs » !!

Même s'il ya du vrai !:

Que fallait-il faire de ceux qui étaient présents et qui ne se sont jamais manifestés pour nous aider ?

Que fallait-il faire avec ceux que nous avions prévus à un poste et qui n'en voulait pas ?

Que fallait-il faire dans une salle prévue pour 50 alors que nous étions plus de 60 ?

Que fallait-il faire avec ceux qui n'avaient rien compris et qui savaient tout ? et enfin

Que fallait-il faire avec ceux qui arrivent à 20h45 (voir plus) au lieu de 20h30 ?

Pour nous tous, organisateurs, c'était le début de la fête ! et l'essentiel était de regrouper les volontaires et bien tous les volontaires et essayer de donner un maximum d'indications quant au déroulement de cette journée même si nous devions le redire le jour « j » tout cela dans un seul but :LA REUSSITE DE LA FETE DE LA RANDONNEE 2007 ET LES 30ANS DE NOTRE ASSOCIATION et à ce jour je puis dire que nous avons GAGNE compte tenu des divers témoignages Mairie d'Ollioules C.D FFRP etc.

Maintenant c'est du passé, oublions, et restons bons amis pour 30ans encore !

**Jean Marie Cruvellier**