

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS
« LA GODASSE BAGNADO »

Fondée en 1977

FEVRIER 2004

Bulletin n° 44

LA GODASSE BAVARDE...

COMITE DE REDACTION
Danièle GRASSI - Monique LEMANCEAU

*Siège social : 271, Chemin de la Cacoye - Quartier Saint Honorat -
83190 OLLIOULES*

LE COIN DU PRESIDENT

Après un premier trimestre bien rempli, je viens vous parler un peu de l'association qui nous est chère.

Il y a à ce jour, 130 adhérents à la GODASSE. Le chiffre de l'an dernier est dépassé. Nous sommes nombreux aux randonnées : parfois plus de 50. Malgré le nombre, cela se passe bien et avec un minimum de discipline et de bonne humeur de la part de chacun, les problèmes sont évités.

Nous avons accueilli avec plaisir beaucoup de nouveaux adhérents ; j'espère qu'ils se plaisent parmi nous et que l'ambiance familiale que nous essayons de maintenir leur convient. A la « GODASSE » chacun ne doit pas marcher que pour lui mais aussi pour les autres.

Les randonnées du premier trimestre nous laissent un bon souvenir de paysages variés que nous avons appréciés. Nous avons bien aimé la sortie en montagne où malgré un changement de programme des randonnées, nous avons pu admirer la montagne à l'automne avec en plus la neige. Nous pensons y retourner au mois de Juin et nous pourrons, de ce fait, découvrir les sites merveilleux que nous aurions dû voir. Merci à Marie-Thérèse.

La sortie à FREJUS a été très appréciée, le car était plein. Merci Angèle. Je n'oublierai pas de remercier J.Claude Mallassigné, Marcel Méranger, Alain Guiol et Francis Verre qui nous ont fait faire de belles ballades.

La collecte pour le Téléthon a rapporté 250 Euros que nous avons remis à l' A.F.M. par l'intermédiaire de la municipalité. Merci aux généreux donateurs.

Vous avez eu le programme du deuxième trimestre ; les randonnées sont variées, pensez à vous inscrire aux sorties en car auprès des responsables.

Merci à tous pour la GODASSE.

LE PRESIDENT E. BALDI

LE COIN DU RANDONNEUR

A LA « GODASSE ».

DIMANCHE 9 NOV 2003

MAZAUGUES

En ce jour de l'an de grâce 2003, le ciel est bien gris, mais 24 PEDESTRIANS en forme se dirigent joyeusement vers MAOUGO, village des authentiques glaciers du XIX^{ème} siècle.

Après un passage routier et le saut d'un pont, nous voici au pied du LUMINAIRE. A son sommet se trouve la jonction avec le collet dénommé « LE PISSADOU »: point de vue remarquable sur le magnifique cirque des ESCARETTES où le CARAMY prend sa source. Vers l'ouest, on distingue le massif de la STE BAUME et en particulier le BAU de ST CASSIEN et sa croix. Devant nous, surplombant le village de MAZAUGUES, se dresse le massif du CAUCADIS.

Encore un petit effort, et nous arrivons sur sa crête, accueillis par une bonne petite fraîcheur. Direction : le restaurant de plein air! Mais comme tout effort mérite une récompense, le temps du repas est accompagné soudain de la douce chaleur du soleil.

Sur le retour, petite visite facultative au ROCHER de la CHAPELLE, ce qui a permis à la plupart d'entre nous de jouer à « saute et grimpe ». Après un rapide cheminement en bordure du plateau d'AGNIS, le vallon du THUYA nous ramène au pied du CAUCADIS.

Une dernière halte nous permet de découvrir le vieux château médiéval où une esplanade a été aménagée pour le festival de musique d'été.

Puis c'est le moment du retour vers nos véhicules pour terminer cette journée bien remplie.

MARCEL MERANGER

MAZAUGUES OU LE TRAQUENARD

J'arrive Place Lemoine, quelques petits bonjours et j'entends: « c'est MARCEL qui mène ». Bizarre ! Je n'ai vu que deux BALDI mentionnés sur le programme. J'approfondis les infos et j'apprends que le Marcel en question est Monsieur MERANGER qui nous mène à MAZAUGUES à la place du couple Présidentiel empêché.

Là tout s'enclenche dans ma tête et je revois le programme « 23 novembre 2003- 6h 30 - pour tous en forme. » Je voudrais repartir mais trop tard, il y a trop de témoins, alors vite je cours vers le responsable et le matraque de questions, sur la durée, les difficultés, bref il me rassure... Il est très gentil et je le remercie. Nous démarrons donc de MAZAUGUES avec un temps très gris ce qui nous permet de moins souffrir lors de la montée. On avance, on ne se plaint pas. A 11h 30 Marcel nous installe dans une splendide salle à manger, tire les rideaux pour nous offrir un splendide soleil pendant le repas. Nous sommes très bien. Certains vont ouvrir un dossier important à cette heure là: les soupes en sachet façon Knorr, Liebig etc. Un autre appelle Jean-Marie pour obtenir les résultats sportifs.

Marcel trouve la solution pour vite nous faire repartir ! C'est de faire revenir la grisaille et le froid. L'après midi ne sera pas plus difficile et nous aurons même le choix de suivre le guide dans une escalade de rochers.

En fait il n'y a eu aucune difficulté et le temps a été respecté. Merci Marcel et si je vous ai assommé de questions dès le départ ce n'était que pour mettre un peu d'animation sur la place, car je me moque éperdument du temps et des difficultés.

Si je peste ce n'est uniquement dû, *qu'à un problème « génétique héréditaire.. »*.

FABIENNE LAROUX

MERCREDI 26 NOV.

« Le FARON » nouvelle piste

Andrée et Marcel ABEL nous proposent une ascension du FARON inédite. Nous nous retrouvons au-dessus du fort St ANTOINE et entamons doucement notre promenade.

Première étape: La tour de l'UBAC qui domine le côté N.O. de TOULON. Nous pouvons apercevoir « Les POMETS » avec sa merveilleuse petite chapelle. Le REVEST et une tâche brune... Le Barrage!.. sans eau.



Nous revenons sur nos pas pour récupérer le chemin conduisant au sommet.

Nous empruntons la route sur 200m et avons la surprise de nous retrouver nez à nez avec une camionnette lancée à vive allure dans le sens interdit. *Le sieur ne savait pas lire les images.*

La journée était extraordinairement douce, nous étions tous en tee-shirt et avons profité avec allégresse de ce côté ensoleillé du FARON. Dès le sommet nous avons dû remettre les pulls, le vent venant de l'ubac n'était quand même pas très chaud.

Retour tranquille par le petit chemin, troublés simplement par de jeunes cyclotouristes qui nous ont semblé, à nous les....moins jeunes, bien téméraires.

La nuit tombant plus vite en cette saison notre descente a été assez rapide et nous avons repris notre voiture, enchantés par cette escapade. Grand merci à nos deux amis.

DANIELE GRASSI

DIMANCHE 7 DECEMBRE 2003

MARCHE à CARCES *petit groupe de 52*

7h 30 Nous voilà partis. C'est notre première rando « Godassienne ». Au passage nous prenons Maryse et Henry, deux autres petits nouveaux, et via Parking place Lemoine pour notre premier rendez-vous.

Nous recevons les consignes du responsable de la marche et nous voilà à CARCES où les autres nous attendent sur la place du village. Chacun se prépare, sac à dos, godasses et surtout vêtements chauds, car ce matin là, nous n'aurions jamais cru profiter d'une si belle



journée ensoleillée. Au départ, nous avons un temps bien gris et très froid, mais au fil de la marche le soleil nous a rattrapé.

Nous démarrons sur le sentier qui nous conduit dans la belle campagne varoise ce qui me rappelle tant de souvenirs d'enfance et d'adolescence.

De beaux vignobles nous entourent de toutes parts.

Nous passons près de chasseurs en « poste » espérant voir un sanglier venir sur eux, avec le passage de notre groupe largement étiré de 52 personnes joyeuses et bavardes, ils ont certainement dû attendre un bon bout de temps, quelle patience!!, en aurait-ils autant pour attendre le bus? Continuant notre marche, nous avons découvert de très beaux coins calmes et surtout apaisants. Nous sommes passés sur le domaine de Ste Croix , vieille et très belle bâtisse en pierre, mais nous n'avons malheureusement pas pu en visiter les caves (fermées le dimanche.)

Nous repartons et essayons de trouver un coin pour déjeuner. Enfin nous voilà installés, sous un beau soleil d'automne très chaud *que cela est agréable de profiter d'une si belle journée en décembre.* Parka et doudoune tombées nous engloutissons de bons sandwiches et chacun raconte une histoire.

13h 30, nous voilà repartis, nous remontons les berges de l'ARGENS très en colère et qui le montre à sa façon: eaux en furies, niveau anormalement haut.

Beaucoup ont ramassé une belle mousse qui, en joignant l'utile à l'agréable nous a permis de faire une belle crèche de Noël.

Nous avons aussi trouvé des champignons mais tous mauvais.

Et nous voilà de retour, chacun rejoint sa voiture, nous nous saluons tous et à la prochaine .



Journée fabuleuse en découvertes. A bientôt!

JACKY GUENERO

MERCREDI 10 DECEMBRE

STE TRINID Sanary

14 participants

Que d'endroits merveilleux dans la Provence. Nos amis ont toujours un petit chemin à nous faire découvrir et moi qui habite dans la région depuis 40 ans, je suis émerveillée et me laisse guider. En vérité je suis souvent perdue. Heureusement que Ginette, Mario, Marcel, Marie-Thérèse et tous les autres sont là pour nous servir de phare!

Après une ballade en voiture en tournant à droite puis à gauche puis à droite encore à gauche, tout droit, dans des coupe gorge où heureusement les habitants ont la présence d'esprit de ne pas venir en contre sens, nous nous retrouvons vers 14h 30 pour entamer notre randonnée. 3 copains manquent à l'appel...nous avons droit à 10% de perte donc nous pouvons partir. Eugène essaye de retourner les chercher mais vraiment pour trouver....Il fallait connaître.

Nous profitons d'une autre belle journée ensoleillée et douce. Nos nouveaux amis entament la montée les yeux grands ouverts et cueillent de nombreux champignons. Ils étaient 4 chercheurs et ont réussi l'exploit de nous montrer...*4 petits safranés*, insuffisant malgré tout pour faire un repas en commun le soir, dommage.. Ce sera peut-être pour une prochaine fois.

DANIELE GRASSI

DIMANCHE 21 DECEMBRE

ROCBARON : *Le Trou du Bœuf*

1^{er} jour de l'hiver.

La journée fut variée, riche en animations et pluvieuse, mais pour une fois je ne pense pas que ce soit lié au responsable qui a l'habitude de nous faire balader sous la pluie mais plutôt au mauvais temps qui persiste tous les week-ends. En effet, depuis la rentrée nos dimanches ont toujours été plus ou moins gris sauf dans nos cœurs et nos souvenirs.

Au départ le temps était couvert mais pas froid et juste avant de manger notre guide nous a invité à voir le fameux « Trou du bœuf » qui est le nom d'une résurgence d'eau. Malheureusement la fin du cortège a surtout « *vu la tête du propriétaire* » qui est venu nous aboyer après avec son berger allemand. Je ne pourrais d'ailleurs pas vous dire quel était des deux, le plus dangereux ! Impossible d'en placer une... L'homme est en transe, inutile d'insister, il faut faire demi-tour avant que cela ne dégénère.

A midi la pluie tombe et nous devons nous installer sous les arbres en guise de parapluie. Il commence à faire frais et dès les premiers rayons de soleil nous nous précipitons pour nous réchauffer un peu.

L'après midi sera totalement différente, en effet si nous ne connaissons aucune difficultés, comme le matin d'ailleurs, le froid et le vent vont s'installer. Heureusement qu'une animation sur « *le thé minceur* » organisée par Janine, nous a bien réchauffé, pour ceux qui y ont goûté, et bien fait rire pour ceux qui écoutaient.



Il est 16 heures, nous voilà aux voitures et nous nous donnons rendez-vous à l'année prochaine et plus particulièrement au 4 Janvier pour la galette des rois que certains apprécieront après la fameuse cure « thé minceur ».

Fabienne LAROUX

LES ROIS ET LES R...

a la godasse

COMME CHAQUE ANNEE ,

Une petite fête est organisée à la godasse pour fêter les rois.

COMME CHAQUE ANNEE ,

Le mot du Président et le discours de Monsieur le Maire.

COMME CHAQUE ANNEE ,

On échange des vœux et bisous en présence de nouveaux et très
anciens adhérents

COMME CHAQUE ANNEE ,

Une multitude de tartes, gâteaux et autres friandises ornent les
tables

ALORS CETTE ANNEE ,

Je suggère que l'on fête aussi celles qui les ont préparé avec savoir
faire et application et aussi celle qui, avec modestie et gentillesse s'occupe des sorties du
« MARDI ».

ALORS CETTE ANNEE ,

Nous aurons fêté les Rois et les Reines à la godasse

ROBERT BOYER

DIMANCHE 11 JANVIER 2004

L'ÉLEPHANT DE PIERRE

Nous avons commencé 2004 comme nous avons fini 2003 au rythme de la voix mélodieuse de Monsieur Alain GUIOL.

Cette journée devait nous donner l'occasion d'aller voir le fameux éléphant de pierre, celui qui, il y a un an nous avait valu bien des déboires....

Donc en fin de matinée nous avons été autorisés à le voir mais, je vous l'avoue avec une certaine angoisse ; d'ailleurs certains n'étaient pas venus car nous avions tous en mémoire la visite guidée du « trou du bœuf ». Je sais... mon père et les animaux cela a toujours collé

Nous l'avons vu ce fameux éléphant de pierre



Et sans aucun incident. Alors là, chacun y est allé non pas de son imagination mais plutôt de ses connaissances personnelles.

En effet, pour les plus âgés, il ressemblait à un mammouth compte tenu de sa bosse frontale : pour d'autres, en souvenir de leurs voyages, c'était un éléphant d'Afrique en raison de la taille de ses oreilles. Ce fut passionnant d'entendre ces multiples versions. Une fois la visite terminée nous avons repris le chemin pour aller déjeuner.

Alors là, en ce qui me concerne, j'ai eu l'impression de déjeuner dans une agence bancaire aux heures de pointe avec un taux de fréquentation très important pour le guichet tenu

par le Président. Rien à voir avec son statut, mais dû au fait qu'il organise le fameux week-end de la Pentecôte. Qui, ce jour-là n'a pas déposé un ou plusieurs chèques ? (oui il n'y a eu que des dépôts, aucun retraits.) **Il faut noter que** : pour une fois le trésorier en chef n'était pas concerné ; aurait-il pris de bonnes résolutions pour 2004 ? 13h15 nous repartons, Eugène, le ventre presque vide...

Notre après-midi sera digne d'une journée d'Octobre en raison de la chaleur ; un grand nombre n'hésitera pas à se balader en tee-shirt. 16 h 30 nous arrivons aux voitures, le contrat a été rempli au niveau du temps et des difficultés ; bref aujourd'hui il n'y avait rien à redire ou presque...MERCI PAPA..

PS : GERARD , si tu ne peux venir à une randonnée...LAISSE TON CAMEMBERT à ton Beau-Frère.

Fabienne LAROUX

LE COIN DU GOURMET

Confiture de Figues aux pêches de vigne

2 kg de figues

1 kg de pêches

1,2 kg de sucre

3 citrons

une pincée de cannelle en poudre

- Lavez les figues, coupez les queues et détaillez les fruits en quartiers
- Pelez et dénoyautez les pêches, coupez les en quatre (quartiers)
- Pesez les fruits et comptez 750 g de sucre par kilo

- Lavez 2 citrons, coupez les en deux pour en exprimer le jus, conservez les 4 moitiés de citron pressés

- Dans une terrine faire macérer au moins douze heures les fruits et le sucre avec le jus de citron et les 4 demi citrons pressés. Remuer de temps en temps pour faciliter la dissolution du sucre.

- Le lendemain, égouttez les fruits, mettez le jus et le sucre dans une bassine à confiture, ajoutez les 4 moitiés de citrons pressés et faire cuire à feu vif jusqu'à ce que le sirop épaississe et nappe la spatule

- Ajoutez les fruits et faire reprendre l'ébullition, toujours sur feu vif en remuant. Laissez cuire jusqu'à ce que les fruits deviennent transparents et tendres.

- Ajoutez la cannelle et le jus du 3ème citron.

- Vérifiez la consistance du sirop, arrêtez la cuisson pour que l'écume retombe, et mettre en pot.

Recette fournie par un des nouveaux « Godassien » ; qui me donnera la prochaine ?

LE COIN DES AMIS

Nous souhaitons à Jacky GUENERO un parfait rétablissement et un prompt retour parmi nous.

Les anniversaires à ne pas oublier

Tout d'abord , nos voeux les plus sincères aux nouveaux dont je n'avais pas les dates de naissance pour l'édition précédente:

Maryse Imbert (27 sept) , Jacqueline Guerrero (30 oct) , Jacques Doussineau (13 dec) ,

Pour tous nos amis

CAPRICORNE ←→ **20 Janv**

Marcel Baldi , Jeanine Suzzoni (2 janv) , Henry Imbert (6) , Yvonne Vezzi (7) , Rose-Marie Ropion (15) , Christine Abel (18) ,

VERSEAU **20 janv.** ←→ **19 Févr.**

Georges Palme , Yves Pastor (6 Fév) , Alain Guiol (11) , Isabelle Zanna (17)

POISSON **20 Févr.** ←→ **21 Mars**

Josette Ouarad (23 Fév) , Christiane Denaix (24) , Madeleine Linck (26) ,

Claude Triviaux (3 Mars) , Fabienne Laroux , Renée Besse (6) , Michel Aimé (8) ,
Raymonde Tozello (11) , Anaïs Blanc (13) , Nicole Celli (15) , Marie-Angèle Pentenero (17)

BELIER **21 Mars** ←→ **20 Avril**

Maguy Dechelette (22 Mars) , Nicole Sciblo (29) , Jean-Marie Cruvellier (30) ,

Michel Saliba (10 Avril) , Marcel Abel (14) , Janine Audiffren (17) ,

DES QUATRE COINS DU MONDE

Nos amis en voyage nous ont envoyé un petit clin d'oeil.

Claude et Jean ont trouvé Le Guatemala plein de charme,

Marcelle et Jean-Marie un dépaysement total Au Tibet.

Paul et Odette se sont refait une santé dans les Landes.

Gérard et Anne-Marie se sont régalés les yeux et les papilles en Alsace ainsi qu' Antoine et Monique .

Claude, Danièle et Monique se sont entraînées sur le chemin de St Jacques de Compostelle, afin de suivre plus facilement les randos du dimanche,

Angèle, Lucien, Micheline et Richard ont escaladé ensemble « la soufrière » en Guadeloupe

Tous et toutes vous adressent leurs amitiés.