

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS  
« LA GODASSE BAGNADO »

*Fondée en 1977*

OCTOBRE 2002

Bulletin n° 37

# LA GODASSE BAVARDE

Ont collaboré à ce numéro :

Eugène BALDI - J. Marie CRUVELIER -  
Danièle GRASSI - Fabienne LAROUX - Monique LEMANCEAU -

COMITE DE REDACTION

Danièle GRASSI - Monique LEMANCEAU

*Siège social : 271, Chemin de la Cacoye - Quartier Saint Honorat -  
83190 OLLIOULES*

**15 Septembre 2002**

---

**jour de reprise**

**Gilbert BECAUD** disait qu'en septembre son pays renaissait, pour moi, c'est mon club.

En effet, dès le 15 nous nous retrouvons à la cadence d'une randonnée, un dimanche sur deux, avec cette grande joie lors du départ, parfois cette immense haine pendant, mais toujours avec les rires en fin de journée.

Les premières randonnées sont « accessibles à tous », de courte durée et toujours à proximité pour devenir en fin de saison, plus dures, très longues et loin de la maison. Mais qu'importe nous sommes tous ensemble pour nous soutenir, nous entraider et parfois même critiquer le responsable en vue de lui dédier un article sur notre journal

Ce dernier a désormais deux nouvelles têtes Danièle et Monique, suite au départ d'Angèle et M. Thérèse que nous remercions encore du dévouement apporté pour faire vivre cette fameuse « godasse bavarde ».

L'aventure continue donc... Nous attendons vos remarques, recette et articles pour que notre journal connaisse encore de beaux jours. Vos articles sont à expédier à :

Mad Grassi D 785 av A. Lechatelier 83200 Toulon ou

Mad Lemanceau M. 370 chemin d'Artaud au vallon des signes 83500 La Seyne/mer

Bonne saison 2002 – 2003 et au plaisir de tous vous retrouver dès la rentrée.

**Fabienne LAROUX**

**VIE de L'ASSOCIATION**

---

**ASSEMBLEE GENERALE 2002  
RAPPORT MORAL ET D'ACTIVITES 22 Juin 2002**

Avec cette assemblée se termine et se prépare une nouvelle saison.

Je remercie **Monsieur le Maire** et **Monsieur TOGNETTI** qui représente Monsieur l'Adjoint aux sports. Nous apprécions leur présence. Merci à la Municipalité pour l'aide qu'elle nous apporte. Je vous remercie tous de votre présence; vous montrez que pour vous la **GODASSE**, cela compte.

2001-2002 124 adhérents à la **Godasse** avec une bonne participation aux randonnées du dimanche et du mercredi.

Cette saison une activité nouvelle s'est créée en partenariat avec le **Conseil Général, la Municipalité d'Ollioules et la Caisse Primaire d'Assurance Maladie**. Une randonnée est organisée le mardi après-midi tous les 15 jours. Cette randonnée est réservée aux seniors et, outre le plaisir de voir de nouveaux adhérents, nous avons le plaisir de revoir des anciens de la Godasse.  **Ginette et Mario**, avec leur dévouement et leur gentillesse habituelle s'occupent de ces sorties, je les en remercie.

Nous avons effectué cette année 19 randonnées le dimanche, avec une moyenne de 39 adhérents pour 17,4 km et cela en 5h.45mn. La moyenne des participants est en augmentation de 4 personnes par rapport à la saison passée. Nous avons pris le car pour 4 sorties du dimanche avec une moyenne de remplissage de plus de 44 personnes. Plus nous serons nombreux, plus nous pourrons maintenir un prix raisonnable.

En début de saison, nous sommes allés à **VALLOUISE** dans le massif de l'**OISANS**, 24 participants sur 2 jours. Nous en gardons un bon souvenir. 7 randonnées étaient inédites, elles nous ont fait découvrir de nouveaux paysages. Je remercie celles et ceux qui les ont reconnues et nous en ont fait profiter. De toutes façons, même si la randonnée n'est pas nouvelle, nous avons toujours le plaisir de nous retrouver et d'apprécier les moments passés ensemble.

Il y a encore au programme 3 randonnées à la montagne, 2 jours dans l'**OISANS**, 2 jours dans le **MERCANTOUR** à **Vallaurette**, 4 jours pour une traversée de **St DALMAS de VALDEBLORE** à **TURINI**. Ces sorties sont dans le cadre des nouvelles activités.

Les participants aux sorties du mercredi, cette saison, sont au nombre moyen de 22 en 20 randonnées pour une durée moyenne de 3h.30. Il y a eut également 3 journées entières de randonnée. **Ginette et Mario** continuent à en assurer la bonne marche. Je les en remercie.

La sortie de Pentecôte, dite de fin d'année, nous a fait découvrir les paysages de **SEYNE LES ALPES** et les rives de **SERRE-PONCON**. Nous avons eu un temps assez beau et avons fait deux belles randonnées. Nous avons aussi aimé la visite du parc animalier où nous avons été documenté sur la vie des marmottes. Merci à **DENIS** qui a assuré l'organisation de ces journées.

Cette année, comme depuis 3 ans, nous avons participé à l'organisation du **TRAIL de NOEL** avec le **TRAIL CLUB OLLIOULAIS**. Merci à tous ceux qui se sont dévoués. Nous avons aussi participé à la collecte pour le **TELETHON** et avons remis 1 500 francs à l'**AFM**, merci à tous les donateurs.

Le mercredi 15 mai, à la demande de l'**INSTITUT MEDICO-EDUCATIF** de **MONTERRAT**, nous avons participé à l'encadrement d'enfants et d'adolescents handicapés. 24 Godassiens y ont participé : **Ginette et Mario GAGGIOLI**, **Renée et Pierre ACEFALO**, **Elisabeth AVENDATTO**, **Josette OUARAD**, **Jo CELERIER**, **Ernest DOUMANIAN**, **Antoine SCARSO**, **Lucienne LIARDET**, **Henriette et Jean-Claude MALLASIGNE**, **Marcel MERANGER**, **Hubert FELENZER**, **Micheline TOGNETTI**, **René PINORI**, **François ZERBI**, **Gérard SAUDEMONT**, **Hélène et Marcelle CRUVELLIER**. Je les remercie tous pour leur présence et leur dévouement.

Le balisage du GR 51 est entièrement terminé. Merci encore à **Lucien PENTENERO** qui est un adhérent précieux pour la Godasse et toujours d'un dévouement exemplaire. Il continue à nous représenter au **COMITE DEPARTEMENTAL** avec **Antoine SCARSO** et **Alain BLANC**. Je les remercie d'avoir accepté la tâche.

Au mois de Septembre, il y aura la semaine de la randonnée organisée par le **COMITE DEPARTEMENTAL PEDESTRE DU VAR**.

A **OLLIOULES**, nous organisons une randonnée avec trois itinéraires au départ de l'Office du Tourisme et sur le **GROS CERVEAU**. Vous aurez plus de détails dans le Journal. Nous avons choisi le 18 septembre 2002. Venez nombreux et avec vos amis.

En vous parlant du Journal, c'est avec tristesse que je dois vous informer que l'an prochain **Angèle et Marie-Thérèse** ne s'en occuperont plus. **La Godasse Bavarde** existait depuis 9 ans et quand on les relis, on peut refaire la plupart de nos randonnées. Ce Journal était un lien entre nous tous. J'espère que d'autres prendront le relais. Je remercie **Angèle et Marie-Thérèse** de l'avoir créé et de s'en être si bien occupé.

A la dernière Assemblée Générale, je vous avais parlé du **DESTEL**, et nous avions bon espoir qu'il soit pris en charge par le Conseil Général. Malheureusement les démarches que nous avons entreprises n'ont pas abouti et c'est avec beaucoup de regret que nous avons dû débaliser et enlever les câbles que nous avons placés il y a près de 20 ans. L'Association ne pouvait continuer à assumer cette responsabilité. Merci à tous ceux qui se sont occupés du déséquipement.

Cette année, c'est à **MEOUNES**, au Restaurant « **LA BERGERIE** » qu'aura lieu le repas de fin d'année. Nous allons passer, c'est sûr, une agréable journée.

Nous sommes encore cette année obligés de revoir certains tarifs, adhésion, car, etc. Notre Trésorier **DENIS** vous donnera plus de détails.

Je voudrais encore une fois remercier toutes les bonnes volontés qu'il y a à la Godasse. Quand nous avons besoin, il y en a beaucoup sur qui nous pouvons compter. C'est sûrement pour cela que la Godasse existe depuis 25 ans.

Je vous souhaite de bonnes vacances et merci de m'avoir écouté.

**.Le Président**

**Eugène BALDI**

## **ACTIVITES RANDONNEES**

---

### **Sortie du Dimanche 23 Juin 2002**

#### **Repas de fin d'année à MEOUNES**

Les plus courageux d'entre nous qui ont bien voulu se lever « aux aurores » ont pu participer au concours de boules, parfaitement organisé par **Jo et J.Marie**

Nous avons pu nous exprimer et investir un espace caillouteux et ensoleillé derrière les locaux du restaurant. Les femmes se sont bien défendues, il fallait bien se « tenir » pour affronter certains « champions » de renom. Je ne vais pas vous les nommer, mais vous les connaissez tous j'en suis sûre. Comme d'habitude nous avons été gâtés par les lots : Vins-rosé, Tee-shirts, Bananes et nombreux gadgets. Merci encore aux organisateurs et en particulier à **Evelyne** qui a collecté les lots

Ensuite le repas s'est déroulé dans une très bonne ambiance. Le menu était très correct. Nous avons eu droit à un chanteur qui s'est bien défendu dans un programme de variétés qui pouvait plaire à tous. La piste de danse a été, elle aussi, très fréquentée malgré l'excessive chaleur.

A plus tard afin de nous retrouver dans un lieu aussi sympathique...

**Monique Lemanceau**

## Résultats du concours de boules

**Equipe 2** 39 pts 1<sup>ère</sup> ex

ANTOMARCHI Dominique - XERI Jean - GUIOL Alain

**Equipe 3** 39 pts 1<sup>ère</sup> ex

CELERIER Joseph - MALASSIGNE Henriette - CRUVELIER J.Marie

**Equipe 4.....** 32pts.....2<sup>ème</sup> ex

TONIETTO Evelyne - OUARAD Josette - LEMANCEAU Monique

**Equipe 8** 32 pts 2<sup>ème</sup> ex

BALDI Eugène - MARCHETTI Mathieu - LIARDET Lucienne

**Equipe 5** 28 pts 3<sup>ème</sup>

PENTENERO M.Angèle - AIME Jeanine - AIME Christine

**Equipe 7** 26pts 4<sup>ème</sup>

SCARSO Antoine - MERANGERr Josiane - MANTES Marie-Thérèse

**Equipe 1** 23pts 5<sup>ème</sup>

SANDEMONT Gérard - MATHE René - MALASSIGNE Jean-Claude

**Equipe 6** 20pts 6<sup>ème</sup>

PENTENERO Lucien - MANTES Christian - MERANGER Marcel



**week-end du 29 au 30 Juin 2002**

**dans le MERCANTOUR**

Merci à Ginette et Mario de nous avoir, une fois de plus, emmenés sur des lieux superbes. Nous étions 22 regroupés dans les véhicules personnels. Notre rendez-vous de midi à BREIL pour casser la croûte, fut des plus sympathiques, et suivi d'une courte visite au musée de TENDE, tout à côté (certains d'entre nous connaissaient déjà).

L'architecture contemporaine peut, peut-être surprendre, mais nous ne pouvons pas rester indifférents devant cette élégance des volumes et du décor du Parvis d'entrée. Nous avons eu la chance de profiter d'une très belle **exposition** sur le thème « du Dieu Taureau et de la grande Déesse » qui regroupait de fabuleux trésors des peuples anciens des sept millénaires avant J.C couvrant 4000 ans d'histoire de la Méditerranée orientale « Perse, Iran, Turquie, Grèce. » **A ne pas manquer**, si vous voyagez dans ce secteur du : **21 Juin 2002 au 10 Mars 2003**

Ensuite, nous arrivons au refuge des neiges assez péniblement, portant nos sacs, l'accès n'étant possible qu'en 4x4. Là, le groupe se divise en deux, ce qui n'était pas prévu; certains d'entre nous se retrouvent dans l'annexe un peu éloignée dans la forêt. Ce ne sera que pour un soir ! Nous avons le plaisir de voir arriver André accompagné de ses deux « grands » petits fils Joffrey et Thomas qui sont de charmants jeunes gens. Ils se joindront à nous pour la journée du lendemain. Après un frugal repas (il est vrai que nous avons connu d'autres ripailles). Nous sommes invités à un diaporama de grande qualité sur les villages de la vallée de la ROYA, les fleurs et la faune de montagne. Nous sommes restés éveillés malgré notre grande fatigue et avons regagné nos chambres avec grand plaisir.

Lever 7h. Il pleut ! Après le petit déjeuner, des questions se posent. Nous sommes regroupés dans la petite salle qui fait office de bibliothèque et les réflexions fusent, du style :

« Ca c'était calmé et ça recommence. »

« C'est vrai, maintenant il pleut bien. »

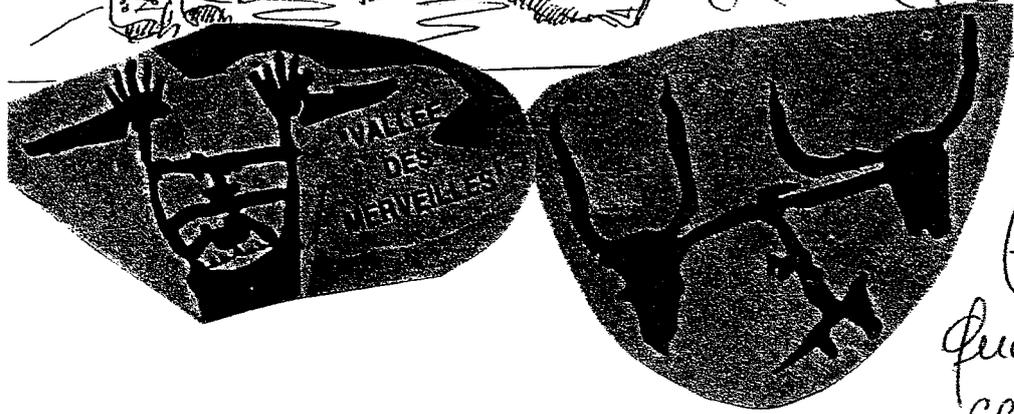
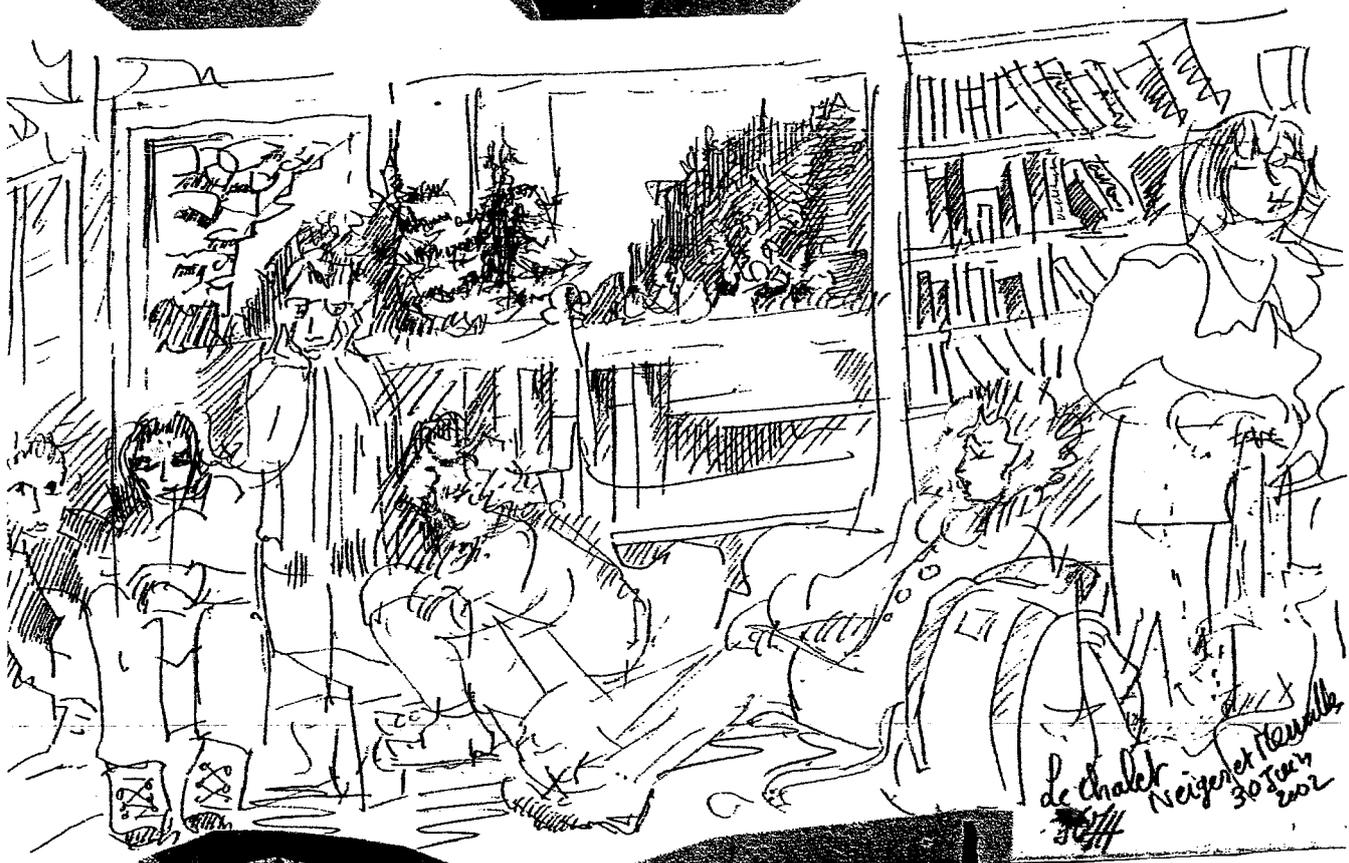
« Vous avez peut-être le temps de balader, je sens que ça va se lever. »

« Pour le moment tu peux encore dormir. »

« On s'est levé pourquoi ? » « Se lever tôt, c'est la santé, réplique Angèle. »

Pendant ce temps, Pierrot est à l'entrée de la porte et discute avec la chèvre du gîte. Oui vous avez bien compris, avec la chèvre ! qui cherche, depuis ce matin, (car nous sommes les seuls à être levés) un peu de compagnie. Que se disent-ils tous les deux, peut-être se font-ils des câlins. Tout le monde s'amuse de cette scène et je n'ose vous relater les propos qui déclenchent de grands éclats de rire, surtout du côté de Marie Thérèse, Renée et Ginette.

Bon, il est 8h.30 et ça se lève doucement... Si nous ne faisons pas la balade prévue par la vallée de **Fontanalbe**, nous allons partir pour la vallée des **Merveilles** par la piste. Les 4x4 chargés de touristes nous doublent, empestent et polluent. Nous nous insurgons, mais que faire ? Nous arrivons au refuge alpin des **Merveilles** à 2111m au pied du mont BEGO qui culmine à 2872 m. L'air est vivifiant ! nous avons bénéficié d'une courte accalmie. Il fait frisquet. Le repas avalé, nous redescendons, une averse peut encore nous surprendre.



En attendant  
que la pluie  
cesse!...

J'ai eu, personnellement, plaisir à voir arriver l'équipe des scientifiques qui installait le camp pour juillet et août et passait les provisions et le matériel archéologique des deux 4x4, du quai du barrage au petit refuge des savants, de l'autre côté du lac par barque. Il faut dire que la vallée ne m'est pas étrangère, j'y ai effectué des relevés de gravures en 1984-85. Ainsi, parmi les 100.000 répertoriées, j'ai eu le « petit bonheur » d'en trouver une toute petite qui n'était pas connue. C'est une parenthèse.

Nous sommes redescendus lentement, découvrant et photographiant les lys martagons, les lys orangés, les joubarbes, les gentianes, linaigrettes et autres fleurs tapissant généreusement les creux de rochers, mélangés aux fougères, rhododendrons, plants de myrtilles et framboisiers sous les cytises, laissant tomber leurs lourdes grappes de fleurs dorées.

Après nous être dit « au revoir » et à la prochaine rentrée de septembre, nous sommes repartis vers 16h.30 et nous pouvons encore admirer derrière les vitres de la voiture quelques merisiers chargés de fruits

**Monique Lemanceau**

## **Contes et légendes de la Haute ROYA**

### **La Sorcière et l'Ermite de la vallée des Merveilles**

---

Dans un haut vallon des Merveilles, près d'une source, gîtait une sorcière qui hantait la région, chevauchant les crêtes déchiquetées et les roches instables avec la mâle assurance d'un chamois. Ceux qui, inconsciemment, traversaient ces quartiers hostiles, l'avaient rencontrée quelquefois les jours de brouillard ou, les après-midi d'orage, à la tête d'une troupe de démons espiègles. En effet, elle retrouvait là-haut bon nombre de sujets cornus, s'activant librement en leur compagnie, dans des jeux destinés à séduire et à duper les pauvres humains égarés.

Elle réussit ainsi à capter la confiance de quelques pâtres voisins, de qui elle exigea, en retour de certaines garanties, quatre beaux moutons, livrables annuellement, pour être sacrifiés dans le lac du Diable en offrande au Prince des Ténèbres. Les bergers peureux s'exécutaient régulièrement afin de ne pas froisser la susceptibilité de cette puissante magicienne.

Un après-midi d'été, un violent orage éclata ; les éléments se déchaînèrent à un point tel que la sorcière disparut à tout jamais avec ses compères cornus au fond du lac Carbon.

Soulagés de ne plus la voir, les bons pasteurs se croyaient débarrassés à jamais, mais ils n'en avaient pas fini avec les maléfices : de semaine en semaine, on avait vu une bête ici, deux là, qui restaient prostrées, puis des troupeaux entiers se mirent à dépérir. Tout le monde prit peur car les bergers, tour à tour, attrapaient la mauvaise fièvre. Lorsqu'on en eut enterré trois, on se dit que l'eau était empoisonnée. Il fallait quitter l'alpage !

Seul, Dieu pouvait conjurer le mauvais sort et rendre la paix à ces malheureux. On prévint le couvent situé dans la vallée de la Béonia. Le Chapelain fit diligence. Averti, le Prieur de St Dalmas de Pédonas délégua 7 moines décidés à prendre les choses en main.

Les Saints Pères escaladèrent le mont Bego et entreprirent d'exorciser ces terres possédées du démon. Armés de crucifix et d'eau bénite, ils ne négligèrent aucune formule consacrée. Aussi, après avoir brûlé tous les signes du commerce diabolique, ils assistèrent stupéfaits à la disparition de la lumière du jour, masquée par une nuée de corbeaux issus de toutes parts. Affolés, ils s'enfuirent en débandade sur les pentes maudites mais furent tour à tour figés par la foudre et transformés en mélèzes.

Fallait-il abandonner la partie ? Pendant de longues années personne n'osa affronter le Bégo jusqu'au jour où un Ermite s'enhardi à monter vivre aux Merveilles. Par la force de sa foi et de ses prières, il fit reculer le malin et le chassa, lui et ses serviteurs.

Les traces de cette lutte violente sont encore inscrites dans le relief tourmenté de ces vallées où la piété du saint homme mit en fuite le démon. Avant de mourir, l'Ermite devenu vieux grava un signe mystérieux sur l'une des pierres de la vallée des Merveilles.

Pendant des siècles, cet exemple fut repris par les bergers qui allèrent chaque été sculpter des motifs sur les roches voisines en souvenir de ce religieux solitaire. De cette façon, ils lui rendaient grâce d'avoir libéré les alpages du Bégo de ses sortilèges sataniques.

Pourtant le Diable n'avait pas définitivement renoncé à cette région qu'il avait souhaité posséder et il réussissait encore, ça et là, à montrer ses griffes. Les anciens le savaient, eux, qu'il valait mieux ne pas s'approcher du Val d'Enfer. Un jeune berger insouciant l'apprit à ses dépens.....

Tiré à partir de l'ouvrage « Le Grandiose et le Sacré » par Henry de Lumley,  
Editions Esisud 1995

## Sorties Alpines

---

### Oisans 25,26,27 Juin 2002-

Nous étions 10 courageux à vouloir participer à cette sortie. Après une bonne nuit passée ( ainsi que le repas) au gîte de Lauvitel à la Danchère, nous voici en route pour le lac de la Muzelle au départ du hameau de l'Alleau.

Une première partie assez pentue, suivie d'un peu de répit (mais ça monte toujours) et un dernier tronçon tout aussi raide que le 1<sup>er</sup> et nous voici, pour la halte repas, tout près du refuge et de son **lac de la Muzelle à 2105 m**. Chacun reprend des forces, un petit café au refuge où nous quittons volontiers nos sacs à dos et c'est décidé nous partons à quatre, accompagnés par deux supportrices, à l'assaut du **col de la Muzelle**. Rapidement, nous sommes rejoints par Yves, ce sera le cinquième : la montée est assez rapide pour les uns, un peu plus difficile pour d'autres (c'est moi), un beau névé à traverser, un petit raidillon et nous voici tous à ce col à **2625 m**. La descente est beaucoup plus rapide, nous retrouvons au passage les deux supportrices et les autres au refuge. Chacun s'installe, se lave (quelques uns au bord du lac, brrr !) un bon petit repas une bonne nuit malgré les ronfleurs et c'est déjà le départ pour le col du Vallon

**Col du Vallon 2541 m** (plus dur à regarder qu'à gravir) petit repas et ravitaillement au passage du col et nous entamons une belle descente sur le lac de **Lauvitel**. Trop belle ! dirons nous car notre ami J.Claude chute sérieusement, quelques soins prodigués, allégé de son sac, nous rejoignons les bords du lac pour la halte repos et repas. Ceci étant fait, la troupe ayant encore un peu de réserves, nous rejoignons le hameau de la Danchère donc la fin du circuit.

Les rafraîchissements sont les bien venus, quelques embrassades et chacun reprend la route. Hélas, nous apprendrons le lendemain que notre éclopé, en plus des multiples contusions sur tout un côté, a la clavicule cassée. Je lui souhaite d'ailleurs un bon rétablissement.

Enfin, à noter malgré tout ça, du très beau temps pour cette sortie si souvent reportée et aussi une bonne mise en forme pour les vacances.

**Bilan :** 12heures de marche pour :  
2116m de dénivelé positif et  
1985m de dénivelé négatif

Merci à tous ceux qui ont participé : Eugène, M.Thérèse, Antoine, Hubert, Pierrot, J.Claude, Christiane, Yves, Marcelle et moi-même. Et pourquoi pas « a d'autres belles ballades »

**Jean-Marie**

### **Mercantour Merveilles G R 52 du 3 au 6 Juillet 2002**

Marcelle et moi, retrouvons, Yves et Antoine au col du Turini, lieu de notre rendez-vous. Nous déposons la voiture d'Yves au camp d'argent et rejoignons, tous les quatre(éh oui, seulement) **St Dalmas de Valdeblore** et le gîte municipal pour une bonne nuit, le repas étant moyen. Après le petit déjeuner, chacun finit de s'équiper et c'est le départ (assez rude sur le goudron ) vers **le col du Barn 2542m**, après avoir frôlé les lacs, ronds, longs et gros des Millefonds, une bonne descente nous conduit de prairies en sous bois à la Vacherie du Collet 1842m pour la halte repos ( bien méritée ).

L'estomac lourd, le soleil sur la tête, la montée vers le **col de Salèse** est difficile, heureusement la descente (assez longue aussi) le long du torrent et pour finir sur un bon tronçon de route, nous amène au **gîte du Boréon** où surprise ! le monde est petit nous rencontrons un collègue de travail avec qui nous parlons de cette belle région, rêvant déjà d'autres projets.

Rafraîchissements, douche, bon repas et dodo ; Nous voici en forme, une petite grimpe avant un joli sentier balcon nous conduit au pied du **refuge de la Coucourde** , que nous laissons pour franchir le **Pas des Ladres 2448 m**, en passant par le lac de Trécoulpas . Un bon repas en altitude, un peu de repos (nous avons le temps) et c'est la descente sur **Notre Dame de Fenestre** et son refuge que nous atteignons sans aucun problème malgré un début de sentier très escarpé. Ce refuge est très bien refait, une petite chambre pour quatre, la douche chaude, un bon repas et un aussi bon dodo, cela nous permet d'attaquer la 3<sup>ème</sup> étape.

Tout d'abord, le vallon et le lac du Mont Coulomb pour arriver au col du Mt Coulomb (ou Pas) 2548 m . Par un étroit couloir et de multiples lacets, la descente nous conduit au barrage de la Barme à 2150 m, une petite remontée jusqu'au refuge de Nicé pour reprendre des forces (eau et sucreries) et nous repartons, passons le lac Nicé et c'est le mur de la Baisse de Basto 2693 m (pas facile la montée). La descente tout aussi escarpée au milieu des rochers et nous arrivons au lac Basto 2341 m où nous attendent une vingtaine de bouquetins broutant tranquillement (c'est chez eux). Photo oblige !

Nous attaquons notre 3<sup>ème</sup> ascension de la journée (la dernière) La Baisse de Valmasque 2549 m et comme disait Antoine en nous doublant, « de temps en temps il faut se faire mal ».....comme si le chemin parcouru depuis le matin ne nous avait pas fait mal. Cette fois c'est tout d'abord un chamois qui nous barre le chemin et broute tranquillement puis légèrement plus bas, toute une famille (avec les grands parents) qui fait de même. Dans la descente, nous traversons la vallée des Merveilles apercevant par-ci , par-là quelques gravures et inscriptions rupestres (2000 ans av. J.C.) , surveillées de près par les guetteurs du parc. Nous arrivons au refuge des Merveilles 2111 m où nous devons attendre 18h pour la distribution des dortoirs, une petite boisson chaude ou froide nous fait patienter. Mais là aussi la surprise est bonne, un joli petit dortoir pour 12, quant-à la douche c'est à l'appréciation de chacun, les plus courageux en profitent ce n'est pas la cohue, elle est froide et même gelée, pour les autres, la toilette se fait rapidement devant le lavabo. Le soir la soupe et le bon repas viennent nous réchauffer. Cette nuit aussi a été bonne, nous pouvons repartir pour notre dernière étape.

Nous débutons par une montée tranquille, passons le lac Fourcat, le lac de Trem , les deux lacs du Diable et le Pas du Diable 2436 m (c'est même facile). Une petite descente, une légère remontée c'est la Baisse Cavalline, suivie du col de Rausà 1999 m . C'est à la Baisse de St Veran que nous quittons le GR 52 pour nous engager sur un sentier balcon (pas trop évident, mais lecture de la carte oblige, c'est bien là) et pour finir, de la piste et de la route avec au passage un peu de pluie fine. Heureux de retrouver la voiture et Camp d'Argent.

Super circuit, riche en lacs et point de vues, une faune abondante, bouquetins, chamois, marmottes et la flore à cette saison ! ce sont les innombrables fleurs des Alpes , Orchis, Gentianes, Trolles, Pensées, Bleuets, Lys...

Un grand merci à Yves pour l'organisation.

**Bilan** des 4 journées    **24h30** de marche, pour  
4130m de dénivelé positif et  
3836m de dénivelé négatif

**Jean-Marie**

## **Rentrée 2002**

### **2 Septembre, premier conseil d'administration**

J.Marie a proposé des sorties en vélo. Que les intéressés se manifestent auprès de lui pour une première sortie qui aura lieu incessamment.

Sur une proposition de Denis, il est envisagé d'organiser quelques sorties culturelles dans l'année (visites de villes, sites, musées, parcs, jardins...). Les déplacements pourraient se faire en car, en train ou en voiture.

**Si vous avez des idées de sorties et visites exprimez-les rapidement, nous en sommes gourmands.**

## CARNET –

Après sa « cascade » en Oisans, nous espérons retrouver Jean-Claude Tozello très bientôt, en bonne forme. Nous souhaitons également un prompt rétablissement à notre ami Alain Guiol, dit « Papa »....

### SEMAINE DE LA RANDONNEE PEDESTRE EN PAYS VAROIS Du 14 au 22 Septembre 2002

#### *BILAN de notre journée, le 18 septembre 2002.*

- 3 circuits sur le Massif du Gros Cerveau : tracé bleu et GR 51

. Participants de la Godasse Bagnado (dont une enfant de 7 ans)	17
. Participants du Cagnet des Maures	4
. Participant des Excursionnistes Toulonnais	1
. Participante individuelle du Beausset	1

-----  
**TOTAL**                    **23**

Nombre de participants pour le 1 <sup>er</sup> circuit (16 km)	10
Nombre de participants pour le 2 <sup>ème</sup> circuit (21 km)	4
Nombre de participants pour le 3 <sup>ème</sup> circuit (24 km)	9
	-----
	<b>23</b>

Le temps était beau, chaud à très chaud.

Le pique-nique avec tous les participants s'est effectué au bord de la Départementale 20, au départ du chemin qui monte au Gros Ouvrage. Là nous nous sommes séparés, le 1<sup>er</sup> groupe de 10 personnes est monté au Gros Ouvrage, puis a repris le GR et est revenu vers le Crapa et Ollioules.

Le deuxième et le troisième groupe sont restés ensemble jusqu'à la grotte du Garou, là les 4 personnes du Cagnet sont reparties vers Ollioules et le troisième groupe a donc effectué le circuit complet, par les crêtes, de 24 km.

**Lucien PENTENERO**

## « Rando » Plumes

---

Cet été, nous avons reçu les amitiés de : Mario et Ginette, contraints de rester à Nice. De Odette et Paul, du Lot puis des Landes. De Fabienne et la »sua piccola famiglia « en promenade en Italie. De Henriette et Jean Claude à la pêche et en bronzette en Corse. De Renée et Jean Pierre d’Egypte. Amical bonjour de Jo et Evelyne de l’Oisans. « Chaleureux » bonjour de Christiane du « Valais »...dans la neige ! De la Creuse, France profonde et verte Angèle et Lucien. Un grand merci à tous.



## Dimanche 15 septembre 2002 – Sortie Presqu'île de GIENS

C'est au port du Niel, sur la presqu'île de GIENS, que nous avons démarré avec un temps magnifique... trop magnifique.

Nous avons suivi le sentier du littoral pour rejoindre le port de la Madrague ou quelques mètres plus loin nous avons dû nous déchausser car le passage était sous les eaux ; jusqu'aux niveau des chevilles pour certains et d'autres jusqu'aux cuisses. Cela a été fort agréable

Une fois rechaussés nous avons repris notre chemin où nous avons ensuite pu bénéficier d'une petite pause en-cas, comme d'habitude vers les 10 H, à cette différence près que cette fois ci c'est nous qui avons servi de casse-croûte à toute une horde de moustiques et croyez-moi ils avaient faim.

Bref, malgré les événements nous sommes repartis avec nos « bouffigues ». D'ailleurs Yvette a essayé de nous faire croire qu'elle avait été piquée sur la bouche mais nous avons tous compris que c'était le silicone qui s'était barré sur le côté de sa lèvre supérieure.

Tout en continuant notre chemin, nous avons eu le plaisir de pouvoir ramasser quelques champignons (cèpes de pins).

A 12 h 15 le responsable perché sur la pointe Escampobariou nous a précisé qu'il y en avait encore pour plus d'une demie-heure avant de manger. Mais je pense qu'il avait oublié les événements du matin. C'est donc exsangues, fatigués par la chaleur et affamés que nous sommes arrivés à la plage du Portillon pour le repas et la baignade.

A 15 h nous avons repris le sentier pour rejoindre le port du Niel.

Nous avons tous passés une excellente journée malgré la chaleur et le don du sang obligatoire non mentionné sur le programme...

Fabienne LAROUX

15 Septembre 2002

1<sup>ère</sup> sortie rentrée tonitruante « Presqu'île de Giens »

Oh ! la là... Que de monde pour cette belle journée de reprise ! 46 personnes ont suivi le chemin du littoral en file indienne, guidées par J.Claude et Henriette. Le matin, arrivés au petit port de Niel, nous avons pu garer les voitures avec difficulté. Le long de la route les refuges ont été d'une grande utilité.



« De toutes les curiosités de la Presqu'île de Giens, il n'est un endroit qui, par sa beauté et l'originalité de son nom, retiendra l'attention du randonneur. Il s'agit de la **Pointe D'Escampobariou** (passer les barriques par dessus bord). De ce promontoire, la beauté du site est vertigineuse par son à-pic et la couleur verte de ses eaux. Mais ce (cap des tempêtes) dont le nom familier aux fidèles de la langue provençale, rappelle qu'à l'époque où les transports se faisaient par cabotage, plus d'un baril de vin est passé par-dessus bord faute d'avoir été bien arrimé et était allé rejoindre les poissons, mettre un peu de vin dans l'eau en quelque sorte.

*Extrait de : 103 itinéraires de randonnée pédestre de Raoul Décugis »*

La halte « repas baignade » sur la **plage du Portillon**, pourtant bien envahie par de nombreux randonneurs, ne nous a pas empêché, les uns et les autres, de plonger dans la grande bleue et nous a rapidement fait oublier, le grand nombre de promeneurs. Nous avons pu nous détendre deux bonnes heures... Le temps de régler nos cotisations et de nous inscrire aux prochaines sorties. Notre petite sieste fut bercée par le dernier chant des cigales qui semblait s'éteindre doucement et annonçait la fin de l'été. Merci aux organisateurs si sympathiques et merci à vous tous d'être venus si nombreux.

Monique Lemanceau