

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS
« LA GODASSE BAGNADO »

Fondée en 1977

Janvier 2002

Bulletin n° 34

LA GODASSE BAVARDE...

Ont collaboré à ce numéro :

Ginette Gaggioli - Norbert Gimenez - Fabienne Laroux - Monique Lemanceau -
Jean-Claude Malassigne

COMITE DE REDACTION

Marie-Thérèse BALDI - Marie-Angèle PENTENERO

*Siège social : 271, Chemin de la Cacoye - Quartier Saint Honorat -
83190 OLLIOULES*

Si je te souhaite une année paisible, tranquille, ce sera désirer que tu te replies sur toi-même...

Alors pas question !

Si je t'offre les vœux sucrés habituels, ça veut dire que je ne souhaite aucun piment dans ta vie.

Ne compte pas sur moi pour ça !

Si je t'adresse mes vœux stéréotypés parce que tu es dans mon fichier et que rituellement c'est une corvée que je dois assumer :

Seule la Poste ne trouvera rien à redire

Mais si je t'envoie quelques mots bien ciblés qui vont te remplir de joie, de douceur et de tendresse malgré leur brièveté,

Alors tu sauras que tu existes pour moi en dehors de la forme habituelle.

Je te souhaite une année riche, forte, exigeante,

Je te souhaite une année où tu sauras prendre du temps pour toi et les tiens.

Je te souhaite une grande puissance d'écoute pour celles et ceux qui te solliciteront.

Notre monde dur, mercantile, figé sur l'apparence, le fric et le pouvoir a besoin d'humains comme ceux-là.

C'est l'oxygène qui le fera vivre.

BON 2002 donc.

« RANDO » PLUMES -

Nous avons reçu les amitiés par carte postale de Jean Claude, Henriette, Renée, Marcel et Josiane en vacances à Palma de Mallorca

Merci à tous...

CARNET -

Bienvenue aux nouveaux : Canobio Joseph, Gueymard Marie-Rose, Abel Andrée et Marcel, Baretta Anne, Oustalet-Bonnefont Sophie... à suivre

Nous saluons le retour parmi nous de Marie-Elisabeth Paoli

AVENTURES - EVASION -

Week-end à LYON - Depuis plusieurs mois nous avons décidé qu'un jour ou deux, nous irions à Lyon sur les pas de l'enfance de Lucien (puisqu'il est natif de Lyon). Donc une de nos amies lyonnaise ayant insisté pour nous recevoir, nous voilà partis pour la capitale des Gaules et aussi pour voir la fête des Lumières. Nous avons donc visité le vieux Lyon (premier secteur sauvegardé de France) qui se trouve au pied de la colline de Fourvière et qui se prolonge sur la presqu'île formée par la Saône et le Rhône.

Témoin de la splendeur de Lyon aux XV^e et XVI^e siècles, le Vieux Lyon représente un des plus importants ensembles Renaissance d'Europe. Du quartier Saint-Paul à Saint-Georges en passant par Saint-Jean, le Vieux Lyon s'étire sur les bords de Saône, au pied de Fourvière. Derniers indices de la prospérité d'antan, les célèbres « traboules », sortes de passages secrets, sont des couloirs qui mènent à une petite cour intérieure pour traverser un immeuble et ressortir sur une rue. Il en est de magnifiques.

Il y a aussi les repas très copieux que l'on prend dans les « bouchons » pour un prix très raisonnable et les promenades dans des rues très pittoresques avec les murs peints en trompe-l'œil.

Le 8 décembre « Lumières sur la ville », une trentaine de sites lyonnais s'illuminent et prennent des couleurs, plus les bougies allumées par les particuliers et placées sur les rebords de fenêtres et de balcons. Le soir du 8 décembre c'est un monde fou, fou qui déambule dans le quartier qui va de Perrache aux Terreaux et le tout couronné par un feu d'artifice.

Le centre ville de Lyon est très agréable à visiter, beaucoup de rues piétonnes et notre escapade a été un vrai plaisir, que nous recommencerons... !!

Marie-Angèle PENTENERO

LES « BAGNAS » ECLOPES -

Nous souhaitons un bon rétablissement à Yves Pastor.

VIE de L'ASSOCIATION -

Au cours du Comité de Direction du 4 juillet 2001, il a été décidé d'informer tous les adhérents qui n'utilisent pas leur véhicule de penser à indemniser leur chauffeur dans l'ordre de 1.20 fr le km (0 € 18) + les frais éventuels d'autoroute, le tout divisé par le nombre de personnes dans la voiture y compris le chauffeur.

Le téléphone portable de la Godasse Bagnado, qui accompagne nos randonnées avec le responsable, a le numéro 06 13 39 59 70. N'appeler que pour des cas d'urgence.

Nous remercions Norbert Gimenez notre cruciverbiste attitré de nous avoir préparé un autre jeu, ôh combien plus prenant, qui est la conversion des Euros en Francs !

Attention, les pages sont à découper suivant le pointillé, et une fois pliées vous aurez un petit carnet à mettre dans votre porte-monnaie !!!

La « Godasse n'a pas d'âge » - Sorties du mardi

La Caisse primaire d'assurances maladie a lancé une campagne nationale de prévention pour éviter les chutes chez les personnes âgées de 60 ans et plus en sensibilisant les seniors aux bienfaits de la marche ou d'une activité physique régulière en général.

La Godasse a été contactée et a accepté, en partenariat avec la C.P.A.M, le Conseil Général, la municipalité d'Ollioules, de participer à cette expérience et d'encadrer ces marcheurs volontaires pour une durée de 3 ans, expérience déjà réalisée avec des résultats positifs à Puget-Ville. Dans le cadre de cette prévention, quatre ateliers fonctionnent à Ollioules :

- Mémoire / Culture - Relaxation / Gym douce - Théâtre - Marche

La « Marche » a commencé le 15.10.01, le mardi après-midi et ce tous les 15 jours. Dans un premier temps nous avons cheminé dans les quartiers périphériques du centre ville, ce n'est pas mal, mais bien qu'Ollioules soit un village plein de charme, il est cependant plus aisé et plus vivifiant de marcher en pleine nature sans trafic automobile.

Nous tenons à remercier Monsieur le Maire, ainsi que la charmante et dévouée Madame Gaujour, assistante sociale CPAM, ainsi que tous ceux qui ont œuvré pour que nous puissions disposer d'un bus, qui nous conduira vers des lieux plus aptes à la marche et plus bénéfiques à la santé.

Pour la « première » du bus nous sommes partis, avec un peu de retard, problème vite effacé par le plaisir procuré par cette « promenade », sur les sentiers de Châteaouvallon.

Bienvenue à tous ceux et celles qui font partis désormais de la Godasse Bagnado.

Mesdames et Messieurs :

Lydia Agresti, Gisèle et Roger Grémillon, Jeanine Martin, Martine Blanchard, Rosario Sicard, Paulette Barbet, Emilienne Presti ..

Et quelques anciens : Madeleine Romano, Yvonne Vési, Jeanne Rique, Miretta Bertolucci, Fernand Brun.

Ginette GAGGIOLI
Pour la « Godasse n'a pas d'âge »

ACTIVITES RANDONNEES -

Dimanche 14 octobre 2001 - Mazaugues - La glacière PIVAUT

- 53 participants -

Les randonneurs de la Godasse sont au rendez-vous à 9 h 00 sur le parking de Mazaugues pour une très belle journée ensoleillée qui commence par la visite du Musée de la glace de Mazaugues. Ce musée présente les mille et une ramifications de la production, du commerce et des usages de la glace, les outils qui servaient aux ouvriers. Une vidéo relate le savoir-faire de nos anciens. Une trentaine de panneaux explicatifs expose l'activité des paysans de l'époque embauchés comme main d'œuvre occasionnelle, été comme hiver, ainsi que la reconstitution d'une glacière avec porte de chargement.

A l'issue de cette visite, la glacière Gaudin dite de Pivaut nous attendait pour le repas. Auparavant il a fallu s'y rendre en passant devant un oratoire, le Pré Orémus, la Salomone et, après avoir franchi un ruisseau asséché, découvrir le toit en tuiles de la glacière, puis la grande glacière restaurée en 1998, après avoir été inscrite à l'inventaire supplémentaire des Monuments Historiques en 1993. Le repas pris dans le bassin de congélation prouvait la clémence de la température extérieure.

Le retour sous les arbres de l'Ubac de la Garnière, par la piste des Cavaliers et de la Venelle, nous a fait passer au pied de Gueirard toujours accompagné par un soleil printanier. Très belle journée de détente très conviviale, même si certains ressentaient des fourmis dans les jambes !!!

Jean-Claude MALASSIGNE

La Glacière Pivaut - Illustration d'une technique ancestrale

Imposante et de grande qualité technique, la glacière Gaudin dite de Pivaut, acquise et restaurée par le Conseil Général du Var, se prête à une parfaite compréhension des procédés de fabrication et de conservation de la glace.

Haute de 23 mètres, d'un diamètre de 17,60 mètres, cette glacière est construite en blocs de grès grossièrement équarris mais ajustés à la perfection et liés au mortier de chaux. Tout l'intérieur est crépissé.

La cuve est surmontée d'une voûte en coupole. Les parois intérieures et extérieures du bâtiment sont reliées, à hauteur de la corniche de la toiture, par des pièces de charpente en pierre. Ces arcades épousent ensuite la courbe du toit et convergent vers le faîte marqué par un épi en pierre taillée.

A côté de la glacière, s'étendent les bassins de congélation dont la situation témoigne, elle aussi, de l'ingéniosité de nos anciens : l'ensoleillement est atténué par une pente ascendante et par de gros chênes ; le mistral asséchant s'engouffre préférentiellement dans le couloir qui aboutit au réservoir, passant de ce fait en bordure et non pas sur les plans destinés aux gelées.

Une butée de terre renforcée par de gros blocs de pierre borde le front des trois bassins d'une capacité globale de quelques 750 mètres cube (soit une surface de gel de 5000 mètres carré sur une épaisseur de glace de 15 cm).

Dimanche 28 octobre 2001 - QUINSON - Musée de la Préhistoire

- 28 participants -

Depuis le début de la saison certaines randonnées sont à thème, avec une visite du musée de la glace le 14 Octobre et ce jour, celui de la préhistoire. (Compte tenu du taux de participation, nous préférons la glace à nos ancêtres).

Mais cette journée organisée par Jean-Marie a été très variée avec une petite nouveauté : son sifflet militaire troqué contre un klaxon de « teuf-teuf » et c'est donc au son de son « pouët-pouët » que nous l'avons suivi sur le bord de l'ancien canal de Provence qui court en rive gauche du Verdon et permet d'accéder au décor des basses gorges du dit Verdon.

Après quelques passages escarpés, des échelles à franchir et une petite montée, nous avons déjeuné au bord d'un chemin et nous avons bien ri jusqu'au moment où le trésorier est venu nous réclamer encore des sous. Nous avons même eu droit à une exhibition de la patrouille de France. Ensuite nous avons repris la piste pour rejoindre nos voitures et c'est sur ce chemin que se trouvait le passage dangereux, qui justifiait la cotation 3, puisque notre trésorier, trop chargé de nos deniers, a chuté, fort heureusement sans gravité, mais bien sonné.

Arrivés aux voitures nous avons changé de « pneus » pour rejoindre le musée où Monique nous a guidé tout le long de ce voyage qui se chiffrait en millions d'années et qui nous a permis de revoir nos arrières, arrières, arrières grands-parents.

La journée a été très agréable et pour moi elle s'est continuée sur le chemin du retour car j'étais dans la voiture de Renée, Pierrot et Ginette et nous avons encore beaucoup ri et je remercie à nouveau la famille ACEFALO d'avoir bien voulu me mener cette fois-ci... sans accident.

Fabienne LAROUX

Au petit jour... en ayant pris soin de régler la veille nos montres, nous voilà partis.... Chouette une heure de plus de sommeil, ce qui perturbe certains d'entre nous, n'est-ce pas Nadine ? qui fait son décalage horaire 2 heures avant... et se lève à 3 heures du matin.

La petite promenade du matin ne présente pas trop de difficultés.. peut-être quelques rochers à grimper.. des escaliers... une main courante détériorée par endroits, 2 échelles et un petit parcours en souterrain.

Visite du Musée à 15 heures comme prévu. Un monde !.. le dimanche n'est pas un bon jour.. Trop d'affluence. Ce musée tellement médiatisé attire une foule d'adultes et d'enfants. Très belle architecture contemporaine qui peut surprendre mais tout est

« classe ». Les vitrines, le « matériel » exposé deviennent compréhensibles à l'aide des écouteurs que Ginette et Jean-Marie demandent à l'accueil, chacun fait son parcours. Je peux ça et là leur raconter quelques anecdotes me replongeant une bonne trentaine d'années en arrière où je venais en famille participer aux chantiers de fouilles de la Baume (grotte) Bonne à Quinson, avec le professeur De Lumley, préhistorien mondialement connu. Tant de parcours pour qu'enfin ce musée prenne naissance. Seulement 35 % de sa superficie est destiné au public... le reste est réservé à la recherche, à l'accueil des étudiants et aux chercheurs du monde entier.

Parmi les réflexions des amis de la Godasse, celle qui domine est celle-ci : « crois-tu réellement que ces cailloux soient des outils ? enfin sont-ils taillés par la main de l'homme ? » Bien sûr que oui, mais encore faut-il avoir l'œil et pratiquer quelques jours de fouilles pour comprendre.

Ceci étant brièvement commenté, si certains d'entre vous ont des enfants, amis, petits-enfants intéressés par le sujet qu'ils me contactent, je peux leur proposer des adresses pour des stages l'été. Age souhaité : 14/15 ans et ayant fait une classe de 3°.

Monique LEMANCEAU

La Baume Bonne

Située à la sortie des moyennes gorges, à 50 mètres au-dessus du Verdon, la Baume Bonne, au cœur d'un secteur où les vestiges préhistoriques sont nombreux, est un site archéologique majeur par la longueur de la période qu'il recouvre, ainsi que par la quantité d'objets et de restes dont il était dépositaire. Formé d'un abri sous roche et d'une grotte il est site classé. Les fouilles ont révélé essentiellement des restes d'animaux en importante quantité : chevaux, bouquetins de grande taille, petits cervidés, castors. Ces derniers sont intéressants car ils sont un indicateur fiable de climat humide et tempéré. Ils furent abondants entre les deux glaciations du RISS et du WÜRM, la dernière se terminant il y a environ 10 000 ans.

La présence humaine au paléolithique et au néolithique est aussi attestée par des restes d'objets : poinçons d'os, céramiques, meules à ocre, molettes, etc.. objets qui sont rassemblés dans le musée de Quinson, dont la construction a été entreprise en 1994.

Dimanche 11 Novembre 2001 - Barres de Saint-QUINIS

Quand Denis et Pierrot organisent une randonnée
Inutile la veille de tout préparer,
Car le lendemain il pleut à verse
Souvenez-vous le 25 février dernier, les Barres de Cuers...
Heureusement la randonnée reviendra
Avec le soleil évidemment

Nous y serons joyeusement
Le 23 décembre avec contentement...

Fabienne LAROUX

Sortie annulée, pluie

Dimanche 25 Novembre 2001 - La Chartreuse de la Verne par la Môle
-38 participants-

Au départ du hameau des « Guiols » jolie randonnée dans le massif des Maures, encore bien boisé malgré les incendies successifs. Nous traversons des maquis arborés de chênes-lièges, de pins d'alep, de pins maritimes et de châtaigniers.

Après avoir longé le barrage de la Verne, le sentier nous emmène à la Chartreuse que nous visiterons après un repas vite expédié.

Belle journée aux couleurs d'automne avec le retour de « notre MARIO » national, de nouveau en pleine forme, nous en sommes tous très heureux.

Marie-Thérèse BALDI

Quelle ne fût pas notre surprise, arrivés à Ollioules, d'apprendre que la Godasse allait venir nos « nos terres », le hameau des « Guiols ».

Vous comprendrez aisément notre tactique pour en égarer une vingtaine dès le départ. Mais cela est beaucoup moins grave car nous avons connu la même situation dans la matinée, mais là ce sont les responsables qui nous ont lâchement abandonnés à une intersection, prétextant aller voir un peu plus loin pour être sûrs de la direction à prendre. Après quelques longues minutes d'attente, heureusement que deux personnes, qui passaient par-là, ont pris la relève pour nous mener jusqu'aux deux lâcheurs.

Donc un partout.

A midi nous sommes arrivés à la Chartreuse où nous avons cherché désespérément un coin ensoleillé pour déjeuner, mais en vain. Donc nous n'avons pas traîné et ensuite certains sont allés visiter la Chartreuse et les autres, qui fonctionnaient au solaire, ont rechargé leurs batteries devant les quelques petits mètres carrés de l'entrée.

Nous avons repris le chemin du retour où certains se sont permis de ramasser nos champignons... Là encore nous ne dirons rien car grâce à Ginette et Mario nous avons encore passé un agréable dimanche.

Fabienne LAROUX née GUIOL

Route des Guiols
Hameau des Guiols

La Chartreuse de la Verne

En plein cœur du massif des Maures, isolée parmi d'antiques châtaigniers dans une solitude grandiose, la chartreuse de la Verne semble une retraite merveilleuse.

Elle fut fondée en 1170 par l'évêque de Toulon, Pierre Isnard, et celui de Fréjus, Fredol d'Anduze, sur l'emplacement de Notre-Dame de la Verne, ancien prieuré abandonné.

La Chartreuse connut au cours des siècles, pillages, raids barbaresques, incendies de forêt, guerres de religion. Mais les chartreux furent extraordinaires par leur courage et leur pugnacité, ils ne cessèrent de reconstruire au cours des siècles. La Révolution leur fut fatale.

Classée monument historique en 1921, elle est aujourd'hui propriété des Eaux et Forêts. Grâce à l'association des Amis de la chartreuse de la Verne et aux sœurs de Bethléem qui l'occupent depuis 1983, la restauration du monument se poursuit, un travail considérable ayant déjà été accompli.

Bâtie sur des terrasses successives, la Chartreuse ouvre son monumental portail de serpentine vert sombre sur la cour des Obédiences entourée des bâtiments qui abritaient l'écurie, la forge, la boulangerie, la menuiserie et le pressoir à olives.

Dimanche 9 décembre 2001 - LES MAYONS

-44 participants-

Avec Alain et Nicole nous faisons une belle randonnée au cœur du pays des « Leveurs de liège ». Tout au long de la journée nous verrons des chênes dénudés, des châtaigniers centenaires, des cistes, des bruyères, des genets et des arbousiers pour les gourmands (ils se reconnaîtront).

Au départ du village des Mayons le temps est froid et les nombreux randonneurs s'activent, si bien que notre ami Jean est délaissé au parking... Notre Chef vif et sportif aura vite fait de le retrouver et, au complet, nous profiterons du soleil à l'heure du repas.

Retour au village heureux de cette bonne journée.

Marie-Thérèse BALDI

LE CHENE-LIEGE -

Le chêne-liège couvre environ 42% de la surface totale des forêts varoises. Il ressemble par son feuillage persistant au chêne vert. Il s'en distingue par son écorce plus crevassée, par la cupule des glands coniques à la base et aux écailles supérieures en fines lanières dressées.

L'exploitation du liège est tardive. Quand le surier atteint environ 80 cm de circonférence, on pratique le « démasclage » ; on le dépouille de son écorce primitive (écorce mâle ou vierge) sans valeur économique. Le décollement des plaques s'effectue en période de montée de la sève pour que la cicatrisation soit rapide. La récolte (levage) est pratiquée quand l'épaisseur du liège femelle atteint environ 2,8 cm sans croûte, soit au bout de 10 ans. Le prélèvement est effectué durant toute la vie de l'arbre soit 150 ans environ. Le meilleur liège est récolté sur des arbres de taille moyenne, exposés au midi.

Les arbres doivent être entretenus, débarrassés des mousses, lichens et insectes (chenilles). La matière première est aplanie, desséchée, bouillie, nettoyée puis retaillée. La récolte effectuée sur un arbre moyen permet la fabrication d'environ 800 bouchons.

Fortement concurrencée par l'industrie des matières plastiques, la production de liège a tendance à se développer à nouveau depuis plusieurs années. La relance a eu lieu durant l'été 1983. Des stagiaires ont été formés par d'anciens leveurs de la région des Mayons. Le parc de stockage se trouve à Pignans.

« Les Maures et le Haut pays Varois »

R. DECUGIS

P. SOMA Professeur de Sciences naturelles

LES BONNES RESOLUTIONS et PETITS CONSEILS -

En cours de randonnée, ou en début de randonnée, si pour une raison ou une autre, vous devez quitter le groupe, prévenez le responsable.

Si vous vous retrouvez seul, ne sachant quel chemin prendre, restez sur place et attendez que quelqu'un vienne vous rechercher.

LES 10 COMMANDEMENTS DU RANDONNEUR

1 - **Respectons le tracé des sentiers** et n'utilisons pas de raccourcis (surtout sur les milieux sensibles à l'érosion : dunes, montagne...) pour limiter le piétinement de la végétation et la constitution de couloir d'érosion

2 - **Soyons discrets** - Nous ne sommes pas seuls à fréquenter les chemins. Pensons aux autres, à la sérénité de la nature.

3 - **Apprenons à connaître la faune et la flore** surtout dans les espaces sensibles : nous comprendrons ainsi pourquoi il convient de les respecter. Evitons de cueillir les fleurs, merveilleuses à contempler pour leurs formes ou leurs coloris, car elles se flétrissent sitôt cueillies.

4 - **Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets**, emportons les avec nous jusqu'à la prochaine poubelle.

5 - **Point de feu nous ne faisons** dans les régions sensibles (forêts et zones broussailleuses).

6 - N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières. Ne dégradons ni les cultures ni les plantations, et ne dérangeons pas les animaux domestiques ou troupeaux.

7 - Les chiens même tenus en laisse ne sont pas acceptés. Ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.

8 - Soyons prudents avec l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.

9 - Renseignons-nous en période de chasse auprès des communes. Certains itinéraires peuvent être dangereux.

10 - Informons-nous des règlements qui conditionnent l'accès à certaines réserves (intégrale, biologique, naturelle) et zones centrales des parcs nationaux (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent dans certains cas être proscrits).

Bonnes balades nous vous souhaitons !

Maurice BRUZEK
Président FFRP

Amis « Bagnas » nous attendons vos articles, poèmes, recettes, critique et suggestions et lors de vos voyages un petit compte-rendu de vos aventures ou mésaventures. Autant que possible des textes courts et veuillez nous pardonner les coupures effectuées dans les textes trop longs.


€	F	€	F	€	F	€	F	€	F	€	F	€	F	€	F
0,01	0,07	0,10	0,66	1,00	6,56	2,00	13,12	3,00	19,68	4,00	26,24				
0,02	0,13	0,20	1,31	1,10	7,22	2,10	13,78	3,10	20,33	4,10	26,89				
0,03	0,20	0,30	1,97	1,20	7,87	2,20	14,43	3,20	20,99	4,20	27,55				
0,04	0,26	0,40	2,62	1,30	8,53	2,30	15,09	3,30	21,65	4,30	28,21				
0,05	0,33	0,50	3,28	1,40	9,18	2,40	15,74	3,40	22,30	4,40	28,86				
0,06	0,39	0,60	3,94	1,50	9,84	2,50	16,40	3,50	22,96	4,50	29,52				
0,07	0,46	0,70	4,59	1,60	10,50	2,60	17,05	3,60	23,61	4,60	30,17				
0,08	0,52	0,80	5,25	1,70	11,15	2,70	17,71	3,70	24,27	4,70	30,83				
0,09	0,59	0,90	5,90	1,80	11,81	2,80	18,37	3,80	24,93	4,80	31,49				
				1,90	12,46	2,90	19,02	3,90	25,58	4,90	32,14				

€	F	€	F	€	F	€	F	€	F	€	F	€	F	€	F
5,00	32,80	6,00	39,36	7,00	45,92	8,00	52,48	9,00	59,04	10	65,60				
5,10	33,45	6,10	40,01	7,10	46,57	8,10	53,13	9,10	59,69	11	72,16				
5,20	34,11	6,20	40,67	7,20	47,23	8,20	53,79	9,20	60,35	12	78,71				
5,30	34,77	6,30	41,33	7,30	47,88	8,30	54,44	9,30	61,00	13	85,27				
5,40	35,42	6,40	41,98	7,40	48,54	8,40	55,10	9,40	61,66	14	91,83				
5,50	36,08	6,50	42,64	7,50	49,20	8,50	55,76	9,50	62,32	15	98,39				
5,60	36,73	6,60	43,29	7,60	49,85	8,60	56,41	9,60	62,97	16	104,95				
5,70	37,39	6,70	43,95	7,70	50,51	8,70	57,07	9,70	63,63	17	111,51				
5,80	38,05	6,80	44,61	7,80	51,16	8,80	57,72	9,80	64,28	18	118,07				
5,90	38,70	6,90	45,26	7,90	51,82	8,90	58,38	9,90	64,94	19	124,63				

€	F	€	F	€	F	€	F	€	F	€	F	€	F	€	F
20	131,19	30	196,79	40	262,38	50	327,98	60	393,57	70	459,17				
21	137,75	31	203,35	41	268,94	51	334,54	61	400,13	71	465,73				
22	144,31	32	209,91	42	275,50	52	341,10	62	406,69	72	472,29				
23	150,87	33	216,47	43	282,06	53	347,66	63	413,25	73	478,85				
24	157,43	34	223,03	44	288,62	54	354,22	64	419,81	74	485,41				
25	163,99	35	229,58	45	295,18	55	360,78	65	426,37	75	491,97				
26	170,55	36	236,14	46	301,74	56	367,34	66	432,93	76	498,53				
27	177,11	37	242,70	47	308,30	57	373,90	67	439,49	77	505,09				
28	183,67	38	249,26	48	314,86	58	380,46	68	446,05	78	511,65				
29	190,23	39	255,82	49	321,42	59	387,01	69	452,61	79	518,21				

€	F	€	F	€	F	€	F	€	F	€	F	€	F
80	524,77	90	590,36	100	655,96	200	1311,91	300	1967,87	400	2623,83		
81	531,33	91	596,92	110	721,55	210	1377,51	310	2033,47	410	2689,42		
82	537,88	92	603,48	120	787,15	220	1443,11	320	2099,06	420	2755,02		
83	544,44	93	610,04	130	852,74	230	1508,70	330	2164,66	430	2820,62		
84	551,00	94	616,60	140	918,34	240	1574,30	340	2230,25	440	2886,21		
85	557,56	95	623,16	150	983,94	250	1639,89	350	2295,85	450	2951,81		
86	564,12	96	629,72	160	1049,53	260	1705,49	360	2361,45	460	3017,40		
87	570,68	97	636,28	170	1115,13	270	1771,08	370	2427,04	470	3083,00		
88	577,24	98	642,84	180	1180,72	280	1836,68	380	2492,64	480	3148,59		
89	583,80	99	649,40	190	1246,32	290	1902,28	390	2558,23	490	3214,19		

€	F	€	F	€	F	€	F	€	F	€	F	€	F
500	3279,79	600	3935,74	700	4591,70	800	5247,66	900	5903,61	1000	6559,57		
510	3345,38	610	4001,34	710	4657,29	810	5313,25	910	5969,21	1100	7215,53		
520	3410,98	620	4066,93	720	4722,89	820	5378,85	920	6034,80	1200	7871,48		
530	3476,57	630	4132,53	730	4788,49	830	5444,44	930	6100,40	1300	8527,44		
540	3542,17	640	4198,12	740	4854,08	840	5510,04	940	6166,00	1400	9183,40		
550	3607,76	650	4263,72	750	4919,68	850	5575,63	950	6231,59	1500	9839,36		
560	3673,36	660	4329,32	760	4985,27	860	5641,23	960	6297,19	1600	10495,31		
570	3738,95	670	4394,91	770	5050,87	870	5706,83	970	6362,78	1700	11151,27		
580	3804,55	680	4460,51	780	5116,46	880	5772,42	980	6428,38	1800	11807,23		
590	3870,15	690	4526,10	790	5182,06	890	5838,02	990	6493,97	1900	12463,18		

<p>Le N€</p> 		€	F			<p>À relier au format 45 mm x 60 mm</p>
		2000	13119,14			
		2500	16398,93			
		3000	19678,71			
		3500	22958,50			
		4000	26238,28			
		4500	29518,07			
		5000	32797,85			
6000	39357,42					
7000	45916,99					