

ASSOCIATION DES RANDONNEURS

ET SPELEOLOGUES OLLIOULAIS

" LA GODASSE BAGNADO "

FONDÉE EN 1977

BULLETIN

N° 15



LA GODASSE

BAUARDE ...

ONT COLLABORE A CE NUMERO :

DENIS COLONNA - JEAN-MARIE CRUVELLIER - MONIQUE LEMANCEAU - Jo SCIANDRA

COMITE DE REDACTION

MARIE-THÉRÈSE BALDI - LUCETTE LEGOUX - MARIE-ANGÈLE PENTENERO

**SIÈGE SOCIAL : 271, Chemin de La Cocyte - Quartier St. HONORAT
83190 - OLLIOULES**

LA GODASSE BAGNADO

SPECIAL VINGTIEME ANNIVERSAIRE

FONDÉE EN 1977, NOTRE ASSOCIATION FÊTE CETTE ANNÉE, SOUS LA PRÉSIDENTE, DEPUIS 1988, D'EUGÈNE BALDI, SON VINGTIEME ANNIVERSAIRE ET PAR LA MÊME OCCASION, AVEC LE CONCOURS DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU VAR, DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE PÉDESTRE ET DE LA MUNICIPALITÉ OLLIOULAISE LE CINQUANTIEME ANNIVERSAIRE DE LA FÉDÉRATION.

GRÂCE À UNE ÉQUIPE TRÈS ACTIVE ET TOUJOURS PLUS NOMBREUSE, NOTRE ASSOCIATION CONSERVE SON CARACTÈRE FAMILIAL, DYNAMIQUE ET ASSOCIATIF DÉFINI À SES DÉBUTS.

PASSONS UN PEU AU BILAN. LA SAISON SPORTIVE SE DÉROULE DE MI-SEPTEMBRE À FIN JUIN. DEPUIS NOTRE PREMIÈRE SORTIE EN JUIN 1977, CE SONT À PEU PRÈS 400 RANDONNÉES QUE NOUS AVONS ORGANISÉES AVEC DES MOYENNES ANNUELLES VARIANT ENTRE 35 ET 45 PARTICIPANTS POUR UNE DISTANCE DE 21 KM ET UNE DURÉE D'ENVIRON 6 HEURES DE MARCHÉ, CE QUI NOUS PERMET DE DIRE AUJOURD'HUI QU'À LA GODASSE NOUS AVONS PARCOURU EN MOYENNE, CHACUN, 8400 KM POUR 2400 HEURES, TRÈS RAREMENT DANS LES MÊMES ENDROITS, SAUF POUR LES GRANDS CLASSIQUES, TELS QUE LA SAINTE-BAUME, LA SAINTE VICTOIRE, LE VERDON, LES SENTIERS DU LITTORAL, LES CALANQUES DE CASSIS, PORQUEROLLES, ETC... QUI REVIENNENT RÉGULIÈREMENT TOUS LES 3 OU 4 ANS ENVIRON. À L'AUTOMNE ET AU PRINTEMPS NOUS ORGANISONS DES SORTIES WEEK-END À LA MONTAGNE, COLMARS LES ALPES, LE MERCANTOUR... ET À LA PENTECÔTE UNE SORTIE, DITE DE FIN D'ANNÉE, SUR 2 JOURS ET DEMI QUI NOUS PERMET D'ALLER PLUS LOIN : LES CÉVENNES, LE VERCORS, LE DÉVOLUY, L'ARDÈCHE....

DEPUIS 1989 IL Y A AUSSI LES SORTIES DU MERCREDI APRÈS-MIDI AVEC UNE MOYENNE DE 31 PARTICIPANTS POUR 10,3 KM PARCOURUS, AMÉLIORÉES DEPUIS 1996 D'UNE SORTIE PAR TRIMESTRE SUR LA JOURNÉE.

LA GODASSE C'EST AUSSI LA SPÉLÉO QU'ANIME GEORGES SCIANDRA, LE RESPONSABLE ET VICEPRÉSIDENT, AVEC UNE PARTICIPATION DE 6 À 12 PERSONNES PAR AN ET DES DESCENTES ALLANT DE L'ARDÈCHE À MARAMOYE SANS OUBLIER DE PASSER PAR LE VERCORS ET LE GARD. CE CI DONNANT LIEU À DE TRÈS BEAUX DIAPORAMAS.

DANS LE CADRE DE NOS ACTIVITÉS IL FAUT AUSSI RETENIR :

- LE BALISAGE ET LE DÉBROUSSAILLAGE DES SENTIERS
- LE JOURNAL TRIMESTRIEL "LA GODASSE BAVARDE", CRÉÉ EN NOVEMBRE 1993, QUI EST UN LIEN ENTRE NOUS TOUS ET UN CONDENSÉ DE LA VIE DU CLUB AVEC DES ARTICLES TOUJOURS INTÉRESSANTS ET SYMPATHIQUES ET DES RUBRIQUES VARIÉES OÙ CHACUN PEUT S'EXPRIMER
- LA PARTICIPATION AU FORUM DES ASSOCIATIONS À OLLIOULES À 2 REPRIS
- UNE EXPOSITION DE PEINTURE ET PHOTOS
- DES STAGES DE FORMATION D'ACCOMPAGNATEUR BÉNÉVOLE EN MONTAGNE DE MANIÈRE À ENCADRER AVEC DES COMPÉTENCES AVÉRÉES ET À ÊTRE DE PLUS EN PLUS ATTENTIF À LA SÉCURITÉ DES RANDONNEURS.

ENFIN UN BILAN TRÈS POSITIF POUR NOUS ET NOTRE ASSOCIATION QUI, APRÈS 20 ANS D'EXISTENCE, REGROUPE QUELQUES 180 ADHÉRENTS.

POUR FÊTER L'ENSEMBLE DE CES ACTIVITÉS POSITIVES, NOUS ORGANISONS UNE GRANDE JOURNÉE ANNIVERSAIRE LE 1^o JUIN AVEC UNE RANDONNÉE EN PAYS OLLIOULAIS, AU GROS CERVEAU, COMPORTANT PLUSIEURS CIRCUITS (IL Y EN AURA POUR CHACUN) DONT UNE GRANDE BOUCLE DE 22 KM SOIT 6 HEURES DE MARCHÉ.

UNE REMISE DE RÉCOMPENSES (COUPES, MÉDAILLES, DIPLÔMES), UN APÉRITIF ET DES RAFRAÎCHISSEMENTS SERONT OFFERTS À TOUS LES PARTICIPANTS EN FIN DE JOURNÉE À LA SALLE DES FÊTES.

DÉPART À 9 HEURES PLACE DU FORUM.

UNE JOURNÉE POUR DEUX ÉVÉNEMENTS QUI MÉRITENT UNE GRANDE PARTICIPATION ET POUR LAQUELLE NOUS COMPTONS SUR LA PRÉSENCE DE TOUS. N'OUBLIEZ DONC PAS DE VOUS FAIRE INSCRIRE.

ITINÉRAIRE N° 1 LE TRÉMAILLON - OUVRAGE DE LA POINTE
RETOUR PAR LE GR 51

ITINÉRAIRE N° 2 LE TRÉMAILLON JUSQU'AU CIRCUIT BLEU DU C.D.T.
RETOUR PAR LE GR 51

ITINÉRAIRE N° 3 LE TRÉMAILLON JUSQU'AU GROS OUVRAGE
RETOUR PAR LE GR 51

LE 1^o JUIN - FÊTE DE LA RANDONNÉE DE LA GODASSE BAGNADO

LE 21 JUIN - ASSEMBLÉE GÉNÉRALE LE SOIR À LA SALLE DES FÊTES D'OLLIIOULES.

LE 22 JUIN - REPAS AU RESTAURANT ENTRE ADHÉRENTS ET INVITÉS DE LA GODASSE POUR FÊTER DIGNEMENT NOS 20 ANS.

DES RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES SUR TOUTES CES MANIFESTATIONS VOUS SERONT COMMUNIQUÉS AVEC LE PROCHAIN PROGRAMME, MAIS DÈS AUJOURD'HUI N'HÉSITÉZ PAS À VOUS FAIRE PRÉCISER CERTAINS DÉTAILS.

LE 15 JUIN NOUS PARTICIPERONS À LA FÊTE DE LA RANDONNÉE À BORMES-LES-MIMOSAS POUR LES 50 ANS DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE (FFRP).

SPECIAL 50ÈME ANNIVERSAIRE DE LA F. F. R. P.

NOTRE RENDEZ-VOUS AVEC L'HISTOIRE DES CHEMINS ET DE LA RANDO :

EN CETTE FIN DE XXÈME SIÈCLE, DE NOMBREUX ORGANISMES ET ASSOCIATIONS FÊTENT LEUR CINQUANTENAIRE. NOTRE FÉDÉRATION, NÉE EN 1947, PEUT ELLE AUSSI S'ÉNORGUEILLIR D'AVOIR TRAVERSÉ 5 DÉCENNIES ET DE PRÉSENTER AUJOURD'HUI UNE BELLE SANTÉ : 250 000 ADHÉRENTS, 6 000 BÉNÉVOLES, 1 800 ASSOCIATIONS, 120 COMITÉS RÉGIONAUX ET DÉPARTEMENTAUX, 140 000 KM DE SENTIERS BALISÉS GR ET PR, ETC...

CETTE NAISSANCE EST ALLÉE DE PAIR (VOICI 50 ANS) AVEC LA CRÉATION DE L'INCONTOURNABLE BALISE BLANCHE ET ROUGE, SYMBOLE DES GR. NOUS NE POUVIONS PASSER À CÔTÉ DE CET ÉVÈNEMENT, EU ÉGARD AU PARCOURS ACCOMPLI PAR NOS ANCIENS AU SEIN DU COMITÉ NATIONAL DES SENTIERS DE GRANDE RANDONNÉE (CNSGR, FUTUR FFRP) ET À LA CONFIANCE QUE NOUS TÉMOIGNENT AUJOURD'HUI 10 À 12 MILLIONS DE RANDONNEURS.

AUSSI, PRÉPARONS NOUS UN GRAND PROGRAMME DE FESTIVITÉS QUI S'ÉCHELONNERONT TOUT AU LONG DE L'ANNÉE 1997 : RANDO-RELAIS, CONGRÈS ANNUEL EN ANJOU, FÊTE DE LA RANDONNÉE, RASSEMBLEMENT À PARIS, COLLOQUE À L'UNESCO, ETC...

PLUS QUE JAMAIS NOTRE FÉDÉRATION POURRA MONTRER LA FORCE MILITANTE DE SES MILLIERS DE BÉNÉVOLES, LA TÉNACITÉ ET L'ESPRIT D'INITIATIVE DE SES ASSOCIATIONS... BREF, VOTRE DÉTERMINATION DANS LA DÉFENSE DU PATRIMOINE DES SENTIERS ET CHEMINS DE FRANCE! BIEN ENTENDU, LA FONDATION D'ENTREPRISE GAZ DE FRANCE, NOTRE PARTENAIRE DEPUIS 5 ANS, SERA PLEINEMENT ASSOCIÉE À CETTE CÉLÉBRATION, DE MÊME QUE L'HEBDOMADAIRE LE POINT ET BIEN D'AUTRES ENCORE.

COMPTANT SUR VOTRE PLEINE PARTICIPATION ET VOTRE ENTHOUSIASME, JE VOUS INVITE DÈS MAINTENANT À DÉCOUVRIR PLUS EN DÉTAIL LE PROGRAMME DU CINQUANTIÈME ANNIVERSAIRE DES GR.

TOUS ENSEMBLE MARCHONS VERS L'AN 2000!

FAISONS ADHÉRER À CETTE ACTION, NOUS SOMMES PLUSIEURS MILLIONS À AIMER LES CHEMINS ET SENTIERS.

MAURICE BRUZEK
PRÉSIDENT FFRP

HONNEUR À LA RANDONNÉE -

UN DEMI-SIÈCLE, C'EST L'ÂGE DU PREMIER GR (SENTIER DE GRANDE RANDONNÉE) ET DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE (FFRP). CONSÉCRATION : LE SIGLE "GR" EST ENTRÉ DANS LE LAROUSSE. PLUS DE 30 MILLIONS DE FRANÇAIS EMPRUNTENT LES 140 000 KILOMÈTRES DE SENTIERS BALISÉS. LA FÊTE DE LA RANDONNÉE AURA LIEU LES 14 ET 15 JUIN ET, LE 5 OCTOBRE, UNE GRANDE MARCHÉ SE DÉROULERA À PARIS, AVEC FANFARES ET CONCERTS.

UN SOURIRE

UN SOURIRE NE COÛTE RIEN ET PRODUIT BEAUCOUP ;
IL ENRICHIT CEUX QUI LE REÇOIVENT
SANS APPAUVRIR CEUX QUI LE DONNENT.
IL NE DURE QU'UN INSTANT
MAIS SON SOUVENIR EST ÉTERNEL ;
PERSONNE N'EST ASSEZ RICHE POUR S'EN PASSER,
PERSONNE N'EST ASSEZ PAUVRE POUR NE PAS LE MÉRITER.
IL CRÉE LE BONHEUR AU FOYER ;
IL EST LE SIGNE SENSIBLE DE L'AMITIÉ.
UN SOURIRE DONNE DU REPOS À L'ÊTRE FATIGUÉ,
REND DU COURAGE AUX PLUS DÉCOURAGÉS.
IL NE PEUT NI S'ACHETER, NI SE PRÊTER, NI SE VOLER,
CAR C'EST UNE CHOSE QUI N'A DE VALEUR
QU'À PARTIR DU MOMENT OÙ IL SE DONNE
ET SI QUELQUEFOIS VOUS RENCONTREZ UNE PERSONNE
QUI NE SAIT PLUS AVOIR LE SOURIRE,
SOYEZ GÉNÉREUX, DONNEZ-LUI LE VÔTRE,
CAR NUL N'A AUTANT BESOIN D'UN SOURIRE
QUE CELUI QUI NE PEUT EN DONNER AUX AUTRES.

AUTEUR INCONNU

"AVENTURES" - EVASION -

GUATEMALA - OCTOBRE 1996

AU-DELÀ DES OCÉANS "LE GUATÉMALA". AU CENTRE DU PEUPLE DES MAYAS. QUE DE BEAUTÉ VOUS FRAPPE, VOUS SUBMERGE! LUXURIANCE DE LA JUNGLE, DEUXIÈME FORÊT SUB-TROPICALE HUMIDE, APRÈS L'AMAZONIE, D'OÙ ÉMERGENT D'ANCIENS TEMPLES GIGANTESQUES, MARCHES INNOMBRABLES MENANT AUX AUTELS SACRIFICIELS. CROYANCES MÊLÉES DES ANCIENS DIEUX INDIENS À L'ÉGLISE DES CONQUISTADORS ESPAGNOLS.

À TRAVERS LES PETITS VILLAGES, LES CHAMPS DE MAÏS CULTIVÉS SUR LES MONTAGNES, TRÈS HAUT PERCHÉS À TRAVERS LES BANANERAIES, CES PETITS HOMMES, FEMMES ET ENFANTS CIRCULENT VÊTUS DE LEURS TISSAGES BARIOLÉS AUX MILLIERS DE DESSINS ET COLORIS ORANGÉS, BLEUS, ROUGES, ORANGES, VIOLETS.... PORTANT DE LOURDES CHARGES. TERRE DE VOLCANS, DE TREMBLEMENTS DE TERRE. PAYSAGES DE VIOLENCE ET DE DOUCEUR AUX CONTRASTES INFINIS.

QUE VOS REGARDS SONT TRISTES ET SOUMIS, SEMBLANT PORTER LE POIDS D'UN LOURD PASSÉ DE SOUFFRANCE. MAIS L'ANNÉE 97 A COMMENCÉ SOUS UN JOUR MEILLEUR, APRÈS 35 ANS DE GUERRILLA ET PLUS DE CENT MILLE MORTS. NOUS VOUS SOUHAITONS LONGUE PAIX ET PROSPÉRITÉ.

MONIQUE LEMANCEAU

UN QUINQUAGÉNAIRE AU FOND D'UN TROU

UN RÊVE VIENT DE SE RÉALISER. LE 17 JANVIER 1997 JE SUIS ALLÉ EN COMPAGNIE DE JO, CHRISTINE, FRANÇOIS ET JACQUES EXPLORER L'AVEN DES FENOUILS À SIOU-BLANC.

DONC RENDEZ-VOUS À 8 HEURES PLACE PAUL LEMOYNE. DIRECTION LE BEAUSSET, SIGNES ET NOUS VOILÀ À PIED D'OEUVRE.

TOUT D'ABORD IL FAUT S'ÉQUIPER C'EST JO QUI M'INDIQUE TOUT CE DONT ON VA AVOIR BESOIN POUR CETTE AVENTURE. DÈS QUE JE SUIS PARÉ JE ME PRÉSENTE DEVANT LE TROU. UNE DOULEUR COMMENCE À APPARAÎTRE AU NIVEAU DE LA GORGE LORSQUE J'APERÇOIS CET ORIFICE NOIR, À MÊME LE SOL, D'UN DIAMÈTRE INFÉRIEUR À 1 MÈTRE. PENDANT QUE JO PRÉPARE LA DESCENTE, LA GORGE DEVIENT DE PLUS EN PLUS SERRÉE. JO DESCEND, ARRIVE EN BAS. C'EST À MOI, ALORS LÀ UNE PHRASE COURTE ARRIVE À SORTIR DE MA GORGE : "JE NE DESCENDS PAS". STUPEUR POUR CHRISTINE, FRANÇOIS ET JACQUES. APRÈS UNE SECONDE D'HÉSITATION, CHACUN À TOUR DE RÔLE ESSAYE DE ME RAISONNER ET AU BOUT DE 5 MINUTES MA DÉCISION EST PRISE : J'Y VAIS.

JE M'INSTALLE AU BORD DU PUIT POUR PASSER LA CORDE DANS LA POULIE ET APRÈS UNE PROFONDE RESPIRATION JE ME LANCE. CHOSE EXTRAORDINAIRE, AU FUR ET À MESURE DE LA DESCENTE L'ANGOISSE S'ATTÉNUÉ. JE M'ENFONCE DE PLUS EN PLUS ET LORSQUE J'ARRIVE SUR LE PALIER OÙ SE TROUVE JO, STUPÉFACTION, JE NE RESSENS PLUS RIEN, PLUS D'APPRÉHENSION, PLUS DE TREMBLEMENT, LE CALME PARFAIT. ME VOILÀ REPARTI POUR LE DEUXIÈME TRONÇON AVANT D'ARRIVER DANS LA GRANDE SALLE. LORSQUE MES PIEDS TOUCHENT LE SOL J'AI L'IMPRESSION D'ÊTRE QUELQU'UN D'AUTRE DANS UN AUTRE MONDE. APRÈS QUELQUES INSTANTS DE RÊVE JE REVIENS À LA RÉALITÉ POUR ADMIRER TOUTES CES MERVEILLES : STALACTITES, STALAGMITES, DRAPERIES, CONCRÉTIONS DE TOUTES LES COULEURS.

APRÈS S'ÊTRE RESTAURÉ, IL FAUT PENSER À LA REMONTÉE. JO ME MONTRE COMMENT IL FAUT PROCÉDER. C'EST UNE TECHNIQUE QUI DEMANDE BEAUCOUP D'EFFORT PHYSIQUE.

APRÈS QUELQUES PÉRIPÉTIES QUI ONT ÉTÉ FRANCHIES GRÂCE À LA PATIENCE DE JO JE ME RETROUVE À LA SURFACE ET J'APERÇOIS AVEC JOIE L'ARBRE AU PIED DUQUEL J'AVAIS PRIS LA DÉCISION DE DESCENDRE 6 HEURES AVANT.

JE SUIS TRÈS HEUREUX D'AVOIR EFFECTUÉ CETTE EXPLORATION. JE TIENS À REMERCIER TRÈS CHALEUREUSEMENT CHRISTINE, FRANÇOIS ET JACQUES QUI ONT SU TROUVER LES MOTS POUR ME FAIRE REVENIR SUR MA PREMIÈRE DÉCISION.

JE NE PEUX PAS ARRÊTER CE RÉCIT SANS ADRESSER UN GRAND MERCI À JO SCIANDRA QUI, PAR SA PRÉSENCE, SA PATIENCE, SES COMPÉTENCES M'A PERMIS DE RÉALISER CE RÊVE.

MERCI JO

DENIS COLONNA

LES "BAGNAS" ÉCLOPÉS...

NOUS SOUHAITONS UN PROMPT RÉTABLISSEMENT À JEAN POQUET ET À JOSETTE SIGALAS.

CARNET

BIENVENUE AUX NOUVEAUX : BOUILLAUT DANIELLE, SEGALAN ANNIE, FANTINI PIERRE, PICARD-LAGARDE MARIE-NOËLLE À SUIVRE !

C'EST AVEC BEAUCOUP DE TRISTESSE QUE NOUS AVONS APPRIS LE DÉCÈS DE M. ROUJEAN, ÉPOUX DE PIERRETTE. LA GODASSE LUI ADRESSE SES SINCÈRES CONDOLÉANCES

VIE DE L'ASSOCIATION

NOUS NOUS PERMETTONS DE VOUS RAPPELER UN DES 10 COMMANDEMENTS DU RANDONNEUR, PUISQUE LE PRINTEMPS EST LÀ :

. ÉVITONS DE CUEILLIR LES FLEURS MERVEILLEUSES À CONTEMPLER POUR LEURS FORMES OU LEURS COLORIS CAR, LE PLUS SOUVENT, ELLES SE FLÉTRISSENT SITÔT CUEILLIES.

TELLE EST BIEN SOUVENT LA TRISTE FIN DU BOUQUET CONFECTIONNÉ DANS UN INSTANT D'ENTHOUSIASME MAIS TROP VITE DÉLAISSÉ LE LONG DU SENTIER AU RETOUR.

DE PLUS C'EST ÔTER AUX AUTRES LE PLAISIR D'ADMIRER CES MERVEILLES DE LA NATURE.

DIMANCHE 5 JANVIER 1997 - GÂTEAUX DES ROIS

RETROUVAILLES APRÈS LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE AUTOUR DES TRADITIONNELS GÂTEAUX DES ROIS.

LE PRÉSIDENT EUGÈNE BALDI NOUS A SOUHAITÉ UNE EXCELLENTE ANNÉE DE SANTÉ ET DE RANDONNÉE ET À LA SUITE L'ASSISTANCE, NOMBREUSE, A DÉGUSTÉ ALLÈGREMENT LES SPÉCIALITÉS SALÉS ET SUCRÉS DE NOS ADHÉRENTES, ACCOMPAGNÉES DE RIRES ET DU PLAISIR D'ÊTRE TOUS ENSEMBLE POUR UNE NOUVELLE ANNÉE DE RANDONNÉE.

ACTIVITES RANDONNEES

DIMANCHE 8 DÉCEMBRE 1996 - VALLÉE DE L'AILLE

CE DEVAIT ÊTRE UNE RANDONNÉE FACILE, PUISQUE EN TERRAIN PLAT, AVEC UN PIQUE-NIQUE AU SOLEIL AU BORD DU LAC DES ÉSCARCETS. MAIS LA MÉTÉO N'A PAS VOULU ET SUR LA PLACE PAUL LEMOYNE À 8 HEURES LE MATIN, BEAUCOUP DE MONDE MAIS PEU DE COURAGEUX CAR IL PLEUVAIT. QU'À CELA NE TIENNE UNE QUINZAINE ONT QUAND MÊME VOULU Y ALLER. ALORS....!

DÉBUT DE RANDONNÉE SÈCHE MAIS GÊNÉE PAR DES TIRS DE CHASSEURS, IL N'Y AVAIT PAS LE MOINDRE VOLATILE, MAIS ÇA CANARDAIT SANS DOUTE POUR LE PLAISIR.

AU BOUT D'UNE PETITE HEURE LA PLUIE NOUS A RATRAPÉS, D'ABORD TIMIDE PUIS PLUS FORTE AVEC DU VENT, NOUS AVONS BIEN VU LE LAC MAIS LE PIQUE-NIQUE EST RESTÉ DANS LES SACS.

DEMI-TOUR, REPRISE DE LA PISTE ET À MIDI NOUS PIQUE-NIQUIONS DANS LES VOITURES ET LES PLUS COURAGEUSES SOUS UN PIN AVEC PARAPLUIE, TOUT CELA TRÈS JOYEUX ET BAVARD COMME S'IL TOMBAIT DU SOLEIL....

MARIE-ANGÈLE PENTENERO

DIMANCHE 12 JANVIER -BAOU DE 4 OURO (34 PARTICIPANTS)

MERCREDI 15 JANVIER - PRESQU'ILE DE GIENS (36 PARTICIPANTS)

LA JOURNÉE DU 12 JANVIER DEVAIT ÊTRE CONSACRÉE À L'INITIATION À L'ESCALADE DANS LE DESTEL. MALHEUREUSEMENT, LA PLUIE DES JOURS PRÉCÉDENTS N'A PAS PERMIS CE GENRE D'EXERCICE ET NOUS VOILÀ PARTI D'OLLILOULES À PIED DANS UN TRÈS BEAU SOLEIL ET CIEL BLEU VERS LE BAOU DE 4 OURO EN PASSANT PAR LE CHRIST ET RETOUR PAR LA COURTINE.

LE PIQUE-NIQUE SUR LE BAOU RESTERA DANS LES SOUVENIRS CAR IL FAISAIT UN TEMPS SUPERBE AVEC VUE, SUR RADE ET LES ILES, TRÈS DÉGAGÉE SANS UN SOUFFLE D'AIR.

LE MÊME TEMPS NOUS A ACCOMPAGNÉ LE MERCREDI 15 EN FAISANT LE TOUR DE LA PRESQU'ILE DE GIENS. IL Y AVAIT UNE LUMINOSITÉ ET UNE CLARTÉ SUR LA MER, TOUT SE DÉTACHAIT NETTEMENT CAR AUCUNE BRUME NE GÉNAIT L'HORIZON. PAS UN SOUFFLE D'AIR ET LA MER DANS LA CRIQUE CLAPOTAIT DOUCEMENT, CE QUI INCITA UN DE NOS AMIS (VOUS L'AVEZ RECONNU ?) À PRENDRE UN BAIN.

MARIE-ANGÈLE PENTENERO

DIMANCHE 9 FÉVRIER - LES 3 COLS - BORMES LES MIMOSAS (58 PARTICIPANTS)

TÈS BELLE JOURNÉE. LES NOMBREUX PARTICIPANTS SE RETROUVENT À LA CHAPELLE ST FRANÇOIS DE BORMES. LES MIMOSAS, NOMBREUX, SONT FLEURIS ET EMBAUMENT. DANS SA FICHE TECHNIQUE TRÈS ARGUMENTÉE, DENIS NOUS INFORME QUE C'EST NAPOLÉON III QUI AURAIT RAMENÉ LE MIMOSA DU MEXIQUE. C'EST UN EXEMPLE D'ACCLIMATATION RÉUSSIE. FRANCHISSANT LES LIMITES DES CULTURES, IL S'EST TRÈS VITE RÉPANDU ET CONCURRENCE PARFOIS LA VÉGÉTATION D'ORIGINE.

NOUS FRANCHIRONS DONC 3 COLS : LE COL DU LAUDON 380 M, LE COL DU GRATTELOUP 198 M, ET LE COL DE CAGUO-VEN 229 M. LES POINTS DE VUE SONT SUPERBES.

MARIE-THÉRÈSE BALDI

DIMANCHE 23 FÉVRIER- GORGES DE BADAREL - ROCHER DE BAUDE (39 PARTICIPANTS)

BELLE RANDONNÉE DANS LE LUBÉRON QUE NOUS ATTEIGNONS EN 1 HEURE ET DEMI DE VOITURE, DONC PAS SI LOIN.... LE VILLAGE DE ROBION EST TRÈS JOLI, BELLE ÉGLISE ROMANE ET LA MONTÉE DANS LES GORGES DE BADAREL AVEC SES NOMBREUSES BAUMES NOUS RAPPELLE LE VERDON. ENSUITE TRAVERSÉE D'UNE FORÊT DE CÈDRES ET VISITE D'UNE GROTTES SUPERBE EN HAUT D'UN ROCHER ET DESCENTE AVEC VUE SUR LA PLAINE.

MARIE-THÉRÈSE BALDI

RANDO ANNONCES

VENDS SAC À DOS 40 LITRES ÉTAT NEUF : 2 POCHE + 1 FRONTALE + 1 POCHE CAMÉRA - PRIX 150 FR - S'ADRESSER À GINETTE GAGGIOLI - TÉL. 04 94 63 23 04

PLAISIR DE LA TABLE

PÂTÉ DE FOIE FAÇON FOIE GRAS

350 GR DE FOIE DE VOLAILLE FRAIS - 1 C. À SOUPE D'ASTRA - 250 GR DE BEURRE SALÉ - 1 ÉCHALOTTE - 2 C. À SOUPE DE GUIGNOLET - 1 C. À SOUPE DE COGNAC - POIVRE - SEL SI NÉCESSAIRE

FAIRE CUIRE AVEC UN PEU D'ASTRA LES FOIES BIEN NETTOYÉS, L'ÉCHALOTTE HÂCHÉE, LE GUIGNOLET, LE COGNAC, LE POIVRE, UN PEU DE SEL, PENDANT 5 MINUTES DANS UNE PETITE CASSEROLE FERMÉE. RETOURNER LES FOIES À MI-CUISSON, ILS DOIVENT RESTER UN PEU ROSES. FAIRE TIÉDIR. MIXER AVEC LE BEURRE. METTRE DANS UNE TERRINE, BIEN TASSER. LAISSER AU FRIGO AU MOINS 6 HEURES.

AMIS "BAGNAS" NOUS ATTENDONS VOS ARTICLES, POÈMES, RECETTES ET SUGGESTIONS ET LORS DE VOS VOYAGES UN PETIT COMPTE-RENDU DE VOS AVENTURES OU MÉSAVENTURES. AUTANT QUE POSSIBLE DES ARTICLES COURTS, PAS PLUS D'UNE DEMI-PAGE MANUSCRITE. PAR AVANCE, VEUILLEZ NOUS PARDONNER LES COUPURES EFFECTUÉES DANS LES TEXTES TROP LONGS.

D E L I R I U M

AU PAYS DU MISTRAL
 EST UN MONDE OUBLIÉ
 OÙ CHANTE L'ASSIGAL
 ET POUSSE L'OLIVIER.
 UN VILLAGE EST NICHÉ
 SUR UNE PENTENERO
 DONT LA DITE COULEUR
 VIENDRAIT D'UN PIC LE VEZO
 UN VOLCAN ROUSPÉTEUR.
 C'EST DANS CE LIEU AUSTÈRE,
 QU'ACCABLÉE PAR LE SORT
 UNE FILLE SE DÉSESPÈRE
 LE COEUR PLEIN DE REMORDS.
 ELLE CROYAIT AIME
 UN POMMET DE PREMIÈRE
 QUI LA GARDE CLOÎTRÉE
 DANS UN DONJON DE PIERRE.
 CRUZ ELLE DESTINÉE,
 C'EST AU BARTOLUCCI
 QU'ELLE L'AVAIT CROISÉ
 IL SIGNAIT UN CREDI
 POUR UNE AUTOMOBILE
 DONT LAMARQUE FERRARI
 FAISAIT BAVER EN VILLE
 LES CELLI ET COUTY
 DEUX JEUNES CHENAPANS
 BONNET BLANC, BLANC BONNET
 TOUJOURS LE COEUR VEILLANT
 POUR ALLER CHAPARDER.
 UN JOUR QU'IL FAISAIT BEAUZOU
 ILS ALLÈRENT MUSARDER
 ET PIQUÈRENT LAROUX,
 POUR SE FAIRE DUBEY.
 LA BELLE, PRISONNIÈRE DANS LE FORT
 PERDIT LE GOUX, MALGRÉ SA PEINE
 ELLE ALLA VOIR, ELLE N'EUT PASTOR
 LA NOMMÉE "CO" SA MARRAINE.
 MARENCO SIROTAIT UN XERRI
 DERRIÈRE SON LOMBARD
 FIT BECCO À SA FILLEULE CHÉRIE
 QU'ACCOMPAGNAIT UN SAINT BERNARD
 ELLE ÉCOUTA LE CONSEIL DE "CO"

QUI PENSAIT À UNE FÉE
 POUR LA LIBÉRER DE CE ROMANO
 SCIANDRA LUI DIT-ELLE
 ET FUT DANS LA FORÊT
 TROUVE LA DEMOISELLE
 MA COPINE LA FÉE.
 LA VIEILLE FELENTZER
 ÉTAIT UN PEU GATTO,
 MAIS AVAIT LA MANIÈRE
 POUR FAIRE L'AVANDETTO.
 SI J'AVAIS CRUVELLIER
 SE DIT-ELLE SONGEUSE
 EN LONGEANT LE SENTIER
 DE ROCHE BLANCHES ET POUFREUSES
 PARMIS L'ODEUR DES PINS ROLLAND
 QUI CACHAIENT LES DENIS
 DES CHARDONNERETS ÉLÉGANTS.
 CHEMIN FAISANT UN MÉCANNOT
 QUI TRAVAILLAIT SUR LE CARADONNA
 LA DIRIGEAIT VERS LE GUARINO
 LE SURVEILLANT DE LA COLONNA
 CE PLANTON DE L'ASILE DE DINGUES
 LUI TOURNAIT LE DOS
 SON COSTUME BLOUET TIRÉ À QUATRE ÉPINGLES
 ENTRE LES VIGIRARDO ET VIGIRAUDO.
 IL LUI EXPLIQUA DONC
 LA ROUTE ET LE CHEMIN
 POUR PASSER LE CANTON
 JUSQU'AUX PETITS MUTINS.
 LA FELENTZER DÉJÀ CITÉE
 VEILLAIT SUR CES PETITS MALINS
 CAJOLANT OU DONNANT FESSÉES
 AVEC UN BEAU GAUDIN.
 LA FILLE SE REMY AU COU
 SON FOULARD CANTAREL
 ET ENFOURCHA APRÈS UN COUCOU
 LE BEAU VÉLO DE RAVEL
 SES FEUX DE ROUTE ELLE BRANCHA,
 MAIS DE LUMIÈRE NENNI.
 ET LA BELLE EN ELLE-MÊME SOUPIRA
 CE SOIR JE NE SERAI PAOLI
 ELLE S'ACCORDA UNE PAUSE, UN RÉPIT

PRÈS D'UN GRAND CHAMP DE GAUTIER
GRIGNOTANT UN RESTANT DE NOVARETTI
ARROSÉ D'UN SIROP TEISSIER
ACEFALO TOUJOURS ÉTEINTS
ET IL LUI RESTAIT ENCORE SICOT
À ESCALADER AU MOINS
AVANT D'ARRIVER À BIGAUD
QUI SERAIT D'APRÈS LACROIX
LE DERNIER DES MARAIS
AVANT L'ORÉE DU BOIS
OÙ LE GAGGIOLI L'ATTENDAIT.
C'ÉTAIT UN CHANTEUR FOU-
-QUE LA SCÈNE AVAIT REJETÉ
APRÈS SIGALAS AUX FRÈRES ROUX
LES DEUX, ROUJEAN ET ROUVIER
SES LUMIÈRES TOUJOURS EN PANNE,
ELLE ESSAYA SON BRIQUET À PISTONNE
HÉLAS SON JOLIVET-LALANNE
DANS UN MUTISME SE CANTONNE
ENFIN ! C'EST L'ARRIVÉE
LA FÉE ET LES MUTINS
DANS LE LOGIMENEZ
LE BALDI EN SE TAPANT LES MAINS
ASSISE SOUS UN DAVID
LA FERNANDEZ DE SERVICE LEUR DIT
BISHOUILLON BERTAGNI-FOGLIA
ET LA PORTE S'OUVRIRA DERRIÈRE LE NICOLAS
TOUT LE MONDE Y ÉTAIT LÀ
ET POUR LA CIRCONSTANCE,
LE CIEL TOUT STELLA
LUI FÎT LA RÉVÉRENCE
DANS LE CELLIER DU FOND
OÙ S'ENTASSAIENT SANCHEZ
UN POUF À COUSSIN ROND,
LA MIS DE SUITE À L'AISE.
EN SIGNE DE BIENVENUE
ILS PLANTÈRENT PRÈS DU LAC,
DANS DEUX PETITS POQUET
UN SARDA, UN PAULHIAC
UN BOUQUET DE GIACALONE
COTOYAIT PRÈS D'UNE VASTE CORBEILLE
BENOIT, BERNEAU ET BOUSSEAU TROIS CLONES
SE BOUCHANT YEUX BOUCHE ET OREILLES.

SUR UN MARBRE UN BRONZE DE SCOFFONI
REPRÉSENTAIT DEUX LUTTEURS
PONSI ET SUZONI
LA GUIOL À LA MAIN TOUT EN SUEUR.
TOUS PRIRENT UN APÉRO MAISON
C'ÉTAIT DU TODISCO-TRIQUET
MÉLANGE DE STINDL, DE ZANNA ET DE GANDON
ET APRÈS CHAQUE GODES CELERIER
CELAN DE REGARDER CHAUFFER
UN CHAUSSY AU MARDON
DIT LE PLUS AFFAMÉ
EN FIXANT LE CHAUDRON
POUR LES PAOLETTI,
À LA SAUCE OUARAD
FAUT-IL DE L'OIGNON FRIT
LE CUISTOT HÉSITA
MEGY UN PEU DE VIN
DIT LE PLUS VIEUX D'ENTRE EUX
CAR IL AVAIT UN BRIN
SUR LA LANGUE, UN CHEVEU
LE VIN LES RÉCHAUFFA
MILLÉSIMÉ EN CHÊNE
C'ÉTAIT DU JULLIEN AS
DES CÔTEAUX DE MAUGUEN
PUIS APRÈS LE DESSERT
TRIVIAUX, PIETOT-HERVE
UN VRAI TRIO D'ENFER
FÔT BIEN VITE ÉMÉCHÉ
POUR RINCER LEURS LABIALES
ILS SIFFLÈRENT EN COEUR
UN MONACO-VIDAL
UNE SACRÉE LIQUEUR
SUR L'ENCLUME DE LA FORGE
LE TRAPUGLIESI
FORMA ET SERTILLANGE
DU LANTERNEAU DE NUIT
ILS VÉCURENT PAISIBLES
ET MA MORALE DIT
MA PLUME REND TOUT POSSIBLE
N'EST-CE PAS SAINT MATTEI

JO SCIANDRA

TOUJOURS POUR FÊTER LES 20 ANS

VAR LE 22 JUIN 1997 REPAS DE MIDI AU RESTAURANT "LA GRIGNOTIÈRE" À PIERREFEU DU

PRIX 140 FR TOUT COMPRIS

LE MENU FIGURERA DANS LE PROCHAIN PROGRAMME

RÈGLEMENT À L'INSCRIPTION

CHAQUE ADHÉRENT PEUT CONVIER SON CONJOINT, OU CONJOINTE,

ORGANISATION D'UN CONCOURS DE BOULES

ANIMATION DANSANTE

INSCRIPTION AU REPAS DU 22 JUIN 1997

NOM :

NOMBRE DE PERSONNES :

PRIX DU REPAS : 140.00 FR X =

RÉSERVATION ET PAIEMENT AUPRÈS DU TRÉSORIER : LUCIEN PENTENERO