

ASSOCIATION DES RANDONNEURS

ET SPELEOLOGUES OLLIOULAIS

" LA GODASSE BAGNADO "

FONDÉE EN 1977

AVRIL 1996

BULLETIN

N° 11



LA GODASSE

BAUARDE ...

ONT COLLABORE A CE NUMERO :

DENIS COLONNA - JEAN-MARIE CRUVELLIER - GINETTE GAGGIOLI

COMITE DE REDACTION

MARIE-THÉRÈSE BALDI - LUCETTE LEGOUX - MARIE-ANGÈLE PENTENERO

SIÈGE SOCIAL : 271, Chemin de La Casse - Quartier St. HONORAT
83190 - OLLIOULES ...

JE VOUS SOUHAITE DES RÊVES À N'EN PLUS FINIR
 ET L'ENVIE FURIEUSE D'EN RÉALISER QUELQUES UNS.
 JE VOUS SOUHAITE D'AIMER CE QU'IL FAUT AIMER
 ET D'OUBLIER CE QU'IL FAUT OUBLIER
 JE VOUS SOUHAITE DES CHANTS D'OISEAUX AU RÉVEIL
 ET DES RÊVES D'ENFANTS
 JE VOUS SOUHAITE DE RÉSISTER À L'ENLÈVEMENT, À L'INDIFFÉRENCE,
 AUX VERTUS NÉGATIVES DE NOTRE ÉPOQUE
 JE VOUS SOUHAITE SURTOUT D'ÊTRE VOUS.

JACQUES BREL

"RANDO" PLUMES

YVONNE ET JEAN-MARIE ONT PENSÉ À NOUS LORS D'UNE ESCAPADE À LONDRES PAR UN FROID SIBÉRIEN, JEAN-MARIE ET MARCELLE CRUVELLIER NOUS ONT ÉCRITS DU SÉNÉGAL PROFOND ET ENSUITE DE BESSANS ROYAUME DU SKI DE FOND, MONIQUE ET FRANÇOIS TESSIER NOUS ENVOIENT UN AMICAL BONJOUR DU MEXIQUE, LONDRES A VU PASSER AUSSI CHRISTIANE ET YVES PASTOR QUI NOUS ADRESSENT LEURS AMITIÉS, CLAUDE LACROIX NOUS ENVOIE SON BON SOUVENIR D'AUSTRALIE ET BERT ET MALOU VEILLANT LEURS AMICALES PENSÉES DE L'ATLAS MAROCAIN OÙ ILS ONT FAIT DES RAIDS À SKIS.

CARNET

BIENVENUE AUX NOUVEAUX : BERNARD MONIQUE, LE CAUDEY FRANÇOIS, BRÉMOND SOPHIE, LE THIMONNIER JACQUES ET MARIE-LAURE, SUDRIE MICHEL ... À SUIVRE !

C'EST AVEC BEAUCOUP DE PEINE QUE NOUS VOUS FAISONS PART DU DÉCÈS, LE 10 FÉVRIER, DE NOTRE AMI PATRICK HARANT. SA FAMILLE ENVOIE SES REMERCIEMENTS À LA GODASSE POUR LES MARQUES DE SYMPATHIE TÉMOIGNÉES.

VIE DE L'ASSOCIATION

LA GODASSE EXPOSE.....

NOMBREUX SONT, DE NOS AMIS, QUI POSSÈDENT DE MERVEILLEUX TALENTS CACHÉS SURTOUT EN PEINTURE. ILS ONT DÉCIDÉS, POUR LA PREMIÈRE FOIS, DE NOUS FAIRE PARTAGER LEUR PASSION AU VIEUX MOULIN À OLLIOULES DU VENDREDI 19 AVRIL AU MERCREDI 23 AVRIL 96.

ENCORE UNE BONNE NOUVELLE, LE SAMEDI 20 AVRIL À 20 H 30 NOS AMIS SPÉLÉOS NOUS FERONS PROFITER D'UN MONTAGE DIAPOS SUR LEURS ACTIVITÉS (SOUTERRAINE ET MONTAGNARDE).

POUR ENCOURAGER TOUS CES "ARTISTES" PENSEZ À RETENIR CES DATES ET VENEZ NOMBREUX AVEC VOS FAMILLES ASSISTER À LA PROJECTION ET ADMIRER LES TABLEAUX, DESSINS, AQUARELLES.... ET PHOTOS

JEAN MARIE CRUVELLIER

DIMANCHE 7 JANVIER 1996 - GÂTEAU DES ROIS

NOTRE RENDEZ-VOUS ANNUEL AUTOUR DE LA GALETTE DES ROIS EUT ENCORE UN GRAND SUCCÈS, LE 7 JANVIER DERNIER. UN GRAND MERCI À TOUS POUR "LE JOLI ET L'EXCELLENT BUFFET", QUI A PERMIS D'APPRECIER LES TALENTS CULINAIRES DE CHACUN D'ENTRE-NOUS. BEAUCOUP DE NOUVEAUTÉS ET D'ORIGINALITÉS. NOTRE PRÉSIDENT EUGÈNE BALDI A PRÉSENTÉ SES VOEUX ET UNE CERTAINE SATISFACTION DEVANT UNE SALLE COMBLE. UNE BONNE AMBIANCE Y RÉGNAIT AINSI QU'UNE BONNE HARMONIE.

PUIS NOUS NOUS SOMMES QUITTÉS AVEC SOUS LE BRAS LE NOUVEAU PROGRAMME DES RANDONNÉES ET LE N° 10 DE LA "GODASSE BAVARDE".

LUCETTE LEGOUX

IL EST UN FAIT QU'IL Y AVAIT BEAUCOUP DE PRÉSENTS AU GÂTEAU DES ROIS, MAIS LES RESPONSABLES DÉPLORENT QU'UN CERTAIN NOMBRE D'ADHÉRENTS SE SOIT FAIT INSCRIRE ET NE SONT PAS VENUS, HORMIS QUELQUES PERSONNES QUI SE SONT FAITES EXCUSER.

AU 1ER FÉVRIER 1996, NOTRE ASSOCIATION "LA GODASSE BAGNADO" COMPTAIT 170 ADHÉRENTS.

CHRONIQUE DE LA "GODASSE BUISSONNIÈRE"

APRÈS LE SUCCÈS DE LA PREMIÈRE SORTIE DU "MERCREDI TOUTE LA JOURNÉE" EN OCTOBRE 95 AUX AIGUILLES DE VALBELLE, CELLE DU MOIS DE JANVIER NOUS LAISSAIT ESPÉRER LE MÊME ENGOUEMENT. MAIS VOILÀ, LE MAUVAIS TEMPS DE JANVIER FUT LÀ ; MALGRÉ CELA 19 AMOUREUX DE LA RANDONNÉE FURENT FIDÈLES, POUR APPRÉCIER NOS "NOUVEAUX MERCREDIS" UN PEU PLUS COURTS QUE LES DIMANCHES, PLUS LONGS QUE LES MERCREDIS ; SOUHAITONS ENSEMBLE DE POUVOIR CONTINUER À APPRÉCIER LONGTEMPS ET DIFFÉREMENT NOS 3 FORMULES! MERCI À TOUTES ET TOUS.

MARDI 30 JANVIER AU SOIR : PRÉVISIONS MÉTÉO POUR LE MERCREDI : BEAU FIXE!

MERCREDI 31 AU MATIN : IL PLEUT!

TANT PIS, AU DIABLE LA PLUIE, RAS LE BOL DE CE TEMPS, SOLEIL OU PAS, NOUS PARTONS! ET VOILÀ 19 "GODASSIERS" COURAGEUX. CE JOUR LÀ LE TEMPS NOUS SERA CLÉMENT : UN PEU DE VENT, UN PEU GRIS MAIS PAS UNE GOUTTE D'EAU

NOUS AVONS PU, GRÂCE À CELA, DÉCOUVRIR NICHÉE DANS LA PLAINE AUX PIEDS DES MONTS DES MAURES UNE PETITE RANDONNÉE FACILE ET TRÈS AGRÉABLE.

SUR L'ANCIENNE ROUTE DE LA GARDE-FREINET, UN SUPERBE VIEUX PONT ENJAMBE L'AILLE, AFFLUENT DE L'ARGENS, ET NÉE DES EAUX DES MAURES. SUR LES PISTES DE TERRES ROUGES NOUS JOUERONS À SAUTE-RUISSEAUX AVEC MAINS ET MAINS RUS, RIOS ET RUISSELETS BLEUTÉS OU ARGENTÉS, POUR ENFIN ARRIVER À LA RETENUE DES ESCARCETS : PETIT LAC GRIS-BLEU DANS UN DÉCOR ENCORE AUTOMNAL DE JONCS ET DE ROSEAUX OCRES ET ROUX. ICI C'EST UN PARADIS POUR TOUTE UNE FAUNE À PLUMES. APRÈS UN ÉPIQUE TOUR DE LAC, DES PISTES ROSES NOUS CONDUISENT AU VIEUX PONT ROMAIN. DEUX ARCHES ENCORE DEBOUT LAISSENT S'ÉCOULER LE RUISSEAU DES NEUFRIAUX BAINANT UNE BERGE DE GRANDES DALLES ROSES. RETOUR AUX VOITURES, RAVIS ET... LES PIEDS SECS! À LA PROCHAINE.

GINETTE GAGGIOLI

ACTIVITES RANDONNEES

LA SAISON 95-96 SERA MARQUÉE, POUR LA PREMIÈRE FOIS DANS L'EXISTENCE DE LA GODASSE BAGNADO, PAR L'ANNULATION DE TROIS RANDONNÉES : COLLOBRIÈRES, JANAS ET MIRABEAU À CAUSE DE LA PLUIE PRATIQUÉMENT ININTERROMPUE QUI A GÂCHÉ NOS WEEK-END LES MOIS DE DÉCEMBRE ET JANVIER.

DIMANCHE 4 FÉVRIER 1996 - LES GOUDES (33 PARTICIPANTS)

BELLE RANDONNÉE SPORTIVE, TRÈS SOUVENT EN BALCON, QUE NOUS FONT FAIRE NOS AMIS YVES ET CHRISTIANE (ET LEURS ADJOINTS MARIO ET GINETTE).

LE SOLEIL EST AU RENDEZ-VOUS (ENFIN!). NOUS PARTONS DU PETIT PORT DES GOUDES PAR UN SENTIER ROCAILLEUX, LA VUE SUR MARSEILLE ET L'ÎLE DU FRIOUL EST SUPERBE. BEAUVEYRE, COL DES CHÈVRES ET NOUS ATTEIGNONS LE SOMMET DE MARSEILLEVEYRE (432 m) OÙ LA HALTE REPAS EST LA BIENVENUE. NOUS REVENONS PAR LE COL DE LA SELLE ET DE LA GALINETTE, VUE SUR L'ÎLE DU RIOU ET DE JARRE.

DIRECTION CALLELONGUE, AU PASSAGE NOUS ADMIRONS LES GRIMPEURS QUI ESCALADENT LA TRÈS BELLE FALAISE DU ROCHER DES GOUDES. UN FORT MISTRAL SE LÈVE MAIS NOUS SOMMES AUX VOITURES...

UN PEU D'HISTOIRE....

ILE DE JARRE L'ÎLE DE JARRE AVAIT ÉTÉ CHOISIE VERS 1700 PAR LES INTENDANTS DE LA SANTÉ COMME LIEU DE QUARANTAINE POUR LES NAVIRES SUSPECTS, ARRIVANT DU LEVANT. CE CHOIX AVAIT ÉTÉ FORT CRITIQUÉ À L'ÉPOQUE, ATTENDU QUE L'ÎLE ÉTANT ORIENTÉE NORD-OUEST - SUD-EST ÉTAIT BALAYÉE SUR SES DEUX CÔTÉS PAR LES VENTS DE NORD-OUEST, VENTS DOMINANTS PENDANT... 105 JOURS PAR AN, SUR NOTRE CÔTE. DE PLUS, IL N'EXISTAIT AUCUNE ANSE OU PORT-ABRI, AUCUN POSTE D'AMARRAGE ET A FORTIORI, AUCUN QUAI, NI HANGAR, POUR SERVIR D'ENTREPÔT OU D'ABRI À L'ÉQUIPAGE.

LES ASSUREURS DES NAVIRES ET LES ARMATEURS ESTIMAIENT QU'UN NAVIRE ENVOYÉ À JARRE ÉTAIT UN NAVIRE PERDU ; OU IL FAISAIT NAUFRAGE, OU IL ÉTAIT PILLÉ PAR LES RIVERAINS VENANT DE LA CÔTE. CES CRAINTES ÉTAIENT FONDÉES, PUISQUE LE "GRAND SAINT ANTOINE" QUI FUT ENVOYÉ À JARRE - IN EXTREMIS - POUR DONNER SATISFACTION À L'"OPINION PUBLIQUE", FUT PILLÉ PAR LES RIVERAINS DE BANDOL QUI INTRODUISIRENT AINSI LA PESTE DANS LA VILLE DE TOULON.

ILE DE RIOU CETTE ÎLE, PENDANT DES SIÈCLES, FIT PARTIE DU QUARTIER DE MAZARGUES ; ELLE S'ÉTEND PARALLÈLEMENT À LA TERRE FERME, DE L'EST À L'OUEST SUR 2200 MÈTRES ET SA PLUS GRANDE LARGEUR EST DE 700 MÈTRES.

L'ÎLE EST ARIDE, MAIS ELLE FUT AUTREFOIS BOISÉE, COMME D'AILLEURS TOUTES LES ÎLES DE LA RADE DE MARSEILLE. ON ACCUSE TRÈS FACILEMENT LES CHÈVRES ET LES GARDIENS DE LA VIGIE QUI BRÛLAIENT ARBRES ET BROUSSAILLES POUR SIGNALER LA PRÉSENCE DE LEUR ÎLE AUX NAVIGATEURS... MAIS CE QUE L'ON NE DIT JAMAIS, C'EST QU'À LA SUITE DE QUELQUES HIVERS RIGOUREUX QUI TUÈRENT PINS ET OLIVIERS (IL Y EN A AUSSI DANS NOTRE RÉGION...) IL N'Y A JAMAIS EU DE TRAVAUX DE REBOISEMENT.

L'ÎLE DE RIOU EST DEVENU LE SIÈGE DE PLUSIEURS FAMILLES D'OISEAUX, QUI TROUVENT LEUR SUBSISTANCE DANS LES DÉVERSEMENTS DU GRAND ÉGOUT COLLECTEUR DE CORTIOU.

MARIE-THÉRÈSE BALDI

DIMANCHE 18 FÉVRIER 1996 - LE TOUR ET LE SOMMET DE MALAVALETTE

APRÈS QUELQUES PETITS PROBLÈMES DE RALLIEMENT, NOUS SOMMES 42 À QUITTER LE CARREFOUR DU TESTANIER SUR LA RN 7 POUR PRENDRE D'ASSAUT LE SOMMET MALAVALETTE (366 M) SITUÉ DANS LE MASSIF DE L'ESTÉREL.

EN SUIVANT EN PARTIE LE GR 51 NOUS ARRIVONS AU CARREFOUR DE L'AIRE DE L'OLIVIER, PUIS NOUS AMORÇONS LA DESCENTE QUI NOUS CONDUIT À LA MAISON FORESTIÈRE DE LA BAISSÉ DES CHARRETIERS. PENDANT LA DESCENTE NOUS AVONS DE LARGES VUES SUR LE VALLON DE LA CABRE, LES BOIS DE VALESCURE, LE PIC DU CAP ROUX ET LE PIC DE L'OURS.

APRÈS UNE PETITE HALTE ET LA PRISE DE QUELQUES REMONTANTS, NOUS POURSUIVONS NOTRE CHEMIN POUR ARRIVER AU CARREFOUR DE LA COLLE NOIRE PUIS À LA MAISON FORESTIÈRE DE MALAVALETTE. CES 2 MAISONS FORESTIÈRES SONT DE NOS JOURS ABANDONNÉES MAIS SURTOUT EN RUINE. CE QUI EST BIEN DOMMAGE.

DERNIER RAVITAILLEMENT AVANT D'ATTAQUER LA MONTÉE QUI NOUS MÈNE AU SOMMET DE MALAVALETTE. POINT CULMINANT DE 366 M. QUE NOUS ATTEIGNONS VERS LES 12 H 30.

NOUS PIQUE-NIQUONS LÀ D'OÙ LA VUE EST REMARQUABLE SUR LE SOMMET DU BONNET DU CAPELAN, LES BOIS DE VALESCURE AVEC L'IMPOSANTE BÂTISSE DU GOLFE HÔTEL AUX TUILES ROUGES, FRÉJUS ET SON GOLFE, LE CAP DU DRAMONT, LE CAP DE ST-TROPEZ ET LE CAP CAMARAT.

APRÈS AVOIR PRIS NOTRE REPAS ET UN BON BAIN DE SOLEIL, NOUS REPRENONS LE CHEMIN DU RETOUR OÙ NOUS ATTEIGNONS LE CARREFOUR DU TESTANIER VERS LES 15 H 30.

DENIS COLONNA

DIMANCHE 3 MARS 1996 - CIRCUIT DE MONTAIGUT ET COLLINE DES ESPELS
(MANOSQUE) (35 PARTICIPANTS)

REGROUPEMENT AU PARKING DU PÉAGE DE MANOSQUE. BRRR... QUEL FROID! ET QUEL ÉTONNEMENT, IL MANQUE 4 RANDONNEURS... QUE DIS-JE, 4 SUPER RANDONNEUSES! OUF, APRÈS UNE ATTENTE CERTAINE ET TRÈS FRAÎCHE, NOS INTRÉPIDES ARRIVENT SEREINES... A PARTIR DE CE MOMENT JE ME SENS PRÊTE À TOUT!

NOUS ATTEIGNONS L'ANCIENNE MINE DE GAUDE QUI FOURNISSAIT DU LIGNITE, ET FÛT FERMÉE EN 1965, ET GRIMPONS UN SENTIER QUI SERPENTE SOUS LES CHÊNES. NOUS ARRIVONS AU SOMMET DE PIMAYON (733 m) OÙ NOUS ADMIRONS UN SUPERBE POINT DE VUE ENNEIGÉ. MAIS QUEL EST CE BEAU MASSIF À DROITE ? ET AU LOIN, À GAUCHE, SERAIT-CE LE VENTOUX ? LES COMMENTAIRES VONT BON TRAIN, ON SORT LA CARTE... MÊME LA BOUSSOLE. LES AVIS SONT PARTAGÉS.. POURTANT, C'EST BIEN LA DURANCE À DROITE... HEUREUSEMENT NOS BRILLANTS STAGIAIRES NOUS ÉCLAIRENT : "C'EST LA MONTAGNE DE LURE ET LE VENTOUX". IL Y A ENCORE DES SCEPTIQUES...

UN LONG SENTIER BORDÉ DE BUIS LONGE LE FLANC DE LA COLLINE, ET NOUS DÉCOUVRENS LE POINT DE VUE SUR LA VALLÉE DE LA DURANCE, VOLX, VILLENEUVE, ORAISON. NOUS SUIVONS UNE PISTE UN MOMENT PUIS DÉVALONS UN PETIT SENTIER BOUEUX POUR FINALEMENT NOUS ARRÊTER POUR MANGER.

C'EST APRÈS DES "AGAPES" PEUT ÊTRE ARROSÉES (?), JE ME POSE LA QUESTION, QUE PAUL, CATASTROPHÉ, RETOURNE EN ARRIÈRE CAR IL A PERDU SA MONTRE ... NOUS ATTENDONS LES CHERCHEURS PRÈS DES RUINES DE MONTAIGUT. ACTUELLEMENT IL NE RESTE QUE LES RUINES D'UNE VIEILLE BÂTISSE ET D'UN PUIITS.

VOICI PAUL, PIERROT ET MARIO. BREDOUILLES ? QUE NENNI, LA MONTRE ÉTAIT AU FOND DU SAC...! BONNE NOUVELLE.

A 400 M. DE LÀ UN PETIT SENTIER NOUS CONDUIT À UN PIGEONNIER ET À DES RUINES DE L'ANCIEN VILLAGE DE MONTAIGUT. AU SUJET DE CES RUINES UN PEU D'HISTOIRE : VERS L'AN 900 MANOSQUE FUT PILLÉE PAR LES SARRAZINS ET SES HABITANTS SE DISSÉMINÈRENT SUR LES HAUTEURS ENVIRONNANTES POUR Y CONSTRUIRE DE NOUVELLES HABITATIONS. À LA FIN DU 10ÈME SIÈCLE, IL Y AVAIT AINSI 6 AGGLOMÉRATIONS DONT LE BOURG, OÙ SE TROUVE LA VILLE ACTUELLE ET QUI FUT LA PLUS IMPORTANTE DES SIX.

MAINTENANT LE SENTIER MONTE JUSQU'À LA PISTE DES CRÊTES QUI VA JUSQU'AU COL DE LA MORT D'IMBERT. DE LÀ, ON APERÇOIT SAINT-MICHEL L'OBSERVATOIRE ET SES COUPOLES BLANCHES, REILLANNE, LINCEL, LA MONTAGNE DE LURE (MAIS OUI, C'EST BIEN ELLE) ET LE VENTOUX! NOUS REJOIGNONS LE SOMMET DE LA COLLINE DES ESPELS OÙ SE TROUVE L'ANTENNE DU RELAIS DE LA TV ET NOUS DÉCOUVRENS UN JOLI PANORAMA SUR MANOSQUE. PETITE HALTE AU SOLEIL ET SIESTE "LABORIEUSE" POUR CERTAINS CAR LA GODASSE EST ... BAVARDE!

RETOUR PAR LA PORTE DE SOUBEYRAN DONT NOUS ADMIRONS AU PASSAGE LA FERRONNERIE EN FORME DE POIRE QUI ÉVOQUE LE DESSIN DE LA VIEILLE VILLE.

MARIE-THÉRÈSE BALDI

PLAISIR DE LA TABLE

FLAN DE LÉGUMES - CUISSON 45 MINUTES À FOUR CHAUD TH. 7 OU 210°

INGRÉDIENTS POUR 6 PERSONNES

500 GR DE LÉGUMES CRUS, EN DÉS : COURGETTES OU TOMATES - 150 ML DE LAIT - 25 GR DE MAIZENA (50 ML) - 4 OEUFS - 150 ML DE CRÈME - 50 GR DE GRUYÈRE RÂPÉ - 1 BONNE POIGNÉE D'HERBES HÂCHÉES - SEL - POIVRE

COUPEZ LES LÉGUMES EN DÉS SANS LES PELER. DANS LE MIXER, MÊLEZ LE LAIT ET LA MAIZENA PUIS LES OEUFS. AJOUTEZ CRÈME, GRUYÈRE, HERBES, SEL, POIVRE ET VERSEZ DANS UN PLAT À GRATIN DE 26 CM DE DIAMÈTRE. DÉGUSTEZ CHAUD OU TIÈDE.

AMIS "BAGNAS" NOUS ATTENDONS VOS ARTICLES, POÈMES, RECETTES ET SUGGESTIONS ET LORS DE VOS VOYAGES UN PETIT COMPTE-RENDU DE VOS AVENTURES OU MÉSAVENTURES. AUTANT QUE POSSIBLE DES ARTICLES COURTS, PAS PLUS D'UNE DEMI-PAGE MANUSCRITE. PAR AVANCE, VEUILLEZ NOUS PARDONNER LES COUPURES EFFECTUÉES DANS LES TEXTES TROP LONGS.