

ASSOCIATION DES RANDONNEURS

ET SPELEOLOGUES OLLIOLAIS

" LA GODASSE BAGNADO "

FONDÉE EN 1977

OCTOBRE 1995
BULLETIN

N° 009



LA GODASSE

BAUARDE ...

ONT COLLABORE A CE NUMERO :

DENIS COLONNA - JACQUELINE GAUDIN - FRANCIETTE MEGY - CHRISTIANE PASTOR -
Jo SCIANDRA

COMITE DE REDACTION

MARIE-THÉRÈSE BALDI - LUCETTE LEGOUX - MARIE-ANGÈLE PENTENERO

SIÈGE SOCIAL : 271, Chemin de La Casse - Quartier St. HONORAT
13190 - OLLIOLAIS

R E V E R I E

1

QUAND MES PENSÉES S'ÉGARENT
 AU VENT DE L'IRRÉEL
 DANS DES RÊVES BIZARRES
 OÙ J'USE MES SEMELLES
 JE SENS MONTER EN MOI
 COMME UNE EXALTATION
 UN APPEL D'AUTREFOIS,
 D'UNE AUTRE DIMENSION
 D'UNE AUTRE VIE PEUT-ÊTRE
 UNE QUE L'ON DIT ANTÉRIEURE
 UNE QUI A DÛ RECONNAÎTRE
 MON ESPRIT DE RÊVEUR.
 J'IMAGINE SOUVENT,
 DES MONDES FANTASTIQUES
 OÙ L'ON AURAIT LE TEMPS
 D'ENSCENSER MONTS ET CRIQUES,
 OÙ TOUS LES RANDONNEURS,
 OÙ TOUS LES SPÉLÉOS
 AURAIENT LE MÊME COEUR
 ET LE MÊME CRÉDO.
 CONQUÉRANTS DES PINÈDES,
 DES STEPPES ET DES PLATEAUX
 AVEC AU BOUT DES LÈVRES
 UN HYMNE À BAGNADO
 SAUTANT DE PIERRE EN PIERRE,
 LÀ OÙ LE CIEL ET L'EAU
 SE BAIgnENT À LA LUMIÈRE,
 OÙ LE SABLE EST SI CHAUD
 VOUS VERRIEZ, INSOLENT
 S'EXHIBER SANS OUTRAGE
 UN MARIO EN ADAM
 SUR UNE DOUCE PLAGE.
 CE BIPÈDE EN RETRAITE,
 CHEZ LUI C'EST INSTINCTIF
 QUAND IL PIQUE UNE TÊTE
 IL ÔTE SON CALCIF
 CHASSEZ LE NATUREL

2

IL REVIENT AU GALOP
 CAR DANS CHAQUE MORTEL
 VIT L'ÂME D'UN HÉROS.
 QUITTONS CES BORDS D'ÉCUME
 QUI SENTENT L'AIR MARIN,
 CETTE MER CRISTALLINE
 ET CE SABLE SI FIN.
 ADIEU, BLANCHES DENTELLES
 COMPAGNES D'UN INSTANT
 L'AVENTURE NOUS APPELLE
 ET NOUS TIRE EN AVANT.
 TOUJOURS PLUS LOIN,
 TOUJOURS PLUS HAUT
 VERS DES TRÉSORS PROCHAINS,
 DES HORIZONS NOUVEAUX.
 ABANDONNONS CES DUNES
 GRIMPONS JUSQU'AUX FORÊTS,
 LES NUITS DE PLEINE LUNE
 ON LES CROIRAIT HANTÉES.
 QUELQUES LESTES ÉCUREUILS
 JOUERAIENT DANS LA VERDURE
 LES BICHES ET LES CHEVREUILS
 GOÛTERAIENT BAIES ET MÛRES.
 QUELQUES BOULEAUX LÉGERS
 AUX VERTES CHEVELURES
 MÛS PAR DES ALIZÉS
 SECOUERAIENT LEURS RAMURES.
 LES LANDES SERAIENT BELLES,
 LES SOUS-BOIS, LES COURS D'EAU
 BRUISSERAIENT DE MILLE AILES
 SUR DES AIRS D'ALLÉGRO
 DES VIOLETTES S'OUVRIRAIENT
 SALUANT LE PRINTEMPS
 DES CROCUS LES SUIVRAIENT,
 VIOLETS, BLANCS OU SAFRANS.
 ON VERRAIT JAILLISSANTS
 SUR DES ROCHERS ANTIQUES

3

QUELQUES LIERRES FLOTTANTS,
 TELS DES MANTEAUX RUSTIQUES
 RECOUVRANT DES VESTIGES
 PLUSIEURS FOIS MILLÉNAIRES,
 ABDIQUANT SANS LITIGE
 ENVERS CES LOCATAIRES
 LE THYM, LE LAURIER SAUCE
 LE MAIGRE LAVANDIN
 CONCLURAIENT UN NÉGOCE
 POUR L'ACQUIS DE TERRAIN
 AU DÉTOUR D'UNE ROUTE,
 SUR UN TAPIS DE FLEURS
 ON SURPRENDRAIT SANS DOUTE
 LE ROMANO DORMEUR.
 MAMMIFÈRE CURIEUX,
 AUX MOEURS PARFOIS ÉTRANGES
 AVEC DES PETITS YEUX
 ET PAS BEAUCOUP DE FRANGE
 CET ANIMAL CHASSEUR
 S'ENDORT APRÈS LA GRAINE
 MAIS SURVEILLE SON SECTEUR
 ET SA PROIE MADELEINE
 CE BROUSSEUR DE GARRIGUE,
 BAT SOUVENT LA CAMPAGNE
 SANS BRUIT ET SANS FATIGUE
 SA PASSION L'ACCOMPAGNE.
 POURSUIVONS LE VOYAGE
 FOULONS D'AUTRES CONTRÉES
 PLUS HAUT DANS LES ALPAGES
 ON VA S'ACHEMINER.
 LES RUISSEAUX BABILLARDS,
 À LA FONTE DES GLACIERS
 DEVIENNENT TRÈS BAVARDS
 ON LES SENT S'ANIMER.
 ON LES ENTEND CONTER
 AUX CAILLOUX DE LEUR ROUTE
 DES HISTOIRES DE SOMMETS

4

ET DE CHAMOIS QUI BROUENT
 QUELQUES AIGLES IMPÉRIAUX,
 HABILES À TOURNOYER
 CHASSERAIENT LAPÉREAUX
 CLAPISSANTS AFFOLÉS
 DES CIMES ENNEIGÉES,
 SURPLOMBERAIENT HAUTAINES
 DES CANYONS ENCAISSÉS
 DES VALLÉES ET DES PLAINES
 D'IMPÉTUEUX TORRENTS,
 DÉVALERAIENT D'AMONT
 MAUGRÉANTS, RUGISSANTS
 TYRANS DE L'ÉROSION
 CÀ ET LÀ, PLUSIEURS SAUTS
 DANS DES MARMITES RONDES
 CALMERAIENT LEURS ASSAUTS,
 LES FLEUVES DEVIENDRAIENT ONDE
 LEUR DESTIN LES RAMÈNE
 VERS CES SITES CÔTIERS
 OÙ DES CHALEURS LOINTAINES
 LES ONT ÉVAPORÉS
 OÙ DES PETITS NUAGES
 A D'AUTRES ASSEMBLÉS
 FONT NAÎTRE LES ORAGES,
 OÙ TOUT PEUT S'ABREUVER.
 OÙ TOUTES LES PASSIONS,
 DE RANDO, DE SENTIERS
 EN GRANDE DISCUSSION
 NOUS FERAIENT RASSEMBLER
 J'AI ENCORE MILLE CHOSES
 À VOUS FAIRE PARTAGER,
 PEUT-ÊTRE DANS LA PROSE
 MAIS PLUS SOUVENT EN PIED
 LA VALEUR DE CES CHOSES,
 J'EN SUIS ENRACINÉ
 SURTOUT DE L'OVERDOSE
 DE TOUTE VOTRE AMITIÉ.

Jo SCIANDRA
 JUIN 1995

RANDO PLUMES -

NOUS AVONS REÇU UN ABONDANT COURRIER DE VACANCES :

- . LE DEMI-TOUR DU MONT-BLANC, 1ÈRE EXPÉRIENCE RÉUSSIE POUR MICHOU ET ALAIN, DENIS ET CLOTILDE, FRANCIS ET MONIQUE
- . CATHY DENIS DANS LES FJORDS DE NORVÈGE
- . ESCAPADE ET RANDONNÉE EN AUTRICHE POUR MARIE-THÉRÈSE ET EUGÈNE, MARCELLE ET JEAN MARIE, CHRISTIANE ET YVES
- . LE CANADA A VU DANIELLE ET FERNAND AINSI QU'YVONNE ET JEAN MARIE
- . SYLVIE, GINETTE ET MARIO FIDÈLES À MOULINET
- . ODETTE ET PAUL EN BALADE ENSOLEILLÉE EN NORMANDIE
- . GROS DÉNIVELLÉ AU MONTE CINTO EN CORSE POUR BERT ET MALOU, JANINE ET STANY, MARYLLA ET HENRI
- . L'ÉQUIPE DE LA PANTOUFLE AVENTUREUSE DANS LE VERCORS : MADELEINE, JEAN, PIERRETTE, MIRETTA, UMBERTO, PIERROT ET MARCELLE
- . LE PUY DU FOU ET LE FUTUROSCOPE POUR MARIE-ANGÈLE ET LUCIEN, DANIELLE ET FERNAND, JANETTE RIQUE ET YVONNE VEZZI
- . LUCIEN ROLLAND DANS LES PYRÉNÉES
- . ALAIN, NICOLE ET LEURS ENFANTS EN "CURE" À EVIAN
- . JO CÉLÉRIER EN OISANS, TOUJOURS EN COURSE EN MONTAGNE

MERCI À TOUS.....

LES "BAGNAS" ÉCLOPÉS...

NOUS SOUHAITONS UN PROMPT RÉTABLISSEMENT ET UN RETOUR RAPIDE PARMİ NOUS À LUCIEN ROLLAND.

CARNET

CHERS AMIS DE LA GODASSE,

LE 15 JUIN, AU BAR DU NEW-HÔTEL, VOUS ÊTES VENUS.

QUEL RÉCONFORT! QUELLE DOUCE CHALEUR! À CHACUN JE VOUDRAIS DIRE COMBIEN SA PRÉSENCE ME FUT PRÉCIEUSE, MAIS, LES MOTS N'AYANT PAS LA FORCE DE MES SENTIMENTS, EN ATTENDANT DE POUVOIR LE DIRE AVEC DES COULEURS, TOUT SIMPLEMENT JE VOUS DIS MERCI.

FRANCETTE MEGY

VIE DE L'ASSOCIATION

LA GODASSE EXPOSE

BEAUCOUP PARMİ NOUS AIMENT LA PEINTURE, CERTAINS L'EXPRIMENT SUR DE LA TOILE, D'AUTRES SUR DU PAPIER DESSIN. SEULS QUELQUES PRIVILÉGIÉS PEUVENT ADMIRER LEURS OEUVRES DANS LES EXPOSITIONS. C'EST POUR CELA QUE LE COMITÉ DE DIRECTION A DÉCIDÉ D'ORGANISER UNE GRANDE EXPOSITION-VENTE DE PEINTURES, AQUARELLES, DESSINS RÉALISÉS PAR NOS "ARTISTES".

AUSSI, QUE VOUS SOYEZ UN DÉBUTANT OU UN PEINTRE CONFIRMÉ, NOUS COMPTONS SUR VOUS POUR QUE CETTE MANIFESTATION SOIT UNE RÉUSSITE.

MERCI DE PRENDRE CONTACT AVEC VOTRE SECRÉTAIRE JEAN-MARIE CRUVELLIER
TÉL. 94 63 11 27

CHRONIQUE DE LA "GODASSE BUISSONNIÈRE"

POUR MOI, CHAQUE RANDONNÉE DU MERCREDI EST UNE JOIE, UN MOMENT DE DÉTENTE POUR L'ESPRIT, ET POUR LE CORPS AUSSI, APRÈS L'EFFORT.

L'AMBIANCE EST JOYEUSE QUAND ON SE RETROUVE SUR LE ..PARKING.... BONJOUR... BONJOUR..... LE TEMPS SOUVENT TRÈS BEAU - NOS COLLINES SENTENT TOUJOURS SI BON ... LE THYM, LE ROMARIN, LES GENÊTS. AH! CE QU'ILS SONT HEUREUX ET LÉGERS NOS BASKETS SUR CES JOLIS SENTIERS.

ET IL Y EN A QUI RÂLERAIENT ??? PARCE QUE PARFOIS (SI PEU) ON HÉSITE, ON VÉRIFIE UNE BALISE, ON REVIENT QUELQUEFOIS SUR NOS PAS ? LA BELLE AFFAIRE!! ET SI ON SE PERDAIT.... VRAIMENT ?? CHIC ALORS! QUEL DÉLICIEUX PETIT FRÏSSON D'IMPRÉVU ET D'AVENTURE! MAIS CE N'ÉTAIT QU'UN RÊVE... NOS "VIGILANTES GODASSES" SONT LÀ POUR NOUS REMETTRE SUR LE BON CHEMIN, À NOUS QUI N'AVONS EU POUR TOUTE PEINE QU'À NOUS LAISSER GUIDER!

ALORS, À TOUS NOS DÉBROUSSAILLEURS COURAGEUX, NOS DÉCOUVREURS DE RANDONNÉES, À TOUS LES MARIO, LES GINETTE, LES PIERROT, LUCIEN, JO ET LES AUTRES. MERCI.

JACQUELINE GAUDIN

ACTIVITES RANDONNEES

3 - 4 ET 5 JUIN - SORTIE DE PENTECOTE

LA TRADITIONNELLE SORTIE DE FIN D'ANNÉE A EU LIEU LES 3, 4 ET 5 JUIN 1995 PENDANT LE WEEK-END DE LA PENTECÔTE. CETTE ANNÉE LA RÉGION CHOISIE EST LE VERCORS, PLUS PRÉCISÉMENT LA BALME DE RENCUREL, DANS LES GORGES DE LA BOURNE, OÙ SE TROUVE L'HÔTEL RESTAURANT QUI NOUS A ACCUEILLI PENDANT LES 3 JOURS.

DONC LE SAMEDI 3 JUIN, 42 PERSONNES SE RETROUVENT AU DÉPART DU CAR PLACE PAUL LEMOYNE. APRÈS UNE HALTE TECHNIQUE SUR L'AUTOROUTE À L'AIRE DU LANÇON NOUS ARRIVONS À PONT EN ROYANS POUR VISITER CETTE PITTORESQUE BOURGADE RENOMMÉE POUR SES HABITATIONS SUSPENDUES AU DESSUS DE LA RIVIÈRE LA BOURNE. NOUS REPRENONS LA ROUTE QUI NOUS FAIT TRAVERSER LA PREMIÈRE PARTIE DES GORGES DE LA BOURNE. MAGNIFIQUES GORGES, ÉTROITES ET PROFONDES OÙ LA ROUTE A ÉTÉ TAILLÉE DANS LA FALAISE. GRÂCE À LA VIRTUOSITÉ DE NOTRE CHAUFFEUR SERGE, NOUS ARRIVONS À LA BALME DE RENCUREL TERME DE NOTRE VOYAGE.

DISTRIBUTION DES CHAMBRES, INSTALLATION, BRIN DE TOILETTE ET NOUS NOUS RETROUVONS TOUS DANS LA SALLE DU RESTAURANT OÙ UN KIR DE BIENVENUE, OFFERT PAR LA DIRECTION, NOUS ATTEND. APRÈS LE REPAS, JUGÉ BON ET COPIEUR PAR L'ENSEMBLE, NOUS REJOIGNONS NOS CHAMBRES.

LE DIMANCHE 4 JUIN, CATASTROPHE, IL PLEUT. QUE VA-T-ON FAIRE ? PRENONS D'ABORD LE PETIT DÉJEUNER PUIS NOUS AVISERONS. DONC TOUT LE MONDE SE RESTAURE. LA PLUIE EST TOUJOURS LÀ, MAIS PLUS FINE, DONC 22 COURAGEUX, OU "FADAS", DÉCIDENT DE PARTIR FAIRE LA RANDONNÉE PRÉVUE AU PROGRAMME. LES AUTRES ORGANISENT EUX-MÊMES LEUR JOURNÉE. LE CAR NOUS CONDUIT DONC AU POINT DE DÉPART SUR LA ROUTE QUI MÈNE À LA GROTTÉ DE CHORANCE. LÀ NOUS RETROUVONS LE GR 9 ET APRÈS LES DERNIÈRES RECOMMANDATIONS, CAR LA MONTÉE EST TRÈS RAIDE, NOUS ATTAQUONS, SOUS LA PLUIE, LE SENTIER QUI NOUS PERMET D'ARRIVER AU SOMMET À L'ORÉE DE LA FORÊT DES COULMES.

12 H 30 ARRÊT DÉJEUNER AU REFUGE DU SATRE OÙ NOUS SOMMES ACCUEILLIS PAR UN GROUPE DE PERSONNES QUI SONT LÀ DEPUIS LA VEILLE. ELLES NOUS FONT DE LA PLACE À L'INTÉRIEUR DU REFUGE AFIN QUE NOUS PUISSIONS NOUS CHANGER, ACTIVENT LE FEU, INSTALLENT DES CORDÈS À L'INTÉRIEUR POUR SÉCHER LES VÊTEMENTS MOUILLÉS, OFFRENT LE WHISKY. IL EST RÉCONFORTANT DE CONSTATER QU'IL EXISTE ENCORE DES PERSONNES SYMPATHIQUES, ACCUEILLANTES ET SECOURABLES.

A 14 HEURES DÉPART À TRAVERS LA FORÊT VERS LE LIEU DE RENDEZ-VOUS AVEC LE CAR, AU VILLAGE PITTORESQUE DE RENCUREL. LES PLUS COURAGEUX SONT MÊME ALLÉS À L'HÔTEL À PIED. VERS 17 H 30 TOUT LE MONDE EST ARRIVÉ À LA BALME. APRÈS LE NETTOYAGE QUI S'IMPOSAIT NOUS NOUS SOMMES TOUS RETROUVÉS DANS LA SALLE DU RESTAURANT POUR SAVOURER LE VERRE DE L'AMITIÉ OFFERT PAR LA GODASSE.

A L'ISSUE DU REPAS NOUS AVONS PROLONGÉ LA SOIRÉE PAR UN LOTO ENDIABLÉ OÙ NOUS AVONS EU DE NOMBREUX GAGNANTS. A 23 H TOUT LE MONDE A REGAGNÉ SA CHAMBRE POUR UNE NUIT RÉPARATRICE.

LE LUNDI 5 JUIN, DEMI CATASTROPHE, LE CIEL EST COUVERT MAIS IL NE PLEUT PAS. DONC DÉPART POUR LE PRÉ DE GÈVE AU NORD D'AUTRANS POUR LA RANDONNÉE. EN CHEMIN NOUS TRAVERSONS LA DEUXIÈME PARTIE DES GORGES DE LA BOURNE QUI SONT AUSSI IMPRESSIONNANTES QUE LA PREMIÈRE. LA BALADE FUT MALHEUREUSEMENT ÉCOURTÉE CAR LE BROUILLARD NOUS A SURPRIS APRÈS 1 H ½ DE MARCHÉ. CELA NOUS A PERMIS DE FAIRE UNE HALTE À LA FROMAGERIE D'AUTRANS.

ARRIVÉE À L'HÔTEL POUR NOUS CHANGER ET FAIRE LES BAGAGES AVANT DE PASSER À TABLE. LE CAR QUITTE LA BALME DE RENCUREL EN DIRECTION D'OLLILOULES OÙ NOUS ARRIVONS VERS 19 H 30.

JE PENSE QUE LES "GODASSIENNES" ET LES "GODASSIENS" PRÉSENTS À LA PENTECÔTE 95 SE SOUVIENDRONT LONGTEMPS DE LEUR SÉJOUR À LA BALME DE RENCUREL CAR L'ACCUEIL FUT EXCEPTIONNEL : GENTILLESSE, AMABILITÉ, DISPONIBILITÉ SONT LES QUALIFICATIFS À ATTRIBUER À LA PATRONNE ET AU PERSONNEL DE L'HÔTEL-RESTAURANT, SANS OUBLIER LA NOURRITURE ABONDANTE, VARIÉE ET EXCELLENTE DU CHEF CUISINIER.

DENIS COLONNA

PLAISIR DE LA TABLE

POULE AU POT FARCIE (LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES)

FARCE : 1 PETIT OIGNON, 1 ÉCHALOTE, 2 GOUSSES D'AIL, FOIE, GÉSIER, PETIT SALÉ, PAIN TREMPÉ DANS LE LAIT, PERSIL.

HÂCHER LE TOUT DANS UN SALADIER. SALER, POIVRER, METTRE UN OEUF ENTIER. MÉLANGER. REMPLIR LA POULE ET LA COUDRE.

DANS UNE COCOTTE FAIRE CHAUFFER DE L'EAU. SALER, POIVRER. METTRE LA POULE DANS L'EAU FRÉMISSANTE, MAIS NON BOUILLANTE.

AJOUTER LES CAROTTES, POIREAUX, NAVETS (3), OIGNON PIQUÉ DE CLOUS DE GIROFLE, 2 ÉCHALOTES, DU CHOU, AIL, 2 BRINS DE PERSIL.

FAIRE CUIRE DE 1 H À 3 H SELON LA POULE.

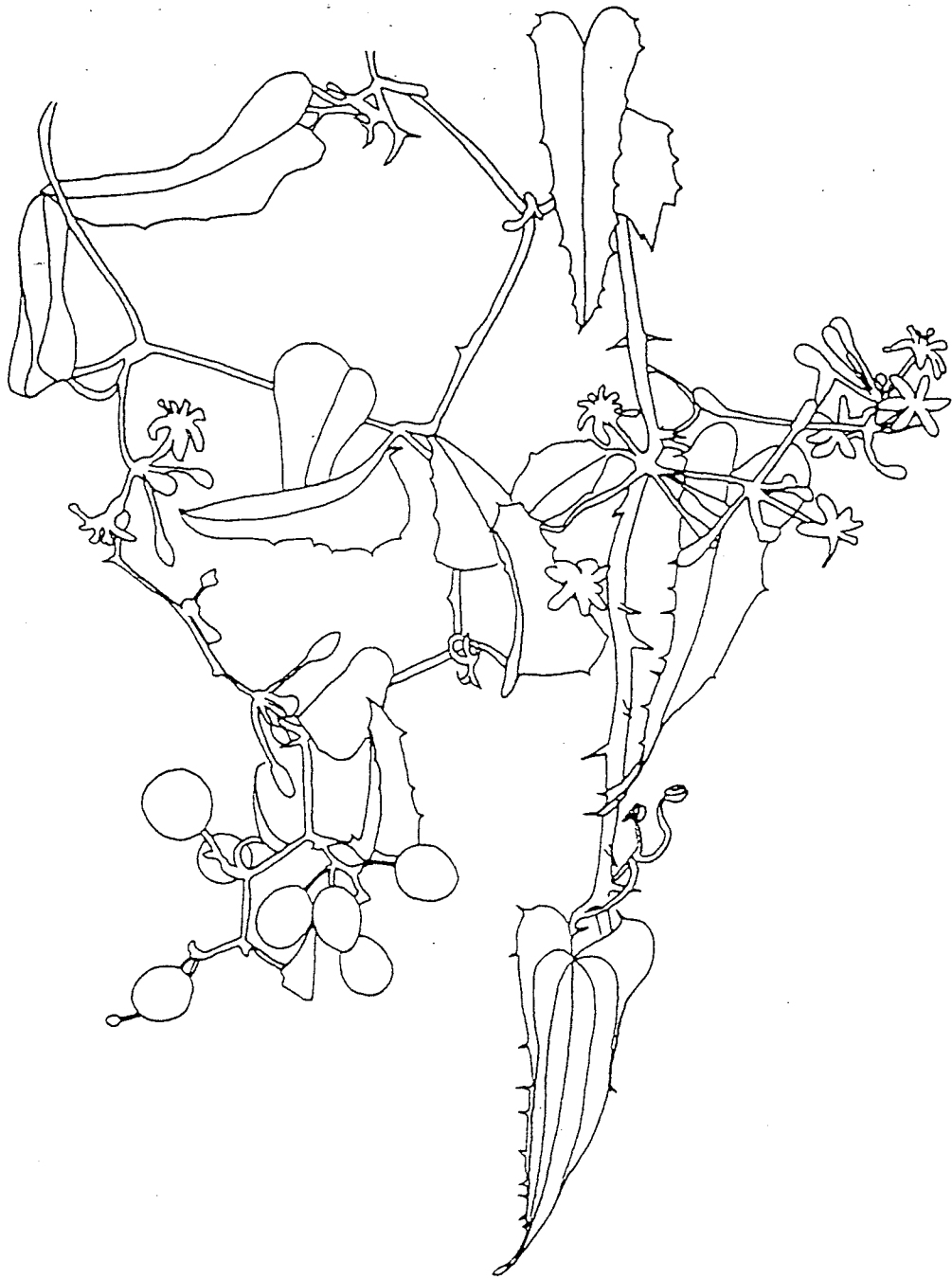
CHRISTIANE PASTOR

ECHOS

RELEVÉ SUR UNE BALISE DE DÉPART D'UN SENTIER DE RANDONNÉE, À "NOTRE DAME DES FONTAINES", VALLÉE DE LA BRIGUE, PRÈS DE LA VALLÉE DE LA ROYA (ALPES MARITIMES), UN MESSAGE DE SOS MONTAGNE :

"SI VOUS ÊTES SEUL ET BLESSÉ EN MONTAGNE, DONNEZ DEUX COUPS DE SIFFLET STRIDENTS TOUTES LES 10 À 15 SECONDES".

AMIS "BAGNAS" NOUS ATTENDONS VOS ARTICLES, POÈMES, RECETTES, CRITIQUES ET SUGGESTIONS ET LORS DE VOS VOYAGES UN PETIT COMPTE-RENDU DE VOS AVENTURES OU MÉSAVENTURES.



Salsepareille

Emclaria (provençal)

Cette plante grimpante, si appréciée des "schtroumpfs" de Peyo, pousse dans les maquis, les garrigues et les forêts. Ses feuilles sont luisantes, ses épines crochues, ses fleurs blanches et odorantes et ses baies sont rouges.

LE PRINCIPAL INTÉRÊT DE LA PLANTE, POUR L'HOMME, RÉSIDE DANS SES FLEURS QUI PERMETTENT DE FAIRE UNE DÉLICIEUSE LIQUEUR DONT VOICI LA RECETTE.

LAISSER MACÉRER L'ÉQUIVALENT D'UN GROS BOL DE FLEURS DE SALSEPAREILLE DANS 1/2 LITRE D'ALCOOL À 90° PENDANT UNE SEMAINE ; AJOUTER ALORS UN SIROP FAIT AVEC 250 GR. DE SUCRE DISSOUS DANS 1/2 LITRE D'EAU ; FILTRER, C'EST PRÊT.