

ASSOCIATION DES RANDONNEURS

ET SPELEOLOGUES OLLIOULAIS

" LA GODASSE BAGNADO "

FONDÉE EN 1977

JUIN 1994

BULLETIN

N° 004



**LA GODASSE**

**BAUARDE ...**

ONT COLLABORE A CE NUMERO :

MONIQUE HERVE - DENIS COLONNA - MARCELLE CRUVELLIER - GINETTE GAGGIOLI -  
PAUL MATTEI - JEAN ROMANO -

COMITE DE REDACTION

MARIE-THÉRÈSE BALDI - LUCETTE LEGOUX - MARIE-ANGÈLE PENTENERO

SIÈGE SOCIAL : 271, Chemin de La Casse - Quartier St. HONORAT  
83190 - OLLIOULES

## CHANSON DE LA GODASSE

1

LES RANDONNEURS DE LA "GODASSE"  
 FONT UN GROUPE QUI MARCHE BIEN  
 QUI VISITE LES GRANDS ESPACES  
 PAR LES SENTIERS ET LES CHEMINS  
 ON POURRAIT RETROUVER LEURS TRACES  
 DU DESTEL À SAINT-MAXIMIN  
 DE LA CHAPELLE SAINT PROBACE  
 JUSQUE SUR LES MONTS AURÉLIENS

REFRAIN

LORSQUE JE BRICOLE CHEZ MOI  
 LE CUL EN L'AIR, LA TÊTE BASSE  
 JE PENSE AUSSI À LA "GODASSE"  
 ET ÇA M'A INSPIRÉ CELA !

2

DE SAINT TROP' À LA SAINTE BAUME  
 SANS OUBLIER LE GARLABAN,  
 SAINTE VICTOIRE, LE MONT CAUME  
 QU'IL PLEUVE OU BIEN QU'IL FASSE VENT  
 QU'IL NEIGE OU QU'IL Y AIT DE LA GLACE  
 QU'IL FASSE BEAU, QU'IL FASSE FROID  
 NOTRE SYMPATHIQUE "GODASSE"  
 S'EN VA TOUJOURS ET MARCHE ET VA

3

POUR LE BONHEUR DES VIEUX, DES JEUNES  
 SOUHAITONS QUE ÇA DURE TOUJOURS  
 ET QUE NOTRE BELLE "GODASSE"  
 CONNAISSE ENCOR DE PLUS BEAUX JOURS  
 MAIS VOILÀ CE DISCOURS M'ASSOIFFE  
 ET RAVIVE MON APPÉTIT  
 ALORS FAISONS UN PEU DE PLACE  
 PRENONS ENFIN L'APÉRITIF

JEAN ROMANO

(SE CHANTE SUR L'AIR DES BOHÉMIENS DE LÉO FERRE)

"RANDO" PLUMES

RECTILIGNE GLACÉ TRÈS DUR DUR AUX GRANDS MONTETS POUR BERT ET MALOU,  
 LA GODASSE SOUFFRE SANS SON SECRÉTAIRE QUI NOUS ENVOIE LA "DANSE DES POIGNARDS"  
 DE DJIBOUTI,  
 REMISE EN FORME À AIX LES BAINS POUR YVONNE ET JEAN-MARIE,  
 ESCAPADE EN SARDAIGNE POUR LE TRÉSORIER ET SON ÉPOUSE POUR UN MARIAGE PEU  
 ORDINAIRE.

"AVENTURES" - EVASION -

UNE "BAGNA" EN BALLADE À L'ÎLE DE LA JATTE À LA RENCONTRE DE SEURAT.  
 IL Y A LES ÎLES SOUS-LE-VENT, L'ÎLE DE SEIN, L'ÎLE DE PÂQUES, L'ÎLE SAINT-  
 LOUIS... IL Y A TOUTES SORTES D'ÎLES, IL Y A AUSSI L'ÎLE DE LA GRANDE JATTE À NEUILLY SUR  
 SEINE.

NOUS AVONS TROUVÉ JEAN CLAUDE ET MOI, AU COURS D'UNE PROMENADE LE LONG DES QUAIS  
 DE LA SEINE, OÙ SONT AMARRÉES LES PÉNICHES.... LE DERNIER PETIT PAVILLON OÙ VIVAIENT  
 ENCORE LES DEUX SOEURS CHRÉTIEN : CÉLESTE ET HÉLÈNE AGÉES DE 79 ET 82 ANS....

A CE JOUR, HÉLÈNE EST DÉCÉDÉE. VIT ENCORE CÉLESTE QUI A DÉLAISSÉ SA PETITE MAISON, AUJOURD'HUI ENVAHIE DE LIERRE ET DE PLANTES ARBORESCENTES. NOUS AVONS RENCONTRÉ CÉLESTE DANS UNE MAISON DE RETRAITE DE NEUILLY OÙ ELLE RÉSIDE DEPUIS TROIS ANS. ELLE A 97 ANS. ELLE SE SOUVIENT ENCORE. C'EST TELLEMENT LOIN POUR ELLE.... CÉLESTE A HABITÉ 80 ANS L'ÎLE DE LA JATTE, IMMORTALISÉE PAR GEORGES SEURAT, PEINTRE IMPRESSIONNISTE.

SAVEZ-VOUS QU'EN 1909 LES COUREURS DU TOUR DE FRANCE Y ONT PRIS LE DÉPART ? L'EXTRÉMITÉ DE L'ÎLE APPARTIENT À LEVALLOIS-PERRET. LE CENTRE EST UN GRAND PASSAGE ENTRE LES DEUX PONTS RELIANT NEUILLY À COURBEVOIE.

SEURAT A PEINT LES CHAMPS, LES BLÉS, LES ARBRES... CAMPÉ SES PERSONNAGES, "PROMENEURS DU DIMANCHE" EN 1886, HÉLÈNE VENAIT DE NAÎTRE.

IL A EMPLOYÉ UNE TOUTE NOUVELLE TECHNIQUE UTILISANT LE PRINCIPE DU MÉLANGE OPTIQUE DES TONS, DES TEINTES ET DE LEURS RÉACTIONS. L'EFFET DU MÉLANGE OPTIQUE, C'EST À DIRE LE VOISINAGE DE DEUX COULEURS PURES, ÉTANT SUPÉRIEUR À CELUI OBTENU PAR LE MÉLANGE DES PIGMENTS SUR LA PALETTE.

CETTE NOUVELLE PEINTURE A FAIT L'OBJET DE DÉNOMINATIONS FANTAISISTES.... "TACHISME", "POINTILLISME", "DIVISIONNISME", "LENTILLISME", MAIS LE MOT RETENU AUJOURD'HUI EST : "NEO-IMPRESSIONNISME".

LA GUERRE DE 14-18 VIT S'ÉDIFIER EN "DÉSORDRE" ET SANS RESPECT DU MOINDRE RÈGLEMENT DES ATELIERS TRAVAILLANT POUR LA DÉFENSE NATIONALE ET QUI SE JUSTAPOSÈRENT AUX PETITS PAVILLONS ÎLIENS. DEPUIS A RÉSISTÉ CETTE "PETITE MAISON" OÙ LES DEUX SOEURS VINRENT HABITER À L'ÂGE DE 8 ANS.

A LA GRANDE JATTE IL N'EST PAS RARE DE RENCONTRER, CÔTE À CÔTE, LE PETIT CHALET ENTOURÉ DE LILAS ET LA RÉSIDENCE DE LUXE DALLÉE DE MARBRE, L'ATELIER DE L'ARTISAN, OU LE HANGAR VÉTUSTE ET LE BUILDING À L'AIR CONDITIONNÉ.

NOUS AVONS RECUEILLI LES SOUVENIRS DE CÉLESTE ET D'HÉLÈNE. LEUR "JOURNAL" ENTRETENU PENDANT 70 ANS, NOURRI DE LEUR MUTUELLE COMPLICITÉ, ENRICHIS DE POÈMES, DE PLANTES SÈCHES, DE CARTES POSTALES D'ÉPOQUE, DE CROQUIS À L'ENCRE. CE TRÉSOR ÉTAIT ABANDONNÉ SOUS LES GRAVATS, DANS UN LIEU DE "PASSAGE"... LE LIT ÉTAIT ENCORE FAIT, L'ENDROIT VISITÉ ET RETOURNÉ, LIVRÉ AU PILLAGE.

LA MAISON EST AUJOURD'HUI HABITÉE PAR DES POLONAIS EN TRANSIT... ILS N'ONT PAS D'EAU POTABLE (CELLE DE LA SEINE, QUI COURT AU PIED DU JARDINET, EST ARRIVÉE JUSQU'AU SEUIL DE CE QUI ÉTAIT LA CUISINE CET HIVER) ; ILS N'ONT PAS D'ÉLECTRICITÉ (VISION D'UN AUTRE MONDE), ILS ONT FAIT "PROPRE", ILS ONT BRÛLÉ POUR ASSAINIR. ILS SONT LÀ QUELQUE TEMPS ENCORE... LE TEMPS QUE LE GRAND BALAYAGE SE FASSE.... POUR QUE LA JATTE PRENNE SON AIR DE L'AN 2000.

A LA JATTE, LE PRÉSENT EST LOURD D'UN PASSÉ QUI MEURT ET GROS DU FUTUR QUI CROÎT. MAIS L'OEUVRE DE SEURAT EST LE TÉMOIN D'UNE VIE CHAMPÊTRE QUI ÉTAIT ENCORE LÀ EN 1886.

MONIQUE HERVE-PIETOT

## 2 - 3 ET 4 AVRIL 1994 - PAQUES ENTRE DIOIS ET BARONNIES

PARTICIPANTS RENÉE ET PIERRE ACEFALO - M. THÉRÈSE ET EUGÈNE BALDI - MICHOU ET ALAIN BLANC - CLOTILDE ET DENIS COLONNA - MARCELLE ET JEAN-MARIE CRUVELLIER - GINETTE ET MARIO GAGGIOLI - CHRISTIANE ET YVES PASTOR - M. ANGÈLE ET LUCIEN PENTENERO - MADELEINE ET JEAN ROMANO - MONIQUE ET FRANCIS TESSIER - MALOU ET BERT VEILLANT -

APRÈS UN DÉTOUR, POUR CERTAINS, PAR NYONS, NOUS NOUS SOMMES TOUS RETROUVÉS À L'AUBERGE DU CHÂTEAU DE MONTMORIN, LE VENDREDI 1<sup>er</sup> AVRIL 1994 VERS LES 19 HEURES. L'INSTALLATION FUT ASSEZ MOUVEMENTÉE CAR CERTAINS "COUPLES" ONT ÉTÉ OBLIGÉS DE SE CONSTITUER PAR LA FORCE DES CHOSSES (EUGÈNE ET ALAIN, BERT ET MARIO, CHRISTIANE ET MARCELLE, M. THÉRÈSE ET GINETTE) PUISQU'IL Y AVAIT LES DORTOIRS DES FILLES ET LES DORTOIRS DES GARÇONS.

VERS 20 H 00 TOUT LE MONDE PASSE À TABLE APRÈS AVOIR SOUHAITÉ À NOTRE SECRÉTAIRE LA BIENVENUE DANS LE CLUB DES QUINQUAGÉNAIRES. LE REPAS SE TERMINE PAR UN MAGNIFIQUE ET DÉLICIEUX GÂTEAU AU CHOCOLAT SUIVI PAR LA BRILLANTE DÉMONSTRATION DE CLAQUETTES DE GINETTE ET LE REMAKE DE LA MORT DU CYGNE PAR LE CORPS DE BALLET DE LA GODASSE.....!

LE SAMEDI 2 AVRIL LES CHOSSES SÉRIEUSES COMMENCENT. MAIS QU'ELLE N'EST PAS NOTRE SURPRISE EN TIRANT LES RIDEAUX DE VOIR LA NATURE RECOUVERTE D'UN LÉGER MANTEAU BLANC. CELA NE NOUS EMPÊCHE PAS DE PARTIR, POUR 16 D'ENTRE NOUS, À LA CONQUÊTE DU DUFFRE (1757 M), LES 6 AUTRES REJOIGNANT LE COL DES PRAUX (1253 M). ENTRE 16 ET 17 H 00 LES DEUX GROUPES SE SONT RETROUVÉS, NON SANS MAL, À L'AUBERGE OÙ, APRÈS LA TRADITIONNELLE ET BIENVENUE DOUCHE, M. ANGÈLE NOUS OFFRE TRÈS AMICALEMENT L'APÉRITIF POUR FÊTER SON ENTRÉE DANS LE CLUB DES QUINQUAGÉNAIRES + 10 !

À CAUSE DU MAUVAIS TEMPS DE LA VEILLE, LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE DU DIMANCHE DE PÂQUES EST LÉGÈREMENT MODIFIÉ. NOUS MONTONS JUSQU'AU COL DE JILLONS, AU COL DES ARCHES (1274 M) POUR REVENIR À MONTMORIN PAR LE COL DES PRAUX. NOUS LAISSONS DONC POUR UN PROCHAIN SÉJOUR LES CRÊTES DES MONTAGNES DE DINDARET (1528 M) ET DE PEYREGROSSE (1522 M).

LE DIMANCHE SOIR MME SERRATRICE, NOTRE HÔTESSE, NOUS A FAIT UNE TRÈS BELLE TABLE DE PÂQUES AVEC LES OEUFS EN CHOCOLAT ET DES OREILLETES AU DESSERT. MARIO NOUS PAIE UN POT POUR ARROSER SA NOUVELLE VOITURE BLEU CORFOU.

LE LUNDI DE PÂQUES CE FUT LA BÉRÉZINA, COMME A DIT M. THÉRÈSE, CAR LA TEMPÊTE DE NEIGE NOUS A SURPRIS EN FIN DE MATINÉE, NOUS N'AVONS PAS TROUVÉ LE SENTIER POUR REJOINDRE LE COL DE TOURETTES (1126 M). NOUS AVONS PIQUE-NIQUÉ SOUS LA NEIGE ET AUSSITÔT LE REPAS TERMINÉ NOUS SOMMES REVENUS SUR NOS PAS POUR RÉCUPÉRER AU PLUS TÔT LES VOITURES. LE RETOUR VERS OLLIOULES A EU LIEU SOUS LA PLUIE.

MALGRÉ LES CAPRICES DU TEMPS, LE SÉJOUR À MONTMORIN A ÉTÉ TRÈS AGRÉABLE ET S'EST DÉROULÉ DANS LA BONNE HUMEUR COMME TOUJOURS.

DENIS COLONNA

SI VOUS ÊTES INTERESSÉ, DEMANDER CARTES ET TOPOS À M. THÉRÈSE BALDI AINSI QUE LE N° DE TÉLÉPHONE DE L'AUBERGE.

### LES "BAGNAS" ÉCLOPÉS...

NOUS SOUHAITONS UN PROMPT RÉTABLISSEMENT À NOS AMIS JANINE COUTY, PIERRETTE ROCHE, JEAN PIERRE LALANNE....

### CARNET

NOUS AVONS APPRIS AVEC PLAISIR QUE NOTRE AMI ANTOINE ET SON ÉPOUSE SONT LES HEUREUX GRANDS PARENTS, POUR LA SECONDE FOIS, D'UN SUPERBE PETIT GARÇON.

BIENVENUE AUX NOUVEAUX : FEUCHOT MONIQUE..... À SUIVRE !

### VIE DE L'ASSOCIATION

RECHERCHONS VOLONTAIRES MOTIVÉS POUR FAIRE DES RECONNAISSANCES POUR LA SAISON PROCHAINE. SUGGESTIONS :

- . DE PIERREFEU À ROQUESTERON PAR LE MONT AUVIÈRE
- . FORÊT ROYALE (RÉGION DU MUY)
- . GORGES DE TOULOURENC (VERS LE VENTOUX)

- . CHAPELLE SAINT-PONS (RÉGION DE SISTERON)
- . LA FLÛTE (RÉGION DE ROQUEBRUNE SUR ARGENS)
- . LES CLAPIERS, FURNEL, COL DE BOURGNON, CABASSE, AIRE DE PEIGNES

SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉS, DEMANDEZ-MOI LES CARTES ET TOPO-GUIDES CORRESPONDANTS.

M. THÉRÈSE BALDI

ET POUR LES MERCREDIS APRÈS-MIDI, NOUS ATTENDONS AUSSI VOS PROPOSITIONS DE RANDONNÉES.

#### MATERIELS DE RANDONNÉE -

NOUS INFORMONS LES ADHÉRENTS QU'ILS PEUVENT DISPOSER, POUR DES RANDONNÉES PERSONNELLES, DU MATÉRIEL DE L'ASSOCIATION SUIVANT :

2 CORDES DE 10MM, 2 x 20 M

2 CORDES D'ATTACHE RANDO DE 8MM x 30 M

6 CEINTURES ÉQUIPÉES D'UNE SANGLE EXPRESS ET 2 MOUSQUETONS

6 SANGLES EXPRESS ÉQUIPÉES DE 2 MOUSQUETONS

NOTA - CORDES DESTINÉES À LA RANDONNÉE ET AU SKI EN MONTAGNE.  
LEUR UTILISATION EN ALPINISME ET EN ESCALADE EST TOTALEMENT PROSCRITE.

MATÉRIEL DISPONIBLE CHEZ PENTENERO LUCIEN - TÉL. 94 63 36 23.

\*EN CAS DE PÉPIN, UN DIMANCHE MATIN DE SORTIE EN CAR, VOICI LES N° DE TÉLÉPHONE DES CABINES DE LA PLACE PAUL LEMOYNE :

94 63 02 24 - 94 63 32 35

SAMEDI 26 FÉVRIER - DÉBROUSSAILLAGE DU DESTEL, ENCORE PEU DE PARTICIPANTS AU RENDEZ-VOUS, JEAN-MARIE, EUGÈNE, LUCIEN, FRANCIS ET ... LUCETTE QUI SUIT LES TRACES DE CLAUDE.....

#### 13 MARS 1994 - CRITÉRIUM DES EXCURS AU REVEST

LA SORTIE DU CRITÉRIUM AU REVEST S'EST TRADUITE PAR UNE TRÈS GRANDE PARTICIPATION DE LA GODASSE (60) DONT UN ENFANT, DAMIEN GUTTIEREZ, 13 ANS, QUI A PARCOURU À LUI SEUL LES 35 KM.

ARRIVÉS AVANT 16 H 00, TOUS NOS RANDONNEURS REÇURENT LE DIPLÔME (22 KM), LA MÉDAILLE ET UNE PETITE COLLATION.

MAGNIFIQUE BALLADE ENTRE "SIOU-BLANC - LE CHÊNE DE MISTRAL - LE GRAND CAP". SOLEIL ET CIEL BLEU AU RENDEZ-VOUS.

17 H 00 : REMISE DES COUPES. FUT NOMMÉE PREMIÈRE LA VILLE D'ANTIBES POUR SES 104 PARTICIPANTS, PUIS SECONDE OLLIOULES "LA GODASSE.." POUR SES 60 PARTICIPANTS. POUR LA PETITE HISTOIRE, VINRENT ENSUITE 3ÈME MARTIGUES (49 PARTICIPANTS), 4ÈME SANARY (49 PARTICIPANTS), 5ÈME HYÈRES (50 PARTICIPANTS) ETC... PLUS DE 1045 CONCURRENTS SUR LES SENTIERS. RENDEZ-VOUS L'ANNÉE PROCHAINE À LA VALETTE (VILLE ORGANISATRICE 1995).

BRAVO "LA GODASSE..."

LUCETTE LEGOUX

## CHRONIQUE DE LA "GODASSE BUISSONNIÈRE"

UN AIGLE DE PROVENCE, D'UNE ESPÈCE RARE MAIS PROTÉGÉE VA PEUT-ÊTRE DISPARAÎTRE, LE SITE SUR LEQUEL IL VIT, PROTÉGÉ DE MÊME EST AUSSI MENACÉ : TOUT CELA POUR LE NOUVEAU TRACÉ DU T.G.V.. LOIN DE MA PENSÉE D'OUVRIRE LÀ UNE POLÉMIQUE MAIS PLUTÔT UNE RÉFLEXION SUR LA RANDONNÉE. LE PROGRÈS AVANCE, NOS COLLINES RECULENT, NOS DESCENDANTS AURONT PEUT ÊTRE DU MAL À TROUVER DES RANDONNÉES D'UN JOUR.... PAS TRÈS LOIN ; ALORS PROFITONS, NOUS, NOUS AVONS ENCORE LE CHOIX.

CEUX POUR QUI LA RANDONNÉE EST, UNE FOIS TROP COURTE UNE FOIS TROP LONGUE, TROP FATIGANTE "ON MONTE ENCORE" OU BIEN QUI TROUVENT QUE LA DESCENTE EST VRAIMENT PAS COOL.... CEUX QUI PENSENT QUE PARFOIS ON SE TRAINE OU QUE LA RANDONNÉE N'EST PAS UNE COURSE DE VITESSE, AVEC EUX ON POURRAIT TROUVER MILLE SUJETS DE MÉCONTENTEMENT. EH OUI LE CHOIX EXISTE, PARFOIS ON MONTE ET PARFOIS ON DESCEND !

PROFITONS DE CETTE PLEINE NATURE, CETTE NATURE SI PAREILLE ET SI DIFFÉRENTE, MOINS BELLE ET, AU DÉTOUR D'UN SENTIER, PLUS BELLE ENCORE.

CE N'EST PAS TROP GRAVE SI, APRÈS UNE RECONNAISSANCE, ON NE RETROUVE PAS TOUT DE SUITE LE DÉPART DE CE SI JOLI SENTIER, PEUT ÊTRE UN JOUR IL Y AURA UN MUR À SA PLACE. QU'IMPORTE SI LA RANDONNÉE DU JOUR EST PLUS LONGUE QUE PRÉVU, L'IMPORTANT N'EST-CE PAS D'Y ÊTRE ?

DE CE PRIVILÈGE QUI NOUS EST DONNÉ D'HABITER ET DE POUVOIR FOULER UNE SI BELLE RÉGION PROFITONS TANT QU'IL EST ENCORE TEMPS D'AVOIR À NOUS DES SENTIERS, DES CHEMINS, DES HORIZONS.

BONNES VACANCES À TOUTES ET TOUS, À BIENTÔT !

GINETTE GAGGIOLI

## ACTIVITES RANDONNEES

### 27 FÉVRIER 1994 - SOURCE DE L'HUVEAUNE

MALGRÉ UNE MÉTÉO PESSIMISTE, LE CAR DE LA GODASSE PREND LA ROUTE VERS ST-ZACHARIE. LE BEAU TEMPS SE MAINTIENT.

SPLENDIDE PAYSAGE AUX COULEURS ÉTONNANTES. LE SENTIER LONGE L'HUVEAUNE ET SON NIVEAU NOUS INQUIÈTE. NOUS Y VOILÀ, LA GODASSE EST ARRÊTÉE, À PLUSIEURS REPRIS. LE PASSAGE À GUÉ S'IMPOSE. ECLATS DE RIRE. SUSPENSE : "TOMBE, TOMBERA PAS...". JETS DE CAILLOUX POUR ÉCLABOUSSER CERTAINS !

DENIS SE DÉCHAUSSE LORS DU PREMIER PASSAGE ET JOUE LE RÔLE DU VAILLANT ET COURAGEUX CHEVALIER PUIS C'EST LE TOUR DU SPÉLÉO ALAIN LORS DU SECOND. DANS UNE EAU GLACÉE, ILS NOUS ONT AIDÉS. ENCORE MERCI.

LA BALLADE SE POURSUIT, LA GROTTÉ PUIS LA SOURCE : PAUSE DÉGUSTATION, PHOTOS... MAGNIFIQUES LIEUX.

CETTE SORTIE AYANT UNE DURÉE PLUS COURTE QUE PRÉVUE (5 H AU LIEU DE 6 H), NOUS SOMMES ARRIVÉS À LA SAINTE-BAUME VERS 14 H 30 ET BEAUCOUP ONT POURSUIVI VERS LA GROTTÉ DE STE MARIE-MADELEINE, QUE CERTAINS NE CONNAISSAIENT PAS.

LUCETTE LEGOUX

### 10 AVRIL 1994 - SISTERON - LE TOUR DE LA MONTAGNE DE LA BAUME

MARCELLE NOUS FAIT FAIRE UNE TRÈS BELLE BALLADE : LA MONTAGNE DE LA BAUME QUI, CE MATIN, EST COUVERTE DE NEIGE ! NOUS SURPLOMBONS SISTERON LA MÉDIÉVALE, ET SES CASCADES DE FAÇADES ET TOITURES ; À DROITE LA CITADELLE, À GAUCHE LA MONTAGNE DE LURE TOUTE BLANCHE ELLE AUSSI.

LA VISITE DE LA GROTTÉ DU TROU DE L'ARGENT N'EST PAS POSSIBLE À CAUSE DE LA NEIGE QUI RECOUVRE TOUTES LES BALISES ET LES PLUS TÊMÉRAIRES D'ENTRE-NOUS NOUS REJOIGNENT À ENTREPIERRES, HABITAT CLAIRSEMÉ, BLOTTI EN AVAL DU DÉFILÉ DU RIOU DU JABRON. LA COMMUNE S'EST EN EFFET DÉSSERTIFIÉE APRÈS LA PESTE DE 1348. NOUS PIQUE-NIQUONS AU SOLEIL DANS UN PRÉ QUE DES ANGLAIS METTENT TRÈS AIMABLEMENT À NOTRE DISPOSITION. POUR FINIR VISITE AU COUVENT DE ST-DOMINIQUE (1248).

MERCI ENCORE AUX 43 PARTICIPANTS QUI ONT ATTENDU PATIEMMENT AU PETIT MATIN LES 2 RETARDATAIRES TRÈS CONFUS.... ET MAL RÉVEILLÉS !

M. THÉRÈSE BALDI

### 24 AVRIL 1994 - LE TOUR DU BEAUDRON OU "VOYAGE AU DELÀ DE L'ENFER"

(RANDONNÉE SANS PROBLÈME, EN PRINCIPE, PUISQUE RECONNUE ET FAITE PAR LA GODASSE IL Y A 5 ANS !)

PAR BEAU TEMPS, LA MONTÉE S'EFFECTUE DEPUIS CALLAS PAR UN SENTIER BIEN AGRÉABLE, MAIS ARRIVÉS SUR LE PLATEAU C'EST LE GRAND CHAMBARDEMENT, UNE PISTE FORESTIÈRE A ÉTÉ FAITE, PLUS DE SENTIER APPARENT. L'AVENTURE COMMENCE, NOUS QUITTONS BIENTÔT CETTE VOIE PAR UNE "DRAILLE" DANS UN VALLON POUR RETOMBER SUR UNE NOUVELLE PISTE. CERTAINS NOUS DEMANDENT OÙ NOUS NOUS SITUONS SUR LA CARTE, MAIS À NOTRE TÊTE ILS COMPRENENT QUE NOUS N'EN SAVONS RIEN, CE QUI NE DOIT PAS LES RASSURER ! EN AVANT LA GALÈRE, DROIT DEVANT DANS LE MAQUIS POUR RETROUVER.... UNE AUTRE PISTE ! C'EST À CROIRE QUE TOUS LES "BULLDOZERS" DU DÉPARTEMENT SE SONT DONNÉS RENDEZ-VOUS À CET ENDROIT. TANT BIEN QUE MAL, APRÈS UN PETIT DÉTOUR PAR UNE JOLIE CHAPELLE, NOUS ARRIVONS ENFIN À L'ENTRÉE DES GORGES POUR LE REPAS.

DÉPART POUR CE QUI DOIT ÊTRE UNE PARTIE DE PLAISIR, MAIS LE CHEMIN DANS LES GORGES DEVIENT DE MOINS EN MOINS VISIBLE ET "BIS REPETITA"... PLUS DE SENTIER (MANQUE D'ATTENTION OU EXCÈS DE CONFIANCE ?). LA PLUIE COMMENCE À TOMBER IL FAUT PRENDRE UNE DÉCISION, UNE LIGNE À HAUTE TENSION TRAVERSANT LE MASSIF NOUS DÉCIDONS DE LA SUIVRE ET D'OUVRIER UNE NOUVELLE VOIE, LA "BALDI-MATTÉI", À TRAVERS LE BEAUDRON. LE GROUPE SUIT SANS RECHIGNER À TRAVERS LE MAQUIS, INQUIET PEUT-ÊTRE MAIS NE LE MONTRANT PAS, REVERRONS-NOUS CALLAS AVANT LA NUIT ? EN CRÊTE CE N'EST PAS PLUS BRILLANT, L'ORIENTATION EST BONNE MAIS LES PISTES NOUS MÈNENT OÙ ELLES VEULENT, SEULE BONNE NOUVELLE LA PLUIE CESSE. ENFIN, APRÈS UNE DESCENTE SANS TROP D'HISTOIRES, NOUS RETROUVONS LE SENTIER QUI NOUS RAMÈNE AU PARKING. LES LANGUES SE DÉLIENT, CERTAINS AVAIENT PEUR DE SE RETROUVER À BARGEMON D'AUTRES PLUS LOIN, MAIS TOUS LES CHEMINS MÈNENT À.... CALLAS ! EN CONCLUSION CETTE BALLADE AURA PRIS L'ALLURE D'UNE RECONNAISSANCE AVEC TOUS SES ALÉAS, VOTRE SERVITEUR A UN PEU PLUS "BLANCHI" ET SON COMPÈRE GÈNE A EU BIEN DES SOUCIS.

NOUS REMERCIONS LE GROUPE POUR SA PATIENCE ET SON INDULGENCE ET LUI DONNONS RENDEZ-VOUS POUR DE PROCHAINES SORTIES MOINS PERTURBÉES.

PAUL MATTEI

RASSURES-TOI PAUL, NOUS AVONS, JE CROIS, PASSÉ UNE BONNE JOURNÉE QUAND MÊME GRÂCE À LA BONNE HUMEUR DE TOUS. NOUS AVONS DÉCOUVERT LA JOLIE CHAPELLE DE FAVAS DANS UN COIN DE VERDURE BUCOLIQUE À SOUHAIT, AVEC DES VACHES BLONDES DANS LE PRÉ À PROXIMITÉ DU RUISSEAU DES SORGUES. ET LE VILLAGE DE CALLAS, TOUT FLEURI, NOUS A PLU AVEC SES MAISONS HAUTES ET SA FONTAINE.

UN "ACCIDENT" À SIGNALER : NOTRE AMIE ODETTE (VENUE INCOGNITO) S'EST ÉLECTROCUTÉE SUR UNE CLÔTURE... ODETTE A VRAIMENT LE "MAUVAIS OEIL" (IL FAUT VOUS DIRE QU'ELLE AVAIT UN OEIL AU BEURRE NOIR SUITE À UN "ACCIDENT DE TRAVAIL" AVEC UN FER À REPASSER ! VOUS Y CROYEZ VOUS ?)

LE RETOUR EN VOITURE S'EST FAIT PAR LE TRÈS BEAU DOMAINE VITICOLE DES ESCLANS D'OÙ PARTIRA LA RANDONNÉE DU CHÂTEAU DU ROUET LE 5 JUIN PROCHAIN ! A VOS BOUSSOLES....!

M. THÉRÈSE BALDI

RANDO ANNONCES

VENDS SKIS DE FOND SALOMON EXPLORATOR 1.80M - CHAUSSURES SR 301 SALOMON POINTURE 38 - 2-BÂTONS ROSSIGNOL 1.10M - CHAUSSURES DE MARCHÉ ADIDAS POINTURE 38 - TÉL. 94 22 10 17

VENDS SAC MILLET 50 LITRES + POCHEs AMOVIBLES - PIOLET INTERALP-CAMP 0.70M - CHAUSSURES DAME POINTURE 36 SEMELLES VIBRAM DESSUS CORDURA UTILISÉES 2 FOIS - TÉL. 94 20 36 11

PLAISIR DE LA TABLEPAIN DE COURGETTES (POUR 6 PERSONNES)

8 OEUFS - 4 BELLES COURGETTES - 5 OIGNONS  
CIBOULETTE - 1 PETIT BOUQUET DE PERSIL - SEL - POIVRE -

BIEN FAIRE DORER LES OIGNONS, LES METTRE EN ATTENTE - FAIRE REVENIR LES COURGETTES - BATTRE LES 8 OEUFS ENTIERS - MÉLANGER AVEC LE PERSIL HACHÉ, LA CIBOULETTE, OIGNONS ET COURGETTES - METTRE DANS UN MOULE À CAKE BEURRÉ ET 1 HEURE À FOUR CHAUD, AU BAIN-MARIE - SERVIR FRAIS.

MARCELLE CRUVELLIER

ECHOS

ATTENTION À L'HYGIÈNE EN RANDONNÉE : LES RANDONNÉES DE PLUSIEURS JOURS NE SONT PAS TOUJOURS SYNONYMES D'UN RESPECT COMPLET DE L'HYGIÈNE. DES EXEMPLES :

- . PROPRIÉTÉ ALÉATOIRE DES GÎTES ET REFUGES,
- . DIFFICULTÉS D'UNE TOILETTE QUOTIDIENNE, NOTAMMENT DES MAINS
- . CONSERVATION DES ALIMENTS, EN PARTICULIER L'ÉTÉ (CHALEUR)
- . ABSORPTION D'EAUX DE SOURCES POLLUÉES.

CELA FAVORISE L'APPARITION DE TROUBLES DIGESTIFS D'ORIGINE INFECTIEUSE TELS LA GASTROENTÉRITE ET LA CÉLÈBRE "TOURISTA".

POUR Y PARER :

- . LE RESPECT DES PRINCIPES ÉLÉMENTAIRES D'HYGIÈNE DANS LA MESURE DU POSSIBLE,
- . LA PRÉSENCE D'ANTIDIARRÉIQUES ET ANTIINFECTIEUX DANS LA TROUSSE À PHARMACIE.

LA MALADIE DE LYME :

SAVIEZ-VOUS QUE LES LONGUES PROMENADES DANS LES FORÊTS FRANÇAISES PEUVENT VOUS EXPOSER À CE TROUBLE ? LA FAUTIVE EST UNE TIQUE DONT LA MORSURE ENGENDRE APRÈS 7 JOURS D'INCUBATION DES ÉRUPTIONS CUTANÉES, DE LA FIÈVRE, DES DOULEURS ARTICULAIRES ET CARDIAQUES. UN DIAGNOSTIC RAPIDE ÉVITERA LA PROGRESSION DE LA MALADIE VERS CES STADES.

LA PRÉVENTION PASSE DONC PAR :

- . LA CONNAISSANCE DES ZONES D'ENDÉMIE (FORÊTS RICHES EN CERVIDÉS, RONGEURS, ÉCUREUILS),
- . L'ABLATION DES TIQUES DANS LES 2 JOURS SUIVANT LA MORSURE.

DOCTEUR ERIC BOSC  
ADMINISTRATEUR À LA FF R P

AMIS "BAGNAS" NOUS ATTENDONS VOS ARTICLES, POÈMES, RECETTES, CRITIQUES ET SUGGESTIONS ET LORS DE VOS VOYAGES UN PETIT COMPTE-RENDU DE VOS AVENTURES OU MÉSAVENTURES.