

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

# LA GODASSE BAGNADO

*Programme du 4ème Trimestre 2020*



PIN ROLLAND

**Siège social :** Chez Monsieur J-Marie CRUVELLIER  
65, Chemin Saint-Pierre -La Castellane  
83190 OLLIOULES  
Siret : 514 673 763 000 17

Site internet : <http://lagodasse-bagnado.com>

## COMITE DE DIRECTION 2019 – 2020

<b><u>Président</u></b>	CRUVELLIER J-Marie	04.94.63.11.27	06.27.39.18.25
<b><u>Vice-présidents</u></b>	BOTTE Gilbert	04.94.38.34.76	06.86.49.32.72
	SCIANDRA Georges	04.94.08.59.40	06.83.41.72.26
	VEYRY Christian	04.94.63.35.38	06.72.68.78.73
<b><u>Secrétaire</u></b>	PAGEOT Murielle	04.94.89.59.65	06.33.28.09.74
<b><u>Secrétaires Adjoints</u></b>	GONDRAN Odile	04.94.09.26.21	06.60.09.59.48
	LAMBERT Marc	----	06.07.42.57.06
<b><u>Trésorier</u></b>	JOURNE Alain	04.94.06.72.99	06.07.80.94.72
<b><u>Trésorier Adjoint</u></b>	SCARSO Antoine	04.94.63.09.39	----
<b><u>Membres</u></b>	BLANC Alain	---	06.44.90.31.07
	DUCHAMP André	04.94.63.33.87	06.58.91.16.89
	GAGGIOLI Ginette	04.94.63.23.04	06.84.18.20.66
	LAINO Philippe	---	06.85.03.79.71
	LALLEMENT Alain	04.94.22.35.22	07.83.80.31.03
	PERELLO Corinne	---	06.24.97.28.27
	RIZZO Anne-Marie	04.22.44.09.19	06.12.39.30.24
	SAN-JOSE Alain	09.81.61.74.13	06.63.62.93.76
	TOGNETTI Richard	04.94.63.08.81	06.87.00.54.04
	TRIQUET Guy	04.89.30.82.46	06.20.88.08.73

# REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

\*\*\*\*\*

## RESPONSABILITE

Au cours des randonnées, il est important que chacun respecte les consignes des responsables de la randonnée et vice versa, pour la bonne entente de tous, le bon fonctionnement et la sécurité du groupe. Au cours d'une randonnée, s'il y a possibilité de baignade, elle sera placée sous la responsabilité de chacun.

Concernant les mesures sanitaires liées au Covid-19, nous demandons à chacun d'être responsable et de respecter les gestes barrière.

## SORTIES ANNULEES

Les sorties annulées pour cause de mauvais temps, pourront, si le responsable le décide, être reportées :

- Au Mercredi suivant, pour les sorties du mercredi.
- Au Samedi ou au Dimanche suivant, pour les sorties du Dimanche.

Se renseigner après chaque annulation au responsable de la sortie.

## SORTIES AUTOCAR – SORTIES CULTURELLES – RESERVATIONS SEJOURS

### 1°) Nombre de places

Le nombre de places en autocar est désormais limité à 53 ou 55.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie. Les chèques reçus à l'adresse du responsable de la sortie avant le jour de l'ouverture des réservations, ne seront pris en compte que le lendemain de cette date.

Ne pas envoyer de chèque sans avoir prévenu le responsable et sans savoir le nombre de places restantes.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer rapidement par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

### 2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car, ou pour un séjour. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement. Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

### 3°) Les désistements

Au-delà de la semaine précédant la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure.

Pour les séjours et week-end, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

### 4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que **1 fois**.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

## QUELQUES PETITS CONSEILS

\*\*\*\*\*



Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.



Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.



Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.



La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.



Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.



Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.



Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou ELASTOPLAST, protection solaire, anti-moustique etc...) peut vous être utile.



Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, **vous devez donc vous équiper en conséquence, des chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.** (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie.)



Pour le respect d'un bon covoiturage, à la fin de la randonnée prévoir une paire de chaussures de rechange avant de remonter en voiture.



S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne vous rechercher.



*Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître, certains oublient encore de le dire !!*

# **PROGRAMME DES ACTIVITES**

## **4ème TRIMESTRE 2020**

\*\*\*\*\*



Samedi 05 septembre 2020

**ASSEMBLEE GENERALE DE LA GODASSE BAGNADO** A la  
salle de la Criée à 17h30 – Gestes barrières et masque obligatoire

Jeudi 10 septembre 2020

**INAUGURATION DE LA SALLE EUGENE BALDI**  
149, avenue Barthelemy Dagnan à Ollioules  
INVITATION à toutes et à tous à 18 heures  
Organisation sécurisée – Gestes barrières et masque obligatoire

Dimanche 13 septembre 2020

**SAINT-MANDRIER – PIN ROLLAND**  
Départ : 08h30 – Durée : 3h00 – Petite randonnée le matin  
Apéritif offert par le club – Amener tables et chaises  
Pique-nique personnel – Jeux de boules – Baignade  
Responsables : Jean-Marie Cruvellier / Gilbert Botte

Mercredi 23 septembre 2020

**SAINT-ANNE D'EVENOS – LES GRES**  
Départ : 13h30 – Durée : 3h00 -- Difficulté : D1  
Responsables : Marcelle et Jean-Marie Cruvellier

Dimanche 27 septembre 2020

**CUERS – LES BARRES**  
Départ : 8h00 – Durée : 5h30 – Difficulté : D1 – Distance : 17km – Dénivelé : 500m  
Responsable : Gilbert Botte

Mercredi 07 octobre 2020

**LE FARON – FORT SAINT-ANTOINE**  
Départ : 13h30 – Durée : 3h00  
Responsables : Evelyne Tonietto / Alain Blanc

Dimanche 11 octobre 2020

**PARC DE LA SAINTE-BAUME – TOUR CAUVIN PAR LE COL DE L'ESPIGOULIER**

Départ : 8h00 – Durée : 5h30 – Difficulté : D1+ – Dénivelé : 400m  
Responsables : Guy Triquet / André Duchamp

Mardi 13 octobre 2020

**SIX-FOURS – PARC DE LA MEDITERRANEE**

Transport : moyens personnels  
Départ : 13h45  
Responsable : Alain Journé

Vendredi 16, Samedi 17 et Dimanche 18 octobre 2020

**SEJOUR MONTAGNE – CHAMPSAUR – HAUTES-ALPES**

Responsables Séjour : Murielle Pageot / Randos : Jean-Marie Cruvellier & Pierre Pageot

Mercredi 21 octobre 2020

**LE PLAN DE LA GARDE**

Départ : 13h30 – Durée : 3 heures  
Responsable : Marc Lambert

Dimanche 25 octobre 2020

**COL DE LA GINESTE – MONT PUGET PAR AIGUILLE GUILLEMIN – COL DE LA CANDELLE (Attention changement d'heure !!)**

Départ : 9h30 – Durée : 4h30 – Difficulté : D2 – Distance : 10 km – Dénivelé : 540m  
Responsables : Christian Veyry / Alain Journé

Mardi 27 octobre 2020

**OLLIOULES – CANAL DES ARROSANTS**

Transport : moyens personnels  
Départ : 13h45  
Responsable : Alain Journé

Samedi 31 octobre 2020

**JOURNEE RANDO-CULTURELLE – MAISON DU PATRIMOINE – OLLIOULES – VISITE ET RANDONNEE – Détail en annexe**

Départ : 9H45  
Sur inscription : 20 Personnes en 2 groupes de 10  
Responsables : Marcelle et Jean-Marie Cruvellier

Mercredi 04 novembre 2020

**LA SEYNE SUR MER – JANAS**

Départ : 13h30 -- Durée : 3 heures  
Responsable : Alain Blanc

Dimanche 08 novembre 2020

**LA SAINTE-BAUME – 2 parcours différents**

2 circuits possibles – Pas de pique-nique en commun

Départ : 8h00 – Durée : 5h30

- Le Balcon des sangliers (sujet au vertige s'abstenir) - Difficulté : D3  
Responsable : Jo Sciandra
- La Sainte-Baume et les Crêtes - Difficulté : D1  
Responsable : Jean-Marie Cruvellier

Mardi 10 novembre 2020

**LA SEYNE SUR MER - JANAS**

Transport : Bus

Départ : 13h45

Responsable : Alain Journée

Mercredi 18 novembre 2020

**CHATEAUVALLON – LA GROTTTE DU BERGER**

SORTIE A LA JOURNEE

Départ : 10h00 – Durée : 4h30 – Distance : 12 km

Responsables : Evelyne Tonietto / Guy Triquet

Dimanche 22 novembre 2020

**LE FARON PAR LA VALETTE**

Départ : 8h00 – Durée : 5h30 – Difficulté : D1

Responsables : Richard Tognetti / Roger Castel / André Gauthier

Mardi 24 novembre 2020

**EVENOS**

Transport : moyens personnels

Départ : 13h45

Responsable : Alain Journée

Mercredi 02 décembre 2020

**LE MOURILLON – LA MITRE – LE JARDIN D'ACCLIMATATION**

Départ : 13h30 – Durée : 3h00

Responsables : Marc Lambert / Philippe Laino

Dimanche 06 décembre 2020

**PARC SAINT-PONS – MONT CRUVELIER – COL DE LANGE**

Départ : 8h00 – Durée : 5h00 – Difficulté : D1 – Distance : 13,5 km

Responsables : Danièle Audouard / Gilbert Botte

Mardi 08 décembre 2020

**LE BEAUSSET VIEUX**

Transport : moyens personnels

Départ : 13h45

Responsable : Alain Journée

Dimanche 13 décembre 2020

**TRAIL DE NOEL – ENCADREMENT**

Volontaires, inscription le 05 septembre à l'AG ou par Mail ou par Téléphone

Responsable : Jo Sciandra Tél : 06 83 41 72 26 Mail : jotroubadour53@hotmail.com

Samedi 12 décembre 2020

**APRES-MIDI THEATRE AU PROFIT DU TELETHON par la troupe  
« Humanithéâtre » à 15h00 à la Salle des Fêtes d'Ollioules – MARIAGE SUR  
ORDONNANCE (Libre adaptation du malade imaginaire de Molière) Tarif : 10 €**

Flyer et détail à venir – Venez nombreux – Apportez des gâteaux sucrés – vente au profit du  
Téléthon – Verre de l'amitié & part de gâteaux offerts après le spectacle.

Responsables : Murielle Pageot / Marcelle Cruvellier

Mardi 15 décembre 2020

**SIGNES**

Transport : Bus

Départ : 13h45

Responsable : Alain Journée

Mercredi 16 décembre 2020

**ENTRE LA CADIERE ET LE BEAUSSET**

Départ : 13h30 - Durée : 3h00

Responsables : Marcelle Cruvellier / Jean-Marie Cruvellier

Jeudi 17 décembre 2020

**REUNION DU COMITE DE DIRECTION**

A 18h00 à la Salle Eugène BALDI

Dimanche 20 décembre 2020

**SORTIE « PERE NOEL » – SIGNES – LA BERGERIE**

**Bonnet & Tenue du Père Noël conseillés – Vin chaud et Biscuits  
offerts par le Club**

Départ : 8h00 Durée : 4h00 Difficulté : D1

Responsables : Alain Blanc

Dimanche 10 janvier 2021

**GALETTE DES ROIS & TOMBOLA au foyer des Anciens à 17h30**

A chacun de nous faire découvrir ses spécialités **salées**

Galette des rois et Boissons offertes par le Club.



Dimanche 17 janvier 2021

**LIEUX A DEFINIR**

Départ :    – Durée :    – Difficulté :    – Distance :  
Responsable :

Mardi 19 janvier 2021

**LA CASTELLANE**

Transport : moyens personnels  
Départ : 13h45  
Responsable : Alain Journée

## PRÉVISIONS 1<sup>er</sup> & 2<sup>ème</sup> Trimestre 2021

- Week-end raquettes en février ou mars 2021 (lieu communiqué ultérieurement)
- Séjour Pentecôte du 22 au 24 mai 2021 à Vernet-les bains dans les Pyrénées Orientales
- Séjour en Corse, Propriano du 17 juin au 21 Juin 2021  
Pour les inscrits, pièce d'identité obligatoire pour l'embarquement  
Prendre le tee-shirt des 40 ans de la Godasse
- Assemblée Générale le samedi 26 juin 2021
- Repas de fin de Saison le dimanche 27 juin 2021

### NOTA :

- Tous les départs se font de la place Paul Lemoine, sauf pour les sorties en autocar qui se font devant l'office de tourisme.
- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.
- Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, **cette indemnité ne devra toutefois pas dépasser 0,15 € le kilomètre** divisée par le nombre de personnes dans le véhicule (Non compris les frais d'autoroute).
- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.
- **Toutes vos idées de randonnées et de sorties seront les bienvenues.**

### POUR CHAQUE SORTIE UN COEFFICIENT DE DIFFICULTÉS EST INSCRIT

**D1** : Parcours facile, sentier en balcon, avec roches ou escarpements sans difficulté d'une durée inférieure à 5h00

**D2** : Parcours sur sentier caillouteux, avec dénivellations, ressauts rocheux ... Il faut y faire attention et d'une durée égale ou supérieure à 5h00.

**D3** : Parcours sur terrain rocailleux ou très abîmé, avec câble, chaînes, etc. une grande concentration est nécessaire ; sujet au vertige, s'abstenir, ou d'une durée supérieure à 6h00.

## **JOURNEE RANDO-CULTURELLE**

### **MAISON DU PATRIMOINE D'OLLIOULES**

**Le samedi 31 octobre 2020**

**Randonnée** entre Ollioules-Parc de la Castellane et le bois des « CRS » nouvellement acquis par la Mairie.

Rendez-vous à 9h45 place Paul Lemoyne

Visite guidée de la maison du Patrimoine Rue Gambetta Ollioules

1ère visite à 10h00 et randonnée l'après midi

2ème visite à 14h30 et randonnée le matin

Vers 12h30 Pique-nique au parc de la Castellane tiré du sac

Nombre de places limité à 20 (2 groupes de 10 personnes)

**Réservation obligatoire** avant le 25 octobre 2020

Auprès de Marcelle Cruvellier au 04/94/63/11/27

Nota : à l'heure d'aujourd'hui nous sommes dans l'incertitude d'une éventuelle participation financière pour cette visite guidée, nous vous tiendrons au courant avec les dernières informations de TPM lors des randonnées.

**ASSOCIATION DES RANDONNEURS  
OLLIOLAIS  
LA GODASSE BAGNADO**



**Demande d'adhésion pour la saison 2020 - 2021**

Je soussigné(e)

Nom\* : \_\_\_\_\_ Prénom\* : \_\_\_\_\_

Né(e) le\* \_\_\_\_\_ à\* \_\_\_\_\_ N° dép\* : \_\_\_\_\_

Adresse\* : \_\_\_\_\_

Code Postal\* : \_\_\_\_\_ Commune\* : \_\_\_\_\_

N° adhérent GODASSE BAGNADO (et non le n° licence FFRP) : \_\_\_\_\_

Tél fixe\* : \_\_\_\_\_ Tél mobile : \_\_\_\_\_

Adresse mail : \_\_\_\_\_

Demande à adhérer à l'Association des Randonneurs Ollioulais, LA GODASSE BAGNADO, ainsi qu'un membre de ma famille :

Nom - Prénom : \_\_\_\_\_ Né(e) le \_\_\_\_\_ N° adhérent \_\_\_\_\_

Adresse mail : \_\_\_\_\_

**Assurances :**

- ✓ J'ai noté que la loi n° 84-6 10 du 16 juillet 1984 fait obligation aux associations d'une fédération sportive d'assurer leur responsabilité civile et celle de leurs adhérents.
- ✓ Je reconnais qu'outre cette garantie qui nous sera acquise, il nous a été proposé deux assurances facultatives pour couvrir nos propres accidents corporels.
- ✓ Je m'engage à être convenablement équipé pour les activités auxquelles je participerai ainsi que les membres de ma famille.
- ✓ Un **certificat médical** pour aptitude à la randonnée pédestre est **obligatoire** pour **chacun**.

Fait le : \_\_\_\_\_ Signature de l'intéressé \_\_\_\_\_

(Précédée de la mention « lu et approuvé »)

		Nombre de cotisants ici	↓	Total
<b>COTISATIONS</b>	Droits d'entrée par adulte, nouvel adhérent	6 €		
	Cotisation + licence RC-famille	66 €		
	Cotisation + licence RC-Individuelle	38 €		
<b>ASSURANCES COMPLEMENTAIRES FACULTATIVES PROPOSEES (par personne)</b>				
<b>IRA</b>	Licence individuelle avec RC et Accidents Corporels	5 €		
<b>MULTISPORTS**</b>	Licence individuelle avec RC et Accidents Corporels	14 €		
Abonnement au magazine «RAN DO PASSION » 4 trimestres (conseillé et intéressant)		8 €		
<b>TOTAL</b>				

Je souhaite avoir les programmes trimestriels et le magazine « La Godasse Bavarde » sur papier : Oui  Non   
Case à cocher ↑ ou ↑

\*Mentions obligatoires

\*\* Cette assurance est obligatoire pour les nouvelles activités conformément aux statuts de juin 2000

NOTA : Licence IR - IRA : Randonnée de base sans utilisation de crampons à glace et raquettes

Licence Multisports : Randonnée Alpine - Ski Nordique et Alpin (piste) - VTT - Ski Alpin hors-piste - Alpinisme - Escalade - Descente de rivière - Via Ferrata - etc.

**PRIERE DE RAMENER SA CARTE DE MEMBRE DE L'ASSOCIATION POUR VALIDATION**