

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

Programme du 4ème Trimestre 2016



Iles des Embiez

**Siège social : Chez Monsieur J-Marie CRUVELLIER
65, Chemin Saint-Pierre -La Castellane
83190 OLLIOULES
Siret : 514 673 763 000 17**

Site internet : <http://lagodasse-bagnado.com>

COMITE DE DIRECTION 2016 – 2017

PRESIDENT D'HONNEUR : BALDI EUGENE

=====

<u>Président</u>	CRUVELLIER J-Marie	04.94.63.11.27	06.27.39.18.25
<u>Vice-présidents</u>	GAGGIOLI Ginette	04.94.63.23.04	06.84.18.20.66
	TRIQUET Guy	04.89.30.82.46	06.20.88.08.73
<u>Secrétaire</u>	PAGEOT Murielle	04.94.89.59.65	06.33.28.09.74
<u>Secrétaire Adjoint</u>	PAGEOT Pierre	04.94.89.59.65	06.08.11.01.01
<u>Trésorier</u>	SCARSO Antoine	04.94.63.09.39	----
<u>Trésorier Adjoint</u>	JOURNÉ Alain	04.94.06.72.99	06.07.80.94.72
<u>Membres</u>	AUDOARD Danielle	04.94.22.56.35	06.41.14.52.05
	BLANC Alain	---	06.44.90.31.07
	BOUQUET Jacky	04.94.87.21.33	06.37.15.61.26
	DUCHAMP André	04.94.63.33.87	06.58.91.16.89
	DUNY Alain	04.94.63.24.05	---
	LALLEMENT Alain	04.94.22.35.22	06.34.95.15.55
	LAMBERT Marc	---	06.07.42.57.06
	PERELLO Corinne	---	06.24.97.28.27
	SAN-JOSE Alain	09.81.61.74.13	06.63.62.93.76
	SCIANDRA Georges	04.94.08.59.40	06.83.41.72.26
	TOGNETTI Richard	04.94.63.08.81	06.87.00.54.04

REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

RESPONSABILITE

Au cours des randonnées, il est important que chacun respecte les consignes des responsables de la randonnée et vice versa, pour la bonne entente de tous, le bon fonctionnement et la sécurité du groupe.

SORTIES ANNULEES

Les sorties annulées pour cause de mauvais temps, pourront, si le responsable le décide, être reportées :

- au Mercredi suivant, pour les sorties du mercredi.
- au Samedi ou au Dimanche suivant, pour les sorties du Dimanche.

Se renseigner après chaque annulation au responsable de la sortie.

SORTIES AUTOCAR – SORTIES CULTURELLES – RESERVATIONS SEJOURS

1°) Nombre de places

Le nombre de places en autocar est désormais limité à 53 ou 55.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie. Les chèques reçus à l'adresse du responsable de la sortie avant le jour de l'ouverture des réservations, ne seront pris en compte que le lendemain de cette date.

Ne pas envoyer de chèque sans avoir prévenu le responsable et sans savoir le nombre de places restantes.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer rapidement par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car, ou pour un séjour. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement. Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

3°) Les désistements

Au-delà de la semaine précédant la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure.

Pour les séjours et week-end, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que **1 fois**.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

QUELQUES PETITS CONSEILS



Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.



Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.



Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.



La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.



Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.



Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.



Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou ELASTOPLAST, protection solaire, anti-moustique etc...) peut vous être utile.



Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, **vous devez donc vous équiper en conséquence, des chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.** (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).



S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne vous rechercher.



Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.



PROGRAMME DES ACTIVITES

4^{ème} TRIMESTRE 2016

Dimanche 11 Septembre 2016

FORUM DES ASSOCIATIONS – A partir de 9h00
Place Marius Trotobas – OLLIOULES (devant l’Espace Puget)

Dimanche 18 Septembre 2016

OLLIOULES – CANAL DES ARROSANTS – REPAS MIS EN
COMMUN AU PARC DE LA CASTELLANE – Détail en Annexes
Rendez-vous : [au Parc de la Castellane](#)

Départ : 8h00 Durée : 4h00 Difficulté : D1

Responsables : Richard TOGNETTI – Tél : 04 94 63 08 81
06 87 00 54 04

Guy TRIQUET – Tél : 04 89 30 82 46

06.20.88.08.73

Mercredi 21 Septembre 2016

SORTIE BORD DE MER – PIN ROLLAND – LE PORT

Départ : 13h30 Durée : 3h00 Difficulté : D1

Responsable : Marc LAMBERT – Tél : 06 07 42 57 06

Samedi 24 Septembre 2016

LE TOUR DU CARAMY – TOURVES

Départ : 8h00 Durée : 5h30 Difficulté : D1

Responsables : Guy TRIQUET – Tél : 04 89 30 82 46
06 20 88 08 73

Alain JOURNÉ – Tél : 04 94 06 72 99

06 07 80 94 72

Mercredi 28 Septembre 2016

SEMAINE VAROISE DE LA RANDONNEE PEDESTRE – JOURNEE
ORGANISEE PAR LE CLUB – LES SENTIERS DU PATRIMOINE –
OLLIOULES (Ouvert à tous, venez nombreux)

Départ : 09h00 Durée : 5h30 Difficulté : D1+

Rendez-vous : [devant l’Office du tourisme à 8h45](#)

Responsables: Alain SAN-JOSÉ – Tél : 04 81 61 74 13
06 63 62 93 76

Alain JOURNÉ – Tél : 04 94 06 72 99

06 07 80 94 72

Mardi 04 Octobre 2016

OLLIOULES – NOTRE DAME DE PEPIOLE

Départ : 13h30 *Sortie Moyens personnels*

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04

Tél : 06 84 18 20 66

Mercredi 05 Octobre 2016

SORTIE A LA JOURNEE – CASSIS – LA COURONNE DE CHARLEMAGNE

Départ : 08h30 **Durée :** 4h30 **Difficulté :** D1

Responsable : Gilbert BOTTE – Tél : 06 86 49 32 72

Samedi 08 Octobre 2016

LA LONDE – BORD DE MER – RANDONNEE BELGE

Petite Randonnée le matin et repas MOULES-FRITES le midi

Nombre de place limité – Inscription J.M CRUVELLIER

Départ : 8h00 **Durée :** 2h30 **Difficulté :** D1

Responsables : Gilbert BOTTE – Tél : 06 86 49 32 72

J-M CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27

06 27 39 18 25

Dimanche 09 Octobre 2016

LUBERON – GORGES D’OPPEDETTE – RANDONNEE ET VISITE DU VILLAGE D’OPPEDE LE VIEUX

Départ : 7h00 **Durée :** 3h00 **Difficulté :** D1+

Responsable : Jo SCIANDRA – Tél : 04 94 08 59 40

06 83 41 72 26

Samedi 15 Octobre 2016

SANARY – RONDE DU CREPUSCULE – MASSIF DU GROS CERVEAU ORGANISEE PAR LES RANDONNEURS SANARYENS REPAS A L’ARRIVEE

Départ : Jardin d’Hiver à Sanary – Tél : 04 98 00 04 28

Inscription libre sur le site : www.randonneurs-sanaryens.fr

A compter du 17/09 - Clôture le 23/09/16 - Participation : 13 €

Mardi 18 Octobre 2016

CHATEAUVALLON

Départ : 13h30 *Sortie Moyens personnels*

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04

Tél : 06 84 18 20 66

Mercredi 19 Octobre 2016

SORTIE LA JOURNEE – ILES DES EMBIEZ – BATEAU

Tarif normal 14,50 € /+ de 50 ans 10 €/Tarif Groupe+ 25 P 10 €

Départ : 9h30 **Durée :** 4h30 **Difficulté :** D1

Responsables : Guy TRIQUET – Tél : 04 89 30 82 46

06 20 88 08 73

Marc LAMBERT – Tél : 06 07 42 57 06

Dimanche 23 Octobre 2016

**QUINSON – BASSES GORGES DU VERDON PAR LA CHAPELLE
SAINTE-MAXIME**

Départ : 7h30 **Durée :** 5h00 **Difficulté :** D1+
Responsable : Danielle AUDOUARD – Tél : 04 94 22 56 35
06 41 14 52 05

Vendredi 28 Octobre 2016

SORTIE CULTURELLE – SAINT-GILLES DANS LE GARD

Départ : 7h30 **Détail en annexes**
Responsable : Richard TOGNETTI – Tél : 04 94 63 08 81
06 87 00 54 04

Mercredi 02 Novembre 2016

**OLLIOULES – CHEMIN DU PARADIS – VISITE DE LA FABRIQUE
OLLIOULAISE DES NOUGATS « JONQUIER »**

(Limité à 20 personnes)
Départ : 13h30 **Difficulté :** D1
Responsable : Antoine SCARSO – Tél : 04 94 63 09 39

Dimanche 06 Novembre 2016

HYÈRES – PRESQUÎLE DE GIENS – DEPART DE LA MADRAGUE

Départ : 8h00 **Durée :** 4h30 **Difficulté :** D1
Responsables : Corinne PERELLO – Tél : 06 24 97 28 27
Frédéric OSSETTI – Tél : 06 21 64 05 48

Mercredi 09 Novembre 2016

**SORTIE LA JOURNÉE – COL DE BABAOU – VALLON
DE MEYFFRET**

Départ : 8h00 **Durée :** 5h30 **Difficulté :** D1+
Responsables : Guy TRIQUET – Tél : 04 89 30 82 46
06 20 88 08 73
André DUCHAMP – Tél : 04 94 63 33 87
06 58 91 16 89

Mardi 15 Novembre 2016

LE BEAUSSET - LE BRULAT

Départ : 13h30 *Bus trimestriel*
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04
Tél : 06 84 18 20 66

Jeudi 17 Novembre 2016

**VISITE CULTURELLE – OLLIOULES – CANAL DE PROVENCE
PETITE RANDONNÉE ET VISITE DE LA STATION
D'HUGUENEUVE Inscrition auprès de Richard au Forum le 11
septembre Limité à 20 personnes**

Départ : 13h30 **Durée :** 4h00 **Difficulté :** D1
Responsable : Richard TOGNETTI – Tél : 04 94 63 08 81
06 87 00 54 04

Dimanche 20 Novembre 2016

SORTIE BUS – CARRY LE ROUET – CARRO EN PASSANT PAR LA COURONNE

Départ : 7h30 **Durée :** 5h30 **Difficulté :** D1 **Bus :** 13 €
Responsables : M & JM CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27
06 27 39 18 25

Vendredi 25 Novembre 2016

CONCERT DE MANDOLINES AU PROFIT DU TÉLÉTHON par l'ORCHESTRE DE MANDOLINES MARSEILLE-PROVENCE – 20h30 Salle des Fêtes à OLLIOULES Présentation de l'Orchestre en annexes – Apportez des gâteaux sucrés – Vente au profit du Téléthon – Verre de l'amitié après le spectacle

Responsables : M & JM CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27
06 27 39 18 25

Mardi 29 Novembre 2016

LE GROS CERVEAU

Départ : 13h30 Sortie Moyens personnels
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04
Tél : 06 84 18 20 66

Mercredi 30 Novembre 2016

LE REVEST – ESTIENNE D'ORVES

Départ : 13H30 **Difficulté :** D1
Responsables : Alain BLANC – Tél : 06 44 90 31 07
Antoine SCARSO – Tél : 04 94 63 09 39

Dimanche 04 Décembre 2016

NANS LES PINS – LES BOIS DE L'ESCAILLON

Départ : 07h30 **Durée :** 4h30 **Difficulté :** D1
Responsable : Alain SAN-JOSÉ – Tél : 04 81 61 74 13
06 63 62 93 76

Dimanche 11 Décembre 2016

TRAIL DE NOËL – ENCADREMENT

Volontaires, inscription au Forum ou par Mail ou par téléphone
Responsable : Jo SCIANDRA – Tél : 04 94 08 59 40
06 83 41 72 26
Adresse mail : jotroubadour53@hotmail.com

Mardi 13 Décembre 2016

LA CADIÈRE – SAINT-JEAN

Départ : 13h30 Sortie Moyens personnels
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04
Tél : 06 84 18 20 66

Jeudi 15 Décembre 2016

SANARY – JARDINS DES OLIVIERS – VISITE COMMENTÉE

Départ : 13h30 **Difficulté :** D1

Responsables : Christian VEYRY – Tél : 04 94 63 35 35
06 72 68 78 73
Richard TOGNETTI – Tél : 04 94 63 08 81
06 87 00 54 04

Dimanche 18 Décembre 2016

RANDONNÉE DU PÈRE NOËL - Balade dans les collines d'ALLAUCH.

Après la randonnée visite payante de la crèche d'Allauch.

Départ : 8h00 **Durée :** 4h30 **Difficulté :** D1

Responsables : M & JM CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27
Tél : 06 27 39 18 25

Mardi 20 Décembre 2016

SIGNES

Départ : 13h30 *Bus trimestriel*

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04
Tél : 06 84 18 20 66

Mardi 20 Décembre 2016

RÉUNION COMITÉ DE DIRECTION

Au local à 18 heures

Dimanche 08 Janvier 2017

GALETTE DES ROIS & TOMBOLA au Foyer des Anciens à 17h00

*A chacun de nous faire découvrir ses spécialités salées
GALETTES DES ROIS & BOISSONS offertes par le club*

Mardi 10 Janvier 2017

LA CASTELLANE

Départ : 13h30 *Sortie Moyens personnels*

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04
Tél : 06 84 18 20 66

Dimanche 15 Janvier 2017

PIERREFEU – LA PORTANIÈRE – LE MARAVAL

Départ : 8h00 **Durée :** 4h30 **Difficulté :** D1

Responsables : Alain LALLEMENT – Tél : 04 94 22 35 22
06 34 95 15 55
Corinne PERELLO – Tél : 06 24 97 28 27

NOUVEAUTE RANDONNÉE LES PIEDS DANS L'EAU OU LONGE COTE TOUS LES JEUDI MATIN,
Rendez-vous à 9h00 devant l'hôtel LAMY – Aux SABLETTES
(à partir de la mi-mai environ et durant tout l'été si participant)

SORTIES CYCLO : Toujours un vendredi sur 2, après la randonnée du Dimanche le rendez-vous est fixé sur le parking de l'ancien Castorama actuellement La Nouvelle Caserne des Pompiers d'Ollioules
Responsable : Alain BLANC : TEL 06 44 90 31 07

PREVISIONS 1^{er}, 2^{ème} et 4^{ème} Trimestre 2017

1^{er} trimestre 2017

- Week-end raquettes en février ou mars 2017
- Sortie Pentecôte SAVOIE – Balcons du Mont Blanc – St Nicolas la Chapelle

2^{ème} trimestre 2017

- Séjour dans le COTENTIN, 4 à 5 jours en mai ou juin 2017

4^{ème} trimestre 2017

- Séjour en GUYANE en octobre 2017. Détail du voyage en annexes

NOTA :

- Tous les départs se font de la place Paul Lemoyne, sauf pour les sorties en autocar qui se font devant l'office de tourisme.
- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.
- Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, **cette indemnité ne devra toutefois pas dépasser 0,15€ le kilomètre** divisés par le nombre de personnes dans le véhicule (Non compris les frais d'autoroute).
- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.
- **Toutes vos idées de randonnées et de sorties seront les bienvenues.**

NOUVEAU : Pour chaque sortie un coefficient de difficultés est inscrit.

D1 : Parcours facile, sentier en balcon, avec roches ou escarpements sans difficulté.

D2 : Parcours sur sentier caillouteux, avec dénivellations, ressauts rocheux ...
Il faut y faire attention.

D3 : Parcours sur terrain rocailleux ou très abîmé, avec câble, chaînes, etc.
Une grande concentration est nécessaire ; sujet au vertige, s'abstenir.

DIMANCHE 18 SEPTEMBRE 2016

REPRISE DES RANDONNEES ET REPAS MIS EN COMMUN

Rendez-vous à 8h00 au Parc de la Castellane.

Les voitures resteront toute la journée sur le parking du Parc.

Départ à pied pour la randonnée.

Chacun apporte une spécialité salée (et ou) sucrée. Pensez à amener de l'eau.

Autres boissons offertes par le club.

Repas mis en commun.

Déposez le matin avant le départ de la randonnée, glacières, bouteille d'eau etc....
au Parc de la Castellane afin que le pique-nique reste au frais (regroupement des
préparations culinaires par Marc Lambert) ou bien les laisser dans vos voitures à
l'ombre.

Responsables : Richard TOGNETTI 04.94.63.08.81 /06.87.00.54.04

Guy TRIQUET 04.89.30.82.46 /06.20.88.08.73

SORTIE CULTURELLE DANS LE GARD

SAINT-GILLES

LE VENDREDI 28 OCTOBRE 2016

50 Participants

Responsable : Richard TOGNETTI Tél : 06.87.00.54.04 /04.94.63.08.81

Départ en bus à 7h30

Coût : 57,50 € par personne

Visite guidée de l'Abbatiale

Déjeuner au restaurant

Découverte d'une manade

Balade pédestre sur le sentier du Cougourlier

Parking au début du sentier

Aller/retour jusqu'au canal, 4 km à travers des étendues de roseaux. Parcours facile (Baskets, chapeau, jumelles et bouteille d'eau).

Inscription avec chèque au nom de La Godasse Bagnado lors du Forum des Associations d'Ollioules, le 11 septembre 2016. Au plus tard lors de la reprise des randonnées le dimanche 18 septembre 2016.

Orchestre de Mandolines Marseille-Provence

L'orchestre qui vous fait rêver,
de Venise à St-Petersbourg



Un orchestre généreux et authentique

Présentation de l'orchestre

L'Orchestre de Mandolines de Marseille-Provence est un nouvel orchestre créé en septembre 2014 à Marseille. Nous avons déjà joué de nombreux concerts dans la région. L'orchestre est dirigé par Natalia Tomilova, diplômée du conservatoire de Moscou, qui se produit aussi comme soliste. L'orchestre comprend des mandolines mais aussi piano, guitare, accordéon, balalaïka, domra ...

La chef d'orchestre, Natalia Tomilova

Natalia Tomilova est diplômée (Professeur de musique et Chef d'Orchestre) de l'Institut Supérieur de Culture de Moscou. Elle enseigne la musique depuis 20 ans, d'abord en Russie puis à Marseille, aussi bien aux enfants qu'aux adultes. Entre 2005 et 2009, elle a été professeur à l'académie de mandolines de Marseille, puis dirigé l'orchestre Estudiantina d'Annecy. En 2014, elle a créé l'orchestre de mandolines de Marseille-Provence dont elle a pris la direction.

Nos membres

Nos membres sont d'origine italienne, napolitaine, russe, argentine ... Leur culture est celle des musiques que nous jouons, ce qui fait l'authenticité de notre orchestre.

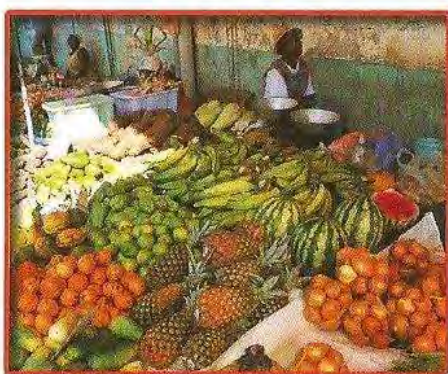
Notre répertoire

Notre but est de faire rêver et voyager le public.

Nous jouons le folklore italien et napolitain, mais aussi des musiques de l'Est (Russie), particulièrement adaptées à la mandoline mais rarement jouées sur cet instrument.

Le répertoire de l'Orchestre comprend des morceaux connus du folklore napolitain et italien (Funiculi funicula, Reginella campagnola, Tarantella napoletana, etc.) ; des pièces originales pour orchestre de mandolines (Une soirée à Venise, le Tango « Paloma » et autres) ; et des airs lyriques chantés, notamment russes : (« Douchka » de Charles Aznavour, « Les yeux noirs »).

CAYENNE



GUYANNE

Prévision circuit en Guyane octobre 2017

Limité à 18 personnes

Responsable : Richard TOGNETTI

Tél : 04 94 63 08 81 / 06 87 00 54 04

Tour Operator : Jal Voyages.

Le coût vous sera communiqué dès réception.

Paiement échelonné en quatre versements : A l'inscription, janvier, avril, juin et septembre 2017.

Départ avec Air France de Toulon/Hyères pour Cayenne via Orly-Ouest.

Sur place deux mini-bus de 9 places.

Une nuitée à Cayenne, visite de la ville.

Deux nuitées à Kourou permettant la visite du zoo de Montsinéry/Macouria, la visite du Centre Spatial et des îles du Salut.

Deux nuitées à Saint-Laurent du Maroni permettant de visiter Mana, la plage des Hattes à l'embouchure du Maroni et Javouhey village Hmong.

Remontée du Maroni en pirogue jusqu'à Maripasoula, durant cinq jours avec haltes à Grand Santi et des villages typiques. Repas, hamacs, duvets et moustiquaires fournis par le prestataire.

Vol de Maripasoula à Cayenne.

Une nuitée au marais de Kaw.

Préinscription nécessaire afin de pouvoir finaliser le projet.

Veillez prendre connaissance des documents ci-dessous.

Richard TOGNETTI

Infos pratiques

Avant le voyage :

- Les vaccins
 - Vaccination fièvre jaune obligatoire
 - Comme tout bon voyageur, vous veillerez également à la mise à jour des autres vaccins obligatoires (tétanos et polio).

• Les formalités

- la Guyane est un DROM, une carte d'identité suffit donc pour les citoyens français, et un passeport valide pour les ressortissants de l'Union Européenne. Pour les français qui envisagent de faire un tour au Brésil ou au Surinam, il faut prévoir le passeport et le permis de conduire international.
- la monnaie est l'euro.

Après le voyage :

- Continuer, s'il a été entrepris, le traitement anti-paludéen pendant 4 semaines après le retour.
- Consultez votre médecin en cas de fièvre ou de symptômes inexplicables, en l'informant de votre séjour en Amérique du Sud.

Climat :

- La Guyane, située à quelques degrés de l'équateur, jouit bien sûr d'un climat équatorial.

Chaud ? Bien évidemment mais vraiment très supportable surtout que l'alizé souffle en permanence sur la côte.

La température moyenne annuelle est de 26° avec des maxima de 33°. A peine un petit degré de plus qu'aux Antilles !

- Il pleut en Guyane ? Il suffit d'admirer la végétation pour s'en persuader.

Mais malgré tous les clichés véhiculés à l'envi, l'ensoleillement est généreux en Guyane. Les pluies tombent le plus souvent sous forme de grosses averses passagères.

A Cayenne, on ne compte que 11 jours par an sans soleil (24 à Toulon, ville la plus ensoleillée de France) et il n'y pleut pas plus qu'à Papeete ! !

- Les meilleurs mois pour les amateurs de grand soleil sont :
 - 15 Juillet – fin Novembre : Grande saison sèche
 - Mars – mi-avril : Petit été de mars

Pour ceux que la pluie (chaude, entrecoupée de soleil) n'effraie pas :

- Janvier et Février (Petite saison des pluies mais aussi période de Carnaval ! !)
- 15 Avril à fin juin, Grande saison des pluies (mais aussi saison de pontes des tortues Luth!!)

En conclusion,

- vous pouvez faire du tourisme toute l'année en Guyane ; en saison des pluies, munissez-vous d'une cape pour les excursions en forêt et sur les rivières.
- Pour subir un cyclone ou un tremblement de terre, choisissez une autre destination, il n'y en a jamais en Guyane.

- * Tenue pratique : short, tee-shirt ou bermuda
- * Chaussures pratiques : espadrilles, baskets, sandales...
- * Maillot de bain, serviette de bain, affaires de toilettes
- * Chapeau, casquette
- * Lunettes de soleil, produits solaires
- * Imperméable ou poncho
- * Appareil photo, jumelles etc...
- * Pharmacie personnelle : Lotion anti-moustiques antalgique : Paracétamol
- traitement de prévention contre le paludisme si besoin
- vos médicaments habituels ...

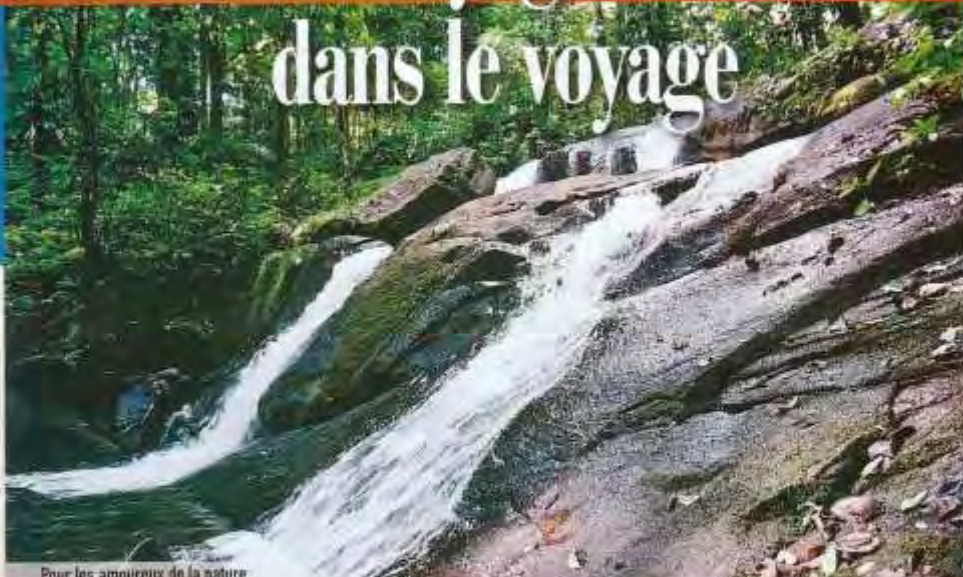
* Pour les circuits incluant 1 nuit en forêt : sac fourre-tout ou petit sac à dos et vêtement chaud pour la nuit (jogging)

Concernant les affaires de toilette : dans les campements (Marais de Kaw, sur l'Approuague, le Kourou : des sanitaires sont à la disposition des clients mais les serviettes de toilette, savons etc... ne sont pas fournis).

Sur les circuits itinérants : Maroni (descente ou remontée du fleuve), Oyapock, remontée de l'Approuague (Machicou, Grand canori...) : absence de sanitaires, les ablutions se font dans le fleuve.

La Guyane

Un voyage dans le voyage



Pour les amoureux de la nature.

Entre Surinam et Brésil, la Guyane reste le seul département français présent sur le vaste continent sud-américain.



POUR TOUT SAVOIR

Langue : Français
Préfecture : Cayenne
Statut : Département français et région française
Président du conseil général : Alain Tien-Liong
Président du conseil régional : Rodolphe Alexandre
Superficie : 83 846 km²
Population : 224 469 Guyanais(e)s
Densité : 2,7 hab./km²
PIB/hab : 32 000 euros
Monnaie : Euro
Visa : Carte d'identité nationale ou passeport



www.tourisme-guyane.com

Longtemps carrefour de migrations qui font aujourd'hui la richesse et la diversité ethnique du pays, la Guyane peut également se targuer d'une nature exceptionnelle. Selon l'Office national des forêts, en 2010, son territoire est recouvert à 95 % de forêt tropicale humide.

L'histoire de la Guyane, qui devient département français en 1946, est marquée par celle de la colonisation. Au passage de Christophe Colomb succède l'exploration du pays par Vincent Pinson en janvier 1500. La Guyane du XVII^e siècle voit se succéder Français, Espagnols, Anglais et Hollandais, tous animés par le désir commun de découvrir l'Eldorado. Afin de supprimer les bagnes de Toulon, de Brest et de Rochefort, en 1852, la France décide d'instal-

ler une administration pénitentiaire en Guyane. Du Camp de la Transportation à Saint-Laurent-du-Maroni aux Îles du Salut au large de Cayenne, c'est plus de 80 000 prisonniers qui arriveront en Guyane.

UNE EXPÉRIENCE MARQUANTE

Loin du tourisme balnéaire, la Guyane reste avant tout une destination pour les amoureux de nature avec ses fleuves (Mana, Oyapock, Maroni), et sa forêt primaire préservée. Le biotope guyanais est extrêmement riche. L'observation de la faune sauvage reste une expérience assez unique pour le visiteur. Le milieu amazonien abrite singes hurleurs, singes atèles, aras, toucans, balbusars pêcheurs, loutres géantes, caïmans... Sur la commune d'Awala-Yalimapo, dans l'Ouest, les plages de la réserve naturelle de l'Amara constituent un site de ponte important pour la tortue luth.

AU HASARD DES RENCONTRES

Terre d'immigration, la Guyane est aussi une terre de rencontres. « Un voyage dans le voyage », aime à dire les connaisseurs. Chaque étape peut constituer une immersion dans une ambiance unique : de Cayenne, la créole, on verse dans l'art de vivre noirs marrons ou bushinengue à Saint-Laurent-du-Maroni, amérindien à Charvein. Les influences asiatiques sont également bien présentes. On respire l'Orient à Javouhey. Ce village hmong (immigrés du Laos) abrite chaque dimanche un marché où l'on déguste une soupe traditionnelle aux parfums d'Asie. À l'Est, Cayenne garde un attrait pour ses marchés colorés. On savoure un jus de fruits locaux en admirant les fameuses « peintures haïtiennes » que l'on trouve en nombre avant d'aller négocier un hamac dans une boutique libanaise, bien connue de la place. Un voyage, on vous disait...



La diversité ethnique fait la richesse du pays. © amskar / Shutterstock.com



Sites remarquables



Pour découvrir le fleuve éternel, 520 kilomètres à parcourir. - Crédit DR

REMONTER LE MARONI EN PIROGUE (1)

Long de quelque 520 km, le fleuve Maroni forme une frontière naturelle à l'Ouest de la Guyane avec le Surinam. De Saint-Laurent du Maroni, des piroguiers emmènent les visiteurs en une journée jusqu'à Apatou, voire en 4 jours, jusqu'à Maripasoula. Des haltes s'opèrent dans des villages préservés : Grand Santi, Papaïchton où vivent des populations ancestrales noires marrons et amérindiennes. Des départs sont aussi possibles pour des randonnées pédestres dans la forêt avec baignades et nuits en hamac sous les caribets. www.tousenpirogue.com/



Les vestiges du bagne sont visitables tous les jours. ©julian eliott

LES ÎLES DU SALUT (2)

À 15 km au large de Kourou, cet archipel posé au beau milieu d'une belle eau bleue est composé des îles Royale, Saint-Joseph et du Diable. Mais au-delà de ce beau tableau, on touche à l'histoire carcérale guyanaise. C'est en 1852 qu'est implanté ici le tristement célèbre bagne. En marchant sur les pas de Seznec, Papillon ou Dreyfus, on visite ces installations d'un autre temps. Accès conseillé : en voilier qui fait office de navette depuis le « continent ». www.ilesdusalut-guyane.com

LE MARAIS DE KAW (3)



À la recherche de l'oiseau Hoatzin. © julian eliott

Une très belle réserve de 94 700 hectares comptant une biodiversité remarquable. Ses marécages abritent une des deux dernières populations stables de caïmans noirs d'Amérique du Sud ainsi que d'autres espèces telles que le caïman-nain de Cuvier, le Caïman-à-lunette et le Caïman-à-front. C'est aussi le lieu privilégié pour l'observation des oiseaux. On y trouve l'Hoatzin, l'unique oiseau ruminant au monde. Un univers naturel et préservé. www.marais-kaw.com

LE CENTRE SPATIAL GUYANAIS (4)

À Kourou, se trouve le Centre spatial guyanais, base de lancement française et européenne. Après Ariane V, le site s'est enrichi récemment de deux nouveaux lanceurs : Soyuz et Vega. Depuis juillet 2011, le Centre national d'études spatiales propose différentes formules de visite (les trois lanceurs, Soyuz uniquement ou Ariane V et Vega) plusieurs fois par semaine. Les visites sont gratuites et ouvertes à tous. En période de lancement, on peut se rendre sur la montagne Carapa, pour voir s'envoler la fusée. En soirée, les lumières du décollage donnent à la forêt alentour des couleurs uniques. Le souffle est suspendu le temps d'un moment rare. www.cnes-csg.fr/



À voir, un lancement sur la forêt tropicale. ©amskad / Shutterstock.com

LA GUYANE

i INFOS PRATIQUES

COMMENT S'Y RENDRE

En avion, Air France et Air Caraïbes assurent des liaisons quotidiennes avec **Cayenne** en un peu plus de trois heures. Billets A/R à partir de **500 euros**.

SE LOGER

Passer une nuit en hamac en pleine forêt reste une expérience unique ! Plusieurs opérateurs proposent **des formules trek/nuits en forêt** notamment **naturedeguyane.fr**. Sinon, des formules complètes itinérantes. Sur la côte, **réseau de gîtes et d'hôtels** plus classiques.

SE DÉPLACER :

En avion : Les lignes aériennes intérieures restent les plus confortables : **Air Guyane** relie Cayenne à Saint-Laurent-du-Maroni, Saül, Maripasoula et Grand-Santi. www.airguyane.com

En voiture : Le réseau routier n'est pas très dense, et sous-équipé en dehors de la bande littorale. La route principale relie le Brésil et le Surinam en longeant la côte et en desservant notamment Cayenne, Kourou et Saint-Laurent-du-Maroni. Un pont relie depuis peu Saint-George et Oyapock, côté brésil.

En bus : Un réseau de bus relie Cayenne, Saint-Laurent-du-Maroni, Kourou, Rémire-Montjoly, Matoury, Régina/Kaw, Saint-Georges-de-l'Oyapock...

Le taxi-pirogue : En mode aventurier pour admirer la beauté du pays, le long des fleuves. Sans nul doute la façon la plus agréable de se déplacer et voir du pays.



En taxi-pirogue sur le fleuve Maroni.



Agenda / Shopping



Un hamac sous un ajoupa au bord du fleuve.

- **La biennale du marronnage de Matoury : septembre 2012**
- **La nuit du conte de Mana : novembre 2012**
- **Les transamazoniennes** à Saint-Laurent-du-Maroni : **Festival de musique**
- **Le festival Cinamazonia : novembre 2013**
- **Le Kayenn'Jazz Festival : septembre/octobre 2013** (tous les 2 ans)
- **Le Nouvel-An chinois**
- **Le carnaval : entre l'Épiphanie et le mercredi des Cendres.**

SHOPPING EN GUYANE

La Guyane compte un artisanat riche et diversifié. Lors de votre découverte d'un village amérindien, ne manquez pas de rapporter vannerie et ciel de case (ou maluana), une pièce ronde en bois précieux. Coloré, il sera du plus bel effet. Côté bushinengué, l'art tembé offre également de très belles pièces. Pour les amateurs de farniente, craquez pour le hamac ! Enfin, le rhum guyanais, moins connu que les antillais, est aussi de belle tenue : à goûter (avec modération) la Belle Cabresse. Ça fait rêver, non ? www.infos-guyane.com/tag/sanumacas



Fabrication traditionnelle du manioc.

Remplir en ligne les champs de saisie du bulletin d'adhésion, l'imprimer, le signer avant de le transmettre à l'association avec les pièces jointes.



ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS LA GODASSE BAGNADO

Demande d'adhésion pour la saison 2016 - 2017

Je soussigné(e)

Nom* :

Prénom* :

Né(e) le* à*

N° dép* :

Adresse* :

Code Postal* : Commune* :

N° adhérent GODASSE BAGNADO (et non le n° licence FFRP) :

Tél fixe* : Tél mobile :

Adresse mail :

Demande à adhérer à l'Association des Randonneurs Ollioulais, LA GODASSE BAGNADO, ainsi que les membres de ma famille :

Nom - Prénom : Né(e) le N° adhérent

Adresse mail :

Nom - Prénom : Né(e) le N° adhérent

Adresse mail :

Assurances :

- ✓ J'ai noté que la loi n° 84-6 10 du 16 juillet 1984 fait obligation aux associations d'une fédération sportive d'assurer leur responsabilité civile et celle de leurs adhérents.
- ✓ Je reconnais qu'outre cette garantie qui nous sera acquise, il nous a été proposé deux assurances facultatives pour couvrir nos propres accidents corporels.
- ✓ Je m'engage à être convenablement équipé pour les activités auxquelles je participerai ainsi que les membres de ma famille.
- ✓ **Un certificat médical pour aptitude à la randonnée pédestre est obligatoire pour chacun.**

Fait le :

Signature de l'intéressé
(Précédée de la mention « lu et approuvé »)

Nombre de cotisants ici ↓

COTISATIONS	Droits d'entrée par adulte, nouvel adhérent		
	Cotisation + licence RC-famille		
	Cotisation + licence RC-Individuelle		
ASSURANCES COMPLEMENTAIRES FACULTATIVES PROPOSEES (par personne)			
IRA	Licence individuelle avec RC et Accidents Corporels		
MULTISPORTS**	Licence individuelle avec RC et Accidents Corporels		
Abonnement au magazine «RAN DO PASSION » 4 trimestres (conseillé et intéressant)			
<i>Entrez le nombre de cotisants dans la colonne du tableau</i>			TOTAL

Je souhaite avoir les programmes trimestriels et le magazine « La Godasse Bavarde » sur papier : Oui Non

* Mentions obligatoires

** Cette assurance est obligatoire pour les nouvelles activités conformément aux statuts de juin 2000

NOTA : Licence IR - IRA : Randonnée de base sans utilisation de crampons à glace et raquettes

Licence Multisports : Randonnée Alpine - Ski Nordique et Alpin (piste) - VTT - Ski Alpin hors-piste - Alpinisme - Escalade - Descente de rivière - Via Ferrata - etc.

PRIERE DE RAMENER SA CARTE DE MEMBRE DE L'ASSOCIATION POUR VALIDATION