

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

Programme du 4ème Trimestre 2015



Le Garlaban

**Siège social : Chez Monsieur Jean-Marie CRUVELLIER
65, Chemin Saint-Pierre -La Castellane
83190 OLLIOULES
Siret : 514 673 763 000 17**

Site internet : <http://lagodasse-bagnado.com>

COMITE DE DIRECTION 2015 – 2016

PRESIDENT D'HONNEUR : BALDI EUGENE

=====

<u>Président</u>	CRUVELLIER Jean-Marie	04.94.63.11.27
<u>Vice-présidents</u>	GAGGIOLI Ginette	04.94.63.23.04
	SCIANDRA Georges	04.94.08.59.40
<u>Secrétaire</u>	PAGEOT Murielle	04.94.89.59.65
<u>Secrétaire Adjoint</u>	PAGEOT Pierre	04.94.89.59.65
<u>Trésorier</u>	SCARSO Antoine	04.94.63.09.39
<u>Trésorier Adjoint</u>	SAUDEMONT Gérard	04.94.88.62.89
<u>Membres :</u>	BLANC Alain	06.44.90.31.07
	BOUQUET Jacky	04.94.87.21.33
	COLONNA Denis	04.94.22.23.55
	DUCHAMP André	04.94.63.33.87
	DUNY Alain	04.94.63.24.05
	JOURNE Alain	04.94.06.72.99
	PERELLO Corinne	04.94.14.07.62
	LALLEMENT Alain	04.94.22.35.22
	SAN-JOSE Alain	09.81.61.74.13
	TOGNETTI Richard	04.94.63.08.81
	TRIQUET Guy	04.94.63.06.75

REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

RESPONSABILITE

Au cours des randonnées, il est important que chacun respecte les consignes des responsables de la randonnée et vice versa, pour la bonne entente de tous, le bon fonctionnement et la sécurité du groupe.

SORTIES ANNULEES

Les sorties annulées pour cause de mauvais temps, pourront, si le responsable le décide, être reportées :

- au Mercredi suivant, pour les sorties du mercredi.
- au Samedi ou au Dimanche suivant, pour les sorties du Dimanche.

Se renseigner après chaque annulation au responsable de la sortie.

SORTIES AUTOCAR – SORTIES CULTURELLES – RESERVATIONS SEJOURS

1°) Nombre de places

Le nombre de places en autocar est désormais limité à 53 ou 55.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie. Les chèques reçus à l'adresse du responsable de la sortie avant le jour de l'ouverture des réservations, ne seront pris en compte que le lendemain de cette date.

Ne pas envoyer de chèque sans avoir prévenu le responsable et sans savoir le nombre de places restantes.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer rapidement par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car, ou pour un séjour. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement. Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

3°) Les désistements

Au-delà de la semaine précédant la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure.

Pour les séjours et week-end, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que **1 fois**.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

QUELQUES PETITS CONSEILS



Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.



Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.



Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.



La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épiluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.



Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.



Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.



Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou ELASTOPLAST, protection solaire, anti-moustique etc...) peut vous être utile.



Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, **vous devez donc vous équiper en conséquence, des chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.** (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).



S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne vous rechercher.



Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.



PROGRAMME DES ACTIVITES

4^{ème} TRIMESTRE 2015

Dimanche 13 Septembre 2015

FORUM DES ASSOCIATIONS – A partir de 9h00
Place Marius Trotobas – OLLIOULES (devant l'Espace Puget)

Mercredi 16 Septembre 2015

BANDOL – PORT D'ALON SENTIER DU LITTORAL
Départ : 13h30 Durée : 3h00 Difficulté : D1
Responsables : Alain & Michèle BLANC – Tél : 06 44 90 31 07

Dimanche 20 Septembre 2015

SAINT-RAPHAEL – SENTIER DU LITTORAL – CASTELLAS
Baignade possible
Départ : 7h30 Durée : 5h00 Difficulté : D1
Responsables : Richard TOGNETTI – Tél : 04 94 63 08 81
André GAUTHIER – Tél : 04 94 48 78 49

Mercredi 30 Septembre 2015

SEMAINE VAROISE DE LA RANDONNEE PEDESTRE – JOURNEE
ORGANISEE PAR LE CLUB – LES SENTIERS DU PATRIMOINE –
OLLIOULES (Ouvert à tous, venez nombreux)
Départ : 09h00 Durée : 5h00 Difficulté : D1+
Rendez-vous : Devant l'Office du tourisme à 8h45
Responsables: André DUCHAMP – Tél : 04 94 63 33 87
Alain SAN-JOSE – Tél : 09 81 61 74 13

Jeudi 01 Octobre 2015

SORTIE CULTURELLE – NICE
Détail programme précédent
Responsables : Renée & J.P BESSE – Tél : 04 94 98 81 82

Samedi 03 Octobre 2015

SANARY – RONDE DU CREPUSCULE – MASSIF DU GROS
CERVEAU ORGANISEE PAR LES RANDONNEURS SANARYENS
SOUPE AU PISTOU A L'ARRIVEE
Départ : Jardin d'Hiver à Sanary – Tél : 04 98 00 04 28
Inscription libre sur le site : www.randonneurs-sanaryens.fr
Participation : 12 Euros (Tarif 2014)

Dimanche 04 Octobre 2015

Départ tous ensembles
d'Ollioules pour les deux
randonnées.

MASSIF DE LA SAINTE-BAUME : DEUX PARCOURS AU CHOIX
Randonnée n°1- LE PARADIS – COL DU SAINT-PILON

Départ : 7h30 **Durée :** 5h30 **Difficulté :** D1
Responsable : JM CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27

Randonnée n°2 – LE BALCON DES SANGLIERS

Parcours sportif – Si sujet au vertige s'abstenir

Départ : 7h30 **Durée :** 5h30 **Difficulté :** D3
Responsable : Jo SCIANDRA – Tél : 04 94 08 59 40

Avec la participation des membres du TRAIL CLUB OLLIOULAIS (TCO)

Mardi 13 Octobre 2015

OLLIOULES – PEPIOLE

Départ : 13h45 *Sortie Moyens personnels*
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04
Tél : 06 84 18 20 66

Mercredi 14 Octobre 2015

SUR LES HAUTEURS ENTRE SAINT-CYR & BANDOL

Départ : 13h30 **Difficulté :** D1
Responsables : M & JM CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27

Les 16, 17 & 18 Octobre 2015

SEJOUR EN ITALIE – entre TRIORA et PIGNA

Détail du séjour en annexe ci-jointe
Responsables : M & JM CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 67

Dimanche 18 Octobre 2015

LE TOUR DU COUDON

Départ : 8h00 **Durée :** 5h30 **Difficulté :** D1+
Responsable : André DUCHAMP – Tél : 04 94 63 33 87

Mercredi 21 Octobre 2015

**SORTIE LA JOURNEE à TOURVES – Petite Randonnée et visite
de la Chapelle St PROBACE le matin et Visite guidée de la Mine
à 14H00 (participation 4^E par personne)**

Départ : 8h30 **Durée :** 5h00 **Difficulté :** D1
Responsables : J-M CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27
Gilbert BOTTE – Tél : 06 86 49 32 72

Jeudi 22 Octobre 2015

LES CALANQUES

Départ : 08h00 **Durée :** 6h00 **Difficulté :** D2
Responsable : Guy TRIQUET – Tél : 04 94 63 06 75
Tél : 06 20 88 08 73

Mardi 27 Octobre 2015

LE BEAUSSET – LE CASTELLET

Départ : 13h45 Bus trimestriel

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04
Tél : 06 84 18 20 66

Mercredi 28 Octobre 2015

OLLIOULES – PETIT DESTEL – LES CUVES

Départ : 13h30 **Difficulté :** D1

Responsables : Richard TOGNETTI – Tél : 04 94 63 08 81
Alain SAN-JOSE – Tél : 09 81 61 74 13

Dimanche 01 Novembre 2015

CUGES LES PINS – VALLON DE LA MADELEINE – LE JAS DE SYLVAIN – LE JAS DE MICEAU

Départ : 8h00 **Durée :** 5h30 **Difficulté :** D1

Responsables : Guy TRIQUET – Tél : 04 94 63 06 75
André DUCHAMP – Tél : 04 94 63 33 87
Alain JOURNE – Tél : 04 94 06 72 99

Mercredi 04 Novembre 2015

SORTIE LA JOURNEE REGUSSE – VISITE DES MOULINS

Petite randonnée le matin & visite l'après-midi

Départ : 8h30 **Durée :** 5h00 **Difficulté :** D1

Responsables : J-M CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27
Gilbert BOTTE – Tél : 06 86 49 32 72

Samedi 07 Novembre 2015

PIECE DE THEATRE AU PROFIT DU TELETHON par la Troupe HUMANITHEATRE – Salle des Fêtes à OLLIOULES à 20h30

Verre de l'amitié après le spectacle – Fiche jointe en annexe

Responsables : Murielle PAGEOT – Tél : 04 94 89 59 65
J-M CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27

Mardi 10 Novembre 2015

CHATEAUVALLON

Départ : 13h45 *Sortie Moyens personnels*

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04
Tél : 06 84 18 20 66

Dimanche 15 Novembre 2015

PIGNANS – NOTRE DAME DES ANGES

Départ : 8h00 **Durée :** 5h00 **Difficulté :** D1

Responsables : Alain LALLEMENT – Tél : 04 94 22 35 22
Corinne PERELLO – Tél : 04 94 14 07 62

Jeudi 19 Novembre 2015

LE MOURE D'AGNIS

Départ : 08h00 **Durée :** 5h30 **Difficulté :** D1+
Responsable : Guy TRIQUET – **Tél :** 06 20 88 08 73

Mardi 24 Novembre 2015

BANDOL – LES HAUTES

Départ : 13h45 *Sortie Moyens personnels*
Responsable : Ginette GAGGIOLI – **Tél :** 04 94 63 23 04
Tél : 06 84 18 20 66

Mercredi 25 Novembre 2015

LE LATAY

Départ : 13h30 **Difficulté :** D1
Responsables : Alain & Michèle BLANC – **Tél :** 06 44 90 31 07

Dimanche 29 Novembre 2015

LA ROCHE RODONNE – LES BARRES DE CASTILLON

Départ : 8h00 **Durée :** 5h00 **Difficulté :** D1
Responsables : Richard TOGNETTI – **Tél :** 04 94 63 08 81
André GAUTHIER – **Tél :** 04 94 48 78 49

Mardi 01 Décembre 2015

OLLIOULES – LE GROS CERVEAU

Départ : 13h45 *Sortie Moyens personnels*
Responsable : Ginette GAGGIOLI – **Tél :** 04 94 63 23 04
Tél : 06 84 18 20 66

Mercredi 02 Décembre 2015

CHATEAUVALLON – LE GROUPATIER

Départ : 13H30 **Difficulté :** D1
Responsables : Alain BLANC – **Tél :** 06 44 90 31 07
Richard TOGNETTI – **Tél :** 04 94 63 08 81

Samedi 05 Décembre 2015

(Elections Dimanche 06)

BELGENTIER – LES BIDOUFLES – PETIT PUY

Départ : 8h00 **Durée :** 5h30 **Difficulté :** D1+
Responsables : Guy TRIQUET – **Tél :** 04 94 63 06 75
André DUCHAMP – **Tél :** 04 94 63 33 87

Dimanche 13 Décembre 2015

TRAIL DE NOEL – ENCADREMENT

Volontaires, inscription au Forum ou par Mail ou par téléphone
Responsable : Jo SCIANDRA – **Tél :** 04 94 08 59 40
Adresse mail : troubadour53@voilà.fr

Mardi 15 Décembre 2015

SIGNES

Départ : 13h45 *Bus trimestriel*
Responsable : Ginette GAGGIOLI – **Tél :** 04 94 63 23 04
Tél : 06 84 18 20 66

Mardi 15 Décembre 2015

REUNION COMITE DE DIRECTION

Au local à 18 heures

Mercredi 16 Décembre 2015

OLLIOULES – CANAL DES ARROSANTS + VISITE DE LA FABRIQUE

OLLIOULAISE DES NOUGATS « JONQUIER »

Départ : 13h30 **Difficulté :** D1

Responsables : Antoine SCARSO – Tél : 04 94 63 09 39

Hubert FELENTZER – Tél : 04 94 22 07 14

Dimanche 20 Décembre 2015

LE GARLABAN PAR ROQUEVAIRE

Départ : 8h00 **Durée :** 5h00 **Difficulté :** D1+

Responsables : M & JM CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27

Mardi 05 Janvier 2016

LA CASTELLANE

Départ : 13h45 *Sortie Moyens personnels*

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04

Tél : 06 84 18 20 66

Mercredi 06 Janvier 2016

RANDONNEE A DEFINIR ULTERIEUREMENT

DIMANCHE 10 Janvier 2016

GALETTE DES ROIS & TOMBOLA au Foyer des Anciens à 17h00

A chacun de nous faire découvrir ses spécialités salées

GALETTES DES ROIS & BOISSONS offertes par le club

NOUVEAUTE RANDONNEE LES PIEDS DANS L'EAU OU LONGE COTE TOUS LES JEUDI MATIN,

Rendez-vous à 9h00 devant l'hôtel LAMY – Aux SABLETTES

(à partir de la mi-mai environ et durant tout l'été si participant)

SORTIES CYCLO : Toujours un vendredi sur 2 , après la randonnée du Dimanche le rendez-vous est fixé sur le parking de l'ancien Castorama actuellement La Nouvelle Caserne des Pompiers d'Ollioules

Responsable : Alain BLANC : TEL.06 44 90 31 07

PREVISIONS 1^{er} Trimestre 2016

- Week-end raquettes en février ou mars 2016
- Week-end dans le LUBERON mi-mars 2016.
- Séjour en CORSE, Col de Verde, du 16 au 20 Juin 2016.

NOTA :

- Tous les départs se font de la place Paul Lemoyne, sauf pour les sorties en autocar qui se font devant l'office de tourisme.
- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.
- Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, **cette indemnité ne devra toutefois pas dépasser 0,15€ le kilomètre** divisés par le nombre de personnes dans le véhicule (Non compris les frais d'autoroute).
- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.
- **Toutes vos idées de randonnées et de sorties seront les bienvenues.**

NOUVEAU : Pour chaque sortie un coefficient de difficultés est inscrit.

D1 : Parcours facile, sentier en balcon, avec roches ou escarpements sans difficulté.

D2 : Parcours sur sentier caillouteux, avec dénivellations, ressauts rocheux ...
Il faut y faire attention.

D3 : Parcours sur terrain rocailleux ou très abîmé, avec câble, chaînes, etc.
Une grande concentration est nécessaire ; sujet au vertige, s'abstenir.

Séjour en Italie (Région de Pigna et Triora)

Les 16/17/18 octobre 2015

Hébergement : Refuge Allavena au Col de Melosa à Pigna Téléphone 01.84.24.11.55

L'hébergement se fera en dortoirs d'une dizaine de personnes

Participation : 68 € /personne en ½ pension pour les deux jours, prévoir 2 pique-nique.

Possibilité de les commander au refuge pour 5 €

Paiement par chèque à la réservation (ne sera encaissé qu'une quinzaine de jours avant la sortie)

Randonnées : Elles se feront au départ du Refuge.

Le Samedi : Circuit du Mont Toraggio (1973m). Durée environ 5H30

Le Dimanche : Le Mont Grai (2012m) Le Mont Gerbante (2021m)

Durée environ 5H00

Départ : vers 7h30 avec possibilité d'un arrêt au marché de Vintimille et pause déjeuner ou Rendez-vous directement au refuge entre 17H00 et 18H00

Itinéraire Routier : Selon l'état de la route : Des renseignements sur l'itinéraire à prendre vous seront fournis juste avant le jour du départ

Ollioules-Vintimille-Puis par la Vallée de la Nervia–Dolce-Acqua – Pigna – Colle Langan 1127m – et à gauche jusqu'au col Melosa et le Refuge Allevena (1545m)

Sinon,

Ollioules-Vintimille- San-Remo- Arma di Taggia- Taggia- Badalucco- Montalto- Molino di Triora et à l'entrée prendre à gauche Direction colle Langan et puis à droite jusqu'au colle Mélosa et le refuge Allavena (1545m)

Responsables et inscriptions: Marcelle et Jean-Marie Cruvellier Tél : 04/94/63/11/27



LA GODASSE BAGNADO
et HUMANITHEATRE

présente



Petit déjeuner compris

De Christine Reverho



Samedi 7 novembre 2015
20h30

Au profit du AFM - Téléthon 2015
Innover pour guérir

Salle des fêtes 17 Av. Anatole France Ollioules - Adulte : 10€ - Enfant : 7€

PROGRAMME du séjour de fin d'année à SAINT-AFFRIQUE Du 28 décembre 2015 au 02 janvier 2016

---====000§000====---

Lundi 28 décembre 2015

- 07h30 Présence place LEMOYNE
- 07h45 Départ par autoroute en direction de MONTPELLIER-LODEVE
- 09h30 Pause-café de 15 minutes à LANCON de PROVENCE
- 11h00 Arrivée à MONTPELLIER – sortie **31** – regroupement
- 11h15 Départ en direction de LODEVE (voir plan sur feuillet n° 01 du livret)
- 12h00 Arrivée à LODEVE – sortie **53** – regroupement
 - Repas libre au fournil de Célestin (voir menu feuillet n° 01 du livret)
- 14h00 Visite guidée de l'ancienne Savonnerie (confection et restauration de tapis)
- 15h30 Fin de visite et départ en direction du centre-ville (voir plan feuillet n° 01 du livret)
 - Visite de la Cathédrale, du monument aux morts, du centre ancien
- 17h00 Départ en direction de SAINT-AFFRIQUE
- 18h00 Arrivée à SAINT-AFFRIQUE, prise en charge des chambres (feuillet n° 4 du livret)
 - Tour du propriétaire (salle de sports, balnéo, salle de réunion)
- 19h00 Apéritif de bienvenue
- 19h30 Repas en salle de restaurant (menu saveurs gourmandes, voir feuillet n°10 du livret)
- 21h00 Réunion en salle et préparation de la journée du 29 décembre.

Mardi 29 décembre 2015

- 07h00/07h30 – petite séance de remise en forme en salle de sports pour les volontaires
- 07h30/08h00 – Petit déjeuner buffet en salle de restaurant
- 08h30 Départ de la randonnée de la matinée, circuit au départ de St-Afrique –ancienne voie Ferrée. (Ponts, aqueduc, tunnels, ne pas oublier la lampe frontale)
- 12h00 Retour à l'hôtel
- 12h30 Repas, menu du jour (entrée, plat, dessert, vin, café)
- 14h00 Départ en direction de St-ROME du TARN
- 17h30 Retour à l'hôtel, balnéo pour ceux qui le désirent (tarif, 14€ les deux heures) voir Feuillet n° 09 du livret
- 19h00 Apéritif offert par l'hôtel
- 19h30 Repas en salle de restaurant (menu saveurs gourmandes, voir feuillet n° 10 du livret)
- 21h00 Réunion en salle pour musique, danses, jeux et programme de la journée du 30 décembre.

Mercredi 30 décembre 2015

- 07h00/07h30 - petite séance de remise en forme en salle de sports pour les volontaires
- 07h30/08h00 – Petit déjeuner buffet en salle de restaurant
- 08h30 Départ de la randonnée de la matinée, circuit des pins au départ de St-Rome du Tarn
- 11h30 Retour à l'hôtel
- 12h30 Repas, menu du jour (entrée, plat, dessert, vin, café)
- 14h00 Départ en direction du château du Viala du pas de Jaux puis sur le retour arrêt à Roquefort sur Souzlon, visite guidée des caves SOCIETE, dégustation et achats
- 17h30 Retour à l'hôtel – balnéo pour ceux qui le désirent
- 19h00 Apéritif offert par l'hôtel
- 19h30 Repas en salle de restaurant (menu saveurs gourmandes, voir feuillet n°10 du livret)
- 21h00 Réunion en salle pour musique, danses, jeux et programme du 31 décembre.

/...

Jeudi 31 décembre 2015

07H00/07h30 - petite séance de remise en forme en salle de sports pour les volontaires
07h00/08h00 - Petit déjeuner buffet en salle de restaurant
08h30 Départ de la randonnée de la matinée – le viaduc de Millau
12h00 Retour à l'hôtel
12h30 Repas menu du jour (entrée, plat, dessert, vin, café)
14h00 Départ pour circuit culturel à Millau
18h00 Retour à l'hôtel, petite collation, jeux, petits concours, tombola en attendant la soirée
20h30 Repas festif du 31 voir feuillet n° 11 du livret
soirée dansante accompagnée par un D.J. Jusqu'au bout de la nuit.....

Bonne année à tous et à toutes

Vendredi 1er janvier 2016

08h00/09h30 – petit déjeuner buffet en salle de restaurant
09h30 Ballade dans Saint-Affrique
11h30 retour à l'hôtel
12h30 Repas festif du 1er janvier voir feuillet n° 12 du livret
14h00 Après-midi détente (musique, télé, jeux,)
19h00 Apéritif offert par l'hôtel
19h30 Repas en salle de restaurant (menu saveurs gourmandes, voir feuillet n° 10 du livret)
21h00 Soirée Godasse (jeux, musique, télé.....)

Samedi 2 janvier 2016

07h30/08h00 Petit déjeuner buffet en salle de restaurant
09h00 Préparatifs de départ pour le retour sur Ollioules et la Vendée.
10h00 Départ à convenance. BON RETOUR.

NOTA : Pour les participants, à la mi-décembre (date et endroit à fixer) nous nous réunirons pour les diverses consignes et la remise d'un petit livret pour notre séjour. Merci de me confirmer vos numéros de portable. De me faire savoir si vous avez la possibilité de faire du co-voiturage (m'appeler au 06.14.74.25.00) Pour les indécis ou pour ceux qui n'ont pas la possibilité d'être avec nous le 28, je rappelle qu'il y a possibilité de nous rejoindre les jours suivants, soit le 29, coût : 390€ - soit le 30, coût : 300€ - soit le 31, coût : 230 €

La réservation est ferme pour 20 d'entre nous mais il reste une option pour 6 places. Ne tardez pas, je dois confirmer pour le 1er octobre au plus tard et enfin sachez que Jean-Marie et Marcelle ne seront pas parmi nous, retenus par une réunion familiale mais nous avons le plaisir d'accueillir Michel et Marie-Thérèse.

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOLAIS
LA GODASSE BAGNADO



Demande d'adhésion pour la saison 2015 - 2016

Je soussigné(e)

Nom* : Prénom* :

Né(e) le* à* N° dép* :

Adresse* :

Code Postal* : Commune* :

N° adhérent GODASSE BAGNADO (et non le n° licence FFRP) :

Tél fixe* : Tél mobile :

Adresse mail :

Demande à adhérer à l'Association des Randonneurs Ollioulais, LA GODASSE BAGNADO, ainsi que les membres de ma famille :

Nom - Prénom : Né(e) le N° adhérent

Nom - Prénom : Né(e) le N° adhérent

Nom - Prénom : Né(e) le N° adhérent

Assurances :

- ✓ J'ai noté que la loi n° 84-6 10 du 16 juillet 1984 fait obligation aux associations d'une fédération sportive d'assurer leur responsabilité civile et celle de leurs adhérents.
- ✓ Je reconnais qu'outre cette garantie qui nous sera acquise, il nous a été proposé deux assurances facultatives pour couvrir nos propres accidents corporels.
- ✓ Je m'engage à être convenablement équipé pour les activités auxquelles je participerai ainsi que les membres de ma famille.
- ✓ **Un certificat médical pour aptitude à la randonnée pédestre est obligatoire pour chacun.**

Fait le : Signature de l'intéressé
 (Précédée de la mention « lu et approuvé »)

COTISATIONS	Droits d'entrée par adulte, nouvel adhérent	5 €	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
	Cotisation + licence RC-famille	58 €	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
	Cotisation + licence RC-Individuelle	34 €	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
ASSURANCES COMPLEMENTAIRES FACULTATIVES PROPOSEES (par personne)				
IRA	Licence individuelle avec RC et Accidents Corporels	4 €	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
MULTISPORTS**	Licence individuelle avec RC et Accidents Corporels	13 €	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
Abonnement au magazine «RANDO PASSION» 4 trimestres (conseillé et intéressant)		6 €	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
TOTAL				<input type="text"/>

Je souhaite avoir les programmes trimestriels et le magazine « La Godasse Bavarde » sur papier: Oui Non

*Mentions obligatoires

** Cette assurance est obligatoire pour les nouvelles activités conformément aux statuts de juin 2000

NOTA : Licence IR - IRA : Randonnée de base sans utilisation de crampons à glace et raquettes

Licence Multisports : Randonnée Alpine - Ski Nordique et Alpin (piste) - VTT - Ski Alpin hors-piste - Alpinisme - Escalade - Descente de rivière - Via Ferrata - etc.

Champs à renseigner Case à cocher

PRIERE DE RAMENER SA CARTE DE MEMBRE DE L'ASSOCIATION POUR VALIDATION