

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

Programme du 4ème Trimestre 2013



Le Beausset – VAR

**Siège social : Chez Monsieur J-Marie CRUVELLIER
65, Chemin Saint-Pierre - La Castellane
83190 OLLIOULES
Siret : 514 673 763 000 17**

Site internet : <http://lagodasse-bagnado.com>

COMITE DE DIRECTION 2013 -2014

PRESIDENT D'HONNEUR : BALDI EUGENE

=====

<u>Président</u>	CRUVELLIER Jean-Marie	04.94.63.11.27
<u>Vice-présidents</u>	GAGGIOLI Ginette	04.94.63.23.04
	BESSE Jean-Pierre	04.94.98.81.82
	SCIANDRA Georges	04.94.42.58.63
<u>Secrétaire</u>	PAGEOT Murielle	04.94.89.59.65
<u>Secrétaire Adjoint</u>	PAGEOT Pierre	04.94.89.59.65
<u>Trésorier</u>	SCARSO Antoine	04.94.63.09.39
<u>Trésorier Adjoint</u>	SAUDEMONT Gérard	04.94.88.62.89
<u>Membres :</u>	BETTONI Denis	04.94.34.29.11
	BLANC Alain	09.63.63.37.06
	BOUQUET Jacky	04.94.87.21.33
	COLONNA Denis	04.94.22.23.55
	DECHELETTE Marguerite	04.94.92.02.20
	DUCHAMP André	04.94.63.33.87
	DUMONT Daniel	04.94.63.15.23
	DUNY Alain	04.94.63.24.05
	PERELLO Corinne	04.94.14.07.62
	SAN-JOSE Alain	04.94.09.21.72
	TOGNETTI Richard	04.94.63.08.81
	TRIQUET Guy	04.94.63.06.75

REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

RESPONSABILITE

Au cours des randonnées, il est important que chacun respecte les consignes des responsables de la randonnée et vice versa, pour la bonne entente de tous, le bon fonctionnement et la sécurité du groupe.

SORTIES ANNULEES

Les sorties annulées pour cause de mauvais temps, pourront, si le responsable le décide, être reportées :

- au Mercredi suivant, pour les sorties du mercredi.
- au Samedi ou au Dimanche suivant, pour les sorties du Dimanche.

Se renseigner après chaque annulation au responsable de la sortie.

SORTIE AUTOCAR

1°) Nombre de places

Le nombre de places en autocar est désormais limité à 49 ou 55.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie. Les chèques reçus à l'adresse du responsable de la sortie avant le jour de l'ouverture des réservations, seront pris en compte que le lendemain de cette date.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement. Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

3°) Les désistements

Au-delà de la semaine précédent la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure.

4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que **1 fois**. S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

SEJOURS ET WEEK-END

Lors de désistement, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

QUELQUES PETITS CONSEILS



Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.



Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.



Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.



La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détrit.



Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.



Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.



Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou ELASTOPLAST, protection solaire, anti-moustique etc...) peut vous être utile.



Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, **vous devez donc vous équiper en conséquence, des chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.** (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).



S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne vous rechercher.



Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.



PROGRAMME DES ACTIVITES

4^{ème} TRIMESTRE 2013

Dimanche 08 Septembre 2013

FORUM DES ASSOCIATIONS – A partir de 9h00
Place Marius Trotobas – OLLIOULES (devant Espace Puget)

Dimanche 15 Septembre 2013

SORTIE BAINNADE ENTRE BANDOL ET SAINT-CYR
Départ : 08h30 Durée : 5h00 Difficulté : D1
Responsables : JM & M CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

Mercredi 18 Septembre 2013

LE REVEST – LE BARRAGE
Départ : 13h30 Durée : 3h00 Difficulté : D1
Responsable : Alain BLANC - Tél : 06 44 90 31 07

Dimanche 29 Septembre 2013

LA GARDE FREINET – LES ROCHES BLANCHES – VALLON DE LA COUR
Départ : 7h30 Durée : 5h30 Difficulté : D1
Responsables : Guy TRIQUET - Tél : 04 94 63 06 75
André DUCHAMP - Tél : 04 94 63 33 87

Mardi 01 Octobre 2013

LES HORTS – CANAL DES ARROSANTS
Départ : 13h45 Sortie Moyens personnels
Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 02 Octobre 2013

SEMAINE VAROSIE DE LA RANDONNEE PEDESTRE – JOURNEE ORGANISEE PAR LE CLUB – LES SENTIERS DU PATRIMOINE (Ouvert à tous)
Départ : 09h00 Durée : 5h30 Difficulté : D1/D2
Rendez-vous : Office du tourisme
Responsable : André DUCHAMP - Tél : 04 94 63 33 87

SAMEDI 05 Octobre 2013

RANDO DU CREPUSCULE – SANARY
Inscription directement au club des « RANDONNEURS SANARYENS » Tél : 04 98 00 04 28

DU 04 AU 06 Octobre 2013

SEJOUR MONTAGNE HAUTES-ALPES – EMBRUN – LES CROTS (Détail programme antérieur)
Responsables : Antoine SCARSO - Tél : 04 94 63 09 39
Hubert FELENTZER - Tél : 04 94 22 07 14

Dimanche 13 Octobre 2013

LE REVEST – LE MONT CAUME

Départ : 8h30 **Durée :** 5h30 **Difficulté :** D1/D2

Responsables : Alain BLANC - Tél : 06 44 90 31 07
Antoine SCARSO - Tél : 04 94 63 09 39

Mardi 15 Octobre 2013

SENTIER DES VIGNES

Départ : 13h45 Sortie Moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 16 Octobre 2013

SORTIE LA JOURNEE – GEMENOS – SAINT-JEAN DE GARGUIER

Départ : 8h00 **Durée :** 5h00 **Difficulté :** D1/D2

Responsables : Alain SAN-JOSE - Tél : 04 94 09 21 72
Hubert FELENTZER - Tél : 04 94 22 07 14

Dimanche 27 Octobre 2013

BARJOLS – LE PETIT BESSILON (Passage à l'heure d'hiver)

Départ : 7h30 **Durée :** 5h00 **Difficulté :** D1/D2

Responsable : Alain SAN-JOSE - Tél : 04 94 09 21 72

Mardi 29 Octobre 2013

CHEMIN DU PARADIS

Départ : 13h45 Sortie Moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 30 Octobre 2013

CEYRESTE – LE GRAND CAUNET

Départ : 13h30 **Difficulté :** D1

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Dimanche 10 Novembre 2013

GR 2013 – AUTOUR DU BASSIN DU REALTOR (A proximité de la gare TGV d'Aix en Provence)

Départ : 7h45 **Durée :** 5h30 **Difficulté :** D1

Responsables : M & J.M CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

Mardi 12 Novembre 2013

LE BEAUSSET – LE CASTELLET

Départ : 13h45 Sortie Bus trimestriel

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 13 Novembre 2013

SAINT-ANNE D'EVENOS

Départ : 13h30 **Difficulté :** D1

Responsables : M & J.M CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

Samedi 16 Novembre 2013

LE CROUPATIER – GRILLADES – RANDONNEE DE NUIT

Limitée à 60 adhérents – Inscriptions obligatoires

Départ : 15h00 Difficulté : D1

Apportez vos spécialités à partager et vos grillades

Responsables : Jo SCIANDRA - Tél : 04 94 42 58 63

Pierre PAGEOT - Tél : 04 94 89 59 65

Dimanche 24 Novembre 2013

COLLOBRIERES – RAVIN DE MEYFFREY – COL DE BABAOU

Départ : 7h30 Durée : 6h00 Difficulté : D1/D2

Responsables : Guy TRIQUET - Tél : 04 94 63 06 75

André DUCHAMP - Tél : 04 94 63 33 87

Mardi 26 Novembre 2013

EVENOS

Départ : 13H45 Sortie Moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 27 Novembre 2013

OLLIOULES - PEPIOLE

Départ : 13h30 Difficulté : D1

Responsables : M & J.M CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

Vendredi 29 Novembre 2013

PROJECTION PHOTOS - ESPACE JEAN MOULIN

De 18h00 à 20h00 ensuite collation. Apportez vos petites spécialités salées et sucrées, boissons offertes par le Club

Samedi 30 Novembre 2013

SORTIE CULTURELLE - MARSEILLE 2013 CAPITALE

EUROPEENNE DE LA CULTURE

Programme ci-joint en annexes

Responsables : M & J.M CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

Dimanche 01 Décembre 2013

BELGENTIER – LE GRAND PUY

Départ : 8h00 Durée : 6h00 Difficulté : D1/D2

Responsables : Guy TRIQUET - Tél : 04 94 63 06 75

André DUCHAMP - Tél : 04 94 63 33 87

Dimanche 08 Décembre 2012

TRAIL DE NOEL – ENCADREMENT

Volontaires, inscription au plus tôt, par Mail ou par téléphone

Responsable : Jo SCIANDRA - Tél : 04 94 42 58 63

Adresse mail : troubadour53@voilà.fr

Mardi 10 Décembre 2013

PARCOURS SANTE DU BEAUSSET

Départ : 13H45 Sortie Moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 11 Décembre 2013

LE BEAUSSET VIEUX

Départ : 13h30 **Durée :** 3h00 **Difficulté :** D1
Responsables : Antoine SCARSO - Tél : 04 94 63 09 39
Hubert FELENTZER - Tél : 04 94 22 07 14

Mercredi 11 Décembre 2013

REUNION COMITE DE DIRECTION

Au local à 18 heures

Dimanche 15 Décembre 2013

RAMATUELLE – SAINT-TROPEZ – SENTIER DU LITTORAL

Départ : 7H30 **Durée :** 5h00 **Difficulté :** D1
Responsable : Richard TOGNETTI - Tél : 04 94 63 08 81

Mardi 17 Décembre 2013

SIGNES

Départ : 13h45 Sortie Bus trimestriel
Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 18 Décembre 2013

CHATEAUVALLON

Départ : 13h30 **Difficulté :** D1
Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

DU 28/12/2013 au 02/01/2014

SEJOUR FIN D'ANNEE – LES PYRENEES – MONT-LOUIS

Détail du séjour programme antérieur
Responsable : Jean-Pierre BESSE - Tél : 04 94 98 81 82

Dimanche 05 Janvier 2014

SIGNES – LE LATAY

Départ : 8h00 **Durée :** 4h30 **Difficulté :** D1
Responsables : Alain BLANC - Tél : 06 44 90 31 07
Alain SAN-JOSE - Tél : 04 94 09 21 72

GALETTE DES ROIS ET TOMBOLA au Foyer des Anciens à 17h00

A chacun de nous faire découvrir ses spécialités salées et sucrées. Galettes et boissons offertes par le club

Mardi 07 Janvier 2014

LE BEAUSSET VIEUX

Départ : 13h45 Moyen personnels
Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 08 Janvier 2014

PIN ROLLAND

Départ : 13h30 **Durée :** 3h00 **Difficulté :** D1
Responsable : Alain BLANC - Tél : 06 44 90 31 07

SORTIES CYCLO

Toujours 1 vendredi sur 2, après la randonnée du Dimanche
Rendez-vous : 8h30 - Parking ancien Castorama OLLIOULES.
Responsable : Alain BLANC Tél : 06 44 90 31 07

PREVISIONS 1^{er} et 2^{ème} Trimestre 2014

- Week-end Raquettes dans les Alpes de haute Provence – La Colle Saint-Michel du 14 au 16 février 2014. Programme ci-joint en annexes.
- Soirée photos le vendredi 22 mars 2014 de 18h00 à 20h00 suivie d'une collation.
- Sortie dans le Lubéron 2^{ème} trimestre 2014.
- Sortie culturelles en Avignon en Mai 2014.
- Séjour en Corse – Centre Corse en Juin 2014.

NOTA :

- Tous les départs se font de la place Paul Lemoine, sauf pour les sorties en autocar qui se font devant l'office de tourisme.
- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.
- Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, **cette indemnité ne devra toutefois pas dépasser 0,15€ le kilomètre** divisés par le nombre de personnes dans le véhicule (Non compris les frais d'autoroute).
- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.
- **Toutes vos idées de randonnées et de sorties seront les bienvenues.**

NOUVEAU : Pour chaque sortie un coefficient de difficultés est inscrit.

D1 : Parcours facile, sentier en balcon, avec roches ou escarpements sans difficulté.

D2 : Parcours sur sentier caillouteux, avec dénivellations, ressauts rocheux ...
Il faut y faire attention.

D3 : Parcours sur terrain rocailleux ou très abîmé, avec câble, chaînes, etc.
Une grande concentration est nécessaire ; sujet au vertige, s'abstenir.

SORTIE CULTURELLE MARSEILLE

LE SAMEDI 30 NOVEMBRE 2013

Départ : Samedi 30/11 à 8 H 00 devant l'office du tourisme d'OLLIOULES.

Déplacement : Autocar de 50 personnes.

Arrivée à Marseille au Mucem à 9 H 45.

Matin : Visite du Mucem – Nous avons RV 0 9 H 45 pour visite guidée, 4 expositions seront présentes ce jour-là.

Exemples : Galerie de la Méditerranée, civilisation, fête calendaire, bazar identifié Masculin / Féminin, la visite s'effectuera par groupe de 25 personnes.

Midi : Repas tiré du sac, c'est-à-dire pique-nique que chacun se porte, nous serons en ville possible d'aller prendre un café ou un boisson après le repas.

Après-midi : Pavillon M – Visite libre au rythme de chacun.

Exemples : Diaporama sur le débarquement pendant la seconde guerre mondiale sur la ville de Marseille.

Diaporama sur la ville de Marseille, projets, musées, terroir, les grandes entreprises, expositions etc...

S'il nous reste du temps, on pourra visiter le nouvel « **hôtel Dieu** », inauguré en Hôtel Palace depuis peu.

Ou la **Villa Méditerranée** suivant le programme proposé par l'Office du Tourisme. Nous repartirons en accord avec le chauffeur aux environs de 17 H 00 17H30 vers OLLIOULES ;

Prix pour la journée : Car + Entrée du musée + visite guide ~~16,50 Euros~~ **20.50 Euros**

Inscriptions : Auprès de Marcelle et Jean-Marie CRUVELLIER Tél. 04 94 63 11 27
Adresse 65, Chemin St. Pierre 83190 OLLIOULES.

WEEK-END RAQUETTES DANS LES ALPES DE HAUTE PROVENCE

14 - 15 - 16 FEVRIER 2014

Déplacements : voitures particulières (prévoir équipement chaines)

Hébergement : **Gîte de La Colle ST Michel**

Nathalie Lantua et Bernard Gras

04 170 THORAME HAUTE

Tél : 04 92 83 30 78

Places : **35 Randonneurs**

Tarif : 1/2 Pension 35 € / jour / personne (vin, café et tisane compris)

+ vignette de pistes raquettes 3,50 € pour le week-end.

DRAPS ET LINGE DE TOILETTE FOURNIS

Prévoir : 2 repas pique-nique - - - - - Panier repas du Gîte 7 €

Location raquettes : 13 € pour le WE (à régler sur place)

Equiperment : vêtements chauds, bonnet, gants, guêtres, chaussures de randonnée, coupelles à neige des bâtons de randonnée, crème solaire, stick lèvres et lunettes de soleil.

Réservation : à compter du 15 septembre 2013

Chèque à l'inscription de 30 € à l'ordre de La Godasse Bagnado

Le solde de 43,50 € mi-janvier au plus tard.

Responsables : PAGEOT Pierre et Murielle

104 rue d'Alexandrie - L'Alexandrine - 83200 TOULON

Tél : 04 94 89 59 65 Portables : 06 08 11 01 01- 06 33 28 09 74

Itinéraire : Le Muy, Figanières, Comps, Castellane, Saint-André les Alpes, Thorame-haute GARE, après avoir passé la voie de chemin de fer compter 5 kilomètres puis prendre le virage à droite en épingle à cheveux direction La Colle St. Michel Peyresq (station de ski de fond et de pleine nature) Trajet environ 3h00

Rendez-vous au Gîte vers 17h30

