

*ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS*

# **LA GODASSE BAGNADO**

***PROGRAMME 4ème TRIMESTRE 2012***



Cirque de Navacelles

Siège social : Chez Monsieur J-Marie CRUVELLIER  
65, Chemin Saint-Pierre - La Castellane  
83190 OLLIOULES

Siret : 514 673 763 000 17

**Site internet** : <http://godassebagnado.pagesperso-orange.fr>

## **COMITE DE DIRECTION 2012-2013**

**PRESIDENT D'HONNEUR : BALDI EUGENE**

=====

<b><u>Président</u></b>	CRUVELLIER Jean-Marie	04.94.63.11.27
<b><u>Vice-présidents</u></b>	GAGGIOLI Ginette	04.94.63.23.04
	BESSE Jean-Pierre	04.94.98.81.82
	SCIANDRA Georges	04.94.42.58.63
<b><u>Secrétaire</u></b>	PAGEOT Murielle	04.94.89.59.65
<b><u>Secrétaire Adjoint</u></b>	PAGEOT Pierre	04.94.89.59.65
<b><u>Trésorier</u></b>	SCARSO Antoine	04.94.63.09.39
<b><u>Trésoriers Adjoins</u></b>	SAUDEMONT Gérard	04.94.88.62.89
	GUYOT Claude Marceau	04.94.30.09.52
<b><u>Membres :</u></b>	BETTONI Denis	04.94.34.29.11
	BLANC Alain	09.63.63.37.06
	BOUQUET Jacky	04.94.87.21.33
	CASTEL Roger	04.94.22.29.69
	COLONNA Denis	04.94.22.23.55
	DUCHAMP André	04.94.63.33.87
	DUMONT Daniel	04.94.63.15.23
	DUNY Alain	04.94.63.24.05
	NICOLAS Jean	04.94.63.47.20
	PERELLO Corinne	04.94.14.07.62
	SAN-JOSE Alain	04.94.09.21.72
	TOGNETTI Richard	04.94.63.08.81
	TRIQUET Guy	04.94.63.06.75

# REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

\*\*\*\*\*

## RESPONSABILITE

**Au cours des randonnées, il est important que chacun respecte les consignes des responsables de la randonnée et vice versa, pour la bonne entente de tous, le bon fonctionnement et la sécurité du groupe.**

## SORTIE AUTOCAR

### **1°) Nombre de places**

Le nombre de places en autocar est désormais limité à 49 ou 55.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie. Les chèques reçus à l'adresse du responsable de la sortie avant le jour de l'ouverture des réservations, seront pris en compte que le lendemain de cette date.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

### **2°) Liste d'attente**

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

### **3°) Les désistements**

Au-delà de la semaine précédent la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure.

### **4°) Les invités**

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que **1 fois**. S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

## SEJOURS ET WEEK-END

Lors de désistement, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

# QUELQUES PETITS CONSEILS

\*\*\*\*\*



Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.



Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.



Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.



La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos débris.



Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.



Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.



Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou ELASTOPLAST, protection solaire, anti-moustique etc...) peut vous être utile.



Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, **vous devez donc vous équiper en conséquence, des chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.** (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).



S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne vous rechercher.



*Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.*



# PROGRAMME DES ACTIVITES

## 4<sup>ème</sup> TRIMESTRE 2012

\*\*\*\*\*

Dimanche 09 Septembre 2012

FORUM DES ASSOCIATIONS (à partir de 9H00)

Place M TROTOBAS– OLLIOULES (devant espace Pierre Puget)

Dimanche 16 Septembre 2012

LA MADRAGUE – PORT D'ALON PAR LA MONTAGNE DE SABLE

Départ : 8h30    Durée : 5h00    Difficulté : D1

Responsable : Jean-Marie CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

Mercredi 19 Septembre 2012

CHATEAUVALLON

Départ : 13h30    Durée : 3h00

Responsable : Alain BLANC - Tél : 06 41 90 19 85

DU 20 AU 23 Septembre 2012

SEJOUR EN CORSE – VIZZAVONA

Responsable : Richard TOGNETTI - Tél : 04 94 63 08 81

Détail programme précédent

Du 29/09/2012 au 07/10/2012

SEMAINE VAROISE DE LA RANDONNEE PEDESTRE

Voir le 03 octobre, journée organisée par la Godasse

Dimanche 30 Septembre 2012

LES CALANQUES – 2 Circuits au choix

1<sup>er</sup> LE MONT PUGET PAR LE COL DE LA GINESTE

2<sup>ème</sup> CIRCUIT LE MONT PUGET PAR LA GARDIOLE

1<sup>ER</sup> circuit

Départ : 8h00    Durée : 6h00    Difficulté : D2

2<sup>ème</sup> circuit

Départ : 8h00    Durée : 5h00    Difficulté : D1

Responsables : Guy TRIQUET - Tél : 04 94 63 06 75

Gérard SAUDEMONT – Tél : 04 94 88 62 89

André DUCHAMP    - Tél : 04 94 63 33 87

Mardi 02 Octobre 2012

OLLIOULES - CHEMIN DU PARADIS

Départ : 13h45    Sortie moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

**Mercredi 03 Octobre 2012**

**SEMAINE VAROISE DE LA RANDONNEE – JOURNEE  
ORGANISEE PAR LE CLUB - LES SENTIERS DU PATRIMOINE**

**Départ :** 9h00    **Durée :** 5h30    **Difficulté :** D1

**Rendez-vous :** Office du tourisme

**Responsables :** André DUCHAMP - Tél : 04 94 63 33 87  
Guy TRIQUET - Tél : 04 94 63 06 75

**Samedi 06 Octobre 2012**

**RONDE DU CREPUSCULE – SANARY**

**Venez nombreux** pour représenter notre association, Plusieurs circuits ; Programme de la manifestation mi-septembre

**Responsable :** Murielle PAGEOT - Tél : 04 94 89 59 65

**Dimanche 14 Octobre 2012**

**VELAUX (13) – BELVEDERE SUR L'ETANG DE BERRE**

**Départ :** 7h15    **Durée :** 5h30    **Difficulté :** D1

**Responsables :** Roger CASTEL – Tél : 04 94 22 29 69  
Richard TOGNETTI – Tél : 04 94 63 08 81  
Christian VERY – Tél : 04 94 63 35 38

**Mardi 16 Octobre 2012**

**GROS CERVEAU**

**Départ :** 13h45    Sortie moyens personnels

**Responsable :** Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

**Mercredi 17 Octobre 2012**

**SAINT-ANNE DU CASTELLET – ROCHE REDONE**

**Départ :** 13h30    **Durée :** 3h30    **Difficulté :** D1

**Responsable :** Gérard SAUDEMONT – Tél : 04 94 88 62 89

**Du 25 au 28 Octobre 2012**

**SEJOUR DANS LE BRIANCONNAIS – MONETIER LES BAINS**

Voir détail du séjour ci-joint

**Responsables :** Jean-Marie & Marcelle

CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27

**Dimanche 28 Octobre 2012**

**TAVERNES – LES TROIS CROIX**

Attention changement heure d'hiver

**Départ :** 7h30    **Durée :** 5h30    **Difficulté :** D1

**Responsables :** Roger CASTEL - Tél : 04 94 22 29 69  
André GAUTHIER – Tél : 04 94 48 78 49

**Mardi 30 Octobre 2012**

**SENTIER DES VIGNES – SAINT-CYR**

**Départ :** 13h45    Moyen Personnel

**Responsable :** Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 31 Octobre 2012

**COLLET SAINT-PIERRE – LE REVEST**

**Départ :** 13h30    **Durée :** 3h00    **Difficulté :** D1  
**Responsables :** Antoine SCARSO - Tél : 04 94 63 09 39  
Alain BLANC - Tél : 06 41 90 19 85

Dimanche 11 Novembre 2012

**COL DE L'ANGE – GEMENOS**

**Départ :** 8h00    **Durée :** 5h30    **Difficulté :** D1  
**Responsables :** Roger CASTEL - Tél : 04 94 22 29 69  
André GAUTHIER – Tél : 04 94 48 78 49

Mardi 13 Novembre 2012

**LE BEAUSSET – LE CASTELLET**

**Départ :** 13h45    Bus trimestriel  
**Responsable :** Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 14 Novembre 2012

**SIX-FOURS – LE TOUR DU FORT**

**Départ :** 13h30    **Durée :** 3h00    **Difficulté :** D1  
**Responsable :** Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Samedi 17 Novembre 2012

**PROJECTION DE PHOTOS ET DE FILMS**

Salle Jean Moulin à Ollioules et Salle de la Criée  
Reportage de Jo SCIANDRA  
Projection à 18h00 – Durée 2h00 /2h30  
Suivi d'un apéritif dinatoire avec vos spécialités  
Boissons offertes par le club

Dimanche 25 Novembre 2012

**LE VERDON – L'IMBUT PAR LA MALINE**

Possibilité de réserver personnellement hôtel, gîte, chambre d'hôte, (liste en annexe) sinon **Départ d'Ollioules**  
**Départ :** 7h00    **Durée :** 6h00    **Difficulté :** D2  
**Responsable :** Richard TOGNETTI – Tél : 04 94 63 08 81

Mardi 27 Novembre 2012

**BANDOL – LES HAUTES**

**Départ :** 13h45    Sortie moyens personnels  
**Responsable :** Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 28 Novembre 2012

**LA CADIÈRE – SAINT-JEAN – DOMAINE PIBARNON**

**Départ :** 13h30    **Durée :** 3h00    **Difficulté :** D1  
**Responsable :** Jean-Marie CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

Samedi 01 Décembre 2012

**LE CROUPATIER – GRILLADES – RANDONNEE DE NUIT**

*Limitée à 60 adhérents – Inscriptions obligatoires*

**A compter du 30 septembre 2012**

**Départ : 15h00    Difficulté : D1**

Apportez vos spécialités et vos grillades

**Responsables :** Jo SCIANDRA – Tél : 04 94 42 58 63

Pierre PAGEOT – Tél : 04 94 89 59 65

Jeudi 06 Décembre 2012

**REUNION COMITE DE DIRECTION**

Au local à 18 heures

Samedi 08 Décembre 2012

**LA LOUBE – LA SOURCE DES AURIS**

**Départ : 7h30    Durée : 5h30    Difficulté : D1/D2**

**Responsables :** Guy TRIQUET – Tél : 04 94 63 06 75

André DUCHAMP – Tél : 04 94 63 33 87

Gérard SAUDEMONT – Tél : 04 94 88 62 89

Dimanche 09 Décembre 2012

**TRAIL DE NOEL – ENCADREMENT**

Inscription à compter du 30 septembre 2012

**Responsable :** Jo SCIANDRA - Tél : 04 94 42 58 63

Mardi 11 Décembre 2012

**PARCOURS SANTE DU BEAUSSET**

**Départ : 13h45** Sortie moyens personnels

**Responsable :** Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 12 Décembre 2012

**PIN ROLLAND – SAINT-MANDRIER**

**Départ : 13h30    Durée : 3h00    Difficulté : D1**

**Responsable :** Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04

SAMEDI 15 Décembre 2012

**SORTIE CULTURELLE LUCERAM (06) VILLAGE DES CRECHES**

**Départ : 08h00** Voir programme en annexe

**Responsable :** Marcelle CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27

Mardi 18 Décembre 2012

**SIGNES**

**Départ : 13h45** Bus trimestriel

**Responsable :** Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Samedi 22 Décembre 2012

**VALLON DES CERISIERS AU DEPART DE LA ROQUEBRUSSANNE**

**Départ : 8h30    Durée : 5h30    Difficulté : D1**

**Responsables :** Guy TRIQUET - Tél : 04 94 63 06 75

André DUCHAMP - Tél : 04 94 63 33 87

**DU 28/12 au 02/01/2013**

**SEJOUR FIN D'ANNEE DANS LES CEVENNES ET REVEILLON**

Détail du séjour ci-joint en annexe

**Responsable :** Jean-Pierre BESSE – Tél : 04 94 98 81 82

**Dimanche 06 Janvier 2013**

**GALETTE DES ROIS ET TOMBOLA**

Foyer des anciens à 17h00

*A chacun de nous faire découvrir ses spécialités salées et sucrées  
Gallettes et boissons offertes par le club*

**Dimanche 13 Janvier 2013**

**LE MONT CAUME PAR LE REVEST**

**Départ :** 08h30    **Durée :** 5h30    **Difficulté :** D1/D2

**Responsables :** Alain BLANC – Tél : 06 41 90 19 85  
Antoine SCARSO – Tél : 04 94 63 09 39

**Mardi 15 Janvier 2013**

**LE BEAUSSET VIEUX**

**Départ :** 13h45    Moyen personnels

**Responsable :** Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

**Mercredi 16 Janvier 2013**

**LA CADIERE VILLAGE**

**Départ :** 13h30    **Durée :** 3h00    **Difficulté :** D1

**Responsable :** Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

**SORTIES CYCLO**

Toujours 1 vendredi sur 2, après la randonnée du Dimanche

**Rendez-vous :** 8h30 - Parking ancien Castorama OLLIOULES.

**Responsable :** Alain BLANC    Tél : 06 41 90 19 85

## **PREVISIONS 1er Trimestre 2013**

- WEEK-END RAQUETTES Vallée de la Fressinière – Hautes-Alpes début février 2013

## **PREVISIONS 2éme Trimestre 2013**

- GORDES (VAUCLUSE) – LES MOULINS DE LA VERONCLE – Sortie en bus AVRIL 2013.
- ASSEMBLEE GENERALE le 22 juin 2013 et REPAS DE FIN D'ANNEE le 23 juin 2013.
- Week-end PENTECOTE du 18 au 20 mai 2013 dans l'ARDECHE (détail ci-joint).
- SEJOUR EN GUADELOUPE du 11 mai 2013 au 18 mai 2013 et possibilité de prolongation Jusqu'au 25 mai 2013.

### **NOTA :**

- Tous les départs se font de la place Paul Lemoyne, sauf pour les sorties en autocar qui se font devant l'office de tourisme.
- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.
- Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, cette indemnité ne devra toutefois pas dépasser 0,15€ le kilomètre divisés par le nombre de personnes dans le véhicule (Non compris les frais d'autoroute).
- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.
- **Toutes vos idées de randonnées et de sorties seront les bienvenues.**

### **NOUVEAU :** Pour chaque sortie un coefficient de difficultés est inscrit.

**D1 :** Parcours facile, sentier en balcon, avec roches ou escarpements sans difficulté.

**D2 :** Parcours sur sentier caillouteux, avec dénivellations, ressauts rocheux ...  
Il faut y faire attention.

**D3 :** Parcours sur terrain rocailleux ou très abîmé, avec câble, chaînes, etc.  
Une grande concentration est nécessaire ; sujet au vertige, s'abstenir.

## **SEJOUR MONTAGNE DU 25/10/2012 AU 28/10/2012**

**Hébergement** : Gîte l'Aiguillette du LAUZET

Hameau du LAUZET MONETIER les Bains : Tél : 04.92.24.55.55

Rendez vous au gîte entre 18 h et 20h00 (heure du repas)

**Nombre de places limité à 35 - Les draps sont fournis**

3 jours en ½ pension à 36€/j/pers en dortoirs de 4/5 pers

**Prévoir 3 « pic-nic »** pour le midi

**Les randonnées** : Sans difficulté, accessibles à tous avec bonne volonté

**Col et lac d'Arsine** 2455m, par le col du Lautaret descente sur le village du Casset

Dénivelé : + 793m et - 1337m—Temps : 5h30

**Tour de l'Aiguillette du Lauzet** ou Entre col de la Ponsonnière et col du Chardonnet

Dénivelé : + et - 1075m Temps : 5h30 à 6h00

**Le lac des CERCES 2400 m** : Par le plan Lachat 1987m, le col des Rochilles 2496m, le col des Cerces 2574m.

Dénivelé : + et - 640m, Temps 5h00

**Renseignements et inscriptions**

Mme CRUVELLIER Marcelle : Tél : 04.94.63.11.27

**Responsable des randonnées** : Mr Jean-Marie CRUVELLIER

**Nota** : Les inscriptions ne sont effectives qu'à la réception du chèque d'acompte de 50 € /Personne à la réservation.

**HOTELS – GITES – CHAMBRE D’HOTES  
RANDONNEE DANS LE VERDON LE 25 NOVEMBRE 2012**

\*\*\*\*\*

**Pour ceux qui veulent dormir sur place la veille ou le lendemain de la  
randonnée dans le VERDON le 25 novembre 2012**

**A RESERVER INDIVIDUELLEMENT PAR VOS SOINS**

**HOTELS :**

HOTEL \*\*\* DES GORGES DU VERDON [www.hotel-des-gorges-du-verdon.fr/](http://www.hotel-des-gorges-du-verdon.fr/)

HOTEL \*\* LE PANORAMIC 04.94.77.35.07 [www.hrpanoramic.com/](http://www.hrpanoramic.com/)

HOTEL \*\* LE PROVENCE [www.verdonprovencehotel.com/](http://www.verdonprovencehotel.com/)

**GITES :**

L’ARC EN CIEL [www.verdon-arcenciel-gite.com/](http://www.verdon-arcenciel-gite.com/)

L’ESCALES [www.gite-escales.com/](http://www.gite-escales.com/)

L’ETABLE [www.etable-verdon.com/](http://www.etable-verdon.com/)

CHALET LE REFUGE [www.verdon-chalet.com/](http://www.verdon-chalet.com/)

**CHAMBRES D’HOTES :**

LE COL D’AYEN [gite-coldayen.com/](http://gite-coldayen.com/)

LA MAISON D’ADELE 04.92.77.30.34

LE PERROQUET VERT [www.leperroquetvert.com/](http://www.leperroquetvert.com/)

LA VALDENNAY [www.provenceweb.fr/04/valdenay/index.htm](http://www.provenceweb.fr/04/valdenay/index.htm)

## **SORTIE CULTURELLE du SAMEDI 15 DECEMBRE 2012**

### **LUCERAM 06. Le VILLAGE DES CRECHES**

**Départ** : à 8 heures en autocar devant l'Office du Tourisme à Ollioules.

Le circuit comporte environ 400 crèches de la plus petite, dans une 1/2 coquille de noix à la plus grande, parfois 10m, on les trouve exposées dans les rues, les caves, sur les fontaines, sous les porches, à l'église, à la tour, aux chapelles, au four à pain, au musée de la crèche, au musée des vieux outils, à la maison du pays, office du tourisme, à la placette, chez les commerçants, au moulin du val del prat.

Un spectacle inoubliable pour les yeux qu'il nous faudra découvrir tout au long des ruelles et placettes.

Vers midi on se retrouvera sur la place du village afin d'aller vers la Boulangerie/Pâtisserie qui nous réservera les spécialités du pays, soit :

Un pain bagna + une tarte aux noix caramélisées

Ou Une pissaladière + une pizza + une tarte aux noix caramélisées.

Au moment des inscriptions bien vouloir préciser votre préférence sur le pique-nique. Nous aurons la possibilité de prendre un café ou une boisson à côté de la boulangerie (SNACK) pour continuer notre visite en début d'après-midi.

**Participation** : **22,50 Euros** (autocar + pique-nique) par chèque au nom de la Godasse Bagnado.

Dans le village pour les personnes qui le désirent il ya un restaurant, et le SNACK fait des salades ou des plats du jour, je vous indique ci-dessous les numéros de téléphone.

Restaurant : 04 93 79 51 54      ou      Snack : 04 93 27 33 03

Si vous choisissez le restaurant ou le snack la participation ne sera que **15,40 Euros** pour le car et le règlement du repas se fera par vos propres moyens.

Départ de LUCERAM 14 H 30, si nous sommes ponctuels on fera un arrêt à la verrerie de BIOT, une visite guidée sera possible 45mm pour 3 Euros, une boutique de cadeaux pour les fêtes de Noël .

**Responsable** : **Marcelle CRUVELLIER 65, Chemin St. Pierre 83190 OLLIOULES**

**Tél. 04 94 63 11 27**

## **SEJOUR de fin d'année au Mas de CLUNY dans les Cévennes du 28 décembre 2012 au 02 janvier 2013.**

Nous serons accueillis dans la résidence hôtelière " Le Mas de Cluny " route de Valleurauge – 30570 – Saint-André de Majencoules.

Logés en chambres de deux, confortables, en pension complète.

Coût de la pension + supplément soirée 31 + frais divers soit 320 euros

Trajet en véhicule personnel avec regroupement pour être trois ou plus par voiture.

Distance : 289 km dont 225 par autoroute ( sortie Montpellier) Durée : 3 heures 20.

Détail de principe du séjour ( **la météo sera déterminante** ) :

Départ d'Ollioules le 28 décembre à 13h00

Arrivée dans l'après-midi, accueil, mise à disposition des chambres, repas et programme pour le lendemain.

### **PREVISIONNEL**

Le 29 décembre , rando de la journée, circuit du Cirque de Navacelles, plateaux calcaires.

Option n° 1 – rando sportive - durée : 5h30 - dénivelé : 400 m de montée.

Option n° 2 – rando calme - durée : 4h30 - dénivelé : 200 m de montée

Pique-nique fourni, repas ensemble si deux groupes

Le 30 décembre , rando de la journée, circuit du Mont Aigoual

Option n° 1 – rando sportive - durée : 6h00 – dénivelé : 1200 m de montée

Option n° 2 – rando calme - durée : 4h30 – dénivelé : 300 m de montée lente

Pique-nique fourni, repas ensemble si deux groupes

Le 31 décembre, rando de la journée, crêtes et drailles, reliefs schisteux

rando calme - durée : 4h30 – dénivelé : 300 de montée lente

Pique-nique fourni

Soirée Reveillon, repas et animation jusqu'au bout de la nuit.

Le 1er janvier, matinée de récupération, petite ballade au village

à partir de 11h00 et jusqu'à 14h00 brunch ou repas servi à table

Après-midi culturel

Le 2 janvier, rando de la matinée

repas

retour sur Ollioules

Selon la météo( neige) il sera possible de faire des randos raquettes, du culturel et autres activités ( jeux de société, cartes, musique moderne ou classique )

Pour les plus décidés, petite gym le matin ( prévoir survêtement, éventuellement tapis de sol)

NOTA : Outre les randonnées proposées nous disposons de topo-guides, ce qui laisse un large choix.

### **Il reste encore quelques places**

CONTACT : Jean-Pierre et Renée BESSE, Les villas de la Pinède n° 68 – 239, chemin de la Carraire – 83200 – TOULON

Téléphones : 04.94.98.81.82 ou 09.53.74.81.82.

Courriel : [jeanpierrebesse@free.fr](mailto:jeanpierrebesse@free.fr)

Joindre un chèque de : 100 euros par personne.

**NOTA : une réunion aura lieu dans le courant décembre pour le regroupement par véhicule et pour les consignes de route.**

## SEJOUR de PENTECOTE 2013

Pour cette nouvelle année nous vous proposons d'aller en ARDECHE à VÖGUE près d'AUBENAS au domaine de "LOU CAPITELLE" ( voir le site ) du 18 au 20 mai.

Quand nous avons visité le site fin juin il n'y avait plus que 50 chambres disponibles. A la mi-juillet ( le nombre de chambres disponibles n'était plus que de 36) .nous avons fait une réservation de principe qu'il faut concrétiser au plus tard à la **mi-octobre**.

Le site est très agréable, bien implanté en bordure de rivière avec une belle piscine. Les chambres de deux sont confortables et bien équipées, les salles de restauration sont lumineuses, la nourriture de qualité, les soirées sont animées, divers équipements sont mis à disposition. Ce qui fait que cette résidence est très prisée.

Les circuits de rando, nombreux, sont à définir ainsi que les sites culturels.( Alba la Romaine, Aubenas.....)

Le coût de la pension complète est de 61 euros par personne et par jour.

Nous vous demandons de vous inscrire, **POURQUOI ?**

1° - pour savoir si nous serons assez nombreux pour louer un bus ( il faut tenir compte de nos camarades qui seront sous le soleil de la Guadeloupe ) et cette location doit se faire au plus vite.

2° - si cette réservation doit être maintenue.

### **CONTACT :**

Auprès de Jean-Pierre et Renée BESSE

soit par courrier : Les villas de la Pinède n° 68  
239, chemin de la Carraire  
83200 – TOULON

soit par téléphone :04.94.98.81.82 ou 09.53.74.81.82

soit par courriel : [jeanpierrebesse@free.fr](mailto:jeanpierrebesse@free.fr)

**RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES dans le prochain bulletin**

**ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS  
LA GODASSE BAGNADO**



**Demande d'adhésion pour la saison 2012 – 2013**

Je soussigné(e) (Nom, Prénom) :

Sexe :  Féminin  Masculin

Né(e) le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

N° d'adhérent GODASSE BAGNADO (Et non le n° de la licence FFRP) :

Adresse :

Téléphone fixe :

Téléphone mobile :

Adresse mail :

Demande à adhérer à **l'Association des Randonneurs Ollioulais, LA GODASSE BAGNADO**, ainsi que les membres de ma famille :

Prénom :

Né(é) le :

N° d'adhérent :

**Assurances :**

- ✓ J'ai noté que la loi n° 84-6 10 du 16 juillet 1984 fait obligation aux associations d'une fédération sportive d'assurer leur responsabilité civile et celle de leurs adhérents.
- ✓ Je reconnais qu'outre cette garantie qui nous sera acquise, il nous a été proposé deux assurances facultatives pour couvrir nos propres accidents corporels.
- ✓ Je m'engage à être convenablement équipé pour les activités auxquelles je participerai ainsi que les membres de ma famille.
- ✓ **Un certificat médical pour aptitude à la randonnée pédestre est obligatoire pour chacun.**

Fait le :

Signature de l'intéressé :

(Précédée de la mention « lu et approuvé »)

<b>COTISATIONS</b>	Droits d'entrée par adulte, nouvel adhérent	<input type="checkbox"/> 5 €
	Cotisation + licence RC-Famille	<input type="checkbox"/> 58 €
	Cotisation + licence RC-Individuelle	<input type="checkbox"/> 34 €

<b>ASSURANCES COMPLEMENTAIRES FACULTATIVES PROPOSEES (par personne)</b>		
<b>IRA</b>	Licence individuelle avec RC et Accidents Corporels	<input type="checkbox"/> 4 €
<b>MULTISPORTS **</b>	Licence individuelle avec RC et Accidents Corporels	<input type="checkbox"/> 13 €

Abonnement magazine <b>RANDO PASSION</b> 4 trimestres	<input type="checkbox"/> 6 €
---	------------------------------

<b>TOTAL</b>	
--------------	--

**\*\*Cette assurance est obligatoire pour les nouvelles activités conformément aux statuts de juin 2000**

**NOTA :** Licence IR - IRA : Randonnée de base sans utilisation de crampons à glace et raquettes

**Licence Multisports :** - Randonnée Alpine - Ski Nordique et Alpin (piste) - VTT - Ski Alpin hors-piste – Alpinisme - Escalade - Descente de rivière - Via Ferrata etc.

**PRIERE DE RAMENER LA CARTE DE MEMBRE DE L'ASSOCIATION POUR SA REVALIDATION**