

*ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS*

# LA GODASSE BAGNADO

*PROGRAMME 4ème TRIMESTRE 2009*



*Notre Dame de Pépiole*

Siège social : Chez Monsieur J-Marie CRUVELLIER - 65, Chemin Saint-Pierre – La Castellane  
83190 OLLIOULES

# **COMITE DE DIRECTION 2009/2010**

**PRESIDENT D'HONNEUR : BALDI EUGENE**

=====

<b><u>Président:</u></b>	CRUVELLIER Jean-Marie	04.94.63.11.27
<b><u>Vice-Présidente</u></b>	GAGGIOLI Ginette	04.94.63.23.04
<b><u>Vice-Président</u></b>	MERANGER Marcel	04.94.94.34.84
<b><u>Vice-Président</u></b>	BESSE Jean-Pierre	04.94.98.81.82
<b><u>Secrétaire :</u></b>	PAGEOT Murielle	04.94.89.59.65
<b><u>Secrétaire Adjoint :</u></b>	PAGEOT Pierre	04.94.89.59.65
<b><u>Trésorier :</u></b>	SCARSO Antoine	04.94.63.09.39
<b><u>Trésorier Adjoint :</u></b>	SAUDEMONT Gérard	04.94.88.62.89
<b><u>Trésorier Adjoint :</u></b>	DUCHAMP André	04.94.63.33.87
<b><u>Membres :</u></b>	BALDI Eugène	04.94.63.03.52
	BOUQUET Jacky	04.94.87.21.33
	CASTEL Roger	04.94.22.29.69
	COLONNA Denis	04.94.22.23.55
	DUMONT Daniel	04.94.63.15.23
	GRASSI Danièle	04.89.09.28.57
	GUYOT Claude Marceau	04.94.30.09.52
	NICOLAS Jean	04.94.63.47.20
	SCIANDRA Georges	04.94.42.58.63
	TOZELLO Jean-Claude	04.94.94.37.51
	TRIQUET Guy	04.94.63.06.75
	VERRE Francis	04.89.09.28.41

# REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

\*\*\*\*\*

## SORTIE AUTOCAR

### 1°) Nombre de places

Le nombre de places en autocar est désormais limité à 49 ou 53.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie. Les chèques reçus à l'adresse du responsable de la sortie avant le jour de l'ouverture des réservations, seront pris en compte que le lendemain de cette date.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

### 2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

### 3°) Les désistements

Au delà de la semaine précédent la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure.

### 4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que **1 fois**.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

## SEJOURS ET WEEK-END

Lors de désistement, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

\*\*\*\*\*

# QUELQUES PETITS CONSEILS

\*\*\*\*\*

**Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.**

Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.

Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.

La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épiluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.

Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.

Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.

Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, vous devez donc vous équiper en conséquence, chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires. (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).

Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.

Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou élastoplast, protection solaire, antimoustique etc...) peut vous être utile.

S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne vous rechercher.

# PROGRAMME DES ACTIVITES

## 4ème TRIMESTRE 2009

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2009

SIX-FOURS – PLAGES DE BONNEGRACE  
ILE DU GAOU + FORUM DES  
ASSOCIATIONS A OLLIOULES

Départ du Forum des Associations Place Jean Jaurès :

à 8 h 30 – Durée : 4 h 00 – Difficulté : D1

Responsable : Marcel MERANGER – Tél : 04.94.94.34.84

MERCREDI 16 SEPTEMBRE 2009

PIN ROLLAND

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2009

BALCON RANCOUMAS – PAYS DU  
VERDON - TRIGANCE

Départ : 7 h 00 – Durée : 6 h 00 – Difficulté : D1/D2

Responsables : Richard TOGNETTI – Tél : 04.94.63.08.81

Francis VERRE - Tél : 04.89.09.28.41

MERCREDI 30 SEPTEMBRE 2009

PEPIOLE – COLLEGIALE DE SIX-FOURS

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00

Responsable : Marcelle CRUVELLIER – Tél : 04.94.63.11.27

LES 02, 03 & 04 OCTOBRE 2009

SORTIE MONTAGNE - REALLON  
HAUTES-ALPES

Voir feuille jointe en annexe – Difficulté : D2

Responsable : Guy TRIQUET – Tél : 04.94.63.06.75

SAMEDI 03 OCTOBRE 2009

RONDE DU CREPUSCULE – MASSIF DU  
GROS CERVEAU – SANARY

Organisé par les Randonneurs Sanaryens, suivie d'un repas

Renseignements sur les parcours à la reprise des randos

Participation 12 €uros environ – Inscription le 14/09/2009

Responsables : M. & P. PAGEOT Tél : 04.94.89.59.65

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2009

JOURNEE DU SOUFFLE – ASSOCIATION  
DU DOCTEUR MACIA « LE SOUFFLE  
POUR LA VIE » – LE GROS CERVEAU

Départ : 8 h 30 – Durée : 4 h 30 – Pour tous -

VENEZ NOMBREUX – Difficulté : D1

Responsables : Marcel MERANGER Tél : 04.94.94.34.84

Jachy BOUQUET Tél : 04.94.87.21.33

**MARDI 13 OCTOBRE 2009**

**CHEMIN DU SEIGNEUR – CHATEAUVALLON**

Départ 13 h 45 - Sortie avec les moyens personnels  
Responsable : J.M CRUVELLIER – Tél : 04.94.63.11.27

**SEMAINE VAROISE DE LA RANDONNEE**

**PEDESTRE DU 10 AU 18 OCTOBRE 2009 (Programme ultérieurement)**

**MARDI 13 OCTOBRE 2009**

(Semaine Varoise Randonnée)

**LE GROS CERVEAU ENTRE MER ET MONTAGNE**

Départ : 9 h 00 devant l'Office du Tourisme – Durée 5 h 00  
Difficulté : D1  
Responsables : André DUCHAMP Tél : 04.94.63.33.87  
Daniel DUMONT Tél : 04.94.63.15.23

**JEUDI 15 OCTOBRE 2009**

(Semaine Varoise Randonnée)

**LE CROUPATIER - CHATEAUVALLON**

Départ : 9 h 00 devant l'Office du Tourisme – Durée 5 h 00  
Difficulté : D1  
Responsable : Marcel MERANGER Tél : 04.94.94.34.84

**MERCREDI 14 OCTOBRE 2009**

**LA CADIERE**

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00  
Responsable : Marcelle CRUVELLIER – Tél : 04.94.63.11.27

**LES 16, 17 & 18 OCTOBRE 2009**

**LE VALGAUDEMAR – HAUTES ALPES SORTIE MONTAGNE**

Voir feuille jointe en annexe – Difficulté : D2  
Responsable : Georges SCIANDRA – Tél : 04.94.42.58.63

**MARDI 20 OCTOBRE 2009**

**LA MONTAGNE DE SABLE**

Départ : 13 h 45 - Sortie avec moyens personnels  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

**DIMANCHE 25 OCTOBRE 2009**

**MASSIF DE LA SAINTE-BAUME**

**2 Sorties Proposées**

**1<sup>ère</sup> Sortie** - Difficulté D1 :

**LES CRETES – SAINT-PILON**

**2<sup>ème</sup> Sortie** – Difficulté D3 :

**BALCON DES SANGLIERS (Vertigineux)**

Départ : 7 h 30 – Durée : 5 h 30 – Difficultés: D1 ou D3  
Responsables : Marcel MERANGER – Tél : 04.94.94.34.84  
Georges SCIANDRA – Tél : 04.94.42.58.63

**MARDI 27 OCTOBRE 2009**

**LES EMBIEZ – SORTIE LA JOURNEE**

**L'ILE SAINT-PIERRE – PIQUE-NIQUE**

Départ (renseignement ultérieur)  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

**MERCREDI 28 OCTOBRE 2009**

**LA VALLEE DU SILENCE**

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

**DIMANCHE 08 NOVEMBRE 2009**

**GONFARON – LES CRETES DE LA ROCHE  
D'ENFER**

Départ : 7 h 30 – Durée : 6 h 30 - Difficulté : D1  
Responsables : Francis VERRE – Tél : 04.89.09.28.41  
Denis COLONNA - Tél : 04.94.22.23.55

**MARDI 10 NOVEMBRE 2009**

**LE BEAUSSET – LE CASTELLET**

Départ 13 h 45 – Sortie avec le Bus Trimestriel  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

**VENDREDI 13 NOVEMBRE 2009**

**PROJECTION DE PHOTOS & DE FILMS  
SALLE JEAN MOULIN à OLLIOULES**

Reportage de Georges SCIANDRA - Projection à 18 h 00  
En deux parties / entracte au Foyer des Anciens avec vos  
Spécialités salées et sucrées - Boissons offertes par le Club

**DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2009**

**LES MAURES – CLOS MISTINGUET  
SOMMET DU BOEUF**

Départ : 8 h 00 – Durée : 6 h 00 – Difficulté : D1  
Responsables : Francis VERRE – Tél : 04.89.09.28.41  
Francis TEISSIER – Tél : 06.79.55.23.07

**MARDI 24 NOVEMBRE 2009**

**LE BEAUSSET - Parcours santé**

Départ 13 h 45 – Sortie avec les moyens personnels  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

**MERCREDI 25 NOVEMBRE 2009**

**CHATEAUVALLON – LE COL DU  
TELEGRAPHE**

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

**SAMEDI 28 NOVEMBRE 2009**

**RANDONNEE NOCTURNE – GROTTTE DU  
CROUPATIER – Apéro & repas en commun**

**Apportez votre grillade et une spécialité sucrée ou salée**  
**Inscription Obligatoire** – Gilet fluorescent conseillé  
RDV à Châteauvallon parking du bas – Lampe obligatoire  
Départ : 15 h 30 – Retour vers 22 h 00 – Difficulté D1  
Responsables : Marcel MERANGER Tél : 04.94.94.34.84  
Jacky BOUQUET Tél : 04.94.87.21.33

**DIMANCHE 06 DECEMBRE 2009**

**TOURVES – LES GORGES DU CARAMY**

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 30 – Difficulté : D1/D2  
Responsables : Guy TRIQUET – Tél : 04.94.63.06.75  
André DUCHAMP – Tél : 04.94.63.33.87

**DU 06 AU 08 DECEMBRE 2009**

**SEJOUR CULTUREL -FETES DES  
LUMIERES A LYON**

Programme ultérieur  
Responsable : Jean-Pierre BESSE – Tél : 04.94.98.81.82

**MARDI 08 DECEMBRE 2009**

**SIGNES**

Départ 13 h 45 - Bus Trimestriel  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

**MERCREDI 09 DECEMBRE 2009**

**DANJEAN**

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

**DIMANCHE 13 DECEMBRE 2009**

**ENCADREMENT AU TRAIL DE NOEL -  
A OLLIOULES**

Responsable : Marcel MERANGER – Tél : 04.94.94.34.84

**MARDI 15 DECEMBRE 2009**

**LA CADIERE D'AZUR**

Départ 13 h 45 – Sortie avec les moyens personnels  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

**MARDI 15 DECEMBRE 2009**

**REUNION DU COMITE DE DIRECTION**

RDV 18 h 00 – Local de La GODASSE

**DIMANCHE 20 DECEMBRE 2009**

**HYERES – LE CHAPEAU DE GENDARME**

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 30 – Difficulté : D1  
Responsables : Marcel MERANGER Tél : 04.94.94.34.84  
Jacky BOUQUET Tél : 04.94.87.21.33

**DIMANCHE 10 JANVIER 2010**

**JANAS – LA SEYNE**

Départ : 8 h 30 – Durée : 4 h 00 – Difficulté : D1  
Responsables : Marcel MERANGER Tél : 04.94.94.34.84  
Jacky BOUQUET Tél : 04.94.87.21.33

**GALETTE DES ROIS et Tombola**

Foyer des anciens à 17 h 30

(A chacun de nous faire découvrir et déguster ses spécialités salées et sucrées)

**MARDI 12 JANVIER 2010**

**LE MOURILLON**

Départ 13 h 45 - Sortie avec les moyens personnels  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

**MERCREDI 13 JANVIER 2010**

**LE BEAUSSET VIEUX**

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

**SORTIES CYCLO** – toujours 1 vendredi sur 2, après la rando du dimanche

Début : 02 Octobre 2009

Rendez-vous 8 h 30 – parking ancien Castorama OLLIOULES.

Responsable : Alain BLANC Tél : 06.72.18.05.83



## **PREVISIONS 1er Trimestre 2010**

- **SORTIE WEEK-END RAQUETTES DANS L'UBAYE** du vendredi 05 FEVRIER 2010 au dimanche 07 FEVRIER 2010 (voir détail ci-joint au programme).
- **SORTIE WEEK-END RAQUETTES DANS LE QUEYRAS** du vendredi 12 MARS 2010 au dimanche 14 MARS 2009 (voir détail ci-joint au programme).

## **PREVISIONS 2ème Trimestre 2010**

- **SORTIE DE 4 JOURS EN ITALIE CINQUE TERRES DU 18 AU 21 AVRIL 2010.**
- **SORTIE DE 3 JOURS EN CORSE COURANT JUIN 2010.**
- **SORTIE DE PENTECOTE** du samedi 22 MAI 2010 au Lundi 24 MAI 2010 EN SAVOIE (détail au prochain programme).

## **NOTA**

- Tous les départs se font de la place Paul Lemoyne, sauf pour les sorties en autocar devant l'office de tourisme.
- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.
- Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, le Comité de Direction a évalué à 0,20 € le kilomètre plus les frais d'autoroute divisés par le nombre de personnes dans le véhicule.
- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.

Toutes vos idées de sorties seront les bienvenues.

## **NOUVEAU**

Pour chaque sortie un coefficient de difficultés est inscrit.

**D1** : Parcours facile, sentier en balcon, avec roches ou escarpements sans difficulté.

**D2** : Parcours sur sentier caillouteux, avec dénivellations, ressauts rocheux ...

Il faut y faire attention.

**D3** : Parcours sur terrain rocailleux ou très abîmé, avec câble, chaînes ....

Une grande concentration est nécessaire ; sujet au vertige, s'abstenir.

# Week-end montagne 2, 3, 4 octobre

## Découverte de la vallée de Réallon sur les hauteurs du lac de Serre Ponçon (versant Nord du lac)

**Déplacement :** Voiture particulière

**Départ :** Vendredi 2 octobre Rendez-vous au gîte à 18h au plus tard. Prévoir 3h de route

**Hébergement :** Gîte d'étape et de séjour **LES 3 COLS (1500m)**, 35 places maximum  
Hameau des Gourniers 05160 REALLON - **site :** [ww.gitedes3cols.fr](http://ww.gitedes3cols.fr)  
**Tel :** 04/ 92/ 44/ 23/ 51 **e-mail :** [gîte3cols@orange.fr](mailto:gîte3cols@orange.fr)

**Tarif ½ pension :** 36€ par jour et par personne .Panier repas : 8,50€ Draps fournis (couette) .

**Réservation :** Acompte de 20€ chèque libellé à l'ordre de La Godasse Bagnado. Solde 52€ à verser impérativement avant le 15 septembre

**EQUIPEMENT :** Vêtements de pluie, chaussures de randonnée, vêtements chauds,  
2 repas pique-nique pour le midi, jumelles si vous en possédez

### PROGRAMME

**Samedi :** Le COL DE LA COUPA- 2323m –dénivelé 885m-5h. Possibilité d'aller jusqu'à la Coupa - 2628m.

**Dimanche :** LA CABANE DE CHARGES (2206m), dénivelé : 729m -4h - Itinéraire dans le Parc National Des Ecrins.

### ITINERAIRE

Aix en Provence- Autoroute A 51 jusqu'à La Saulce -Tallard et prendre la direction Briançon- Embrun jusqu'à Charges (RN94 ).

A Charges, tourner aux premiers feux à gauche et suivre la direction de Réallon (D9). Ne jamais quitter la direction du Parc National Des Ecrins jusqu'à Réallon (RD 41).

Traverser le village et continuer jusqu'au hameau des Gourniers



**Responsable :** GUY TRIQUET **Tel :** 04/94/63/06/75 **Portable :** 06/20/88/08/73

### Fiche de Réservation

**Nom :** ..... **Prénom :** .....

**Chèque de réservation :** ..... **montant :** .....

**Paniers repas :** OUI NON

## **Week-end dans le Valgaudemar du 16 au 18 octobre 2009**

\*\*\*\*\*

**Déplacement :** voitures particulières

**Départ :** le vendredi 16 octobre 2009 ,environ 4h30 de trajet .  
Rdv au chalet hôtel vers 16h 18h

**Hébergement :** 30 à 35 places chalet hôtel du Gioberney  
La Chapelle en Valgaudemar 04 92 55 27 50

**Tarifs :** Demi-pension en chambre double 91€pour le séjour  
Demi-pension en dortoir 85€pour le séjour  
Linge de toilette et draps fournis, ménage inclus .

**Réservation :** effective qu'avec l'acompte versé de : 45€ chambre double  
42€ dortoir  
Par chèque à l'ordre de la Godasse Bagnado, le solde au 11 octobre 2009

**Prévoir :** pour les randonnées : chaussures montantes à crampons, poncho  
vêtements chauds, gants bonnet, altitude du chalet hôtel 1650 m, crème solaire  
et protection lèvres souvent nécessaires .Prévoir également 2 repas pique-nique

**Programme :** grosse randonnée le samedi avec important dénivelé (1000  
m)  
Ce qui implique de participer activement aux premières sorties pour une bonne  
préparation.

Le dimanche petite randonnée aux alentours du Gioberney

**Responsable :** Georges Sciandra 114 rue Darius Milhaud la caille n° 6  
83000 TOULON Tél 04 94 42 58 63  
06 83 41 72 26

**WEEK-END RAQUETTES DANS L'UBAYE**  
**les 05/06/07 FEVRIER 2010**

Déplacement : voitures particulières (prévoir chaînes)

Départ : vendredi 05 février 2010 vers 14h

Hébergement : 40 places

GITE AUBERGE « L'ETERLOU »

VILLEVIEILLE

04400 FAUCON DE BARCELONNETTE

Tél : 04 92 36 15 78

Tarif demi-pension **40 euros par jour** (Vin compris, lits déjà faits  
draps+couettes, serviettes de toilette fournies)

Réservations à partir du 27 septembre 2009

Acompte à l'inscription : **30 euros par chèque à l'ordre de**  
**la Godasse Bagnado**

le solde, soit **50 euros avant le 10 janvier 2010**

Location de raquettes : environ **12 euros** pour le week-end, à régler sur place

Equipement : vêtements chauds, vêtements de pluie, chaussures de randonnée,  
lunettes de soleil, crème solaire, pantoufles obligatoires

Prévoir 2 repas de midi

Sur place, panier repas possible : 7,5 euros

Animateur pour les randonnées :

**MARCEL MERANGER**

27 chemin de la Gatonne

83500 LA SEYNE SUR MER

Tél : 04 94 94 34 84

Organisation du gîte :

**MURIELLE ET PIERRE PAGEOT**

104 rue d'Alexandrie

L'Alexandrine

83200 TOULON

Tél : 04 94 89 59 65

# **WEEK-END RAQUETTES A CEILLAC (QUEYRAS)**

**12/13 et 14/03/2010**

**Déplacement :** voiture particulière.

**Départ :** à convenance de chacun, impératif d'être au gîte vers 18 h, le 12/03/2010.

**Hébergement :** 34 places  
Gîte « **Les Baladins** »  
05600 Ceillac  
  
Tel : 04 92 45 00 23

**Tarif demi-pension :** **36€j** (vin compris, draps et serviettes de toilette non fournis).

**Réservation :** un **acompte** à l'inscription de **15 €** par chèque à l'ordre de la Godasse Bagnado.

Le **solde** de **57 €** est à régler au plus tard le **01/02/09**.

**Location de raquettes :** environ **12 €** pour le week-end, à régler sur place.

**Équipement :** - vêtements chauds, vêtements de pluie, chaussures de randonnées, guêtres,  
- draps ou duvets,  
- lunettes et crème solaire,  
- prévoir **2** repas de midi (possibilité de pique nique à **7,5 €**).

**Responsables :** **Francis TEISSIER**  
Tel : 06 79 55 23 07

**Francis VERRE**  
Tel : 04 89 09 28 41  
06 84 00 38 72

# ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLILOULAIS LA GODASSE BAGNADO

## Demande d'adhésion pour la saison 2009 – 2010

Je soussigné (e) (en majuscule) .....

Date et lieu de naissance ..... N° d'adhérent .....

Adresse .....

.....

Numéro téléphone fixe ..... Numéro téléphone mobile .....

Adresse mail .....

Demande à adhérer à l'Association des Randonneurs Ollioulais, LA GODASSE BAGNADO,  
ainsi que les membres de ma famille :

Prénom ..... date de naissance ..... N° d'adhérent .....

Prénom ..... date de naissance ..... N° d'adhérent .....

Prénom ..... date de naissance ..... N° d'adhérent .....

### Assurances :

J'ai noté que la loi n° 84-6 10 du 16 juillet 1984 fait obligation aux associations d'une fédération sportive d'assurer leur responsabilité civile et celle de leurs adhérents.

Je reconnais qu'outre cette garantie qui nous sera acquise, il nous a été proposé deux assurances facultatives pour couvrir nos propres accidents corporels.

En outre un certificat médical est obligatoire pour toute nouvelle demande d'adhésion et je m'engage à être convenablement équipé pour les activités auxquelles je participerai ainsi que les membres de ma famille.

Mention manuscrite    Lu et Approuvé    Date, Signature

COTISATIONS	Droits d'entrée par adulte, nouvel adhérent	4 Euros	<input type="checkbox"/>
	Cotisation famille	54 Euros	<input type="checkbox"/>
	Cotisation Individuelle	32 Euros	<input type="checkbox"/>

LICENCES	Supplément à payer pour les assurances accidents	Demandée	<input type="checkbox"/>
IR	Licence individuelle avec RC	Néant	<input type="checkbox"/>
IRA	Licence individuelle avec RC et Accidents Corporels	3 Euros	<input type="checkbox"/>
MULTISPORTS **	Licence individuelle avec RC et Accidents Corporels	12 Euros	<input type="checkbox"/>

PROGRAMME	Demande à recevoir les programmes trimestriels de Sorties par courrier	4 Euros	<input type="checkbox"/>
-----------	---	---------	--------------------------

**TOTAL**

**\*\*Cette assurance est obligatoire pour les nouvelles activités conformément aux statuts de juin 2000**

**NOTA : Licence IR – IRA : Randonnée de base sans utilisation de crampons à glace et raquettes**

**Licence Multisports : + Randonnée Alpine – Ski Nordique et Alpin (piste) – VTT**

**Ski Alpin hors piste – Alpinisme – Escalade**

**Descente de rivière – Via Ferrata etc....**

**PRIERE DE RAMENER LA CARTE DE MEMBRE POUR RENOUVELER LE TAMPON**