

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

PROGRAMME 4^{ème} TRIMESRE 2006



Siège social : Chez M. BALDI Eugène - 271, Chemin de la Cacoye - Quartier Saint Honorat
83190 OLLIOULES

REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

SORTIE AUTOCAR

1°) Nombre de places

Le nombre de places en autocar est désormais limité à 49 ou 53.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

3°) Les désistements

Au delà de la semaine précédent la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure.

4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que **1 fois**.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

SEJOURS ET WEEK-END

Lors de désistement, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

QUELQUES PETITS CONSEILS

Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.

Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.

Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.

La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épiluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.

Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.

Les temps et durées des randonnées ne sont données qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.

Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, vous devez donc vous équiper en conséquence, chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires. (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).

Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.

Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou élastoplast, protection solaire, antimoustique etc...) peut vous être utile.

S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne vous rechercher.

COMITE DE DIRECTION 2006/2007

<u>Président :</u>	BALDI Eugène	04.94.63.03.52	←
<u>Vice-Présidente</u>	GAGGIOLI Ginette	04.94.63.23.04	-
<u>Secrétaire :</u>	CRUVELLIER Jean-Marie	04.94.63.11.27	-
<u>Secrétaire Adjointe :</u>	PAGEOT Murielle	04.94.89.59.65	-
<u>Trésorier :</u>	SCARSO Antoine	04.94.63.09.39	/
<u>Trésorier Adjoint :</u>	TOZELLO Jean-Claude	04.94.94.37.51	-
<u>Trésorier Adjoint :</u>	SAUDEMONT Gérard	04.94.88.62.89	-
<u>Membres :</u>	ACEFALO Pierre	04.94.24.50.46	-
	BALDI Marcel	04.94.63.16.83	/
	BESSE Jean-Pierre	04.94.98.81.82	-
	CELERIER Joseph	04.94.22.12.96	/
	GRASSI Danièle	04.94.62.38.01	
	LEMANCEAU Monique	04.94.94.55.25	/
	MATTEI Paul	04.94.92.97.90	-
	MERANGER Marcel	04.94.94.34.84	-
	PAGEOT Pierre	04.94.89.59.65	-
	PENTENERO Lucien	04.94.63.36.23	/
	VERRE Francis	04.94.74.91.97	

PROGRAMME DES ACTIVITES

4ème TRIMESTRE 2006

DIMANCHE 10 SEPTEMBRE 2006

SORTIE BORD DE MER – HYERES
L'AYGAUDE

Départ : 8 h 30 – Durée : 4 h 00

Responsable : Marcel MERANGER – Tél : 04.94.94.34.84

MERCREDI 13 SEPTEMBRE 2006

BANDOL - LES ANGRAVIERS

Départ : 13 h 30

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.9.63.23.04

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2006

SORTIE BORD DE MER- BORMES
CAP BENAT AU DEPART DU PORT
DES FAVIERES

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 30

Responsable : Marcel MERANGER – Tél : 04.94.94.34.84

MERCREDI 27 SEPTEMBRE 2006

FABREGAS- SENTIER DU LITTORAL

Départ : 13 h 30

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

LES 29 & 30 SEPT. & 01 OCT. 2006

SORTIE MONTAGNE - LE CHAMPSAUR

Pour les inscrits voir tirage spécial ci-joint

JEUDI 05 OCTOBRE 2006

SORTIE CULTURELLE – ORANGE (GARD)

Pour les inscrits voir tirage spécial ci-joint

DIMANCHE 08 OCTOBRE 2006

SISTERON (05) – LES CRETES DE
VAUMUSES

Départ : 6 h 00 – Durée : 7 h 00 – Pour tous

Responsable : Marie-Thérèse BALDI Tél : 04.94.63.03.52

MERCREDI 11 OCTOBRE 2006

LE BEAUSSET- LE BRULAT PAR LA
VALLEE DU SILENCE

Départ : 13 h 30

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

DIMANCHE 22 OCTOBRE 2006

LE VERDON - SENTIER MARTEL PAR LES
CAVALIERS - SORTIE EN AUTOCARS 10 €

Départ : 7 h 00 – Durée : 5 h 30 – Apporter lampe torche

Responsable : Richard TOGNETTI Tél : 04.94.63.08.81

MERCREDI 25 OCTOBRE 2006

SORTIE LA JOURNEE- LA SAINTE-
BEAUME – SENTIER MERVEILLEUX
LES CRETES

Départ : 8 h 00 – Durée 6 h 00

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél 04.94.63.23.04

DIMANCHE 05 NOVEMBRE 2006

LES MAURES – LE TEMPLE – LE PAS
DES VANADES – LE SIGNAU DU CLAU
DE BARREAU

Départ : 7 h 30 – Durée : 6 h 30

Responsables : Francis VERRE – Tél : 04.94.74.91.97

Joseph VALENTE

MERCREDI 08 NOVEMBRE 2006

LE REVEST – TOUR DU BARRAGE

Départ : 13 h 30

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04.94.63.23.04

DIMANCHE 19 NOVEMBRE 2006

CARNOULES – NOTRE DAME DE VIERE
PLATEAU DE THEMES

Départ : 8 h 00 – Durée : 6 h 00 – Pour tous

Responsable : Marcel MERANGER – Tél : 04.94.94.34.84

MERCREDI 22 NOVEMBRE 2006

SAINT-ANNE DU CASTELLET

Départ : 13 h 30

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

MARCHE POUR LE TELETHON

DIMANCHE 03 DECEMBRE 2006

RANDONNEE GRILLADE – GROTTTE DU
GROUPE PATIER PAR CHATEAUVALLON

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 00 – Pour tous

Apporter votre côtelette où saucisse

Responsable : Marcel MERANGER – Tél : 04.94.94.34.84

MERCREDI 06 DECEMBRE 2006

LA CADIERE D'AZUR

Départ : 13 h 30

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

VENDREDI 15 DECEMBRE 2006

REUNION DU COMITE DE DIRECTION
à 20 H 30 au local

DIMANCHE 17 DECEMBRE 2006

CHATEAU GOMBERT (13) – PILON DU
ROI PAR LA GRANDE ETOILE- SORTIE
EN AUTOCAR 10 €

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 15

Responsables : M & J.M CRUVELLIER – Tél : 04.94.63.11.27

MERCREDI 20 DECEMBRE 2006

BEAUSSET VIEUX

Départ : 13 h 30

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

DIMANCHE 07 JANVIER 2007

SAINT-ANNE D'EVENOS – LES GINESTES

Départ : 9 h 00 – Durée : 4 h 00

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

A partir de 17h00 au Foyer des Anciens

GALETTE DES ROIS et vos petites spécialités

MERCREDI 10 JANVIER 2007

LE FARON

Départ : 13 h 30

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

Sortie cyclo – toujours 1 vendredi sur 2, après la rando du dimanche
Rendez-vous 8 h 30 – parking ancien Castorama OLLIOULES.

Jean-Marie CRUVELLIER TEL : 04.94.63.11.27

PREVISION 1^{er} – 2^{ème} & 3^{ème} trimestre 2007

- Sortie Raquette dans le Champsaur les 02, 03 & 04 février 2007
(voir tirage spécial ci-joint)
- Sortie Raquette dans le Queyras 16, 17 & 18 mars 2007
(voir tirage spécial ci-joint)
- Sortie de pentecôte (faire des propositions)
- Assemblée Générale le samedi 23 juin 2007
- Repas de fin d'année le vendredi 22 Juin ou le samedi 23 Juin 2007 en soirée (à préciser)

NOTA

- Tous les départs se font de la place Paul Lemoyne, sauf pour les sorties en autocar devant l'office de tourisme.
- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.
- Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, le Comité de Direction a évalué à 0,18 € le kilomètre plus les frais d'autoroute divisés par le nombre de personnes dans le véhicule.
- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin

Toutes vos idées de sorties seront les bienvenues.

LA GODASSE BAGNADO

LA CULTURE POUR LA VIE

Sorties du Mardi en partenariat avec la commune d'OLLIOULES

4^{ème} TRIMESTRE 2006

Responsable : Gaggioli Ginette Tél. fixe : 04.94.63.23.04
Portable : 06.84.18.20.66

- Mardi 10 octobre 2006 : DANJEAN
Sortie avec moyens personnels - Départ 13 h 45
- Mardi 24 octobre 2006 : LE BEAUSSET
Sortie trimestrielle en car - Départ 13 h 45
- Mardi 05 novembre 2006 : LE GOUR
Sortie avec moyens personnels – Départ 13 h 45
- Mardi 21 novembre 2006 : GROS CERVEAU
Sortie avec le Mini-Bus municipal – Départ 13 h 45
- Mardi 05 décembre 2006 : LA CADIÈRE
Sortie avec le moyens personnels – Départ 13 h 45
- Mardi 12 décembre 2006 : SIGNES
Sortie trimestrielle en car – Départ 13 h 45
- Mardi 09 janvier 2007 : CHATEAUVALLON
Sortie avec le Mini-Bus municipal – Départ 13 h 45

Nota

Tous les départs se font du Square MALRAUX

Les places dans le Mini-Bus municipal seront attribuées en priorité aux adhérents de culture pour la vie

Ce programme n'est pas contractuel, les lieux des sorties sont susceptibles d'être modifiés.

WEEK-END MONTAGNE 29 SEPTEMBRE-30 SEPTEMBRE-1^{ER} OCTOBRE

A LA DECOUVERTE DU CHAMPSAUR (suite)

Déplacement :

-voiture particulière

Départ :

- vendredi 29septembre - rendez-vous au gîte à 18h au plus tard.- prévoir 3h de route.

Hébergement :

-gîte de l'Ancolie le Villaret- 34 places- adresse : 05260 St Jean-St Nicolas - Tel: 04/92/55/98/36

Tarif ½ pension:

-31€ par jour et par personne -(prévoir supplément de 3€ pour location de draps).

Réservation :

- acompte de 20€- chèque libellé à l'ordre de la Godasse Bagnado- solde : 42€ à verser impérativement avant le 15 septembre.

Equipement :

- vêtements de pluie, vêtements chauds, chaussures de randonnée, draps ou duvet
- prévoir 2 repas pique-nique pour le midi (possibilité de commander au gîte des paniers repas à 7€).

PROGRAMME

Samedi : **LES LACS DE CRUPILLOUSE** (2656m)-dénivelé : 1298m-départ des Baumes (1354m) dans la vallée de Champoléon-durée : 7h aller retour

Dimanche : **LE COL DE LA VENASQUE** (Col de Clémens) 2487 m-circuit au départ de Chaillol 1600- retour par l'arête du Crest -dénivelé : 887m - 5h30mn

option de remplacement en cas d'imprévu

Samedi : **UNE TRAVERSEE DE CHAILLOL 1600 A LA VALLEE DE CHAMPOLEON PAR LE COL DE LA VENASQUE ET LES CHALETS DU TOUROND** (24 87m)-dénivelé : 887m-6h30mn

Dimanche : **LAC DES PISSES** (2500m) -départ de Prapic 1530m-dénivelé : 970m-durée 5h30mn

Responsable : Guy Triquet Tel : 04/94/63/06/75

ITINERAIRE

Aix en Provence 51- SISTERON-GAP-RN 85 en direction de Grenoble- Col Bayard. Après Laye en Champsaur, prendre à droite la D114 puis, à gauche la D 944 en direction d' Orcières. Aller jusqu'à Pont du Fossé. Traverser le bourg.Vous trouverez le gîte l'Ancolie après Pont de Fossé, au lieu dit le Villaret en bordure de route, sur Votre gauche.

FICHE DE RESERVATION

NOM : -----

PRENOM : -----

CHEQUE DE RESERVATION :

MONTANT : -----€

PANIERES REPAS : OUI NON

DRAPS : OUI NON

SORTIE CULTURELLE du JEUDI 05 OCTOBRE 2006

ORANGE

Rendez-vous devant l'office du tourisme d'Ollioules

Départ : 07h15

Arrivée à Orange : 10h00 Visite de l'arc de triomphe et commentaires
Visite du centre historique de la ville, la cathédrale (ne peut être visitée pour cause de travaux) l'hôtel de ville, le mur du forum, le temple protestant, le théâtre municipal et le musée.

Repas : 12h00 Restaurant le Crémaillère, place des frères Mounet, face au théâtre antique (selon le temps, en terrasse ou en salle)
Menu prévu
entrée : tarte provençale
viande : rôti de porc à la créole et sa garniture
fromage
dessert : bavarois aux fruits rouges
L'apéritif, le vin et le café sont en supplément.

Fin du repas : 13h45 Direction le théâtre antique

Théâtre antique : 14h00 Début de la visite, commentaires par audio-guide puis projection cinématographique, fin de la visite vers 15h15

Promenade : 15h20 Colline Saint-Eutrope (belle perspective sur la ville et les environs) vestiges de l'ancienne forteresse

fin de promenade : 16h00 Retour vers le car en passant par l'église Saint Florent, l'Hôtel Dieu, les placettes du centre ville

Départ d'Orange : 16h30

Retour Ollioules : 19h00 Imposé par la réglementation routière

Tenue Décontractée, chaussures de sport

Le prix de cette journée est fixé à 33 euros, participants : 53. Les inscriptions ne seront effectives qu'à réception du chèque libellé à l'ordre de la Godasse Bagnado et adressé à Jean-pierre BESSE, les villas de la pinède n° 68 – 239, chemin de la Carraire – 83200 – TOULON ou lors des randonnées.

Pour tous les renseignements complémentaires : Tél /fax : 04.94.98.81.82

G.S.M : 06.14.74.25.00

E.Mail : jeanpierrebesse@free.fr

WEEK-END RAQUETTES DANS LE CHAMPSAUR

02/03/04 FEVRIER 2007

Déplacement voitures particulières
Départ vendredi 02 février 2007 vers 14 heures

Hébergement 33 places
GITE DE L'ANCOLIE
LE VILLARET
05260 SAINT JEAN- SAINT NICOLAS
Tél: 04 92 55 98 36



TARIF ½ PENSION: 32 EUROS PAR JOUR

Réservation acompte à l'inscription : 20 euros par chèque à l'ordre de
LA GODASSE BAGNADO ;

le solde : 44 euros avant le 15 janvier 2007

Location de raquettes: environ 10 euros pour le week-end , à régler sur
place

Équipement -vêtements chauds, vêtements de pluie,chaussures de
randonnée, pantoufles
-draps ou duvet
-prévoir deux repas de midi

Animateur Marcel MERANGER
Tél: 04 94 94 34 84

WEEK-END RAQUETTES DANS LE QUEYRAS

16-17-18 MARS 2007

Déplacement : voitures particulières

Départ : Vendredi 16 Mars 2007 à 13h30

Hébergement : 34 places
Gîte d'étape Les Baladins
05600 CEILLAC

Tel : 04 92 45 00 23

TARIF ½ PENSION : 30,50 €/j en dortoirs pour 5, 6 ou 8 personnes,

possibilité de chambres de 2 et 4 personnes (en nombre limité) avec supplément,

possibilité de pique-niques à 6,80 €.

Réservation : acompte à l'inscription de 20 € par chèque, à l'ordre de la Godasse Bagnado, à régler avant le 05/11/06 .

: solde de 41 € (+ supplément éventuel pour chambre ou pique-nique) à régler avant le 31/01/07.

Raquettes : 10€ pour le week-end, à régler sur place.

Equipement : vêtements chauds, chaussures de randonnée, lunettes de soleil, crème solaire
sac à viande ou duvet
prévoir 2 repas de midi

Responsables : Francis VERRE
Tel : 04 94 74 91 97

Francis TEISSIER
Tel : 06 12 24 17 02