

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

Provence



PROGRAMME DES ACTIVITES

4 ème TRIMESTRE 2003

Siège social : Chez M. BALDI Eugène – 271, Chemin de la Cacoye – Quartier Saint Honorat
83190 OLLIOULES

QUELQUES PETITS CONSEILS

Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.

Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.

Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.

La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.

Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.

Les temps et durées des randonnées ne sont données qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.

Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, vous devez donc vous équiper en conséquence, chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.
(Le responsable peut refuser votre présence à la sortie.)

Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.

Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou élastoplast, protection solaire, antimoustique etc...) peut vous être utile.

REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES EN AUTOCAR

1°) Le nombre de places en autocar est désormais limité à 50.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

Ils seront tenus d'effectuer leur règlement au même titre que ceux qui ont obtenu des places.

En cas de désistement par des personnes, les places vacantes seront automatiquement remplacées par la liste d'attente et dans son ordre.

3°) Les désistements

En cas de désistement et s'il y a remplacement le Comité de Direction se réserve le droit de retenir 20 % de la somme pour les frais occasionnés.

Au-delà de la date limite d'inscription 50 % de la somme seront retenus.

S'il ne peut y avoir remplacement ou dans le cas d'absence au départ sans motif la totalité sera retenue.

4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que 2 fois.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

Les invités qui participeront à une sortie en autocar paieront 50% de plus que les adhérents.

COMITE DE DIRECTION 2003/2004

<u>Président :</u>	BALDI Eugène	04.94.63.03.52
<u>Vice-Présente :</u>	GAGGIOLI Ginette	04.94.63.23.04
<u>Secrétaire :</u>	CRUVELLIER Jean-Marie	04.94.63.11.27
<u>Secrétaire Adjointe :</u>	AIME Christine	04.94.91.11.05
<u>Trésorier :</u>	COLONNA Denis	04.94.22.23.55
<u>Trésorier Adjoint :</u>	CELERIER Joseph	04.94.22.12.96
<u>Trésorier Adjoint :</u>	SCARSO Antoine	04.94.63.09.39
<u>Membres :</u>	ACEFALO Pierre	04.94.24.50.46
	BALDI Marcel	04.94.63.16.83
	GRASSI Danièle	04.94.62.38.01
	LAROUX Fabienne	04.94.24.81.97
	LEMANCEAU Monique	04.94.94.55.25
	MATTEI Paul	04.94.92.97.90
	PENTENERO Lucien	04.94.63.36.23
	TOZELLO Jean-Claude	04.94.94.37.51
	VERRE Francis	04.94.74.91.97

PROGRAMME DES ACTIVITES

4ème TRIMESTRE 2003

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2003

OLLIOULES Place Jean Jaurès Forum des associations
Sortie bord de mer – OLLIOULES – PEPIOLE - SANARY

Départ : 8 h 30 – Durée : 5 h 00

Responsable : Angèle PENTENERO - Tél : 04 94 63 36 23

MERCREDI 17 SEPTEMBRE 2003

LA MONTAGNE DE SABLE

Départ : 13 h 30

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

MERCREDI 24 SEPTEMBRE 2003

Dans le cadre de la Semaine Varoise de la Randonnée
3 Boucles au Gros Cerveau

Départ : 9 h 00 devant l' Office de Tourisme

Responsable : Lucien PENTENERO - Tél : 04 94 63 36 23

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2003

TOURVES – LES GORGES DU CARAMY par le clou de la chevalière

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 30 – Pour tous

Responsables : Alain GUIOL - Tél : 04 94 62 45 67

Alain BLANC

Francis TEISSIER

MERCREDI 1 OCTOBRE 2003

FABREGAS - sentier du Littoral

Départ : 13 h 30

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 12 OCTOBRE 2003

COTIGNAC – LE GRAND BESSILLON

Départ : 7 h 30 – Durée : 6 h 00 – Pour tous

Responsable : Francis VERRE - Tél : 04 94 74 91 97

MERCREDI 15 OCTOBRE 2003

CALANQUES DE CASSIS – Port Miou – Port Pin – Envau

Sortie de la journée

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 30 – Pour tous

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 26 OCTOBRE 2002

LE THOLONNET (13) – Lacs Bimont et Zola, sentier Immoncha, le moulin de Cézanne etc...

Sortie en Autocar : 10€

Départ : 8 h 00 - Durée : 5 h 30

Responsable : Jean-Claude MALASSIGNE - Tél : 04 94 30 24 02

MERCREDI 29 OCTOBRE 2003

LE BEAUSSET – LE BRULAT

Départ 13 h 30

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

31/OCTOBRE – 1 et 2 NOVEMBRE 2003

SORTIE EN UBAYE (04)

Voir tirage spécial

JEUDI 6 NOVEMBRE 2003

SORTIE CULTURELLE (en prévision)

Voir tirage Spécial

DIMANCHE 9 NOVEMBRE 2003

CHATEAUDOUBLE – LES GORGES DE LA NARTUBY

Départ : 7 h 30 - Durée : 6 h 00 - Pour tous

Responsables : M-Thérèse et Eugène BALDI - Tél : 04 94 63 03 52

MERCREDI 12 NOVEMBRE 2003

LE BARRAGE DU REVEST

Départ : 13 h 30

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 23 NOVEMBRE 2003

MAZAUGUES – LE LUMINAIRE – LE VALLON DU THUYA

Départ : 8 h 00 - Durée : 6 h 30 – Pour tous en forme

Responsable : Marcel MERANGER - Tél : 04 94 94 34 84

MERCREDI 26 NOVEMBRE 2003

LE FARON

Départ : 13 h 30

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 7 DECEMBRE 2003

CARCES – Ste CROIX – L'ARGENS

Départ : 8 h 00 - Durée : 6 h – Pour tous

Responsable : Marcel MERANGER - Tél : 04 94 94 34 84

MERCREDI 10 DECEMBRE 2003

STE TRINIDE - SANARY

Départ : 13 h 30

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

MERCREDI 17 DECEMBRE 2003

LE BEAUSSET-VIEUX

Départ : 13 h 30

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

VENDREDI 19 DECEMBRE 2003

REUNION DU COMITE DE DIRECTION à 20 H 30 au local

DIMANCHE 21 DECEMBRE 2003

ROCBARON – LE TROU DU BŒUF par le pas de la foux

Départ : 8 H 00 - Durée : 5 H 30 - Pour tous

Responsable : Alain GUIOL - Tél : 04 94 62 45 67

DIMANCHE 04 JANVIER 2004

GALETTE DES ROIS

Foyer des Anciens à 17 h 00
(A chacun de nous faire découvrir et déguster ses spécialités sucrées et salées)

DIMANCHE 11 JANVIER 2004

**SIOU-BLANC - ROCCA-TOUCAS - L'ELEPHANT DE
PIERRE - LA COLLE FEDE**

Départ : 8 h 00 – Durée : 6 h 00 – Pour tous
Responsable : Alain GUIOL - Tél : 04 94 62 45 67

MERCREDI 14 JANVIER 2004

LE CROUPATIER

Départ : 13 h 30
Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Nota:

Tous les départs se font Place Paul Lemoyne sauf pour les sorties en autocar Place du Forum (office de tourisme).

Les sorties en autocar sont limitées en place.

Prière de se faire inscrire au près du responsable de la sortie (paiement par chèques).

Les responsables des sorties se feront plaisir en vous renseignant sur tous les détails.

Au cours du C.D du 4 juillet 2001, il a été décidé d'informer tous les adhérents qui n'utilisent pas leur véhicule de penser à indemniser leur chauffeur dans l'ordre de 1, 20 F le Km + les frais éventuels d'autoroute, le tout divisé par le nombre de personnes dans la voiture (y compris le chauffeur).

Ce programme n'est pas contractuel et le C.D se réserve le droit de le modifier si besoin.

Toutes vos idées de sorties seront les bienvenues.

RANDONNEES

samedi

sentier de découverte des **EAUX TORTES** dans le vallon sauvage et verdoyant du **LAVERQ.**

dén. 611 m

durée 5 h 45

dimanche

CHAPEAU DE GENDARME 2682 m (face est)
retour par col du Gyp 2448 m et col de fours 2314 m

dén. 748 m

+ 234 m pour ceux qui montent au chapeau de gendarme.

durée 6 h 30

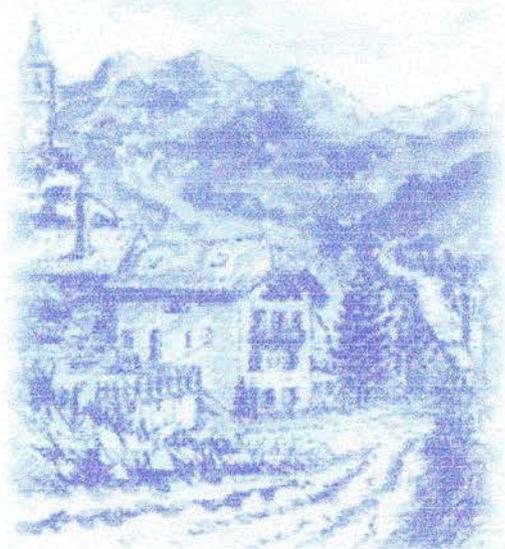
Equipement obligatoire : chaussures de montagne, vêtements chauds (bonnet, gants, etc...) et de pluie, lunettes de soleil.

RESPONSABLES

EUGENE et MARIE THERESE BALDI
tél. 04 94 63 03 52

LES TERRES BLANCHES

VOUS SOUHAITENT LA BIENVENUE EN UBAYE



RANDONNEE ALPINE UBAYE

(Parc national du Mercantour) ALPES DE HAUTE
PROVENCE

31 OCTOBRE 1er et 2 novembre 2003

HEBERGEMENT

GÎTE - AUBERGE LES TERRES BLANCHES

Gîte de France 2 épis sur le GR6 et 56
à MEOLANS VILLAGE
Tél. 04 92 81 94 37

Rendez-vous le vendredi soir 31 octobre au gîte ou possibilité de nous rejoindre le samedi soir.

Possibilité également de dormir au gîte le dimanche soir (à régler sur place).

TARIF

semi-pension 28 euros (si plus de 20 pers.)
boissons non comprises
il y a des couvertures
location de draps possible 3.20 euros
ou apporter son duvet
règlement par chèque à l'inscription

ATTENTION : nombre de places limité

