

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

AVEC UN GUIDE...  
C'EST TELLEMENT  
MOINS FATIGANT!!



PROGRAMME DES ACTIVITES

4<sup>ème</sup> TRIMESTRE 2002

Siège social : Chez M. BALDI Eugène - 271, Chemin de la Cacoye - Quartier Saint Honorat  
83190 OLLIOULES

# REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES EN AUTOCAR

\*\*\*\*\*

1°) Le nombre de places en autocar est désormais limité à 50.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

## 2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

Ils seront tenus d'effectuer leur règlement au même titre que ceux qui ont obtenu des places.

En cas de désistement par des personnes, les places vacantes seront automatiquement remplacées par la liste d'attente et dans son ordre.

## 3°) Les désistements

En cas de désistement et s'il y a remplacement le Comité de Direction se réserve le droit de retenir 20 % de la somme pour les frais occasionnés.

Au-delà de la date limite d'inscription 50 % de la somme seront retenus.

S'il ne peut y avoir remplacement ou dans le cas d'absence au départ sans motif la totalité sera retenue.

## 4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que 2 fois.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

Les invités qui participeront à une sortie en autocar paieront 50% de plus que les adhérents.

\*\*\*\*\*

## TELEPHONE PORTABLE

Notre Association vient d'acquérir un téléphone portable, son utilisation sera exclusivement réservée aux « URGENCES ».

Il sera détenu par le Secrétaire qui le remettra à chaque responsable de sortie (dimanche, mercredi) et rendu au plus tôt après et qui rendra compte de son éventuelle utilisation (temps limité).

# QUELQUES PETITS CONSEILS

\*\*\*\*\*

Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.

Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.

Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.

La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.

Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.

Les temps et durées des randonnées ne sont données qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.

Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, vous devez donc vous équiper en conséquence. chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires. (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).

Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.

Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou élastoplast, protection solaire, antimoustique etc...) peut vous être utile.

# PROGRAMME DES ACTIVITES

## 4ème TRIMESTRE 2002

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2002

Sortie bord de mer - LA PRESQU' ILE DE  
GIENS - Sortie baignade

Départ : 8 h 30 - Durée : 5 h 00 - Pour tous  
Responsable : MALASSIGNE J-C - Tél : 04 94 30 24 02

MERCREDI 18 SEPTEMBRE 2001

Semaine de la randonnée -  
Au choix 3 circuits sur le GROS CERVEAU

Départ devant l' office de tourisme d' Ollioules  
Départ : 9 h 00  
Responsable : PENTENERO L - Tél : 04 94 63 36 23

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2002

BELGENTIER - LA BARRE DES BIDOUFLES

Départ : 8 h 00 - Durée : 6 h 00- Dénivelé : 600 m  
Responsable : MERANGER M - Tél : 04 94 94 34 84

MERCREDI 2 OCTOBRE 2002

MONTAGNE DE SABLE

Départ : 13 h 30  
Responsable : GAGGIOLI G - Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 13 OCTOBRE 2002

LES GARDONS (vers PONT DU GARD - 30)  
Sortie en car 10 €

Départ : 6 h 30 - Durée : 6 h 00 - Pour tous  
Responsables : BALDI E - Tél : 04 94 63 03 52  
BALDI M - Tél : 04 94 63 16 83

MERCREDI 16 OCTOBRE 2002

PIC DE BERTAGNE - PARC ST PONS - Journée

Départ : 8 h 00  
Responsable : GAGGIOLI G - Tél : 04 94 63 23 04

SAMEDI 26 OCTOBRE 2002

WEEK-END DIOIS DANS LE VERCORS - 26 -

DIMANCHE 27 OCTOBRE

VOIR TIRAGE SPECIAL

Responsables : CRUVELLIER J-M - TEL : 04 94 63 11 27  
BALDI E - TEL : 04 94 63 03 52

MERCREDI 30 OCTOBRE 2002

LE BEAUSSET - LE BRULAT

Départ : 13 H 30  
Responsable : GAGGIOLI G - Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 10 NOVEMBRE 2002

APT - LE PLATEAU DES CLAPAREDES - 84 -  
Sortie en car 10 €

Départ : 7 h 00 - Durée : 6 h 00 - Dist. : 20 Kms - Pour tous  
Responsable : CRUVELLIER J.M - Tél : 04 94 63 11 27

MERCREDI 13 NOVEMBRE 2002

Ste TRINIDE - LE GROS CERVEAU

Départ : 13h 30

Responsable : GAGGIOLI G - Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2002

LA ROQUEBRUSSANNE - VALLON DE  
VALESCURE - VALLON DES CERISIERS

Départ : 8 h 00 - Durée : 5 h 30 - Dénivelé : 400 m

Responsable : MALASSIGNE J-C - TEL : 04 94 30 24 02

MERCREDI 27 NOVEMBRE 2002

LE FARON

Départ : 13 h 30

Responsable : GAGGIOLI G - Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 8 DECEMBRE 2002

L' AMARRON par GAREOULT

Départ : 8 h 00 - Durée : 6 h 00 - Pour tous

Responsables : BALDI E - TEL : 04 94 63 03 52

BALDI M - TEL : 04 94 63 16 83

ACEFALO P - TEL : 04 94 24 50 46

MERCREDI 11 DECEMBRE 2002

LE REVEST

Départ : 13 h 30

Responsable : GAGGIOLI G - Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 15 DECEMBRE 2002

PUGET-VILLE - ROCBARON par LE PLATEAU  
de THEMES et St PHILOMENE

Départ : 8 h 00 - Durée : 6 h - Pour tous

Responsables : ACEFALO P - Tél : 04 94 24 50 46

BALDI E - Tél : 04 94 63 03 52

MERCREDI 18 DECEMBRE 2002

LE GAOU

Départ : 13 h 30

Responsable : GAGGIOLI G - Tél : 04 94 63 23 04

VENDREDI 20 DECEMBRE 2002

REUNION DU COMITE DE DIRECTION à 20 H 30  
 au local

\* DIMANCHE 5 JANVIER 2003

Ste anne d' evenos

Départ : 8 H 30 - durée : 4 H 30 - Pour tous

Responsable : GAGGIOLI G - Tél : 04 94 63 23 04

Nota:

Tous les départs se font Place Paul Lemoyne sauf pour les sorties en autocar Place du Forum (office de tourisme). Les sorties en autocar sont limitées en place.

Prière de se faire inscrire au près du responsable de la sortie (paiement par chèques).

Les responsables des sorties se feront plaisir en vous renseignant sur tous les détails.

Au cours du C.D du 4 juillet 2001, il a été décidé d'informer tous les adhérents qui n'utilisent pas leur véhicule de penser à indemniser leur chauffeur dans l'ordre de 0,19 € le Km + les frais éventuels d'autoroute, le tout divisé par le nombre de personnes dans la voiture ( y compris le chauffeur). Ce programme n'est pas contractuel et le C.D se réserve le droit de le modifier si besoin. Toutes vos idées de sorties seront les bienvenues.

\* GALETTE DES ROIS - A 17h00 après la sortie le 5 janvier 2003

## RANDONNEE ALPINE

## DIOIS

(Parc naturel régional du VERCORS)

26 27 octobre 2002

### HEBERGEMENT

rendez-vous le samedi soir au gîte d'étape à 18 h au plus tard

« LA SAUVAGINE » au hameau de GRIMONE (alt. 1100 m) GLANDAGE (DROME) tél. 04 75 21 10 06

Le gîte est situé en bordure de la route D 539 reliant LUS LA CROIX HAUTE à DIE par le col de GRIMONE.

Si possible se regrouper par voiture.

### TARIF

Demi-pension 29 Euros, vin compris  
Pension complète 35,50 Euros (repas froids à midi)  
Capacité maximum 34 places  
Règlement par chèque à l'inscription  
Location draps 3 Euros ou apporter son duvet

Possibilité de dormir sur place le Dimanche soir (à régler sur place)

### RANDONNEE

Montagne de JOCOU 2051 m par le col de SAYSSE ou l'arête des Amousières ou la crête des Glaisettes. (suivant conditions météorologiques)

Dén. 930 m

Horaire 5 à 6 heures

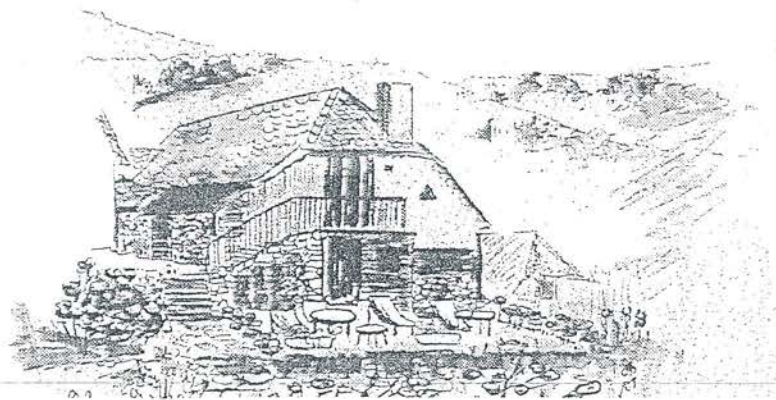
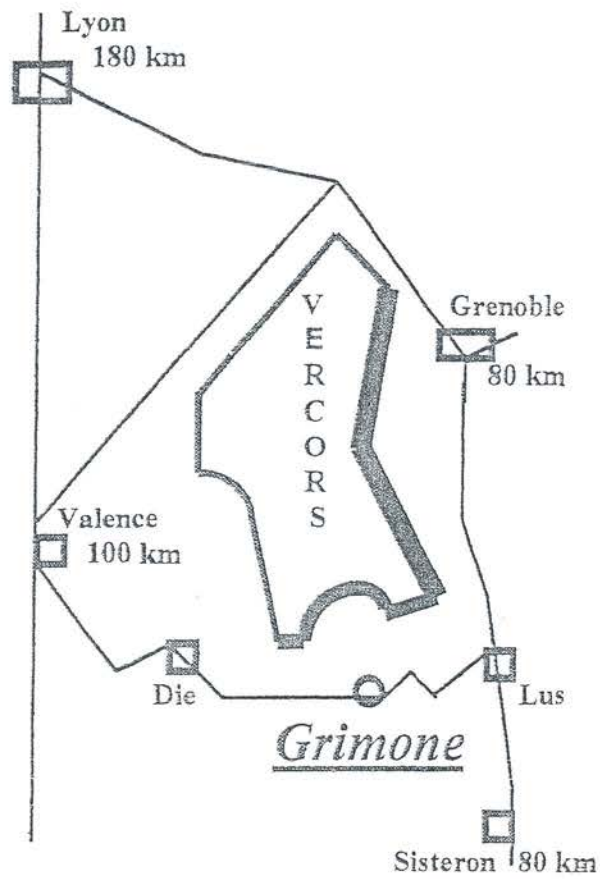
*Equipement obligatoire : Chaussures de montagne*

*Vêtements chauds (bonnet, gants, etc...) et de pluie*

*Lunettes de soleil*

### RESPONSABLES

FAMILLE BALDI EUGENE tél. 04 94 63 03 52  
CRUVELLIER - 04 94 63 11 27



# La Sauvagine

Dominique ALLES  
Philippe CARLE  
Hameau de Grimone  
26410 Glandage  
Tél/Fax : 04 75 21 10 06

ASSOCIATION DES RANDONNEURS  
OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

Demande d'adhésion pour la saison  
2002 - 2003

Je soussigné (e).....N° Adhérent.....  
(en majuscule)  
Né (e) le.....  
Demeurant à.....  
.....téléphone.....

Demande à adhérer à l'Association des Randonneurs Ollioulais, LA GODASSE BAGNADO, ainsi que les membres de ma famille :

Prénom.....date de naissance.....N° adhérent.....  
.....  
.....

Assurances : J'ai noté que la loi n° 84-610 du 16 juillet 1984 fait obligation aux associations d'une fédération sportive d'assurer leur responsabilité civile et celle de leurs adhérents.

Je reconnais qu'outre cette garantie que nous sera acquise, il nous a été proposé deux assurances facultatives pour couvrir nos propres accidents corporels.

En outre, je déclare être en bonne condition physique, ne pas suivre de traitement médical pouvant m'interdire la marche en montagne et m'engage à être convenablement équipé pour les activités auxquelles je participerai, ainsi que les membres de ma famille.

Mention manuscrite

« Lu et Approuvé »

date

Signature

|                       |  |            |          |
|-----------------------|--|------------|----------|
| <u>COTISATIONS</u>    | Droit d'entrée par adulte, nouvel adhérent                                   | 4 euros    |          |
|                       | Cotisation famille   | 45 euros   |          |
|                       | Cotisation individuelle  | 28 euros   |          |
| <u>LICENCES</u>       | Supplément à payer pour les <b>Assurances Accidents Corporels</b>            |            | DEMANDEE |
| <u>IR</u>             | Licence individuelle avec RC =   | Néant      |          |
| <u>IRA</u>            | Licence individuelle<br>Avec RC ET Accidents Corporels                       | 2 euros    |          |
| <u>MULTISPORTS **</u> | Licence individuelle   |            |          |
| Pleine nature         | Avec R.C. et Accidents Corporels =   | 10,5 euros |          |
| <u>FR</u>             | Licence familiale avec R.C. =  | Néant      |          |
| <u>FRA</u>            | Licence familiale<br>Avec RC et accidents corporels                          | 4,5 euros  |          |
| <u>MULTISPORTS **</u> | Licence familiale  |            |          |
| Pleine nature         | avec RC et Accidents Corporels =   | 22,5 euros |          |
| <u>PROGRAMME</u>      | Demande à recevoir les programmes trimestriels des sorties par<br>Courrier = | 3 euros    |          |

**\*\* Cette assurance est obligatoire pour les nouvelles activités  
conformément aux statuts de juin 2000**

Nota Licences IR - IRA - FR - FRA - randonnée de base (sans utilisation de crampons à glace et raquettes)  
Licences Multisports + Randonnée alpine - ski nordique et alpin (piste) VTT  
Descente de rivière, via ferrata, etc-  
Plus assurables Ski alpin (hors piste) - Alpinisme - Escalade