

*ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS*

*LA GODASSE BAGNADO*



*PROGRAMME DES ACTIVITES*  
*4ème TRIMESTRE 2001*

Siège social: Chez M. BALDI Eugène - 271, Chemin de La Cacoye - Quartier Saint Honorat  
83 190 OLLIOULES

# QUELQUES PETITS CONSEILS

\*\*\*\*\*

Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.

Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.

Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.

La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.

Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.

Les temps et durées des randonnées ne sont données qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.

Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, vous devez donc vous équiper en conséquence, chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.  
(Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).

Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.

Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou élastoplast, protection solaire, antimoustique etc...) peut vous être utile.

# REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES EN AUTOCAR

\*\*\*\*\*

1°) Le nombre de places en autocar est désormais limité à 50.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

## 2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

Ils seront tenus d'effectuer leur règlement au même titre que ceux qui ont obtenu des places.

En cas de désistement par des personnes, les places vacantes seront automatiquement remplacées par la liste d'attente et dans son ordre.

## 3°) Les désistements

En cas de désistement et s'il y a remplacement le Comité de Direction se réserve le droit de retenir 20 % de la somme pour les frais occasionnés.

Au-delà de la date limite d'inscription 50 % de la somme seront retenus.

S'il ne peut y avoir remplacement ou dans le cas d'absence au départ sans motif la totalité sera retenue.

## 4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que 2 fois.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

Les invités qui participeront à une sortie en autocar paieront 50% de plus que les adhérents.

\*\*\*\*\*

## TELEPHONE PORTABLE

Notre Association vient d'acquérir un téléphone portable, son utilisation sera exclusivement réservée aux « URGENCES ».

Il sera détenu par le Secrétaire qui le remettra à chaque responsable de sortie (dimanche, mercredi) et rendu au plus tôt après et qui rendra compte de son éventuelle utilisation (temps limité).

COMITE DE DIRECTION 2001/2002

<u>Président :</u>	BALDI Eugène	04.94.63.03.52
<u>Vice-Présidente :</u>	GAGGIOLI Ginette	04.94.63.23.04
<u>Secrétaire :</u>	CRUVELLIER Jean-Marie	04.94.63.11.27
<u>Secrétaire Adjointe :</u>	AIME Christine	04.94.91.11.05
<u>Trésorier :</u>	COLONNA Denis	04.94.22.23.55
<u>Trésorier Adjoint :</u>	CELERIER Joseph	04.94.22.12.96
<u>Trésorier Adjoint :</u>	SCARSO Antoine	04.94.63.09.39
<u>Membres :</u>	ACEFALO Pierre	04.94.24.50.46
	BALDI Marcel	04.94.63.16.83
	FOGLIA Robert	04.94.63.25.25
	LEGOUX Lucette	04.94.46.19.75
	LEMANCEAU Monique	04.94.94.55.25
	MATTEI Paul	04.94.92.97.90
	PASTOR Yves	04.94.87.04.18
	PENTENERO Lucien	04.94.63.36.23
	TOZELLO Jean-Claude	04.94.94.37.51
	VERRE Francis	04.94.74.91.97



# PROGRAMME DES ACTIVITES

## 4ème TRIMESTRE 2001

DIMANCHE 16 SEPTEMBRE 2001      JANAS – LA SEYNE – Aire des masques – Corniche du bord de mer – Retour par les crêtes

Départ : 8 h 30 - Distance : 16 ou 18 Km - Dénivelé : 400 m  
Pénibilité : 2/3  
Responsable : MERANGER M - Tél : 04 94 94 34 84

MERCREDI 19 SEPTEMBRE 2001      LE PIN ROLLAND - ST MANDRIER – LE PIN ROLLAND

Départ : 13 h 30  
Responsable : GAGGIOLI G - Tél : 04 94 63 23 04

VENDREDI 21 – SAMEDI 22 ET

DIMANCHE 23 SEPTEMBRE 2001      L'OISANS ET LES LACS DE LA MUZELLE ET LAUVITEL  
VOIR TIRAGE SPECIAL

SAMEDI 29 ET

DIMANCHE 30 SEPTEMBRE 2001      LA VALLOUISE

Complet voir liste d'attente  
Responsable : CELERIER J - Tél : 04 94 22 12 96

DIMANCHE 30 SEPTEMBRE 2001      LE LATAY par Signes

Départ : 8 h 30 - Durée : 5 h 30 - Pour tous  
Responsable : AIME C - Tél : 04 94 91 11 05

MERCREDI 3 OCTOBRE 2001      Ste ANNE DU CASTELLET

Départ : 13 h 30  
Responsable : GAGGIOLI G - Tél : 04 94 63 23 04

SAMEDI 6 ET

DIMANCHE 7 OCTOBRE 2001      Sortie VIA FERRATA - "Assurance Pleine Nature"

Le lieu sera défini en fonction des participants (nouveaux ou pas)  
Responsables : PASTOR Y - Tél : 04 94 87 04 18  
AIME C. - Tél : 04 94 91 11 05

DIMANCHE 14 OCTOBRE 2001      MAZAUGES - LA GLACIERE PIVAUT

Visite du musée de la glace à Mazauges (entrée 15 F)  
Pré Orémus - La Salomone - La Glacière - La Venelle  
Départ : 8 h 00 - Durée : 6 h  
Responsables : MALASSIGNE J.C - Tél : 04 94 30 24 02  
MERANGER M - Tél : 04 94 34 34 84

MERCREDI 17 OCTOBRE 2001      LE REVEST

Départ : 13 h 30  
Responsable : GAGGIOLI G - Tél : 04 94 63 23 04

MERCREDI 24 OCTOBRE 2001

SORTIE DE LA JOURNEE  
LA MONTAGNE DE LA LOUBE

Départ : 8 h 00 - Durée : 5 h 00  
Responsables : GAGGIOLI G - Tél : 04 94 63 23 04  
POQUET M

SAMEDI 27 OCTOBRE

SORTIE JOURNEE VTT - CASOUE, LUNETTE ET  
ASSURANCE MULTISPORT OBLIGATOIRE

Abbaye de Morieux - Valbelle - Barre de Belgentier - Citerne  
neuve - Descente sur Valbelle - Retour à l'abbaye  
Départ : 8 H 00 - Niveau : peu sportif  
Responsable : SCIANDRA G - Tél : 04 94 63 45 81

DIMANCHE 28 OCTOBRE 2001

BASSES GORGES DU VERDON

Visite du musée de la préhistoire à Quinson (entrée 25 F)  
Départ : 7 h 30 - Durée : 4 h 00 - Cotation 3  
Responsable : CRUVELLIER J.M - Tél : 04 94 63 11 27

MERCREDI 31 OCTOBRE 2001

St CYR - LA MONTAGNE DE SABLE

Départ : 13 h 30  
Responsable : GAGGIOLI G - Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 11 NOVEMBRE 2001

LES BARRES DE St QUINIS

Départ : 8 h 00 - Durée : 5 h 30 - Accessible à tous  
Responsables : COLONNA D - Tél : 04 94 22 23 55  
ACEFALO P - Tél : 04 94 24 50 46

MERCREDI 14 NOVEMBRE 2001

LE BEAUSSET - LE CASTELLET

Départ : 13 h 30  
Responsable : GAGGIOLI G - Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 25 NOVEMBRE 2001

LA MOLE - LA CHARTREUSE DE LA VERNE

Visite de la chartreuse  
Départ : 8 h 00 - Durée : 5 h 30 - Accessible à tous  
Responsable : Famille GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

MERCREDI 28 DECEMBRE 2001

CHATEAUVALLON

Départ : 13 h 30  
Responsable : GAGGIOLI G - Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 09 DECEMBRE 2001

LE BRGUSSAN - Circuit de la auille du midi par  
l'abîme des morts et la colle de fède

Départ : 8 h 00 - Durée : 6 h - Accessible à tous  
Responsables : ACEFALO P - Tél : 04 94 24 50 46  
AIME C - Tél : 04 94 91 11 05  
GUIOL A

MERCREDI 12 DECEMBRE 2001

LE BEAUSSET VIEUX

Départ : 13 h 30  
Responsable : GAGGIOLI G - Tél : 04 94 63 23 04

VENDREDI 14 DECEMBRE 2001

REUNION DU COMITE DE DIRECTION à 20 H 30 au local

DIMANCHE 23 DECEMBRE 2001

GARDANNE - CIRCUIT DES COLLINES

Départ : 8 H 00 - durée : 5 H 30 - Cotation 2  
Responsable : Famille CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

DIMANCHE 06 JANVIER 2002

GALETTE DES ROIS à 17 H 30 au Foyer des Anciens



MERCREDI 09 JANVIER 2002

LE FARON

Départ : 13 h 30

Responsable : GAGGIOLI G - Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 13 JANVIER 2002

COLLOBRIERES – LES MENHIRS DE LAMBERT

Départ : 8 H 00 - Durée : 5 H 30 - Pour tous

Responsable : VERRE F - Tél : 04 94 74 91 97

Nota:

Tous les départs se font Place Paul Lemoyne sauf pour les sorties en autocar Place du Forum (office de tourisme).

Les sorties en autocar sont limitées en place.

Prière de se faire inscrire au près du responsable de la sortie (paiement par chèques).

Les responsables des sorties se feront plaisir en vous renseignant sur tous les détails.

Au cours du C.D du 4 juillet 2001, il a été décidé d'informer tous les adhérents qui n'utilisent pas leur véhicule de penser à indemniser leur chauffeur dans l'ordre de 1, 20 F le Km + les frais éventuels d'autoroute, le tout divisé par le nombre de personnes dans la voiture ( y compris le chauffeur).

Ce programme n'est pas contractuel et le C.D se réserve le droit de le modifier si besoin.

Toutes vos idées de sorties seront les bienvenues.

# SORTIE ALPINE 21-22-23 SEPTEMBRE 2001

## MASSIF DE L'OISANS

### VENDREDI 21 SEPTEMBRE 2001

Vallée de la Bérarde – Près de Bourg d'Oisans  
R.V au gîte de la Danchère à Bourg d'Arud ~ 19 H00  
Prix ½ pension : 180 F par personne

### SAMEDI 22 SEPTEMBRE

Bourg d'Arud ( 942 m )  
Montée au refuge de la Muzelle ( 2130 m )  
Dénivelé positif ( 1188 m ) – Durée : 4 H 00  
Après-midi montée au col de la Muzelle ( 2625 m ) et retour au refuge  
Dénivelé positif ( 495 m ) – Dénivelé négatif ( 495 m ) – Durée : 2 H 30  
Repas, nuit, petit déjeuner au refuge – Prix : 192 F par personne  
Tél : 04.76.79.02.01

### DIMANCHE 23 SEPTEMBRE

Col du Vallon ( 2547 m ), Lac de Lauvitei ( 1513 m ) et descente sur la Danchère  
Dénivelé positif ( 417 m ) – Dénivelé négatif ( 1550 m ) – Durée : 5 H 30

Prévoir les repas du midi ( 22 et 23 septembre )

Equipement obligatoire : Chaussures de montagnes  
Vêtements chauds ( bonnets, gants, etc ... )  
Lunettes de soleil

Equipement facultatif : Bâtons

Possibilité de dormir sur place le Dimanche au soir

Responsable : Jean-Marie CRUVELLIER - Tél : 04.94.63.11.27