

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO



La Bastide des Hautes Roches -

Michel Aimé

PROGRAMME DES ACTIVITES  
4ème TRIMESTRE 2000

Siège social: Chez M. BALDI Eugène - Chemin de La Cacoye - Quartier Saint Honorat

83 190 OLLIOULES

# QUELQUES PETITS CONSEILS

\*\*\*\*\*

Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.

Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.

Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.

La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos débris.

Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.

Les temps et durées des randonnées ne sont données qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.

Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, vous devez donc vous équiper en conséquence chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.  
(Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).

Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.

Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou élastoplast, protection solaire, antimoustique etc...) peut vous être utile.

# REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES EN AUTOCAR

\*\*\*\*\*

1°) Le nombre de places en autocar est désormais limité à 50.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

## 2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

Ils seront tenus d'effectuer leur règlement au même titre que ceux qui ont obtenu des places.

En cas de désistement par des personnes, les places vacantes seront automatiquement remplacées par la liste d'attente et dans son ordre.

## 3°) Les désistements

En cas de désistement et s'il y a remplacement le Comité de Direction se réserve le droit de retenir 20 % de la somme pour les frais occasionnés.

Au-delà de la date limite d'inscription 50 % de la somme seront retenus.

S'il ne peut y avoir remplacement ou dans le cas d'absence au départ sans motif la totalité sera retenue.

## 4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que 2 fois.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

Les invités qui participeront à une sortie en autocar paieront 50% de plus que les adhérents.

\*\*\*\*\*

## TELEPHONE PORTABLE

Notre Association vient d'acquérir un téléphone portable, son utilisation sera exclusivement réservée aux « URGENCES ».

Il sera détenu par le Secrétaire qui le remettra à chaque responsable de sortie (dimanche, mercredi, spéléo) et rendu au plus tôt après et qui rendra compte de son éventuelle utilisation (temps limité).

## COMITE DE DIRECTION 2000/2001

|                                     |                       |                |
|-------------------------------------|-----------------------|----------------|
| <b><u>Président :</u></b>           | BALDI Eugène          | 04.94.63.03.52 |
| <b><u>Vice-Présidente :</u></b>     | GAGGIOLI Ginette      | 04.94.63.23.04 |
| <b><u>Secrétaire :</u></b>          | CRUVELLIER Jean-Marie | 04.94.63.11.27 |
| <b><u>Secrétaire Adjointe :</u></b> | AIME Christine        | 04.94.91.11.05 |
| <b><u>Secrétaire Adjointe :</u></b> | ANTON Geneviève       | 04.94.22.48.21 |
| <b><u>Trésorier :</u></b>           | COLONNA Denis         | 04.94.22.23.55 |
| <b><u>Trésorier Adjoint :</u></b>   | CELERIER Joseph       | 04.94.22.12.96 |
| <b><u>Trésorier Adjoint :</u></b>   | FOGLIA Robert         | 04.94.63.25.25 |
| <b><u>Membres :</u></b>             | ACEFALO Pierre        | 04.94.24.50.46 |
|                                     | BALDI Marcel          | 04.94.63.16.83 |
|                                     | LEGOUX Lucette        | 04.94.46.19.75 |
|                                     | LEMANCEAU Monique     | 04.94.94.55.25 |
|                                     | MATTEI Paul           | 04.94.92.97.90 |
|                                     | PASTOR Yves           | 04.94.87.04.18 |
|                                     | PENTENERO Lucien      | 04.94.63.36.23 |
|                                     | SCARSO Antoine        | 04.94.63.09.39 |

**ASSOCIATION DES RANDONNEURS  
OLLILOULAIS**

-----  
LA GODASSE BAGNADO

Demande d'adhésion pour la saison  
**2000 - 2001**

Je soussigné (e) ..... N° Adhérent .....  
Né (e) le .....  
Demeurant à .....  
..... Téléphone .....

Demande à adhérer à l'Association des Randonneurs Ollioulais, LA GODASSE BAGNADO, ainsi que les membres de ma famille:

Prénom ..... Date de naissance ..... N° Adhérent .....  
.....  
.....

**Assurances:** J'ai noté que la loi N° 84-610 du 16 Juillet 1984 fait obligation aux associations d'une fédération sportive d'assurer leur responsabilité civile et celle de leurs adhérents.

Je reconnais qu'outre cette garantie qui nous sera acquise, il nous a été proposé deux assurances facultatives pour couvrir nos propres accidents corporels.

En outre, je déclare être en bonne condition physique, ne pas suivre de traitement médical pouvant m'interdire la marche en montagne et m'engage à être convenablement équipé pour les activités auxquelles je participerai, ainsi que les membres de ma famille.

Mention manuscrite "Lu et Approuvé"

Date

Signature

|                        |  |           |          |
|------------------------|--|-----------|----------|
| <b>COTISATIONS:</b>    | Droit d'entrée par adulte, nouvel adhérent   | 25.00 fr  |          |
|                        | Cotisation famille   | 220.00 fr |          |
|                        | Cotisation individuelle  | 150.00 fr |          |
| <b>LICENCES:</b>       | Supplément à payer pour les <b>Assurances Accidents Corporels</b>                                |           | DEMANDEE |
| <b>IR</b>              | Licence individuelle avec RC =   | Néant     |          |
| <b>IRA</b>             | Licence individuelle avec RC et Accidents Corporels =  | 12.50 fr  |          |
| <b>MULTISPORTS * *</b> | Licence individuelle avec RC et Accidents Corporels =  | 67.00 fr  |          |
| <b>FR</b>              | Licence familiale avec RC =  | Néant     |          |
| <b>FRA</b>             | Licence familiale avec RC et Accidents Corporels =   | 27.00 fr  |          |
| <b>MULTISPORTS * *</b> | Licence familiale avec RC et Accidents Corporels =   | 147.00 fr |          |
| <b>PROGRAMMES:</b>     | Demande à recevoir les programmes trimestriels des sorties par courrier =<br>Supplément 10.00 fr |           |          |

**\* \* Cette assurance est obligatoire pour les nouvelles activités conformément aux statuts Juin 2000.**

NOTA Licences IR - IRA - FR - FRA:

Randonnée de base (sans utilisation de crampons à glace) et raquettes.

Licences Multisports:

+ Randonnée alpine - ski nordique et alpin (piste) - VTT - Descente de rivière, via ferrata, etc ...

Plus assurables:

Ski alpin (hors piste) - Alpinisme - Escalade.

# PROGRAMME DES ACTIVITES DU 4ème TRIMESTRE 2000

\*\*\*\*\*

Dimanche 10 septembre 2000

**Toute la journée FORUM des ASSOCIATIONS  
OLLIOULES Place J. Jaurès Responsable : G.GAGGIOLI**

Dimanche 17 septembre 2000

**St CYR - LA MONTAGNE DE SABLE**

Départ : 8 H 30 - Durée : 5 H 30

Responsables : A. PENTENERO Tél : 04.94.63.36.23

M.T. BALDI Tél : 04.94.63.03.52

G.GAGGIOLI Tél : 04.94.63.23.04

Mercredi 20 septembre 2000

**LE REVEST - LE BARRAGE**

Départ : 13 H 30

Responsables : G. GAGGIOLI Tél : 04.94.63.23.04

PENTENERO Tél : 04.94.63.36.23

Dimanche 24 septembre 2000

**LA LURE - MONTAGNE DE MARE** Dénivelé : 1000 m

Départ : 7 H 00 - Durée : 6 H 30 (facile)

Responsable : PASTOR Y. Tél : 04.94.87.04.18

Mercredi 27 septembre 2000

**SANARY - BANDOL**

Départ : 13 H 30

Responsable : G. GAGGIOLI Tél : 04.94.63.23.04

Dimanche 08 octobre 2000

**GEMENOS - PARC St PONS - PIC DE BERTAGNE**

Départ : 8 H 00 - Durée : 6 H 00

Responsable : G.GAGGIOLI Tél : 04.94.63.23.04

Mercredi 11 octobre 2000

**LES EMBIEZ**

Départ : 13 H 30

Responsable : G. GAGGIOLI Tél : 04.94.63.23.04

Mercredi 18 octobre 2000

**SORTIE DE LA JOURNEE - LES AIGUILLES DE VALBELLE**

Départ : 8 H 00 - Durée : 5 H 00

Responsables : G.GAGGIOLI Tél : 04.94.63.23.04

CELERIER J.

Dimanche 22 octobre 2000

**HAUTE VALLEE DE L'ARGENS - (BRAS)**

Départ : 7 H 30 - Durée : 6 H 00

Responsables : SCARSO A. Tél : 04.94.63.09.39

FELENTZER Tél : 04.94.22.07.14

Mercredi 25 octobre 2000

**LE PIN ROLLAND**

Départ : 13 H 30

Responsable : G. GAGGIOLI Tél : 04.94.63.23.04

Samedi 28 et

dimanche 29 octobre 2000

**W.E. à FRESSINIÈRES - Découverte Via Ferrata et  
randonnée alpine (voir Tirage Spécial)**

Responsable : PASTOR Yves Tél : 04.94.87.04.18

Samedi 4 et  
Dimanche 5 octobre 2000

**SORTIE A LA MONTAGNE DE LA NIBLE (voir tirage spécial)**  
Responsables : PASTOR Yves Tél : 04.94.87.04.18  
M.T. BALDI Tél : 04.94.63.03.52

Mercredi 8 novembre 2000

**LE BEAUSSET - LE CASTELLET - LE BRULAT**  
Départ : 13 H 30  
Responsable : G. GAGGIOLI Tél : 04.94.63.23.04

Dimanche 19 novembre 2000

**LA MURAILLE DE CHINE - LE MONT CARPIAGNE**  
Départ : 8 H 00 - Durée : 6 H 00 -15 km - Dénivellé : 500 m  
Responsable : M. MERANGER Tél : 04.94.94.34.84

Mercredi 22 novembre 2000

**LE FARON**  
Départ : 13 H 30  
Responsable : G. GAGGIOLI Tél : 04.94.63.23.04

Dimanche 3 décembre 2000

**PEYROLLES - MEYRARGUES (Sortie en Autocar)**  
Départ : 7 H 30 - Durée : 5 H 30  
Responsable : M. CRUVELLIER Tél : 04.94.63.11.27

Mercredi 6 décembre 2000

**LE LANCON**  
Départ : 13 H 30  
Responsable : G.GAGGIOLI Tél : 04.94.63.23.04

Vendredi 15 décembre 2000

Réunion Comité de Direction à 20 H 30 au local de la Godasse.

Dimanche 17 décembre 2000

**Autour du REVEST**  
Départ : 8 H 00 - Durée : 6 H 00  
Responsable : PASTOR Yves Tél : 04.94.87.04.18

Mercredi 20 décembre 2000

**LE BEAUSSET VIEUX (Crèche)**  
Départ : 13 H 30  
Responsable : G.GAGGIOLI Tél : 04.94.63.23.04

Dimanche 07 janvier 2001

Présentation des Vœux et Galette des Rois  
à 17 H 00 - Foyer des Anciens

Dimanche 14 janvier 2001

**HYERES - LE FENOUILLET**  
Départ : 8 H 00 - Durée : 5 H 30  
Responsables : J.M et M.CRUVELLIER Tél : 04.94.63.11.27

Mercredi 17 janvier 2001

**LE COUDON**  
Départ : 13 H 30  
Responsable : G. GAGGIOLI Tél : 04.94.63.23.04

**Nota :**

Tous les départs se font Place Paul Lemoyne sauf pour les sorties en autocar Place du Forum.

Les sorties en autocar sont limitées à 50 personnes.

Les inscriptions seront dorénavant prises auprès du responsable de la sortie ainsi que les renseignements sur la sortie.

Ce programme n'est pas contractuel et le C.D se réserve le droit de le modifier si besoin.

## WEEK-END 28 ET 29 OCTOBRE 2000

Rendez-vous Place Paul Lemoine Samedi 28 octobre à 7 heures.

### **Samedi 28 Octobre 2000 :**

Via Ferrata de Freissinières - durée 4 heures environ -

**8 personnes maximum**

**Assurance multi-sports obligatoire** (à contracter auprès du trésorier lors de l'inscription annuelle).

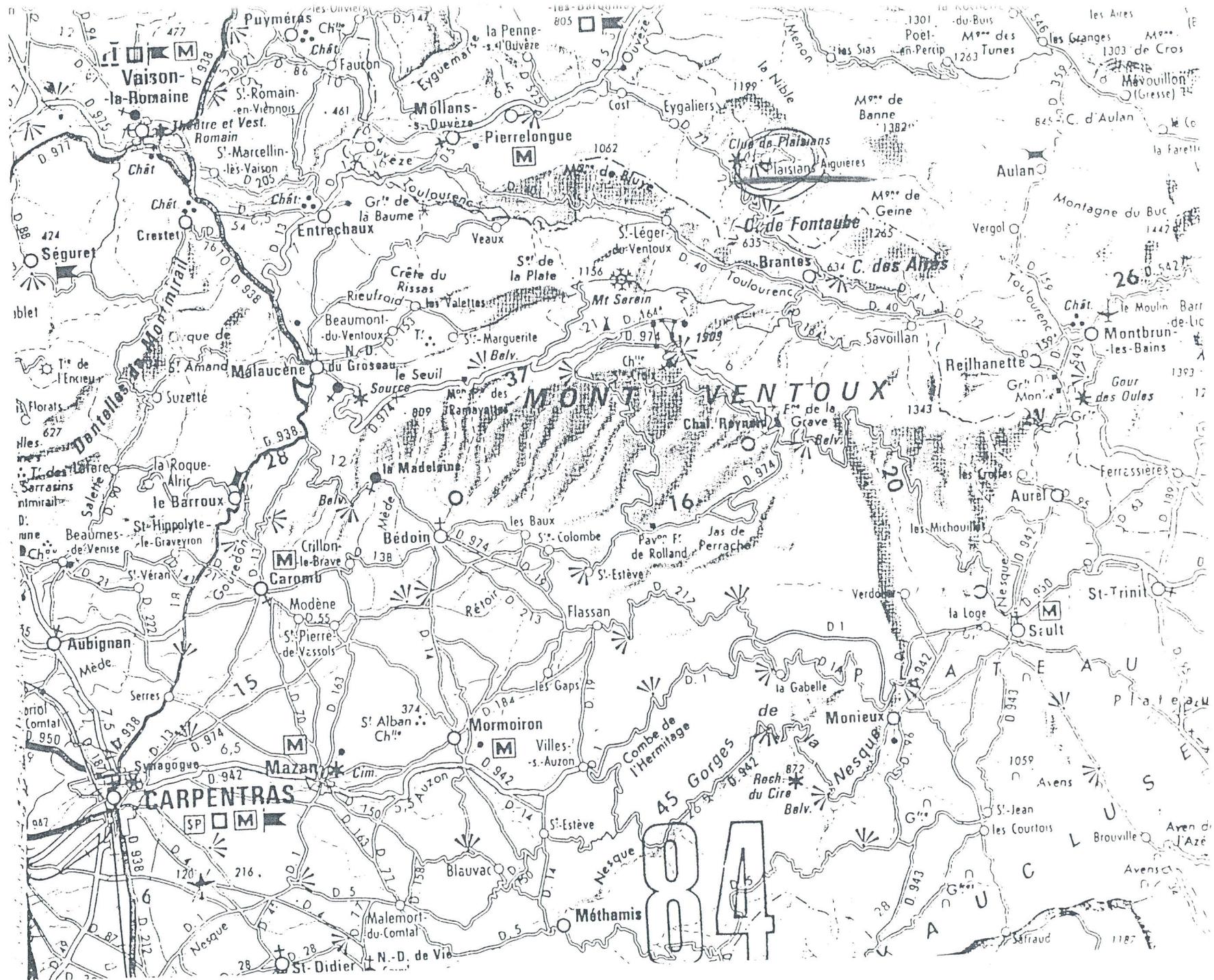
### **Dimanche 29 Octobre 2000 :**

Randonnée (sera déterminée sur place).

-----

L'hébergement ainsi que les renseignements sur la via ferrata vous seront communiqués au moment de l'inscription (date limite le 8 octobre 2000).

**Responsables** Y. PASTOR (04 94 87 04 18)  
C. AIME (04 94 94 11 05)



## WEEK-EN DU 4 AU 5 NOVEMBRE 2000

### **Randonnée du dimanche 5 novembre :**

- PLAISIANS - Montagne de la Nible - PLAISIANS

- Durée 6h30 - Dénivelée montée 700 m  
Dénivelée descente 650 m

### **Hébergement :**

Gîte de l'Erable - Hameau des Girards - 26170 Plaisians

Demi-pension 175 francs/personne

Apporter son duvet ou sac à viande (il y a des couvertures)

Capacité maximum du gîte : 25 places

### **Inscriptions :**

**L'inscription ne sera effective qu'après paiement (au plus tard le 22 octobre 2000)**

Responsables Y. PASTOR (04 94 87 04 18)

E. BALDI (04 94 63 03 52)

### **Itinéraire voiture conseillé :**

- Autoroute Ollioules - Aubagne - Aix - Salon - Sortie à Cavaillon, prendre direction Carpentras puis consulter photocopie jointe).