

ASSOCIATION DES RANDONNEURS ET  
SPELEOLOGUES OLLIOULAIS  
LA GODASSE BAGNADO

-----



PROGRAMME DES ACTIVITES  
4ème Trimestre 1996

Siège social : Chez M. BALDI Eugène Chemin de la Cacoye Quartier Saint Honnorat  
83190 OLLIOULES

# COMITE DE DIRECTION 1996 - 1997

Président	Eugène	BALDI	94.63.03.52
Vice-Président	Ginette	GAGGIOLI	94.63.23.04
	Georges	SCIANDRA	94.63.45.81
Secrétaire	Jean-Marie	CRUVELLIER	94.63.11.27
Secrétaire Adjointe	Christiane	PASTOR	94 87 04 18
Trésorier	Lucien	PENTENERO	94.63.36.23
Trésorier Adjoint	Joseph	CELERIER	94.87.90.43
Trésorier Adjoint	Denis	COLONNA	94.24.46.85
Membres	Christine	AIME	94.91.11.05
	Pierrot	ACEFALO	94.24.50.46
	Marcel	BALDI	94.63.16.83
	Claude	LACROIX	94.46.52.49
	Lucette	LEGOUX	
	Paul	MATTEI	94.92.97.90
	Lucien	ROLLAND	94.25.91.74
	Monique	HERVE/PIETOT	
	Danièle	PAOLETTI	94 87 61 77
	POMMET	Jean-Claude	94 74 36 62



# REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES EN AUTOCAR

-----

1°) Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le Trésorier ou son adjoint, avec le chèque joint.

## 2°) Liste d'attente -

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

Ils seront tenus d'effectuer leur règlement au même titre que ceux qui ont obtenu des places.

En cas de désistement par des personnes, les places vacantes seront automatiquement remplacées par la liste d'attente et dans son ordre.

## 3°) Les désistements -

En cas de désistement et s'il y a remplacement le Comité de Direction se réserve le droit de retenir 20 % de la somme pour les frais occasionnés.

Au delà de la date limite d'inscription 50 % de la somme seront retenus.

S'il ne peut y avoir remplacement ou dans le cas d'absence au départ sans motif la totalité sera retenue.

## 4°) Les invités -

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que 2 fois. S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

Les invités qui participeront à une sortie en autocar paieront 50 % de plus que les adhérents.-

# QUELQUES PETITS CONSEILS

-----

Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare

Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs

Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services

La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser trainer les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.

Respecter les propriétés privés (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.

Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.

Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, vous devez donc vous équiper en conséquence (chaussures montantes et antidérapantes.

Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.

Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou élastoplast, protection solaire, antimoustiques etc...) peut vous être utile.



# PROGRAMME DES RANDONNEES DU DIMANCHE 4ème TRIMESTRE 1996

-----

- Dimanche 15 Septembre 96 - LE PRADET - Sentier du littoral et visite de la mine -  
Durée 4 H 00 - Départ 8 H 00  
Responsables : Angèle PENTENERO - J.Marie CRUVELLIER
- Dimanche 22 Septembre 96 - FORUM DES ASSOCIATIONS -  
Toute la journée Place Jean-Jaurès OLLIOULES
- Dimanche 29 Septembre 96 - LE VERDON par l'IMBUT et le sentier VIDAL -  
Durée 5 H 00 - Départ 6 H 30  
Responsable : J.Marie CRUVELLIER Tél. 94.63.11.27
- Samedi 12 Octobre 96 - Matinée débroussaillage au DESTEL  
Départ 8 H 30 Place Paul Lemoine  
(le matériel est fourni à ceux qui n'en possèdent pas)
- Dimanche 13 Octobre 96 - LES MEES - Sentier des Rochers - Chapelle St. Roch -  
La Haute Montagne  
Durée 6 H 00 - Départ 7 H 00 -  
Responsables:GAGGIOLI Tél94.63.23.04-ACEFALO Tél. 94.24.50.46
- Samedi 26 Octobre 96 - CHATEAU GARNIER - Nuit au Gîte (voir tirage spécial)  
Dimanche 27 Octobre 96 - RANDONNEE AU CHEVAL BLANC (inscriptions obligatoires)  
Durée 7 H 00 - Responsable Famille PAOLETTI Tél. 94 87 61 77
- Dimanche 10 Novembre 96 - LA ROQUE D'ANTHERON (sortie en autocar)  
+ Visite de l'abbaye -  
Durée 5 H 00 + 1 H 00 de visite - Départ 7 H 30 -  
Responsable : Marie-Thérèse BALDI Tél. 94 63 03 52  
Participation : 60 Francs (car) + 18 Francs (visite de l'abbaye)
- Vendredi 22 Novembre 96 - CONSEIL D'ADMINISTRATION LOCAL GODASSE à 20 H 30 -
- Dimanche 24 Novembre 96 - LA SAINTE VICTOIRE-VAUVENARGUES-PUYLOUBIER-(sortie en autocar)  
Durée 7 H 00 - Départ 6 H 30 -  
Responsable : Eugène BALDI Tél. 94.63.03.52  
Participation : 60 Francs
- Dimanche 8 Décembre 96 - LE LUC - VALLEE DE L'AILLE -  
Durée 5 H 30 - Départ 8 H 00  
Responsables:GAGGIOLI Tél94.63.23.04-PENTENERO Tél94.63.36.23
- Dimanche 22 Décembre 96 - LES AIGUILLES DE VALBELLE par BELGENTIER -  
Durée 6 H 00 - Départ 8 H 00  
Responsable : Danièle PAOLETTI Tél. 94.87.61.77
- Dimanche 05 Janvier 97 - SALLE DES FETES - GALETTE DES ROIS à 17 H 00 -
- Dimanche 12 Janvier 97 - Petite randonnée dans le DESTEL + Initiation passages  
difficiles avec les spéléos  
Durée 4 H 30 - Départ 9 H 00  
Responsable : Georges SCIANDRA Tél. 94.63.45.81

## NOTA -

Tous les départs se font Place Paul Lemoine aux heures indiquées.

Pour tout renseignement sur une sortie s'adresser au responsable.

Pour toutes les inscriptions s'adresser à Lucien PENTENERO Tél. 94 63 36 23

Au cours du COMITE DE DIRECTION du 25/3/94 il a été décidé une participation aux frais de déplacement en voitures particulières de 1,20 francs au kilomètre plus les éventuels frais d'autoroute le tout divisé par le nombre de passagers.

Merci à chacun de faciliter cette formalité.

Ce programme n'est pas contractuel et le comité de direction se réserve le droit de le modifier éventuellement.

# SORTIE A CHATEAU GARNIER SAMEDI 26 OCTOBRE ET DIMANCHE 27 OCTOBRE 1996

Déplacement - Voitures particulières

Départ - Samedi 26 Octobre - rendez-vous directement au Gîte de CHATEAU GARNIER à 18 H 00  
(à l'entrée du village après le pont) - Il est conseillé de se grouper par voitures.

Hébergement - Gîte de CHATEAU GARNIER  
CHATEAU GARNIER (Alpes de Haute Provence)  
Apporter son duvet (1 seule couverture fournie)

Tarif - 1/2 pension adulte 145 francs (en chambre à 2)  
1/2 pension enfant - de 10 ans 120 francs

Règlement - à l'inscription par chèque date limite 13 Octobre 96

Randonnée - LE CHEVAL BLANC Durée 7 H 00 - Dénivelé 1200 m  
Prévoir pique-nique du dimanche midi  
chaussures de montagne - vêtements chauds et imperméables sont indispensables  
et obligatoires.

Itinéraire conseillé - TOULON - CUERS - LE MUY - MONTFERRAT - COMPS - CASTELLANNE -  
ST. ANDRE LES ALPES - CHATEAU GARNIER -

# CALENDRIER DES SPELEOLOGUES

## PROGRAMME DES SORTIES du 4ème TRIMESTRE 1996

-----

DURANT CE TRIMESTRE SEANCES D'INITIATION  
POUR LES NOUVEAUX INSCRITS ET SEANCES  
D'ENTRAINEMENT POUR LES AUTRES.

Responsables : Georges SCIANDRA Tél. 94.63.45.81  
----- Christine AIME Tél. 94.91.11.05



# PROGRAMME DES SORTIES du MERCREDI PROGRAMME DES RANDONNEES DU MERCREDI (4ème TRIMESTRE 1996)

-----

<u>Mercredi 18 Septembre 96 -</u>	SANARY - SENTIER DU LITTORAL - Départ 13 H 30
<u>Dimanche 22 Septembre 96 -</u>	FORUM DES ASSOCIATIONS - Place Jean Jaurès -
<u>Mercredi 02 Octobre 96 -</u>	LES EMBIEZ - Départ 13 H 30
<u>Samedi 12 Octobre 96 -</u>	Matinée débroussaillage au DESTEL - Départ 8 H 30
<u>Mercredi 16 Octobre 96 -</u>	DANJEAN - Départ 13 H 30
<u>Mercredi 23 Octobre 96 -</u>	Sortie de la journée à CASSIS - Calanque d'ENVAU Départ 8 H 00 - Durée 5 H 00
<u>Mercredi 30 Octobre 96 -</u>	SAINTE ANNE DU CASTELLET - Départ 13 H 30
<u>Mercredi 13 Novembre 96 -</u>	LE REVEST - TOUR DU BARRAGE - Départ 13 H 30
<u>Mercredi 27 Novembre 96 -</u>	SAINT-MANDRIER - LE PIN ROLLAND - Départ 13 H 30
<u>Mercredi 11 Décembre 96 -</u>	CHATEAUVALLON - Départ 13 H 30
<u>Mercredi 18 Décembre 96 -</u>	LE FARON - Départ 13 H 30
<u>Dimanche 05 Janvier 97 -</u>	GALETTE DES ROIS à 17 H 00 Salle des Fêtes
<u>Mercredi 08 Janvier 97 -</u>	LE LANCON - Départ 13 H 30
<u>Mercredi 15 Janvier 97 -</u>	Sortie de la journée à GIENS Départ 8 H 00 - Durée 5 H 00

Tous les départs se font de la Place Paul Lemoine aux heures indiquées.  
La durée des randonnées varie entre 2 H 30 et 3 H 30.

Programme établi mais non péremptoire dans son application. Toutes propositions de sorties seront reçues volontiers ; et tout changement de lieu de randonnée pourra se faire avec l'accord de la majorité des participants, pour le jour même ou la sortie suivante.

En cas de temps incertain mieux vaut se rendre à OLLIOULES à cause d'éventuel changement de randonnée.

Au cours du COMITE DE DIRECTION du 25/03/94 il a été décidé une participation aux frais de déplacement en voitures particulières de 1,20 francs le kilomètre plus les éventuels frais d'autoroute, le tout divisé par le nombre de passagers.

Merci à chacun de faciliter cette formalité.

Responsables : Trésorier PENTENERO Lucien Tél. 94 63 36 23  
----- GAGGIOLI Ginette Tél. 94 63 23 04