

ASSOCIATION DES RANDONNEURS ET SPELEOLOGUES OLLIOULAIS

PROGRAMME DES SORTIES du 4ème TRIMESTRE 1990

Dimanche 9 Septembre 1990 - Sentier du Littoral - BANDOL -
Plage de la Lecques
Distance 16 km - Durée 5 H 00 - Départ 8 H 30
Responsable Jean-Marie CRUVELLIER

Samedi 22 et

Dimanche 23 Septembre 1990 - CEILLAC -
Voir tirage spécial
Nombre de participants limité - Inscriptions le 9.9.90

* Date limite des inscriptions pour la sortie aux Dentelles de MONTMIRAIL.

Dimanche 07 Octobre 1990 - Les Dentelles de MONTMIRAIL -
Sortie en autocar - participation :
Adultes : 50 Francs - Enfants + 12 ans 20 Francs
Distance 20 km - Durée 6 H 00 - Départ 6 H 00
Responsables : Eugène et Marcel BALDI

Samedi 20 et

Dimanche 21 Octobre 1990- COLMARS les ALPES -
Voir tirage spécial

Dimanche 4 Novembre 1990 - La TOUR du TEMPLE - PIERREFEU -
Le Pont de fer - Piste du Crapaud - Piste de la Rielle
Le Temple -
Distance 22 km - Durée 6 H 30 - Départ 8 H 00
Responsable : Eugène BALDI

* Date limite des inscriptions pour la sortie à SIGNES.

Dimanche 18 Novembre 1990 - SIGNES - BELGENTIER -
Sortie en autocar - Participation :
Adultes : 40 Francs - Enfants + 12 ans 20 Francs
Distance 18 km - Durée 5 H 30 - Départ 7 H 30
Responsable : Alain LAPORTE

Dimanche 02 Décembre 1990 - Sortie commune avec les spéléos -
Le DESTEL classique et par les cuves parcours sportif
Départ 8 H 30 -
Responsable : Jo SCIANDRA

Dimanche 16 Décembre 1990 - CUGES - RIBOUX -
Distance 20 km - Durée 6 H 30 - Départ 8 H 00
Responsable : Jean-Pierre ROMANO

Dimanche 30 Décembre 1990 - LES GRES DE STE ANNE - par les cretes et la buvette -
Distance 18 km - Durée 5 H 30 - Départ 8 H 30
Responsable : Alain LAPORTE

Dimanche 6 Janvier 1991 - Gâteaux des Rois - Salle des Fetes à 17 H 00

Dimanche 13 Janvier 1991 - Le Tour de Grand Cap par le REVEST -
Distance 20 km - Durée 6 H 00 - Départ 8 H 30
Responsables: Alain-Michou BLANC-Yves-Christiane PASTOR

Tous les départs se font aux heures indiquées Place Paul Lemoyne.
Le Prochain CA aura lieu le Vendredi 21 Décembre à 20 H 30 Salle du stade Municipal.
Samedi 6 Octobre - matinée débroussaillage à partir de 8 H 30.
Toutes les réservations des sorties se feront par chèque.

WEEK-END du 21 - 22 OCTOBRE - COLMARS LES ALPES

Départ - Samedi 21 Octobre
Place Paul Lemoyne 14 HEURES

ou rendez-vous directement à COLMARS à 18 HEURES
au Gîte d'étape " LE GASSENDI " (voir plan ci-joint)

Itinéraire conseillé :
TOULON - CUERS - GONFARON - LE MUY - MONTFERRAT -
COMPS - CASTELLANE - ST.-ANDRE-LES ALPES - COLMARS

Hébergement -

Gîte d'étape " LE GASSENDI " à COLMARS-LES-ALPES
couchage, repas du soir, petit déjeuner.
Il y a des couvertures.

Randonnée -

Randonnée de moyenne montagne *
Les Lacs de l'Encombrette (2340)
Col de l'Encombrette (2527) féculatif

Dénivelé montée 837m

Dénivelé descente 837m

Durée 6 heures Aller-Retour

Prévoir pique-nique du midi.

Règlement -

Par chèque à l'inscription.

Demi-pension 95 Francs par personne.

Date limite d'inscription Dimanche 8 Octobre.

* Chaussures de montagne et vêtements chauds sont indispensables, caméra, appareil photo, jumelle sont conseillés.