



*La forêt
nous
accueille
Sachez la
respecter et la
protéger*



*Programme
des
Sorties*

DIMANCHE 09 SEPTEMBRE 84 - Sentier du Littoral - LE PRADET
Plage des Bonettes, Plage et Port de la Garonne, Plage et Port des Oursinières, Le Pas de Garden, la Mine, Le Fort de la Colle noire, la Plage et le Port des Salettes.
Durée 4 H 15 - Distance 15 Km -
Départ 8 H 30

DIMANCHE 23 SEPTEMBRE 84 - Col de Gratteloup (199m), le Col de Landon (382m) Parral, Vallon Femme Morte (120m), Col du Pommier, Col Labade, Piste du DOM Sud et Gratteloup
Durée 6 H 00 - Distance 21 Km -
Départ 8 H 30

DIMANCHE 07 OCTOBRE 84 - MAZAUGUES -
Le Col de Coucadis (495m), la Petite Colle (852m), le Mcurre d'Agnis (919m) le Col de l'Oratoire de Notre Dame des Anges (745m), le Cros de l'Espigne (670m), MAZAUGUES (410m).
Durée 6 H 00 - Distance 21 Km -
Départ 8 H 30

DIMANCHE 21 OCTOBRE 84 - RIBOUX -
CUGES les Pins (191m), Vallon de la Serre, RIBOUX (500m), le Puits d'Arnaud (568m), le Jas de Sylvain (645m) le Vallon de la Madeleine, La Eastide des Cyprès, CUGES.
Durée 6 H 00 - Distance 21 Km -
Départ 8 H 30

DIMANCHE 04 NOVEMBRE 84 - SOLLIES-TOUCAS - BELGENTIER -
Solliès (97m), Morière les Tournes (512m), Piste Forestière de la Garoute (554m), Pont Naturel (600m) - Pas de Belgentier (538m), BELGENTIER (159m)
Durée 5 H 30 - Distance 20 Km -
Départ 8 H 30

* Dernière limite pour les Inscriptions Sortie en Car.

DIMANCHE 18 NOVEMBRE 84 - COL de L'ANGE - La SAINTE BAUME -
Col de l'Ange (217m), Bergerie du Défend (700m), Source de l'Escandacu (300m), Pas de la Cabre (955m), Col du St. Pilon (950m), Auberge Plan d'Aups (668m)
Durée 5 H 30 - Distance 20 Km -
Départ 8 H 00

Sortie en autocar participation : ADULTES 20 francs.
ENFANTS 15 Francs.

DIMANCHE 02 DECEMBRE 84 - TOUR de GRAND CAP -
Le Revest (160m), Rocca Trocca (720m) Morière le Cap (603m), Tourris, les Olivières (287m).
Durée 5 H 00 - Distance 20 Km -
Départ 9 H 00

Dimanche 10 DECEMBRE 84 - L'HAUBERTE -
Le Pas de masque (372m) Piste Forestière (600m), Abime de Maramcy (473m) Puits de Massacan (530m) - L'Hauberte (343m).
Durée 5 H 00 - Distance 17 Km -
Départ 9 H 00

DIMANCHE 06 JANVIER 1985 - Les Grès de SAINTE ANNE -
OLLIOULES, les Gorges, Ste ANNE D'EVENOS
Les Grès, la Buvette, Usine Canal de Provence - CLLIOULES.
Durée 5 H 00 - Distance 17 Km -
Départ 9 H 00

A partir de 17 H 00 - Salle des Fêtes d'OLLIOULES
Gâteaux des Rois pour tous les adhérents - Apportez votre bonne humeur et faites nous goûter vos spécialités.

NOTA : Tous les départs se feront aux heures indiquées
----- Place Place Paul Lemoyne.