



La forêt
nous

accueille

Sachez la
respecter et la
protéger



Programme
des
sorties

DIMANCHE 09 SEPTEMBRE 84 - Sentier du Littoral - LE PRADET
 Plage des Bonettes, Plage et Port de la
 Garonne, Plage et Port des Oursinières,
 Le Pas de Garden, la Mine, Le Fort de
 la Colle noire, la Plage et le Port des
 Salettes.
 Durée 4 H 15 - Distance 15 Km -
 Départ 8 H 30

DIMANCHE 23 SEPTEMBRE 84 - Col de Gratteloup (199m), le Col de
 Landon (382m) Parral, Vallon Femme
 Morte (120m), Col du Pommier, Col
 Labade, Piste du DOM Sud et Gratteloup
 Durée 6 H 00 - Distance 21 Km -
 Départ 8 H 30

DIMANCHE 07 OCTOBRE 84 - MAZAUGUES -
 Le Col de Coucadis (495m), la Petite
 Colle (852m), le Mcurre d'Agnis (919m)
 le Col de l'Oratoire de Notre Dame
 des Anges (745m), le Cros de l'Espigne
 (670m), MAZAUGUES (410m).
 Durée 6 H 00 - Distance 21 Km -
 Départ 8 H 30

DIMANCHE 21 OCTOBRE 84 - RIBOUX -
 CUGES les Pins (191m), Vallon de la
 Serre, RIBOUX (500m), le Puits d'Ar-
 naud (568m), le Jas de Sylvain (645m)
 le Vallon de la Madeleine, La Eastide
 des Cyprès, CUGES.
 Durée 6 H 00 - Distance 21 Km -
 Départ 8 H 30

DIMANCHE 04 NOVEMBRE 84 - SOLLIES-TOUCAS - BELGENTIER -
 Solliès (97m), Morière les Tournes
 (512m), Piste Forestière de la Garoute
 (554m), Pont Naturel (600m) - Pas de
 Belgentier (538m), BELGENTIER (159m)
 Durée 5 H 30 - Distance 20 Km -
 Départ 8 H 30

* Dernière limite pour les Inscriptions Sortie en Car.

DIMANCHE 18 NOVEMBRE 84 - COL de L'ANGE - La SAINTE BAUME -
 Col de l'Ange (217m), Bergerie du
 Défend (700m), Source de l'Escandacu
 (300m), Pas de la Cabre (955m), Col du
 St. Pilon (950m), Auberge Plan d'Aups
 (668m)
 Durée 5 H 30 - Distance 20 Km -
 Départ 8 H 00

Sortie en autocar participation : ADULTES 20 francs.
 ENFANTS 15 Francs.

DIMANCHE 02 DECEMBRE 84 - TOUR de GRAND CAP -
 Le Revest (160m), Rocca Trocca (720m)
 Morière le Cap (603m), Tourris, les
 Olivières (287m).
 Durée 5 H 00 - Distance 20 Km -
 Départ 9 H 00

Dimanche 10 DECEMBRE 84 - L'HAUBERTE -
 Le Pas de masque (372m) Piste Fores-
 tière (600m), Abime de Maramcy (473m)
 Puits de Massacan (530m) - L'Hauberte
 (343m).
 Durée 5 H 00 - Distance 17 Km -
 Départ 9 H 00

DIMANCHE 06 JANVIER 1985 - Les Grès de SAINTE ANNE -
 OLLIOULES, les Gorges, Ste ANNE D'EVENOS
 Les Grès, la Buvette, Usine Canal de
 Provence - OLLIOULES.
 Durée 5 H 00 - Distance 17 Km -
 Départ 9 H 00

A partir de 17 H 00 - Salle des Fêtes d'OLLIOULES
 Gâteaux des Rois pour tous les adhérents - Apportez votre
 bonne humeur et faites nous goûter vos spécialités.

NOTA : Tous les départs se feront aux heures indiquées
 --- Place Place Paul Lemoyne.