



La forêt

vous

accueille

sachez la
respecter et la
protéger



Programme
des
sorties

Dimanche 11 Septembre 83 - Le Tour de l'ILE des EMBIEZ et visite du Musée Océanographique
Départ 8 H 30 -
12 Km - Très facile
Baignade possible.

Dimanche 25 Septembre 83 - Les Barres de ST. QUINIS
Région de Ste Anastasie et BESSE
Départ 8 H 30 -
Circuit accidenté - 5 H de marche

Semaine Nationale Sport pour TOUS.

Dimanche 09 Octobre 83 - Grand Cap par le Revest (160m)
Les Baumettes (270m) - Fieraquet (330m)
Grand Cap (783m) - Tourris (450m) -
Les Oliviers (287m) - Le Revest -
Départ 8 H 30 -
Durée 5 H 30

Dernier jour de Réservation pour
PORQUEROLLES
Adultes 15 Francs - Enfants 10 Francs

Dimanche 23 Octobre 83 - PORQUEROLLES - Plage d'argent -
Cap Rousset - Fort du Langoustier
La Roche percée - Le Phare -
Départ 7 H 50 d'OLLIOULES ou 8 H 45
à la Tour Fondue de GIENS -
Durée 4 H 00 - assez facile.

Dimanche 06 Novembre 83 - La SAINTE BAUME - Hostellerie (670m)
Le Col de St. Pilon (920m) - Le Pic
de Bertagne (1040m) - Le Col de
Bertagne (875m) et retour par la
forêt -
Sortie assez facile à la portée
de beaucoup -
Durée 6 H - 20 Km
Départ 8 H 00.

Dimanche 20 Novembre 83 - Sentier du Littoral - Le BRUSC,
La Basse Lecque (5m) - La Haute Lecque
(80m) - Notre Dame du Mai (358m) -
Cap Sicié - Les Jonquets - Plage de
Fabrégas -
Assez facile avec une "bonne grimpette"
Départ 8 H 30 -
Durée 5 H 00.

Dimanche 04 Décembre 83 - AGNIS - Signes (343m) - Collet Notre
Dame (747m) Mourre d'Agnis (901m)
Crête de la petite colle - Agnis -
Départ 9 H 00 -
Durée 5 H 30

Dimanche 18 Décembre 83 - SIGNES - L'Hauberte (343m) -
Pas de la masque (372m) Piste forestière
(600m) - Abime de Maramoye (473m) -
Puits de Massacan (530m) - L'Hauberte -
Départ 9 H 00 -
Durée 5 H 00.

Dimanche 08 Janvier 84 - Meilleurs Voeux à toutes et tous pour
cette Nouvelle Année -

l'Eglise Ste ANNE DE LAOUCHE - Le Val
du Grand Chemin - Le Camp - La Roche
Redonne - Le Vallon du Cannel - La
Bastide blanche et Laouque -
Départ 9 H 00
Durée Facile 15 Km/

A 17 Heures Salle des Fêtes - GATEAUX DES ROIS - Apportez
votre bonne humeur

- Tous les départs se font de la Place P. Lemoyne à OLLIOULES aux heures indiquées.
- Prochain C.A. le 16 Décembre Salle du Stade Municipal.
- Le 29 Janvier 83 - Exposition Minéraux et Fossiles.