



La forêt

vous

recueille

*sachez la
respecter et la
protéger*



*Programme
des
Sorties*

4^{ic} Trimestre 1979

Programme sorties: 4^e trimestre 1979

Dimanche 16 Septembre: Les AIGUILLES de VALMELLE

Départ du circuit pédestre du couvent de Montrieux.

Parcours dans le site des aiguilles rocheuses.

5 heures de marche - Départ 9 heures

Dimanche 30 Septembre: La PETITE GRECE

Sortie baignade du Pradet à Carqueiranne par le sentier du bord de mer.

5 heures de marche - Départ 9 heures

Dimanche 14 Octobre: ~~Les GORGES de PENAFORT ou~~

La MONTAGNE de Ste VICTOIRE (Région d'Aix)

Le déplacement se fera par autocar réservé, départ 8 heures précises.

Participation fixée à 10f par adulte et 5f par enfant.

Inscription close à l'issue de la sortie du dimanche 30 septembre "La Petite Grèce".

Le nombre de places sera limité à 60.

Toutes les précisions complémentaires seront données au cours de la sortie précédente.

Dimanche 28 Octobre: JOURNÉE NATIONALE de la MARCHÉ

De Signes à SIOU-BLANC par le GR 9, la Lucrèce,

Citerne Neuve et les Jounces.

5 heures de marche - Départ 8 heures

Dimanche 11 Novembre: Le GROS CERVEAU

Circuit au départ d'Hugueneuve par le vallon des

Esquéries, le Lançon, la D220, la grotte du Garou,

les Grés du Valdaren, le fort du Gros Cerveau et

Hugueneuve. Parcours assez caillouteux, bonnes chau-

sures recommandées. Se munir de sécateurs, couteau-scie,

ou autres outils de ce genre. Débroussaillage de 150m

de sentier au cours de la sortie.

6 heures de marche - Départ 9 heures

Dimanche 25 Novembre: Les SOURCES de L'HUVEAUNE

Région de Nans les Pins-St Zacharie. Randonnée dans le vallon de l'Huveaune, les sources de Lazare, la grotte de la Castellette et la source de la Grande Foux.

5 heures de marche - Départ 8 heures 30mn

Dimanche 9 Décembre: Ste CHRISTINE

De Cuers à Solliès-Pont par Notre Dame de Santé, Ste Christine et Solliès.

5 heures de marche - Départ 9 heures

Dimanche 23 Décembre: Le MONT FENOUILLET

Circuit au départ de la Crau, Notre Dame de Fenouillet le Château de la Roquette, la vallée du Gapeau et la Crau.

5 heures de marche - Départ 9 heures

Dimanche 6 Janvier 1980: Le BAOU de 4 OURO

Circuit au départ de Châteauvallon, le Détras, le col du Télégraphe, le Croupatier, le Baou de 4 Ouro, l'éboulis du pas de la Cavale (passage difficile) et retour sur Châteauvallon. Possibilité pour ceux qui le désirent d'éviter l'éboulis en empruntant un sentier différent. Regroupement avant le retour sur Châteauvallon. Terrain très caillouteux, bonnes chaussures nécessaires.

6 heures de marche - Départ 9 heures

Après la randonnée, GATEAU des ROIS à 17h15 à la Salle de la Justice de Paix.

Tous les départs se font de devant la MAIRIE.

Dès maintenant, reprenez la date du Dimanche 27 Janvier grande exposition de Minéraux et Fossiles.