

*ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS*

# LA GODASSE BAGNADO

*PROGRAMME 2ème TRIMESTRE 2017*



PRAZ SUR ARLY (HAUTE-SAVOIE)

Siège social : Chez Monsieur J-Marie CRUVELLIER  
65, Chemin Saint-Pierre - La Castellane  
83190 OLLIOULES

Siret : 514 673 763 000 17

Site internet : <http://lagodasse-bagnado.com>

## **COMITE DE DIRECTION 2016 – 2017**

<b><u>Président</u></b>	CRUVELLIER J-Marie	04.94.63.11.27	06.27.39.18.25
<b><u>Vice-présidents</u></b>	GAGGIOLI Ginette	04.94.63.23.04	06.84.18.20.66
	TRIQUET Guy	04.89.30.82.46	06.20.88.08.73
<b><u>Secrétaire</u></b>	PAGEOT Murielle	04.94.89.59.65	06.33.28.09.74
<b><u>Secrétaire Adjoint</u></b>	PAGEOT Pierre	04.94.89.59.65	06.08.11.01.01
<b><u>Trésorier</u></b>	SCARSO Antoine	04.94.63.09.39	----
<b><u>Trésorier Adjoint</u></b>	JOURNÉ Alain	04.94.06.72.99	06.07.80.94.72
<b><u>Membres</u></b>	AUDOARD Danielle	04.94.22.56.35	06.41.14.52.05
	BLANC Alain	---	06.44.90.31.07
	BOUQUET Jacky	04.94.87.21.33	06.37.15.61.26
	DUCHAMP André	04.94.63.33.87	06.58.91.16.89
	DUNY Alain	04.94.63.24.05	---
	LALLEMENT Alain	04.94.22.35.22	06.34.95.15.55
	LAMBERT Marc	---	06.07.42.57.06
	PERELLO Corinne	---	06.24.97.28.27
	SAN-JOSÉ Alain	09.81.61.74.13	06.63.62.93.76
	SCIANDRA Georges	04.94.08.59.40	06.83.41.72.26
	TOGNETTI Richard	04.94.63.08.81	06.87.00.54.04

# REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

\*\*\*\*\*

## RESPONSABILITE

**Au cours des randonnées, il est important que chacun respecte les consignes des responsables de la randonnée et vice versa, pour la bonne entente de tous, le bon fonctionnement et la sécurité du groupe.**

## SORTIES ANNULEES

Les sorties annulées pour cause de mauvais temps, pourront, si le responsable le décide, être reportées :

- au Mercredi suivant, pour les sorties du mercredi.
- au Samedi ou au Dimanche suivant, pour les sorties du Dimanche.

Se renseigner après chaque annulation au responsable de la sortie.

## SORTIES AUTOCAR – SORTIES CULTURELLES – RESERVATIONS SEJOURS

### **1°) Nombre de places**

Le nombre de places en autocar est désormais limité à 53 ou 55.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie. Les chèques reçus à l'adresse du responsable de la sortie avant le jour de l'ouverture des réservations, ne seront pris en compte que le lendemain de cette date.

Ne pas envoyer de chèque sans avoir prévenu le responsable et sans savoir le nombre de places restantes.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer rapidement par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

### **2°) Liste d'attente**

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car, ou pour un séjour. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement. Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

### **3°) Les désistements**

Au-delà de la semaine précédant la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure.

Pour les séjours et week-end, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

### **4°) Les invités**

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que **1 fois**.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

# QUELQUES PETITS CONSEILS

\*\*\*\*\*



Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.



Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.



Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.



La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.



Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.



Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.



Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou ELASTOPLAST, protection solaire, anti-moustique etc...) peut vous être utile.



Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, **vous devez donc vous équiper en conséquence, des chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.** (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).



S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne vous rechercher.



*Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître, certains oublient encore de le dire !!!*



## PROGRAMME DES ACTIVITES 2<sup>ème</sup> TRIMESTRE 2017

\*\*\*\*\*

Mercredi 05 Avril 2017

**LE PRADET – LA MINE PAR LE PAS DES GARDEENS**

Départ : 13h30

Difficulté : D1

Responsables :

M & JM CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27

Dimanche 09 Avril 2017

**SORTIE EN BUS - GORDES – LES BORIES – ABBAYE DE  
SENANQUE – SUR RESERVATION – BUS 15 €**

Départ : 7h00

Durée : 4h30

Difficulté : D1

Responsable :

Alain SAN JOSÉ –

Tél : 06 63 62 93 76

Mardi 11 Avril 2017

**LA CADIERE**

Départ : 13h45

Moyens personnels

Responsables :

Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 24 04

06 84 18 20 66

Alain JOURNÉ –

Tél : 06 07 80 94 72

Du 18 Avril 25 Avril 2017

**SEJOUR DANS LE COTENTIN avec le CDRP Normandie**

Responsable :

Guy TRIQUET –

Tél : 06 20 88 08 73

Mercredi 19 Avril 2017

**LE REVEST – DU BARRAGE AU BARRAGE**

Départ : 13h30

Difficulté : D1

Responsables :

Michèle & Alain BLANC –

Tél : 06 44 90 31 07

Samedi 22 Avril 2017

**LE VIEUX ROQUEFORT – CHAPELLE SAINT-ANDRE PAR LE  
GRAND CAUNET (13)**

Départ : 8h00

Durée : 5h00

Difficulté : D1

Responsables :

Richard TOGNETTI –

Tél : 06 87 00 54 04

Roger CASTEL –

Tél : 06 89 75 53 00

Francis VERRE –

Tél : 06 84 00 38 72

Mardi 25 Avril 2017

**JANAS**

Départ : 13h30

Bus trimestriel

Responsables :

Ginette GAGGIOLI –

Tél : 04 94 63 24 04

06 84 18 20 66

Alain JOURNÉ –

Tél : 06 07 80 94 72



**Mardi 23 Mai 2017**

**LE FARON PAR LE TELEPHERIQUE – Participation 5,50 €**

**Départ :** 13h45 Moyens Personnels

**Responsables :** Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04  
Tél : 06 84 18 20 66  
Alain JOURNÉ – Tél : 06 07 80 94 72

**Samedi 27 Mai 2017**

**FETE DE LA JEUNESSE ET DU SPORT (informations à venir, défilé, remise des récompenses et apéritif)**

**Mercredi 31 Mai 2017**

**BANDOL – LA GALERE – PORT D’ALON**

**Départ :** 13h30 **Difficulté :** D1

**Responsables :** Michèle & Alain BLANC – Tél : 06 44 90 31 07

**Samedi 03 Juin 2017**

**SEJOUR PENTECOTE à PRAZ SUR ARLY – HAUTE SAVOIE**

**Au Lundi 05 Juin 2017**

**Détail du séjour en annexe**

**Responsables :** M & JM CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27

**Mardi 06 Juin 2017**

**REUNION DU COMITE DE DIRECTION**

Au local à 18 heures

**Mercredi 14 Juin 2017**

**SORTIE LA JOURNEE – SAINT-CYR LA MADRAGUE PORT D’ALON  
LA POINTE GRENIER**

**Départ :** 10h00 **Durée :** 3h30 **Difficulté :** D1

**Responsables :** Guy TRIQUET – Tél : 06 20 88 08 73  
André DUCHAMP – Tél : 06 58 91 16 89  
Alain JOURNÉ – Tél : 06 07 80 94 72

**Samedi 17 Juin 2017**

**SIGNES/SIOU-BLANC – LE ROCHER DE L’AIGUES – DEPART DE  
LA DAUMASSE**

**Départ :** 8h00 **Durée :** 5h30 **Difficulté :** D1+

**Responsables :** Richard TOGNETTI – Tél : 06 87 00 54 04  
Francis VERRE – Tél : 06 84 00 38 72

**Jeudi 22 Juin 2017**

**VISITE CENTRE DE TRI «VEOLIA»**

**Départ :** 09h00 **Détail en annexe**

**Responsable :** Richard TOGNETTI – Tél : 06 87 00 54 04

**Samedi 24 juin 2017**

**ASSEMBLEE GENERALE – AU VIEUX MOULIN**

**Rendez-vous à 17h45. Venez nombreux**

(Voir convocation ci-jointe en fin de programme)

**Dimanche 25 juin 2017**

**JOURNEE FESTIVE DE FIN DE SAISON – CONCOURS DE BOULES –  
CENTRE DE LOISIRS à OLLIOULES – REPAS ANTILLAIS**

Détail de la journée en annexe

**Responsables :** Murielle PAGEOT – Tél 06 33 28 09 74  
Pierre PAGEOT – Tél 06 08 11 01 01

**Du 28 Juin au 04 Juillet 2017 :**

**SEJOUR MONTAGNE REGION AOSTE (ITALIE)**

Détail du programme en annexe

**Responsables :** M & JM CRUVELLIER – Tél 04 94 63 11 27

**Mercredi 05 Juillet 2017 :**

**FORUM CULTURE POUR LA VIE**

Rendez-vous 14h00

**RANDONNEE LES PIEDS DANS L'EAU type « LONGE COTE »** TOUS LES JEUDIS MATIN,  
Rendez-vous à 9h00 devant l'hôtel LAMY – Aux SABLETTES – Durée env. 2h00  
(à partir de la fin-MAI environ et durant tout l'été si participants assez nombreux)



## PREVISIONS 4<sup>ème</sup> Trimestre 2017

- **SEMAINE VAROISE DE LA RANDONNEE** du 07 octobre 2017 au 15 octobre 2017.  
Sur OLLIOULES le mercredi **11 octobre 2017** organisée par LA GODASSE BAGNADO  
LES CHEMINS DU PATRIMOINE – Télégraphe de Chappe – Ancienne fouilles « Celto  
Ligures » sur l'Oppidum de la Courtine – Four à Cade.  
Rendez-vous et départ devant l'Office du Tourisme à 9 heures.  
Responsables : André DUCHAMP – Tél : 04 94 63 33 87  
Alain JOURNÉ – Tél : 04 07 80 94 72
  
- **SEJOUR EN GUYANE** octobre 2017, inscription close mais liste d'attente possible.
  
- **SEJOUR DE RANDONNEE ET REVEILLON DE FIN D'ANNEE DANS LE GERS A NOGARO**  
du 29 décembre au 02 janvier 2018. **Se faire inscrire rapidement** auprès de Richard  
TOGNETTI. Détail du programme en annexe.

### **NOTA :**

- Tous les départs se font de la place Paul Lemoyne, sauf pour les sorties en autocar qui se font devant l'Office de Tourisme.
- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.
- Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, **cette indemnité ne devra toutefois pas dépasser 0,15€ le kilomètre** divisée par le nombre de personnes dans le véhicule (Non compris les frais d'autoroute).
- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.
- **Toutes vos idées de randonnées et de sorties seront les bienvenues.**

### **NOUVEAU :** Pour chaque sortie un coefficient de difficulté est inscrit.

**D1 :** Parcours facile, sentier en balcon, avec roches ou escarpements sans difficulté.

**D2 :** Parcours sur sentier caillouteux, avec dénivellations, ressauts rocheux ...  
Il faut y faire attention.

**D3 :** Parcours sur terrain rocailleux ou très abîmé, avec câble, chaînes, etc.  
Une grande concentration est nécessaire ; sujet au vertige, s'abstenir.

# LES ETANGS DE VILLEPEY A FREJUS

Mardi 16 mai 2017

Sortie à la journée. Départ 8 heures.

Randonnée facile autour des étangs.

A la découverte de la flore et de la faune de cette grande zone humide du Var.

Pique-nique.

L'après-midi, visite de la ferme des Esclamandes, fabrique de canisses.

Responsable : Gaggioli Ginette Tél : 04 94 63 23 04 – Portable : 06 84 18 20 66

# La Fête Départementale de la Randonnée

**DIMANCHE 21 MAI 2017**

À Hyères-les-Palmiers

- Place Noailles -



**8h ➤ 17h**



Les Randonneurs Hyérois, associés à la Draille Hyéroise et la commission "Pratiques et Adhésion" de la FFRandonnée 83 ont le plaisir de vous annoncer l'ouverture des inscriptions pour les clubs et individuels à l'édition 2017 de la Fête départementale de la Randonnée Pédestre à Hyères.

Une édition au programme chargé pour la plus grande satisfaction de tous les marcheurs et accompagnants:

### **PARCOURS ROUGE**

Distance / Dénivelé : 23 km / + 710m.

Temps de marche : 6 à 7 heures

### **PARCOURS BLEU**

Distance / Dénivelé : 17 km / + 620m.

Temps de marche : 4 à 5 heures

### **PARCOURS JAUNE**

Distance / Dénivelé : 13 km / + 450m.

Temps de marche : 4 heures

### **PARCOURS NOIR - SPÉCIAL MARCHÉ NORDIQUE**

Distance / Dénivelé : 13 km / + 450m.

Temps de marche : 2 heures

### AUTRES ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE:

#### **Circuit de marche nordique accompagné:**

Durée: 2h

Départ: 10h00

#### **Circuit culturel: découverte accompagnée Intra-muros de la ville de Hyères**

Durée: 2h

Départ: 9h30 et 13h30

#### **Circuit de marche Aquatique Côtière (possibilité d'accompagnement):**

Durée: 1h30 dans l'eau

Départ: 10h30 et 13h30.

Grâce à leurs généreux partenaires, **cette journée se clôturera par le tirage de la tombola où 5 séjours sont à gagner !**  
Participation obligatoire de 8 euros par personne. 7 euros pour les pré-inscriptions.

Veillez retrouver toutes ces informations sur le site Internet du Comité du Var : <http://var.ffrandonnee.fr/html/2752/fete-de-la-randonnee-21-mai-2017>

**SORTIE DE PENTECOTE – PRAZ SUR ARLY (Haute Savoie)**

**Du Samedi 3 Juin 2017 au Lundi 5 Juin 2017**

**Départ** : le Samedi 3 Juin 2017 à 6 H 45 devant l'Office du Tourisme OLLIOULES en autocar

**Midi** : **PIQUE NIQUE en principe sur les bords du lac à AIX les BAINS**

**Après-midi** : **Visite des gorges du Fier (près d'Annecy)**

Vers 18 H00- Arrivée et Accueil aux ESSERTETS, mise à disposition des chambres et Cocktail de bienvenue offert par la Résidence

**Hébergement** : LES ESSERTETS –665, Route des Essertets à PRAZ/ARLY (Hte Savoie)

Téléphone : 04 50 21 96 14

**Programme du Séjour:**

**Dimanche 4 Juin 2017** – Le Mont Joly par le col du christ, au départ de MEGEVE – Le Planellet (1305m) – Le Mt d'Arbois(1827m)- La Croix du Christ –Le pavillon du Mt Joly (2000m)-et retour par le chalet de Joux , Tornay haut, Durée : 5H30 à 6H00 Dénivelé : 662m Difficulté D1+

Pour les moins en forme: Possibilité d'adapter le circuit jusqu'au Mt d'Arbois 4 H00 AR ou autres possibilités sur place

**Nota** : Très belle vue sur le Mont Blanc

**Lundi 5 Juin 2017** – Petite randonnée de 2H 30 à 3 H 00 au départ de la résidence

Déjeuner au centre vers 12 H 30 et départ pour OLLIOULES vers 14 H 00.

**Prix du séjour** : 123 Euros par personne comprenant (Le bus est payé par notre Association)

- l'hébergement en chambre double
- les boissons à table eau, vin à discrétion, café pris à la résidence
- lits faits à l'arrivée et linge de toilette fourni
- Animation en soirée

**Responsables** : Marcelle et Jean-Marie CRUVELLIER Téléphone 04 94 63 11 27

Inscription et Réservation à compter du 08/01/2017 accompagnée d'un chèque de 63 Euros/pers . Le complément 60<sup>E</sup>/pers avant le 21/05

**Nombre de places en autocar** : 53 places

## Visite du centre de tri et de valorisation. La Seyne sur Mer

Il se situe après Castorama en venant d'Ollioules.

Limité à 30 personnes.

Inscription gratuite auprès de R.TOGNETTI dès réception du programme

Tél : 04 94 63 08 81 / 06 87 00 54 04

Visite prévue le jeudi 22 juin 2017 à 9H30, durée 1H00.

Rendez-vous Place Lemoyné à 9H00.

---

# Ouest-Var

---

## LA SEYNE

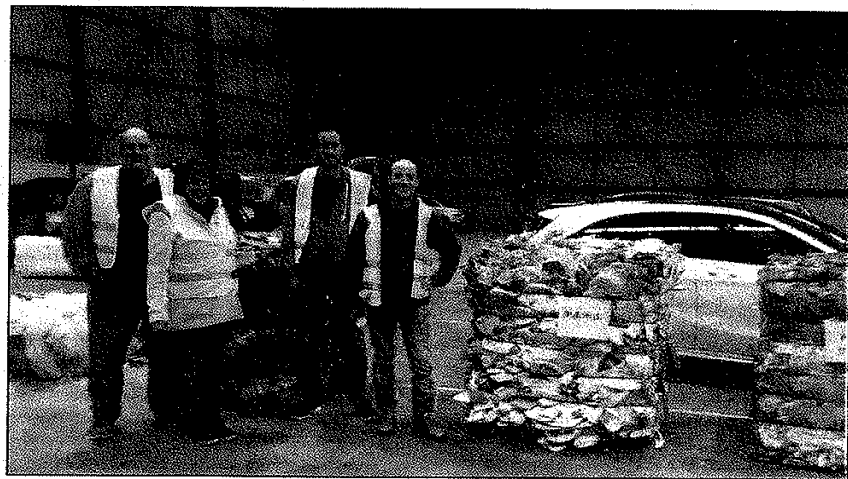
# L'instructive visite du centre de tri et de valorisation Véolia

Le centre de tri et de valorisation Véolia de La Seyne accueille quotidiennement trente camions de livraison remplis de déchets recyclables. À savoir du papier, des bouteilles plastique et du polystyrène triés par des industriels et des particuliers situés dans un périmètre allant de Bandol à Hyères. Soient 56 communes et environ 500 000 personnes concernées. Le tout pour environ 1 400 tonnes de papier et 145 tonnes de bouteilles plastique par mois. Pour le papier retraité, cela représente l'équivalent de 26 125 arbres "sauvés".

### 30 % des déchets triés à la main

Et pour les bouteilles plastique, les calculs montrent que leur recyclage permet d'économiser 120 350 litres de pétrole (nécessaire à leur fabrication). Car évidemment, le tri sélectif n'a d'intérêt que si le but est de réutiliser la matière traitée.

Dans le cadre de la Semaine européenne de la réduction



Après la présentation du site par les responsables de Véolia, ces quatre visiteurs s'appêtent à observer le fonctionnement du centre de tri. (Photo P. F.)

des déchets, le Sittomat<sup>(1)</sup> et le centre de tri ont organisé une semaine de matinées portes ouvertes sur le site. Objectif : faire découvrir au grand public ce qu'est réellement le tri sélectif. Reçus par groupes de quinze personnes, les visiteurs ont ainsi pris connaissance du fonctionnement

du centre, lequel est largement mécanisé mais où l'humain garde toute sa place avec environ 30 % des déchets qui doivent être traités à la main. La raison en est essentiellement due aux erreurs des personnes qui se trompent de bacs de récupération. À leur décharge, l'harmonisation de

la couleur des containers n'est toujours pas effective, ce qui occasionne de nombreuses erreurs de la part de ceux qui ne vivent pas à l'année dans l'agglomération Toulonnaise...

P. F.

1. Syndicat Intercommunal pour le Transport et le Traitement des Ordures Ménagères

# JOURNEE FESTIVE DE FIN DE SAISON

Dimanche 25 juin 2017

REPAS ANTILLAIS

CENTRE DE LOISIRS D'OLLIIOULES



9h00 - Rendez-vous pour le concours de boules

Remise des lots du concours avant le repas

12h30 - Apéritif et repas

Prix du repas : 27,00 € ⚠️ clôture des réservations le dimanche 18 juin

Responsables : Murielle et Pierre PAGEOT

104 rue d'Alexandrie - l'Alexandrine - 83200 TOULON

Tél 04.94.89.59.65 / 06.33.28.09.74 / 06.08.11.01.01



## Menu



Apéritif Planteur maison et Softs  
Accras, Achards, Boudin antillais, Féroce d'avocats

Colombo de poulet accompagné de Riz et d'haricots rouges

Assortiment de fromages et délice de l'escargot

Douceur des îles aux fruits exotiques

Vin de pays Rouge et Rosé à discrétion  
Café \ thé \ infusion



La Godasse offre toutes les boissons (Planteur, soft et vin)

Chaque personne doit apporter sa vaisselle et ses couverts  
(verre assiette, couteau fourchette et petite cuillère)

Et n'oubliez pas vos boules et votre bonne humeur !



## SEJOUR MONTAGNE DU 28 JUIN AU 4 JUILLET 2017

### REGION AOSTE (Italie)

**Itinéraire** : Départ 6 H 00 OLLIOULES – CHAMONIX – TUNNEL DU MONT BLANC – COURMAYEUR – AOSTE – VALTOURNENCHE puis départ pour la première étape.

**28 Juin 2017 - J 1** – OLLIOULES – VALTOURNENCHE nous laisserons les voitures et départ pour une petite randonnée de VALTOURNENCHE (1520m) au Refuge BARMASSE (2157m)

Durée : 2 H 30 – Dénivelé + 682m – 25m – Prix ½ pension -45 Euros

**29 Juin 2017 - J 2** – Refuge BARMASSE (2157m) – Refuge CUNEY (2652m)

Durée : 6 H 15 – Dénivelé + 1233m – 1552m – Prix ½ pension -40 Euros

**30 Juin 2017 - J 3** – Refuge CUNEY (2652m) – OYACE (1397m)

Durée : 5 H 15 – Dénivelé + 498m – 1697m – Prix ½ pension ? Hotel à Bionaz !!

**01 Juillet 2017 - J 4** – OYACE (1397m) – REY (1393m) (ou OLLOMONT)

Durée : 5 H 45 – Dénivelé + 1146m – 1157m – Prix ½ pension ? Hotel du Mt Gelé !!

**02 Juillet 2017 - J 5** – REY (1393m) – Refuge CHAMPILLON (2465m)

Durée : 3 H 15 – Dénivelé + 1038m – Prix ½ pension ??

**03 Juillet 2017 - J 6** – Refuge CHAMPILLON (2465m) – ST. RHEMY (1600m)

Durée : 5 H 05 – Dénivelé + 522m – 1324m

Le 3 Juillet au soir nous coucherons dans la vallée d'AOSTE soit à St Rhèmy , Aoste ou Courmayeur et repartir le 4 Juillet au matin pour OLLIOULES pour finir notre séjour en fête.



**Séjour Randonnées Pédestres  
et Réveillon de la Saint-Sylvestre  
dans le Gers à Nogaro**

Du Vendredi 29 décembre 2017 au 02 Janvier 2018

Départ d'Ollioules le vendredi 29 décembre 2017

Retour à Ollioules le mardi 02 janvier 2018

Inscription auprès de Richard TOGNETTI Tél : 04 94 63 08 81/06 87 00 54 04

Cout du séjour 474 euros

Règlement en 3 fois :

- 150,00 € à l'inscription
- 161,00 € en octobre 2017
- 161,00 € en novembre 2017

Chèques à l'ordre de La Godasse Bagnado

Trajet : Ollioules A50 Marseille A55 Les Pennes Mirabeau 104 kms

Martigues N568. N113 Arles N572. Saint-Gilles 189 Kms.

D6572Vauvert. Aimargues. Gallargues A9 Montpellier 265 Kms

Béziers 323 Kms Narbonne 356 Kms A61 Carcassonne 415 Kms

Toulouse 502 Kms N124 Auch 579 Kms Nogaro 640 Kms.

Rendez-vous en fin d'après-midi à l'hôtel Solenca

Avenue Daniante 32110 Nogaro en Armagnac

Tél : Sandie 05 62 09 09 69 ou 05 62 09 09 08

Détail du séjour à la suite

# Séjour Randonnées pédestres - Réveillon de la Saint-Sylvestre

5 jours / 4 nuits

Vendredi 29 décembre 2017 : Arrivée à Nogaro

Arrivée en fin d'après-midi à Solenca et **installation** dans votre chambre où un **cadeau de bienvenue**, symbole de notre gastronomie, vous attend.

Avant le dîner, pendant l'**apéritif d'accueil offert**, présentation de notre établissement.

Samedi 30 décembre 2017 : Le Petit Tour de Nogaro (9 km – 3h - facile) – Le Foie gras

Après le petit déjeuner, vous partez depuis l'hôtel en **randonnée** pour atteindre les arènes et l'église romane (fresques) de Nogaro. Déjeuner à Solenca. L'après-midi, avec vos véhicules, visite d'une **conserverie artisanale** (située à 20 km de Nogaro), où le maître des lieux vous contera les secrets de l'art de la cuisine du canard gras, puis dégustation. Retour à Solenca pour le dîner. **Soirée Vidéo** sur le Gers.

Dimanche 31 décembre 2017 : La Ronde des crèches (230 km)

Avec vos véhicules, départ pour Lectoure où un accompagnateur vous attend. Arrivée au village Castet-Arrouy où la balade découverte des 7 crèches à thème commence. Déjeuner dans les environs. Poursuite des visites par le village de Flamarens. Retour à Solenca.

**Réveillon dansant à Solenca pour fêter le passage à la nouvelle année.**

Au Menu :

## Menu gastronomique du Réveillon dans le Gers

*Apéritif et ses mises en bouche*

*Foie Gras de Canard mi-cuit au vin Doux et Poivre de Séchuan, Chutney de Mangue-Ananas aux Epices  
Douce, Brioche Maison*

\*\*\*

*Fil d'Esturgeon Snacké, Cappuccino de Bisque de Langoustines au Safran du Gers, Maki de Langoustines et  
Jeunes Légumes*

\*\*\*

*Trou Gascon*

\*\*\*

*Grenadin de Veau Rôti à la Casserole aux Morilles, Purée Cressonnaire, Croustilles de Patate Douce à la  
Poudre de Noisettes*

\*\*\*

*Fromages Brebis et Vache des Pyrénées, Salade Verte*

\*\*\*

*Macaron Pistaché, Crème Légère aux Marrons et Zeste d'Agrumes et son Sorbet Citron Cactus*

\*\*\*

*Soupe à l'oignon au petit matin*

**Soirée animée par un DJ!!!**

**Bonne Année à tous !!!!!**

**Lundi 1<sup>er</sup> janvier 2018 : Matinée libre, Le Circuit de Juglaron (7 km – 2h20 – facile) – L'Armagnac**

Matinée libre pour vous reposer. Déjeuner à Solenca.

Après le déjeuner, vous partez avec vos véhicules vers Juglaron (situé à 22 km de Nogaro) pour votre **randonnée**. Au départ d'une propriété vinicole, vous traverserez tour à tour des plantations de peupliers, de vignes, de kiwis et de noisetiers. Eauze et le village de Cazeneuve se dévoilent au détour des sentiers.

A la fin de votre randonnée, dégustation d'Armagnac au domaine de Juglaron.

Retour à Solenca pour le dîner.

**Mardi 2 janvier 2018 : Retour au Pays**

Départ en direction de votre région après le petit-déjeuner.

**Notre prestation comprend :**

- + Un cadeau de bienvenue
- + Un apéritif d'accueil
- + Un Topo guide offert par groupe
- + L'hébergement dans un hôtel\*\*\* en chambre double avec petit déjeuner
- + Tous les repas pris à Solenca, boissons comprises (¼ de vin en carafe rouge ou rosé et café)
- + Un dîner du réveillon avec les boissons et vin en bouteille
- + Les animations prévues au programme
- + Les visites et les droits d'entrée sur chaque site, prévus au programme
- + Les équipements de l'hôtel (piscine extérieure, terrain de tennis, boulodrome, sauna, salle de gym, jeux de société, espace Internet, tablettes numériques, wifi gratuit, parking privé sous vidéo surveillance...)
- + La mise à disposition sur demande d'une salle pour vos réunions et soirées
- + Possibilité de lavage et séchage de linge (avec supplément)

# CONVOCAATION

\*\*\*\*\*

**Madame, Monsieur, vous êtes prié(e) d'assister à l'Assemblée Générale de notre Association**

**Le Samedi 24 JUIN 2017 à 17h45 AU VIEUX MOULIN A OLLIOULES**

Votre présence étant indispensable aux décisions à prendre, si vous ne pouvez y assister, merci de vous faire représenter par l'adhérent de votre choix en remplissant le Pouvoir ci-joint.

## **ORDRE DU JOUR**

- Accueil et remerciements aux élus présents
- Lecture du Rapport Moral par le président et vote
- Lecture du Rapport des activités par les différents responsables (mardi, mercredi, dimanche et sorties culturelles.) et vote
- Lecture du Rapport Financier par le trésorier et vote
- Questions diverses – Cotisations etc...
- Renouvellement du C.D. et vote
- Invitation au pot de l'amitié

---

## **Demande de candidature :**

Je soussigné (Nom – Prénom) ....., adhérent à la GODASSE BAGNADO depuis au moins un an, est candidat au Comité de Direction.

Partie à détacher

---

## **POUVOIR**

Je, (nous) soussigné (s) ..... donne (ons) pouvoir à Mr ou Mme ..... pour me (nous) représenter lors de l'Assemblée Générale de notre Association des Randonneurs Ollioulais « LA GODASSE BAGNADO » qui aura lieu le Samedi 24 juin 2017 à 17h45.

Dater et signer, précédé de la mention « Bon pour Pouvoir » (pour un couple les deux signatures)