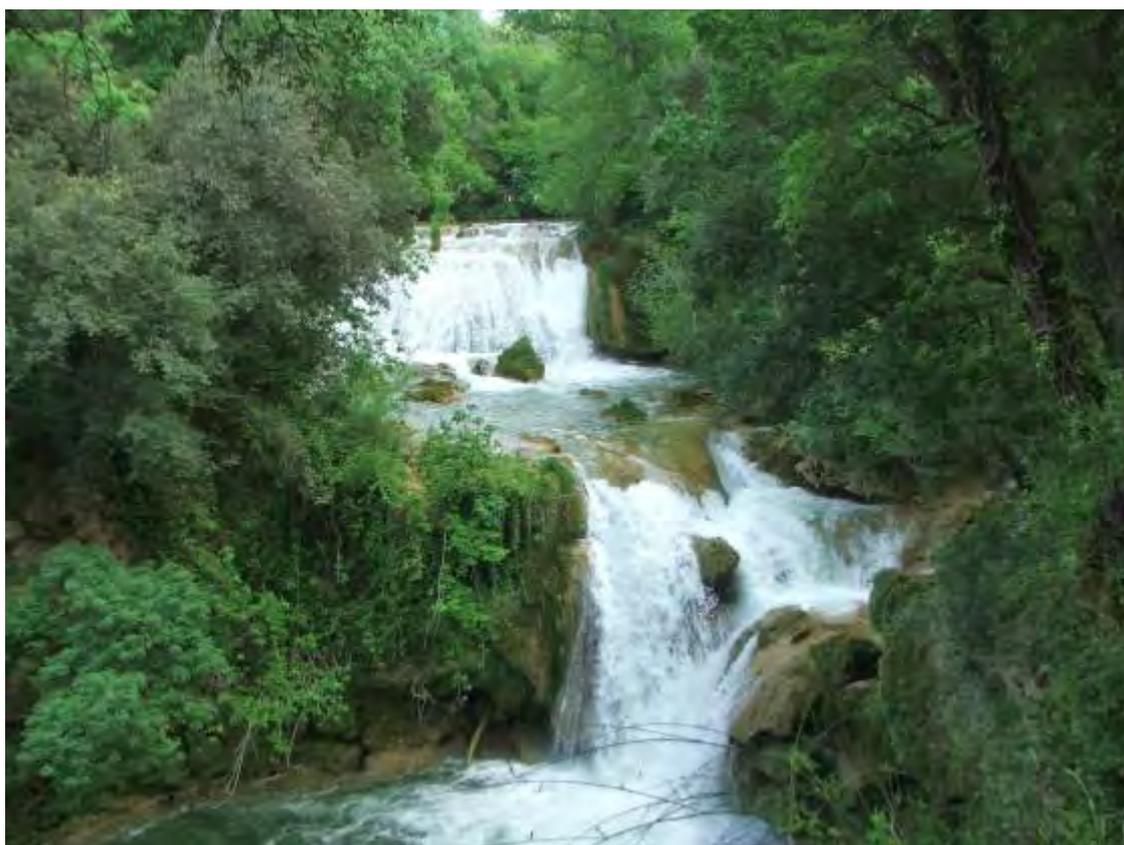


ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

# LA GODASSE BAGNADO

**PROGRAMME 2ème TRIMESTRE 2015**



*Les chutes du Caramy*

Siège social : Chez Monsieur J-Marie CRUVELLIER  
65, Chemin Saint-Pierre - La Castellane  
83190 OLLIOULES  
Siret : 514 673 763 000 17

Site internet : <http://lagodasse-bagnado.com>

## **COMITE DE DIRECTION 2014 -2015**

**PRESIDENT D'HONNEUR : BALDI EUGENE**

=====

<b><u>Président</u></b>	CRUVELLIER Jean-Marie	04.94.63.11.27
<b><u>Vice-présidents</u></b>	GAGGIOLI Ginette	04.94.63.23.04
	SCIANDRA Georges	04.94.08.59.40
<b><u>Secrétaire</u></b>	PAGEOT Murielle	04.94.89.59.65
<b><u>Secrétaire Adjoint</u></b>	PAGEOT Pierre	04.94.89.59.65
<b><u>Trésorier</u></b>	SCARSO Antoine	04.94.63.09.39
<b><u>Trésorier Adjoint</u></b>	SAUDEMONT Gérard	04.94.88.62.89
<b><u>Membres :</u></b>	BLANC Alain	06.44.90.31.07
	BOUQUET Jacky	04.94.87.21.33
	COLONNA Denis	04.94.22.23.55
	DECHELETTE Marguerite	04.94.92.02.20
	DUCHAMP André	04.94.63.33.87
	DUNY Alain	04.94.63.24.05
	PERELLO Corinne	04.94.14.07.62
	LALLEMENT Alain	04.94.22.35.22
	SAN-JOSE Alain	09.81.61.74.13
	TOGNETTI Richard	04.94.63.08.81
	TRIQUET Guy	04.94.63.06.75

# REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

\*\*\*\*\*

## RESPONSABILITE

**Au cours des randonnées, il est important que chacun respecte les consignes des responsables de la randonnée et vice versa, pour la bonne entente de tous, le bon fonctionnement et la sécurité du groupe.**

## SORTIES ANNULEES

Les sorties annulées pour cause de mauvais temps, pourront, si le responsable le décide, être reportées :

- au Mercredi suivant, pour les sorties du mercredi.
- au Samedi ou au Dimanche suivant, pour les sorties du Dimanche.

Se renseigner après chaque annulation au responsable de la sortie.

## SORTIES AUTOCAR - SORTIES CULTURELLES – RESERVATIONS SEJOURS

### **1°) Nombre de places**

Le nombre de places en autocar est désormais limité à 53 ou 55.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie. Les chèques reçus à l'adresse du responsable de la sortie avant le jour de l'ouverture des réservations, ne seront pris en compte que le lendemain de cette date.

Ne pas envoyer de chèque sans avoir prévenu le responsable et sans savoir le nombre de places restantes.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer rapidement par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

### **2°) Liste d'attente**

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car, ou pour un séjour. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement. Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

### **3°) Les désistements**

Au-delà de la semaine précédant la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure.

Pour les séjours et week-end, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

### **4°) Les invités**

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que **1 fois**.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

# QUELQUES PETITS CONSEILS

\*\*\*\*\*



Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.



Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.



Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.



La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos débris.



Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.



Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.



Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou ELASTOPLAST, protection solaire, anti-moustique etc...) peut vous être utile.



Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, **vous devez donc vous équiper en conséquence, des chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.** (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).



S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne vous rechercher.



*Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.*



**Dimanche 03 Mai 2015**

**AURIOL – LES ENCANAUX – VISITE DE LA GROTTTE DES MORTS**

**Bâtons de randonnée et lampe torche obligatoire**

**Départ :** 08h00    **Durée :** 5h00    **Difficulté :** D1

**Responsables :** Alain SAN JOSE – Tél : 09 81 61 74 13  
Evelyne TONIETTO – Tél : 04 94 22 12 96

**Mardi 05 Mai 2015**

**SORTIE LA JOURNEE – LAC DES ESCARCETS – LES MAYONS**

**Participation :** 10 € **Visite avec un guide**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** voir détail en annexes

**Départ :** 08h00    Moyen personnel

**Responsable :** Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04  
Tél : 06 84 18 20 66

**Mercredi 06 Mai 2015**

**SORTIE LA JOURNEE – LA TRAVERSEE DU MONT CAUME**

**Départ :** 08h00    **Durée :** 5h00    **Difficulté :** D1

**Responsables :** Alain SAN-JOSE – Tél : 09 81 61 74 13  
Hubert FELENTZER – Tél : 04 94 22 07 14  
Antoine SCARSO – Tél : 04 94 63 09 39

**Dimanche 10 Mai 2015**

**FETE DE LA RANDONNEE – SAINT-TROPEZ**

**Réservation :** à partir du 12 avril 2015    **Bus :** 10 €

**Départ :** 6h30    **Plusieurs circuits et différents niveaux**  
Détail de la journée en annexe

**Responsables :** M & JM CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27

**Mardi 19 Mai 2015**

**LA CADIERE**

**Départ :** 13h45    Moyen personnel

**Responsable :** Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04  
Tél : 06 84 18 20 66

**Mercredi 20 Mai 2015**

**CHATEAUVALLON – JOURNEE ADIR-IME ACCOMPAGNEMENT  
D'ENFANTS HANDICAPES**

**Rendez-vous :** à Châteauvallon au fond du grand parking  
entre 9 h00 et 9h30

**Responsables :** M & J CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 67

**Samedi 23 Mai 2015**

**SEJOUR PENTECOTE EN ITALIE – CUNEO/ENTRACQUE**

**Au Lundi 25 Mai 2015**

**Détail du séjour sur le programme précédent**

**Responsables :** M & J.M CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27



## PREVISIONS 4<sup>ème</sup> Trimestre 2015

- Semaine Varoise de la Randonnée du 26 septembre 2015 au 04 octobre 2015.  
Sur OLLIOULES le mercredi 30 septembre 2015, organisée par LA GODASSE BAGNADO  
LES CHEMINS DU PATRIMOINE – Télégraphe de Chappe – Ancienne fouilles « Celto  
Ligures » sur l'Oppidum de la Courtine – Four à Cade.  
Rendez-vous devant l'Office du Tourisme à 9 heures.  
Responsables : Jean-Marie CRUVELLIER – Tél : 04 94 67 11 27  
André DUCHAMP – Tél : 04 94 63 33 87
  
- TOURVES – CHAPELLE SAINT-PROBACE, visite de la chapelle et visite de la mine.  
Participation 4 €, le mercredi 07 octobre 2015.  
Responsables : Gilbert BOTTE – Tél : 06 86 49 32 72  
J.M CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27
  
- SORTIE CULTURELLE à NICE, le jeudi 01 octobre 2015, Responsables R & JP BESSE.  
Voir détail de la journée sur la fiche jointe en annexe.

### NOTA :

- Tous les départs se font de la place Paul Lemoyne, sauf pour les sorties en autocar qui se font devant l'Office de Tourisme.
- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.
- Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, **cette indemnité ne devra toutefois pas dépasser 0,15€ le kilomètre** divisée par le nombre de personnes dans le véhicule (Non compris les frais d'autoroute).
- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.
- **Toutes vos idées de randonnées et de sorties seront les bienvenues.**

### NOUVEAU : Pour chaque sortie un coefficient de difficultés est inscrit.

**D1 :** Parcours facile, sentier en balcon, avec roches ou escarpements sans difficulté.

**D2 :** Parcours sur sentier caillouteux, avec dénivellations, ressauts rocheux ...  
Il faut y faire attention.

**D3 :** Parcours sur terrain rocailleux ou très abîmé, avec câble, chaînes, etc.  
Une grande concentration est nécessaire ; sujet au vertige, s'abstenir.

# SOIREE BOWLING



**VENDREDI 24 AVRIL 2015 DE 19 heures à 22 heures**

Une nouveauté, cette année

Gilbert Botte, nous propose une soirée au Bowling de la Garde

**20 PARTICIPANTS MINIMUM (Nombre de Places limitées)**

**Prix négocié à 19 € par personne**

Ce prix comprend : 3 heures de bowling, prêt de chaussures

Et ... mini canapés, mini pizza, anchoïade etc.

Et ... rosé ou coca.

**RESERVATION AVANT LE 18 avril 2015**

Responsables des inscriptions : JM CRUVELLIER 04.94.63.11.27

& Gilbert BOTTE 06.86.49.32.72

Paiement par chèque à la réservation à l'ordre de la Godasse Bagnado

## **SORTIE DE LA JOURNEE POUR LE MARDI CULTURE POUR LA VIE**

**MARDI 05 MAI 2015**

Randonnée accompagnée d'un guide naturaliste pour découvrir La Réserve Naturelle de la Plaine des Maures, la flore des mares temporaires, les pelouses sèches, plus de 30 espèces d'orchidées iris anémones, tulipes etc.....dans un décor de presque Tanzanie.

**Départ** : 8h30 (Possibilité de changement) Office du Tourisme

**Durée** : 4h00 hors pique-nique

Pique-nique sorti du sac

Nombre de places limitées à 30

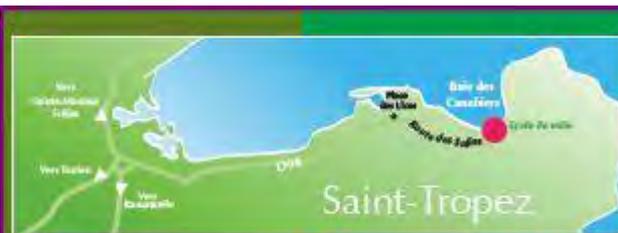
**Participation** : 10 €.00

Inscription auprès de Ginette Gaggioli

**Tél.** : 0494632304 **Pble.** : 0684182066

**Sortie avec moyens personnels en covoiturage**

**UN ITINERAIRE VOUS SERA PROPOSE ULTERIEUREMENT**



### VENIR À SAINT-TROPEZ

- > Route nationale D98A
  - > Place des Lices
  - > Route des Salins
  - > Avenue des Canebiers
- Parkings à proximité*

### RENSEIGNEMENTS

Comité départemental de la randonnée pédestre  
L'Héliante - Rue Emile Ollivier -  
La Rode - 83000 Toulon  
Tél : 04 94 42 15 01  
cdpr83@orange.fr  
<http://var.frandonnee.fr>



SAINT-TROPEZ



# La fête départementale de la randonnée pédestre

Avec l'association des randonneurs tropéziens

**DIMANCHE 10 MAI 2015**

### MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES



- Sous l'égide de la Fédération française de la randonnée
- A l'initiative du Comité départemental de la randonnée pédestre
- Organisé par les randonneurs de l'UST randonnée
- Avec le soutien :
  - de la ville de Saint-Tropez
  - du Conseil général du Var
  - de l'UST Saint-Tropez
- Comités départementaux partenaires :
  - Comité départemental olympique et sportif

M. DE JESUS LEVAGE PHOTO - PHOTOS JEFFREY CHENY / Ville de Saint-Tropez

Rendez-vous à partir de 7h30 à l'école de voile, baie des Canebiers

Toute la journée des animations, initiations et parcours variés pour découvrir Saint-Tropez à pied



## PARCOURS DE RANDONNÉE

Trois parcours balisés sans accompagnement seront proposés au départ de la baie des Canebiers, école de voile de 8h à 10h pour découvrir le golfe de Saint-Tropez.

Pour choisir la randonnée la mieux adaptée à votre niveau :

#### Randonnée ROUGE > la Batterie de Capon

17 km, dénivelé 350 m, 5-6h de marche, baie des Canebiers, plage de la Moutte, tombeau d'Emile Ollivier, plage des Salins, pointe de capon, le cap Pinet, la citadelle. **Dernier départ 9h.**

#### Randonnée BLEUE > chapelle Sainte-Anne

13 km, dénivelé 250 m, 4-5h de marche, baie des Canebiers, la citadelle, chapelle Sainte-Anne, plage de Tahit, le Cap du Pinet. **Dernier départ 10h.**

#### Randonnée VERTÉ > Plage des Salins

11 km, dénivelé 150 m, 4h de marche, baie des Canebiers, plage de la Moutte tombeau d'Emile Ollivier, plage des salins, la citadelle. **Dernier départ 10h.**

#### D'autres parcours accompagnés vous seront proposés

- Initiation à la marche nordique : 1h de marche rapide jusqu'à la plage des Salins. **Départs 9h30 et 14h30.**
- Visite guidée, accompagnée et gratuite de Saint-Tropez : 2h de marche facile. **Départs 9h et 10h, navette de l'accueil à la place des Lices.**

**Accueil des participants et inscriptions individuelles à partir de 7h30.** Inscription obligatoire à l'accueil pour tous les circuits (5€) donnant droit à un ticket petit-déjeuner, un tee-shirt, un ticket de tombola, ou ravitaillement sur les circuits, boisson et collation au retour.

Les listes de participations associatives disponibles sur le site du CD89 sont à adresser par mail aux randonneurs de Saint-Tropez avant le 3 mai 2015 à : [lanacra@wanadoo.fr](mailto:lanacra@wanadoo.fr)

## ÉQUIPEMENTS DE RANDONNÉE INDISPENSABLES

- Chaussures de marche
- Vêtements appropriés au temps et à l'activité  
(ballons de marche nordique prêtés par le Comité départemental de la randonnée pédestre)
- Pique-nique tiré du sac et eau en quantité suffisante

## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

### 14h à 16h

- Animations santé proposées par le Conseil général du Var
- Disponibilité du Comité départemental de la randonnée pédestre et des partenaires de la Fédération française de la randonnée (documents, articles de rando...)
- Retour des randonneurs
- Collation, rafraîchissement et remise des lots



# **REPAS DE FIN DE SAISON**

## **L'AUBERGE DES DANJEAN A SIGNES**

**Dimanche 21 juin 2015**

**AUBERGE DES DANJEAN, Route des Hauts du Camp, 83870 SIGNES**

**Programme de la journée :**

**9h00 Rendez-vous pour le concours de boules**

**Pour ceux qui ne jouent pas aux boules, possibilité d'utiliser la piscine dès le matin et durant toute l'après-midi**

**Remise des lots du concours de boules avant le repas**

**12h30 - Apéritif suivie du repas, avec deux entrées, deux plats chauds et deux desserts à choisir lors de la réservation.**

**Prix du repas : 35 euros, clôture des réservations le dimanche 07 juin 2015.**

**Possibilité de covoiturage au départ d'Ollioules**

**Responsables Murielle et Pierre PAGEOT – 104 rue d'Alexandrie – l'Alexandrine - 83200 TOULON**

**Tél 04.94.89.59.65 / 06.33.28.09.74 / 06.08.11.01.01**

### **Buffet d'apéritifs**

**(Pastis, whisky, punch et divers sodas assortis de mise en bouche)**

### **Entrée**

**Croustade aux fruits de mer**

**Ou**

**Salade de chèvre chaude**

### **Plat chaud**

**Papillote de dorade et ses accompagnements**

**Ou**

**Pièce de bœuf sauce forestière et sa trilogie de légumes**

### **Dessert**

**Omelette norvégienne**

**Ou**

**Entremet aux fruits de saison**

**Vin de pays**

**Café**

*Entourez votre choix de menu et remettre la feuille lors de votre réservation avec le règlement à l'ordre de la GODASSE BAGNADO.*

# **SORTIE CULTURELLE - JEUDI 1er OCTOBRE 2015**

## **Le vieux NICE et ses ruelles**

**Cette sortie initialement prévue au printemps est reportée en octobre**

**07h00 – présentation à l'arrêt de bus proche de l'office du tourisme d'Ollioules**

**07h30 – départ en bus en direction de Nice**

**09h00 - petit arrêt technique de 15 minutes juste avant Cannes**

**09h45 - arrivée à Nice, dépose à proximité du vieux Nice**

**10h00 - visite du centre ancien**

- face nord de l'Opéra
- magasin de vente d'huiles d'olives (très ancien, voir les fûts, de l'extérieur)
- confiserie Auer – fruits confits
- marché aux fleurs (vente de socca que vous dégusterez à l'apéritif)
- la maison jaune où ont séjourné Matisse, Berlioz et Paganini.
- Visite de la cathédrale Sainte-Réparate

**11h00 - départ en direction de la colline**

- visite du cimetière catholique (tombes magnifiques, noms célèbres)
- visite du cimetière juif (entrée seulement)
- accès à la cascade, panorama sur la ville

**11h45 – retour sur le vieux Nice en direction du restaurant italien**

**12h00 – apéritif et repas tout inclus (vin, eau, café)**

**14h00 - visite du Palais Lascaris (architecture, apothicairerie, instruments de musique)**

**15h00 - visite de la villa Masséna (histoire du vieux Nice, architecture)**

**16h30 - Flânerie dans les jardins**

**17h00 - retour sur Ollioules, prise en charge devant la villa Masséna.**

**Coût : 60 euros**

**Tenue décontractée conseillée, chaussures de sport.**

**Réservation : auprès de Renée et Jean-Pierre BESSE – les villas de la Pinède – rue Chantepin n° 68 - 239, chemin de la Carraire – 83200 – Toulon.**

**Nota : la réservation ne sera effective qu'à réception du chèque,**

**: la ville de Nice a supprimé la gratuité des musées à compter du 1er janvier 2015.**

---

**Me joindre Tél : 04.94.98.81.82–GSM : 06.14.74.25.00 – E-mail : jeanpierrebesse@free.fr  
Renée BESSE**

# CONVOCAATION

\*\*\*\*\*

Madame, Monsieur, vous êtes prié(e) d'assister à l'Assemblée Générale de notre Association

## **Le Samedi 20 JUIN 2015 à 17h30 A L'ESPACE PUGET – SALLE JEAN MOULIN A OLLIOULES**

Votre présence étant indispensable aux décisions à prendre, si vous ne pouvez y assister, merci de vous faire représenter par l'adhérent de votre choix en remplissant le Pouvoir ci-joint.

### **ORDRE DU JOUR**

- Accueil et remerciements aux élus présents
- Lecture du Rapport moral par le président et vote
- Lecture du Rapport des activités par les différents responsables (mardi, mercredi, dimanche, vélos et sorties culturelles.) et vote
- Lecture du Rapport financier par le trésorier et vote
- Questions diverses – Cotisations etc...
- Renouvellement du C.D. et vote
- Invitation au pot de l'amitié

---

### **Demande de candidature :**

Je soussigné (Nom – Prénom) ....., adhérent à la GODASSE BAGNADO depuis au moins un an, est candidat au Comité de Direction.

Partie à détacher

---

### **POUVOIR**

Je, (nous) soussigné (s) ..... donne (ons) pouvoir à Mr ou Mme ..... pour me (nous) représenter lors de l'Assemblée Générale de notre Association des Randonneurs Ollioulais « LA GODASSE BAGNADO » qui aura lieu le Samedi 20 juin 2015.

Dater et signer, précédé de la mention « Bon pour Pouvoir »