

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

# LA GODASSE BAGNADO

**PROGRAMME 2ème TRIMESTRE 2012**



*Partie nord du lac de l'Ecureuil*

Siège social : Chez Monsieur J-Marie CRUVELLIER  
65, Chemin Saint-Pierre - La Castellane  
83190 OLLIOULES

Siret : 514 673 763 000 17

Site internet : <http://lagodasse-bagnado.com>

# COMITE DE DIRECTION 2011/2012

PRESIDENT D'HONNEUR : BALDI EUGENE

=====

<b><u>Président</u></b>	CRUVELLIER Jean-Marie	04.94.63.11.27
<b><u>Vice-présidents</u></b>	GAGGIOLI Ginette	04.94.63.23.04
	BESSE Jean-Pierre	04.94.98.81.82
	SCIANDRA Georges	04.94.42.58.63
<b><u>Secrétaire</u></b>	PAGEOT Murielle	04.94.89.59.65
<b><u>Secrétaire Adjoint</u></b>	PAGEOT Pierre	04.94.89.59.65
<b><u>Trésorier</u></b>	SCARSO Antoine	04.94.63.09.39
<b><u>Trésoriers Adjoints</u></b>	SAUDEMONT Gérard	04.94.88.62.89
	GUYOT Claude Marceau	04.94.30.09.52
<b><u>Membres :</u></b>	BOUQUET Jacky	04.94.87.21.33
	CASTEL Roger	04.94.22.29.69
	COLONNA Denis	04.94.22.23.55
	DUCHAMP André	04.94.63.33.87
	DUMONT Daniel	04.94.63.15.23
	GRASSI Danièle	04.89.09.28.57
	NICOLAS Jean	04.94.63.47.20
	TOZELLO Jean-Claude	04.94.94.37.51
	TRIQUET Guy	04.94.63.06.75

# REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

\*\*\*\*\*

## RESPONSABILITE

**Au cours des randonnées, il est important que chacun respecte les consignes des responsables de la randonnée et vice versa, pour la bonne entente de tous, le bon fonctionnement et la sécurité du groupe.**

## SORTIE AUTOCAR

### **1°) Nombre de places**

Le nombre de places en autocar est désormais limité à 49 ou 55.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie. Les chèques reçus à l'adresse du responsable de la sortie avant le jour de l'ouverture des réservations, seront pris en compte que le lendemain de cette date.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

### **2°) Liste d'attente**

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

### **3°) Les désistements**

Au-delà de la semaine précédant la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure.

### **4°) Les invités**

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que **1 fois**. S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

## SEJOURS ET WEEK-END

Lors de désistement, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

# QUELQUES PETITS CONSEILS

\*\*\*\*\*



Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.



Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.



Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.



La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.



Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.



Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.



Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou ELASTOPLAST, protection solaire, anti-moustique etc...) peut vous être utile.



Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, **vous devez donc vous équiper en conséquence, des chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.** (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).



S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne vous rechercher.



*Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.*



# PROGRAMME DES ACTIVITES

## 2ème TRIMESTRE 2012

\*\*\*\*\*

Dimanche 1 avril 2012

**SORTIE BUS –ALPES MARITIMES – ST AGNES – LA CIME DU BAUDRON**

Bus 15 € environ – Prix définitif plus tard

Départ : 7h00                      Durée : 5h30                      Difficulté : D1

Responsables:                      Jean-Marie & Marcelle  
CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

Mardi 03 Avril 2012

**MONT FARON PAR TELEPHERIQUE**

Départ : 13h45                      Sortie moyens personnels avec participation 5 €

Responsable :                      Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 04 Avril 2012

**CEYRESTE**                      Le Télégraphe

Départ : 13h30                      Durée : 3h00

Responsable :                      J-M CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 23 04

Dimanche 15 Avril 2012

**SAINT-RAPHAEL – LAC DE L'ECUREUIL – CIRCUIT DANS L'ESTEREL**

Départ : 7h00                      Durée : 5h30                      Difficulté : D1

Responsables :                      André DUCHAMP - Tél : 04 94 63 33 87  
Guy TRIQUET - Tél : 04 94 63 06 75

Mardi 17 Avril 2012

**SIX-FOURS – LA COUDOULIERE**

Départ : 13h45                      Sortie moyens personnels

Responsable :                      Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 03 24

Mercredi 18 Avril 2012

**BANDOL – LES HAUTES – VALLONGUES**

Départ : 13h30                      Durée : 3h00

Responsable :                      Marcelle CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27

Mardi 24 Avril 2012

**LA CADIERE D'AZUR**

Départ : 13h45                      Sortie moyens personnels

Responsable :                      Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Dimanche 29 Avril 2012

**SORTIE BUS - PAMPELONE - SAINT-TROPEZ**

Départ : 8h00                      Durée : 6h00                      Difficulté : D1                      Bus 12 €

Responsables :                      Denis COLONNA - Tél : 04 94 22 35 55  
Roger CASTEL - Tél : 04 94 29 69

Mercredi 02 Mai 2012

**SORTIE LA JOURNEE – ABRI SIOU BLANC – CIRCUIT VABELLE**

Départ : 8h00                      Durée : 5h30                      Difficulté : D1

Responsables :                      Hubert FELENTZER – Tél : 04 94 22 07 14  
Antoine SCARSO – Tél : 04 94 63 09 39

**Jeudi 10 Mai 2012**

**SORTIE CULTURELLE EN ARLES**

Voir détail de la journée ci-joint

Responsables : Renée & J.P BESSE – Tél : 04 94 98 81 82

**Dimanche 13 Mai 2012**

**FETE DE LA RANDONNEE A TOURVES ORGANISE PAR L'ASSOCIATION RANDO TOURVES – Plusieurs circuits au choix – Sortie Bus prix 12 €**

Départ : 7h00

Responsable : J-M CRUVELLIER Tél : 04 94 63 11 27

**Mardi 15 Mai 2012**

**EVENOS**

Départ : 13h45 Sortie moyens Personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

**Mercredi 16 Mai-2012**

**CHATEAUVALLON** : Journée AME-IDIR Accompagnement handicapés

Départ : 9h00/9h30 Parking de Châteauvallon

**Mardi 22 Mai 2012**

**SORTIE LA JOURNEE – RAYOL CANADEL – LES JARDINS**

Départ : 08h00 Sortie Bus municipal - Voir détail ci-joint

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

**26, 27 & 28 Mai 2012**

**WEEK-END DE PENTECOTE – ANNECY – HAUTE SAVOIE**

Départ : 7h00 (Détail précédent programme)

Responsables: Jean-Marie & Marcelle  
CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

**Mardi 29 Mai 2012**

**REUNION COMITE DE DIRECTION**

Au local à 18h00

**Mercredi 30 Mai 2012**

**SAINT-ANNE D'EVENOS – LES GINESTES**

Départ : 13h30 Durée : 3h00

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

**Mardi 05 Juin 2012**

**A DEFINIR**

**Dimanche 10 Juin 2012**

**LE BRUSC – NOTRE DAME DU MAI – RETOUR SENTIER DU LITTORAL**

1er Tour : Election Législative

Départ : 9h00 Durée : 5h00 Difficulté : D1

Responsables : Jean-Marie & Marcelle  
CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

**Mercredi 13 Juin 2012**

**LA RIPELLE- LES OLIVIERES**

Départ : 13h30 Durée : 3h45 Difficulté : D1

Responsable : Alain BLANC - Tél : 06 41 90 19 85

**Mercredi 20 Juin 2012**

**FORUM CULTURE POUR LA VIE**

**Samedi 23 Juin 2012**

**ASSEMBLEE GENERALE** à 17h30, Salle Jean Moulin – Espace Pierre Puget – Ollioules – Venez nombreux  
(Voir convocation ci-jointe en fin de programme)

**Dimanche 24 Juin 2012**

**REPAS CHAMPETRE DE FIN D'ANNEE AU CENTRE AERE D'OLLIOULES**  
RDV : 12h00 (Voir menu ci-joint) – Apportez assiettes, couverts, verres  
Responsable : Murielle PAGEOT – Tél : 04 94 89 59 65

**Fin Juin 2012 (prévision)**

**SEJOUR MONTAGNE ENTRE BRIANCON ET LA VALLEE DE NEVACHE EN ITINERANT – LE TOUR DES CERCS**  
Responsable : J-M CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27  
Détail du programme ultérieurement

**SORTIES CYCLO**

Toujours 1 vendredi sur 2, après la randonnée du Dimanche  
**Rendez-vous** : 8h30 - Parking ancien Castorama OLLIOULES.  
**Responsable** : Alain BLANC Tél : 06 41 90 19 85

## **PREVISIONS 4ème Trimestre 2012**

- *SEJOUR EN CORSE A VIZZAVONA LES 20, 21, 22 et 23 SEPTEMBRE 2012, Responsable Richard TOGNETTI réservation en avril 2012.*
- *SEMAINE VAROISE DE LA RANDONNEE du 29 septembre 2012 au 07 octobre 2012, sur Ollioules, La Godasse organise la journée du Mercredi 03 octobre 2012, sur les chemins du patrimoine.*
- *REVEILLON EN ARDECHE du 28 décembre 2012 au 02 janvier 2013. Détail ci-joint.*

## **PREVISIONS 2ème Trimestre 2013**

- *SEJOUR EN GUADELOUPE du 18 MAI 2013 au 25 MAI 2013, avec possibilité de prolonger le séjour d'une semaine supplémentaire.*

### **NOTA :**

- Tous les départs se font de la place Paul Lemoine, sauf pour les sorties en autocar devant l'office de tourisme.
- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.
- Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, cette indemnité ne devra toutefois pas dépasser 0,15€ le kilomètre divisés par le nombre de personnes dans le véhicule (Non compris les frais d'autoroute).
- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.
- **Toutes vos idées de randonnées et de sorties seront les bienvenues.**

### **NOUVEAU :** Pour chaque sortie un coefficient de difficultés est inscrit.

**D1 :** Parcours facile, sentier en balcon, avec roches ou escarpements sans difficulté.

**D2 :** Parcours sur sentier caillouteux, avec dénivellations, ressauts rocheux ...  
Il faut y faire attention.

**D3 :** Parcours sur terrain rocailleux ou très abîmé, avec câble, chaînes, etc. Une grande concentration est nécessaire ; sujet au vertige, s'abstenir.



## **SORTIE CULTURELLE à ARLES le Jeudi 10 Mai 2012**



Nous avons déjà effectué une sortie culturelle à ARLES menée par Marcelle CRUVELLIER et nous avons, pour la plupart d'entre-nous, découverts l'église Saint-Trophime, le Musée Arlaten, l'extérieur du théâtre antique, les vieilles rues médiévales et les berges du Rhône.

Cette fois-ci nous visiterons les Alyscamps et l'église Saint-Honorat puis nous rejoindrons les remparts en passant devant la Tour des Mourgues. Nous passerons par le centre ville pour admirer le point de vue sur Tarascon ( lieu d'une précédente visite culturelle) et les restes du château de Beaucaire. Après la visite des arènes nous longerons le Théâtre Antique pour rejoindre la place qui nous permettra d'accéder au cloître de Saint-Trophime, à l'église pour ceux qui ne l'ont pas visité, aux cryptoportiques puis il sera l'heure d'une petite promenade qui nous conduira à notre restaurant en traversant le Rhône. Après cette pose nous rejoindrons le Musée des Art Antiques.

Départ : 06h30 – Office du tourisme d'Ollioules  
Arrivée : 08h30 – Début de la visite  
Repas : 12h00/12h30 - repas fraîcheur  
Départ : 14h00/14h30 – en suivant la berge du Rhône pour rejoindre le Musée.  
Musée : 14h30/16h00 – visite du Musée et des jardins.  
Départ : 16h00 – retour sur Ollioules

COUT : 43 euros

Tenue : décontractée, chaussures de sport

---

Réservation : auprès de Jean-Pierre et Renée BESSE, accompagnée de votre participation au profit de la "Godasse Bagnado"  
Expédié à l'adresse suivante :  
Monsieur et Madame Jean-Pierre BESSE, les villas de la Pinède n° 68 – 239, chemin de la Carraire  
83200 – TOULON.

**Rappel : Votre participation ne devient effective qu'à réception de votre paiement**

# **CULTURE POUR LA VIE**

**LE 22 MAI 2012**

**SORTIE DE LA JOURNEE**

**DOMAINE du RAYOL- CANADEL**

**Le Rayol – Canadel- sur- mer**

Visite des jardins des Méditerranées

Départ : 8h00 Office du Tourisme Ollioules

Prix : 34€00 par personne

(visite des jardins + repas au Café des Jardiniers) dans le Domaine.

Chèque à l'ordre de La Godasse Bagnado

S'inscrire avant le 24 avril 2012

Responsable : Gaggioli Ginette

Tél : 04 94 63 23 04  
06 84 18 20 66

NB : Si départ en autobus, une participation pourra être demandée

Renseignement ultérieur.

# Repas de fin de saison

-====o0§0o====-

Cette année nous vous proposons un repas champêtre au centre aéré d'Ollioules.

Le DIMANCHE 24 JUIN 2012

o0§0o

- Dispositions :**
- 08h45 - Inscriptions des joueurs pour le concours de boules**
  - 09h00 - tirage au sort des triplettes (deux hommes + une femme)**
  - 09h15 - début du concours**
    - départ en randonnée pour les non participants
  - 12h00 - résultats du concours de boules et remise des prix**
  - 12h30 - apéritif (kir)**
  - 13h00 - repas corse, au menu :**
    - assortiment de feuilletés
    - pizza au figatelli
    - chataîgnade et ses croûtons
    - verrines variées
    - figatelli grillé
    - veau à la Corse accompagné de sa polenta
    - fromage
    - dessert
    - vins rouge et rosé
    - café
  - 15h00 - après-midi musical et dansant, jeu de boules**
  - 18h00 - fin de la journée récréative.**

**Nota :** chaque participant devra se munir d'une assiette plate, assiette à dessert, d'un couvert et d'un verre glacière. Des glaçons seront les bienvenus.

**COUT : 22 euros** (kir, vins et café offerts par le Club)

**Réservation :** auprès de Jean-Pierre et Renée BESSE, le chèque devra être libellé au nom de la Godasse Bagnado et accompagner votre réservation.

Il sera envoyé à cette adresse :

Monsieur et Madame Jean-Pierre BESSE  
villa n°68 – 239, chemin de la Carraire  
83200 - TOULON

## **REVEILLON du 31.12.2012 en ARDECHE**

**-===oOo===-**

**Pour cette fin d'année nous avons la possibilité de nous rendre en ARDECHE, dans un hôtel de moyenne capacité ou nous serons Accueillis en pension complète du 28 décembre 2012 au 02 janvier 2013.**

**Cet établissement s'appelle : Les jardins intérieurs à Saint-Privat  
Chambre de deux, éventuellement 3  
Téléphone : 09.70.40.82.15**

### **AU PROGRAMME :**

**Départ d'Ollioules début d'A.M – 270 km dont 215 voie rapide  
Arrivée vers 17h00 – accueil  
Randonnée le 29 en passant par AUBENAS et son marché (panier repas)**

**Sortie culturelle le 30 – circuit à définir AUBENAS, VALS les BAINS, ANTRAIGUES sur Volane, VOGUE ou ALBA la Romaine**

**Petite randonnée le 31 (selon circuit avec panier repas)**

**Réveillon avec D.J le 31 en soirée**

**Petite randonnée le 1er (A.M.)**

**Retour sur Ollioules le 2 au matin ou l'après-midi**

**COUT total du séjour 365 euros soit :**

**Pension à 63 euros par personne et par jour (boissons en sus 1/2 pichet : 2 euros à négocier selon le nombre d'inscrits)**

**Repas de réveillon 50 euros (boissons comprises)**

**Places limitées – vous pouvez accéder au site :**

**Les jardins intérieurs – Saint-Privat**

**Réponse impérative pour réservation avant le 15 avril  
à Jean-Pierre BESSE**

**Téléphone : 06.14.74.25.00 ou 04.94.98.81.82.**

**accompagnée d'un chèque de 100 euros par participant au profit de la Godasse Bagnado à expédier à : Jean-Pierre BESSE – Villa n° 68 – 239, chemin de la Carraire – 83200 – TOULON.**

**Une fiche détaillée sera remise, après réservation, 30 jours avant le départ.**

# CONVOCAATION

\*\*\*\*\*

Madame, Monsieur, vous êtes prié(e) d'assister à l'**Assemblée Générale** de notre Association

**Le SAMEDI 23 JUIN 2012 à 17h15 à la Salle Jean Moulin – Espace Pierre Puget à OLLIOULES**

Votre présence étant indispensable aux décisions à prendre, si vous ne pouvez y assister, merci de vous faire représenter par l'adhérent de votre choix en remplissant le Pouvoir ci-joint.

## ORDRE DU JOUR

- Accueil et remerciements aux élus présents
- Lecture du Rapport moral par le président et vote
- Lecture du Rapport des activités par les différents responsables (mardi, mercredi, dimanche, vélos et sorties culturelles.) et vote
- Lecture du Rapport financier par le trésorier et vote
- Questions diverses – Cotisations etc...
- Renouvellement du C.D. et vote
- Invitation au pot de l'amitié

## Demande de candidature :

Je soussigné (Nom – Prénom) ....., adhérent à la GODASSE BAGNADO depuis au moins un an, est candidat au Comité de Direction.

Partie à détacher

---

## **POUVOIR**

Je, (nous) soussigné (s) ..... donne(ons) pouvoir à Mr ou Mme ..... pour me représenter lors de l'Assemblée Générale de notre Association des Randonneurs Ollioulais « LA GODASSE BAGNADO » qui aura lieu le Samedi 25 juin 2011.

Dater et signer, précédé de la mention « Bon pour Pouvoir »