

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

PROGRAMME 2ème TRIMESTRE 2011



Printemps dans l'Aveyron

Siège social : Chez Monsieur J-Marie CRUVELLIER
65, Chemin Saint-Pierre - La Castellane
83190 OLLIOULES

Siret : 514 673 763 000 17

Site internet : <http://godassebagnado.pagesperso-orange.fr>

REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

SORTIE AUTOCAR

1°) Nombre de places

Le nombre de places en autocar est désormais limité à 49 ou 55.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie. Les chèques reçus à l'adresse du responsable de la sortie avant le jour de l'ouverture des réservations, seront pris en compte que le lendemain de cette date.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

3°) Les désistements

Au delà de la semaine précédent la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure.

4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que **1 fois**.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

SEJOURS ET WEEK-END

Lors de désistement, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

QUELQUES PETITS CONSEILS



Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.



Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.



Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.



La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos débris.



Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.



Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.



Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, **vous devez donc vous équiper en conséquence, des chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.** (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).



Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou ELASTOPLAST, protection solaire, anti-moustique etc...) peut vous être utile.



S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne vous rechercher.



Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.



PROGRAMME DES ACTIVITES

2^{ème} TRIMESTRE 2011

Dimanche 03 Avril 2011

LUBERON – VALLOND DE L’AIGUEBRUN

Départ : 7h00 Durée : 6h00 Difficulté : D1
Responsables : Guy TRIQUET - Tél : 04 94 63 06 75
 André DUCHAMP - Tél : 04 94 63 33 87
 Port : 06 58 91 16 89

Mardi 05 Avril 2011

SIX-FOURS - TOUR DU FORT

Départ : 13h45 Sortie Moyen personnel
Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 06 Avril 2011

LE PRADET – LA COLLE NOIRE

Départ : 13h30 Durée : 3h00
Responsable : Jean-Marie CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

Dimanche 17 Avril 2011

LA ROQUEBRUSSANE - L’AMARRON par les Lacs Laouciens

Départ : 8h00 Durée : 5h30 Difficulté : D1
Responsables : Francis VERRE - Tél : 04 89 09 28 41
 Georges SCIANDRA - Tél : 04 94 42 58 63

Mardi 19 Avril 2011

LA CADIERE

Départ : 13h45 Sortie Bus Trimestriel
Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 20 Avril 2011

SORTIE DE LA JOURNEE – TOUR DE TOURRIS par la carrière

Départ : 8h00 Durée : 6h00 Difficulté : D1
Responsables : Alain BLANC : 06 82 45 33 89
 Hubert FELENTZER - Tél : 04 94 22 07 14
 Antoine SCARSO - Tél : 04 94 63 09 39

Dimanche 1^{er} Mai 2011

GIGONDAS – LES DENTELLES DE MONTMIRAIL – VAUCLUSE

Sortie Bus 12€
Départ : 7h00 Durée : 5h30 à 6h Difficulté : D1
Responsable : Jean-Marie CRUVELIER - Tél : 04 94 63 11 27

Mardi 03 Mai 2011

LE BEAUSSET – LES FAREMBERTS

Départ : 13h45

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 04 Mai 2011

LE BEAUSSET – MAISON DES 4 FRERES – LA BOUCLE DES CADES

Départ : 13h30 Durée : 3h00

Responsables : R. BARBARIA - Tél : 04 94 22 06 72

Hubert FELENTZER - Tél : 04 94 22 07 14

Mardi 10 Mai 2011

TRAVAUX OUVRAGE DE LA POINTE DU GROS CERVEAU

Avec les Randonneurs Sanaryens

Départ : 8h30 Rdv : Place Paul Lemoyne

Responsables : Jean-Pierre BESSE - Tél : 04 94 98 81 82

Jean-Marie CRUVELIER - Tél : 04 94 63 11 27

Du 13 au 15 mai 2011

SEJOUR A TRIORA – Italie

Voir tirage précédent programme

Dimanche 15 Mai 2011

CALANQUE DE CASSIS – LE MONT PUGET

Départ : 8h00 Durée : 5h30 Difficulté : D2

Responsables : André DUCHAMP - Tél : 04 94 63 33 87

Port : 06 58 91 16 89

Gérard SAUDEMONT - Tél : 04 94 88 62 89

Mardi 17 Mai 2011

LE GRAND CAUNET - CEYRESTE

Départ : 13h45 Sortie moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 18 Mai 2011

JOURNEE ACCOMPAGNEMENT AVEC ADIR ET TOUS LES

CENTRES DU VAR (Enfants handicapés)

Départ : 09h00 RDV CHATEAUVALLON (au fond parking bas)

Jeudi 19 mai 2011

SORTIE CULTURELLE – LA CIOTAT 13

(voir tirage précédent programme)

Vendredi 20 mai 2011

CIRCUIT DES GLACIERES A MAZAUGUES

Très intéressant avec Raoul DECUGIS limité à 15 personnes

5€ avec petit livret sur les glaciers

Responsable : Jean-Marie CRUVELIER - Tél : 04 94 63 11 27

Dimanche 22 Mai 2011

FETE DE LA RANDONNEE – SANARY

Venez nombreux pour représenter notre association, Plusieurs circuits ; Rendez-vous fixé ultérieurement

Responsable : Jean-Marie CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

Mardi 24 Mai 2011

SORTIE LA JOURNEE – LES QUATRE FRERES – LE BEAUSSET

Randonnée avec un guide naturaliste, Pique-nique

Départ : 08h45 Sortie moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Samedi 28 mai 2011

FETE DE LA JEUNESSE ET DU SPORT - OLLIOULES

Rendez-vous à 13h30 devant la Mairie

Responsable : Jean-Marie CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

Samedi 28 Mai 2011
Et non un Dimanche

SUITE DU SENTIER DU LITTORAL A SAINT-TROPEZ- PLAGES DE L'ESCALET – PLAGES DE TAHITI

Sortie bus 12€

Départ : 7h30 **Durée :** 5h00 **Difficulté :** D1

Responsables : Richard TOGNETTI - Tél : 04 94 63 08 81
Francis VERRE - Tél : 04 89 09 28 41

Mercredi 01 Juin 2011

FABREGAS - JANAS

Départ : 13h30 **Durée :** 3h00 **Difficulté :** D1 +

Responsable : Alain BLANC - Tél : 06 82 45 33 89

Mardi 07 Juin 2011

EVENOS

Départ : 13h45 Sortie moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

11/12/13 Juin 2011

SORTIE DE PENTECOTE – AVEYRON (voir tirage précédent)

Responsable : Jean-Pierre BESSE – Tél : 04 94 98 81 82

Mardi 14 Juin 2011

REUNION COMITE DE DIRECTION

au local à 18h00

Mercredi 15 Juin 2011

LE LATAY

Départ : 13h30 Sortie moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 22 Juin 2011

FORUM CULTURE POUR LA VIE

Rdv : 14h00 – Espace Pierre Puget

Samedi 25 Juin 2011

ASSEMBLEE GENERALE à 17h30 Salle Jean Moulin - Espace
Pierre Puget – Ollioules – Venez nombreux
(Voir convocation ci-jointe en fin de programme)

Dimanche 26 Juin 2011

REPAS DE FIN D'ANNEE A L'HACIENDA

Concours de Boules - Piscine – Bal

(Voir menu et programme ci-joints)

Du 27 Juin au 01 Juillet 2011

SEJOUR ITINERANT A CHAMONIX

(Cols, glaciers & névés en prévision) Programme ultérieurement

Responsable : Jean-Marie CRUVELIER - Tél : 04 94 63 11 27

SORTIES CYCLO

Toujours 1 vendredi sur 2, après la randonnée du Dimanche

Rendez-vous : 8h30 - Parking ancien Castorama OLLIOULES.

Responsable : Alain BLANC Tél : 06 82 45 33 89

PREVISIONS 4ème Trimestre 2011

- **Dimanche 11 septembre** : reprise des randonnées saison 2011/2012 et Forum des Associations.
- **Vendredi 30 septembre, Samedi 01 octobre et Dimanche 02 octobre** : Week-end dans le VERCORS - Responsable : Richard TOGNETTI.
- **Samedi 08 Octobre 2011** : Ronde du Crépuscule à SANARY.
- **Vendredi 21 octobre, Samedi 22 octobre et Dimanche 23 Octobre** : Week-end dans le Val d'Allos Haut Verdon – Responsables : Georges SCIANDRA & Pierre PAGEOT.
- **Mercredi 12 Octobre** : Semaine Varoise de la randonnée sur les chemins du Patrimoine.
- **Novembre** : Randonnée nocturne et grillade.
- **11 Décembre** : Encadrement du Trail de Noël.

NOTA :

- Tous les départs se font de la place Paul Lemoyne, sauf pour les sorties en autocar devant l'office de tourisme.
- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.
Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, **cette indemnité ne devra toutefois pas dépasser 0,15€ le kilomètre** divisés par le nombre de personnes dans le véhicule (Non compris les frais d'autoroute).
- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.
- **Toutes vos idées de randonnées et de sorties seront les bienvenues.**

NOUVEAU : Pour chaque sortie un coefficient de difficultés est inscrit.

D1 : Parcours facile, sentier en balcon, avec roches ou escarpements sans difficulté.

D2 : Parcours sur sentier caillouteux, avec dénivellations, ressauts rocheux ...
Il faut y faire attention.

D3 : Parcours sur terrain rocailleux ou très abîmé, avec câble, chaînes
Une grande concentration est nécessaire ; sujet au vertige, s'abstenir.

Repas de Fin d'Année

Dimanche 26 Juin à l'Hacienda



*Cette année, nous vous proposons de passer à nouveau une journée à l'Hacienda
Dans la forêt de JANAS.*

08h45 Rendez-vous des participants pour le concours de boules en triplettes tirées au sort (2 hommes - 1 femme)

09h00

- Début du concours (deux bouledromes sont à votre disposition)
- Accès à la piscine (maillot de bain, pas de short)
- Promenade dans la forêt de JANAS

12h00 résultat du concours et remise des prix

12h30 Buffet/apéritif à l'extérieur, sur la terrasse

13h00 Repas avec au menu :

- ☞ Salade de chèvre chaud
- ☞ Grillades
 - ☞ - côte de porc
 - ☞ - chipolatas
 - ☞ - merguez
 - ☞ - côte d'agneau
- ☞ Accompagnements : frites, légumes et salade
- ☞ Fromage
- ☞ Dessert
- ☞ Café / Vins du Pays du Var

13h30

- Après-Midi dansant animé par un DJ
- Accès à la piscine
- Promenade digestive

18h00 Fin de la journée

Venez nombreux et amusez-vous.

COUT : 36€ par personne

ACCES : soit par La Seyne sur Mer, le pas du loup, soit par la route de Six-Fours.

RESERVATION : Auprès de Renée et Jean Pierre BESSE, chèque à libeller au nom de La Godasse Bagnado, à expédier à l'adresse suivante : JP et R BESSE, les villas de la pinède n°68 – 239, chemin de la Carraire – 83200 – TOULON.

Téléphone/fax : 04.94.98.81.82 – **G.S.M :** 06 14 74 25 00 – **Email :** jeanpierrebese@free.fr

CONVOCAATION

Madame, Monsieur, vous êtes prié(e) d'assister à l'Assemblée Générale de notre Association

Le SAMEDI 25 JUIN 2011 à 17h30 à la Salles Jean Moulin – Espace Pierre Puget à OLLIOULES

Votre présence étant indispensable aux décisions à prendre, si vous ne pouvez y assister, merci de vous faire représenter par l'adhérent de votre choix en remplissant le Pouvoir ci-joint.

ORDRE DU JOUR

- Accueil et remerciements aux élus présents
- Lecture du Rapport moral par le président et vote
- Lecture du Rapport des activités par les différents responsables (mardi, mercredi, dimanche, vélos et sorties culturelles.) et vote
- Lecture du Rapport financier par le trésorier et vote
- Questions diverses – Cotisations etc...
- Renouvellement du C.D. et vote
- Invitation au pot de l'amitié

Demande de candidature :

Je soussigné (Nom – Prénom), adhérent à la GODASSE BAGNADO depuis au moins un an, est candidat au Comité de Direction.

Partie à détacher

POUVOIR

Je, (nous) soussigné (s), donne pouvoir à Mr ou Mme pour me représenter lors de l'Assemblée Générale de notre Association des Randonneurs Ollioulais « LA GODASSE BAGNADO » qui aura lieu le Samedi 25 juin 2011.

Dater et signer, précédé de la mention « Bon pour Pouvoir »