

*ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS*

# LA GODASSE BAGNADO

*PROGRAMME 2ème TRIMESTRE 2010*



*Photo de Bessans: Le Charbonnel - Vanoise - Bessans - Haute Maurienne - Savoie*

Siège social : Chez Monsieur J-Marie CRUVELLIER - 65, Chemin Saint-Pierre – La Castellane  
83190 OLLIOULES

## COMITE DE DIRECTION 2009/2010

### **PRESIDENT D'HONNEUR : BALDI EUGENE**

=====

<u>Président</u>	CRUVELLIER Jean-Marie	04.94.63.11.27
<u>Vice-Présidente</u>	GAGGIOLI Ginette	04.94.63.23.04
<u>Vice-Président</u>	MERANGER Marcel	04.94.94.34.84
<u>Vice-Président</u>	BESSE Jean-Pierre	04.94.98.81.82
<u>Secrétaire :</u>	PAGEOT Murielle	04.94.89.59.65
<u>Secrétaire Adjoint :</u>	PAGEOT Pierre	04.94.89.59.65
<u>Trésorier :</u>	SCARSO Antoine	04.94.63.09.39
<u>Trésorier Adjoint :</u>	SAUDEMONT Gérard	04.94.88.62.89
<u>Trésorier Adjoint :</u>	DUCHAMP André	04.94.63.33.87
<u>Membres :</u>	BALDI Eugène	04.94.63.03.52
	BOUQUET Jacky	04.94.87.21.33
	CASTEL Roger	04.94.22.29.69
	COLONNA Denis	04.94.22.23.55
	DUMONT Daniel	04.94.63.15.23
	GRASSI Danièle	04.89.09.28.57
	GUYOT Claude Marceau	04.94.30.09.52
	NICOLAS Jean	04.94.63.47.20
	SCIANDRA Georges	04.94.42.58.63
	TOZELLO Jean-Claude	04.94.94.37.51
	TRIQUET Guy	04.94.63.06.75
	VERRE Francis	04.89.09.28.41

# REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

\*\*\*\*\*

## SORTIE AUTOCAR

### **1°) Nombre de places**

Le nombre de places en autocar est désormais limité à 49 ou 55.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie. Les chèques reçus à l'adresse du responsable de la sortie avant le jour de l'ouverture des réservations, seront pris en compte que le lendemain de cette date.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

### **2°) Liste d'attente**

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

### **3°) Les désistements**

Au delà de la semaine précédent la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure.

### **4°) Les invités**

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que **1 fois**.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

## SEJOURS ET WEEK-END

Lors de désistement, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

\*\*\*\*\*

# QUELQUES PETITS CONSEILS

\*\*\*\*\*

**Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.**

Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.

Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.

La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.

Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.

Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.

Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, vous devez donc vous équiper en conséquence, chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires. (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).

Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.

Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou élastoplast, protection solaire, antimoustique etc...) peut vous être utile.

S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne vous rechercher.

# PROGRAMME DES ACTIVITES

## 2ème TRIMESTRE 2010

DIMANCHE 11 AVRIL 2010

PAYS SAINTE-VICTOIRE – LE GRAND  
VALLON ET CITADELLE DE VAUVENARGUES

Départ : 7 h 30 – Durée : 5 h 35 - Difficulté : D1

Responsables : JM & M CRUVELLIER – Tél : 04.94.63.11.27

MARDI 13 AVRIL 2010

SIX-FOURS – LE FORT

Départ 13 h 45 – Sortie avec Moyens Personnels

MERCREDI 14 AVRIL 2010

LA CADIÈRE II

Départ 13 h 30 – Sortie avec les Moyens Personnels

LES 15, 16,17 & 18 AVRIL 2010

SEJOUR CINQUE TERRE EN ITALIE

Voir précédent tirage

Responsable : Marcelle CRUVELLIER–Tél : 04.94.63.11.27

SAMEDI 24 AVRIL 2010

INAUGURATION DU CHEMIN DU PARADIS

Détail du programme en annexes – VENEZ NOMBREUX

Responsable : J-Marie CRUVELLIER–Tél : 04.94.63.11.27

DIMANCHE 25 AVRIL 2010

LE TELEGRAPHE PAR LE CHATEAU  
DE VANNIERES – LA CADIÈRE

Départ : 8 h 30 – Durée : 6 h 00 – Difficulté : D1

Responsables : Roger CASTEL Tél : 04.94.22.29.69

André GAUTHIER Tél : 04.94.48.78.49

MARDI 27 AVRIL 2010

SIGNES

Départ 13 h 45 - Sortie Car Trimestriel

MERCREDI 28 AVRIL 2010

CARRIÈRE DE MARBRE ESTIENNE  
D'ORVES

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00

Responsable : Alain BLANC – Tél : 06.82.45.33.89

DIMANCHE 09 MAI 2010

FÊTE DE LA RANDONNÉE – LE CANNET  
DES MAURES (SORTIE EN BUS)

Départ : 7 h 00 – Durée & Difficulté : 4 circuits

Voir détail en annexe jointe – Bus 10 €

Responsables : JM & M CRUVELLIER–Tél : 04.94.63.11.27

**MARDI 11 MAI 2010**

**SORTIE LA JOURNEE – LE LATAY**

Départ : 08 h 30 – Sortie avec les Moyens Personnels

**MERCREDI 12 MAI 2010**

**LE GRAND CAUNET – LE TELEGRAPHE**

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00

Responsables : JM & M CRUVELLIER – Tél : 04.94.63.11.27

**MARDI 18 MAI 2010**

**EVENOS**

Départ : 13 h 45 - Sortie avec Moyens Personnels

**MARDI 18 MAI 2010**

**CIRCUIT DES GLACIERES AVEC**

**MONSIEUR RAOUL DECUGIS**

Départ : 7 h 45 – Durée : 5 h 30 – Difficulté : D2

Responsables : JM & M CRUVELLIER – Tél : 04.94.63.11.27

**MERCREDI 19 MAI 2010**

**CHATEAUVALLON – SORTIE LA JOURNEE**

**AVEC L’A.D.I.R / I.M.E ACOMPAGNEMENT**

**D’ADOLESCENTS à MOBILITEE REDUITE**

RDV Grand Parking à Châteauvallon

Départ : 9 h 00 – Circuit 5 km et 7 km – **VENEZ NOMBREUX**

Responsable : Jean-Marie CRUVELLIER – Tél : 04.94.63.11.27

**SAMEDI 22 MAI 2010**

**LE GROS CERVEAU – TRAVAUX**

**DE REAMENAGEMENT AVEC LES**

**LES RANDONNEURS SANARYENS**

RDV : 9 h 00 CRAPA du GROS CERVEAU - Repas assuré

Inscription des volontaires auprès du responsable :

Marcel MERANGER – Tél : 04.94.94.34.84

**LES 22,23 & 24 MAI 2009**

**SORTIE PENTECOTE – HAUTE-SAVOIE**

**BESSANS**

Voir détail tirage précédent

Responsables : JM & MCRUVELLIER – Tél : 04.94.63.11.27

**MERCREDI 26 MAI 2010**

**FORUM CULTURE POUR LA VIE**

Rendez-vous 14 h 00 Espace Pierre Puget

**LES 03,04,05 & 06 JUIN 2009**

**SEJOUR A GHISONI - CORSE**

Voir détail tirage précédent

Responsables : Francis VERRE – Tél : 04.89.09.28.41

Francis TEISSIER – Tél : 06.84.00.38.72

Richard TOGNETTI – Tél : 06.87.00.54.04

**DIMANCHE 06 JUIN 2010**

**LE PIC DE BERTAGNE – PAR LE PARC  
SAINT PONS – GEMENOS**

Départ : 8 h 00 – Durée : 6 h 00 – Difficulté : D2  
Responsables : Guy TRIQUET Tél : 04.94.63.06.75  
André DUCHAMP Tél : 04.94.63.33.87

**MARDI 08 JUIN 2010**

**REUNION DU COMITE DE DIRECTION**

Préparation Assemblée générale du 19 juin  
à 18 h 00 – Local de la GODASSE

**MERCREDI 09 JUIN 2010**

**LE LATAY**

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

**DIMANCHE 13 JUIN 2010**

**SORTIE BUS – LE VENTOUX PAR  
LE MONT SEREIN**

Départ : 6 h 30 – Durée : 5 h 30 – Difficultés: D1- Bus 12 €  
Responsables : JM & M CRUVELLIER–Tél : 04.94.63.11.27

**SAMEDI 19 JUIN 2010**

**ASSEMBLEE GENERALE A LA SALLE DES  
FETES A OLLIOULES suivie du Pot de l'amitié**

Rendez- vous : 17 h 00 - **Présence recommandée**  
Convocation et Procuration feuille jointe en annexe

**DIMANCHE 20 JUIN 2010**

**REPAS DE FIN DE SAISON A L'HACIENDA  
DJ – CHANTEUR - ILLUSIONNISTE – PISCINE  
ET CONCOURS DE BOULES LE MATIN**

Détail du Programme voir feuille jointe en annexe  
Responsable : Jean-Pierre BESSE - Tél : 04.94.98.81.82

**SORTIES CYCLO** – toujours 1 vendredi sur 2, après la randonnée du dimanche  
Rendez-vous 8 h 30 – parking ancien Castorama OLLIOULES.

Responsable : Alain BLANC Tél : 06.82.45.33.89

## **PREVISIONS 4ème Trimestre 2010**

- SORTIE dans le VERDON le 24 octobre 2010.
- SEMAINE VAROISE DE LA RANDONNEE du 10 au 17 octobre 2010.
- SORTIE MONTAGNE les 15, 16 et 17 octobre 2010.
- RONDE DU CREPUSCULE ORGANISE PAR LES RANDONNEURS SANARYENS  
Le Samedi 02 octobre 2010.
- RANDONNEE NOCTURNE GROTTES DU CROUPATIER le samedi 27 novembre 2010.
- TRAIL DE NOEL le dimanche 12 décembre 2010.
- SEJOUR EN ALSACE, STRASBOURG, COLMAR, visites musées, canaux, marchés de Noël  
du 14 au 17 décembre 2010, Voir détail du programme en annexe.

## **NOTA**

- Tous les départs se font de la place Paul Lemoine, sauf pour les sorties en autocar devant l'office de tourisme.
- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.  
Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, **cette indemnité ne devra toutefois pas dépasser 0,15 € le kilomètre** divisés par le nombre de personnes dans le véhicule. (non compris les frais d'autoroute)
- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.

**Toutes vos idées de randonnées et de sorties seront les bienvenues.**

## **NOUVEAU**

Pour chaque sortie un coefficient de difficultés est inscrit.

**D1** : Parcours facile, sentier en balcon, avec roches ou escarpements sans difficulté.

**D2** : Parcours sur sentier caillouteux, avec dénivellations, ressauts rocheux ...

Il faut y faire attention.

**D3** : Parcours sur terrain rocailleux ou très abîmé, avec câble, chaînes ....

Une grande concentration est nécessaire ; sujet au vertige, s'abstenir.

# INAUGURATION DU CHEMIN DU PARADIS

**SAMEDI 24 AVRIL 2010**

\*\*\*\*\*

10h00 Rendez-vous devant l'Office de Tourisme d'Ollioules  
10h30 Début de l'inauguration par Mr le Maire  
11h30 /12h00 Apéritif d'Honneur offert par la Municipalité

## **1<sup>ère</sup> OPTION**

12h30 Repas sur place (tiré du sac) pris en commun avec tables et chaises  
13h30 environ, retour sur Ollioules par le Col du Télégraphe.  
Durée de la randonnée 1h30 aller et 1h15 retour (2h45 au total)

## **2<sup>ème</sup> OPTION**

Après l'apéritif, retour sur Ollioules avec les mini-bus municipaux.

**VENEZ NOMBREUX** participer à cette inauguration, car très souvent à l'avenir notre Association utilisera ce tracé.

Le Président **Jean-Marie CRUVELLIER**



# LE CANNET DES MAURES

Réserve naturelle Nationale Plaine des Maures

## Fête départementale de la Randonnée Pédestre



Venez découvrir le Lac des Escarcets et le Vieux Cannel  
Un territoire de biodiversité au service de l'Humanité

« *La Rando pour tous* »

Avec l'Association des Randonneurs Canneltois



# DIMANCHE 9 MAI 2010



Fête de la  
**Randonnée**  
Au Cannel des Maures

# Dimanche 9 mai 2010

### PROGRAMME

Ouverture des parkings à 7h00 :

Jas de Farret (Bus et voitures) et Aire du Recoux (voitures)

A partir de 7h30 :

- Accueil dans le parc de la Mairie
- Petit Déjeuner
- Inscriptions

Départ de 8h à 9h pour les 4 circuits :

**Jaune** Tour du Lac des Escarcets (départ bus), 7 Km, dénivelé 60 m , 2h

**Vert** Le Vieux Cannel 12 Km, dénivelé 490 m , 3h30

**Bleu** Les Escarcets-Les Jaudelières (départ bus), 13 Km, dénivelé 120 m , 4h

**Rouge** Les crêtes de Méren 20 Km, dénivelé 620 m , 6h

Horaires des bus retour des Escarcets : 13h30, 14h30 et 15h30 (dernier bus)

**Pour les non Randonneurs**

10h : Départ pour la visite guidée du Vieux Cannel

13h30 : Départ pour une visite des caves du Domaine De Colbert  
avec une dégustation (Retour à 15h)

14h : Après-midi animé par l'association Country Sweet Home du Cannel des M.  
et Les Diablotins Vidaubannais

De 14h à 16h : Arrivée des randonneurs, rafraîchissements

16h30 : Remise des récompenses, Tombola, Pot de l'amitié

### Le mot du Maire

Randonner entre amis, au Cannel des Maures (VAR), dans la Plaine des Maures, au cœur d'une Réserve naturelle Nationale, au centre de la région la plus ensoleillée de France, quel bonheur, quel apaisement.

Cheminer pas à pas au milieu d'une faune et d'une flore exceptionnellement riches permet de se réconcilier avec la nature et de prendre conscience de l'importance de la biodiversité.

En accédant à la route des crêtes, balcon naturel au sommet du Massif des Maures, vous aurez une vue panoramique sur la Méditerranée et le golfe de Saint- Tropez.

Venez nombreux profiter de ce rare moment de convivialité et d'harmonie entre les hommes et leur milieu naturel.

Dr. Jean-Luc LONGOUR  
Maire du Cannel des Maures.

## **SEJOUR en ALSACE, départ le 14 décembre, retour le 17 décembre 2010**

-----00-00-----

**Visite des villes de STRASBOURG et de COLMAR, des musées, des canaux, des marchés de Noël**

-----00-00-----

**Le 14.12.2010 – 05h00 – Départ de TOULON en direction de STRASBOURG – Bus ( 50 places)**

**12h00 - repas libre en cours de route**

**18h00 - arrivée à STRASBOURG, installation à l'Auberge de Jeunesse René CASSIN**

**19h00 - repas et soirée à l'Auberge.**

**Le 15.12.2010 – 09h00 - départ en direction de STRASBOURG**

**muni d'un PASS vous aurez accès à la promenade en bateaux sur les canaux, aux musées, à la cathédrale et à son horloge astronomique, aux différents marchés de Noël**

**12h00 - repas libre ( quelques adresses vous seront fournies)**

**selon le temps, visite des environs courant après-midi**

**19h00 - repas en commun, cuisine locale, adresse à préciser**

**21h00 - tour de ville illuminée et retour à l'auberge pour la nuitée.**

**Le 16.12.2010 – 08h00 – Départ en direction de COLMAR**

**Sur la route, sites à visiter à définir**

**12h00 - repas libre ( quelques adresses vous seront fournies sur COLMAR**

**visite des musées, des marchés de Noël**

**19h00 - repas en commun, cuisine locale, adresse à préciser**

**21h00 - tour de ville et environs puis retour à l'auberge pour la nuitée**

**Le 17.12.2010 – 08h00 – Départ en direction de TOULON via MULHOUSE**

**COUT : environ : 260 euros**

**Un dossier plus détaillé vous sera remis pendant le transit aller, reste à votre charge les repas de midi et la visite, à votre convenance, des musées de COLMAR, petite ville n'ayant pas de PASS ( forfait permettant plusieurs visites comme vous pouvez en disposer à STRASBOURG)**

---

**RESERVATION : auprès de JP et R. BESSE, chèque d'avance de 100 euros par participant, libellé au nom de : La Godasse Bagnado , à expédier à JP et R. BESSE, villa n° 68 – 239, chemin de la Carraire 83200 – TOULON**

**RENSEIGNEMENTS : Tél/fax : 04.94.98.81.82 – G.S.M : 06.14.74.25.00. E.Mail : jeanpierrebese@free.fr**

# Journée du 20 Juin 2010 à l'Hacienda

## REPAS DE FIN DE SAISON

Cette année nous vous proposons de passer la journée à l'Hacienda ( forêt de Janas)

- 08h45 — présence des participants pour le concours de boules en triplettes tirées au sort (2 hommes-1 femme).
- 09h00 — début du concours ( deux boulodromes sont à votre disposition.)
  - piscine (maillot de bain, pas de short)
  - promenade dans la forêt de Janas
- 12h00 — résultats du concours et remise des prix
- 12h30 — Buffet/apéritif à l'extérieur sur la terrasse
- 13h00 — repas, au menu:
  - croustade de fruits de mer sur crème safranée
  - rôti de veau sauce forestière, accompagné de son gratin dauphinois, de tomate provençale et d'un tian de courgettes assortiment de fromages
  - Tarte tatin et sa glace à la vanille
  - Vins rosé, rouge ( ¼)
  - Café
- 15h00 - A.M dansant animé par un DJ, chanteur et illusionniste
  - accès à la piscine
  - promenade digestive
  - Pendant cet A.M, deux boissons au choix seront à votre disposition
  - Coût : 38 euros par personne.
- 18h00— Fin de journée. Venez nombreux, amusez-vous. Nous serons les seuls clients de l'Hacienda.
  - ACCES : soit par La Seyne sur Mer, le Pas du Loup. Soit par la route de Six-Fours.

### RESERVATION:

Auprès de Renée et Jean-Pierre BESSE, chèque à libeller au nom de la Godasse Bagnado, à expédier à l'adresse suivante :

JP et R BESSE, les villas de la Pinède n°68—239, chemin de la Carraire — 83200 — TOULON.

**Téléphone/fax: 04.94.98.81.82 — G.S.M: 06.14.74.25.00 -E.Mail [jeanpierrebesse@free.fr](mailto:jeanpierrebesse@free.fr)**

## **-- CONVOCATION --**

Madame, Monsieur, vous êtes prié (e) d'assister à l'Assemblée Générale de notre Association

**le SAMEDI 19 JUIN 2010 à 17h00 à la Salles des Fêtes d'OLLIOULES**

Votre présence étant indispensable aux décisions à prendre, mais si vous ne pouvez y assister merci de vous faire représenter par un adhérent en remplissant le Pouvoir ci-joint.

### **ORDRE DU JOUR**

- Accueil et remerciements aux élus présents
- Lecture du Rapport moral par le président et vote
- Lecture du Rapport des activités par les différents responsables (mardi, mercredi, dimanche, vélos et sorties culturelles.) et vote
- Lecture du Rapport financier par le trésorier et vote
- Questions diverses – Cotisations etc...
- Renouvellement du C.D. et vote
- Invitation au pot de l'amitié

### **Demande de candidature**

Je soussigné (Nom – Prénom) ....., adhérent à la GODASSE BAGNADO depuis au moins un an, est candidat au Comité de Direction.

Partie à détacher

---

### **POUVOIR**

Je, (nous) soussigné (s) ....., donne  
pouvoir à Mr ou Mme .....pour me représenter lors de l'Assemblée  
Générale de notre Association des Randonneurs Ollioulais « LA GODASSE BAGNADO »  
le Samedi 19 juin 2010.

Dater et signer, précédé de la mention « Bon pour Pouvoir"»