

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

PROGRAMME 2ème TRIMESTRE 2009



Chappelle Saint-Michel - Névache

Siège social : Chez Monsieur J.Marie CRUVELLIER - 65, Chemin Saint-Pierre – La Castellane
83190 OLLIOULES

COMITE DE DIRECTION 2008/2009

PRESIDENT D'HONNEUR : BALDI EUGENE

=====

<u>Président:</u>	CRUVELLIER Jean-Marie	04.94.63.11.27
<u>Vice-Présidente</u>	GAGGIOLI Ginette	04.94.63.23.04
<u>Vice-Président</u>	MERANGER Marcel	04.94.94.34.84
<u>Vice-Président</u>	BESSE Jean-Pierre	04.94.98.81.82
<u>Secrétaire :</u>	PAGEOT Murielle	04.94.89.59.65
<u>Secrétaire Adjoint :</u>	PAGEOT Pierre	04.94.89.59.65
<u>Trésorier :</u>	SCARSO Antoine	04.94.63.09.39
<u>Trésorier Adjoint :</u>	SAUDEMONT Gérard	04.94.88.62.89
<u>Trésorier Adjoint :</u>	DUCHAMP André	04.94.63.33.87
<u>Membres :</u>	BALDI Eugène	04.94.63.03.52
	BOUQUET Jacky	04.94.87.21.33
	COLONNA Denis	04.94.22.23.55
	GRASSI Danièle	04.89.09.28.57
	LEMANCEAU Monique	04.94.94.55.25
	SCIANDRA Georges	04.94.42.58.63
	TOZELLO Jean-Claude	04.94.94.37.51
	TRIQUET Guy	04.94.63.06.75
	VERRE Francis	04.89.09.28.41

REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

SORTIE AUTOCAR

1°) Nombre de places

Le nombre de places en autocar est désormais limité à 49 ou 53.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

3°) Les désistements

Au delà de la semaine précédent la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure.

4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que **1 fois**.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

SEJOURS ET WEEK-END

Lors de désistement, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

QUELQUES PETITS CONSEILS

Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.

Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.

Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.

La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épiluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.

Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.

Les temps et durées des randonnées ne sont données qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.

Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, vous devez donc vous équiper en conséquence, chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.
(Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).

Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.

Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou élastoplast, protection solaire, antimoustique etc...) peut vous être utile.

S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne vous rechercher.

PROGRAMME DES ACTIVITES

2IEME TRIMESTRE 2009

DIMANCHE 05 AVRIL 2009

**LE THOLONET CIRCUIT DES BARRAGES –
PAYS SAINTE-VICTOIRE**

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 30 - Difficulté : D1
Responsables: M & JM CRUVELLIER-Tél : 04.94.63.11.27

MARDI 07 AVRIL 2009

SIX-FOURS - LE TOUR DU FORT

Départ 13 h 45 – Sortie avec les moyens personnels
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

MERCREDI 08 AVRIL 2009

LE FARON – LES CRETES

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

DU 16 AU 19 AVRIL 2009

SEJOUR EN ANDORRE

Voir feuille jointe programme précédent
Responsable : Gérard SAUDEMONT – Tél : 04.94.88.62.89

DIMANCHE 19 AVRIL 2009

LES MAYONS – CIRCUIT DE VAUTAILLEDE

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 30 – Difficulté : D1
Responsables : Francis VERRE – Tél : 04.89.09.28.41
Joseph VALENTE – Tél : 04.94.36.10.11

MARDI 21 AVRIL 2009

LE LATAY

Départ : 13 h 45 - Sortie avec le bus trimestriel
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

MERCREDI 22 AVRIL 2009

SAINT-CYR - LA MONTAGNE DE SABLE

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

DIMANCHE 03 MAI 2009

**SAINT-CASSIEN – LES ESTERETS DU LAC
FONDURANE**

Départ : 7 h 30 – Durée : 6 h 00 – Difficulté : D1
Responsables : Richard TOGNETTI – Tél : 04.94.63.08.81
Francis VERRE – Tél : 04.89.09.28.41

MARDI 05 MAI 2009

**SORTIE LA JOURNEE- DOMAINE DU RAYOL
CANADEL (MATIN) – BORMES LES MIMOSAS
(APRES-MIDI)**

Départ : 8 h 00 - Sortie avec les moyens personnels
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

MERCREDI 06 MAI 2009

**SORTIE LA JOURNEE – LE REVEST-
LE MONT CAUME**

Départ : 8 h 30 – Durée 5 h 00 – Difficulté D1
Responsables : M & A BLANC – Tél : 06.72.18.05.83

DIMANCHE 17 MAI 2009

FETE DE LA RANDONNEE – LA LONDE

Départ : 7 h 00 – Sortie en BUS 10 € – Difficulté : D1
Durée : Plusieurs circuits – Information ultérieurement
Responsables: Marcel MERANGER – Tél : 04.94.94.34.84
Jacky BOUQUET – Tél : 04.94.87.21.33

MARDI 19 MAI 2009

LA CADIERE

Départ 13 h 45 - Sortie avec les moyens personnels
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

MERCREDI 20 MAI 2009

**SORTIE LA JOURNEE AVEC ADIR – IME
CHATEAUVALLO**

Association pour le Développement d'Institution de Recours
RDV Grand parking Chateauvallon–VENEZ NOMBREUX
Départ : 9 h 00 – 2 Parcours 5 km et 7 km

VENDREDI 22 MAI 2009

**SORTIE CULTURELLE – ANTIBES –
BEAULIEU**

Voir détail joint en annexe – Sortie Bus – Participation 30 €
Responsable : R & JP BESSE - Tél : 04.94.98.81.82

MARDI 26 MAI 2009

EVENOS

Départ : 13 h 45 – Sortie avec moyens personnels
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

**LES 30, 31 MAI 2009 &
01 JUIN 2009**

**SORTIE PENTECOTE – NEVACHE –
HAUTES ALPES**

Voir détail tirage précédent
Responsable : Denis COLONNA – Tél : 04.94.22.23.55

MARDI 02 JUIN 2009

REUNION DU COMITE DE DIRECTION

RDV 18 h 00 – Au local

MERCREDI 03 JUIN 2009

EVENOS

Départ 13 h 30 – Durée 3 h 00
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

DIMANCHE 14 JUIN 2009

**VAUCLUSE – MOURRE NEGRE AU
DEPART DE CUCURON**

Départ : 7 h 00 – Durée : 5 h 30 – Difficultés: D1
Responsables : M & JM CRUVELLIER-Tél :04.94.63.11.27

MERCREDI 17 JUIN 2009

**FORUM « CULTURE POUR LA VIE »
Démonstration des ateliers**

RDV : 14 h 00 Espace Puget
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

VENDREDI 19 JUIN 2009

**ASSEMBLEE GENERALE A LA SALLE DES
FETES A OLLIOULES suivie du Pot de l'amitié**

Rendez- vous : 17 h 30
Convocation et procuration feuille jointe en annexe

SAMEDI 20 JUIN 2009

**REPAS DE FIN DE SAISON AVEC SOIREE
DANSANTE – MONT SALVA – LE BRUSC**

Détail du Programme voir feuille jointe en annexe
Responsable : Jean-Pierre BESSE - Tél : 04.94.98.81.82

DU 24 AU 30 JUIN 2009

SEJOUR CHAMONIX

Responsables : M & JM CRUVELLIER Tél : 04.94.63.11.27

SORTIES CYCLO – toujours 1 vendredi sur 2, après la rando du dimanche

Rendez-vous **8 h 30** – parking ancien Castorama OLLIOULES.

Responsable : Alain BLANC Tél : 06.72.18.05.83

PREVISIONS DU 4^{ème}TRIMESTRE 2009

REPRISE DES RANDONNEES DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2009 SORTIE BORD DE MER SEMAINE VAROISE DE LA RANDONNEE DU 10 AU 18 OCTOBRE 2009.

LES RANDONNEES SUR OLLIOULES SERONT LE MARDI 13 OCTOBRE 2009 ET LE JEUDI 15 OCTOBRE 2009.

WEEK-END MONTAGNE LES 02, 03 ET 04 OCTOBRE 2009 DANS LA VALLEE DE REALLON – VERSANT NORD DU LAC SERRE PONCON. VOIR FEUILLE JOINTE EN ANNEXE

WEEK-HEND MONTAGNE LES 16, 17 ET 18 OCTOBRE 2009 VALGAUDEMAR. VOIR FEUILLE JOINTE EN ANNEXE.

FETE DES LUMIERES A LYON LES 06, 07 ET 08 DECEMBRE 2009. DETAILS PROCHAIN TRIMESTRE.

NOTA

- Tous les départs se font de la place Paul Lemoyne, sauf pour les sorties en autocar devant l'office de tourisme.
- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.
- Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, le Comité de Direction a évalué à 0,20 € le kilomètre plus les frais d'autoroute divisés par le nombre de personnes dans le véhicule.
- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.

Toutes vos idées de sorties seront les bienvenues, n'hésitez pas à nous en faire part !

NOUVEAU

Pour chaque sortie un coefficient de difficultés est inscrit.

D1 : Parcours facile, sentier en balcon, avec roches ou escarpements sans difficulté.

D2 : Parcours sur sentier caillouteux, avec dénivellations, ressauts rocheux ...

« Il faut y faire attention. »

D3 : Parcours sur terrain rocailleux ou très abîmé, avec câble, chaînes

« Une grande concentration est nécessaire ; si vous êtes sujet au vertige, s'abstenir. »
où renseignez-vous auprès du responsable

**SORTIE CULTURELLE à ANTIBES – BEAULIEU
VENDREDI 22 MAI 2009**

-)'(-

Rassemblement à Ollioules.....: 6h45 (arrêt de bus, près de l'office du tourisme)

Départ impératif.....: 7h00

Arrivée à ANTIBES.....: 9h00/9h15 (prévision de pose en cours de route)

09h30 - Visite du vieil Antibes en cheminant dans les ruelles étroites

10h00 - visite du Musée d'Archéologie au bastion Saint-André

visite du Musée PICASSO, oeuvres de Nicolas de Staël, de Hans Hartung, Anna-Eva Bergman et d'artistes importants du XX° siècle sont présentées, diverses sculptures sont visibles sur la terrasse(Germaine Richier, Joan Miro, Bernard Pagès, Anne et Patrick Poirier)

12h00 – Pique-nique sur la plage près du fort Carré

13h00 – Visite du fort Carré, commentaires et panorama sur la ville

14h00 – Départ en direction de BEAULIEU/ SAINT-JEAN Cap FERRAT

15h00 – Arrivée à la villa Ephrussi de Rothschild

Visite du rez-de-chaussée

Visite des jardins à thème

17h00 - Fin de la visite

Retour sur Ollioules

COUT de la JOURNEE : 30,00 euros

RESERVATIONS : auprès de Jean-Pierre et Renée BESSE

adresse : les villas de la Pinède n° 68

239, chemin de la Carraire

83200 – TOULON

Télé/fax: 04.94.98.81.82.

G.S.M. : 06.14.74.25.00.

E.Mail : jeanpierrebesse@free.fr

CHEQUE à établir au profit de La GODASSE BAGNADO, l'inscription ne sera définitive qu'à réception de celui-ci.

REPAS de FIN de SAISON des RANDONNEES 2009

Cette année, notre repas se déroulera en soirée animée par un DJ.

Nous avons choisi l'auberge du Mont Salva, chemin du Mont Salva au Brusca, le cadre est agréable, un grand parking est à votre disposition.

Pour ceux qui ne connaissent pas, en voici l'itinéraire :

En venant de l'est (Toulon, Ollioules, La Seyne/mer) traverser Six-fours, prendre direction le Brusca aux feux, tourner à gauche dans l'avenue Laennec puis, l'avenue Robert Guillemard, chemin de Mouret et le mont Salva.

En venant de l'ouest Sanary prendre le bord de mer en direction du Brusca, au rond point de la Citadelle, prendre l'avenue des Palmiers puis l'avenue du Mail, la rue Marius Bondil et enfin le chemin du mont Salva.

Un apéritif (vasque de punch, boissons non alcoolisées) son anchoïade et sa tapenade maison pris dans le jardin si temps permettant.

Au choix	MENU 1	MENU 2	MENU 3
Entrée	: salade de chèvre chaud	-id°-	-id°-
Trou provençal : sorbet rhum blanc			
Viande	: civet de porcelet Pâtes	Bavette au poivre Gratin de p. de terre	Colombo de poulet Pâtes
Fromage	: Brie	-id°-	-id°-
Dessert	: omelette norvégienne vanille flambée au rhum		-id°-
Vins	: rouge et rosé en pots de 50 cl à discrétion		
Café			

Repas dansant avec animation par DJ du mont Salva, la capacité de la salle est de 80 à 100 personnes,

Nous sommes attendus à partir de 19h30, coût de la soirée : 33 euros

RESERVATIONS : auprès de Jean-Pierre et Renée BESSE

les villas de la Pinède n° 68
239, chemin de la Carraire – 83200 – TOULON
Télé/fax : 04.94.98.81.82.
G.S.M. : 06.14.74.25.00.
E.Mail : jeanpierrebese@free.fr

Le chèque doit être établi au profit de la Godasse Bagnado, cette réservation ne deviendra effective qu'à réception de celui-ci.

Week-end dans le Valgaudemar du 16 au 18 octobre 2009

Déplacement : voitures particulières

Départ : le vendredi 16 octobre 2009 ,environ 4h30 de trajet .
Rdv au chalet hôtel vers 16h 18h

Hébergement : 30 à 35 places chalet hôtel du Gioberney
La Chapelle en Valgaudemar 04 92 55 27 50

Tarifs : Demi-pension en chambre double 91€pour le séjour
Demi-pension en dortoir 85€pour le séjour
Linge de toilette et draps fournis, ménage inclus .

Réservation : effective qu'avec l'acompte versé de : 45€ chambre double
42€ dortoir
Par chèque à l'ordre de la Godasse Bagnado, le solde au 11 octobre 2009

Prévoir : pour les randonnées : chaussures montantes à crampons, poncho vêtements chauds, gants bonnet, altitude du chalet hôtel 1650 m, crème solaire et protection lèvres souvent nécessaires .Prévoir également 2 repas pique-nique

Programme : grosse randonnée le samedi avec important dénivelé (1000m)

Ce qui implique de participer activement aux premières sorties pour une bonne préparation.

Le dimanche petite randonnée aux alentours du Gioberney

Responsable : Georges Sciandra 114 rue Darius Milhaud la caille n° 6
83000 TOULON Tél : 04 94 42 58 63
Port : 06 83 41 72 26

PS : les réservations se feront à partir de l'assemblée Générale.

-- CONVOCATION --

Madame, Monsieur, vous êtes prié (e) d'assister à l'Assemblée Générale de notre Association

le VENDREDI 19 JUIN 2009 à 17h30 à la Salles des Fêtes d'OLLIOULES

Votre présence étant indispensable aux décisions à prendre, mais si vous ne pouvez y assister merci de vous faire représenter par un adhérent en remplissant le Pouvoir ci-joint.

ORDRE DU JOUR

- Accueil et remerciements aux élus présents
- Lecture du Rapport moral par le président et vote
- Lecture du Rapport des activités par les différents responsables (mardi, mercredi, dimanche, vélos et sorties culturelles.) et vote
- Lecture du Rapport financier par le trésorier et vote
- Questions diverses – Cotisations etc...
- Renouvellement du C.D. et vote
- Invitation au pot de l'amitié

Dde de candidature

Je soussigné (Nom – Prénom), adhérent à la GODASSE BAGNADO depuis au moins un an, est candidat au Comité de Direction.

Partie à détacher

POUVOIR

Je, (nous) soussigné (s), donne

pouvoir à Mr ou Mmepour me représenter lors de l'Assemblée Générale de notre Association des Randonneurs Ollioulais « LA GODASSE BAGNADO » le vendredi 19 juin 2009.

Dater et signer, précédé de la mention « Bon pour Pouvoir" »