

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

PROGRAMME 2^{ème} TRIMESTRE 2008



Port-Cros (VAR)

Siège social : Chez Monsieur J.Marie CRUVELLIER - 65, Chemin Saint-Pierre – La Castellane
83190 OLLIOULES

REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

SORTIE AUTOCAR

1°) Nombre de places

Le nombre de places en autocar est désormais limité à 49 ou 53.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

3°) Les désistements

Au delà de la semaine précédent la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure.

4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que 1 fois.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

SEJOURS ET WEEK-END

Lors de désistement, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

QUELQUES PETITS CONSEILS

Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.

Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.

Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.

La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, évitez de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritus.

Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.

Les temps et durées des randonnées ne sont données qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.

Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, vous devez donc vous équiper en conséquence, chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires. (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).

Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.

Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou élastoplast, protection solaire, antimoustique etc...) peut vous être utile.

S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne vous rechercher.

PROGRAMME DES ACTIVITES

2ème TRIMESTRE 2008

DIMANCHE 13 AVRIL 2008
BONNIEUX

SORTIE EN BUS - MERINDOL

Départ : 7 h 00 – Durée : 6 h 00 – Difficulté D1
BUS Participation 12 €
Responsables : M & JM CRUVELLIER – Tél : 04.94.63.11.27

MERCREDI 16 AVRIL 2008

SAINT-CYR - MONTAGNE DE SABLE

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

MERCREDI 23 AVRIL 2008

EVENOS

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

LES 26,27,28 et 29 AVRIL 2008

ANDORRE

Pour les inscrits voir tirage précédent
Responsable : Gérard SAUDEMONT Tél : 04.94.88.62.89

DIMANCHE 27 AVRIL 2008

LE PETIT BRESSILLON - BARJOLS

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 00 – Difficulté : D1
Responsables : Francis VERRE – Tél : 04.94.90.29.87
Joseph VALENTE – Tél : 04.94.36.10.11

MERCREDI 07 MAI 2008

MARAMOYE

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

LES 10,11 et 12 MAI 2008

CAUTERETS - HAUTES-PYRENEES

SORTIE PENTECOTE

Pour les inscrits voir tirage précédent
Responsable : Marcelle CRUVELLIER Tél : 04.94.63.11.27

DIMANCHE 18 MAI 2008

FETE DE LA RANDONNEE A DRAGUIGNAN

SORTIE EN BUS

Départ : 6 h 45 – Détail de la journée voir feuille jointe
en annexe – Bus Participation 10 €
Responsable : Jean-Marie CRUVELLIER – Tél : 04.94.63.11.27

MERCREDI 21 MAI 2008

CHATEAUVALLON – SORTIE LA JOURNEE
AVEL L'A.D.I.R IME ACCOMPAGNEMENT DES
PERSONNES A MOBILITEE REDUITE

RDV Grand Parking du Haut à Chateauvallon – VENEZ NOMBREUX
Départ : 9 h 00 – Circuit 5 km et 7 km
Responsable : Jean-Marie CRUVELLIER – Tél : 04.94.63.11.27

En raison de la Fête des Mères, le DIMANCHE 25 MAI la sortie est avancée au SAMEDI

SAMEDI 24 MAI 2008

MAZAUGUES – LE GRAND GAUDIN

Départ : 8 h 00 – Durée : 6 h 30 – Difficulté : D1

Responsable : Marcel MERANGER – Tél : 04.94.94.34.84

MERCREDI 28 MAI 2008

LE COUDON – SOLLIES-VILLE

SORTIE LA JOURNEE

Départ : 8 h 00 – Durée 5 h 30 – Difficulté : D2

Responsables : Hubert FELENTZER – Tél : 04.94.22.07.14

Antoine SCARSO – Tél : 04.94.63.09.39

LES 30,31 MAI et 01 JUIN 2008

WEEK-END DANS LES ALPES DE HAUTE
PROVENCE - BLIEUX – CASTELLANE

Pour les inscrits voir tirage précédent

Responsables : Richard TOGNETTI - Tél : 04.94.63.08.81

Francis VERRE – Tél : 04.94.90.29.87

Joseph VALENTE – Tél : 04.94.36.10.11

Francis TESSIER – Tél : 06.12.24.17.02

MARDI 03 JUIN 2008

REUNION DU COMITE DE DIRECTION
à 18 h30 au STADE MUNICIPAL

MERCREDI 04 JUIN 2008

LE LATAY

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

DIMANCHE 08 JUIN 2008

PORT-CROS - SORTIE EN BATEAU

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 00 – Difficulté : D1

Responsable : Georges SCIANDRA Tél : 04.94.42.58.63

Date limite d'inscription le 18 mai 2008 – Participation 20 €

DU 12 AU 16 JUIN 2008

WEEK-END EN CORSE – LE CAP

Pour les inscrits voir tirage en annexe

Responsable : Richard TOGNETTI - Tél : 04.94.63.08.81

MERCREDI 18 JUIN 2008

OLLIOULES-CHAPELLE DE PEPIOLE
CHEMIN DE LA CALADE

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00

Responsable : Marcelle CRUVELLIER – Tél : 04.94.63.11.27

VENDREDI 20 JUIN 2008

A 17h30 ASSEMBLEE GENERALE A LA SALLE DES
FETES A OLLIOULES suivie du Pot de l'amitié

Convocation et procuration feuille jointe en annexe

DIMANCHE 22JUN 2008

REPAS DE FIN DE SAISON – LA Tuilière -

CARNOULES

Détail du Programme voir feuille jointe en annexe

Responsable : Jean-Pierre BESSE - Tél : 04.94.98.81.82

DU 26 AU 30 JUIN 2008

SEJOUR CHAMONIX

Pour les futurs inscrits attendre un tirage ultérieur

Responsables : M & JM CRUVELLIER Tél : 04.94.63.11.27

Sorties cycle – toujours 1 vendredi sur 2, après la rando du dimanche
Rendez-vous 8 h 30 – parking ancien Castorama OLLIOULES.

Responsable Alain BLANC : 04.94.28.94.23

NOTA

Tous les départs se font de la place Paul Lemoyne, sauf pour les sorties en autocar devant l'office de tourisme.

- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.
- Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, le Comité de Direction a évalué à 0,18 € le kilomètre plus les frais d'autoroute divisés par le nombre de personnes dans le véhicule.
- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.

Toutes vos idées de sorties seront les bienvenues.

NOUVEAU

Pour chaque sortie un coefficient de difficultés est inscrit.

D1 : Parcours facile, sentier en balcon, avec roches ou escarpements sans difficulté.

D2 : Parcours sur sentier caillouteux, avec dénivellations, ressauts rocheux ...

Il faut y faire attention.

D3 : Parcours sur terrain rocailleux ou très abîmé, avec câble, chaînes

Une grande concentration est nécessaire ; sujet au vertige, s'abstenir.

LA GODASSE BAGNADO

LA CULTURE POUR LA VIE

Sorties du Mardi en partenariat avec le CCAS et la commune d'OLLIOULES

2ème TRIMESTRE 2008

Responsable : Gaggioli Ginette Tél. fixe : 04.94.63.23.04
Portable : 06.84.18.20.66

- MARDI 01 AVRIL 2008** : MONTAGNE DE SABLE
Sortie avec moyens personnels - Départ 13 h 45
- MARDI 15 AVRIL 2008** : GROS CERVEAU
Sortie Mini-bus municipal - Départ 13 h 45
- MARDI 22 AVRIL 2008** : SAINT-ANNE D'EVENOS
Sortie avec moyens personnels - Départ 13 h 45
- MARDI 06 MAI 2008** : EVENOS
Sortie avec moyens personnels - Départ 13 h 45
- MARDI 20 MAI 2008** : SIGNE LE LATAY
Sortie avec Bus trimestriel - Départ 13 h 45
- MERCREDI 28 MAI 2008** : LES CALANQUES DE CASSIS – SORTIE LA JOURNEE
Sortie avec moyens personnels – Départ : 8h00
Prévoir pique-nique
- MARDI 03 JUIN 2008** : MARAMOYE
Sortie avec moyens personnels - Départ 13 h 45

Nota

Tous les départs se font du Square MALRAUX

Ce programme n'est pas contractuel, les lieux des sorties sont susceptibles d'être modifiés.

FETE DE LA RANDONNEE A DRAGUIGNAN

PROGRAMME DU DIMANCHE 18.05.2008

Dés 7 heures : accueil des participants aux parkings des allées d'Azémar et celui de la Jarre (centre ville)

A partir de 7h30 :

- Accueil sur les allées d'Azémar
- Petit déjeuner
- Inscriptions randonnées

Départs par bus pour les 4 circuits balisés sur le Malmont

De 8h à 9h : départ pour les 4 circuits balisés :

- 19 km - 650m de dénivelé - durée 6h
- 15 km - 350m de dénivelé - durée 5h
- 9 km - 300m de dénivelé - durée 3 à 4h
- 6 km - 150m de dénivelé - durée 2 à 3h

Retour : dernier bus 16h pour toutes les randonnées.

Pours les non randonneurs :

- 10h départ pour la visite guidée de la ville
- 14h30 : départ pour le parcours botanique du Malmont

Suite de la journée :

- 14h30 à 16h : animation musicale et danse country
- 16h30 : remise des récompenses - Tirage de la tombola – Pot de l'amitié

VENEZ NOMBREUX POUR REPRESENTER NOTRE CLUB

SORTIE CAP CORSE

du 12 au 15 juin 2008

Traversée TOULON à BASTIA et retour avec CORSICA-ferries, 4 personnes par voiture et par cabine.

L'hébergement et la restauration du soir : U SAN MARTINO à SISCO Tél : 04.95.35.25.78-06.24.59.96 et Fax 04.95.35.36.04. Le vendredi 13 et samedi 14 juin 2008 si beau temps repas autour de la piscine sinon au restaurant. 2 nuits avec petit-déjeuner et soirée.

Prévoir 3 casse-croûtes pour les 3 jours, et en plus de l'équipement du parfait randonneur, ne pas oublier protection solaire, maillot de bain et serviette de plage. Pour les nuits tout est fourni.

Soirée CORSE à SISCO, le Samedi 14 juin 2008.

Bateau de BARCAGGIO à MACINAGGIO le samedi 14 juin 2008.

COÛT TOTAL DU SEJOUR PAR PERSONNE : 186,84 Euros.

Départ jeudi soir **12 juin 2008 de TOULON pour BASTIA** (se présenter 1 heure avant le départ à la gare maritime du port marchand)

Les heures de départ et d'arrivée du bateau n'étant pas connues à ce jour, elles vous seront communiquées dès que possible .

Programme de chaque journée :

1^{ER} JOUR / VENDREDI 13 JUIN 2008

BASTIA : direction Sud D193 jusqu'à BARCHETTA D515 Col de PRATO, trajet 50 km, durée environ 1h15. Randonnée ascension du SAN PETRONE. Altitude Col de PRATO 985m. Sommet du SAN PETRONE 1767m Dénivelé 782m.

Pour bon marcheurs : 5h30 aller-retour, sentier sans difficulté et bien balisé. Montée graduée pour les deux premières heures, montée un peu abrupte pour la fin du parcours. Passage en forêt de pins et de hêtres tout le long du parcours. Si le sommet est dégagé, vue panoramique de 360° sur les vallées de la CASTAGNICCIA et le MONTE CINTO (2706m) avec sa chaîne de montagnes.

Retour à BASTIA direction LE CAP jusqu'à CISCO au gîte U SAN MARTINO.

Installation - Apéritif à 19h00 – Diner – Estimation trajet routier : 140 km.

2^{ème} JOUR / SAMEDI 14 JUIN 2008

Sentier du littoral du CAP CORSE de CENTURI à BARCAGGIO par TOLLARE. Départ de SISCO à 8h00 direction MACCINAGGIO. Laisser deux voitures sur le parking.

Après regroupement direction CENTURI. Départ à pieds du parking de CENTURI à 9h00 – 5h30 de marche pour tous, pas de difficulté, sentier du littoral par le maquis.

A 17h00 retour à MACINAGGIO en bateau.

Navette des chauffeurs jusqu'à CENTURI pour récupérer les voitures.

Retour au gîte- Apéritif à 19h00 – Diner – Soirée CORSE.

3^{ème} JOUR / DIMANCHE 15 JUIN 2008

En voiture de SISCO à SANTA-SEVERA prendre la D180 vers PIAZZA par le col de STE LUCIE. Tour de SENEQUE – FIENA. Circuit en boucle pour tout marcheur : départ à pieds du parking du LURI à 9h00 – 5h00 de marche en comptant la visite gratuite de la tour de SENEQUE. Village de FIENA, PINZA à VERGHINE et retour au parking de LURI.

Pour la première partie : passage en forêt, sentier balisé en rouge. Pour la deuxième partie passage dans le maquis (prévoir protection solaire) sentier peu ou pas balisé.

Vue sur la mer et la côte ouest du CAP avec les villages de PINO ET CENTURI.

De retour au gîte, récupération des bagages puis direction BASTIA par la D32.

Quartier libre jusqu'à l'embarquement, toujours 1h00 avant le départ du bateau.

Trajet routier de SISCO à BASTIA 15,5 km.

4^{ème} JOUR / LUNDI 16 JUIN 2008

Arrivée à TOULON

REPAS de FIN de SAISON des RANDONNEES

Les résultats du sondage ont fait apparaître une majorité importante pour le repas en matinée précédé d'un concours de boules.

Voici le schéma de principe de la journée :

Arrivée entre 8h30 et 9 heures à la Tuilière, RN 97 – 83660 – CARNOULES

Avant d'arriver à CARNOULES juste après avoir dépasser l'embranchement menant à Pierrefeu et franchi le sommet d'une légère côte, sur la gauche, un grand portail.
Le parking sera indiqué.

Pour ceux qui ne veulent pas jouer aux boules (début du concours à 9 heures, inscription dès l'arrivée) il y a possibilité de distractions diverses : petite balade avec chaussures de sport, le GR passe à 50 m du restaurant, les abords en sont dégagés. Cette détente peut s'effectuer le matin comme l'après-midi

Différentes parties ombragées avec chaises et tables pour vous permettre de vous relaxer, de pratiquer divers jeux de cartes. De s'adonner à la lecture ou tout simplement au farniente.

Le menu proposé, au tarif de 30 euros, reste classique compte tenu des impératifs de cuisson. En voici le détail :

Pour vous accueillir : apéritif maison et ses amuse-bouche
En entrée : Terrine de canard aux trompettes de la mort
La viande : Confit de canard (maison) accompagné :
De ses tomates provençales et de son gratin dauphinois
Fromage : Le plateau de fromages
Dessert : Poirier
Vins : Rosé et rouge du domaine à discrétion
Café

Une animation musicale avec piste de danses, le tout sous chapiteau climatisé. La partie qui nous est réservée peut accueillir 120 personnes, les tables sont rondes (10 personnes maxi)

Merci d'adresser vos réservations sous chèque libellé : La Godasse Bagnado à :
Jean-Pierre BESSE – villa n° 68 – 239, chemin de la Carraire – 83200 – TOULON.
Téléphone/fax : 04.94.98.81.82 – mobile : 06.14.74.25.00.

PREVISIONS 4^{ème} Trimestre 2008

- REPRISE DES ACTIVITEES

- * Le DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2008
- * Le MERCREDI 17 SEPTEMBRE 2008

- SEJOUR DANS LE VALGAUDEMAR – LE GIOBERNEY– PARC DES ECRINS DU 03 AU 05 OCTOBRE 2008

- RONDE DU CREPUSCULE organisée par les RANDONNEURS SANARYENS Le 11 OCTOBRE 2008

- RANDO GRILLADE AU CREPUSCULE – LE GROUPATIER SAMEDI 15 NOVEMBRE 2008 – RDV 15 h 30 Parking CHATEAUVALLON

- SORTIE CULTURELLE AIGUES-MORTE fin OCTOBRE ou début NOVEMBRE 2008

-- CONVOCATION --

Madame, Monsieur, vous êtes prié (e) d'assister à l'Assemblée Générale de notre Association le

VENDREDI 20 JUIN 2008 à 17h30 à la Salles des Fêtes d'OLLIOULES

Votre présence étant indispensable aux décisions à prendre, mais si vous ne pouvez y assister merci de vous faire représenter par un adhérent en remplissant le Pouvoir ci-joint.

ORDRE DU JOUR

- Accueil et remerciements aux élus présents
- Lecture du Rapport moral des activités par le président et vote
- Lecture du Rapport financier par le trésorier et vote
- Questions diverses
- Renouvellement du C.D. et vote
- Invitation au pot de l'amitié

Partie à détacher

Je, (nous) soussigné (s), donne
pouvoir à Mr ou Mme pour me représenter lors de l'Assemblée
Générale de notre Association des Randonneurs Ollioulais « LA GODASSE BAGNADO »
le vendredi 20 juin 2008.

Dater et signer, précédé de la mention « Bon pour Pouvoir"»