

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2EME TRIMESTRE 2005



Le Cannet des Maures

7

Siège social : Chez M. BALDI Eugène - 271, Chemin de la Cacoye - Quartier Saint Honorat
83190 OLLIOULES

QUELQUES PETITS CONSEILS

Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.

Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.

Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.

La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.

Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.

Les temps et durées des randonnées ne sont données qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.

Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, vous devez donc vous équiper en conséquence, chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires. (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).

Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.

Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou élastoplast, protection solaire, antimoustique etc...) peut vous être utile.

S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendre que l'on vienne vous rechercher.

PROGRAMME DES ACTIVITES

2me TRIMESTRE 2005

DIMANCHE 03 AVRIL 2005

FONTAINE DU VAUCLUSE – LE MUR DE LA
PESTE (84) – SORTIE AUTOCAR 10 €

Départ : 6 h 30 – Durée : 6 h 00 – Pour tous
Responsables : M-T et E BALDI – Tél : 04 94 63 03 52
Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04

MERCREDI 06 AVRIL 2005

LE BAOU DES 4 OURES

Départ : 13 h 30
Responsables : Hubert FELENTZER – Tél : 04 94 22 17 14
Antoine SCARSO – Tél : 04 94 63 09 39

DIMANCHE 17 AVRIL 2005

LA PIERRE A COUCOU – BAGNOLS-EN-
FORET (83) - LES MEULIERES -

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 00 – Pour tous
Responsables : René PINORI – Tél : 04 94 63 05 27
Richard TOGNETTI – Tél : 04 94 63 08 81
Joseph François ZERBI – Tél : 04 94 63 03 41

MERCREDI 20 AVRIL 2005

DANJAN

Départ : 13 h 30
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 01 MAI 2005

LA STE BAUME PAR LE PARADIS

Départ : 8 h 00 – Durée : 6 h 30 – Pour tous
Responsable : Marcel MERANGER – Tél : 04 94 94 34 84

MERCREDI 04 MAI 2005

LES ESCARCETS – SORTIE LA JOURNEE - LECANNET DES
HAURES -

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 00
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 08 MAI 2005

LA 5me GAPEAU RANDO – POUR INFO

Participation 5 € - Inscription au : 04 94 28 92 35

WEEK-END DE PENTECOTE 14, 15 ET 16 MAI 2005

LA CROIX DE BAUZON (ARDECHE)

VOIR TIRAGE SPECIAL PRECEDENT PROGRAMME

MERCREDI 18 MAI 2005

MARAMOYE

Départ : 13 h 30
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél 04 94 63 23 04

DIMANCHE 22 MAI 2005

CRITERIUM A PORQUEROLLES
POUR INFO

DIMANCHE 29 MAI 2005

SOLLIES-TOUCAS – VALLORY (83)

Départ : 9 h 00 – Durée : 6 h 00 – Pour tous

Responsable : Marcel MERANGER – Tél : 04 94 94 34 84

MERCREDI 01 JUIN 2005

FABREGAS

Départ : 13 h 30

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél 04 94 63 23 04

JEUDI 02 JUIN 2005

SORTIE CULTURELLE – ST CHAMAS
VOIR TIRAGE SPECIAL

VENDREDI 10 JUIN 2005

REUNION DU COMITE DE DIRECTION
à 20 H 30 au local

DIMANCHE 12 JUIN 2005

LA MONTAGNETTE – LE BOULBON
TARASCON (13) – SORTIE AUTOCAR 10 €

Départ : 7 h 00 – Durée : 5 h 30

Responsable : Marcelle CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27

MERCREDI 15 JUIN 2005

LE LATAY

Départ : 13 h 30

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél 04 94 63 23 04

Les 17, 18 et 19 juin 2005

RANDO MONTAGNE – LE TOUR DU GRAND
PINIER – VOIR TIRAGE SPECIAL
NBRE DE PLACE LIMITE

Responsable : Yves PASTOR – Tél : 04 94 87 18 04
06 09 95 50 77

LES 17, 18 et 19 juin 2005

SORTIE MONTAGNE – LE MONT AIGUILLE
LE GRAND VEYMONT (VERCORS)
VOIR TIRAGE SPECIAL

Responsable : M-T et E BALDI – Tél : 04 94 63 03 52

SAMEDI 25 JUIN 2005

ASSEMBLEE GENERALE
à la CENTRE de LOISIRS à 17 H 00

DIMANCHE 26 JUIN 2005

REPAS DE FIN D'ANNEE - LA CERISAIE

Concours de boules à partir de 9 h 00 sous la direction de :
Joseph CELERIER

DU 29 JUIN AU 04 JUILLET 2005

SEJOUR A CHAMONIX

NBRE DE PLACE LIMITE – VOIR TIRAGE SPECIAL

Responsable : J-M CRUVELLIER : 04 94 63 11 27

PREVISIONS VIA FERRATA :

Responsable : Yves PASTOR – Tél : 04 94 87 04 18
06 09 95 50 77

LES 7 ET 8 MAI 2005 ET LES 21 ET 22 MAI 2005

REPAS DE FIN D'ANNEE

A LA CERISAIE

MENU : 26 € / personne

Sangria / vin des abeilles et jus de fruits

Avec crudités, anchoïade, pizza, feuilletés

Jambon cru + terrine + champignons + saumon frais mayonnaise

Pintade forestière et roti de bœuf

Tomates provençales, pommes sautées, gratins

Fromages et salade à table

Fraisier et profiterolles

Vin à discrétion et café

SORTIE CULTURELLE JEUDI 02 JUIN 2005

St CHAMAS - PAYS SALONNAIS

Départ : 7h30 - Rendez-vous devant l' office du tourisme

Arrivée à St CHAMAS vers 9h00

9h00 ou 9h15 : Visite de l' usine Marins Bernard

Fabricant de produits provençaux (soupe de poissons,
Tapenade, rouille, etc ...)

10h00 : Prise en charge par un guide de l' office de tourisme de
St CHAMAS

Nous visiterons plusieurs édifices du village au bord de
l' étang de Berre

Exemple : Le pont Flavien (pont romain du 1^{er} siècle avant
J-C) le lavoir du Polygone ou des contagieux (XVIII ème
Siècle) et les falaises troglodytides

12h30 : Repas au restaurant « la Digue »

14h30 : Visite de la Poudrerie et son parc. Un guide nous prendra
en charge afin de nous retracer l' historique et la création
de la poudrerie

Limitation à 55 places par rapport au car

Le prix de cette journée est fixé à : 27 € tout compris : visites

+ pourboires aux guides + repas + car

Les inscriptions sont ouvertes, envoyer vos chèques à Marcelle

CRUVELLIER 65, Chemin St Pierre 83190 OLLIOULES

Tél : 04 94 63 11 27 ou lors des randonnées.

Merci - Venez nombreux

CONVOCAATION

Tous les adhérents sont convoqués pour assister à l'Assemblée Générale de notre Association à 17^h.
Centre aéré - le Samedi 25 Juin 2005 et l'ordre du jour sera le suivant :

- Remerciements aux élus présents et aux adhérents présents.
- Rapport Moral et d'Activités par le président.
- Rapport Financier.
- Questions diverses (cotisations, sorties, ect ...).
- Renouvellement du Comité de Direction par moitié.
- Verre de l'amitié.

PROCURATION

Je, (nous), soussigné(s)
Nom, Prénom. n° Adhérent —
" " —

Absent(s) lors de l'Assemblée Générale du 25 Juin 2005
donne (nt) mes pouvoirs et me représenter ce jour là —
à M^r ou M^{me} _____

Fait à Ollioules le 2005

Signature(s) précédé de la mention "Bon pour pouvoir".

RANDONNEE ALPINE

VERCORS

MONT AIGUILLE (2087 m)

GRAND VEYMONT (2341 m)

17 18 19 JUIN 2005

HEBERGEMENT

**CENTRE EQUESTRE
FERME DES 4 CHEMINS
CHICHILIANE**

tél. 04 76 34 40 11

chambre de 6 et 8 personnes

rendez-vous le vendredi soir 17 juin au gîte à 18 heures au plus tard
retour le dimanche soir, sauf pour ceux qui préfèrent rester une nuit de plus.

TARIF

demi-pension 31 euros

- - enfant 23 -

vin et café compris

il y a des couettes avec housse mais on peut apporter son duvet ou son sac à viande

REGLEMENT

20 euros par personnes à l'inscription par chèque
le solde pour le 15 mai au plus tard

ATTENTION *nombre de places limité*

ITINERAIRE CONSEILLE

OLLIIOULES - AIX EN PROVENCE - MANOSQUE - SISTERON - LARAGNE
SERRES - ASPRES SUR BUECH - LUS LA CROIX HAUTE - COL DE LA CROIX
HAUTE - CLELLES - A CLELLES prendre à gauche D7 vers
CHICHILIANE puis hameau de CHATEAUVIEUX.

RANDONNEES

1) LE TOUR DU MONT AIGUILLE 2087 m

dén. 900 m
durée 5 à 6 heures

2) LE GRAND VEYMONT 2341 m

dén. 1100 m
durée 6 h 30 à 7 heures

Equipement obligatoire : chaussures de montagne, vêtements chauds (bonnet, gants, etc...) et de pluie, lunettes de soleil .

RESPONSABLES

EUGENE et MARIE THERESE BALDI
tél. 04 94 63 03 52



RANDO MONTAGNE DU 17 AU 19 JUIN 2005
TOUR DU GRAND PINIER



- 1^{er} jour Départ 06h30 de la place Lemoyne
Tour des lacs Palluel et Faravel
Dénivelées : montée 1000m, descente 772m – Temps 5 H
Hébergement gîte des Enfloues à Dormillouse.
(demi-pension 35 € vin compris. Possibilité de pique nique 8 €)
Couvertures ou couette fournies
- 2^{ème} jour Dormillouse 1700 m – Col de Freissinières 2782 m – lac des Estaris 2560 m –
Prapic 1540 m.
Dénivelées : montée 1082 m – descente 1242 m – Temps 7 H 30
Hébergement Gîte la Jabière à Prapic
(demi-pension 28 €. Possibilité de pique nique 5.80 €)
Couvertures ou couettes fournies.
- 3^{ème} jour Prapic 1540 m – Col des terres blanches 2721 m – Dormillouse – Parking 1441 m.
Dénivelées : montée 1181 m – descente 1280 m – Temps 7 H
Retour Ollioules
- Prévoir : 3 Pique nique.
Sac à viande, chaussures, vêtements de montagne, bâtons.
Nombre de places maxi 10
Acompte 20 € - Règlement par chèque à l'inscription.
Date limite des inscriptions **2 MAI 2005**
- Responsables Renseignements PASTOR Y. - Tél : 04 94 87 04 18 – 06 09 95 50 77
Inscriptions SCARSO A. - Tél. 04 94 63 09 39

CHAMONIX 2005

Du Mercredi 29 Juin au Lundi 4 Juillet 2005

Hébergement : C I A L C - Don Bosco
Route des granges
74310 LES HOUCHES - Tél: 04 50 54 41 81

Prix : 27 € la demi - pension par personne

Prévoir le repas pour tous les jours à midi (possibilité de se ravitailler sur place (les Houches, Chamonix, Argentière)

J1 - Départ si possible à 8h00 - Pique-nique en route ou rendez-vous au C I A L C vers 18h00 - Installation dans les chambres (par 4 pers.)

J2 - Refuge ALBERT 1^{er} (2702 m) - Montée en téléphérique jusqu'au col De Balme et à pied jusqu' au refuge (2h30) et descente sur le Village du tour (1463 m - 3h00)
Durée : 5h30 - Dénivelé : + 540m
-1259 m

J3 - Refuge de la Pierre à Bérard et col de Salenton (2526 m)
Nuit au refuge (prévoir sac à viande) et 2 casse-croûte
Durée : 5h20 - Dénivelé : + 1189 m
-602 m

J4 - Le Buet (3099 m) - Un des plus beaux panorama des alpes
Durée : 8h00 - Dénivelé : + 1175 m
-1762 m

J5 - 1^{ère} Option - Vallorcine - refuge de Loria (2020 m) - Barrage
Emosson selon enneigement par le col de la Terrasse

Durée : 8h30 - Dénivelé : ± 1388 m

Sinon par montagne de BarBERINE

Durée : 6h00 - Dénivelé : + 760 m

2ième Option - La Fenêtre de l' Arpette (si très beau temps)

Variante du tour de Mont-Blanc

Durée : 7h00 - Dénivelé : + 1200 m

-1040 m

J6 - Départ après le petit déjeuner . FIN -

Nota :Prévoir matériel et habillement habituel et indispensable en
montagne :

Vêtements chauds, gants, bonnet et plus léger si très beau temps, lunette
de soleil, chapeau, vêtement de pluie, appareil photo, camescope, etc...

Pharmacie individuelle (pansement et anti-ampoules, crèmes, etc...)

Ce programme peut être modifié selon le temps et l' enneigement

Séjour réservé aux titulaires de la carte « assurance activités pleines
nature IAVN

Prévoir supplément pour remontées mécaniques

Jean. Jais .

Tel. 04. 94. 63. 11. 27.