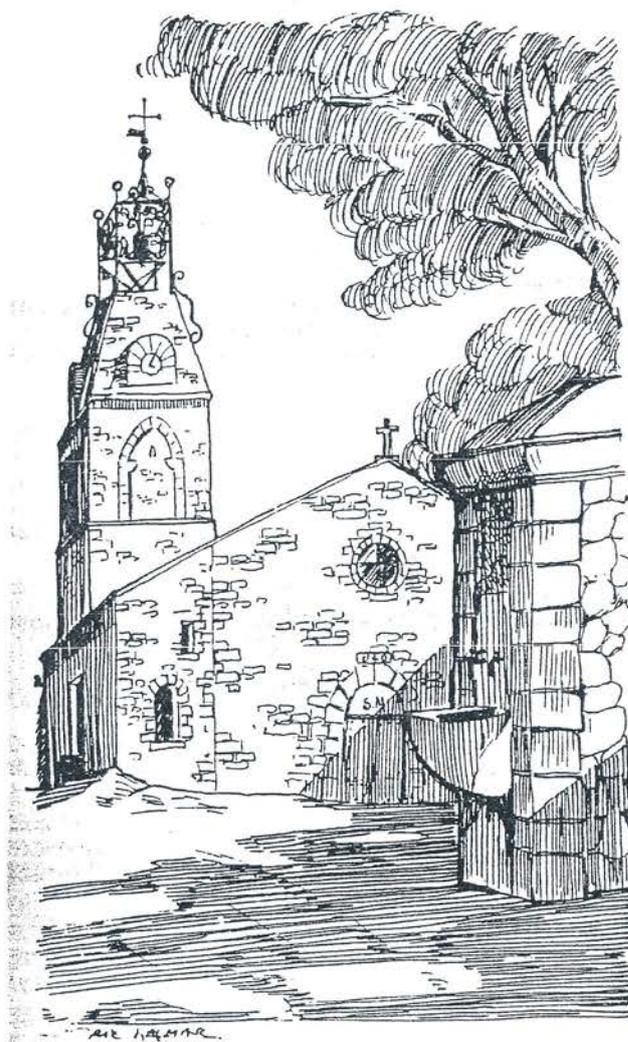


ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

## LA GODASSE BAGNADO

PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2EME TRIMESTRE 2005



*Le Cannet des Maures*

7

Siège social : Chez M. BALDI Eugène - 271, Chemin de la Cacoye - Quartier Saint Honorat  
83190 OLLIOULES

# QUELQUES PETITS CONSEILS

\*\*\*\*\*

Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.

Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.

Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.

La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.

Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.

Les temps et durées des randonnées ne sont données qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.

Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, vous devez donc vous équiper en conséquence, chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires. (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).

Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.

Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou élastoplast, protection solaire, antimoustique etc...) peut vous être utile.

S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendre que l'on vienne vous rechercher.

# PROGRAMME DES ACTIVITES

## 2me TRIMESTRE 2005

DIMANCHE 03 AVRIL 2005

FONTAINE DU VAUCLUSE – LE MUR DE LA  
PESTE ( 84 ) – SORTIE AUTOCAR 10 €

Départ : 6 h 30 – Durée : 6 h 00 – Pour tous  
Responsables : M-T et E BALDI – Tél : 04 94 63 03 52  
Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04

MERCREDI 06 AVRIL 2005

LE BAOU DES 4 OURES

Départ : 13 h 30  
Responsables : Hubert FELENTZER – Tél : 04 94 22 17 14  
Antoine SCARSO – Tél : 04 94 63 09 39

DIMANCHE 17 AVRIL 2005

LA PIERRE A COUCOU – BAGNOLS-EN-  
FORET ( 83 ) - LES MEULIERES -

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 00 – Pour tous  
Responsables : René PINORI – Tél : 04 94 63 05 27  
Richard TOGNETTI – Tél : 04 94 63 08 81  
Joseph François ZERBI – Tél : 04 94 63 03 41

MERCREDI 20 AVRIL 2005

DANJAN

Départ : 13 h 30  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 01 MAI 2005

LA STE BAUME PAR LE PARADIS

Départ : 8 h 00 – Durée : 6 h 30 – Pour tous  
Responsable : Marcel MERANGER – Tél : 04 94 94 34 84

MERCREDI 04 MAI 2005

LES ESCARCETS – SORTIE LA JOURNEE - LECANNET DES  
HAURES -

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 00  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 08 MAI 2005

LA 5me GAPEAU RANDO – POUR INFO

Participation 5 € - Inscription au : 04 94 28 92 35

WEEK-END DE PENTECOTE 14, 15 ET 16 MAI 2005

LA CROIX DE BAUZON ( ARDECHE )

VOIR TIRAGE SPECIAL PRECEDENT PROGRAMME

MERCREDI 18 MAI 2005

MARAMOYE

Départ : 13 h 30  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél 04 94 63 23 04

DIMANCHE 22 MAI 2005

CRITERIUM A PORQUEROLLES  
POUR INFO

DIMANCHE 29 MAI 2005

SOLLIES-TOUCAS – VALLORY ( 83 )

Départ : 9 h 00 – Durée : 6 h 00 – Pour tous  
Responsable : Marcel MERANGER – Tél : 04 94 94 34 84

MERCREDI 01 JUIN 2005

FABREGAS

Départ : 13 h 30  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél 04 94 63 23 04

JEUDI 02 JUIN 2005

SORTIE CULTURELLE – ST CHAMAS  
VOIR TIRAGE SPECIAL

VENDREDI 10 JUIN 2005

REUNION DU COMITE DE DIRECTION  
à 20 H 30 au local

DIMANCHE 12 JUIN 2005

LA MONTAGNETTE – LE BOULBON  
TARASCON ( 13 ) – SORTIE AUTOCAR 10 €

Départ : 7 h 00 – Durée : 5 h 30  
Responsable : Marcelle CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27

MERCREDI 15 JUIN 2005

LE LATAY

Départ : 13 h 30  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél 04 94 63 23 04

Les 17, 18 et 19 juin 2005

RANDO MONTAGNE – LE TOUR DU GRAND  
PINIER – VOIR TIRAGE SPECIAL  
NBRE DE PLACE LIMITE

Responsable : Yves PASTOR – Tél : 04 94 87 18 04  
06 09 95 50 77

LES 17, 18 et 19 juin 2005

SORTIE MONTAGNE – LE MONT AIGUILLE  
LE GRAND VEYMONT ( VERCORS )  
VOIR TIRAGE SPECIAL

Responsable : M-T et E BALDI – Tél : 04 94 63 03 52

SAMEDI 25 JUIN 2005

ASSEMBLEE GENERALE  
à la CENTRE de LOISIRS à 17 H 00

DIMANCHE 26 JUIN 2005

REPAS DE FIN D'ANNEE - LA CERISAIE

Concours de boules à partir de 9 h 00 sous la direction de :  
Joseph CELERIER

DU 29 JUIN AU 04 JUILLET 2005

SEJOUR A CHAMONIX

NBRE DE PLACE LIMITE – VOIR TIRAGE SPECIAL

Responsable : J-M CRUVELLIER : 04 94 63 11 27

PREVISIONS VIA FERRATA :

Responsable : Yves PASTOR – Tél : 04 94 87 04 18  
06 09 95 50 77

LES 7 ET 8 MAI 2005 ET LES 21 ET 22 MAI 2005

# REPAS DE FIN D'ANNEE

## A LA CERISAIE

MENU : 26 € / personne

Sangria / vin des abeilles et jus de fruits

Avec crudités, anchoïade, pizza, feuilletés

---

Jambon cru + terrine + champignons + saumon frais mayonnaise

---

Pintade forestière et roti de bœuf

---

Tomates provençales, pommes sautées, gratins

---

Fromages et salade à table

---

Fraisier et profiterolles

---

Vin à discrétion et café

# SORTIE CULTURELLE JEUDI 02 JUIN 2005

## St CHAMAS - PAYS SALONNAIS

Départ : 7h30 - Rendez-vous devant l' office du tourisme

Arrivée à St CHAMAS vers 9h00

9h00 ou 9h15 : Visite de l' usine Marins Bernard

Fabricant de produits provençaux ( soupe de poissons,  
Tapenade, rouille, etc ... )

10h00 : Prise en charge par un guide de l' office de tourisme de  
St CHAMAS

Nous visiterons plusieurs édifices du village au bord de  
l' étang de Berre

Exemple : Le pont Flavien ( pont romain du 1<sup>er</sup> siècle avant  
J-C ) le lavoir du Polygone ou des contagieux ( XVIII ème  
Siècle ) et les falaises troglodytides

12h30 : Repas au restaurant « la Digue »

14h30 : Visite de la Poudrerie et son parc. Un guide nous prendra  
en charge afin de nous retracer l' historique et la création  
de la poudrerie

Limitation à 55 places par rapport au car

Le prix de cette journée est fixé à : 27 € tout compris : visites

+ pourboires aux guides + repas + car

Les inscriptions sont ouvertes, envoyer vos chèques à Marcelle

CRUVELLIER 65, Chemin St Pierre 83190 OLLIOULES

Tél : 04 94 63 11 27 ou lors des randonnées.

Merci - Venez nombreux

## CONVOCAATION

Tous les adhérents sont convoqués pour assister à l'Assemblée Générale de notre Association à 17<sup>h</sup>.  
Centre aéré - le Samedi 25 Juin 2005 et l'ordre du jour sera le suivant :

- Remerciements aux élus présents et aux adhérents présents.
- Rapport Moral et d'Activités par le président.
- Rapport Financier.
- Questions diverses (cotisations, sorties, ect ...).
- Renouvellement du Comité de Direction par moitié.
- Verre de l'amitié.

---

## PROCURATION

Je, (nous), soussigné(s)  
Nom, Prénom. n° Adhérent —  
" " —

Absent(s) lors de l'Assemblée Générale du 25 Juin 2005  
donne (nt) mes pouvoirs et me représenter ce jour là —  
à M<sup>r</sup> ou M<sup>me</sup> \_\_\_\_\_

Fait à Ollioules le 2005

Signature(s) précédé de la mention "Bon pour pouvoir".

## RANDONNEE ALPINE

## VERCORS

**MONT AIGUILLE (2087 m)**

**GRAND VEYMONT (2341 m)**

**17 18 19 JUIN 2005**

### HEBERGEMENT

**CENTRE EQUESTRE  
FERME DES 4 CHEMINS  
CHICHILIANE**

tél. 04 76 34 40 11

chambre de 6 et 8 personnes

rendez-vous le vendredi soir 17 juin au gîte à 18 heures au plus tard  
retour le dimanche soir, sauf pour ceux qui préfèrent rester une nuit de plus.

### TARIF

demi-pension 31 euros

- - enfant 23 -

vin et café compris

il y a des couettes avec housse mais on peut apporter son duvet ou son sac à viande

### REGLEMENT

20 euros par personnes à l'inscription par chèque  
le solde pour le 15 mai au plus tard

**ATTENTION** *nombre de places limité*

### ITINERAIRE CONSEILLE

OLLIIOULES - AIX EN PROVENCE - MANOSQUE - SISTERON - LARAGNE  
SERRES - ASPRES SUR BUECH - LUS LA CROIX HAUTE - COL DE LA CROIX  
HAUTE - CLELLES - A CLELLES prendre à gauche D7 vers  
CHICHILIANE puis hameau de CHATEAUVIEUX.

## RANDONNEES

### 1) LE TOUR DU MONT AIGUILLE      2087 m

dén.                    900 m  
durée                5 à 6 heures

### 2) LE GRAND VEYMONT                    2341 m

dén.                    1100 m  
durée                6 h 30 à 7 heures

*Equipement obligatoire : chaussures de montagne, vêtements chauds (bonnet, gants, etc...) et de pluie, lunettes de soleil .*

**RESPONSABLES**

**EUGENE et MARIE THERESE BALDI**  
tél. 04 94 63 03 52



RANDO MONTAGNE DU 17 AU 19 JUIN 2005  
TOUR DU GRAND PINIER



- 1<sup>er</sup> jour      Départ 06h30 de la place Lemoyne  
Tour des lacs Palluel et Faravel  
Dénivelées : montée 1000m, descente 772m – Temps 5 H  
Hébergement gîte des Enfloues à Dormillouse.  
(demi-pension 35 € vin compris. Possibilité de pique nique 8 €)  
Couvertures ou couette fournies
- 2<sup>ème</sup> jour      Dormillouse 1700 m – Col de Freissinières 2782 m – lac des Estaris 2560 m –  
Prapic 1540 m.  
Dénivelées : montée 1082 m – descente 1242 m – Temps 7 H 30  
Hébergement Gîte la Jabière à Prapic  
(demi-pension 28 €. Possibilité de pique nique 5.80 €)  
Couvertures ou couettes fournies.
- 3<sup>ème</sup> jour      Prapic 1540 m – Col des terres blanches 2721 m – Dormillouse – Parking 1441 m.  
Dénivelées : montée 1181 m – descente 1280 m – Temps 7 H  
Retour Ollioules
- Prévoir :      3 Pique nique.  
Sac à viande, chaussures, vêtements de montagne, bâtons.  
**Nombre de places maxi 10**  
Acompte 20 € - Règlement par chèque à l'inscription.  
Date limite des inscriptions **2 MAI 2005**
- Responsables      Renseignements PASTOR Y. - Tél : 04 94 87 04 18 – 06 09 95 50 77  
Inscriptions      SCARSO A. - Tél. 04 94 63 09 39

## CHAMONIX 2005

Du Mercredi 29 Juin au Lundi 4 Juillet 2005

Hébergement : C I A L C - Don Bosco  
Route des granges  
74310 LES HOUCHES - Tél: 04 50 54 41 81

Prix : 27 € la demi - pension par personne

Prévoir le repas pour tous les jours à midi ( possibilité de se ravitailler sur place ( les Houches, Chamonix, Argentière )

J1 - Départ si possible à 8h00 - Pique-nique en route ou rendez-vous au C I A L C vers 18h00 - Installation dans les chambres ( par 4 pers. )

J2 - Refuge ALBERT 1<sup>er</sup> ( 2702 m ) - Montée en téléphérique jusqu'au col De Balme et à pied jusqu' au refuge ( 2h30 ) et descente sur le Village du tour ( 1463 m - 3h00 )  
Durée : 5h30 - Dénivelé : + 540m  
-1259 m

J3 - Refuge de la Pierre à Bérard et col de Salenton ( 2526 m )  
Nuit au refuge ( prévoir sac à viande ) et 2 casse-croûte  
Durée : 5h20 - Dénivelé : + 1189 m  
-602 m

J4 - Le Buet ( 3099 m ) - Un des plus beaux panorama des alpes  
Durée : 8h00 - Dénivelé : + 1175 m  
-1762 m

J5 - 1<sup>ère</sup> Option - Vallorcine - refuge de Loria ( 2020 m ) - Barrage  
Emosson selon enneigement par le col de la Terrasse

Durée : 8h30 - Dénivelé : ± 1388 m

Sinon par montagne de BarBERINE

Durée : 6h00 - Dénivelé : + 760 m

2ième Option - La Fenêtre de l' Arpette ( si très beau temps )

Variante du tour de Mont-Blanc

Durée : 7h00 - Dénivelé : + 1200 m

-1040 m

J6 - Départ après le petit déjeuner . FIN -

Nota :Prévoir matériel et habillement habituel et indispensable en  
montagne :

Vêtements chauds, gants, bonnet et plus léger si très beau temps, lunette  
de soleil, chapeau, vêtement de pluie, appareil photo, camescope, etc...

Pharmacie individuelle ( pansement et anti-ampoules, crèmes, etc...)

Ce programme peut être modifié selon le temps et l' enneigement

Séjour réservé aux titulaires de la carte « assurance activités pleines  
nature IAVN

Prévoir supplément pour remontées mécaniques

Jean. Jais .

Tel. 04. 94. 63. 11. 27.