

*ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS*

*LA GODASSE BAGNADO*



*PROGRAMME DES ACTIVITES*

*2 ème TRIMESTRE 2003*

Siège social : Chez M. BALDI Eugène – 271, Chemin de la Cacoye – Quartier Saint Honorat  
83190 OLLIOULES

# QUELQUES PETITS CONSEILS

\*\*\*\*\*

Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.

Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.

Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.

La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.

Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.

Les temps et durées des randonnées ne sont données qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.

Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, vous devez donc vous équiper en conséquence, chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.  
(Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).

Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.

Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou élastoplast, protection solaire, antimoustique etc...) peut vous être utile.

# REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES EN AUTOCAR

\*\*\*\*\*

1°) Le nombre de places en autocar est désormais limité à 50.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

## 2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

Ils seront tenus d'effectuer leur règlement au même titre que ceux qui ont obtenu des places.

En cas de désistement par des personnes, les places vacantes seront automatiquement remplacées par la liste d'attente et dans son ordre.

## 3°) Les désistements

En cas de désistement et s'il y a remplacement le Comité de Direction se réserve le droit de retenir 20 % de la somme pour les frais occasionnés.

Au-delà de la date limite d'inscription 50 % de la somme seront retenus.

S'il ne peut y avoir remplacement ou dans le cas d'absence au départ sans motif la totalité sera retenue.

## 4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que 2 fois.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

Les invités qui participeront à une sortie en autocar paieront 50% de plus que les adhérents.

\*\*\*\*\*



# PROGRAMME DES ACTIVITES

## 2ème TRIMESTRE 2003

JEUDI 10 AVRIL 2003

Matinée Débroussaillage au Gros Cerveau

Départ : 8 h 00 – Place Paul Lemoyne

DIMANCHE 13 AVRIL 2003

LA Ste VICTOIRE ( 13 ) Sortie autocar : 10 €

2 parcours ( voir tirage précédent )

Départ : 7 h 30

Responsables : M et J-M CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

MERCREDI 16 AVRIL 2003

LA TRAVERSEE DU MONT CAUME

Départ : 13 h 30

Responsable : H FELENTZER - Tél : 04 94 22 07 14

DIMANCHE 27 AVRIL 2003

AUPS – LA MONTAGNE DE LA LIESSE ( 83 )

Départ : 7 h 30 – Duré : 6 h 30

Responsable : F VERRE - Tél : 04 94 74 91 97

MERCREDI 30 AVRIL 2003

SIOU-BLANC – L'ELEPHANT DE PIERRE

SORTIE DE LA JOURNEE

Départ : 8 h 00 - Durée : 5 h 30

Responsables : H FELENTZER - Tél : 04 94 22 07 14

E DOUMANIAN - Tél : 04 94 63 20 29

DIMANCHE 11 MAI 2003

SIOU-BLANC – LA RONDE DES AVENS

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 30

Responsable : A GUIOL - Tél : 04 94 62 45 67

MERCREDI 14 MAI 2003

Départ :

Responsable :

*Journée de Handicapés  
9h00 R.V. Pauline Phateouvalley  
03 52  
Engène Baldi - Tél : 04 94 63*

SAMEDI 17 ET

DIMANCHE 18 MAI 2003

WEEN-END A EOURES

( Voir programme précédent )

MERCREDI 21 MAI 2003

LE SOUS-MARIN – LES ENGRAVIERS

Départ : 13 h 30

Responsable : G GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Vendredi 23 MAI 2003

SORTIE CULTURELLE ARLES

( Voir tirage spécial )

SAMEDI 24 MAI 2003

FETES DU SPORT A OLLIOULES

2 circuits au Gros Cerveau

Rendez-vous : 9 h 00 au stade municipal – Merci de venir nombreux

Responsable : J-M CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

DIMANCHE 1 JUIN 2003

GORGES DE TREVANS – ESTOUBLON ( 04 )

Départ : 7 h 30 – Durée : 6 h 00 – Pour tous

Responsables : M et J-M CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

**VENDREDI 6 JUIN 2003**

**REUNION COMITE DE DIRECTION**

A 20 h 30 au local Godasse

**SAMEDI 7, DIMANCHE 8 ET  
LUNDI 9 JUIN 2003**

**SORTIE DE PENTECOTE**

( Voir tirage spécial programme précédent )

**MERCREDI 11 JUIN 2003**

**SIGNES – LE LATAY**

Départ : 13 h 30

Responsable : G GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

**SAMEDI 21 JUIN 2003**

**ASSEMBLEE GENERALE - SALLE DES FETES A OLLIOULES**

A 17 h 30 – (convocation ci-jointe )

**DIMANCHE 22 JUIN 2003**

**REPAS DE FIN D'ANNEE**

Restaurant « LA CERISAIE » à BELGENTIER

Menu ci-joint

**LES 24, 25 ET 26 JUIN 2003**

**SORTIE MONTAGNE DANS LE DEVOLUY**

( Voir tirage spécial )

**DU 2 AU 4 JUILLET 2003**

**SORTIE ALPINE EN HAUTE TINEE**

( Voir tirage spécial )

**Nota:**

Tous les départs se font Place Paul Lemoyne sauf pour les sorties en autocar Place du Forum (office de tourisme).

Les sorties en autocar sont limitées en place.

Prière de se faire inscrire au près du responsable de la sortie (paiement par chèques).

Les responsables des sorties se feront plaisir en vous renseignant sur tous les détails.

Au cours du C.D du 4 juillet 2001, il a été décidé d'informer tous les adhérents qui n'utilisent pas leur véhicule de penser à indemniser leur chauffeur dans l'ordre de 1, 20 F le Km + les frais éventuels d'autoroute, le tout divisé par le nombre de personnes dans la voiture ( y compris le chauffeur).

Ce programme n'est pas contractuel et le C.D se réserve le droit de le modifier si besoin.

Toutes vos idées de sorties seront les bienvenues.

# **ASSEMBLEE GENERALE**

## **CONVOCATION**

Madame et Monsieur,

Vous êtes convoqués le samedi 21 juin 2003 à 17 h 30 à la salle des fêtes d' OLLIOULES pour participer à l' Assemblée Générale de notre Association dont l'ordre du jour est le suivant :

- Bienvenue aux personnalités invitées
- Rapport moral et d'activités par le Président (ce rapport est soumis au vote)
- Rapport financier par le Trésorier (ce rapport est soumis au vote)
- Questions et divers
- Renouvellement du Comité de Direction et vote
- Apéritif d' honneur

---

## **PROCURATION**

Je soussigné Monsieur

adhérent n°

et Madame

adhérente n°

donnent pouvoir à

pour me / nous représenter lors de

l'Assemblée générale du 21 juin 2003 à OLLIOULES

# Date et Signature plus mention BON pour pouvoir

Nota : # Remplir date, signature et mention par adhérent

## SORTIE CULTURELLE - ARLES ( EN AUTOCAR )

**Le Vendredi 23 MAI 2003**

- Rendez-vous à 8 h 00 place Paul Lemoine
- Départ en car à 8 h 00 pour la direction d'Arles
- Arrivée vers 10 h 00. Rendez-vous à l'Office de Tourisme pour la visite de la ville d'Arles par un guide.

Matin : Visite guidée de la vieille ville commentée par un guide de l'Office de Tourisme.

Midi : 12 h 30 – Déjeuner au restaurant.

Après-midi : 14 h 30 – Visite du musée Arlaten ( visite sans guide )

Musée ethnologique provençal créé il y a 100 ans par  
Frédéric Mistral.

Limitation à 54 places par rapport au car

---

### FICHE D'INSCRIPTION

NOM :

Nbre de personnes :

Participation :

La participation comprend :

490 Euros (car) / 54 : 9, 80 €

(guide + repas) : 18, 60 €

visite du musée (sans guide) : 3. 00 €

31, 40 € arrondi à 32 € par personne

Bien vouloir se faire inscrire avant le 15 mai 2003



**REPAS DE FIN D'ANNEE**  
**DIMANCHE 22 JUIN 2003**

**Lieu : Restaurant « La Cerisaie » Belgentier**

**Menu à 26 € - Enfant 10 €**

Apéritif – Punch ou jus de fruits accompagné de pizza, feuilletés, toasts à l'anchoïade.

Entrée – Buffet campagnard (jambon de montagne, terrine de campagne, légumes croquants avec sauce anchoïade, champignons à la grecque, etc...).

Plat chaud – (servi à table) Farandole de viande à l'ancienne, gigot rôti à la fleur de thym, magret de canard sauce aux cèpes, civet de porcelet.

Légumes – Tomates / pomme de terre.

Fromage – Brie.

Dessert – Omelette Norvégienne.

Vin rouge ou rosé en pichet et café compris.

Réservation auprès de M-T et E BALDI - Tél : 04 94 63 03 52

Animation – Concours de boules à partir de 9 h 00

**Date limite : 1<sup>er</sup> Juin**



## SORTIE « MONTAGNE »

LES 24, 25, 26 ET 27 JUIN 2003

Mardi 24 Juin 2003 : Départ libre d'Ollioules

Rendez-vous au gîte d'Etape à St Didier en Dévoluy à 18h 00.

Mercredi 25 Juin 2003 : L'Obiou – 2789m

Dénivelé ~1090m

Durée – 7 h 00

Jeudi 26 Juin 2003 : Le Pic de Bure par la combe ratin – 2709m

Dénivelé ~1200m

Durée – 7 h 30

Vendredi 27 Juin 2003 : Retour libre après le petit déjeuner ou journée rattrapage.

Hébergement : 3 jours en ½ pension en dortoir ou gîte de St Didier en Dévoluy

Tél : 04 92 58 84 84 - prix : 25 € / jour / personne ou 75 € chacun.

Nota : Prévoir : 2 pique-nique

De très bonnes chaussures et un bon équipement montagne

(veste polaire, veste étanche type goretex, poncho, guêtres, etc...)

Appareil photo, jumelles etc....

**Nombre de places limité à 24**

Responsable : Jean-Marie CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

---

### BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom de famille :

Nbr de places :

Acompte : 25 € / pers

Complément :

**Date limite d'inscription : 25 mai 2003**

**SORTIE ALPINE**  
**RANDONNEE EN HAUTE TINEE DU 2 AU 4 JUILLET 2003**

-----

- Rendez-vous à Ollioules le 2 juillet à 8h30

- Randonnée : La Pra (1700 m) - Col du Fer (2584 m) - Collet de Tortisse - Refuge de Vens (2380 m).  
Dénivelée montée 950 m - descente 204 m - Temps 4 heures.

3 juillet : Chemin de l'énergie : des lacs de Vens (2380 m) au lac de Rabuons (refuge 2529 m).  
Dénivelée montée 420 m - descente 260 m - Temps 5 heures.  
Ascension du Mont Tenibre (3031 m) facultative  
Dénivelées montée/descente 508 m - Temps 2h30.

4 Juillet : Refuge de Rabuons - St Etienne de Tinée  
Dénivelée descente 1376 m - Temps 4 heures.

Prévoir 3 pique nique - Sac de couchage ou sac à viande.

Tarifs en demi pension environ 30 à 35 euros/jour.

Date limite d'inscription : 28 mai 2003

Responsable Yves PASTOR - ☎ 04.94.87.04.18