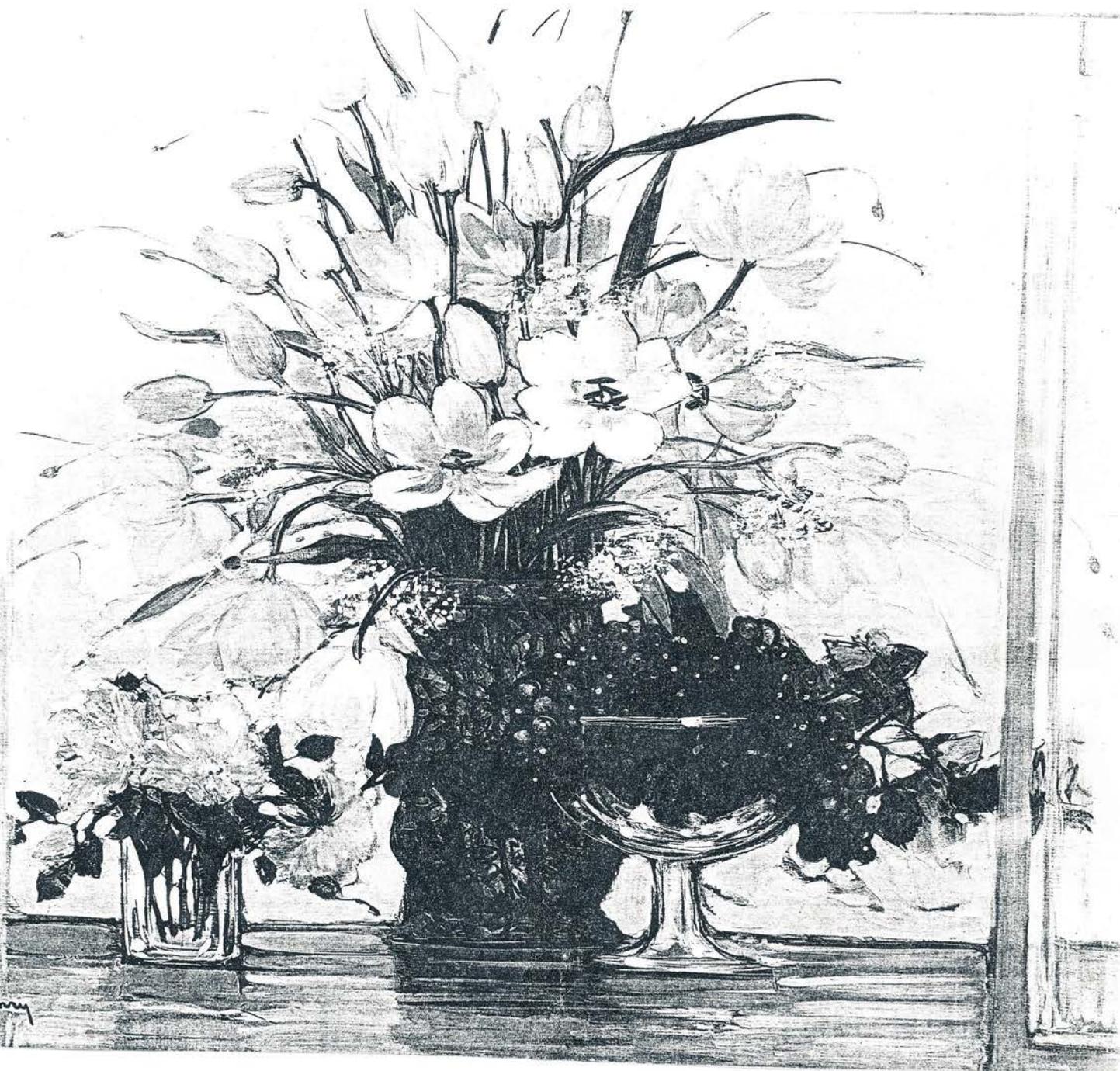


**ASSOCIATION DES RANDONNEURS ET
SPELEOLOGUES OLLIOULAIS**

VIVE LE PRINTEMPS - BONNES VACANCES



PROGRAMME DES ACTIVITES

2ème Trimestre 1994

Siège social : Chez M. BALDI Eugène Chemin de la Cacoye Quartier Saint Honorat
83190 OLLIOULES

PROGRAMME DES RANDONNEES DU DIMANCHE
2ème TRIMESTRE 1994

Dimanche 10 Avril 94 - SISTERON - LE TOUR DE LA MONTAGNE DE LA BAUME -
Sortie en AUTOCAR
Distance 17 km - Durée 5 H 30 - Départ 6 H 00
Responsable : Jean-Marie CRUVELLIER Tél.94.63.11.27

Sortie en autocar - Participation : Adultes : 50 Francs -

Dimanche 24 Avril 94 - TOUR DU BAUDRON - CALLAS - MONTFERRAT -
Distance 22 km - Durée 6 H 00 - Départ 7 H 00
Responsables: Eugène BALDI Tél.94.63.03.52
Paul MATTEI Tél.94.93.97.90

* Dernier jour pour les inscriptions pour la sortie du 8 Mai 1994.

Dimanche 08 Mai 94 - ESCRAGNOLE - LES GORGES DE LA SIAGNE -
Distance 20 km - Durée 6 H 30 - Départ 6 H 30
dénivelé 630m
Responsable : Alain GUIOL Tél. 94 62 45 67

Sortie en autocar participation : Adultes : 50 Francs -

Les 21 - 22 et 23 mai 94 - SORTIE DE PENTECOTE

Vendredi 27 Mai 1994 - COMITE DE DIRECTION AU LOCAL A 20 H 30

Samedi 04 Juin 1994 - ASSEMBLEE GENERALE A 18 H 00
A LA SALLE DES FETES -
Présence de tous indispensable et souhaitée suivie d'un
d'un apéritif

Dimanche 05 Juin 1994 - LE MUY - CIRCUIT DU ROUET - par les GORGES DE L'ENDRE
Distance 20 km - Durée 5 H 00 - Départ 7 H 00
Responsables: Eugène BALDI Tél. 94.63.03.52
Paul MATTEI Tél. 94.93.97.90

Possibilité de déguster du COTE DE PROVENCE

Sortie en autocar participation : Adultes : 50 Francs -

Samedi 18 Juin 1994 et VALLAURETTE ET LAC VERT DE FONTANALBE -
Dimanche 19 Juin 1994 - Hébergement Refuge de la Minière de Vallaurie -
Responsable : Ginette GAGGIOLI Tél. 94.63.23.04

Tirage spécial à suivre

Vendredi 24 Juin 1994 - Sortie d'accompagnement avec les élèves de l'école
LEI MARROUNIE pour la journée.

NOTA -

Tous les départs se font Place Paul Lemoyne aux heures indiquées.
Pour tout renseignement sur une sortie s'adresser au responsable de cette sortie.
Pour les sorties en autocar le responsable des inscriptions est M. PENTENERO Lucien
Tél. 94 63 36 23

Au cours du COMITE DE DIRECTION du 25/3/94 il a été décidé une participation aux frais
de déplacement en voitures particulières de 1,20 francs au kilomètre plus les éventuels
frais d'autoroute le tout divisé par le nombre de passagers.

Merci à chacun de faciliter cette formalité.

PROGRAMME DES SORTIES du MERCREDI

(2ème TRIMESTRE 1994)

- Mercredi 13 Avril 1994 - MARAMOYE
Distance : 10 km - durée : 3H30 - Départ : 13H30
- Mercredi 27 Avril 1994 - SAINTE ANNE DU CASTELLET -
Distance : 8 km - durée : 3H00 - Départ : 13H30
- Mercredi 11 Mai 1994 - SAINTE ANNE D'EVENOS LES FOLIES -
Distance : 11 km - durée : 4H00 - Départ : 13H30
- Mercredi 25 Mai 1994 - LE REVEST - GRAND CAP -
Distance : 9 km - durée : 3H00 - Départ : 13H30
- Vendredi 27 Mai 1994 - Comité de Direction à 20 H 30 au local.
- Samedi 4 Juin 94 - ASSEMBLEE GENERALE A 18 H 00
SALLE DES FETES - Présence indispensable
- Mercredi 08 Juin 1994 - JANAS - FABREGAS -
Distance : 9 km - durée : 3H00 - Départ : 13H30
- Mercredi 22 Juin 1994 - BANDOL - LE SOUS - MARIN - PORT D'ALON -
Distance : 9 km - durée : 3H00 - Départ : 13H30
- Vendredi 24 Juin 1994 - Sortie d'accompagnement avec les élèves de l'Ecole
Lei Marrounié pour la journée

Tous les départs se font de la Place Paul Lemoine aux heures indiquées.
La durée des randonnées varie entre 2 H 30 et 3 H 30.

Au cours du COMITE DE DIRECTION du 25/03/94 il a été décidé une participation aux frais de déplacement en voitures particulières de 1,20 francs le kilomètre plus les éventuels frais d'autoroute, le tout divisé par le nombre de passagers.

Merci à chacun de faciliter cette formalité.

La marche, c'est le pied !

Mais pour que ça marche, il faut bien le chausser.

Pensez à vos pieds, ils vous soutiennent, soutenez les, gâtez les, offrez leur de belles chaussures, ils vous conduiront très loin et longtemps... sans problèmes. Les pantoufles gardez les pour le coin de cheminée !

Ginette

Responsables : Trésorier PENTENERO Lucien Tél. 94.63.36.23
----- GAGGIOLI Ginette Tél. 94.63.23.04

CALENDRIER DES SPELEOLOGUES

PROGRAMME DES SORTIES du 2ème TRIMESTRE 1994

- Samedi 9 Avril 94 - CANNONING A COLLOBRIERES
- Samedi 23 Avril 94 - LE DESTEL
- Samedi 7 Mai 94 - GOUFFRE DES AJONCS
- Samedi 21 Mai 94 - GOUFFRE DE LA CASTELLETTE
- Vendredi 27 Mai 94 - COMITE DE DIRECTION A 20 H 30 AU LOCAL
- Samedi 4 Juin 94 - GOUFFRE DU PETIT SAINT CASSIEN
- Samedi 4 Juin 94 - ASSEMBLEE GENERALE A 18 H 00
SALLE DES FETES - Présence indispensable
- Samedi 18 Juin 94 - AVEN DU CERISIER
- 15 et 16 Juillet 94 - VIA FERRATA FREISSINIERES
- 24 et 25 Septembre 94 - SORTIE MONTAGNE

Pour tout renseignement s'adresser aux :

Responsables : Georges SCIANDRA Tél. 94.63.45.81
----- Christine AIME Tél. 94.91.11.05

REGLEMENT INTERIEUR RELATIF
AUX SORTIES EN AUTOCAR
- - - - -

1) Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le Trésorier ou son adjoint, avec le chèque joint.

2) Liste d'attente -

La liste d'attente sera composée par les achérents n'ayant pu obtenir de places dans le car.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

Ils seront tenus d'effectuer leur règlement au même titre que ceux qui ont obtenu des places.

En cas de désistement par des personnes, les places vacantes seront automatiquement remplacées par la liste d'attente et dans son ordre.

3) Les désistements -

En cas de désistement et s'il y a remplacement le Comité de Direction se réserve le droit de retenir 20 % de la somme pour les frais occasionnés.

Au delà de la date limite d'inscription 50 % de la somme seront retenus.

S'il ne peut y avoir remplacement ou dans le cas d'absence au départ sans motif la totalité sera retenue.

4) Les invités -

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que 2 fois. S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

Les invités qui participeront à une sortie en autocar paieront 50 % de plus que les adhérents.-

QUELQUES PETITS CONSEILS

-=-=-=-=-

- La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser trainer les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.

- Respecter les propriétés privés (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.

- Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.

- Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, vous devez donc vous équiper en conséquence (chaussures montantes et antidérapantes.

- Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.

- Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou élastoplast, protection solaire, antimoustiques etc...) peut vous être utile.

- N'oubliez pas non plus des vêtements chauds et vêtements de pluie.

