

" ASSOCIATION DES RANDONNEURS ET SPELEOLOGUES OLLIOULAIS "



PROGRAMME DES SORTIES du 2^{ème} TRIMESTRE 1989

RANDONNEES

Responsable Inscription Sorties
Autocar : M. PENTENERO Lucien
Tél. : 94.63.36.23

DIMANCHE 02 AVRIL 1989 -

LES MAURES - LES MAYONS - Crêtes Cros du mouton -
Crêtes Marc Robert - La Fouquette - les MAYONS -
Départ 8 H 00 - Distance 21 km - Durée 6 H 00

Responsables : BALDI Eugène - CRUVELLIER Jean-Marie

* Dernière limite des inscriptions sortie en autocar dans le LUBERON

DIMANCHE 16 AVRIL 1989 -

Le LUBERON - Le Fort du Buoux (avec visite du Fort) (400m)
Vallon de Serre - Jas de Maremon (700m) - Baume de Chantebelle
(400m) Hameau de Civergue (550m) Mas de Champ (620m) Pas des
Enfaires (950m) - LOURMARIN -
Départ 6 H 30 - Distance 23 km - Durée 6 H 30

Sortie en autocar - Participation : Adulte : 50 Francs
Enfant : 30 Francs

Responsable : J.C. ALBUS

DIMANCHE 30 AVRIL 1989 -

CALLAS - Mont Ferrat - Le Beaudron - Dénivelé (355m)
Départ 7 H 30 - Distance 22 km - Durée 6 H 00

Responsables : Mesdames MATTEI Odette - BALDI Marie-Thérèse -

Les 13 - 14 - 15 MAI 1989 - Sortie de PENTECOTE au MONT AIGOUAL -

DIMANCHE 28 MAI 1989 -

Les GORGES du BLAVET - BAGNOLS en FORET (D 47)
La grotte du Mureron - Scierie hydraulique (ruines) le Col
de Bayonne -
Départ 7 H 00 - Distance 21 km - Durée 6 H 00

Responsable : FERNANDEZ Marcel

* Dernière limite des inscriptions sortie en autocar pour les MONTS AURELIENS.

DIMANCHE 11 JUIN 1989 -

TRAVERSEE DES MONTS AURELIENS -
SAINT-MAXIMIN - Mont Olympe - SAINT-ZACHARIE -
Sortie en autocar - Participation : Adulte : 45 Francs
Enfant : 25 Francs
Départ 6 H 00 - Distance 25 km - Durée 6 H 30

Responsable : BALDI Eugène

DIMANCHE 25 JUIN 1989 -

Le TOUR du BROUIS - GR 49 et PR - Départ LA BASTIDE -
Départ 6 H 00 - Distance 22 km - Durée 6 H 00

Responsable : CRUVELLIER Marcelle

NOTA - Tous les départs se font aux heures indiquées Place Paul Lemoine.

Prochain C.A. Le Vendredi 2 JUIN 1989 à 20 H 30 Stade Municipal.

Assemblée Générale le Samedi 17 Juin 1989 à 17 H 30 Salle des Fêtes

Journée débroussaillage le Samedi 22 Avril à 8 H 30 Place Paul Lemoine.



SORTIE DE PENTECOTE 1989

MASSIF de L'AIGOUAL - 13 - 14 - 15 MAI 1989

DEPLACEMENT - en autocar

PROGRAMME

SAMEDI 13 MAI - Rendez-vous Place Paul Lemoine à 13 H 15
Départ du car 13 H 30
Visite de la Bambouseraie d'ANDUZE (1 heure)
Forêt de bambous géants unique en EUROPE.
Arrivée Domaine de Roubignac vers 18 heures.

DIMANCHE 14 MAI - LE MONT AIGOUAL SOMMET LE PLUS ELEVE DES CEVENNES
Départ en car de la maison d'accueil après le petit déjeuner
(1/2 heure de car).
Départ à pied de VALLERAUGUE

Sentier des 4.000 marches

VALLERAUGUE (360m) - MONT AIGOUAL (1 567m) - LE GOULET -
AIRE DE COTE - COL DU PAS - SENTIER du CIEL - VALLERAUGUE -

Durée : 7 H 30

Dénivelé : montée 1200 m descente 1200 m

Le soir : PROJECTION DE DIAPOS
ou SOIREE DANSANTE

LUNDI 15 MAI - Randonnée " LOU RAN TROUCAT " (le grand trou)
Départ après le petit déjeuner
Piste forestière 12 km
Durée 3 heures

A visiter " La Clastre " église et monastères abandonnés.

Départ en car vers 15 heures pour retour à OLLIOULES

HEBERGEMENT Maison d'accueil " Le Cheval d'Oc " - Domaine de ROUBIGNAC -
SUMENE près du VIGAN

Repas - Dîner du samedi soir au déjeuner du Lundi midi
prévus par la Maison d'accueil.

Couchage - en dortoir ou chambre (Apporter sac de couchage
ou draps).

.../...

- EQUIPEMENT INDISPENSABLE - Vêtements de pluie, vêtements chauds, chaussures montantes à crampons.
- EQUIPEMENT CONSEILLE - Pharmacie, appareil photos, camera, jumelles, etc... maillot de bain (piscine si le temps le permet !)
- PREPARATION - Pour se préparer physiquement à la randonnée de PENTECOTE, il est recommandé de participer aux sorties précédentes.
- PARTICIPATION -
fixée à pour les ADULTES
fixée à pour les ENFANTS de - 12 ans
fixée à pour les ENFANTS de 12 à 18 ans
- MODE DE PAIEMENT - chèque de préférence à l'ordre de la " GODASSE BAGNADO "
- ACOMPTE - 150 Francs par participant accompagné de la fiche d'inscription à la réserve.
du 5 au 19 Février 1989 (date limite)
- SOLDE - avant le 16 Avril 1989
- NOTA - Possibilité de payer la totalité au moment de la réservation.
- NOMBRE de PLACE LIMITE à 64
dont 10 en LOCAL ANNEXE
- INSCRIPTION auprès de Madame BALDI Marie-Thérèse (renseignement 94.63.03.52)
ou Monsieur PENTENERO Lucien

Fiche d'Inscription

FAMILLE :

NOMBRE de PLACES :

ACOMPTE :

SOLDE :