

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

Programme du 1^{er} Trimestre 2022



Siège social : Chez Monsieur LAMBERT Marc
35, Impasse des Amélie
83190 OLLIOULES
Siret : 514 673 763 000 17

Site internet : <https://lagodasse-bagnado.com>

COMITE DE DIRECTION 2021 – 2022

<u>Président</u>	LAMBERT Marc	---	06.07.42.57.06
<u>Vice-présidents</u>	BOTTE Gilbert	04.94.38.34.76	06.86.49.32.72
	SCIANDRA Georges	04.94.08.59.40	06.83.41.72.26
	VEYRY Christian	04.94.63.35.38	06.72.68.78.73
<u>Secrétaire</u>	PAGEOT Murielle	04.94.89.59.65	06.33.28.09.74
<u>Secrétaires Adjoints</u>	GONDRAN Odile	04.94.09.26.21	06.60.09.59.48
	TOGNETTI Richard	04.94.63.08.81	06.87.00.54.04
<u>Trésorier</u>	JOURNÉ Alain	04.94.06.72.99	06.07.80.94.72
<u>Trésorier Adjoint</u>	SCARSO Antoine	04.94.63.09.39	----
<u>Membres</u>	BLANC Alain	---	06.44.90.31.07
	CRUVELLIER J-Marie	04.94.63.11.27	06.27.39.18.25
	DUCHAMP André	04.94.63.33.87	06.58.91.16.89
	LAINO Philippe	---	06.85.03.79.71
	LALLEMENT Alain	04.94.22.35.22	07.83.80.31.03
	OSSETTI Frédéric	---	06.21.64.05.48
	PERELLO Corinne	---	06.24.97.28.27
	RIZZO Anne-Marie	04.22.44.09.19	06.12.39.30.24
	SAN-JOSÉ Alain	09.81.61.74.13	06.63.62.93.76
	TRIQUET Guy	04.89.30.82.46	06.20.88.08.73

REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

RESPONSABILITE

Au cours des randonnées, il est important que chacun respecte les consignes des responsables de la randonnée et vice versa, pour la bonne entente de tous, le bon fonctionnement et la sécurité du groupe. Au cours d'une randonnée, s'il y a possibilité de baignade, elle sera placée sous la responsabilité de chacun.

Concernant les mesures sanitaires liées au Covid-19, nous demandons à chacun d'être responsable et de respecter les gestes barrière (distanciations, port du masque etc...)

SORTIES ANNULEES

Les sorties annulées pour cause de mauvais temps, pourront, si le responsable le décide, être reportées :

- Au Mercredi suivant, pour les sorties du mercredi.
- Au Samedi ou au Dimanche suivant, pour les sorties du Dimanche.

Se renseigner après chaque annulation au responsable de la sortie.

SORTIES AUTOCAR – SORTIES CULTURELLES – RESERVATIONS SEJOURS

1°) Nombre de places

Le nombre de places en autocar est désormais limité à 53 ou 55.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie. Les chèques reçus à l'adresse du responsable de la sortie avant le jour de l'ouverture des réservations, ne seront pris en compte que le lendemain de cette date.

Ne pas envoyer de chèque sans avoir prévenu le responsable et sans savoir le nombre de places restantes.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer rapidement par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car, ou pour un séjour. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement. Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

3°) Les désistements

Au-delà de la semaine précédant la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure.

Pour les séjours et week-end, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que **1 fois**.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

QUELQUES PETITS CONSEILS



Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.



Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.



Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.



La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos débris.



Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.



Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.



Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou ELASTOPLAST, protection solaire, anti-moustique etc...) peut vous être utile.



Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, **vous devez donc vous équiper en conséquence, des chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.** (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).



Pour le respect d'un bon covoiturage, à la fin de la randonnée prévoir une paire de chaussures de rechange avant de remonter en voiture.



S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne us vous rechercher.



Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître, certains oublient encore de le dire !!

PROGRAMME DES ACTIVITES

1er TRIMESTRE 2022



Dimanche 09 Janvier 2022 **ANNULEE**

SUITE AUX NOUVELLES MESURES SANITAIRES

GALETTE DES ROIS l'après-midi, Réservé uniquement aux adhérents

Au Foyer des anciens à **16h00** – Gestes barrières et masques obligatoires

Galette et boissons offertes par le club

NOUVEAUTE, cette année ne pas apporter vos spécialités salées

Mercredi 12 Janvier 2022

LES SABLETTES – LES VILLAS TAMARIS

Parking du parc Braudel

Départ : 13h30 – Durée : 3h00

Responsable : Marc Lambert

Dimanche 16 Janvier 2022

LE JAS DE MICÉAU AU DEPART DE RIBOUX

Départ : 8h00 – Durée : 6h00 – Difficulté : D1 – Distance : 16 km – Dénivelé : +/-390 m

Responsables : Christian Veyry / Richard Tognetti

Mardi 18 Janvier 2022

LA CASTELLANE

Transport : moyens personnels

Départ : 13h45

Responsable : Alain Journé

Mercredi 26 Janvier 2022

LE BARRAGE DU REVEST – DEPART PIED DU BARRAGE – TOURRIS SORTIE A LA JOURNEE

Départ : 10h00 – Durée : 5h00 – Difficulté : D1

Responsable : Alain Blanc

Dimanche 30 Janvier 2022

LA GROTTTE DU BERGER

Départ : 09h30 – Durée : 5h00 – Difficulté : D1 – Distance : 14km

Responsable : Evelyne Tonietto

Mardi 01 Février 2022

CANAL DES ARROSANTS

Transport : moyens personnels
Départ : 13h45
Responsable : Alain Journée

Mercredi 09 Février 2022

HYÈRES - L'ALMANARRE - LA ROUTE DU SEL

Départ : 13h30 – Durée : 3h00
Responsable : Marc Lambert

Dimanche 13 Février 2022

SIU-BLANC – BERGERIE DES CUILLERETS

Départ : 8h00 – Durée : 5h00 – Difficulté : D1 – Distance : 13 km
Responsable : Alain San-José

Mardi 15 Février 2022

SENTIER DES VIGNES

Moyens personnels
Départ : 13h45
Responsable : Alain Journée

Mercredi 23 Février 2022

COLLET SAINT-PIERRE – DEPART TENNIS CLUB DU REVEST

Départ : 13h30 -- Durée : 3 heures
Responsable : Alain San-José

Dimanche 27 Février 2022

SAINT-ANNE DU CASTELLET

LA FONT DE MARS - LE CHEMIN MÉDIÉVAL

Départ : 08h30 – Durée : 4h30 – Difficulté : D1 Distance : 16 km
Responsables : Alain San-José / Jean-Marie Cruvellier

Mardi 01 Mars 2022

CHATEAUVALLON

Transport : moyens personnels
Départ : 13h45
Responsable : Alain Journée

Mercredi 09 Mars 2022

GROS CERVEAU – DEPART DU CRAPA

Départ : 13h30 – Durée : 3h00 – Difficulté : D1
Responsable : Christian Veyry

Dimanche 13 Mars 2022

ALLAUCH – COL DE L'AMANDIER – PIC DU TAOUMÉ

Départ : 8h00 – Durée : 5h00 – Difficulté : D1 – Distance : 12 km – Dénivelé : 620 m
Responsables : Christian Veyry / Corinne Perello / Frédéric Ossetti

Lundi 14 Mars 2022

REUNION DU COMITE DE DIRECTION

A 18h30 à la Salle Eugène Baldi

Mardi 15 Mars 2022

LE GROS CERVEAU

Transport : moyens personnels
Départ : 13h45
Responsable : Alain Journé

Mercredi 23 Mars 2022

LE REVEST – LE BARRAGE A SEC AU DEPART DE DARDENNES

Départ : 13h30 – Durée : 3 heures
Responsable : Alain Journé

Dimanche 27 Mars 2022

CARCÈS – CHUTE DU CARAMY – VISITE DU VILLAGE

Attention Changement d'heures

Départ : 8h00 – Durée : 4h30 – Difficulté : D1 – Distance : 12 km
Responsables : Corinne Perello / Frédéric Ossetti

Mercredi 06 Avril 2022

STADE DE FOOTBALL DU REVEST – ESTIENNE D'ORVES

Départ : 13h30
Responsable : Alain Blanc

Samedi 09 Avril 2022 (Dimanche 10 Avril 2022 Elections)

LA SAINTE-VICTOIRE (Voir détail en annexe)

Départ : 07h30 – Durée : 7h00 – Difficulté : D1 /D2 – Distance : 20 km
Responsable : Richard Tognetti

PRÉVISIONS 1^{er} & 2^{ème} Trimestre 2022

- Week-end raquettes du 18 au 20 Février 2022 dans le Queyras à Arvieux (Voir le détail du Week-end en annexe)
- Séjour Pentecôte du 04 au 06 mai 2022 à Vernet-les Bains dans les Pyrénées Orientales (Voir le détail du séjour en annexe)
- Séjour en Corse, Propriano du 16 juin au 20 Juin 2022
Pour les inscrits, pièce d'identité obligatoire pour l'embarquement, Pass Sanitaire
Prendre le tee-shirt des 40 ans de la Godasse (Voir le détail du séjour en annexe)
- Assemblée Générale le samedi 25 juin 2022
- Repas de fin de Saison le dimanche 26 juin 2022

NOTA :

- Tous les départs se font du parking Orlandi, sauf pour les sorties en autocar qui se font devant l'office de tourisme.
- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.
- Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, **cette indemnité ne devra toutefois pas dépasser 0,20 € le kilomètre** divisée par le nombre de personnes dans le véhicule (Non compris les frais d'autoroute).
- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.
- **Toutes vos idées de randonnées et de sorties seront les bienvenues.**

POUR CHAQUE SORTIE UN COEFFICIENT DE DIFFICULTÉS EST INSCRIT

D1 : Parcours facile, sentier en balcon, avec roches ou escarpements sans difficulté d'une durée inférieure à 5h00

D2 : Parcours sur sentier caillouteux, avec dénivellations, ressauts rocheux ...
Il faut y faire attention et d'une durée égale ou supérieure à 5h00.

D3 : Parcours sur terrain rocailleux ou très abîmé, avec câble, chaînes, etc.
Une grande concentration est nécessaire ; sujet au vertige, s'abstenir,
ou d'une durée supérieure à 6h00.

RANDONNEE LA SAINTE VICTOIRE

Le Samedi 09 avril 2022

Responsable : Richard Tognetti

Téléphone : 06.87.00.54.04

Covoiturage du Parking Orlandi, départ à 7H30.

Trajet : Ollioules A50, Aix en Provence. Sortie 31 Val Saint-André N7. Cours Gambetta. Prendre à droite Boulevard Carnot, puis 2^{ème} à droite Cours des Arts et Métiers. Pont de Béraud. D10 jusqu'au lieu-dit Les Cabassols à 800 mètres de Vauvenargues. Départ du GR9.

Départ à pied : 9h00 (durée 2 heures)

Arrivée au Prieuré : 11h00

Arrivée à la Croix de Provence : 11H30 (30 mn du Prieuré)

Casse-croûte : 12h00 à la perpendiculaire de Vauvenargues

Départ : 13h00 (Durée 1h30)

Sentiers des Plaideurs : 14h30 (durée 2h30)

Retour aux Cabassols : 17h00

Parcours sans grosses difficultés, mais dès le départ forte montée vers le Prieuré. Ensuite en crête sur un terrain parfois chaotique et descente d'environ 1 heure, avant un long plat jusqu'au Cabassols.

Durée de marche : 7h00 non compris les haltes. Difficultés : D1/D2. Distance : 20 kms.

WEEK-END RAQUETTES A ARVIEUX EN QUEYRAS

18, 19 et 20 Février 2022

Déplacements : Voitures particulières (prévoir équipement neige obligatoire, chaînes ou pneus neige)

Hébergements : Gîte d'étape et de séjour de la Teppio – La Chalp – Vallée de L'Izoard – 05350 ARVIEUX en QUEYRAS. Tél : 04.92.46.73.90

Places : 20 randonneurs

Tarifs : ½ pension 42 € / par jour et par personne. La taxe de séjour de 0,80 € par jour et par personne et le vin sont compensés par la gratuité de l'organisateur.

Règlements : 42 € à l'inscription en janvier à l'ordre de **LA GODASSE BAGNADO**. Le solde de 42 € €début février au plus tard.

Services du Gîte : Panier repas 9 €

Linge de toilette non fournis

Prendre son duvet ou son sac à viande

Couvertures à disposition

Location de drap ou serviettes de bain 7 €/pers/séjour

Locations raquettes à neige : 5 € la journée. A réserver dès l'inscription.

Équipement personnel : vêtements chauds, bonnet, gants, guêtres, poncho (si pluie au lieu de neige), chaussures raquettes ou de randonnées, stick lèvres, lunettes de soleil, crème solaire

Ne pas oublier : vos bâtons de randonnée avec les coupelles à neige

Responsables :

SCIANDRA Georges - 114 rue Darius Milhaud - La Caille N°6 - 83000 Toulon

Tél : 06.83.41.72.26

PAGEOT Murielle – 104 rue d'Alexandrie – l'Alexandrine - 83200 Toulon

Tél : 06.33.28.09.74

Itinéraire : Autoroute Ollioules Tallard, Chorges, Savine le Lac, Guillestre, Arvieux. Le Gîte de la Teppio se trouve à 1,5 km du village. (environ 310 km).

Heure d'arrivée conseillée 17h30/18h00

L'apéritif maison est autorisé pour le samedi soir
Réservation de suite.

SÉJOUR DE PENTECOTE DANS LES PYRENEES A VERNET-LES-BAINS

DU SAMEDI 04 JUIN 2022 AU LUNDI 06 JUIN 2022

Dans les Pyrénées, en terre catalane dominée par le Canigou et ses 2 784 m, le village vacances VTF « Clair Canigou » se situe à 650 m d'altitude, à proximité du village de Vernet-les Bains au cœur d'une châtaigneraie.

Organisateurs :

Murielle et Pierre PAGEOT 104 rue d'Alexandrie – l'Alexandrine – 83200 TOULON
Tél : 06 33 28 09 74 – 06 08 11 01 01 – 04 94 89 59 65

Responsables des randonnées : Jean-Marie CRUVELLIER et Pierre PAGEOT.

DÉTAIL DU SÉJOUR :

51 participants – Prévoir pique-nique pour le samedi midi (sac ou glacière à garder avec soi dans le bus) plus pratique lors de l'arrêt pique-nique.

Coût 151 €, prix comprenant :

L'hébergement : Village vacances « Clair Canigou » à Vernet-les Bains dans les Pyrénées.

Formule "CONFORT" avec chambre double, sanitaires privatifs. Personne seule, en chambre double avec couchage séparé. Ascenseur, Wifi.

Le linge de toilette, draps et couvertures fournis, lits faits à l'arrivée. Ménage fait en fin de séjour.

L'accès aux salles d'activités, boulodrome, tennis, piscine extérieure chauffée (ouverte selon la météo). Ne pas oublier le maillot de bain.

L'apéritif de "Bienvenue"

L'animation de la soirée du samedi au Village vacances.

La pension complète, du dîner du 1er jour au déjeuner du dernier jour. Vin inclus aux repas.

Ne sont pas compris les cafés du samedi et du dimanche soir.

En revanche sont compris les cafés du Lundi midi.

Petit train + visite commentée et visite de l'Abbaye de Saint-Martin du Canigou du lundi.

/...

Païement en 2 versements.

1er versement de **80 €** par chèque à l'inscription au nom de la Godasse Bagnado à partir de l'inscription.

2ème versement de **71 €** avant fin avril 2021.

DETAIL DES ACTIVITÉS

1er JOUR : SAMEDI 04/06/2022 :

Rendez-vous 6h35 à OLLIOULES pour départ en bus à **6h45 (impératif)**

Direction Les écluses de Fonserane, à Béziers. A midi Pique-nique sorti du sac, le long du canal du midi et découverte des 9 écluses. Après le repas, petit train avec visite commentée pour découvrir la ville de Béziers.

Départ vers 14h30 pour Villefranche de Conflent. Arrêt pour une promenade sur les 1 000 marches (libre visite payante) ou visite du village avec ses fortifications et ses boutiques.

Ensuite direction Vernet-les bains, arrivée vers 17h30 pour installation dans les chambres.

2ème JOUR : DIMANCHE 05/06/2022 :

Départ du centre à 8 heures en bus, pour la Randonnée dans les Gorges de la Carança.

Durée 5h00 – 12 km – Dénivelé 200 m

Possibilité de deux circuits, un moyen et un plus facile.

Retour de randonnée, possibilité de visiter le village de Vernet-les bains au départ du centre avec sa vieille ville et son château ou piscine extérieure chauffée (ouverte selon la météo).

Si samedi, nous n'avons pas eu le temps de visiter les 1 000 marches on pourra inverser par dimanche (à voir avec les organisateurs).

Repas et animation.

3ème JOUR : LUNDI 06/06/2022 :

Départ du centre à 8 heures, en bus, pour une petite randonnée sur le chemin de l'Abbaye de Saint-Martin du Canigou (facile), visite commentée de l'Abbaye, juchée sur un éperon rocheux de la montagne du Canigou à 1 050 m d'altitude avec un très beau panorama sur la vallée.

Retour au centre pour le déjeuner.

14h00 départ pour Ollioules.

SEJOUR EN CORSE - PROPRIANO DU 16 AU 20 juin 2022

Responsable du séjour et des randonnées : Richard TOGNETTI

Tél : 06 87 00 54 04

Avant le séjour, prévoir procuration pour le Dimanche 19 Juin 2022, 2^{ème} tour des élections législatives.

28 personnes au départ de Toulon (dont 12 Personnes déjà inscrites, report de 2020)
Liste d'attente possible.

Traversée Toulon/Ajaccio et retour par Ajaccio avec Corsica-Ferries.

4 personnes par voiture et par cabine. Repas libre.

Hébergement : Hôtel gîte U Fracintu lieu-dit Burgo - 20143 Fozzano

Tél : 04 95 76 15 05. ufracintu@gmail.com

Total pour hébergement et repas : 63,00 €/pers./jour = 126,00 €.

Linge inclus, lits faits, gel douche et champoing à disposition.

La ½ pension comprend le dîner avec le vin, la nuitée et le petit déjeuner.

Prévoir 3 casse-croûtes.

Possibilité d'achat de produits locaux : charcuterie, fromage.

Ne pas oublier le tee-shirt des 40 ans de la Godasse.

Coût total du séjour, pour mémoire 253 € en 2021.

Paiements : en 2 versements de 70,00 €.

1^{er} versement en janvier 2022.

2^{ème} versement en février 2022.

Solde en mars 2022, suivant le tarif de Corsica-Ferries et site de Filitosa.

Pour ceux qui ont payé mais n'ont pu venir, en 2021, il n'y aura qu'un éventuel ajustement en fonction des tarifs décrits ci-dessus.

Départ pour Ajaccio le jeudi 16 juin 2022 au soir.

Se présenter 1 heure avant le départ à la gare maritime du Port Marchand, avec pièce d'identité et PASS Sanitaire.

Rendez-vous pour tous sur le parking de la piscine du Port marchand à 19 heures.

1^{er} JOUR : Vendredi 17 juin 2022. Arrivée à Ajaccio. Sortie du Ferry vers 7H45. Départ pour Propriano par N196. 70 km jusqu'au Col de Celaccia. D302 Sollacaro 72,5 km D57.

Site Préhistorique de Filitosa 80,50 km. Visite : 7 € (inclus dans le prix du séjour) D57 Sollacaro. D157 Abbartello. Olmeto-Plage 107 km.

Pique-nique sur la plage vers 12h30

D157 /N196 Propriano. D257 Bain de Baracci D557 Burgo (avant Martini)

Installation dans les chambres. Visite Propriano. Trajet : 163 km

2^{ème} JOUR : Samedi 18 juin 2022. Sentier du littoral.

Carte I.G.N. Top 25 4154 OT. Durée estimée : 6H00. Aller/retour en fonction de l'horaire.

En voiture : Propriano direction Sartène N196 Pont de Rena Bianca. Prendre à droite D121 Portigliolo D121 Belvédère-Campomoro D121.

Parking à l'héliport. Trajet : 25,5 km.

A pieds : Direction Ouest, vers la tour de Campomoro. Puis direction Conca par Portu d'Aucia. Cala d'Aguilia.

Trajet à pied : 19 km avec la visite de la tour de Campomoro.

Trajet total en voiture : 51 km.

Voir si poursuite : Punta d'Eccia. Cala d'Arana. Cala di Conca. Capu di Senetosa. Phare de Senetosa. Retour par le même sentier.

Trajet total voiture : 30 Kms.

3^{ème} JOUR : Dimanche 19 juin 2022. Sentier du littoral. Aller/Retour

Carte I.G.N. Top 25 4154 OT. Durée estimée : 5h00

Dénivelés positifs : 219 m, négatifs : 229 m. Distance : 12,75 Km

En voiture : Propriano N196 direction Sartène 15 km.

D48 Tizzano 30 km. Continuer à droite le long de la côte pour atteindre le petit port. Continuer sur le chemin en terre jusqu'au lieu-dit Barcaju où se trouve un parking et une paillotte. Durée : 1h00

A pieds : Suivre la piste en mauvais état. Sentier au plus près de la mer.

Cala de Morta Spana. Le sentier prend un peu d'altitude. Cala de Tivella. Phare et tour de Senetosa. Visite des deux sites. Casse-croûte, baignade.

Retour par le même sentier.

Trajet voiture : 42 km

Retour à Ajaccio par la N196. Départ pour Toulon.

Toujours se présenter à l'embarcadère 1h00 avant le départ du bateau.

4^{ème} JOUR : Lundi 20 juin 2022, arrivée à Toulon en principe vers 8h00.

Trajet total : 379 km.