

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

Programme du 1er Trimestre 2016



Siège social : Chez Monsieur J-Marie CRUVELLIER
65, Chemin Saint-Pierre -La Castellane
83190 OLLIOULES
Siret : 514 673 763 000 17

Site internet : <http://lagodasse-bagnado.com>

COMITE DE DIRECTION 2015 – 2016

PRESIDENT D'HONNEUR : BALDI EUGENE

=====

<u>Président</u>	CRUVELLIER Jean-Marie	04.94.63.11.27
<u>Vice-présidents</u>	GAGGIOLI Ginette	04.94.63.23.04
	SCIANDRA Georges	04.94.08.59.40
<u>Secrétaire</u>	PAGEOT Murielle	04.94.89.59.65
<u>Secrétaire Adjoint</u>	PAGEOT Pierre	04.94.89.59.65
<u>Trésorier</u>	SCARSO Antoine	04.94.63.09.39
<u>Trésorier Adjoint</u>	SAUDEMONT Gérard	04.94.88.62.89
<u>Membres :</u>	BLANC Alain	06.44.90.31.07
	BOUQUET Jacky	04.94.87.21.33
	COLONNA Denis	04.94.22.23.55
	DUCHAMP André	06.58.91.16.89
	DUNY Alain	04.94.63.24.05
	JOURNE Alain	04.94.06.72.99
	PERELLO Corinne	04.94.14.07.62
	LALLEMENT Alain	04.94.22.35.22
	SAN-JOSE Alain	09.81.61.74.13
	TOGNETTI Richard	04.94.63.08.81
	TRIQUET Guy	04.89.30.82.46

REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

RESPONSABILITE

Au cours des randonnées, il est important que chacun respecte les consignes des responsables de la randonnée et vice versa, pour la bonne entente de tous, le bon fonctionnement et la sécurité du groupe.

SORTIES ANNULEES

Les sorties annulées pour cause de mauvais temps, pourront, si le responsable le décide, être reportées :

- au Mercredi suivant, pour les sorties du mercredi.
- au Samedi ou au Dimanche suivant, pour les sorties du Dimanche.

Se renseigner après chaque annulation au responsable de la sortie.

SORTIES AUTOCAR – SORTIES CULTURELLES – RESERVATIONS SEJOURS

1°) Nombre de places

Le nombre de places en autocar est désormais limité à 53 ou 55.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie. Les chèques reçus à l'adresse du responsable de la sortie avant le jour de l'ouverture des réservations, ne seront pris en compte que le lendemain de cette date.

Ne pas envoyer de chèque sans avoir prévenu le responsable et sans savoir le nombre de places restantes.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer rapidement par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car, ou pour un séjour. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement. Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

3°) Les désistements

Au-delà de la semaine précédant la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure.

Pour les séjours et week-end, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que **1 fois**.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

QUELQUES PETITS CONSEILS



Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.



Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.



Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.



La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.



Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.



Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.



Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou ELASTOPLAST, protection solaire, anti-moustique etc...) peut vous être utile.



Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, **vous devez donc vous équiper en conséquence, des chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.** (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).



S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne vous rechercher.



Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.



PROGRAMME DES ACTIVITES

1^{er} TRIMESTRE 2016

Mardi 05 Janvier 2016

LA CASTELLANE

Départ : 13h45 Sortie Moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04
Tél : 06 84 18 20 66

Dimanche 10 Janvier 2016

GALETTE DES ROIS & TOMBOLA AU FOYER DES ANCIENS à 17H00

A chacun de nous faire découvrir ses spécialités salées
Galette des rois et boissons offertes par le club

Dimanche 17 Janvier 2016

BELGENTIER – LES BIDOUFLES – PETIT PUY

Départ : 8h00 **Durée :** 5h30 **Difficulté :** D1+

Responsables : Guy TRIQUET – Tél : 04 89 30 82 46
Alain DUCHAMP – Tél : 06 58 91 16 89

Mardi 19 Janvier 2016

SAINT-CYR – LE SENTIER DES VIGNES

Départ : 13h45 Sortie Moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04
Tél : 06 84 18 20 66

Mercredi 20 Janvier 2016

LE BAS DE JANAS et SIX-FOURS

Départ : 13h30 **Durée :** 2h30 **Difficulté :** D1

Responsables : M & JM CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27

Dimanche 24 Janvier 2016

LES BALCONS de SAINT CYR

Départ : 08h30 **Durée :** 5h00 **Difficulté :** D1

Responsables : M & T PERROT – Tél : 04 94 90 23 52

Mardi 02 Février 2016

LE GAOU – LE BRUSC

Départ : 13h45 Sortie Moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04
Tél : 06 84 18 20 66

Mercredi 03 Février 2016

LA CRAU – DOMAINE DE LA NAVARRE

(au retour arrêt à la cave coopérative)

Départ : 13h30 **Durée :** 3h00 **Difficulté :** D1

Responsables : M & JM CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27

Dimanche 07 Février 2016

BORMES – DES FAVIERES AU CAP BENAT

Départ : 8h00 **Durée :** 5h30 **Difficulté :** D1

Responsables : André GAUTHIER – Tél : 04 94 48 78 49
Francis VERRE – Tél : 09 53 86 76 75

Mardi 16 Février 2016

BANDOL – LES HAUTES

Départ : 13h45 Sortie Moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04
Tél : 06 84 18 20 66

Mercredi 17 Février 2016

SAINT-CYR – LA MADRAGUE – La VIGIE DE LA GACHE

Départ : 13h30 **Difficulté :** D1

Responsables : M & T PERROT – Tél : 04 94 90 23 52

Dimanche 21 Février 2016

BORMES LES MIMOSAS – LA PIERRE D’AVENON

Départ : 8h00 **Durée :** 6h00 **Difficulté :** D1+

Responsables : Guy TRIQUET – Tél : 04 89 30 82 46
André DUCHAMP – Tél : 06 58 91 16 89

Mardi 01 Mars 2016

JANAS

Départ : 13h45 Sortie Bus trimestriel

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04
Tél : 06 84 18 20 66

Mercredi 02 Mars 2016

LE REVEST – LES POMETS

Départ : 13h30 **Difficulté :** D1

Responsables : Michèle & Alain BLANC – Tél : 06 44 90 31 07

Du 04 au 06 Mars 2016

SEJOUR RAQUETTES – HAUTES-ALPES – BRIANCON

Programme déjà diffusé mais disponible en annexes

Responsable : Jo SCIANDRA – Tél : 06 83 41 72 26

Dimanche 06 Mars 2016

PUGET VILLE – TENERE – CHAPELLE SAINTE-PHILOMENE

Départ : 8h00 **Durée :** 5h30 **Difficulté :** D1

Responsables : Guy TRIQUET – Tél : 04 89 30 82 46
André DUCHAMP – Tél : 06 58 91 16 89

Mercredi 06 Avril 2016

SORTIE A LA JOURNEE – TOURVES LES GROTTES DU CARAMY

Départ : 07h30 **Durée :** 05h30 **Difficulté :** D1+
Responsable : Guy TRIQUET – Tél : 04 89 30 82 46

Mardi 12 Avril 2016

LA CADIERE

Départ : 13H45 Sortie Moyens personnels
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04
Tél : 06 84 18 20 66

NOUVEAUTE

RANDONNEE LES PIEDS DANS L'EAU OU LONGE COTE TOUS LES JEUDI MATIN,

Rendez-vous à 9h00 devant l'hôtel LAMY – Aux SABLETTES
(à partir de la mi-MAI environ et durant tout l'été si participants)

SORTIE CYCLOS

Toujours 1 vendredi sur 2, après la randonnée du Dimanche
Rendez-vous : 8h30 ou 9h00- Parking ancien Castorama OLLIOULES
Responsable : Alain BLANC Tél : 06 44 90 31 07

PREVISIONS 1^{er} et 2^{er} Trimestre 2015

- Randonnée le dimanche 1^{er} mai 2015 dans le Haut-Var, Le Lachens, responsable Richard Tognetti.
- Randonnée de Niolon à CARRY le ROUET le Dimanche 17 Avril en Bus
- Séjour de Pentecôte dans le Sud-Ouest à Saissac du 14 mai 2015 au 16 mai 2015. Détail du programme en annexes.
- Fête de la Randonnée Pédestre le Dimanche 22 mai 2016 à Brignoles.
- Séjour Corse du 16 au 20 juin 2016. Détail du programme en annexes.
- Assemblée Générale le samedi 25 juin 2016 à 17 heures. Date à noter dans vos agendas.
- Repas de fin de saison le dimanche 26 juin 2016.
- Séjour à Zermatt – Balcon du Cervin du 29 juin 2016 au 05 juillet 2016. (Env)
- Semaine Varoise de la Randonnée fin septembre 2016 à début octobre 2016.

NOTA :

- Tous les départs se font de la place Paul Lemoine, sauf pour les sorties en autocar qui se font devant l'office de tourisme d'Ollioules.
 - Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.
 - Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, **cette indemnité ne devra toutefois pas dépasser 0,15€ le kilomètre** divisés par le nombre de personnes dans le véhicule (Non compris les frais d'autoroute).
 - Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.
- **Toutes vos idées de randonnées et de sorties seront les bienvenues.**

NOUVEAU : Pour chaque sortie un coefficient de difficultés est inscrit.

D1 : Parcours facile, sentier en balcon, avec roches ou escarpements sans difficulté, ou un peu plus long

D2 : Parcours sur sentier caillouteux, avec dénivellations, ressauts rocheux ...
Il faut y faire attention.

D3 : Parcours sur terrain rocailleux ou très abîmé, avec câble, chaînes, etc.
Une grande concentration est nécessaire ; sujet au vertige, s'abstenir.

WEEK-END RAQUETTES A BRIANCON DU 04/03/2016 au 06/03/2016

Hébergement : Gîte Terre Rouge Cervières

05100 Briançon Tél : 04 92 21 00 37 www.terrero rouge.com

- **Nombre de places 20** - draps fournis mais pas le nécessaire de toilette
- 2 jours en ½ pension 39 € /jour/personne ne soit 78 € le week-end
- **Prévoir 2 repas pique-nique** (panier pique-nique du gîte 6,90€)
- **Equipement :** Poncho, vêtements chauds, bonnet, gants, guêtres, chaussures de randonnée ou à neige, paire de lunette solaire + crème solaire et stick lèvres
NE PAS OUBLIER VOS COUPELLES à NEIGE POUR BATONS DE MARCHE
- **Inscriptions :** effectives dès la réception du chèque d'acompte de 39€ au nom de la Godasse Bagnado, le solde de 39€ le plus tard au 14 février 2016.
- **location de raquettes :** les personnes désireuses de louer une paire de raquettes à neige avec bâtons pour le week-end me le préciser à l'inscription.
Tarif raquettes 2015 (16€) le week-end, à voir pour 2016.
- **Itinéraire :** Autoroute Toulon jusqu'à Tallard, direction Embrun puis Briançon, traverser Briançon et prendre la route du col de l'Izoard jusqu'au panneau du Gîte en bord droit de la route.
- **Responsable :** Georges Sciandra 14 rue Darius Milhaud La Caille N°6
83000 TOULON Tél : 0683417226

PS : lors du week-end raquettes, la montée au Gîte n'est autorisée que dans le but de débarquer personnes et matériel, pour permettre à la déneigeuse de passer il est impératif de redescendre les véhicules sur l'emplacement prévu avant le petit pont Environ 150 à 200m plus bas.

SORTIE CULTURELLE du 02 AVRIL 2016

Les BAUX de PROVENCE et les CARRIERES de LUMIERES

Départ : à 7h00 devant l'Office du Tourisme à Ollioules.

Prix : 43,50Euros / pers (Bus+ carrières de lumières et repas)

Matin : Vers 9H30 Visite de Carrières de Lumière selon le nouveau Thème « CHAGALL : Songes d'une nuit d'été » (voir fiche jointe)

Midi : vers 12h00/12h30-Repas au Café des Baux

Menu : entrée, plat, dessert, café

Après-Midi : Visites libres du village des Baux ou du château (8 E en supplément sur place)

Retour : Départ pour Ollioules vers 16h00/16h30

Nombre de places limité à 53

Responsable et inscriptions : Marcelle CRUVELLIER Tél : 04.94.63.11.27

Carrières de Lumières

DU 4 MARS 2016 AU 8 JANVIER 2017

Chagall

Songes d'une nuit d'été

Après l'impressionnisme français, la sécession viennoise et la renaissance italienne, les Carrières de Lumières **mettront à l'honneur Marc Chagall, l'un des peintres les plus célèbres de la modernité.**

De la Russie au sud de la France, sa terre d'élection, cette nouvelle création développera les thèmes chers à l'artiste : le souvenir de sa terre natale, l'amour, la guerre, le cirque, la bible. La richesse et la profondeur des couleurs caractéristiques de Chagall émergeront à travers les différentes techniques dans lesquelles il s'est exprimé : la peinture, le dessin, la gouache, le collage, la céramique, la sculpture, le vitrail, la mosaïque.

Un spectacle coloré et vivant, hommage à la vie et à l'un des peintres les plus aimés du XXème siècle.

Réalisation : G. Iannuzzi, R. Gatto, M. Siccardi.



SEJOUR DANS LE SUD-OUEST VVF L'AMAGATAL A SAISSAC

PENTECOTE 14, 15, 16 mai 2016

Organisateurs : Richard TOGNETTI Tél : 06 87 00 54 04 - André GAUTHIER Tél : 06 33 95 35 21 -
Eliette et Roger CASTEL Tél : 06 89 75 53 00

PROGRAMME :

53 participants – Prévoir pique-nique pour le samedi midi (sac ou glacière à part) plus pratique lors de l'arrêt en bus.

Coût 140,00 € prix comprenant :

Visite Abbaye de Lagrasse (entrée + forfait)

L'hébergement VVF Villages l'Amagatal à Saissac dans l'Aude.

Bâti en amphithéâtre au-dessus des gorges de la Vernassonne, Saissac est un joli village de caractère, idéal pour rayonner sur les châteaux cathares et visiter un magnifique patrimoine autour du Canal du midi.

Le village VVF Villages « L'Amagatal » se situe sur une colline et comprend 50 pavillons de plain-pied. Formule "CONFORT" avec 2 à 3 personnes par logement (à raison d'une personne par pièce avec salle d'eau et WC à partager).

Le linge de toilette, draps et couvertures fournis, lits faits à l'arrivée.

L'accès au Club Forme avec piscine chauffée et découvrable, hammam, bains bouillonnants et salle de remise en forme.

L'animation de soirée au Village.

La pension complète, du dîner du 1er jour au déjeuner du dernier jour. Vin inclus aux repas.

Ne sont pas compris le café. Possibilité de prendre les déjeuners sous forme de pique-nique.

L'apéritif de "Bienvenue"

Le « bar à pasta » : différentes variétés de pâtes vous sont proposées au déjeuner et dîner en complément du plat de résistance.

Paiement en 2 versements de 70,00 €.

1^{er} versement à l'inscription en janvier 2016 et le 2^{ème} versement en avril 2016.

/...

DETAIL DES RANDONNEES

1er JOUR : SAMEDI 14/05/2016 :

7H00, départ en bus de la Place André Malraux, Ollioules.

Ribote 350 Km. Midi Pique-nique sorti du sac.

Départ pour LAGRASSE, visite de la ville, de l'Abbaye à 14H30

Départ pour le VVF à Saissac avec arrêt pour le point de vue sur la Cité de Carcassonne - Saissac.

2ème JOUR : DIMANCHE 15/05/2016 :

A 15 km, Randonnée niveau D1. Retenue de Cammazes. Histoire du Canal du Midi. Pique-Nique sorti du sac.

3ème JOUR : LUNDI 16/05/2016 :

Revel à 20 Km. Petite randonnée le matin autour du lac de Saint-Ferréol.

Repas au VVF à Saissac

14H00. Départ pour Ollioules.

SEJOUR EN CORSE – COL DE VERDE

LES 16, 17, 18, 19, 20 JUIN 2016

28 Participants au départ de Toulon

Coût pour la traversée de Toulon à Bastia et retour par Bastia, l'hébergement, la restauration du soir, petit déjeuner. (Pour mémoire 209,00 € en 2014 et 179,00 € en 2012)

Paiement en 2 versements de 65 €

1er versement à l'inscription en janvier 2016 - 2ème versement en mars 2016

Solde d'un montant à préciser, à verser en mai 2016.

Traversée Toulon/Bastia avec Corsica-Ferries : 4 personnes par voiture et par cabine. Repas libre. Prévoir 3 casse-croûtes.

Tél Corsica-Ferries : 0 825 095 095

groupes@corsicaferries.com

Hébergement et Restauration pour 28 personnes au col de Verde : Relais San Petru di Verde

42,60 €/pers./jour soit 95,20 €. Possibilité pour 60 pers.

1 dortoir de 20 et 3 de 7 pers.

www.boccadiverdi.com - contact@boccadiverdi.com - Tél : 04 95 24 46 82

Départ pour Bastia le jeudi soir 16 juin 2016 (Heure à préciser)

Se présenter 1 heure avant le départ à la gare maritime du Port Marchand.

Rendez-vous pour tous dans le giratoire à l'entrée du port.

Responsable des randonnées : Richard TOGNETTI

1er JOUR : VENDREDI 17 JUIN 2016. Pique-nique en route

Arrivée à Bastia. Départ pour les Aiguilles de Bavella. Circuit touristique sur la côte orientale N193 Casamozza N198 jusqu'à Solenzara. D268 direction Col de Bavella. Zonza D368 direction Porto-Vecchio N198 (faire le parcours de Porto-Vecchio, plage de Palombaggia). Retour vers Ghisonaccia par N198. D344 direction Ghisoni. Col de Verde.

/...

2ème JOUR : SAMEDI 18 JUIN 2016

Les Pozzi. 8H00 départ à pieds du gîte du Col de Verde.

Durée : 6H00. D1 Dénivelé 682m.

Carte I.G.N.Top 25 Monte Renoso 4252 OT.

Suivre le GR20 jusqu'au pont de bois. Prendre à gauche (points orange). Traverser le torrent à gué et poursuivre la montée vers la bergerie (balisage jaune vers la droite).

Casse-croûte aux Pozzi.

En faire le tour et revenir par le même sentier

(Attention toujours suivre le balisage jaune à partir du panneau indiquant « Verde/Eze. Etre vigilant à l'arbre marqué WC prendre à gauche et non tout droit vers le plateau d'Eze).

3ème JOUR : DIMANCHE 19 JUIN 2016

Randonnée sur les crêtes. 8H00 départ à pieds du gîte du Col de Verde.

Durée : 5H00. D1 Dénivelé 637m.

Carte I.G.N.Top 25 Aléria Ghisonaccia 4352 OT.

Suivre le GR20 direction col de Prati. Quitter le GR20 au ruisseau que l'on traverse (Aire de stationnement d'un 4X4). Suivre les deux traits rouges. Se diriger vers les roches. Poursuivre vers la crête jusqu'au panorama sur l'étang d'Urbino dans la plaine Orientale.

Casse-croûte.

Retour au gîte par le même parcours.

Retour par Bastia ou Porto Vecchio pour 24 participants

Dîner libre. Départ du bateau prévu à (heure à préciser)

Toujours se présenter 1 heure avant le départ du bateau.

4ème JOUR : LUNDI 20 juin 2016 arrivée à Toulon à (heure à préciser)