

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

Programme du 1er Trimestre 2014



Siège social : Chez Monsieur J-Marie CRUVELLIER
65, Chemin Saint-Pierre - La Castellane
83190 OLLIOULES
Siret : 514 673 763 000 17

Site internet : <http://lagodasse-bagnado.com>

COMITE DE DIRECTION 2013 -2014

PRESIDENT D'HONNEUR : BALDI EUGENE

=====

<u>Président</u>	CRUVELLIER Jean-Marie	04.94.63.11.27
<u>Vice-présidents</u>	GAGGIOLI Ginette	04.94.63.23.04
	BESSE Jean-Pierre	04.94.98.81.82
	SCIANDRA Georges	04.94.42.58.63
<u>Secrétaire</u>	PAGEOT Murielle	04.94.89.59.65
<u>Secrétaire Adjoint</u>	PAGEOT Pierre	04.94.89.59.65
<u>Trésorier</u>	SCARSO Antoine	04.94.63.09.39
<u>Trésorier Adjoint</u>	SAUDEMONT Gérard	04.94.88.62.89
<u>Membres :</u>	BETTONI Denis	04.94.34.29.11
	BLANC Alain	09.63.63.37.06
	BOUQUET Jacky	04.94.87.21.33
	COLONNA Denis	04.94.22.23.55
	DECHELETTE Marguerite	04.94.92.02.20
	DUCHAMP André	04.94.63.33.87
	DUMONT Daniel	04.94.63.15.23
	DUNY Alain	04.94.63.24.05
	PERELLO Corinne	04.94.14.07.62
	SAN-JOSE Alain	04.94.09.21.72
	TOGNETTI Richard	04.94.63.08.81
	TRIQUET Guy	04.94.63.06.75

REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

RESPONSABILITE

Au cours des randonnées, il est important que chacun respecte les consignes des responsables de la randonnée et vice versa, pour la bonne entente de tous, le bon fonctionnement et la sécurité du groupe.

SORTIES ANNULEES

Les sorties annulées pour cause de mauvais temps, pourront, si le responsable le décide, être reportées :

- au Mercredi suivant, pour les sorties du mercredi.
- au Samedi ou au Dimanche suivant, pour les sorties du Dimanche.

Se renseigner après chaque annulation au responsable de la sortie.

SORTIES AUTOCAR - SORTIES CULTURELLES – RESERVATIONS SEJOURS

1°) Nombre de places

Le nombre de places en autocar est désormais limité à 53 ou 55.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie. Les chèques reçus à l'adresse du responsable de la sortie avant le jour de l'ouverture des réservations, ne seront pris en compte que le lendemain de cette date.

Ne pas envoyer de chèque sans avoir prévenu le responsable et sans savoir le nombre de places restantes.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer rapidement par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car, ou pour un séjour. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement. Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

3°) Les désistements

Au-delà de la semaine précédant la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure.

Pour les séjours et week-end, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que **1 fois**.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

QUELQUES PETITS CONSEILS



Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.



Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.



Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.



La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détrit.



Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.



Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.



Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou ELASTOPLAST, protection solaire, anti-moustique etc...) peut vous être utile.



Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, **vous devez donc vous équiper en conséquence, des chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.** (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).



S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne vous rechercher.



Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.



PROGRAMME DES ACTIVITES

1er TRIMESTRE 2014

Dimanche 05 Janvier 2014

SIGNES – LE LATAY

Départ : 8h00 Durée : 4h30 Difficulté : D1
Responsables : Alain BLANC - Tél : 06 44 90 31 07
Alain SAN-JOSE - Tél : 04 94 09 21 72

GALETTE DES ROIS ET TOMBOLA au Foyer des Anciens à 17h00

A chacun de nous faire découvrir ses spécialités salées.
Galettes des rois et boissons offertes par le club

Mardi 07 Janvier 2014

LE BEAUSSET VIEUX

Départ : 13h45 Moyen personnels
Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 08 Janvier 2014

PIN ROLLAND

Départ : 13h30 Durée : 3h00 Difficulté : D1
Responsable : Alain BLANC - Tél : 06 44 90 31 07

Dimanche 19 Janvier 2014

LA GARDE FREINET – LES ROCHES BLANCHES

Départ : 07h30 Durée : 6h00 Difficulté : D1
Responsables : Guy TRIQUET – Tél : 04 94 63 06 75
André DUCHAMP – Tél : 04 94 63 33 87

Mardi 21 Janvier 2014

LE BRUSC - LE GAOU

Départ : 13h45 Sortie Moyens personnels
Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 22 Janvier 2014

LE FARON

Départ : 13h30 Durée : 3h00 Difficulté : D1
Responsable : J.M CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27

Dimanche 02 Février 2014

CUERS VALLON DE VALCROS – CHAPELLE SAINTE-CHRISTINE

Départ : 8h00 Durée : 5h30 Difficulté : D1
Responsables : M & J M CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27

Mardi 04 Février 2014

PARCOURS DE LA CASTELLANE

Départ : 13h45 Sortie Moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 05 Février 2014

Sortie non définie

Départ : 13h30 Difficulté : D1

Responsable :

DU 14 AU 17 Février 2014

SEJOUR RAQUETTES - ALPES DE HAUTE PROVENCE

(Détail programme précédent)

Responsables : P & M PAGEOT – Tél : 04 94 89 59 65

Dimanche 16 Février 2014

MAZAUGUES – LE MOURRE D'AGNIS

Départ : 7h30 Durée : 5h30 Difficulté : D1

Responsables : Guy TRIQUET – Tél : 04 94 63 06 75
André DUCHAMP – Tél : 04 94 63 33 87

Mardi 18 Février 2014

LA FORET DE JANAS

Départ : 13h45 Sortie Bus trimestriel

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 19 Février 2014

LE BEAUSSET – LES QUATRE FRERES

Départ : 13h30 Difficulté : D1

Responsable : Alain SAN-JOSE – Tél : 04 94 09 21 72

Dimanche 02 Mars 2014

SORTIE BUS – ROUGIER – CIRCUIT DES CASTRUMS

Réservation à compter du 06 janvier 2014 BUS : 12 €

Départ : 7h30 Durée : 5h00 Difficulté : D1

Responsables : M & JM CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

Mardi 04 Mars 2014

LE GROS CERVEAU

Départ : 13h45 Sortie Moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 05 Mars 2014

MARAMOYE

Départ : 13h30 Difficulté : D1

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Dimanche 16 Mars 2014

PLAN D'AUPS – LA SAINTE-BAUME – TOUR CAUVIN

Départ : 7h30 Durée : 6h00 Difficulté : D1+

Responsables : Guy TRIQUET - Tél : 04 94 63 06 75
André DUCHAMP - Tél : 04 94 63 33 87

Mardi 18 Mars 2014

LES HAUTES – BANDOL

Départ : 13h45 Moyens Personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 19 Mars 2014

SORTIE LA JOURNEE – CEYRESTE – CHAPELLE SAINTE-CROIX

Départ : 08h00 **Durée :** 5h00 **Difficulté :** D1

Responsables : Alain SAN-JOSE – Tél : 04 94 09 21 72

Hubert FELENTZER – Tél : 04 94 22 07 14

Mardi 25 Mars 2014

REUNION COMITE DE DIRECTION

Au local à 18 heures

Samedi 29 Mars 2014

SIGNES – LE MOUNOÏ

Départ : 08h00 **Durée :** 05h30 **Difficulté :** D1

Responsables : Alain SAN-JOSE – Tél : 04 94 09 21 72

Antoine SCARSO – Tél : 04 94 63 09 39

Hubert FELENTZER – Tél : 04 94 22 07 14

Mardi 01 Avril 2014

SAINT-CYR –LA MONTAGNE DE SABLE

Départ : 13H45 Sortie Moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 02 Avril 2014

LA MONTAGNE DE SABLE

Départ : 13h30 **Difficulté :** D1

Responsables : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Dimanche 13 Avril 2014

MARSEILLE – VEYRE – LES CALANQUES – CALLELONGUE

Départ : 7h30 **Durée :** 6h00 **Difficulté :** D2

Responsables : Guy TRIQUET - Tél : 04 94 63 06 75

André DUCHAMP - Tél : 04 94 63 33 87

Mardi 15 Avril 2014

LA CADIERE

Départ : 13H45 Sortie Moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 16 Avril 2014

FAVEYROLLES - CHATEAUVALON

Départ : 13h30 **Durée :** 3h00 **Difficulté :** D1

Responsables : Alain SAN-JOSE - Tél : 04 94 09 21 72

Antoine SCARSO - Tél : 04 94 63 09 39

PREVISIONS 2^{ème} Trimestre 2014

- Circuit dans les Calanques D2+, samedi en avril/mai 2014.
- Sortie culturelle à Villeneuve les Avignon, le jeudi 15 mai 2014 (détail ci-joint).
- Sentier du littoral Roquebrune-Cap-Martin ou arrière Pays niçois le 28 mai 2014.
- Week-end de pentecôte du 07 au 09 juin 2014 à Saint Jean De Sixt en Haute-Savoie (Détail ci-joint).
- Séjour en Corse – Centre Corse du 19 au 22 juin 2014 (détail ci-joint).
- Assemblée Générale le samedi 28 juin 2014.
- Repas fin de saison le dimanche 29 Juin 2014 (détail ci-joint).
- 4^{ème} Trimestre, Semaine Varoise de la Randonnée du 27 septembre au 05 octobre 2014.

NOTA :

- Tous les départs se font de la place Paul Lemoyne, sauf pour les sorties en autocar qui se font devant l'office de tourisme.
- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.
- Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, **cette indemnité ne devra toutefois pas dépasser 0,15€ le kilomètre** divisés par le nombre de personnes dans le véhicule (Non compris les frais d'autoroute).
- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.
- **Toutes vos idées de randonnées et de sorties seront les bienvenues.**

NOUVEAU : Pour chaque sortie un coefficient de difficultés est inscrit.

D1 : Parcours facile, sentier en balcon, avec roches ou escarpements sans difficulté.

D2 : Parcours sur sentier caillouteux, avec dénivellations, ressauts rocheux ...
Il faut y faire attention.

D3 : Parcours sur terrain rocailleux ou très abîmé, avec câble, chaînes, etc.
Une grande concentration est nécessaire ; sujet au vertige, s'abstenir.

Sortie culturelle à Villeneuve les AVIGNON Le JEUDI 15 MAI 2014

La ville d'Avignon est surtout connue pour son Palais des Papes, son pont Bénézet, ses musées et son festival mais il ne faut pas ignorer la petite ville de VILLENEUVE qui recèle quelques trésors qui méritent que l'on s'y intéresse, aussi je vous propose une sortie culturelle en ces lieux.

En matinée, nous visiterons :

Le Fort Saint-André
La Chartreuse Pontificale et ses jardins

Dans l'après-midi,

L'Abbaye
Le musée Pierre de Luxembourg
La Collégiale et son cloître
et enfin, la Tour Philippe Le BEL

Selon le temps, la pose repas, sous la forme d'un pique-nique, se déroulera à proximité du château, sous les oliviers ou dans la pinède près de la place du marché ayant lieu ce jeudi matin. Eventuellement, s'il fait mauvais temps, dans le cloître de la Collégiale ou dans l'enceinte du Fort, à la Chartreuse

Présentation :

à l'arrêt de bus à proximité de l'Office du Tourisme d'Ollioules..... : 06h45 précises

Départ : : 07h00

Pose à Lançon de Provence de 15 m..... : 08h15

Arrivée à Villeneuve : : 09h15

COÛT : 37 euros

Tenue: décontractée, chaussures de sport

NOTA :Il faut savoir que les tarifs de location de bus ont augmenté (pour info : Les sociétés NAP : 900 euros, PREAMBULE : 890 euros) nous avons recherché le moindre coût. A cela il faut ajouter les tarifs de visite qui, quand ils concernent des lieux privés, sont toujours plus élevés que les sites publics.

Réservation : auprès de Jean-Pierre et Renée BESSE, accompagnée de votre participation établie au profit de la Godasse Bagnado et expédiée à l'adresse suivante :

Monsieur et Madame JP BESSE – Les villas de la Pinède n° 68
239, chemin de la Carraire – 83200 – TOULON

Rappel : votre participation ne deviendra effective qu'à la réception de votre paiement

Pour renseignements complémentaires, nous joindre :

Tél. Fixe : 04.94.98.81.82

G.S.M. : 06.14.74.25.00

E.mail : jeanpierrebesse@free.fr

WEED-END DE PENTECOTE DU 7 AU 9 JUIN 2014

Adresse : VILLAGE DE VACANCES FORGEASSOUD – FORGEASSOUD DESSUS
74450 -SAINT JEAN DE SIXT (Haute-Savoie)

Départ : Office du Tourisme OLLIOULES **7H00** en autocar
Prévoir un pique-nique pour le Samedi midi.
Notre arrêt culturel se fera vers 12H00/12H30 à l'ABBAYE DE
HAUTECOMBE.

Une visite est prévue vers 14H00 et nous repartirons entre 15H30/16H00
Pour ST. JEAN DE SIXT.

Hébergement : En chambre ou en appartement de 2 lits avec sanitaires complets.
Les lits sont faits à l'arrivée et le linge de toilette est fourni.

Confort : Télévision dans les chambres.
Piscine couverte chauffée à 28°.
Sauna.
Animation et soirée.

Equipement : Tout l'équipement pour la randonnée (chaussures, lunette de soleil,
vêtement chaud et de pluie, chapeau ou casquette, gants, crème etc...)
maillot de bain pour la piscine ou pour le sauna.

Tarif : **122 Euros** par personne donc : 60 Euros à la réservation
et 62 Euros **avant le 25 Avril 2014**

Le bus est payé par l'Association.

NOTA : Les inscriptions ne seront prises qu'à compter du **19 janvier 2014**, avec le
chèque d'acompte.

Randonnées : Une grande randonnée le dimanche avec pique-nique pour tous et
une petite le lundi au départ du centre de vacances.
Les randonnées seront plus précises au moment du séjour.

Inscriptions : Après des responsables Marcelle et Jean-Marie CRUVELLIER
65, Chemins St. Pierre 83190 OLLIOULES Tél. 04 94 63 11 27

Prévision sortie Corse 19, 20, 21, 22 Juin 2014
28 au départ de Toulon (+ 4 randonneurs déjà sur place)

Coût environ 180 € pour la traversée de Toulon à Ajaccio et retour par Ajaccio, l'hébergement, la restauration du soir, la sortie en bateau aux Calanches de Piana. (Pour mémoire 179,00 € en 2012)

Paiement en 2 versements de 60 €

1^{er} versement à l'inscription en **janvier**

2^{ème} versement en **mars**

Solde d'un montant de X € à verser en **mai**

Prévoir un accompagnateur au départ de Toulon si les accompagnateurs des randonnées sont en Corse.

Traversée Toulon/Ajaccio avec Corsica-Ferries : 4 personnes par voiture et par cabine. Repas libre.

Hébergement et Restauration pour 28 personnes au **Castel de Vergio**

48,00 €/pers./jour soit 96,00 €

jl.luciani3@orange.fr

www.hotel-castel-vergio.com

Tél : 04 95 48 00 01

Mail de réservation effectué le 15/09/13

Prévoir 3 casse-croûtes.

Départ pour Ajaccio

(Se présenter 1 heure avant le départ à la gare maritime du port marchand).

Responsable des randonnées : Richard TOGNETTI

1^{er} jour : vendredi 19 juin 2014

Arrivée à Ajaccio 7H00. Départ pour Porto, durée du trajet environ 1H30.

Pique-nique. Calanches de Piana en bateau.

SARL Monte Senino. Point de vente Anthony Boutique, Place de la Marine

Présence à 12H15 pour le départ à 12H30. 24,00 €/ pers.

Départ pour le col de Vergio

2^{ème} jour : samedi 20 juin 2014

Le lac de Nino. Départ 8H00.

Départ à pieds de la Maison Forestière.

Randonnée pour randonneurs confirmés

Durée : 6H30.

Pour ceux qui ont fait la randonnée des lacs de Mello et Capitello, sachez que cette marche est du même niveau D2

3^{ème} jour : dimanche 21 juin 2014

Randonnée : Bergerie et cascades de Radule. Départ 8H00

Retour à Ajaccio

Dîner libre. Départ du bateau prévu à ...

Toujours se présenter 1 heure avant le départ du bateau.

4^{ème} jour : lundi 22 juin 2014 arrivée à Toulon à

Tél Corsica-Ferries : 0 825 095 095

groupe@corsicaferries.com

Richard TOGNETTI

REPAS DE FIN DE SAISON -DIMANCHE 29 JUIN 2014

Pour clôturer cette fin de saison et satisfaire la majorité des membres de notre groupe de randonneurs nous avons procédé à un sondage auquel vous avez grandement participé. Il traitait sur le choix d'un établissement et sur la formule de restauration.

Il en résulte :

Pour le choix de l'établissement " Les Criques" à Giens, du groupe Bélambra

Pour la restauration : Le repas de midi

Voici le schéma de principe :

07h45 - regroupement sur le parking de la place Lemoyne pour le co-voiturage

08h00 - départ en direction de Giens

08h45 - arrivée au club, route de Giens (au bout de la presqu'île, au rond-point continuer tout droit au lieu de descendre vers l'embarcadere)

se garer sur les parkings de gauche, côté plage

rejoindre la réception

09h00 - inscriptions et début du concours de boules

pour les autres :

mini-golf (clubs à prendre à la réception)

baignade - plage et criques (passer par le jeu de boules)

petite rando-balade sur la presqu'île de Giens, circuit à définir

12h00 - apéritif (à proximité de la salle de restauration) kir ou boisson non

alcoolisée accompagnée de biscuits secs

12h30 - repas sous forme de buffet (très copieux) – vins en carafe – café en terrasse.

14h00 - reprise du concours de boules (si nécessaire) sinon, résultats, récompenses

mini-golf

baignade

balade digestive

jeux de société, divers jeux de cartes

après-midi dansant (sous réserve d'accord et de mise à disposition de salle)

COUT : 27 euros

Réservation: auprès de JP et Renée BESSE accompagnée de votre participation (pour le repas de midi) établie à l'ordre de la Godasse Bagnado, et envoyée par courrier à l'adresse suivante : Monsieur et Madame JP BESSE, les villas de la Pinède n° 68 – 239, chemin de la Carraire – 83200 – TOULON.

Cette inscription ne sera définitive qu'à la réception de votre paiement

Pour tous renseignements complémentaires :

Tél fixe : 04.94.98.81.82.

G.S.M : 06.14.74.25.00.

E.Mail : jeanpierrebesse@free.fr